

広そうべつ8

2020 · No.680



こんなに大きいよ!

7月14日(火)、壮瞥小学校の2・3年生が講師に伊達食育センターの石川栄養教諭を迎え、食育指導を受けました。自分が好きな給食が作られる様子をビデオで見たり、実際の調理で使われるざるやへらなどの道具を見て触るほか、食べることの大切さなどを学びました。

もくじ

- 2 はじめまして 地域おこし協力隊
- 3 国勢調査について
- 3 アンケートにご協力をお願いします
- 4 「新しい生活様式」を健康に!
- 5 接触確認アプリ・COCOA
- 5 新型コロナによる道税の納税猶予
- 6 個別がん検診の実施医療機関
- 7 オーロラだより

- 8 ジオパーク通信
- 9 まちのホットニュース
- 10 INFORMATION
- 14 生涯学習情報·山美湖
- 16 やまびこ図書室
- 18 駐在所広報紙・滝の川
- 19 こちら消防です。
- 20 すまいる

地域おこし協力隊

1. プロフィール

函館市出身/40歳/札幌→壮瞥

職歴:音楽ディレクター、ギタリスト、

作編曲家などの音楽関連

趣味:映画鑑賞、アウトドア(釣り)

2. 協力隊に応募したきっかけ

20代後半で体調を崩したことがきっかけで食事や健康の大切さを意識し、食に関わる仕事をしたいと考えるようになりました。どうやって始めたらいいか分からず時間が過ぎていく中、偶然、壮瞥町の地域おこし協力隊の募集を見つけ応募しました。

3. 今後の目標

将来はワインやシードル、ジュースなど 栽培から製造、販売まで行う6次産業に取り 組んでみたいと思っています。

任期中は果樹以外の研修も予定している ので先輩農家さんからさまざまな技術を学 びたいと思っています。

4. 壮瞥町の印象は?

町民の皆さんがとにかく優しく、道端や温泉などで気さくにお話ししてくださり、寂しさを感じることなく楽しく暮らすことができています。近所の橋から見た長流川の景色がお気に入りです。

5. 田舎暮らしでやってみたいこと

日々、農家さんから栽培技術を教えていただき貴重な経験をしています。壮瞥町での生活を楽しみながら充実した時間を過ごしたいと思っています。

ずぎゃま さと*変* 杉山 智美さん



1. プロフィール

伊達市出身/43歳/東京→壮瞥

職歴:アパレル企業でインテリア関連。

直近2年間はオーガニックレストラ

ンの調理見習い

趣味:自然に触れること、美味しいもの

を食べること・作ること、身体を

動かすこと、旅行

2. 協力隊に応募したきっかけ

コロナ自粛中に、未来について考え、今 回の募集へ応募しました。自然と調和した ライフスタイルを目指しており、自給自足 に憧れています。

3. 今後の目標

醸造用ブドウ栽培の技術を習得し醸造家を目指したいです。また、自分のアトリエを構え、オーガニックの焼き菓子販売や伝統食継承等のワークショップ開催、友人たちとのコラボレーションで食や健康に関する活動を行いたいです。

地域⇔都会を結び、壮瞥町の発展につな がるよう貢献できたらとも思っています。

4. 壮瞥町の印象は?

町長・副町長はじめ役場・まちの皆さま の温かな心遣いや受け入れに、とても感激 しています。

5. 田舎暮らしでやってみたいこと

たくさんの出会いやご縁を楽しみにしていますし、東京の友人達や前職のご縁なども繋げて、喜びや豊かさを倍増・循環させていきたいです。

地域おこし協力隊とは?

意欲ある都市住民を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化等を図ることを目的とした総務省が推奨する制度です。

今年で開始から100年

国對調査

2020

9月中旬頃 調査員が皆さんのご自宅に 調査票を配布します

10月1日実施

国勢調査は、5年に一度実施する国の最も重要な統計調査です。

令和2年10月1日現在、国籍は関係なく、 日本国内に住んでいる全ての人及び世帯が対象となり、全ての人に申告の義務があります。 〈調査内容〉

- ●氏名、性別、出生年月、就業状態などの各 世帯員に関する15項目
- ●世帯員の数や住宅の種類などの世帯に関する4項目計19項目です。家計の収支に関する項目はありません。

オンライン回答がオススメ!

全世帯で、パソコン・スマートフォンからオンライン回答ができます。いつでも好きな時間に回答でき、暗号化されたデータで直接国に送信されるので、安心です。

オンライン回答ができない場合は、 紙の調査票による提出をお願いいたし ます。

【お問い合わせ先】壮瞥町役場企画財政課企画広報係(☎0142-66-2121)

壮瞥町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定に係る

アンケートにご協力をお願いします

現在、町では、高齢者福祉事業や介護保険事業など、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り安全に安心して暮らし続けられるよう「第8期 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の策定を進めております。この計画策定に係る基礎調査として、町民の皆さまから健康や生活等に関する状況をお伺いする、下記のアンケートを実施いたします。

対象となる方に調査票を郵送しますので、お手元に届きましたら、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

調査の種類/

(1)介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 対象者:要介護1~5以外の65歳以上の方

(2)在宅介護実態調査

対象者: 在宅で生活している、要支援・要介護認定を受けている方

調査票発送時期/令和2年8月上旬(予定) **回答締切**/8月24日(別までに、同封の封筒で返送 ※調査票の記入にあたり、ご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課高齢者福祉係(壮瞥町保健センター内 ☎0142-66-4165)

熱中症予防×コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは:新型コロナウイルス感染防止として ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける を取り入れた日常生活のこと。

注意

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

屋外で、人と2m以上(十分な距離) 離れている時は、

熱中症を防ぐために、マスクをはずしましょう

※手を洗うなどのウイルス感染対策は、忘れずに!

《マスク着用時は》

- ○激しい運動を避けましょう
- ○喉が渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう
- ○気温・湿度が高いときは、特に注意しましょう

, Lō

暑さを避けましょう

- ○涼しい服装、日傘や帽子を着用
- ○少しでも体調が悪くなったら 涼しい場所に移動
- ○外でも日陰に移動



こまめに水分補給

- ○のどが渇いていなくても水分補給
- ○1日1.2リットルを目安に
- ○大量に汗をかいた時は、塩分も忘れずに



こまめに換気しましょう

- ○エアコン使用中も、換気が必要
- ○窓とドアなど、2カ所を開ける

注意:一般的なエアコンは、室内の空気 を循環させるだけで、換気は行っていま せん。

日頃からの体調管理

- ○無理のない範囲で適度な運動
- ○定期的に体温チェック
- ○体調が悪い時は、無理 -せず自宅で静養



【お問い合わせ先】壮瞥町保健センター健康づくり係(☎0142-66-2340)

厚生労働省

新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA

(COCOA: COVID-19 Contact Confirming Application)

COCOA (ココア) は、新型コロナウイルスの感染者と接触した可能性について、通知を受けることができるスマートフォンのアプリです。自分、大切な人、地域と社会を守るため利用しましょう。



