

果狩橋(かがりはし)で橋名板のお披露目！

1月29日(水)、有珠山噴火時の迂回路として整備を進めている道道の「果狩橋」が完成し、橋名板が立香の同橋で披露され、設置されました。

室蘭建設管理部洞爺出張所が壮瞥小学校に文字の製作を依頼し、6年生24人が書道の時間に1人1文字ずつ書き、施工業者の永井・北碓JVがその文字をかたどって橋名板となりました。

子どもたちは完成した板を触ったり、取り付け作業を見学したり、幅8m、長さ46mの橋の渡り初めなどを楽しみました。



もくじ

- 2 噴火警戒レベルの運用が変わります
- 3 情報公開制度について
- 4 平成30年度分行政評価について
- 6 後期高齢者医療制度のお知らせ
気象台からの防災メモ
- 7 ジオパーク通信
- 8 地域おこし協力隊NOW！
オーロラだより
- 9 こころの健康相談
まちのほっとニュース
- 11 お知らせINFORMATION
- 16 生涯学習情報・山美湖
- 18 やまびこ図書室
- 20 駐在所だより
- 21 こちら消防です
- 22 すまいる

有珠山の噴火警戒レベルの運用が変わります

お問い合わせ先 室蘭地方気象台 (☎0143-22-4249)
壮警町役場総務課防災係 (☎0142-66-2121)

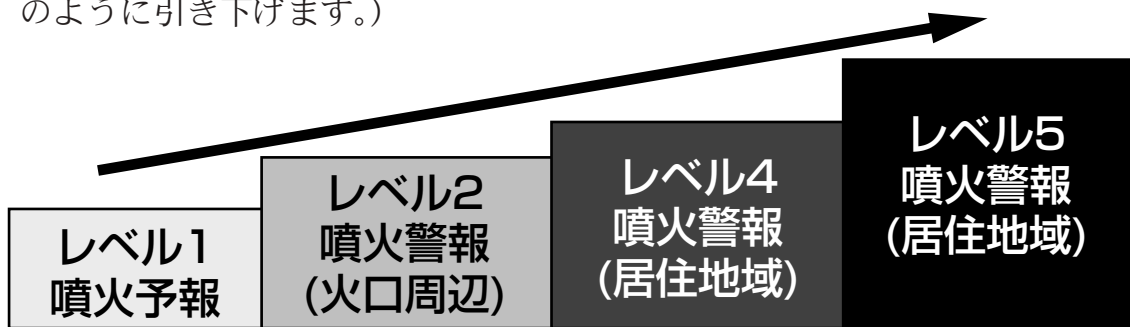
噴火警戒レベルとは、火山活動の状況に応じて「警戒が必要な範囲」と防災機関や住民等が「とるべき防災対応」を5段階で区分した指標で、噴火警報・噴火予報に付して発表します。

有珠山では、噴火警戒レベルの運用を3月9日から変更する予定です（正式には気象庁からホームページ等でお知らせされます）。

噴火警戒レベルの運用イメージ

火山活動が高まっていく段階では、住民や観光客をより早く避難させるため、レベル3を運用せずレベル4に引き上げます。

(火山活動の低下時は、レベル4を運用せず「レベル5→レベル3→レベル2→レベル1」のように引き下げます。)



【噴火警戒レベルの概要】

| レベル | 防災機関や住民等がとるべき防災対応 |
|-----|---|
| 5 | 危険な居住地域から避難 |
| 4 | ・要配慮者等は避難 ・住民は避難準備 → 何度もゆれを感じた場合は早めに避難 |
| 3 | ・入山規制 |
| 2 | ・山頂など避難に時間を要する地域への立入規制 ・要配慮者等は避難準備 → ゆれを感じたら早めに避難 ・住民はゆれを感じたら避難準備 |
| 1 | 火口等への立入規制 (活火山であることに留意) |

※今回の運用変更に合わせて、有珠山の噴火警戒レベルの引き上げや引き下げを判定するための基準（判定基準）を気象庁ホームページで同日（3月9日予定）に公表します。

【噴火警戒レベルのリーフレット】

<https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/keikailevel.html>

【噴火警戒レベルの判定基準】

<https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/keikailevelkijunn.html>

情報公開制度について

情報公開制度は、皆さんの求めに応じて情報を公開する「情報公開」と、町政に関する情報を提供する「情報提供」を充実することによって情報を共有し、町と町民との間に民主的で開かれた関係を築くことを目的としています。

