

広報 **そうべつ11**

2019・No.671

第43回そうべつりんごまつり

昨年度は台風で中止となったりんごまつりが、10月6日(日)に立香の特設会場(長流川河川敷)にて開催されました。

快晴に恵まれた今年は、町内外から来られたたくさんの方でにぎわい、りんごの詰め放題やステージイベントを楽しみました。



今月の記事

- 2 プレミアム付商品券を販売しています
- 3 町政懇談会開催のお知らせ
- 4 まちの財政状況 平成30年度決算
- 12 第3回フォトコンテスト入賞結果

プレミアム付商品券の購入引換券交付申請はお早めに

消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために、住民税が課税されていない方や子育て世帯向けに壮瞥町プレミアム付商品券を販売しています。

① 住民税非課税者分《申請が必要です》

対象者

2019(平成31)年度の住民税(均等割)が課税されていない方

※住民税(均等割)が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族等)、生活保護受給者などは対象となりません。

※対象となる可能性のある方に申請書を送付しておりますが、申請書の提出を受けて町が審査した結果、対象とならない場合もございますので、ご了承ください。

申請期限 2020(令和2)年2月19日(水)(必着)

■申請から購入引換券の交付までには一定の期間(最大1カ月程度)を要しますので、申請はお早めをお願いします。

■申請期限間近に申請した場合は、購入及び使用可能期間が数日となりますので、ご注意ください。

■申請をして購入引換券が届いても商品券を購入しなくても良いので、購入を迷われている方は申請しておくことをお勧めします。

販売単位

1セット5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売
(おひとりにつき、5セットまで購入できます。)

② 子育て世帯分《申請は不要です》

対象者

2016(平成28)年4月2日から2019(令和元)年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主

販売単位

1セット5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売
(お子さまおひとりにつき、5セットまで購入できます。)

①と②のどちらにも該当する方は、両方の立場で商品券を購入できます

販売期限

2020(令和2)年2月28日(金)

【販売場所】伊達信用金庫壮瞥支店

使用可能期限

2020(令和2)年2月29日(土)

■販売期限の翌日が使用可能期限となっておりますので、商品券の使い残しがないよう、計画的な購入・使用をお願いします。

■使用可能期限を過ぎた商品券は無効となりますので、ご注意ください。



内閣府プレミアム付
商品券
キャラクター
「カクニャン」

壮瞥町プレミアム付商品券をご利用いただける店舗

取扱店舗名

昭和新山熊牧場
ばんけい温泉湯人家
小林理容所
ビューティサロンクドウ
壮運商事(有)
レークサイド新山SS
(有)田淵自動車興業
(株)光工作所自動車整備工場
(株)出田建設
(株)堀口電気商会
増井電機商会

(有)堀口水道
(株)壮匠建設
ドリームハウスカトウ
ファミリーファッションたなべ
ショップインふじかわ
フレンドショップトミタ
農産物直売所サムズ
飲み喰い処ひさご
鮭食堂壮竜
レストランおおでら
前田フラワーセンター

北海道エナジティック(株)壮瞥出張所
石井理容院
セイコーマートふじさわ
JAとうや湖Aマート壮瞥店
JAとうや湖壮瞥生産資材センター
JAとうや湖壮瞥給油所
久保内新聞販売所
サツドラ有珠山ロープウェイ店
ピッパラの森

【申請書提出先】

壮瞥町役場住民福祉課窓口

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課社会福祉係 (☎0142-66-2340)

町政懇談会開催のお知らせ

今年度の町政懇談会を次のとおり開催しますので皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

■議題

- (1)第5次壮瞥町まちづくり総合計画について
- (2)その他地域の要望等について

日付	会場	時間
11月25日(月)	仲洞爺公民館	18:30~20:00
11月29日(金)	壮瞥町研修センター	18:30~20:00
12月 3日(火)	蟠溪ふれあいセンター	14:30~16:00
12月 3日(火)	壮瞥町役場(大会議室)	18:30~20:00
12月 4日(水)	壮瞥温泉団地集会所	18:30~20:00
12月 5日(木)	久保内改善センター	18:30~20:00
12月 6日(金)	幸内会館	18:30~20:00

※町長の公務状況で急遽、日程を変更することもありますので、あらかじめご了承願います。
※各会場の対象自治会は設定しておりませんので、ご都合に合わせてご参加願います。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2121)

困り事や不安を抱えている人を支援します。

2015年4月から「生活困窮者自立支援法」が施行されました。

これにより、生活保護を受給されていない方で、「経済的な問題」、「仕事や家族に関する悩みや「誰に相談すればよいか分からない悩み」を抱えている人のご相談をお受けする総合相談窓口「生活就労サポートセンターいぶり」が開設され支援サービスがスタートしています。(胆振総合振興局からの委託事業です。)

ご相談は相談者専用フリーダイヤルにお電話してください。

相談員がご希望の日時、場所にお伺いしてお話をお聞きします。

相談者専用フリーダイヤル

0120-09-0783

ご相談内容

住むところに困っている、どこに相談すればよいか分からない、
仕事がなかなか決まらない、子どものひきこもりが心配、借金が多くて悩んでいる、
生活費に困っている、働いたことがなく心配、子どもの学習が心配 など

【お問い合わせ先】 生活就労サポートセンターいぶり

運営団体：特定非営利活動法人ワーカーズコープ 室蘭事業所

〒051-0011 室蘭市中央町3-5-13 SK室蘭中央ビル6階

相談者専用フリーダイヤル：0120-09-0783

☎0143-83-7355 FAX0143-83-7123

メール iburi-soudan@roukyou.gr.jp



詳細はホームページをご覧ください。

まちの財政状況 平成30年度決算

壮瞥町では、町民の皆さんが納めた税金や国・道からの補助金、町債（借入金）などを財源として、さまざまな事業を実施しました。
令和元年第3回定例議会において、平成30年度決算が認定されましたので、決算の概要についてお知らせします。

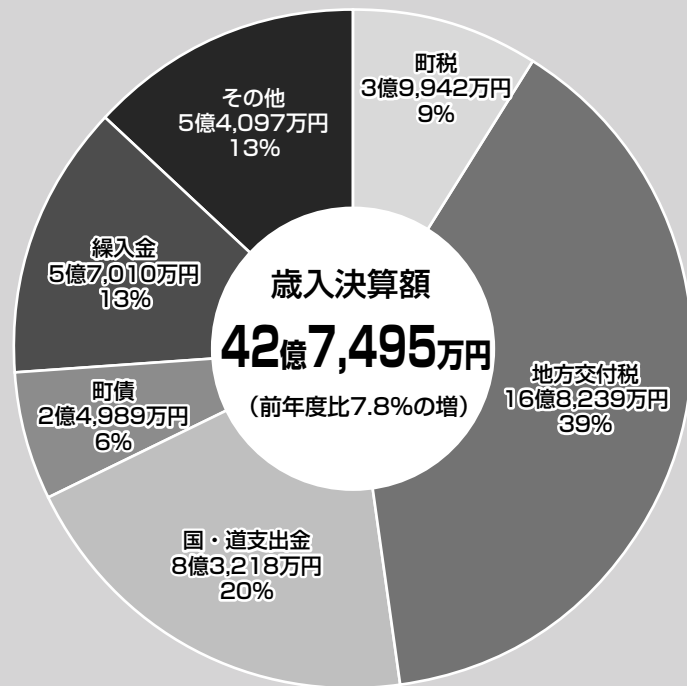
歳出総額は54億2,418万円（※一般会計・特別会計合計）
前年度比5.3%の増（2億7,518万円増）

●一般会計 歳入

歳入総額は42億7,495万円で、前年度と比較すると3億825万円の増額となりました。

主な増加要因としては、基金の統廃合に伴う繰入金の増加（3億383万円）、国庫支出金で災害復旧費の増加（1億2,361万円）が挙げられます。

自主財源である町税は前年度と比べて1,324万円（3.2%）の減少。地方交付税と地方交付税の実質的な振替財源である臨時財政対策債の総額は7,915万円（4.3%）減の17億6,161万円となりました。

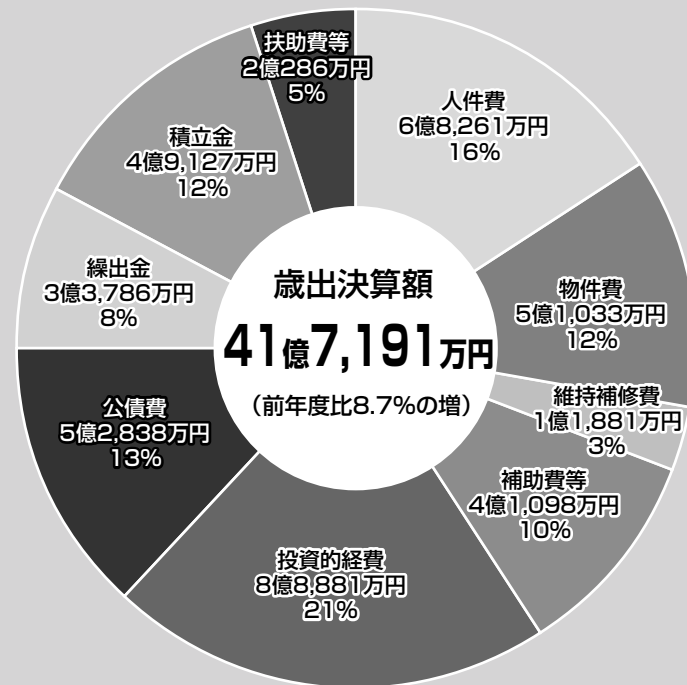


●一般会計 歳出

歳出総額は41億7,191万円で、前年度と比較すると3億3,369万円の増額となりました。

性質別に比較すると、除排雪業務委託料（3,738万円）の区分が変更になったこと等により投資的経費が2,626万円減額、維持補修費が3,242万円増額となりました。補助費等は西胆振行政事務組合消防負担金で3,722万円の減少、道職員派遣交流負担金で979万円の減少等により、5,055万円の減額となりました。