- ○本アプリは、スマートフォンの近接通信機能(ブルートゥース) を利用して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- ○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。
- ※接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはでません ※どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません

アプリのインストールや詳しい情報はこちらから

厚労省 接触確認アプリ

へ検索 へ



新型コロナウイルス感染症による
 道税の納税猶予について

新型コロナウイルス感染症の影響により、道税の納税や申告等が困難な場合には、次の制度があります。詳しくは、道税のホームページをご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

○納税の猶予について

事業収入の減少等により道税を一時的に納税できない場合は、申請によって1年以内の期間に限り納税の猶予が適用される場合があります。

○申告期限等の延長

道税の申告・申請・請求等について、期限までに行うことが困難な場合は、申請によって その期限が延長される場合があります。

道税のホームページは | 道税 コロナ | で検索

【お問い合わせ先】

納税の猶予や納税相談について:胆振総合振興局納税課(☎0143-24-9587) 道税の申告・申請・請求等について:胆振総合振興局課税課(☎0143-24-9579)

個別がん検診 実施医療機関のご案内

「がん」は国民の2人に1人がかかり、死亡原因の1位を占めています。「がん」 は早期に治療を行うことで、90%以上が治ると言われているため、**検診での【早期発見】がとても大切**です。次の医療機関でもがん検診を受けることができます。



	検診の種類	胃がん 40歳~	大腸がん 40歳~	肺がん 40歳~	乳がん 40歳~	子宮がん 20歳~
			P	66	※今年度は、偶数月生まれの方 (2・4・6・8・10・ 12月)対象	
医療機関名	料金	3,200円 (バリウム検査)	1,300円 (便潜血検査)	1,200円 (X線のみ) 2,300円 (X線+喀痰)	2,800円 (マンモ検査)	2,100円 (頸 部) 3,800円 (頸部+体部)
そうべつ温泉病院 壮瞥町字南久保内146-12	☎ 65-2221	0	0	0		
伊達赤十字病院 伊達市末永町81	☎ 23−2211	0	\circ	0	0	
川口内科クリニック 伊達市舟岡町329-3	☎ 22−1512	0	\circ	0		
野村内科循環器科 伊達市鹿島町63-5	☎ 21−3700		\circ	0		
小熊内科医院 伊達市山下町159-7	☎ 21-5566		0			
末永町内科クリニック 伊達市末永町49-7	2 22-6622		0			
洞爺協会病院 洞爺湖町高砂町126	☎ 74−2555	0	0			
石田内科胃腸科 洞爺湖町本町195-1	☎ 76−3838		0			0
峰村内科クリニック 洞爺湖町入江51-17	☎ 76−1515		0	0		
洞爺温泉病院 洞爺湖町洞爺町54-41	☎ 87-2311	0	0	0		
ひじり在宅クリニック 洞爺湖町高砂町30	☎ 76−4838		0			
洞爺湖温泉診療所 洞爺湖町洞爺湖温泉69-1	☎ 73−2220		0			

※検診にはあらかじめ予約が必要です。検診受診を希望される方は直接、**医療機関に予約**をお願いします。 ※下記に該当する方は検診料が無料になります。**必要書類を発行の上、受診の際に病院に持参**ください。

- 1. 後期高齢者医療の該当者 →「後期高齢者医療被保険者証」(病院受付で提示ください)
- 2. 生 活 保 護 世 帯 の 方 → 「生活保護受給証明書」(保健センター 社会福祉係で発行)
- 3. 町民税非課税世帯の方 → 「町民税非課税証明書」(壮瞥町役場 税務会計課で発行)

【お問い合わせ先】壮瞥町保健センター健康づくり係(☎0142-66-2340)

旧久保内中学校校舎等の利用事業に係る 説明会(第2回目)を開催します

旧久保内中学校校舎等の利用事業については、昨年11月22日に農村環境改善センターで説明会を開催いたしましたが、この度、事業計画者を交えて、前回の説明会以降の検討経過等も含め、改めて説明会を開催することとしました。

皆様のご参加をよろしくお願いします。

開催日時/令和2年8月11日(火) 18:30~

開催場所/壮瞥町青少年会館 壮瞥町字南久保内14番地22

※事前の申し込みは不要です。

【お問い合わせ先】壮瞥町役場産業振興課農業振興係(☎0142-66-2121)

オーロラだより すみれのフィンランド留学記 (22)



korvasieni (シャグマアミガサタケ)

今回は毒キノコを食べた話をします。

私は長年キノコとりを続けてきた熟練のフィンランド人である友達のお母さんとキノコ探しに出かけ、毒抜き処理まで一緒にしたので安心してください。このシャグマアミガサタケは森が伐採されて

2~4年の場所に生えています。調べると北半球温帯以北に分布し北海道にも生息しているそうです。

フィンランド語では耳きのこを意味するkorvasieniといい、黄褐色ないし赤褐色で脳みそのような耳のような外見をしています。致死性の猛毒を持つため食べるには正しく毒抜き処理をする必要があり、また毒抜きの際に揮発した毒成分を吸引しても中毒が起きる可能性があるので、安易に食べられるキノコではありません。

そんなに危険なキノコですがフィンランドでは比較的知られた食材であり、昔か

ら食用にされており、日本でいうフグのような存在です。

※野山に生える植物やキノコ類などは、 危険ですので素人判断で食べないよう にしましょう。

バケツに入っているのがシャグマアミ ガサダケです。伐採後の森に繁殖しま す。





ジオパーク通信

第 97 号 洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会 洞爺湖町役場内 (☎0142-74-3015)

阿爺湖水中模型」製作中

洞爺湖有珠山ジオパークでは、地域の小学生から高校生に参加を呼びかけ、洞爺湖の湖底地形の模型を製作しています。

6月22日~7月8日の3週間、「ステイホームイベント」として、模型パーツの切り抜き作業を実施しました。参加者の皆さんには、自宅でパーツを切り抜いて、提出していただきました。

募集人数(100名)を越える参加者により、必要な全てのパーツが、揃いました。

多くのご参加に、感謝します!

イベントチラシ。ジオパーク内 の全ての学校に配布しました。 (募集は終了しました)

①組立て



時期:7月中旬~7月末

集まったパーツを重ね合わせて、洞爺湖の模型を 作ります。組立ては、伊達緑丘高校の皆さんにお 手伝いいただきます。

②展示の開始



時期:8月中旬を予定

洞爺湖観光情報センター3階の「ジオパーク大地 の恵み展」会場で、展示します。

③模型を使ったイベント開催



時期:夏から秋

完成した模型を使って、洞爺湖の地形のナゾを探る、イベントを開催します。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで開催 する可能性があります。

洞爺湖有珠山ジオパークは、北海道伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町の4つの市町の取組です。 様々な活動を通して、この地域の大地の魅力をお伝えしています。



「茅の輪くぐり」をしてきました!