公文書の開示

町民の皆さんなどの請求で、町が保有している文書、図画や電子データの情報を開示する制度です。

○開示を請求できる人

町民に限らず、どなたでも開示を請求できます。

○開示できない情報

原則として、すべての公文書を開示しますが、個人のプライバシーについての情報など、次の情報が記載されている公文書は、開示しないことがあります。

- ・個人の情報で、特定の個人を識別することができる情報
- ・開示することで、事業を営む法人や個人の正当な利益などを侵害するおそれのある情報
- ・開示することで、公共安全と秩序の維持に支障を及ぼすおそれのある情報
- ・国や他の市町村などとの審議、検討または協議に関する情報であって、開示することで中立性が損なわれるおそれのある情報
- ・開示することで、町の事務事業の公正・円滑な運営に支障が生じるおそれのある情報
- ・法令などの規定で開示できない情報

○開示にかかる費用

閲覧は無料ですが、文書の写しの交付、写しの送付を希望する場合には、コピー代や郵送にかかる実費をご負担いただきます。

○開示請求の方法

開示請求書を提出していただきますが、郵送またはファックスでも請求できます。口頭や電話での請求はできません。

町は、原則として、請求があった日から30日以内に開示の可否を決定し、請求者に通知することとなっています。

○決定に不満がある場合

町が公文書を開示しないことを決定したときなど、その決定に不満がある場合、請求者は、行政不服審査法に基づく審査請求ができます。

審査請求があった場合、町は、諮問機関である壮瞥町行政不服審査会に諮問し、その答申を尊重して開示の可否を決定します。

○開示請求ができないもの

書籍のように市販されているものや博物館、図書館などで一般の方が閲覧できる歴史的資料などは請求できません。

情報公開・個人情報保護総合案内所

情報公開・個人情報保護総合案内所（総務省北海道管区行政評価局）では、国の行政機関や独立行政法人等の情報公開法、個人情報保護法について、制度の仕組みや開示請求の手続きなど、制度全般にわたる案内・情報提供を行っています。

インターネットでも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

詳しい内容については、情報公開・個人情報保護総合案内所ホームページ（<https://www.soumu.go.jp/kanku/hokkaido/kokai.html>）をご覧ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場総務課総務係（☎0142-66-2121）

平成30年度分行政評価(旧政策評価)について

■行政評価の仕組み

行政評価とは、行政の行っている様々な仕事を有効性・妥当性などといった視点から見直し、今後の進め方を改善していく取組のことです。平成27年度から国の地方創生の取組が始まり、その交付金を受けて行った事業については、この行政評価の仕組みを取り入れることが義務づけられたため、評価対象を従前の全事務事業から壮瞥町総合戦略掲載事業に絞り込んでおり、平成30年度分についても、総合戦略に掲載している事業（次ページ一覧参照）の評価を実施しました。

従前は町民のみで行政評価委員会を構成していましたが、平成27年度から新たに外部有識者（一般社団法人北海道総合研究調査会・星野理事）に参加していただき様々な観点からアドバイスをいただいております。

■評価の方法

行政評価は「内部評価」と「外部評価」による二つの視点をもって実施しています。

○内部評価 庁内で各事業実績や数値を整理し、事業の総括・今後の展開等を「政策評価調書」に記載。

○外部評価 行政評価委員会（町内各団体の代表や公募による町民10名＋外部有識者で構成）が「政策評価調書」の内容に対して意見を提出。

■評価結果（一部抜粋）

| | |
|---|--|
| <p>■基本目標(1) 産業力強化による雇用の維持・創出</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昭和南山の活性化はいろいろ懸案がある。観光のメインでなくなるおそれあり。しっかり取り組むべき。 ・道の駅の集客力を生かし、農産物の魅力等を発信すべき。道の駅を核とした取組を進めてほしい。 | <p>■基本目標(4) 安心・安全、元気に暮らせるまちづくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今後は地域包括ケアシステムの充実が重要となる。医療、在宅、見守り等と絡めた展開を期待。 ・高齢者だけでなく、全世代が活躍できる社会を見据えた取組がこれからは必要である。 |
| <p>■基本目標(2) 子育て支援と人材育成・誘致</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子ども医療費無料化は、安心な子育て環境に寄与している。評価すべき事項。 ・コミュニティスクールは、地域と学校の一体的な取組であり評価できる。さらなる制度浸透に期待。 | <p>■基本目標(5) 健全・持続的な行財政運営</p> <ul style="list-style-type: none"> ・森と木の里センターのような利用者が増えている施設を活用した取組を展開すべき。 ・公共施設管理は、将来の人口規模を想定しながら考えるべき。効率的なマネジメントにつながる。 |
| <p>■基本目標(3) 情報発信強化による施策効果の拡大</p> <ul style="list-style-type: none"> ・滝之町での新規起業家の開業は、積極的な情報発信による成果だと評価している。 ・道の駅は関係人口創出に役立つ。展開に期待。 ・町出身者へのUターン促進施策も必要である。 | |