また、積立金は基金の統廃合に伴う公共施設等整備基金への積み立て等により、3億4,809万円の増額となりました。公債費は借入額が大きい平成26年度臨時財政対策債（借入額：1億1,896万円）の償還が始まったこと等により、511万円の増額となりました。



※百分率の算出にあたっては、小数点第1位を四捨五入し、整数表示としているため、その和は必ずしも100%に一致しません。

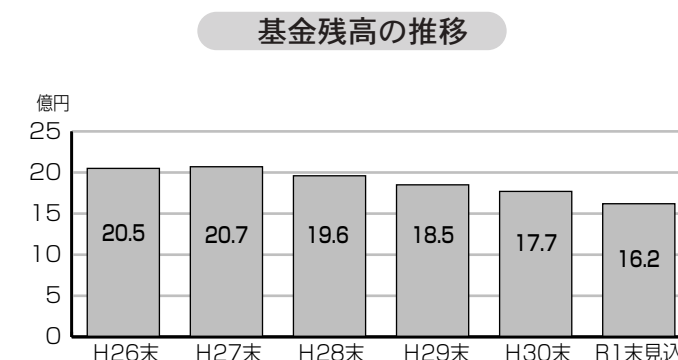
●特別会計の決算

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	4億4,357万円	4億3,086万円	1,271万円
後期高齢者医療	4,768万円	4,698万円	70万円
介護保険	3億7,187万円	3億5,544万円	1,643万円
簡易水道事業	2億1,702万円	2億1,657万円	45万円
集落排水事業	2億277万円	2億243万円	34万円

●基金残高の状況（※基金は家庭での貯金にあたるものです）

特定目的基金の国際交流基金や国鉄胆振線代替基金等では、例年どおり各事業にかかる経費分の繰り入れを行いました。また、財政調整基金は、前年度に比べて5,577万円の減となり、基金全体としては7,649万円（4.1%）の減となりました。

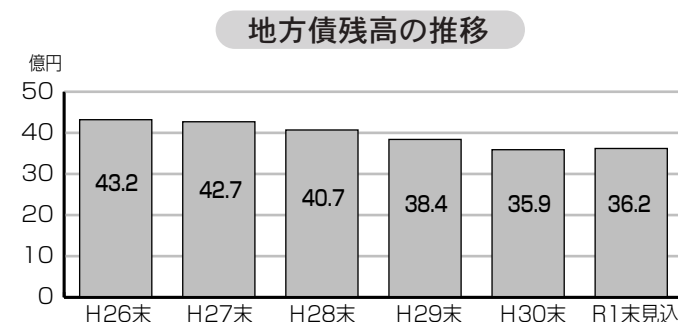
区分	平成30年度末
財政調整基金	3億9,076万円
減債基金	4,188万円
国際交流基金	3億3,128万円
国鉄胆振線代替基金	9,420万円
その他特定目的基金	4億6,216万円
備荒資金組合納付金	4億4,824万円
合計	17億6,852万円



●地方債残高の状況（※地方債は家庭での借金にあたるものです）

地方債残高は35億9,407万円となり、前年度末に比べて2億4,848万円（6.5%）の減となりました。平成21年度をもって大型事業が終了し、以降の地方債の発行を抑えたこともあり、地方債残高は減少傾向にあります。

区分	平成30年度末
公営住宅建設事業債	9億2,346万円
過疎対策事業債	9億7,436万円
臨時財政対策債	13億3,203万円
その他	3億6,422万円
合計	35億9,407万円



●平成30年度決算に基づく健全化判断比率等の公表について

健全化判断比率とは、まちの財政状況の健全度を示す指標で、毎年度の決算について、その比率を議会に報告するとともに、公表することが義務づけられています。

本町では、基準値を超える項目はなく、財政状況は健全であると言えますが、今後も引き続き無駄のない財政運営に努め、一層の財政健全化に取り組んでいきます。

健全化判断比率	健全化判断比率		
	壮瞥町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	20.0%	30.0%
実質公債費比率	12.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	0.3%	350.0%	

資金不足比率	資金不足比率	
	壮瞥町	早期健全化基準
簡易水道事業特別会計	資金不足なし	20.0%
集落排水事業特別会計	資金不足なし	20.0%

気象台からの防災メモ

噴火警戒レベル

日本には現在111の活火山があります。気象庁ではその中の50火山で火山活動を24時間体制で常時観測・監視しています。北海道には9つの常時観測火山があって、胆振地方には有珠山・樽前山・倶多楽の3火山があり噴火警戒レベルが運用されています。

噴火警戒レベルは、火山活動の状況に応じた「警戒が必要な範囲」を踏まえて、主に火山周辺の防災機関や住民等の「とるべき行動」を5段階に区分して、噴火警報や噴火予報に付して発表します。各レベルの「キーワード」と「とるべき行動」は以下のとおりです。

レベル5	避難	噴火に伴い危険となる居住地域からの避難
レベル4	避難準備	居住地域に重大な被害を及ぼす噴火の可能性が高まっている状況なので、警戒が必要な地域では避難の準備、要避難者など避難に時間のかかる方は事前の避難
レベル3	入山規制	登山の禁止や入山規制が取られますが、居住地域では通常の生活ができます。ただし避難に時間のかかる方は避難の準備
レベル2	火口周辺規制	火口周辺に影響を及ぼす噴火の発生や、噴火が予想される場合に火口周辺への立入規制が取られますが、居住地域では通常の生活ができます
レベル1	活火山であることに留意	火山活動は静穏な状態ですが、活火山であることに留意

噴火警戒レベルは火山によって運用が異なる部分があるので、近くの火山や訪れる予定の火山の情報を気象庁ホームページなどで確認してください。また、火山に登山する際には、避難場所やルートの確認のほか、入山届や登山計画書を提出するようにしてください。

ところで、火山が噴火すると火山灰が降ります（降灰）。噴火の規模によっては火山の近くだけではなく遠く離れた地域にも火山灰が降ることがあります。気象庁では噴火の際に降灰予報を発表して、降灰の範囲や降灰の始まる時間、降灰量などをお知らせしますので降灰予報を確認して、火山灰の影響を受けないようにゴーグルやマスクによる防護、外出を控えるなどの行動をとってください。

【お問い合わせ先】 室蘭地方気象台（☎0143-22-4249）

Jアラートの情報伝達訓練を行います

令和元年12月4日(水)の11:00ころ

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラートの情報伝達訓練（試験放送）を行います。皆様への情報伝達体制に万全を期するためですので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。当日、防災行政無線から放送される内容は次のとおりです。

放送内容

♪上りチャイム音
「こちらは、ぼうさいそうべつです。」
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
♪下りチャイム音



- 注）・ 壮瞥町以外の地域でも、全国で様々な情報伝達手段で試験が実施されます。
・ 災害の発生状況、気象状況等によっては、試験を中止する場合があります。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場総務課防災係（☎0142-66-2121）



地域おこし協力隊NOW!

こちらは地域おこし協力隊が「今」どんなことを感じ、どんなことに取り組んでいるのか?をお伝えするコーナーです。
「長友加也 (ながともかや)」が作っています。

「子育てをしやすい町を目指して」

冬が近いなあと思うほどに朝晩冷え込むようになりましたが、皆さん体調は崩されていませんか。本州では台風19号によって大きな被害が出ていることがニュースになっています。毎年「歴史的な災害」と聞くようになり「明日は我が身」という思いです。どんなことが起きてもおかしくないんだと、個人だけでなく地域での減災活動も今後は必要だと感じています。これからは冬の対策を考える時期ですが、皆さんはどのような対策を考えていますか?そんなことも地域の方と話せるようになりたいです。

移住後、3度目の冬を迎えようとしています。私の取り組む事業も少しずつ進展し、古民家を改装してヨガ教室を開いたり、本業である美容整体業では、新たに妊婦さんの体のケアも始めました。

私は北海道へ移住する前、横浜市で自宅サロンを運営し、女性の産前産後のケアと子供整体を中心に行っていました。西胆振地域をリサーチしてみると「美容整体」や「産後ケア」のような専門性の高いサロンはあまりないようなので、ニーズもあるのではないかと考えています。また、壮瞥町で出産や子育てをする際に、こういったサロンがあると移住促進の上でも良いPRに繋がるのではないかと思います。

「壮瞥町は出産・育児をしやすい町!」にどうしたら近づいていけるのか?を今後も考えて実施していきたいなと思っています。



ヨガ教室の様子。町外の方も訪れています



妊婦さんの体のメンテナンスを行う様子

オーロラだよりーすみのれのフィンランド留学記ー(14)



SUOMENKIELI (フィンランド語)

Moil!今回はフィンランド語についてです。

フィンランドの公用語はフィンランド語とスウェーデン語で、国民の95%ほどがフィンランド語を母国語としています。

「悪魔の言葉」とも呼ばれるほど文法が難しいことで知られているフィンランド語ですが、かわいい響きの単語もあり、日本でもお店の名前等に使われています。オーロラだよりの初めのMoil!は「やぁ!」といったニュアンスで日常的に使うカジュアルな挨拶です。2度繰り返してMoimoi!にすると「ばいばい!またね!」という意味になります。

私は、ほとんどフィンランド語が話せない状態で留学しました。伝えたいことが胸の中ではあふれているのに語学力がないために伝えられないもどかしさを何度も味わいました。しかし、授業についていかなければいけない、もっと友達のことを理解したい、おしゃべりしたい、という思いがモチベーションになって必死で勉強しました。クラスメートや先生、ホストファミリーが根気強く話してくれたおかげで、初めはちんぷんかんぷんだった授業も今では何とか80%くらいは理解できるようになりました。

ではまた次号で! Moimoi!