壮瞥神社で「夏越大祓」が行われる前日(6月29日(月))、 そうべつ子どもセンターのすみれ組(年長児)が、散歩で神社に行きました。「夏越大祓」は、上半期のけがれを清め、下半期の家内安全や無病息災を祈る行事です。

神主の松永さんに教えていただき、唱え言葉「蘇民将来」と言いながら「茅の輪」を歩いてくぐり、残りの半年間を元気に過ごせるように祈ってきました。保育所に戻ってきてからも、子どもたちの「蘇民将来」が響き渡っていました。

新型コロナウイルス感染症が早く落ち着くことを祈ります。





ありがとうございました



7月4日出、道栄建設株式会社様と道路工業株式会社日胆営業所様が、地域貢献活動として、劣化が進んで見えづらくなっていた壮瞥小学校と、そうべつ子どもセンターの駐車場の白線を補修していただきました。駐車場がきれいになり、車を安全に停めることができるようになりました。公共施設の環境整備にご協力いただき、ありがとうございました。

租税教室を開催しました

7月14日(火、壮瞥小学校6年生が社会の勉強の一環で、北海道税理士会室蘭支部に所属する工藤茂さん(税理士法人First)を講師に招き、税について学びました。

授業では、"納税の義務"は国民の三大義務の一つであること、税金の種類は約50種類あることなど工藤さんの解説や、『もし税金がない社会だったらどうなるか』と仮定した題材のアニメを鑑賞するなど、子どもたちは、税金が普段生活している中でどう活用されているかを学び、税の大切さについて理解を深めました。





AUGUST

お知らせ INFORMATION

RNATION

8月歯科救急医療実施について

下記のとおり実施します。 受付時間/9:00~11:00までとなっております。

月日	診療 所	所 在 地	電話
8月 2日	高砂歯科医院	室蘭市高砂町5-31-12	0143-45-8622
8月 9日	新生ファミリー歯科	登別市新生町3-16-21	0143-82-1182
	ほほえみファミリー歯科	伊達市末永町62-17	0142-23-5006
8月10日	林歯科医院	室蘭市高砂町1-51-18	0143-46-2224
8月16日	グリーン・デンタル・クリニック	室蘭市八丁平1-49-23	0143-41-3118
8月23日	松田歯科医院	室蘭市日の出町1-24-25	0143-46-6480
8月30日	本田歯科	室蘭市港南町1-9-19	0143-22-3322
9月 6日	森歯科クリニック	室蘭市港北町2-5-18	0143-55-0118

ORMATION

無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月実施しております。お困り事などありましたら、ぜひご利用ください。相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担 当 弁 護 士	申 込 期 限
令和2年 8月13日(木)	増川 弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和2年 8月 7日(金)
令和2年 8月27日(木)	増川 弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和2年 8月21日(金)
令和2年 9月10日(木)	八木橋弁護士(のぼりべつ法律事務所)	令和2年 9月 4日(金)
令和2年 9月24日(木)	阿部 弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和2年 9月18日(金)
令和2年10月 8日(木)	林 弁護士(伊達噴火湾法律事務所)	令和2年10月 2日(金)
令和2年10月22日(木)	高村 弁護士(むろらん法律事務所)	令和2年10月16日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間/10:30~12:00 (1人30分程度 3名まで)

場所/地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約/事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

※相談日当日は、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止になる場合があります。

【申込・お問い合わせ先】壮瞥町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2121)

INFORMATION

お知らせ

AUGUST

)RMAT 10)

「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、子どもの人権についての専用相談 電話「子どもの人権110番」を設置しています。い じめや虐待等、子どもの人権に関する悩みをご相 談ください。

また、令和2年8月28日 金~9月3日 休までは、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。 期間中は、平日の受付時間を延長して、土日も対応します。

子どもの人権110番

フリーダイヤル ぜろぜろなな の ひゃくとおばん **0120-007 - 110**

(全国共通・通話料無料)

受付時間/

平日:8:30~17:15 (年末年始を除く)

強化期間中の受付時間/

8月28日~9月3日の平日:8:30~19:00 8月29日出・30日(日):10:00~17:00

【お問い合わせ先】

札幌法務局室蘭支局総務課 室蘭市入江町1-13 **☎**0143-22-5111(ガイダンス番号「3」)

)RMAT 10N

困り事や不安を抱えている人を 支援します

生活保護を受給されていない方で、「住むところに困っている」、「仕事がなかなか決まらない」、「子どものひきこもりが心配」、「借金が多くて悩んでいる」、「生活費に困っている」、「働いたことがなく心配」などの不安を抱えている人のご相談をお受けする総合相談窓口「生活就労サポートセンターいぶり」が開設され、支援サービスがスタートしています。

(胆振総合振興局からの委託事業です)

【お問い合わせ先】

生活就労サポートセンターいぶり

(運営団体:特定NPO法人ワーカーズコープ) 相談者専用フリーダイヤル:0120-09-0783 メール:iburi-soudan@roukyou.gr.jp

働きたい方のための出張相談会

とまこまい「サポステ・プラス」は、働きたい と思われている方に向けた、就労自立支援施設で す。就職相談も歓迎します。「働きたい」を応援 する、無料出張相談会を開催します。

対象/おおむね15歳から49歳の方・ご家族

場所/ハローワーク伊達(伊達市綱代町5-4)

内容/就労相談・就労体験ほか

日時/9月4日 金13:30~15:30 (先着順・予約可)

【お問い合わせ先】

とまこまい若者サポートステーションとまこまい「サポステ・プラス」

(250144-84-8670)

苫小牧市表町3-2-13王子不動産第2ビル6F

FORMATIO

自衛官・一般曹候補生募集中!

●自衛官候補生

資格/18歳以上33歳未満の者

締め切り/令和2年9月11日金

試験期日/令和2年9月23日(水)~9月26日(土)、9月28日(川)~10月1日(木) (いずれか1日)

採用予定/令和3年3月末

●一般曹候補生

資格/18歳以上33歳未満の者

締め切り/令和2年9月10日休

試験期日/1次試験:令和2年9月18日\@~9月20日 (印)(いずれか1日)

採用予定/令和3年3月末

【お問い合わせ、お申し込み、資料の請求先】

〒050-0083 室蘭市東町2-21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 (☎0143-44-9533)



AUGUST

お知らせ

INFORMATION

ORMAT ION

まつかわの資源保護にご協力 お願いします!