町では、今後も行政評価の取組を継続し、より良い行政サービスの提供に努めていきます。

なお、政策評価調書の詳細は、町ホームページで公表しているほか、役場企画財政課企画広報係でご希望の方に配布しています。

【お問い合わせ先】 役場企画財政課企画広報係（☎0142-66-2121）

■平成30年度 主な政策評価調書掲載事業実績

| 壮瞥町総合戦略掲載事業 | 事業内容 |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1 基本目標(1) 産業力強化による雇用の維持・創出 | |
| ① 住宅等リフォーム支援補助金 | 町内業者を活用して行う住宅等のリフォームに要する経費の補助 |
| ② 経営体育成支援事業補助金 | 人・農地プランに定める地域の中心的経営体に機械導入費等を補助 |
| ③ 環境保全型農業直接支払交付金 | 環境に優しい農業への取組を支援 |
| ④ 多面的機能支払交付金 | 水路・農道等の管理を地域で支え、多面的機能の維持のための補助 |
| ⑤ 農商工連携推進事業支援補助金 | 壮瞥産りんごを使用したシードルづくりに対する補助 |
| ⑥ 久保内ふれあいセンター ボイラー取替工事 | 施設の利用増に向けたボイラーの取替 |
| 2 基本目標(2) 子育て支援と人材育成・誘致 | |
| ① 子ども医療費無料化 | 中学生までの医療費の無料化 |
| ② 通学定期補助金 | 高校通学等に係る定期代金の一部を補助 |
| ③ 中学生フィンランド派遣事業 | 中学生のフィンランド派遣に要する経費 |
| ④ 新築・中古住宅取得助成 | 持ち家取得時に要する経費の一部を支援 |
| ⑤ 農業法人等雇用奨励貸付金 | 農業法人等の雇用就農に対する貸付支援 |
| ⑥ 就農者研修貸付金 | 新たな農業担い手への研修資金を支援 |
| ⑦ 起業化促進補助金 | 町内で起業する方に対する補助 |
| 3 基本目標(3) 情報発信強化による施策効果の拡大 | |
| ① ブランド（キャッチコピー・ロゴ） 普及・啓発事業 | まちづくり講演会の開催、PRロゴ普及ツールの作成 |
| ② ホームページ（行政・移住・観光） の拡充 | 既存のホームページ機能の充実、効果的な情報発信の継続 |
| 4 基本目標(4) 安心・安全、元気に暮らせるまちづくり | |
| ① 地域包括ケア体制の充実 | 地域包括支援センターの機能強化 |
| ② 独居高齢者等生活支援 | 高齢者等が安心して暮らせるよう生活を支援 |
| ③ コミュニティタクシー運行補助 | 通院や買い物などに利用できるコミュニティタクシーの運行 |
| ④ 防災無線デジタル化実施設計委託料 | 防災行政無線のデジタル化に向けた実施設計に係る経費 |
| 5 基本目標(5) 健全・持続的な行財政運営 | |
| ① 洞爺湖有珠山ジオパーク協議会負担金 | 1市3町で負担しているジオパーク推進に係る経費 |

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 運営協議会委員の募集について～

■ 運営協議会委員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆様のご代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

- 【応募資格】 道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員等を除く）
- 【募集人数】 5名
- 【任 期】 令和2年7月から2年間（開催は年2～3回を予定しています）
- 【応募方法】 北海道後期高齢者医療広域連合及び市区町村窓口にある応募要領を参照してください
- 【応募締切】 令和2年4月30日(木)
- 【選 考】 選考委員会を設置し、提出された小論文等により総合的に委員を選考します
- 【報酬など】 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します