壮警町防災キャンプ・1日防災学校

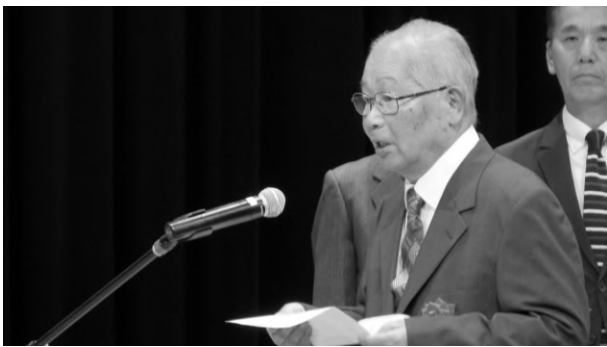
9月18日(水)、壮警小学校を会場に防災キャンプを開催し、町内外から22名にご参加いただきました。平成27年から4年振りの開催となった今回は、壮警小学校で実施する1日防災学校と共催で実施しました。

壮警町防災学識アドバイザーの岡田弘先生から有珠山噴火に対する備えや日本赤十字北海道看護大学看護薬理学領域教授災害対策教育センター長の根本昌宏先生から避難所の設置、運営などについて児童や保護者と一緒に学ぶ貴重な機会となりました。また、室蘭地方气象台や陸上自衛隊第7師団第71戦車連隊第2戦車中隊のご協力に加え、昼食では、壮警町赤十字奉仕団が作ったカレーと壮警町が備蓄しているアルファ米を食べ、食器を洗わないよう皿にラップをかけることも体験し、たくさんの方々の協力のもと災害における心構えや普段からの準備、避難所生活に必要なことを学びました。

9月13日(金)には事前研修会として、岡田先生からの講話や根本先生からこれまでの避難所での体験談や段ボールベッドの設置や活用方法について学びました。



三松三朗さんが環境大臣表彰を受賞されました



9月28日(土)に洞爺湖文化センターで開催された支笏洞爺国立公園指定70周年記念シンポジウムの冒頭、全国の26個人・1団体が環境大臣表彰を受けました。当町からは三松三朗さんが自然公園関係功労者環境大臣表彰を受け、先代の三松正夫さんに次いで親子二代での受賞となりました。三松さんは全国の実績者を代表して謝辞を述べられ、「次の世代に受け継いで行きたい」と、その思いを語られました。ご受賞おめでとうございます。

環境大臣政務官 八木哲也衆議院議員をお迎えし 昭和山と火山の共生についてご説明いたしました

9月28日(土)に国立公園記念式典で来町された八木政務官を田鍋町長と三松商工観光課長でお迎えし、火山との共生や減災文化と人の関わりについてご説明をしました。

「火山災害は防ぐことはできませんが、学習し行動することにより減らすことができる。先人の教えに学び保護し自然に向き合うことを通じて命を繋いできたのが壮警町です。」との説明に政務官は深く感じ入った様子でした。



令和元年度 第4回地遊スポルーツマラソン大会

9月29日(日)山美湖周辺でNPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ主催のフルーツマラソン大会が開催されました。大会には壮瞥町だけでなく、北湘南サッカースクールの選手やその保護者、遠くは千歳市のマラソンチームの児童など約150名が参加しました。当日はあいにくの雨天で、スタートを1時間遅らせましたが、参加者は力強い走りを見せていました。ゴール後には壮瞥町の秋の味覚フルーツをたくさん味わい疲れた身体を癒やしていました。



▼フルーツマラソン大会結果 各学年1位のみ

【男子】

小1 (3km)	阿部 聖也 (伊達小)	14分22秒
小2 (3km)	齋藤和久心 (伊達東小)	12分49秒
小3 (3km)	加藤 幸人 (壮小)	12分40秒
小4 (5km)	渡邊 燎 (伊達東小)	22分36秒
小5 (5km)	安藤晴之介 (壮小)	20分59秒
小6 (5km)	平井 真太 (壮小)	20分59秒
7kmコース	蛭澤 はる (伊達中)	30分8秒

【女子】

小1 (3km)	武田 梓沙 (千歳北陽小)	14分26秒
小2 (3km)	酒井 美羽 (伊達西小)	14分39秒
小3 (3km)	福井 梨央 (千歳末広小)	11分53秒
小4 (5km)	武田 琴葉 (千歳北陽小)	21分59秒
小5 (5km)	久保ひより (千歳北栄小)	21分25秒
小6 (5km)	木田美緒莉 (千歳第2小)	20分21秒
7kmコース	白井 ゆら (伊達中)	31分28秒

剣道大会結果

剣紫杯剣道大会準優勝

9月29日(日)、第19回札幌大学剣紫杯剣道大会が札幌大学第一体育館で行われました。この大会は札幌大学出身の剣道指導者が指導する小学生の大会で、団体戦は22チームの参加がありました。壮瞥竹友会チーム(池田拓未君(6年)、金子心春さん(5年)、阿野昂琉君(5年)、小田竜太郎君(5年)、松浦遼河君(6年))は一丸となって順調に決勝戦まで勝ち進みましたが、惜しくも敗れ準優勝という結果でした。個人戦は45名が参加し、小田竜太郎君(5年)が準々決勝まで勝ち進みましたが、延長戦の末、惜しい技もありましたが、面を取られ敗退。指導者からは「この悔しさを忘れず、次に生かしてほしい」とのコメントがありました。

中体連新人戦活躍

10月12日(土)、苫小牧市川沿公園体育館にて開催された、令和元年度胆振日高中学校新人剣道大会男子団体戦の部において、壮瞥中学校(和田優君(1年)、金子祐大君(1年)、阿野雄理君(1年)、金子椋祐君(2年))が第三位に入賞しました。また、男子個人戦の部で金子祐大君が、相手に臆することなく果敢な攻めを發揮し第三位、女子個人戦の部で小田陽夏子さん(2年)がスピードを活かした鋭い攻めを發揮し第三位に入賞しました。壮瞥中学校の皆さんの今後のさらなる活躍が期待されるそうです。



剣紫杯準優勝



中体連新人戦男子団体3位



中体連新人戦個人3位

まちのほっとニュー♪

そうべつ演歌祭り!! 小金沢昇司・石原詢子歌謡コンサート

10月5日(土)、壮瞥町地域交流センター山美湖にて、運営ボランティア実行委員会事業第1弾となる「そうべつ演歌祭り!! 小金沢昇司・石原詢子歌謡コンサート」が昼の部14:00から、夜の部18:00から開催されました。

出演された2人はデビューして30年以上のベテラン歌手で、小金沢昇司さんは、北島ファミリーでも知られており、「北の三代目」、「ありがとう…感謝」などのヒット曲を熱唱。石原詢子さんも「みれん酒」や詩吟を披露し会場を盛り上げました。また、2人でデュエットソング「居酒屋」を歌うなどして昼の部、夜の部来場した約250名の皆さんが「そうべつ演歌祭り」を楽しみました。



★学校行事スナップ★

9月15日 壮高収穫祭



200名を超える方々にご来場いただき、大切に育てた野菜や果物などのほかにも、トマトジュースや食パンといった加工品も大人気でした。



接客も笑顔で頑張りました



9月14日 壮中学校祭



テーマ
Just Smile



10月12日 壮小学芸会



テーマ
創り出そう!!
夢、勇気、感動を!!!





United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Toya-Uso
UNESCO
Global Geopark

ジオパーク通信

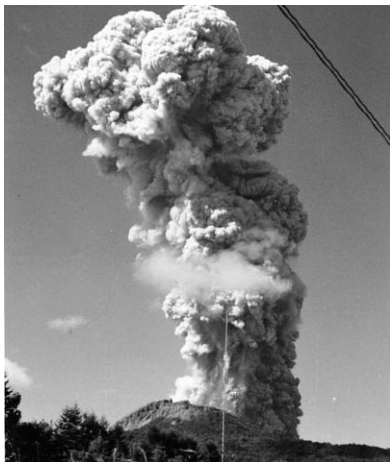
第 88 号
洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会
洞爺湖町役場内
(☎0142-74-3015)

有珠山の「噴火」ってどんな現象？

「噴火」というと、まず最初に「噴煙」を思い浮かべる方が多いと思います。しかし火山の噴火では、噴煙が上がるだけでなく、様々な現象が起こります。有珠山は1663年以降、8回の噴火活動があったと言われていますが、具体的にどのようなことが起こっていたのでしょうか？

今回は、今までの有珠山噴火で起きた典型的な噴火現象について、順を追ってご紹介します。

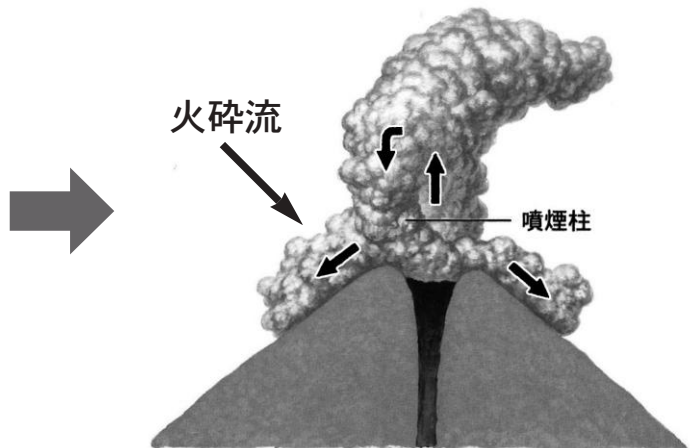
①地震の後、噴煙が上がる



マグマが地下から上がってくる時に発生する地震が続いた後、爆発的に噴煙を上げて、広範囲に噴出物を放出します。

1977年の噴火のような、噴煙を高く上げる噴火を「プリニー式噴火」と言います。

②高速で流れ下る火砕流が発生する



その後、ガスと噴出物が高速で山を流れ下る「火砕流」が発生します。噴火活動の中では最も人的被害の大きい現象で、1822年の噴火では、約100名がこの火砕流で亡くなりました。