胆振海区漁業調整委員会より、令和2年8月8日 ~令和3年8月7日までの間、胆振総合振興局管内 沖合海域において全長35cm未満のまつかわを採捕 した場合は、海中へ戻すよう指示がありましたの で、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

胆振海区漁業調整委員会事務局 (☎0143-24-9812 (直通))

FORMATION

『北海道水資源の保全に関する条例』 に基づく事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、北海道の豊かな水資源がもたらす恩恵を、現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものです。

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引 行為を行う場合は、土地の権利者は、契約締結の 3か月前までに知事へ届出が必要です。

指定地域は、管轄する道総合振興局または北海 道のホームページで確認できます。

手続きの流れ/

- ①土地の所有者は、売買の3カ月前までに届出届出先:土地の所在する北海道総合振興局
- ②北海道より、水資源保全指針等に沿って助言
- ③土地の所有者は、買主に②の助言内容を伝達 ホームページ/

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/stt/mizusigen/mizusigen.htm

【お問い合わせ先】

北海道総合政策部政策局 土地水対策課水資源保全係

(☎011−204−5178)

知っていますか? 『建退共』制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と、 建設業を営む中小企業の振興を目的に設立され た、退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主/建設業を営む方 対象となる労働者/建設業の現場で働く人 掛金/日額310円

特徴/

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは 簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して 計算されます。

特例措置のお知らせ/

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

事業主の皆様へのお願い/

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に 貼付してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働 者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退 職金を請求するよう指導してください。

建退共のホームページに、制度説明用動画、Q&Aなどが記載されています。ぜひご覧ください。(「**建退共**」で検索)

【お問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 建退共北海道支部

(25011-261-6186)

INFORMATION

お知らせ

AUGUST

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

〈ジェネリック医薬品にかえてみませんか?〉

協会けんぽ北海道支部では、加入者の皆さまのお 薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、 今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることか ら、「ジェネリック医薬品」の利用を推進しています。 かかりつけの医師、薬剤師ヘジェネリック医薬品の処 方について相談してみましょう。

〈禁煙・分煙の取り組みについて〉

協会けんぽ北海道支部では、禁煙啓発活動を通じ て加入者の皆さまの健康を守る、さまざまな取り組 みを行っております。ぜひホームページをご覧くださ 11

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部 (代表**吞**011-726-0352)

ホームページ: https://www.kyoukaikenpo.or.jp/

国立宮古海上技術短期大学校の 入学生募集について

船舶運航技術を学ぶ!シーマン・シップを学ぶ! 国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省の所 管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的 とし、海と船をフィールドに学んでいます。

卒業生には、海技資格における特典が付与され、 海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍 しています。

本年度は、新型コロナウイルスの影響で、7月(第3 回)までのオープンキャンパスが中止となり、ご迷惑 をおかけしていますが、AO入試の出願資格を例年より 簡素化しています。くわしくは本校ホームページをご 覧ください。

選抜区分/

· AO入試:8月22日(生)

・指定校推薦入試:9月19日生 · 自己推薦入試:10月24日生

· 一般入試:1月23日(土)

※多種多様な選抜方法があります。詳しくは下記へ お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

国立宮古海上技術短期大学校教務課

(250193-62-5316)

〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10

メール: kyoumu-miyako@jmets.ac.jp

ホームページ: https://www.jmets.ac.jp/miyako/

メルトタワーシステム更新に伴う ごみの受入れ停止について

老朽化対策で実施する計量システムの更新により、 ごみの計量が不可となる「受入停止日」を下記のと おりお知らせします。

受入れ停止日/令和2年8月30日(日)の1日間

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係 **(25**0142-66-2121)

戸籍のまどから

(令和2年6月16日~令和2年7月10日)

■人のうごき

◆お誕生おめでとう

岡崎 菖ちゃん 令和2年7月5日 【星野・奨さん・香織さん】

◆お悔やみ申し上げます

福島 ひみ子さん (90歳) 【緑】 新田 みつ子さん (97歳) 【蟠溪】

■6月の人口動態■ (外国人含む)

総人口 2,463人 (△ 19)

1,156人 (△8)

女 1,307人 (△ 11)

世帯数 1,323戸 (△ 11)

※6月末現在()は前月差

死亡事故ゼロ 194日

-人身交通事故発生状況6月分-

発生 1件 (4件)

死者 0名(()名)

負傷 1名(4名)

※6月末現在()は令和2年1月1日からの累計



そうべつスポーツコミッション(仮) 設立準備委員の募集について

壮瞥町では、今年度スポーツ庁の事業を活用して、アウトドアスポーツによる町づくりについて協議する「そうべつスポーツコミッション(仮)設立準備委員会」を町内各関係団体等の参画により設置します。

つきましては、アウトドアスポーツの普及やアウトドアツーリズムの展開に向けて広く町民の意見を反映させるため下記のとおり設立準備委員を募集しますので、興味のある方はぜひご応募ください。

募集人数/2名程度

募集期間/令和2年8月3日(月)~8月14日 俭まで

委嘱期間/令和2年8月下旬~令和3年3月まで

- 募集対象/①アウトドアスポーツによる地域活性化について興味関心のある方
 - ②普通自動車運転免許を取得している方
 - ③夜間の会議や視察などに参加が可能な方(視察は強制参加ではありません)
- **内 容**/①令和2年8月下旬から令和3年1月にかけて月1回程度開催する設立準備委員会議に参加し、スポーツコミッション(仮)の設立に必要な事項について協議する
 - ②道内、道外の先進地視察に参加し情報収集を行う
 - ③アウトドアスポーツに関する講演会や体験会の企画や運営
 - ④その他、スポーツコミッション設立に必要な事業への参加など
- 応 募/上記募集期間中に生涯学習課スポーツ振興係(☎0142-66-2131)までご連絡ください。
- その他/①設立準備委員には町条例に基づく報酬、旅費を支給します。
 - ②応募多数の場合は事務局で選考させていただきます。
 - ③そうべつスポーツコミッション(仮)設立準備委員会の設置に係る事業は、スポーツ庁 補助事業「令和2年度地方スポーツ振興費補助金」を活用して実施します。

壮瞥町スポーツ推進委員をご紹介します

教育委員会では、スポーツ推進に係る体制の整備を図るため、スポーツに関する深い関心と理解がある方を中心にスポーツ推進委員を10名委嘱しています。令和2年度は改選期により新たに4名の委員を委嘱しました。教育委員会主催のキッズスポーツクラブやNPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ主催事業などにご協力いただきます。任期は令和2年4月1日から2年間です。

スポーツで明るく元気に持続するまちを目指すために、推進委員の皆様よろしくお願いします!

【壮瞥町スポーツ推進委員】

毛 利 直 紀 氏(前期から留任)

西澤由美氏(前期から留任)

新 敏 彦 氏(新任 壮瞥中学校教諭)

佐藤伸一氏(前期から留任 壮瞥高等学校教諭)

岡 崎 真 琴 氏(前期から留任)

長 友 加 也 氏(前期から留任)

新 藤 雅 己 氏(前期から留任)

大和貴明氏(新任)

工 藤 貴 昭 氏(新任)

今 野 唯 花 氏 (新任)





夜空を見る集い通信

8月に開催する「夜空を見る集い」をご案内します。

①8/12水 『ペルセウス流星群・土星・木星の観測』

夏の星座の観測を行いながら「ペルセウス流星群」に伴う流れ星の観測も狙います。「ペルセウス流星群」は三大流星群と呼ばれるうちの一つであり、毎年決まった時期に決まった方角で観測されます。それは一体なぜなのか!?気になった方は願いごとをいっぱい用意して、参加してくださいね! 【彗星特別情報!】