【お問い合わせ先】 北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階（☎011-290-5601）

气象台からの防災メモ

融雪による災害

3月に入ると、寒暖を繰り返しながらも春の訪れが感じられるようになり、気温の上昇により冬に積もった雪も次第に減っていきます。また、低気圧の通過などにより大雨となると雪が解けるスピードも早まり、解けた水が地表面まで進み雪面との摩擦が減少することもあります。このような状況となるときは、雪の多い斜面では地表面から発生する全層なだれ、大雨と雪が解けた水により浸水やがけ崩れが起きるおそれが高まります。气象台では、大雨や気温が高くなることにより雪解けが進み、浸水やがけ崩れ等が起こる気象災害を「融雪害」、山などの斜面に積もった雪が崩落することにより人や建物の被害が発生する気象災害を「なだれ害」として、これらの気象災害が発生するおそれを予想した場合に「融雪注意報」、「なだれ注意報」として発表します。また、大雨や融雪により河川が増水し、災害が発生するおそれがあると予想したときには、洪水注意報や洪水警報を発表します。



3月から5月の河川は流れが速く水も冷たいので、暖かな天気の良い日であっても、川遊びなどで不用意に川に近づくのは危険です。テレビ・ラジオやインターネット等で最新の気象情報を確認し、的確な行動をとることが重要です。

【お問い合わせ先】 室蘭地方气象台（☎0143-22-4249）

ユネスコ世界ジオパーク再認定 決定!!

ユネスコ世界ジオパークである地域には、4年に1度の再審査が義務付けられています。

洞爺湖有珠山ジオパークでは、2019年7月に、審査員2名による再認定審査が行われ、2020年1月21日に「再認定」が発表されました。これで今後4年間、ユネスコ世界ジオパークとして活動していくことが認められました。

洞爺湖有珠山ジオパークでは、この地域ならではの大地の特徴を活かし、地域振興、教育活動に、力を入れて取り組んでいきます。今回の審査について、審査員からは以下の点が評価されています。

ユネスコ世界ジオパーク再認定 決定!!

- 2017年の審査で出された勧告事項は、期待を超えるほど、満身に達成された。
- 有珠山の災害遺構は優れた教材である。旧国道230号の周辺は、環境省との連携のもと、地形の保護のために新たなゾーニング（範囲区分）がなされ、住民による除草作業で維持されている。
- 減災文化はジオパークに認定される前から高レベルに確立され、その後、さらに向上した。
- この地域の減災教育は全ての火山地域にとって最良の事例である。
- 火山マイスターは優れた教育活動を行い、世界のジオパークの中でも特筆すべき特徴である。
- ジオパークとユネスコ世界文化遺産を目指す推進組織間には、十分な協力体制がある。
- アイヌ民族の言語や文化を紹介する取組が進んでいる。
- 伊達市に「だて歴史文化ミュージアム」が新設され、特別な文化、祖先の歴史が紹介された。
- 公式ロゴマークが随所に追加され、ジオパークの認知度を高めている。
- 住民団体が草の根のジオパーク活動を継続し、地域の魅力を高め、保全に協力している。
- 地域のパートナー企業によって、ジオパークの効果的なPRが進められている。
- 北海道大学総合博物館との連携協定は様々な活動にメリットが期待できる。

〈2019年7月の現地審査〉

審査員：パトリシオ・メロー教授（ブラジル） ヘニング・ツェルマー博士（ドイツ）

現地審査では、ジオパーク内の見どころを巡り、地形の成立と、そこで育まれた文化や産業の実際の姿を見てもらいました。



だて歴史文化ミュージアム



噴火湾(豊浦町海岸)ツアー



そうべつ情報館 火山防災学び館



洞爺湖温泉 足湯



有珠善光寺自然公園



天然豊浦温泉しおさい



三松正夫記念館



有珠山火口原展望台



地域おこし協力隊NOW!

こちらは地域おこし協力隊が「今」どんなことを感じ、どんなことに取り組んでいるのか?をお伝えするコーナーです。
「長友加也 (ながともかや)」が作っています。

「地域おこし協力隊卒業」

2017年の3月に壮瞥町へ移住をし、丸3年が経過しました。壮瞥の移り変わる景色の美しさ、火山、洞爺湖、人に惹かれ家族で移住を決断し、こちらに来てからあっという間の出来事です。地域おこし協力隊として壮瞥町で活動し、色々な方との出会いや経験をさせていただき、さらにこの地域が好きになり、協力隊の任期が終了した後も壮瞥町に定住することを決めました。