※火砕流の発生要因については、次回詳しくご紹介します。

③その後、溶岩ドームができる

大有珠



その後、溶岩が地面を盛り上げ、大有珠のような「溶岩ドーム」が形成されます。有珠山では、8回の噴火のうち、この①②③のパターンが3回ありました。

防災マップを確認しよう



山頂噴火の場合の危険区域予測図や、想定される現象が掲載されています。市・町の窓口や、洞爺湖有珠山ジオパークのホームページからもダウンロードできます。



フォトコンテスト ～結果発表～

最優秀賞 『閉じ込めた春の日』 中山夏生(壮瞥町)



Episord/

「待ちに待った春。逆さまになった梅と中島もやっぱり素敵だと思いました。」

Comment/

「アイデアが最高！そうきたか！」

「水の中に閉じ込められたみたいで、すごくキレイ！」

！フォトコンテスト入選結果決まる！

今年で3回目の開催となったそうきたか！そうべつフォトコンテストは、令和元年7月～9月末までの応募期間に、42名の方々から100点を超える多くの作品をご応募いただきました。

10月15日(火)に、町民有志（そうきたか！そうべつひろめ隊など）による審査会を行い、入賞作品を決定しました。

写真をとおして、皆様にも改めて壮瞥町のそうきたか！な風景や何気ない田舎の日常が伝われば幸いです。

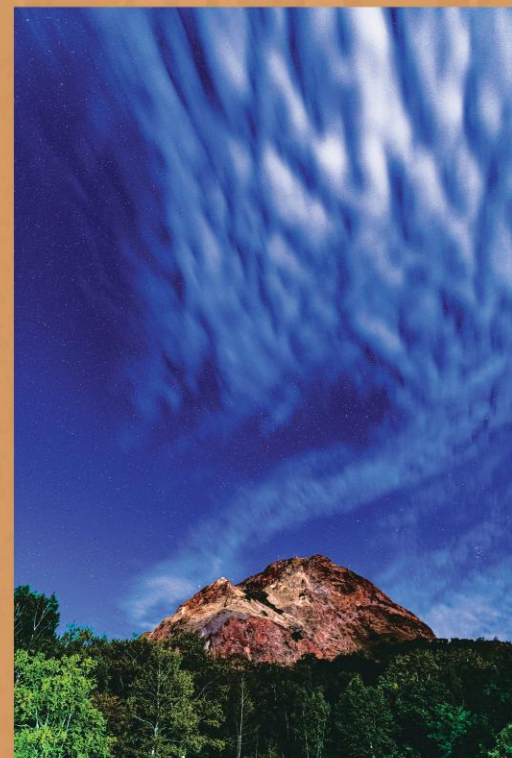
入賞した作品は、ホームページで全てご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



フォトコンテスト結果
(URL)

<https://www.town.sobetu.lg.jp/shinchaku/2019/10/post-242.html>

ビックカメラ賞(3作品)



『壮瞥町オーロラ!?』
野呂圭一(洞爺湖町)

Episord/

「北海道にオーロラ??フィンランドとは友好都市で、国際交流の深い壮瞥町ならではの光景でしょうか？」

Comment/

「昭和新山に全ての運気が吸い寄せられているようでまさにパワースポット」

『星まわる梅園』
田澤康史(奈井江町)



Episord/

「ライトアップし北極星を入れ、時の流れを撮ってみました。」

Comment/

「星と梅で時間の流れと季節感が表現されていて、心に残りました！」



『ぶどうの妖精』
大野みき(壮瞥町)

Episord/

「ブドウを服に見立てた発想が斬新。」

Comment/

「バックに写る鈴なりのブドウも壮瞥らしい！」

入選(8作品) タイトル・撮影者のみ

「梅の香と星の歌」竹崎良子(札幌市)

「小さな可愛い小島」熊谷良平(伊達市)

「『冬の観測』してみ隊」大堀 恵(苫小牧市)

「ぼくとママはさくらんぼ」近藤那月(苫小牧市)

「洞爺湖羊蹄山を背に眠るクマ」佐々木美穂子(豊浦町)

「落日に染まる」小林 泉(函館市)

「虹の架け橋」伊部英敏(豊浦町)

「春満開」吉村登美子(千歳市)

壮瞥町職員の募集について

壮瞥町では次のとおり職員を募集いたします。

■採用職種・採用予定者数及び採用予定日

職 種	採用人数	採用予定日
保育士	1名	令和2年4月1日
社会福祉士	1名	
ネットワークエンジニア	1名	
図書司書	1名	

■受験資格

共通要件／・採用後、壮瞥町内に居住可能な方
・普通自動車免許を有する方、または、令和2年3月末までに取得見込みの方

職 種	資格等	年齢要件
保育士	保育士資格（令和2年3月末までに取得見込みの者も含む）	昭和45年 4月2日以降に 生まれた者
社会福祉士	社会福祉士資格（令和2年3月末までに取得見込みの者も含む）	
ネットワークエンジニア	電気通信事業法による工事担当者、電波法による陸上特殊無線技士の資格（令和2年3月末までに取得見込みの者も含む）	
図書司書	図書館法による司書の資格（令和2年3月末までに取得見込みの者も含む）	

※資格取得見込みの方が取得できなかった場合は、採用を取り消します。

欠格事項／地方公務員法第16条に該当する者は、上記資格を有していても受験できません。

■試験方法／

第1次選考：書類選考

第2次選考：第1次選考合格者に対して面接試験

■試験日時・試験会場及び合格者に対する通知／

第1次選考合格者は、令和元年11月下旬までに、各受験者に通知します。

第2次選考（面接試験）

①日時／令和元年12月15日(日)

※時間については、各受験者に通知します。

②会場／壮瞥町役場

(壮瞥町字滝之町287-7 ☎0142-66-2121)

③合格通知／12月下旬までに各受験者に通知します。

■受験手続き／

①申込書等の請求方法

壮瞥町のホームページから申込書をダウンロードすることができます。また、直接役場の窓口でも受け取れます。

②提出書類等

(1)採用試験申込書（町指定のもの）

(2)自己PRシート（町指定のもの）

テーマは、ア.自己PR イ.志望理由 ウ.学生時代に力を入れてきたこと、またはこれまでの経験やスキルを当町でどのように活かす考えかの3点全てを指定様式(800字以内)へ記入し提出してください。

(3)最終学歴の成績証明書（単位取得証明書可）

※卒業から年数経過により取得できない方は、採用試験申込書欄外へその旨記入してください。

(4)最終学歴の卒業証明書（卒業証書の写し可）または卒業見込証明書

(5)資格を有していることのわかる証明書等の写し

(6)写真1枚（縦4.0cm×横3.0cmで最近6カ月以内に撮影したもの。採用試験申込書に貼ってください。）

③受付期間

令和元年11月1日(金)から11月20日(水)までの平日、8:45から17:30まで受け付けます。（土日祝日は受付できません。）

郵送の場合は令和元年11月20日(水)までの消印に限り受け付けます。

④申込書等の提出先及びお問い合わせ先

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町287番地7

壮瞥町役場総務課職員係

(☎0142-66-2121 FAX 0142-66-7001)

■その他／

①身体に障害のある方で、試験当日の受験に際して車椅子等を使用することについて、特に要望のある方はあらかじめ、ご連絡願います。

②試験当日、携帯電話機等は他の受験者の妨げになりますので、試験会場への持ち込みは一切禁止いたします。

③採用試験申込書等へ記入いただいた個人情報は採用選考以外には使用しません。

④壮瞥町の初任給は概ね次の金額となる予定です。

・高校卒 148,600円

・短大卒 161,300円

・大学卒 180,700円

※採用前の経歴に応じて、これ以上になる場合があります。

INFORMATION

動物を捨てることは犯罪です

最近、壮瞥町内で捨て猫などの情報が寄せられています。

動物愛護管理法では、愛護動物を虐待したり捨てる（遺棄する）ことは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられるとされています。

動物を飼う場合は、愛情と責任を持って最後まで飼いましょう。

※愛護動物とは

1. 牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いえうさぎ、鶏、いえぼと及びあひる
2. その他、人が占有している動物で哺乳類、鳥類又は爬虫類に属するもの

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係
(☎0142-66-2121)

INFORMATION

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。

夫やパートナーからの暴力やセクハラなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、令和元年11月18日から11月24日までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化月間」です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日にも対応します。

女性の人権
ホットライン

ゼロナナゼロノートライン
0570-070-810
(全国共通ナビダイヤル)

受付時間／平日8:30～17:15（年末年始を除く）

強化期間中の受付時間／

11月18日(月)～22日(金) 8:30～19:00

11月23日(土)・24日(日) 10:00～17:00

相談員／法務局職員または人権擁護委員

【お問い合わせ先】

室蘭市入江町1番地13

札幌法務局室蘭支局総務課 係長 米本 誠
(☎0143-22-5111 ガイダンス案内番号3)

INFORMATION

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集開始

募集種目／陸上自衛隊高等工科学校生徒

受付／令和元年11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

試験日／1次試験 令和2年1月18日(土)

対象／15歳以上17歳未満の男子（中学校卒業または中等教育学校の前期教育修了者※見込み含む）

【お問い合わせ先】

防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所
(☎0143-44-9533)

INFORMATION

登記・相続に関するQ & A**◆第11回「土地の使用用途が変わった場合、登記はどうするの？」**

Q 土地の使用用途が変わった場合、登記はどうするの？

A 土地の現況または利用目的が自然的に変わってしまった、人為的に変更した等、登記されている地目以外の地目となった場合、登記記録上の地目を現況の地目に符合させる登記が必要になります。

自然的に変わってしまった場合として、登記記録上は畑となっている土地が耕作放棄等により原野となったときには、畑から原野への地目変更登記が必要となります。人為的な変更としては、登記記録が宅地以外となっている土地に、住宅を建てた場合には、宅地への地目変更登記が必要となります。

地目変更登記は、不動産登記法で定められている地目の内で、土地の現況及び利用目的に重点を置き、土地全体の状況を観察して判断し、地目を決定します。1筆の土地に2種類以上の地目は認められません。