ネオワイズ彗星が突然の増光で肉眼でも見えています。しばらくぶりの肉眼彗星ですので、楽しみましょう。

②8/25火 『旧暦7月7日は神話の七夕 織り姫と彦星を見つけましょう』

実はこの日、旧暦で言うところの七夕の日なんです!なので**織り姫と彦星を観測しましょう。**「織り姫の指輪」と呼ばれる美しい球状星団は百億年前に誕生したと言われています。そのことから、**私たちにも関係する、とある事実**が浮かび上がる…!?花火もする予定ですよ。ぜひ参加してください。 ※8月12日、25日には工作でロケットを作成する予定です。できれば両日あわせてご参加ください。

場所/森と木の里センター (現地集合) 時間/19時~21時

申込/壮瞥町教育委員会 前川までお電話ください (☎0142-66-2131)

※新型コロナウイルス対策のため、**参加対象は壮瞥町民のみとし、定員は先着8名程度とします。**ご 了承ください。

8月山美湖大学映画「サーミの血」鑑賞会のおしらせ

今年度も山美湖大学では映画鑑賞会を実施します。今回上映する作品は「サーミの血」。1930年代のスウェーデンを舞台に、主人公である北欧に住まう先住民族サーミ人の少女が差別や困難にさらされながらも生きていく姿を描いた作品です。サーミの人々は壮瞥町と友好都市宣言を調印しているケミヤルヴィ市があるフィンランド国にも居住されています。

興味をお持ちの方はぜひご来場ください!

- 日 程/令和2年8月28日逾10:00~12:00
- 会 場/壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール
- 内 容/映画『サーミの血』鑑賞会

参加費/無料

対 象/本上映会の対象者は壮瞥町民の方に限定します。

(年齢制限等はありません)

- 申 込/鑑賞希望者は壮瞥町教育委員会 前川(☎0142-66-2131) までお申し込みください。
- ※会場の密を避けるため、申込の受付人数は先着120名様に限定とさせていただきます。 また「山美湖大学」学生の方のお申し込みを優先させていただきます。ご了承ください。

●山美湖大学とは??●

60歳以上の皆様を対象に、学びの場を提供する高齢者大学です。

おおよそ月に一度、様々な講座を開講しますので、興味がおありの方は壮瞥町教育委員会 前川 (**2**0142-66-2131) までお問い合わせください。

作誌びて図書室

(コロナ感染拡大防止のため休館日・開館時間が変わることがあります。)

☆地域交流センター図書室 開館日・時間

①月曜日:9時~17時

②火曜日~金曜日:9時~18時

③土曜日~日曜日、祝祭日:13時~18時

☆図書分室 開館日・時間

木曜日:13時~16時

夏休み、本を読もう!!

児童用図書 200冊(道立図書館より) 感想文全国コンクールの課題図書(小・中学生)

夏休み中児童が読書に親しめるよう、道立図書館からたくさんの児童用図書をお借りしました。その数、圧巻の200冊!絵本、図鑑、小説、スポーツ本などさまざまなジャンルを取りそろえています。例年は小学校での貸出を行っていましたが、新型コロナウィルス感染症の影響で夏休みが短縮されましたので、山美湖図書室で貸出します。また、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書も全冊そろえました。児童生徒の皆さん、たくさんのご来場をお待ちしております。



児童用図書(一部)



1・2年生の課題図書例



3.4年生課題図書例



5.6年生課題図書例

新刊図書案内



『アーモンド』 作:ソン ウォンピョン 訳:矢島 暁子

扁桃体(頭の側頭葉内側になる神経細胞の集合体)が人より小さく、怒りや恐怖を感じることができない16歳の高校生、ユンジュ。彼が15歳の誕生日に目前で祖母と母が通り魔に襲われた時もただ黙って光景を見つめているだけだった。母は感情がわからない息子に「喜」「怒」「哀」「楽」「愛」「悪」「欲」を丸暗記させることで、なんとか普通の子に見えるように訓練してきた。

だが、母は事件により植物状態になりユンジュは独りぼっちになってしまう。そんな時に現れたのが「妖怪ゴニ」だった。激しい感情を持つ妖怪との出会いでユンジュの人生は大きく変わっていく。



『絵本画家 赤羽末吉 スーホの草原にかける虹』作:赤羽 茂乃

『スーホの白い馬』で知られる絵本画家、赤羽末吉。日本初の国際アンデルチン賞画家賞に輝いた画家はどのように誕生したのか。東京下町に育った子供時代から青年期に渡った旧満州(現中国東北部)での生活、戦後の引き揚げ後の数々の試練、そして絵本画家となり子どもたちのために描き続けたその軌跡を、三男の妻である著者が義父の深い思い出とともに語り尽くす。



『世界幻妖図鑑 ドラゴンから妖怪(YOKAI)まで』

作: フロールチェ・ズウィヒトマン 訳 荒俣 宏

この世界のあちこちに伝わる民話や伝説の中で、たびたび姿を見せ、語り継がれてきた不思議な妖怪たち。妖怪たちは、その土地に暮らす人々の文化や信仰に根づいて密かにその存在を信じられてきた。

世界に伝わる78の妖怪の謎と不思議に迫る。オランダの権威ある「金の絵筆賞」(2018)受賞作。

8月の展示 戦後75年、語りつぐ戦争

あなたは、壮瞥町の戦死者は何人か知っていますか?それらの人々は、どこで 戦死されたか知っていますか?戦後75年が過ぎようとしています。戦争の体験を 語れる人も少なくなりました。

平和への思いをつなぐバトンを引き継ぐことができるように、一冊でも手に取って読んでみませんか?



「壮瞥町「靖国の華」 壮瞥町の記録・証言



「語りつたえる沖縄」 激戦地沖縄の記録・証言



「戦後70年北海道と戦争」 北海道新聞社



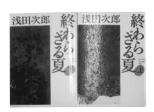
「8時15分」 美甘章子著

ごみ育



10 -4 70-

「シベリア抑留」「日本のいちばん長い夏」 宮田 武著 半藤一利編

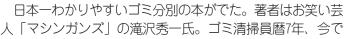


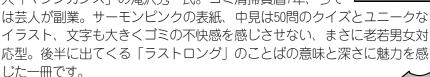
「終わらざる夏」 浅田次郎著



わたしのオススメ本

タイトル「「ゴミ育」日本一楽しいゴミ分別の本」 滝沢秀一 著





(オススメ者 ごみビューティー)

壮瞥小学校2年生が図書室 を訪問しました。

7月1日(水)、生活科の授業の一環で、 壮瞥小学校2年生の図書室訪問が行われました。児童の皆さんは図書室 業務の説明を聞いたり本を借りたり して、「楽しかった。休みの日にも 来たい。」と大変喜んでいました。



図書室通路側ガラスの イラストが新しくなりました。

6月27日(出)、28日(日)に図書ボランティア2名が作業を行い、図書室通路側ガラスに新しいイラストが描かれました。今回のイラストは、感染症がまん延する世界を救う病よけの妖怪「アマビエ」をテーマとして描

れす。図書になば、い書をはいまっています。ではいませんでいます。



(一部抽出)

「一般書」

『日本文学全集9巻』『日本文学全集26巻』『日本文学全集26巻』『日本文学全集27巻』『日本文学全集28巻』『日本文学全集30巻』『還暦からの底力』『近現代史からの警告』『告解』『琉球王国の象徴首里城』『コロナ時代の僕ら』『1日10分のごほうび』『1日10分のごほうび』『1日10分のしあわせ』『WHOLE』『「歴史認識」とは何か』