今後の活動ですが、壮瞥温泉に古民家を借り「TOYACAFE」という店舗を立ち上げ美容サロン(美容整体やヨガ教室)や子育て関係のイベント、飲食に関わるイベント、手仕事に関するイベントなど、単なる飲食のカフェ業ではなく、町内の方々が集えるような場所、町外や道外の方が来られるようなスペースの提供を行い、関係人口や移住人口を増やしていくことを目標に活動していきます。

2020年度には0歳~3歳を対象に行う親子クラスも開催予定です。こちらはシュタイナー幼児教育に関わる先生を講師としてお招きし月に1回~2回の活動を1年通して行います。これらの情報はHPやSNSを通して情報発信を行っていきますのでご興味のあるイベントがありましたら、ぜひお問い合わせいただければと思います。3年という長いようで短い期間でした。今までたくさんの応援をいただきありがとうございました。今後の活動も頑張っていきますので応援よろしく願いいたします。



「TOYACAFE」 住所：壮瞥温泉74-1
HP: <https://toya-cafe.localinfo.jp>

オーロラだよりーすみののフィンランド留学記ー(18)



YMPÄRISTÖASIA (環境問題)

Moi! 私がフィンランドに来て変わったことの一つが環境に対する意識です。

理由は世界の流れ、高校生という年齢、ソーシャルメディアによる影響などひとつではありませんが、大きなきっかけの一つはフィンランドの高校の授業だと思います。英語・フィンランド語・地理・哲学や生物など多くの授業で環境問題が取り扱われ、それぞれの科目の観点から環境問題について話し合う機会が多く、よく考えるようになりました。

私も、ものを大切にする、マイボトルやエコバックを持ち歩くなどを心がけています。とても基本的で簡単なことですが、だからこそみんなが実践できて、みんなが実践すれば大きな成果になると思うのでこれからも続けていきます。

そしてフィンランドでは、スーパーでも環境にやさしい材料で作られた歯磨き粉や化粧品が簡単に手に入るの、なるべくそれらを買うようにしています。



こころの健康相談

こんなことで困っていませんか？

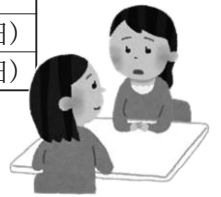
- 人と上手く付き合うことができない。
- やる気が起こらない。不眠が続く。
- 家族が引きこもっている。
- パチンコなどギャンブルがやめられない。
- お酒を飲んで、仕事や家庭に支障をきたす。
- 自殺未遂、自殺遺族に関する事。
- 脳損傷後に高次脳機能障害の症状がみられる。

室蘭保健所ではこのような『こころの悩み』について、ご本人やご家族、周囲の方々の相談に応じています

- 精神科医師と保健師が相談に応じます
- 費用は無料
- 事前の予約が必要です。電話で申し込みください。

| 場 所 | 日 時 |
|-----------------|---------------------------------------|
| 室蘭会場（室蘭保健所） | 偶数月（4・6・8・10・12・2月） 13:00～（第1or第2火曜日） |
| 伊達会場（伊達市保健センター） | 奇数月（5・7・9・11・1・3月） 13:00～（第1or第2火曜日） |

○保健師による相談（来所・電話）は、随時、受け付けています。
月曜日～金曜日（平日）9:00～17:00



【申込み・連絡先】北海道室蘭保健所 健康推進課 健康支援係（☎0143-24-9846）

まちの ぽんもニユー

節分 “恵方巻きを食べたよ!!”

2月3日(月)、そうべつ保育所にも鬼がやってきました!!

怖くて逃げる子、「鬼は～そと！福は～うち!!」と紙で作った豆を泣きながらも果敢にぶつける子どももいました。鬼は、怖いですね！だけど、そうべつ保育所の子どもたちは強い！

給食では、自分たちで“恵方巻き、を作りましたよ。のりにご飯をのせて、きゅうり・かにかま・チーズを乗せてまきまき…。大きな恵方巻きのできあがり！！良い方角を見てもぐもぐ食べました。

自分たちで巻いた恵方巻きはとっても美味しかったですよ。今年も元気で幸せに暮らせるね！！



壮警高校で行政相談出前教室を開催

1月23日(木)、壮警高校2年生18名を対象とした行政相談出前教室が開催され、清水修氏（壮警町行政相談委員）を講師に迎え、行政や行政相談の制度を学びました。

授業の一環として行われ、これから18歳となり選挙権を得る生徒の皆さんに、パワーポイントを使い、国からまち単位の行政について、日常生活での身近な事柄などを例に挙げながら説明しました。