皆様の大切な不動産の登記状況を把握し、地目変更の原因・日付を調査し、皆様の代理人となり法務局に登記を申請できる専門家は土地家屋調査士だけです。

土地の地目変更かも…と思ったらお近くの土地家屋調査士または札幌土地家屋調査士会にご相談してください。

【お問い合わせ先】

札幌法務局室蘭支局

(☎0143-22-5111 自動音声ガイダンス：2)

INFORMATION

税務署からのお知らせ

◆年末調整及び消費税の

軽減税率制度に関する説明会

年末調整の仕方、今年度の改正点、法定調書の記載方法等を説明後、消費税の軽減税率制度の概要や区分経理から消費税申告書作成までの流れなどを説明します。事前の申込みは不要です。

日時／令和元年11月28日(木)13:00～(受付)
 〈年末調整〉13:30～ 〈軽減税率〉15:40～

場所／地域交流センター山美湖多目的ホール

対象／壮瞥町内の事業者の方

【お問い合わせ先】

室蘭税務署法人課税第一部門 (☎0143-22-4151)

INFORMATION

令和元年度
土砂災害減災シンポジウム開催～有珠山2000年噴火に伴う
土砂災害の対応から得られた

経験知と今後の土砂災害減災のありかた～

有珠山2000年噴火から20年になろうとしています。2000年噴火直後の土砂災害対応の経験知とその後の研究の進展、技術開発の成果をふまえた今後の土砂災害対応手法を砂防・防災行政担当者が認識・共有するとともに住民の方々に周知する事を目的としてシンポジウムを開催いたします。

日時／令和元年11月21日(木)13:00～17:30

会場／洞爺湖町文化センター本館ホール

内容／特別講演「北海道の火山における
土砂災害減災の戦略(仮題)」

北海道総合研究機構理事・

北海道大学名誉教授 丸谷 知己 氏

第一部 パネルディスカッション

「2000年噴火直後の土砂災害対応と
中堅・若手への経験知の伝承」

コーディネーター

(一財)砂防・地すべり技術センター理事長

(元国土交通省砂防部長) 南 哲行 氏

第二部 「今後の噴火に起因した土砂災害に

対応するための新しい減災技術」

国土交通省砂防部砂防計画課他

【お問い合わせ先】

(公社)砂防学会北海道支部 桂、斎藤

札幌市北区北9条西9丁目

北海道大学農学研究院流域砂防学研究室

E-mail : jsece-hokkaido@agr.hokudai.ac.jp

INFORMATION

くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。

日時／令和元年11月16日(土)10:00～12:30

(隔月1回第3土曜日開催予定)

場所／ゆーあいの家 和室

申込み／窪田行政書士事務所(☎0142-82-3226)

主催／北海道行政書士会室蘭支部

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2121)

INFORMATION

無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月実施しております。お困りごとなどありましたら、是非ご利用ください。相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課まで申込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
令和元年11月14日(木)	池 田弁護士(池田翔一法律事務所)	令和元年11月 8日(金)
令和元年11月28日(木)	本 間弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和元年11月15日(金)
令和元年12月12日(木)	高 村弁護士(むろらん法律事務所)	令和元年12月 6日(金)
令和元年12月26日(木)	増 川弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和元年12月20日(金)
令和2年 1月 9日(木)	八木橋弁護士(のぼりべつ法律事務所)	令和元年12月27日(金)
令和2年 1月23日(木)	阿 部弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和2年 1月17日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

※11月28日(木)については、「特設一日行政相談」同時開催

相談時間／10:30～12:00 (1人30分程度 3名まで) 場所／地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制(定員になり次第締切)

【申込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2121)

INFORMATION

働きたい方のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

対象／おおむね15～39歳の方・ご家族

場所／ハローワーク伊達（伊達市綱代町5-4）

内容／就労相談・就労体験ほか

日時／令和元年12月6日(金)13:30～15:30

(先着順・予約可)

【お問い合わせ先】

とまこい若者サポートステーション
(☎0144-84-8670)

INFORMATION

壮瞥町選挙管理委員会からのお知らせ

選挙人名簿の登録について

○転入・転出等異動の時には必ず届出をしましょう
選挙人名簿は選挙権のある人をあらかじめ登録しておく公簿です。

選挙権のある人でもこの選挙人名簿に登録されていなければ、投票することはできません。

選挙人名簿の登録は、住民基本台帳に基づいて行われていますので、転出、転入等異動があった場合は、必ず市町村役場に届け出てください。

○登録の資格要件

選挙人名簿の登録は、市町村の選挙管理委員会が行いますが、次の要件を満たしている人が登録されます。

- ・日本国民で年齢が満18歳以上であること。
- ・登録基準日現在、住民票が作成された日（転入届をした日）から引き続き3ヵ月以上住民基本台帳に記録されていること。

○登録の時期

- ・定時登録…毎年3月、6月、9月、12月の1日を基準日として、上記登録資格のある人を各月の同日に登録します。
- ・選挙時登録…選挙の都度、登録の基準日・登録日を定めて登録します。

○登録の抹消

次の場合には登録の抹消が行われます。

- ・死亡または日本国籍を失ったとき
- ・他の市町村に住所を移して4ヵ月を経過したとき

【お問い合わせ先】

壮瞥町選挙管理委員会（☎0142-66-2121）

「メルトタワー21」排ガス(煙突)測定結果

「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は、0.1ナノグラムと定められています。メルトタワー21の測定結果は、基準値を下回っています。

【ダイオキシン類測定結果】

1号 炉	
測定日	測定結果(ナノグラム)
令和元年7月25日	0.006

(ナノグラムは10億分の1グラム)

【お問い合わせ先】西いぶり広域連合(☎0143-59-0705)

戸籍のまどから

(令和元年9月16日～令和元年10月15日)

■人のうごき

◆お誕生日おめでとう

おさな い なゆ
長内 七夢ちゃん 令和元年9月16日
【南久保内・謙典さん・香奈さん】

まつもと いおり
松本 庵 くん 令和元年9月22日
【星野・新さん・いずみさん】

◆お悔やみ申し上げます

増井 高子さん (97歳) 【橋口1】
眞鍋 利昭さん (57歳) 【久保内1】

■9月の人口動態■

(外国人含む)

総人口 2,507人 (2)

男 1,183人 (1)

女 1,324人 (1)

世帯数 1,348戸 (6)

※9月末現在 () は前月差

死亡事故ゼロ 1,440日

—人身交通事故発生状況9月分—

発生 0件(3件)

死者 0名(0名)

負傷 0名(3名)

※9月末現在 () は平成31年1月1日からの累計

北海道教育の日協賛事業 令和元年度 壮瞥町文化祭展示部門の お知らせ

- ◎日時 令和元年11月7日(木)～10日(日)
10:00～20:00
※ただし最終日は17:00までです。
- ◎会場 壮瞥町地域交流センター山美湖
- ◎主催 壮瞥町文化協会
- ◎後援 壮瞥町、壮瞥町教育委員会
- ◎お問い合わせ先
教育委員会生涯学習課
(☎0142-66-2131)



壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会主催事業第2弾 「鍵盤男子コンサート」

- ◎日時 令和元年11月21日(木)
開場/18:30 開演/19:00
- ◎会場 壮瞥町地域交流センター山美湖
多目的ホール
- ◎入場料 前売券 大人3,000円 全席指定
- ◎プレイガイド 壮瞥町地域交流センター、北の湖記念館、
ゆーあいの家、久保内ふれあいセンター、
来夢人の家 伊達カルチャーセンター、
洞口書店、(株)エルム楽器室蘭支店、
輪西ぶらっとてついち、洞爺湖町教育委員会、
豊浦町教育委員会
- ◎申込み、お問い合わせ先
教育委員会生涯学習課
(☎0142-66-2131)

チケット
残りわずかです!



～鍵盤男子TV出演～
Eテレ「ムジカ・ピッコリーノ」/テレビ朝日「関ジャニ∞の仕分け」
日テレ「スッキリ!」/日テレプラス「鍵盤男子～魔法のピアノ～」
NHK総合「バナナゼロミュージック」/HTB「イチモニ」

夜空を見る集い第8回のご案内

第8回目はアンドロメダ銀河の観測を行う予定です。その他、日食観測用眼鏡の作成などを行い、夜空について楽しく学びます。お問い合わせの上、皆さんでお越しください。
※夜間の開催ですので児童生徒の参加は保護者等同伴でお願いします。



- ◆日時 令和元年11月19日(火) 18:00～20:00
- ◆会場 壮瞥町地域交流センター 山美湖
- ◆講師 天文同好会会長 田中 文夫 さん
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131) まで事前に申込みください。



日食観測用眼鏡です。今年の12月26日に観測ができる予定です。

～山美湖大学講演会～ 「終の棲家を求めて」

少子高齢社会の進行で、2025年には団塊の世代が後期高齢者の仲間入りをし、2040年には若年者の都会への流出によって地方社会の維持がいよいよ大変になると言われています。医療や介護をとおして、高齢者の生活と「終の棲家」のあり方をさぐってみたいと思います。

- ◎日時 令和元年11月14日(木) 10:00～12:00
- ◎会場 壮瞥町地域交流センター 山美湖
- ◎講師 医療法人交雄会 そうべつ温泉病院
地域医療相談室 室長 郡司 俊夫 氏
- ◎その他 参加料は無料ですので、山美湖大学に登録されていない方も参加できます。
- ◎お問い合わせ先
教育委員会生涯学習課 社会教育係 前川 (☎0142-66-2131)

令和2年壮瞥町成人式のご案内

対象者は、平成11年4月2日～平成12年4月1日までに誕生した方です。
壮瞥中学校、久保内中学校卒業生や現在住民票がある方、ご連絡いただいた方へはご案内をお送りします。町外へ転出された方で、壮瞥町成人式へのご出席を希望される方は、事前に壮瞥町教育委員会へご連絡いただければ、参加可能ですのでお気軽にお問い合わせください。友達を誘って、ぜひ成人式にご参加ください。

- ◎日時 令和2年1月12日(日)
受付 13:00 式典 13:30 懇談会 14:15
- ◎申込期限 令和元年12月2日(月) ※準備の都合上、期限厳守でお願いします。
- ◎お問い合わせ先
教育委員会生涯学習課 社会教育係 前川 (☎0142-66-2131)