「児童書」

『中学生までに読んでおきた い哲学(全8巻)』『べんり屋 寺岡の夏』『小学5年牛』『ト モ、ぼくは元気です。』『ぼ くたちのリアル』『いたずら のすきなけんちくか』『たく さんの不思議傑作集琉球と いう国があった』『ちいさな しまのだいもんだい』『ぼく たちがギュンターを殺そう とした日』『鐘を鳴らず子供 たち』『記憶喪失になったぼ くが見た世界』『こども大百 科』『車のいろは空のいろシ リーズ』『絵でわかる馬の本』 『教科書に出てくる歴史人物 文化遺産シリーズ』『骨のひ みつ

「えほん」

『じぶんだけのいろ』『島ひきおに』『天気のふしぎ絵本』『ふしぎなキャンディやさん』『おおきなきがほしい』『ありのフェルダ』『スズメバチ 巣づくりの名人 』『はじめてまなぶえでまなぶこっきのえほん』『おやさいどうぞ』『いろんなおやさいどこにある』『はい、あーん!くだもの』『フライパン』『おなべやさん』

「紙芝居」

『紙芝居 たこやたこざえも ん』『紙芝居 かっぱばし』



滝の川

壮瞥駐在所 **☎**66−2110

久保内駐在所 **☎**65−2374

水難の防止 水難事故を防ぐために

○遊泳は指定された遊泳区域内で

游泳禁止区域には多くの危険が潜んでいます。 潮が沖に流れていく離岸流もあるので注意しましょう。

○子どもから目を離さない

波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。

○釣りをするときは、必ず救命胴衣を着用

危険な場所に近づかず、安全な場所で行いましょう。

○水上バイクは禁止区域に入らない

昨年、洞爺湖において、水上バイクが条例で禁止されている区域に侵入した事案があ りました。

法令・ルールを守るとともに、必ず救命胴衣を装着して安全航行に努めましょう。



5月末に東湖畔の畑で熊の足跡が発見 されて以来、有珠山・昭和新山周辺で熊 の目撃情報が相次いでいます。

山に入るときは、熊鈴 やラジオを持つ等の熊対 策をして、熊のフンがあ ったり、熊の気配を感じ た場合には、すぐに山を 下りてください。



6月下旬、上久保内において、トラックの積荷 が落下し道路に散乱する事故が発生しました。

積荷の落下は、後続車両の状況等によっては、 重大事故につながる可能性

があります。

荷台に物を積む際には、 積荷がしっかりと固定され ていることを確認してから 出発しましょう。



北海道警察官募集中!

北海道警察官を募集しています。

- ○採用予定人数 420名程度
- **○受付期間** 7月1日/水~8月21日/金
- ○第一試験日 9月21日(月・祝)

詳しくは、壮瞥、久保内の駐在所、または伊達警察署

(☎0142-22-0110) までお問い合せください。

君を待っている!



伊達警察署のホームページは、札幌方面伊達警察署 | で 検索 してください

こちら消防です ダイヤル 1 1 9番

8月号の広報テーマ「火遊びによる火災の防止」

西胆振行政事務組合

火遊びによる火災の防止

近年、子どもの火遊びによる火災が増加してい ます。子どもは大人がいない時や人目につきにく い場所で、いたずらすることが多く、火災を発見 したときには手遅れになることがあります。日頃 から親や周りの大人が、子どもたちに火の怖さや 取り扱い方を教えてあげましょう。



小学校2年生による写生会

6月17日例に壮瞥小学校2年生の皆さんが、壮瞥 支署の庁舎前で写生会を行いました。

普段間近で見ることがない消防車を前に、一生 懸命に消防車を描いてくれました。





小学校4年生が消防見学

6月26日金に壮瞥小学校4年生の皆さんが、壮瞥 支署の施設見学を行いました。

消防車や救急車等を見学し、疑問に思ったこと を熱心に質問し、消防の仕事や防火について理解 を深め、真剣に取り組む姿が印象的でした。



住宅用火災警報器の維持・管理について

住宅用火災警報器を設置することにより、火災 の早期発見や避難、初期消火等により死亡するリ スクや大切な財産の損失を大幅に減少することが 可能となります。

設置する箇所は、就寝中でも火災を感知できる 「寝室」とされています。また、条件によって「階 段」、「廊下」にも必要となる場合もあります。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿 命や電池切れなどで、火災を感知しなくなること があります。

取り付けてから10年を目安に交換、また、日頃 から作動確認をしてください。



住宅用火災警報器は、 ①年を目安に交換を おすすめします!

6月分 救急件数・火災件数

10件 (累計 131件) 救急件数 火災件数 0件 (累計 3件) ()内は令和2年1月1日からの累計

いいね!で確認

保健センターだより

保健センター

266-2340



食塩とおいしいおつきあい

自宅で過ごす時間が長くなり食事を楽しむ時間が大切に感じられます。皆さんはいかがでしょうか。 食塩はとり過ぎると高血圧、胃がん、骨粗しょう症、心臓病などを起こしやすくなることがわかって います。食塩とは毎日のおつきあいなので良い関係でいたいものです。

おいしさの主役は?

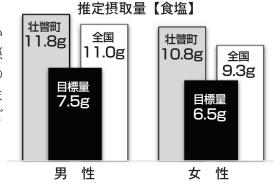
ヒトの脳が感じるおいしさには、味、香り、食感、温度、音、記憶など様々な情報が関わっています。同じ料理でもおいしさの基準が人ぞれぞれで異なるのはこのためです。「おいしい〇〇に欠かせな

いのは?」と他の人と話し合ってみるのも面白いものです。おいしいざるそばに欠かせないのは何ですか? 蕎麦の香り、食感、薬味の風味、だしのうま味、器の色や手触り、温度、食べる場所の雰囲気など塩味以外の要素はあったでしょうか。



・健診でわかる食塩摂取量

身体に必要な1日の食塩量は1.5gで通常の食事をしていれば不足することはありません。健康維持のための目標摂取量は男性7.5g,女性6.5g,高血圧の方は6gです**1。町の健診では尿検査から食塩摂取量を推定してお伝えしています。町民の摂取量は目標量の約1.5倍となっています**2。ご自分の食塩摂取量を確認してみましょう。



・減らすだけが減塩じゃない?