行政相談とは、行政サービスに対する苦情などの相談を受け付け、その解決に向けて各行政機関に通知して制度・運営の改善に生かす制度です。ぜひ、ご利用ください。



健康づくり講演会開催



2月13日(木)、地域交流センター山美湖にて令和元年度健康づくり講演会が開催され、約130名の方が参加されました。今年、自殺予防対策の一環として、札幌医科大学 神経精神医学講座 主任教授 河西千秋医師を講師に招き、「睡眠と健康」と題した講演が行われました。睡眠障害を抱えている方は、からだところも不調になり、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の発症リスクが高まったり、『うつ病』を発症する危険性が2倍になるそうです。うつ病の怖いところは、自殺が唯一の解決策だと思い込んでしまう傾向があるところです。『うつ病』は脳の病気であり適切な治療が必要です。もし、あなたの周りに睡眠障害で悩んでいる方がいま

したら、こころとからだの病気に発展しないよう、声をかけたり、専門医に相談してみるよう勧めてみましょう。講演の最後には、良い眠りを得るためのコツについて、寝室の環境では光や音を抑えたり、昼寝をするなら15時までに20～30分程度に抑える等、いくつか紹介がありました。睡眠の質を良くし、元気な日常生活を送りましょう。

寄附金をいただきました

1月29日(木)、株式会社栗林商会代表取締役社長の栗林和徳さんが来庁され、雪合戦のための寄附金を田鍋町長並びに、昭和新山国際雪合戦の阿野実行委員長に託されました。

いただいた寄附金は、昭和新山国際雪合戦のために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



通学定期運賃補助金のお知らせ

通学定期運賃補助金の下期分の受付をいたしますので、次のとおり提出してください（通学定期運賃補助交付申請書を提出していない方には補助金を交付できません）。

なお、下期分の補助交付時期は4月中旬を予定しております。

定期券の写しも領収書もない場合は、補助金の交付ができませんので、あらかじめご承知おきください。また、バスカードは補助の対象となりませんのでご注意ください。

提出期限／令和2年3月16日(月)

提出書類／

①実績報告書（第2号様式）

提出日までに購入した通学定期の領収書（コピー、原本どちらでも可）または定期券の写しを貼付し、必要事項を記入して押印の上ご提出ください。

②請求書（第3号様式）

必要事項を記入し、押印の上ご提出ください（請求額が分からない場合は空欄のまま提出していただいても構いません）。日付は記入しないでください。

申請者と口座名義人が異なる場合は委任状欄に必要事項を記入してください。

※詳細は4月に送付しています記入例をご参照ください。

※提出書類がお手元がない場合は企画財政課企画広報係までご連絡ください。

提出先／役場企画財政課企画広報係

その他／書類の修正をお願いする場合がありますので、来庁の際には印鑑をご持参ください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場企画財政課企画広報係

☎0142-66-2121

室蘭税務署からのお知らせ

【申告書は、自分で作成して、お早めに】

令和元年分の所得税及び復興特別所得税並びに

贈与税の確定申告書の提出期限は3月16日(月)、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告書の提出期限は3月31日(火)です。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑しますので、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。なお、確定申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、「e-Tax（電子申告）」を利用して送信することができるほか、印刷して郵送等により提出することができますので、是非、利用ください。

【確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です】

申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書を提出する都度、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です（配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。）。

（本人確認書類の例）

例1 マイナンバーカード

例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

【令和元年分確定申告の納期限について】

- ・所得税及び復興特別所得税、贈与税…3月16日(月)
- ・消費税及び地方消費税(個人事業者)…3月31日(火)
※振替納税を利用する方(振替日)
- ・所得税及び復興特別所得税…4月21日(火)
- ・消費税及び地方消費税(個人事業者)…4月23日(木)

【消費税の課税事業者の方へ】

軽減税率の対象品目の取引がある課税事業者の方は、日々の経理において、売上げや仕入れ（経費）を率（軽減税率（8％）・標準税率（10％））の異なるごとに区分して記帳する「区分経理」を行う必要があります。また、課税事業者の方が、仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理をした帳簿及び区分記載請求書等の保存が必要です。

【お問い合わせ先】

室蘭税務署 ☎0143-22-4151

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

INFORMATION

くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。

日時／令和2年3月21日(土)10:00～12:30

(隔月1回第3土曜日開催予定)