やまびこ図書室

☆地域交流センター図書室
開館日・時間

- ①月曜日：9時～17時
- ②火曜日～金曜日：9時～18時
- ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時
- ※11月4日(月)は、休館日です。

☆図書分室 開館日・時間
木曜日：13時～16時



大人のための絵本セラピー講座



絵本の世界でゆったりと過ごしてみませんか？
絵本を通して自分を見つめる、大人のためのワークショップです。

今回は、「死」や「命」をテーマにした絵本を題材に行います。

- 日時：11月9日(土) 14:00～15:30
- 場所：壮瞥町地域交流センター 研修室1・2
- 講師：絵本セラピスト 山田 貴子 氏
- 参加費：無料
- 申込み：図書室まで事前に申込みください。
(☎0142-66-2131)

第12回図書フェスティバル ～ワクワク不思議体験～

- 日時：令和元年11月17日(日) 13:00～16:00
- 場所：壮瞥町地域交流センター 山美湖



太田ひろし
マジックショー
「不思議ってステキ！」
15:00～16:00



洞爺湖有珠山ジオパーク
推進協議会による実験教室
「昭和神山をみんなでつくってみよう！」
1回目：13:30～13:45
2回目：13:50～14:05



ひだまりの会
おはなし会
14:20～14:50



「不思議体験コーナー」
①10円玉の不思議
②色染めの不思議
③切り絵の不思議



「不思議な物語」展
「雑誌リサイクル市」

11月の展示 お金の使い方を考える



『誰も教えてくれないお金の話』 著：うだひろえ
お金のことを知らない主婦うだひろえが、お金のことを知る旅に出ます。「目からウロコ」が連続の誰も教えてくれないお金の話のはじまりです。

『そのお金のムダづがい、やめられます』 著：菅原道仁
「ムダだったな…」という買い物の99%は、“脳の思い込み”が原因でした。知れば知るほど手元のお金が増えていく！「脳のクセ」と「お金」のシンプルな法則。



～11月末まで、図書室入口にて展示しています。～



わたしのオススメ本

★タイトル「死にゆく人の心に寄りそう」

著：玉置妙優



「クローズアップ現代+」で、看護師僧侶の玉置さんを始めて知り、その中で台湾の臨床宗教師という存在を知った。看護師から僧侶になった経緯にも興味を持ち、この本を手にした。

人生の着地点に向かう状態がどのようになるのか、治療の及ばない地点に至った時は…なかなか看取りの経験が少ない今。その問題に、穏やかに迎えるための心構えが書かれているので、身近に感じた時にご一読ください。

【オススメ者：いつしか誰でも通る道さん】

9月の図書分室



9月26日(木)に田中文夫さんを講師に迎え、長流川の歴史や人々の関わりについてのお話をしてもらいました。

明治の開拓時代の話もあったので、昔と今の壮瞥町の違いなども知ることができました。

9月の図書室利用者数

図書室来客数： 345人
分室来客数： 31人
本の貸出人数： 171人
本の貸出冊数： 786冊

憩いの場「図書分室」
ようこそ

松ぼっくりで オーナメント作り

松ぼっくりを使ってクリスマス用のオーナメント作りを行います。ぜひ参加ください。

- 日時：11月28日(木) 14:00～
- 場所：図書分室
- 参加費：無料

※事前の申込みは不要です



ぴよちゃんカード 25回達成しました!



中畑 昂ちゃん

これからもたくさん
本を読んでください。

新着図書リスト

～一般書～

「カム・ギャザー・ラウンド・ピープル」「アフガン、たった一人の生還」「子どもがダイエットに一生悩まなくなる食事法」「大家さんと僕これから」「希望の糸」「夏の騎士」「北海道民のオキテ なるほど! グルメの謎編」「HELLO WORLD」「猫鳴り」「風に舞いあがるピニールシート」「野良犬トビーの愛すべき転生」

～児童書～

「もっとさんねんないきもの事典」「怪談5分間の恐怖 また、いる…」「怪談5分間の恐怖 集合写真」「怪談5分間の恐怖 人形の家」「怪談5分間の恐怖 病院裏の葬り塚」「怪談5分間の恐怖 見てはいけない本」

～えほん～

「パンダかぞえたいそう」「さるのてぶくろ」「ぼくは発明家 アレクサンダー・グラハム・ベル」



滝の川

壮警駐在所

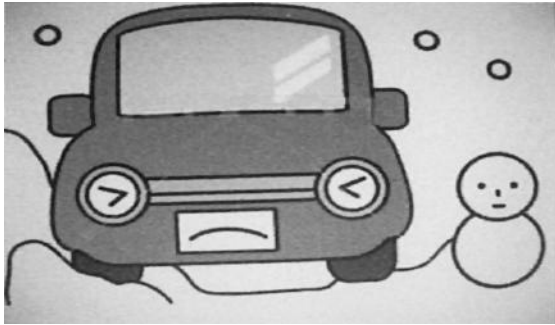
☎66-2110

久保内駐在所

☎65-2374

冬の交通安全運動

実施期間 11月11日から11月20日までの10日間



- 高齢者の交通事故防止
 - ・外出は明るい服装と夜光反射材の着用！
 - ・横断前に左右確認、道路中央で再確認！
- スリップ事故防止
 - ・早めの冬タイヤへの交換でゆとりの運転！
 - ・路面凍結！急の付く動作は事故の原因！
- 飲酒運転根絶
 - ・飲酒運転、しない、させない、許さない！
 - ・「二日酔い」も飲酒運転です！ダメ絶対！

特殊詐欺被害防止!電話機に貼り付けてください!

昨年11月、壮警町内で架空請求による特殊詐欺の被害が発生しています。

特殊詐欺は、けっして人ごとではありません。

「広報そうべつ11月号」に特殊詐欺被害防止のため、電話機に貼り付けるシールを「駐在所速報」に貼り付けて、折り込ませていただきました。

ご自宅の電話機に貼り付けて特殊詐欺被害の防止にお役立てください。



人型を抜き取り、電話機にシールで貼り付けてください



シカと車の交通事故多発!

今年は例年よりシカの飛び出しによる交通事故が多いようです。

シカの習性として、

- ・早朝、夕方の飛び出しが多い。
- ・一頭のみならず連続して飛び出す。
- ・夜は目が光る。
- ・舗装道路では動きが鈍い。

等があります。

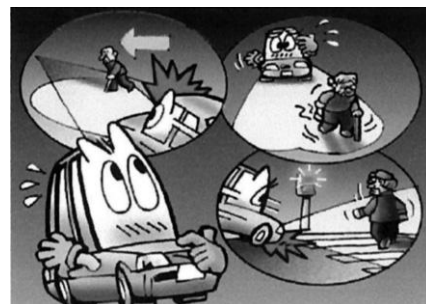
郊外部での運転の際は、シカの飛び出しに注意してください。



ハイビームで交通事故防止!

車のロービームの照射距離は約40mですが、ハイビームにすると約100mになります。

例年、夕暮れが早まるこの時期には、歩行者の発見遅れによる交通事故が多くなります。



歩行者や道路上の障害物の早期発見のために、ハイビームを有効に活用しましょう。

伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署** で検索してください

👉 クリック

こちら消防です ダイヤル 119番

11月号の広報テーマ「高齢者の焼死事故防止」

西胆振行政事務組合

焼死事故を起こさない環境を作りましょう

近年、高齢者の一人暮らしや高齢者だけの世帯が増えています。

火災が発生した時、元気そうに見える高齢者でも、逃げ遅れたりすることがあり、命の危険にさらされるリスクが高くなる可能性があります。

火災にならないように普段から火の元の確認や避難する経路等を確保しましょう。

- 火の元のまわりはいつも整理整頓しましょう。
- 就寝する場所は、避難しやすい場所にしましょう。
- 火が接しても燃え広がりにくい防災品の衣類や寝具、カーテンなどもあります。



住宅用火災警報器の維持・管理について

住宅用火災警報器を設置することにより、火災の早期発見や避難、初期消火等により死亡するリスクや大切な財産の損失を大幅に減少することが可能となります。

設置する箇所は、就寝中でも火災を感知できる「寝室」とされています。また、条件によって「階段」、「廊下」にも必要となる場合もあります。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。

取り付けてから10年を目安に交換、また、日頃から作動確認をしてください。



住宅用火災警報器は、**10年を目安に交換をおすすめします!**

予防技術検定について

平成31年3月17日に開催された予防技術検定で、壮警支署3名の職員が見事合格し、令和元年10月1日に「予防技術資格者」の認定章及び資格者章の交付式が伊達消防署で行われました。

予防技術検定とは、建築物の大規模化・複雑化等に伴い高度化・専門化する予防業務を的確に行うため、火災の予防に関する高度な知識及び技術を有するものを認定する資格となります。

合格者

壮警支署警防救急係	消防司令補	長沼 健治
壮警支署予防係	消防士長	阿部 優
壮警支署庶務係	消防士長	井嶋 毅



壮警消防団人事について

令和元年10月1日付で、壮警消防団で改選がありましたのでお知らせします。

団本部

団 長	中山 雄 三 (再)
副 団 長	南 和 孝 (昇)
副 団 長	浜 田 敏 秀 (昇)

1分団

部 長	山 本 勲 (昇)
班 長	木 村 大 作 (昇)

2分団

副分団長	森 下 裕 至 (昇)
部 長	菊 地 敏 法 (昇)

9月分 救急件数・火災件数

救急件数	15件 (累計 123件)
火災件数	0件 (累計 3件)

() 内は平成31年1月1日からの累計

“ひとつずつ いいね! で確認 火の用心”

サルコペニアを防ぎましょう!