煮物が続かないよう炒め物も作ってみる(煮物は調味料が食材にしみる量が多く、炒め物は表面に味がつく)、市販の加工品をアレンジするといった方法もあります(一例をご紹介します)。



ミートソース トマト水煮缶

1人前の食塩量:約3.5g→約2.2gに減塩

さらに減塩したい方:麺をゆでる時に塩なしにするとさらに1g減塩できます。

お好みで: 夏野菜や二ンニクを入れたり, 仕上げにバジルやしそを飾るのも良いでしょう。

塩味は慣れの影響が大きく、複数の研究結果から減塩に慣れるまでには少なくとも2週間程度はかかるようです。長く続けられる方法をいろいろ試してみましょう。

※1 厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より ※2 令和元年に行われた壮瞥町の健診結果より

札幌医科大学公衆衛生学講座 管理栄養士 蜂谷愛

月の予定

■健康相談日(月~金 9:00~17:00)

健康や栄養に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

■運動器具開放(月~金 9:00~17:00)

保健センターには運動器具を置いています。利用状況を事前に確認の上、お気軽にご利用ください。

■母子健康手帳交付(月~金 9:00~17:00)

事前にご連絡の上、お越しください。





まちのカレンダー

▶家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 資源ごみ(古紙類)回収日	5 定期予防接種(BCG以外) - そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30	6 図書分室開放日 13:00~16:00	7 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 定期予防接種(BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	8
9	10 山の日	11	12 定期予防接種(BCG以外) - そうべつ温泉病院	無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 p10 図書分室開放日 13:00~16:00	14 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	15
16	17	18 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	19 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	20 図書分室開放日 13:00~16:00	21 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	22 燃やせないごみの日 大型ごみ回収日
23	24 乳幼児健診 壮瞥町保健センター 12:30~	25 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 p15	26 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	27 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 p10 定期予防権種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30 ※午前中のみ 図書分室開放日 13:00~16:00	28 子育で支援センター開放日10:00~12:00 山美湖大学映画「サーミの血」 鑑賞会 山美湖 多目的ホール10:00~12:00 p15	29 子ども郷土史講座 作ろう! そうべつ 植物図鑑 9:00~12:00
30	31 乳幼児健診 壮瞥町保健センター 12:30~	9/1 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 資源ごみ(古紙類)回収日	9/2 定期予防接種(BCG以外) - そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源でみ(容器類)回収日	9/3 図書分室開放日 13:00~16:00	9/4 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	9/5

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

		燃やせるごみ	燃やせないごみ・大型ごみ	資 源 ご み		
収集地区			生ごみ	古紙類	容器類	
	似 亲 地 凸	週2回	月1回	週2回	ダンボール・雑誌・ 新聞紙・生きびん・ 布類・紙パック	空き缶類・ペットボトル・カレットビン(茶色・無色・その他)
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠渓、幸内、弁景、 滝 3、滝 4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	228	月・木曜日	4日 - 18日	58 128 198
В	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝之町(滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日	- EE	火・金曜日	9/1 日	26H 9/2H



そうきたか! そうへ"つ

企画財政課 企画広報係

2020年7月31日号

納税の特例措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、税制上の特例措置が受けられます。

1.納税猶予制度について

内容/収入が一定程度減少した方の納税の猶予(担保不要、延滞金なし)

税の種類/個人町民税、法人町民税、固定資産税、 軽白動車税、入湯税、国民健康保険税

対象者/令和2年2月以降の任意の期間で、事業等の収入(事業収入、給与収入、不動産収入など)が前年同期と比べておおむね20%以上減少した方で、現に納付が困難な方。

2. 中小事業者が所有する固定資産税の軽減措置について

内容/償却資産及び事業用家屋にかかる固定資産税の 軽減(令和3年度分)

対象者/中小事業者

軽減内容/2020年2月から10月の任意の連続する3カ月間の売り上げが、前年の同期と比べて

- ・30%~ 50%減少→1/2軽減
- ・50%以上減少→全額免除

申請期間/令和3年1月6日~1月29日 ※申請には、認定経営革新等支援機関等(税理士、 公認会計士、商工会など)の認定が必要です。

3. 国民健康保険税の減免について

内容/令和2年度分の国民健康保険税の減免 対象者/事業収入や給与収入、不動産収入などが、前年 に比べて30%以上減少した方

※前年の所得金額によっては対象にならない場合があります。

詳しくは、広報 6 月号または、町のホームページ、納税 通知書同封のチラシをご覧いただくか、下記までお尋ね ください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場 税務会計課 税務係(☎0142-66-2121)

児童扶養手当の受給について

児童扶養手当は、「ひとり親世帯」のお子さんを養育している方に手当を支給する制度です。

受給には、公的年金等の受給に伴う所得制限などの要件がありますので、詳しくは、住民福祉課子育て支援係にご相談ください。

また、現在、児童扶養手当を受給している方は、「現況 届」の書類を個別に送付しますので、8月31日(月)まで にご提出ください。

なお、現況時、支給開始から 5 年を満了した方及び 10 月までに 5 年満了を迎える方は、一部支給停止適用除外 事由届を併せてご提出してください。

期限までに、書類の提出がない場合は、手当の一部または全部が停止される場合がありますので、ご注意願います。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場 住民福祉課 子育て支援係(☎0142-66-2452)

特別児童扶養手当の受給について

身体や精神に一定以上の障がいのある 20 歳未満の児 童と同居し、養育している父母等に対して手当を支給す る制度です。

受給には、児童が施設に入所している場合や所得制限などの要件がありますので、詳しくは、住民福祉課子育て支援係にご相談ください。

なお、現在、特別児童扶養手当を受給している方は、8 月上旬に『所得状況届』の書類を個別に送付しますので、 9月11日(金)までにご提出ください。

期限までに書類の提出がない場合は、8月以降の手当が停止される場合がありますので、ご注意願います。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場 住民福祉課 子育て支援係(☎0142-66-2452)

ひとり親世帯臨時特別給付金の受給について

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育て負担の増加や収入の減少に対する支援として、ひとり親世帯に対して給付金が支給される制度です。

支給対象者/

- (1) 基本給付
- ①現に児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金等を受けているため児童扶養手当を受給されていない方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計の 収入が児童扶養手当等の対象となる水準となった方 (2) 追加給付

基本給付対象者①及び②のうち、新型コロナウイルス 感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額/

(1) 基本給付

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円の加算

- (2) 追加給付
- 1世帯5万円

申請手続き/

- (1) 基本給付①に該当する方:申請不要
- (2) 基本給付②~③に該当する方:申請が必要です
- (3) 追加給付に該当する方:申請が必要です 詳しくは、住民福祉課子育て支援係にご相談ください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場 住民福祉課 子育て支援係(☎0142-66-2452)

8月の子育て支援センターげんき

開放日/ 4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)



育児サークル/

9月より再開します。

後日、育児サークル活動日のお手紙は、「子育て支援センター"げんき"」と「壮瞥町保健センター」にて配布いたします。

【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター(20142-66-2452)

口腔がん検診のお知らせ

□の中にも「がん」はできます。 □腔がん検診を受けてみませんか?