場所／ゆーあいの家和室

申込み／窪田行政書士事務所(☎0142-82-3226)

主催／北海道行政書士会室蘭支部

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2121)

INFORMATION

保護者の皆様へお子様が安心安全にスマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子様スマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意してください。

(1)適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子供たちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生

しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

(2)家庭のルールを作る

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合い、それぞれご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることが、ポイントです。

(3)フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が、不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法を「インターネットトラブル事例集(2018年度版)」として取りまとめましたのでご活用ください。(検索ワード：総務省インターネットトラブル事例集)

【お問い合わせ先】

北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課
(☎011-709-2311 (内線4704))

INFORMATION

無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月実施しております。お困りごとなどありましたら、是非ご利用ください。相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課まで申込みください。

| 開催日 | 担当弁護士 | 申込期限 |
|---------------|---------------------|---------------|
| 令和2年 3月12日(木) | 高 村弁護士(むろらん法律事務所) | 令和2年 3月 6日(金) |
| 令和2年 3月26日(木) | 八木橋弁護士(のぼりべつ法律事務所) | 令和2年 3月20日(金) |
| 令和2年 4月 9日(木) | 池 田弁護士(池田翔一法律事務所) | 令和2年 4月 3日(金) |
| 令和2年 4月23日(木) | 奈 良弁護士(奈良法律事務所) | 令和2年 4月17日(金) |
| 令和2年 5月14日(木) | 増 川弁護士(北海道みらい法律事務所) | 令和2年 5月 8日(金) |
| 令和2年 5月28日(木) | 増 川弁護士(北海道みらい法律事務所) | 令和2年 5月22日(金) |

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00 (1人30分程度 3名まで) 場所／地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制(定員になり次第締切)

【申込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2121)

一般幹部候補生・一般曹候補生受付開始！

| 募集種目 | | 資格 | 受付期間 | 試験期日 | 採用時期 |
|-------------------------------------|----|--|------------------------|-------------------------------|-------------|
| 予備 自衛官補 | 一般 | 18歳以上 33歳未満の男女 | 令和2年 1月6日～ 4月10日 | 令和2年 4月18日～22日 (いずれか1日) | 令和2年 7月 |
| | 技能 | 18歳以上で国家免許資格等 を有する者(資格により年 齢の上限あり) | | | |
| 一般曹候補生 | | 18歳以上 33歳未満の男女 | 令和2年 3月1日～ 5月15日 | 1次試験 令和2年5月23日 | 令和3年 3月末 |
| 一般幹部 候補生 | | 大卒程度試験 22歳以上26歳未満で大卒の 者(令和3年3月卒業見込み を含む) 院卒者試験 修士課程修了等で20歳以上 28歳未満の者 | 令和2年 3月1日～ 5月1日 | 1次試験 令和2年5月9日 | 令和3年 3月末 |
| お問い合わせ お申し込み先 資料・志願票等 の請求先 | | 〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 (☎0143-44-9533) | | | |

海上保安庁職員採用試験情報

| 試験名 | 資格 | 受付期間 | 試験期日 | 採用時期 |
|-------------------------|--|--|-------------------------------------|-------------|
| 海上保安学校 学生採用試験 | 令和2年4月1日において 高等学校または中等教育 学校を卒業した日の翌日 から起算して13年を経過 していない者、令和2年9 月までに高等学または中 等教育学校を卒業する見 込みの者 | インターネット 3月27日～4月3日 郵送 3月27日～3月30日 | 1次試験 5月10日 2次試験 6月3日～6月17日 | 令和2年 10月 |
| 海上保安官 (大卒課程) 採用試験 | 大学を卒業したも者また は令和3年3月までに大学 を卒業する見込みの者 | インターネット 3月27日～4月8日 郵送 3月27日～3月30日 | 1次試験 6月7日 2次試験 7月14日～7月20日 | 令和3年 4月 |
| お問い合わせ先 | 室蘭海上保安部 (☎0143-23-0118) 室蘭市入江町1-13 | | | |

リサイクルプラザからのお知らせ

〈和こものつくり講座〉紫陽花の1本吊るし

対象／どなたでも

日時／3月19日(木)10:30～15:30

会場／西いぶりリサイクルプラザ2階

定員／15人（先着順）

料金／1,500円

申込方法／3月5日(木)～前日まで電話にて

〈かれないお花!!グリーンと春のお花のリース〉

対象／どなたでも

日時／3月7日(土)、3月8日(日)