サルコペニアとは、全身の筋肉量が減少すること、握力などの筋力低下が起こることです。

それに伴い歩くスピードが遅くなる、立ったり座ったりが大変になるなど『運動機能低下』が起こります。サルコペニアはギリシャ語で〈筋肉〉を表す「sarx：サルコ」と、〈喪失〉を表す「penia：ペニア」を合わせた造語です。

地域在住高齢者の約20%がサルコペニアと言われており、特に75歳以上で多くなり（75～84歳で約30%、85歳以降は約60%）、要介護になる主な原因のひとつとなっています。

サルコペニアは加齢以外にも寝たきりや活動性低下といった生活習慣、疾患、栄養の状態によっても起こります。サルコペニアは骨粗鬆症や認知機能低下との関連が指摘されています。また、糖尿病や慢性腎不全、心不全、慢性閉塞性肺疾患などがある場合サルコペニアは引き起こされやすくなります。

ではサルコペニアはどのように診断するのでしょうか？

まず、握力と歩行速度を測定します。握力の低下（男性で26kg未満、女性で18kg未満）と歩行速度の低下（0.8m/秒以下）がある場合、次に骨格筋量を測定します。

骨格筋量が基準より低い場合サルコペニアと判定されます。

ちなみに歩行速度の低下（0.8m/秒以下）の目安として、横断歩道の信号が青に変わってから歩きはじめて、点灯している間に渡りきれなくなったら『要注意』です。

骨格筋量の測定には特別な機械が必要で、壮瞥町の生活習慣病健診では体組成計を使用し、全身の筋肉の量を測定しています。

正確な診断のためには機械での測定が必要ですが、かんたんにサルコペニアの可能性を判定する方法として3つのテストがあります。

- ①指輪っかテスト…両手の親指と人差指で輪を作り、ふくらはぎの一番太い部分を囲む。間に隙間ができると×（肥満やむくみがあると正確に判断できない場合があります）
 - ②片足立位テスト…目を開けて片足立ちする。どちらか一方でも8秒未満で足がついてしまうと×
 - ③5回立ち座りテスト…椅子から立ったり座ったりする動作を5回繰り返し、10秒以上かかると×
- 以上のテストで2つ以上×の場合、サルコペニアの可能性がかなり高いと判定します。1つのみ×の場合でも、サルコペニアの可能性があると考えられます。

サルコペニアの予防には、適度な運動とバランスの取れた食事が重要です。日々の生活習慣を見直し、慢性疾患の管理を行い健康な生活を維持するようにしてください。

壮瞥町の生活習慣病健診では骨格筋量、歩行速度、握力の測定に加えて膝を伸ばす筋力の測定を行っています。定期的に測定してご自身の体の状態を把握しておくことが大切です。

参考文献 山田実編：イラストでわかる高齢者の生活機能向上支援。文光堂
札幌医科大学医学部公衆衛生学講座 樋室伸頭



- 健康相談日（月～金 9:00～17:00）
健康や栄養に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。
- 運動器具開放（月～金 9:00～17:00）
保健センターには運動器具を置いています。利用状況を事前に確認の上、お気軽にご利用ください。
- 母子健康手帳交付（月～金 9:00～17:00）
事前にご連絡の上、お越しください。



令和元年
11月

まちのカレンダー

▶家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	2 壮瞥町文化祭 (ステージ部門) 山美湖 13:30~
3 文化の日 壮瞥町表彰式 役場大会議室 10:00~	4 振替休日 山美湖休館日	5 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	6 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 あぶるひろば 仲洞爺公民館 13:30~15:30	7 図書分室開放日 13:00~16:00 分野別懇談会 (産業振興分野) 役場大会議室 18:00~20:30 壮瞥町文化祭(展示部門) 山美湖多目的ホール他 10:00~20:00 p18	8 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 定期予防接種(BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	9 大人のための 絵本セラピー講座 山美湖研修室1・2 14:00~15:30 p20
10 テニボン大会 壮瞥中学校体育館 9:00開場/9:30開会式 壮瞥町文化祭(展示部門) 最終日は17:00まで	11	12 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	13 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 ふまねっと 保健センター 13:45~15:00 分野別懇談会 (まちづくり分野) 役場大会議室 18:00~20:30 資源ごみ(容器類)回収日	14 育児サークル 子育て支援センターげんき 10:00~12:00 山美湖大学講演会 山美湖多目的ホール 10:00~12:00 p19 無料法律相談 山美湖1F小会議室 10:30~12:00 p16 図書分室開放日 13:00~16:00	15 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 山美湖大学 「健康体操教室」 山美湖多目的ホール 14:00~16:00	16 くらしの無料相談会 ゆーあいの家和室 10:00~12:30 p16 PTA連合会研究大会 山美湖多目的ホール 9:30~12:00
17 図書フェスティバル 山美湖 13:00~16:00 p20	18 乳幼児健診 保健センター 12:30~	19 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 健康麻雀サロン 保健センター 13:30~15:30 夜空を見る集い 山美湖 18:00~20:00 p19 資源ごみ(古紙類)回収日 ※ダンボールのみ	20 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	21 図書分室開放日 13:00~16:00 鍵盤男子コンサート 山美湖多目的ホール 18:30開場/19:00開演 p18	22 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 あぶるひろば ゆーあいの家 13:30~15:30 子ども議会 役場大会議室 13:30~	23 勤労感謝の日 燃やせないごみの日 大型ごみ回収日
24	25 町政懇談会 仲洞爺公民館 18:30~20:00 p3	26 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	27 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 ふまねっと 保健センター 13:45~15:00 資源ごみ(容器類)回収日	28 特設一日行政相談 山美湖1F小会議室 10:30~12:00 無料法律相談 山美湖1F小会議室 10:30~12:00 p16 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30※午前のみ 税に関する説明会 山美湖多目的ホール 13:00受付 p16 図書分室開放日 13:00~16:00 オーナメント作り 図書分室 14:00~ p21	29 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 定期予防接種(BCG) インター通り小児科 15:00~16:00 町政懇談会 壮瞥町研修センター 18:30~20:00 p3	30
12/1	12/2	12/3 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 町政懇談会 蟠溪ふれあいセンター 14:30~16:00 p3 役場大会議室 18:30~20:00 p3	12/4 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 町政懇談会 壮瞥温泉団地集会所 18:30~20:00 p3 資源ごみ(容器類)回収日	12/5 図書分室開放日 13:00~16:00 町政懇談会 久保内改善センター 18:30~20:00 p3	12/6 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 町政懇談会 幸内会館 18:30~20:00 p3	12/7

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収集地区	燃やせるごみ 週2回	燃やせないごみ・大型ごみ 月1回	生ごみ 週2回	資源ごみ	
				古紙類	容器類
A 久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	23日	月・木曜日	5日 19日	6日 13日 20日 27日 12/4日
B 仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、滝之町(滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		

おしらせ そうべつ

企画財政課企画広報係 2019年11月1日号



防災行政無線戸別受信機の 全戸配布について

防災行政無線は、災害に関する情報や緊急の情報などを、町民の皆様へ速やかに伝達するための放送設備で、平常時(緊急時以外)は、動作確認を兼ねた「町からのお知らせ」や「正午のサイレン」、「夕方の時報の音楽」などを放送しています。

これまでは一部世帯を除き、屋外拡声機(スピーカー)からの放送のみでしたが、町民の皆様が放送を聞き逃すことのないよう、また、家の中でも放送が聞けるように、設備の更新に合わせて、**町内の全てのご家庭に戸別受信機を配布(無償貸与)**させていただくことにしました。

施工業者が各ご家庭を訪問し直接お渡しすることを原則としていますので、ご理解ご協力をお願いします。令和元年11月中旬～令和2年2月下旬の間に、町内全戸を順次訪問する予定です。詳細は別紙で配布しているチラシをご覧ください。

※防災行政無線の更新工事のため、**下記の期間放送を停止します**(正午のサイレン吹鳴などを含む)のご注意ください。

令和元年11月5日(火)～
11月7日(木)8:00～18:00



【お問い合わせ先】

壮警町役場総務課防災係(☎0142-66-2121)

旧久保内中学校校舎等の活用に関する事業の説明会開催について

現在、町では旧久保内中学校校舎等の利活用を検討しておりますが、この度、町内の事業者から農産物加工施設整備の提案があり、この事業の概要に関して次のとおり説明会を開催することといたしました。興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。(事前の申込みは不要です。)

日時/令和元年11月22日(金)18:00

場所/農村環境改善センター

【お問い合わせ先】

壮警町役場産業振興課農業振興係(☎0142-66-2121)

町道関内蟠溪線 冬期通行止めのお知らせ

弁景地区から蟠溪地区を結ぶ町道関内蟠溪線は、地すべりの影響により片側交互通行規制をしておりますが、これからの積雪により安全な通行が困難となるため、下記のとおり**冬期間の通行止め**を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、春先には現地調査等を行います。大きな動きなどが確認された場合には通行止めを解除できないことがありますので、あらかじめご承知おきください。

規制日時(予定)/

令和元年11月1日(金)8:00～令和2年6月上旬
※今年度は、水道本管に係る工事実施のため、例年より通行止め開始日時を早めております。

【お問い合わせ先】

壮警町役場建設課管理係(☎0142-66-2121)

～困ったら一人で悩まず行政相談～ 法律・行政なんでも相談会

暮らしの中で困っていることはありませんか? 法律の専門家である弁護士と、行政サービスに関する相談を担当している行政相談委員が同席し、皆様のお悩みをお聞きます。

法律上のトラブルだけではなく、生活の困りごと、行政サービスに対するご意見ご要望などをお気軽にご相談ください。

日時/令和元年11月28日(木)10:30～12:00

場所/壮警町地域交流センター山美湖1階小会議室

参加/北海道みらい法律事務所(室蘭市)

本間 寛菜 弁護士(札幌弁護士会所属)

※弁護士への相談については予約優先



総務省壮警町担当行政相談委員
清水 修 氏(☎0142-66-2580)

相談無料・秘密厳守・予約不要



【予約・お問い合わせ先】

壮警町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2121)

町営住宅入居者募集

全てに共通する案内事項

●入居資格

1. 市町村民税等の滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

●申込方法

申請書は役場建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、申込みください。
・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)
また、その他に必要である場合は書類を求めていることがあります。