□の中全体を「□腔」と言い、ここにできるがんを総称して「□腔がん」と呼んでいます。発生頻度は、がん全体の1~3%程度と、決して多くありませんが、一般の方にあまり知られていないため、進行するまで放置されてしまうケースが多く、亡くなられる方が増加しています。しかし、他のがんとは違い患部を直接診ることができるので、早期発見しやすいがんともいえます。

- ・口の中や舌の傷、口内炎がなかなか治らない
- ・口の中や舌に「しこり」や「腫れ」がある
- ・口の中から出血する
- ・口の中や舌の粘膜が赤くただれたり、白くなって いる部分がある

などの自覚症状がある方や、 自覚症状のない方でも、一度口腔 がん検診を受けてみませんか? お申し込みをお待ちしています。



会場・日時/

室蘭会場:室蘭市保健センター(定員 48 名) 令和 2 年 9 月 26 日(土) 14:00 ~ 17:00

登別会場: 登別市総合福祉センターしんた21(定員24名)

令和2年9月26日(土)14:00~16:30

伊達会場: 伊達市保健センター(定員 48 名)

令和2年10月3日(土)14:00~17:00

令和2年10月3日(土)14:00~16:30

対象/西胆振3市3町(室蘭市、登別市、伊達市、洞爺湖町、 壮瞥町、豊浦町)に在住の20才以上の住民(男女性別 は問わず)

洞爺会場:洞爺湖町健康福祉センター(定員 16 名)

検診方法/問診及び□腔の視診・触診(日本□腔外科 学会専門医による検診)

定員/各会場ごとに定員を超えた場合は抽選となります。 検診料/1,000円(検診当日お支払いください)

申し込み期間 / 8月3日(月)~8月21日(金)

【お申し込み先】

壮瞥町保健センター 健康づくり係

(☎0142-66 - 2340)

町営住宅入居者募集

公営住宅

政令月収が158千円を超える方は入居申し込みができません。(小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので、詳しくはお問い合わせください。)

○建部 B 団地(公営住宅)

住 所 壮瞥町字滝之町 229 番地 39

建設年度 昭和 54 年建設 1 号棟

戸数、規格 2階 3LDK(60.49㎡) 1戸

月額家賃 家賃は収入によります。

 $(14,200 \sim 21,100 円)$

敷 金 家賃の3カ月分

〇久保内住宅(公営住宅)

住 所 壮瞥町字久保内 89 番地 3 建設年度 平成 15 年建設 4 号棟

戸数規格 1階 2LDK(65.36 m²) 1戸

月額家賃 家賃は収入によります。

(19,600 ~ 29,200円)

駐車場使用料月額 500 円/台敷金家賃の3カ月分

单身者用特定公共賃貸住宅

入居資格は、33歳未満で同居者のいない方が対象です。

○星野単身者住宅(単身者用特定公共賃貸住宅)

住 所 壮瞥町字滝之町 420 番地 7

建設年度 平成9年建設

戸数、規格 1階 1LDK(47.12㎡) 1戸

2階 1LDK(47.12㎡) 1戸

3階 1LDK(47.12㎡) 1戸

月額家賃 21,000円

駐車場使用料 月額 500円/台

敷 金 63,000円

〇しらかば団地(単身者用特定公共賃貸住宅)

住 所 壮瞥町字滝之町 301 番地 10

建設年度 平成 12 年建設 4 号棟

戸数、規格 2階 1LDK(46.64㎡) 1戸

月額家賃 21,000円

駐車場使用料 月額 500 円/台

敷 金 63,000円

申込期間/

令和2年8月3日(月)~8月17日(月)まで

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により、入居者を決定します。

Jアラート情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり」ア ラートの情報伝達訓練(試験放送)を行います。

皆さまへの情報伝達体制に万全を期するためですので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

当日、防災行政無線から放送される内容は次のとおりです。

日時/**令和2年8月5日(水) 11 時 00 分頃** 放送内容/

♪上りチャイム音

「こちらは、ぼうさいそうべつです。」 「これは、Jアラートのテストです。」×3回 ♪下りチャイム音

ご注意ください/

- ・壮瞥町以外の地域でも、全国で様々な情報伝達手段で 試験が実施されます。
- ・災害の発生状況、気象状況等によっては、試験を中止 する場合があります。
- ※緊急放送試験のため、戸別受信機の音量が自動的に 最大になります。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、 国から人工衛星など通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場 総務課 防災係(☎0142-66-2121)

全ての町営住宅に共通する事項

入居資格/

- 1. 市町村民税等の滞納していない者
- 2. 所得要件を満たす者
- 3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
- 4. 町長が定める基準に該当する者

申込方法/

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記 書類を用意の上、お申し込みください。

- ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
- ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の 添付(完納証明や納税証明等)

また、その他に必要である場合は書類を求めることがあります。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係(☎0142-66-2121)

みんなの掲示板

のもと じゅん

「ノンノ美術館 野本 醇と昭和新山」にお越しください

8月18日からの5日間、壮瞥町地域活動支援センター・ノンノでは、施設の一室に「ノンノ美術館」を開設します。長年にわたり伊達市内のアトリエで活躍された画家野本醇氏の昭和新山の油彩画4点を中心に、具象画や抽象画の9点を展示しますので、ぜひお越しください。期間中、センターの製品販売会も実施します。

野本 醇 (1931-2019)

函館市生まれ。北海道学芸大(現北海道教育大卒)。 1974年に伊達市に移住し、昭和新山をはじめとした地域の自然を数多く描いた。2019年没。

※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、マスクの 着用、体温測定、手のアルコール消毒、入館簿への記 名などへのご協力をお願いいたします。

開設日時/8月18日(火)~8月22日(土) 10:00~15:00

開設場所/壮瞥町地域活動支援センター・ノンノ (滝之町 242 - 19 ※壮瞥高校の向かいです) 見学料/200円(高校生以下無料。小学生以下は



【お問い合わせ先】

壮瞥町地域活動支援センター・ノンノ (☎0142-66-2588)

保護者同伴でお越しください。)

令和2年度納涼盆踊り〈中止のお知らせ〉

恒例となっております納涼盆踊りは、令和2年8月14日(金)の開催を目指して準備を進めてきたところですが、現在発生している新型コロナウイルス感染症の影響を受け、当会理事会において慎重に協議したところ、ご来場者の皆様の健康と安全確保が難しいと判断し、開催を中止することといたしました。

開催を楽しみにしていた皆様、例年多大なご支援、ご協力をいただいていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

滝之町商店会 会長 富田和也

夏のチビッコ水泳教室の開催

日時/

- ①8月25日(火) 18:00~19:00
- ②8月27日(木) 18:00~19:00
- ③9月1日(火) 18:00~19:00
- ④9月 3日(木) 18:00~19:00

場所/伊達市総合体育館 温水プール

対象/泳ぎが苦手な小学生

募集人員 / 20 名 (先着順)

参加費/1,600円 (プール入館料・保険料含む)

主催/伊達水泳協会

申込方法/はがき、FAXまたはメールで下記へ ※住所、氏名、学年、保護者名、電話番号を記入のこと

申込期限/8月18日(火)

【お申し込み・お問い合わせ先】

伊達水泳協会 藤原達雄

住所:伊達市梅本町 23-80 FAX:0142-25-5936

E-mail: t23fuji@poppy.ocn.ne.jp

みんなの掲示板コーナーについて

町民の皆さんなどが主催する催し物のお知らせや会員募集等の掲載をご希望の方は下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場 企画財政課 企画広報係 (☎0142-66-2121)

メール/kikaku@town.sobetsu.lg.jp