●申込期間

令和元年11月1日(金)～令和元年11月15日(金)
※詳しくは壮警町役場建設課建築住宅係までお問い合わせください。(☎0142-66-2121)
※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

子育て支援センター“げんき”

子育て中のお母さん、お父さんが安心して楽しく子育てができるような場所、また、子育ての輪がひろがり仲間が広がるような場所にしたいと思っています。

☆子育て支援センター開放事業☆

原則毎週火・金曜日/10:00～12:00

☆育児サークル事業☆

14日(木) 身体測定
壮警中学生との交流



【お問い合わせ先】

子育て支援センター“げんき”
(☎0142-66-2452(そうべつ子どもセンター内))

借金・金融一般相談会の開催

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。相談料無料・予約不要です。
※秘密は厳守されます。

日時/令和元年12月4日(水)9:00～12:00

会場/胆振総合振興局4階第3会議室

(室蘭市海岸町1-4-1むろらん広域センタービル)

【お問い合わせ先】

北海道財務局相談員
(☎011-807-5144 または ☎011-807-5145)

公営住宅

公営住宅は、政令月収が158千円を超える方は入居申込みができません。(小学生以下のお子さんがある世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので詳しくはお問い合わせください。)

●仲洞爺団地(公営住宅)

住 所	壮警町字仲洞爺61番地
建設年度	平成29年建設 1号棟
戸数、規格	平屋 2LDK(65.00㎡) 1戸
月額家賃	家賃は収入によります。 (20,500～30,600円)

駐車場使用料	月額500円/台
敷 金	家賃の3カ月分

●久保内団地(公営住宅)

住 所	壮警町字久保内89番地3
建設年度	平成4年建設 3号棟
戸数、規格	平屋 3LDK(71.31㎡) 1戸
月額家賃	家賃は収入によります。 (17,500～26,100円)

敷 金	家賃の3カ月分
-----	---------

単身者用特定公共賃貸住宅

単身者用特定公共賃貸住宅の入居資格は33歳未満で同居者のいない方です。

●星野単身者住宅(単身者用特定公共賃貸住宅)

住 所	壮警町字滝之町420番地7
建設年度	平成9年建設
戸数、規格	1階 1LDK(47.12㎡) 1戸 2階 1LDK(47.12㎡) 1戸

月額家賃	21,000円
駐車場使用料	月額500円/台
敷 金	63,000円

●しらかば団地(単身者用特定公共賃貸住宅)

住 所	壮警町字滝之町301番地5
建設年度	平成10年建設 1号棟
戸数、規格	1階 1LDK(46.13㎡) 1戸 3階 1LDK(46.13㎡) 1戸

月額家賃	21,000円
駐車場使用料	月額500円/台
敷 金	63,000円



洞爺湖町津波避難訓練について

洞爺湖町では11月5日(火)9:00頃より「津波避難訓練」が実施されます。

訓練実施に伴い、洞爺湖町内の携帯電話等に緊急速報「エリアメール」にて情報が配信されます。

隣接地である壮警町の皆様にも配信される場合がありますので災害とお間違いないようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

壮警町役場総務課防災係(☎0142-66-2121)

洞爺湖町役場企画防災課(☎0142-74-3004)

住民福祉課からのお知らせ

住民票・マイナンバーカード等への旧氏併記について

令和元年11月5日から住民票、マイナンバーカード等への旧氏併記の制度の開始が予定されています。これにより、婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を申し出により住民票に記載した上で、印鑑登録証明書やマイナンバーカード等に記載し、公証することができるようになります。

なお、住民票に旧氏を併記した場合には、マイナンバーカード等にも旧氏が併記され、非表示とすることはできません。

手続き方法等については、役場住民福祉課住民係にお問い合わせください。

また、総務省のホームページにも詳細が掲載されています。

マイナンバーカードの取得について

令和3年3月以降(予定)からマイナンバーカードを健康保険証として本格的に利用できるよう準備が進められています。マイナンバーカードがあれば、確定申告などの手続きがオンラインでできるようになるだけではなく、医療機関の受診もできるようになりますので、この機会にマイナンバーカードの取得をご検討ください。

マイナンバーカードはスマートフォン、パソコン、郵便、証明用写真機で申請できます。役場住民福祉課の窓口でも申請のお手伝いをしていますので、お気軽にご相談ください。

マイナンバー制度の詳細は内閣府のホームページにも掲載されています。

マイナンバーカード申請の詳細は地方公共団体情報システム機構のホームページにも掲載されています。

【お問い合わせ先】

壮警町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2121)

ゆーあいの家展示スペースのお知らせ

ゆーあいの家では、ロビーのスペースを活用して、町内の団体や個人の作品を展示しています。ぜひご覧ください。

【11月の展示】

田仁バドミントンクラブ大会参加者の結果

パッチワーク、手芸(前川裕子さん(滝之町))

裂き織り(織りひめ会)、絵画(風蘭)

ハードカーピング(バードカーピング同好会)

いけばな小原流(大塚喜代美さん(滝之町))

裂き織り(地域活動支援センター ノノ)

写真展(間宮信弘さん(南久保内))

写真展(山川直樹さん(滝之町))

☆展示を見るだけの場合は無料で入館できます。

☆展示する作品を募集しています。

【お問い合わせ先】

北の湖記念館(☎0142-66-2201)

第6回壮警町チャリティーカラオケ大会出演者大募集!

年末恒例!毎年好評!壮警町チャリティーカラオケ大会実行委員会による「チャリティーカラオケ大会」を開催いたします。壮警町の生産品の格安販売もありますので、お誘い合わせの上ご来場ください!

日時/令和元年12月14日(土)

16:30開場、17:00開演

主催/壮警町チャリティーカラオケ大会実行委員会
後援/

郡松太郎カラオケ教室・田中文夫カラオケ教室

協賛/(有)堀口水道・(株)中山工務店

協力/壮警町教育委員会

会場/地域交流センター山美湖多目的ホール

入場/500円

※ワンドリンク(ビール、ソフトドリンクなど)付き

整理券/町内各施設(ゆーあいの家、久保内ふれあいセンターなど)で購入してください。

※あくまでもチャリティー目的のカラオケ大会です。

売り上げは壮警町社会福祉協議会へ寄付します。

ご協力ください!当日、会場内でも飲み物および軽食(つまみ)を販売します。

【出演申し込み・お問い合わせ先】

壮警町チャリティーカラオケ大会実行委員会

郡松太郎(☎0142-66-3051)

または森太郎(☎0142-66-2662)

11月歯科救急医療実施について

下記のとおり実施します。受付時間は9:00~11:00です。

月 日	診療所	所在地	電話
11月3日	岩倉歯科	室蘭市水元町12-6	0143-45-7117
	かただ歯科医院	登別市登別東町2-27-1	0143-83-1270
11月4日	御前水歯科クリニック	室蘭市御前水町2-6-20	0143-24-8148
11月10日	みうら歯科	室蘭市港北町2-6-1	0143-55-6330
	さかた歯科医院	伊達市舟岡町176-11	0142-22-1182
11月17日	柴田歯科医院	室蘭市中島町1-24-7	0143-44-1022
11月23日	奥村歯科医院	室蘭市母恋北町2-4-12	0143-22-2366
11月24日	金子歯科医院	室蘭市東町4-18-18	0143-44-2621



みんなの掲示板

「くじらん健康教室」を開催します

テーマ/「今年も流行?

インフルエンザに負けないために」(仮)

13:00~13:30「転ばないための第一歩」

~自分の筋力・バランス・歩く速さを

チェックしてみよう~

※実際に運動して身体能力をはかります

13:30~13:50 講演1

「おさえておきたい家庭でのインフルエンザ予防対策」(仮)

感染防止対策室 主査 感染管理認定看護師

荒木 大輔

13:50~14:10 講演2

「知ろう まろう 抗菌薬~クスリが効かないバイ菌の話~」

薬局 病棟薬剤係長 吉嶋 邦晃

14:10~14:40 実践

「上手な手洗いを身につけよう~ブラックライトを用いた手洗いの実践~」

感染対策チーム

※動きやすい服装でお越しください。

※過去に参加された方はくじらん健康手帳をお持ちください。

日時/令和元年11月22日(金)開場13:00

場所/市立室蘭総合病院2階講堂

(室蘭市山手町3丁目8-1)

対象/西胆振に住んでいる方々

定員/なし

参加料/なし(駐車料金も無料になります)

申込方法/当日直接ご来院ください。

【お問い合わせ先】

市立室蘭総合病院医療連携・患者支援推進センター(☎0143-25-3111)

さらら道場

いつまでも健康で自分の足で歩きたい!!そんな願いを持つ高齢者(壮警町民で65歳以上)の方、お集まりください!!(希望者には、送迎あり!!)

町の転ばん塾や教育委員会の山美湖大学など有名な木村 洋子先生をお招きして、介護予防体操をします。

椅子に座ったまま行う体操など、だれにでも簡単にできる体操がメインです。これまであまり運動をしたことがない方もお気軽にお誘い合わせの上、申込みください。

日にち/令和元年11月22日、令和2年1月10日、2月28日、3月13日、3月27日

(全て金曜日、全5回)

※1回だけの参加でもOKです。

時間/14:00~16:00

場所/さらら壮警コミュニティーホール

会費/1回300円(保険料・講師代)

持ち物/汗ふきタオル(2枚)・上靴・飲み物

定員/20名

申込締切/11月12日(火)まで

【申込み・お問い合わせ先】

さらら壮警(☎0142-66-3079)

(送迎ワゴン車の利用有無をお知らせください。)

※参加者の見守り等の協力ボランティアも募集中です。

「みんなの掲示板」コーナーについて

町民の皆さん等が主催する催し物のお知らせや会員募集などの掲載をご希望の方は、以下までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

壮警町役場企画財政課企画広報係

(☎0142-66-2121)

メール/kikaku@town.sobetsu.lg.jp