両日10:00～12:00、14:00～16:00

会場／西いぶりリサイクルプラザ2階

定員／各5人（先着順）

料金／1,500円

申込方法／3月1日(日)～前日まで電話にて

【申込み・お問い合わせ先】

西いぶりリサイクルプラザ

(☎0143-59-0319)

げんき館ペトトルからのお知らせ

〈アクアエクササイズ〉受講者募集！！

対象／20歳以上の一般男女

日時／令和2年4月～令和3年3月

(毎週月・木の週2回)

(7月・8月の2カ月はお休みです)

シェイプアクア 9:50～10:50

ヘルシーアクア 11:00～12:00

※2コース続けての受講は不可

定員／各コース25人（先着順）

料金／5,000円（1ヶ月）

※入館料含む。別途、保険は任意で申込み

申込方法／令和2年3月1日(日)～3月17日(火)

げんき館ペトトルに備え付けの申込書に必要事項を記入し受付に申し込んでください。

※定員になり次第締め切ります。

【お問い合わせ先】

げんき館ペトトル (☎0143-59-3443)

戸籍のまどから

(令和2年1月16日～令和2年2月15日)

■人のうごき

◆お誕生日おめでとう

きむら なおみ
木村 菜緒実ちゃん 令和2年1月7日
【建部団地・大作さん・茜さん】

おおの みよ
大野 花羊ちゃん 令和2年1月23日
【壮瞥温泉・康彦さん・みきさん】

◆お悔やみ申し上げます

三浦 秀子さん (84歳) 【南久保内】

下國 セツさん (98歳) 【星野】

佐々木百合子さん (76歳) 【南久保内】

棟方 安雄さん (90歳) 【仲洞爺】

■1月の人口動態■

(外国人含む)

総人口 2,494人 (△23)

男 1,175人 (△7)

女 1,319人 (△16)

世帯数 1,342戸 (△18)

※1月末現在 () は前月差

死亡事故ゼロ43日

— 人身交通事故発生状況1月分 —

発生 0件 (0件)

死者 0名 (0名)

負傷 0名 (0名)

※1月末現在 () は令和2年1月1日からの累計

土田英順 東日本大震災チャリティーチェロコンサートの 開催の中止について

3月8日開催予定の「土田英順 東日本大震災チャリティーチェロコンサート」は、新型コロナウイルスの、市中感染などの感染リスクが高まっているなかでの開催は困難と判断したことから、中止することといたしました。すでにチケットを購入された方は壮瞥町教育委員会生涯学習課まで、ご連絡をお願いいたします。

コンサートを楽しみにしていた皆様に深くお詫び申し上げます。

【お問い合わせ先】教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

壮瞥町地域交流センター 運営ボランティア実行委員を募集しています!! ～山美湖で開催される芸術鑑賞事業を一緒に作っていきませんか～

壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会では、山美湖多目的ホールを中心に舞台芸術鑑賞の事業を年間3～5本程度企画運営しています。

演劇やコンサート、映画鑑賞や文化公演等を自由な発想で展開していますので、一緒に活動していただける方を募集しています。

実行委員会では、事業の企画立案だけでなく、当日の運営にも関わり、音響や照明、会場受付、場内整理など役割分担をして運営にあたっています。

いままでの事業で有名なアーティストさんに会えたり、記念写真を撮ったり、コンサートの雰囲気を味わうことができるので、楽しみながら活動しています。

■お問い合わせ・申込み先 教育委員会内事務局 担当：大内 (☎0142-66-2131)

町内各小中高等学校 卒業式・入学式の日程

町内各学校の卒業式・入学式の日程をご案内いたします。

| | 【卒業式】 | 【入学式】 |
|---------|----------|---------|
| ●壮瞥小学校 | 3月19日(木) | 4月6日(月) |
| ●壮瞥中学校 | 3月13日(金) | 4月6日(月) |
| ●壮瞥高等学校 | 3月1日(日) | 4月9日(木) |

第53回 町民親善ピンポン大会 参加者大募集！ 初心者も大歓迎！

毎年恒例の卓球連盟主催のピンポン大会をご案内します。初心者でも参加できます。みんなでいい汗をかいて楽しく健康的な一日を過ごしましょう。

日時 令和2年3月28日(土)8:30集合

場所 壮瞥中学校体育館

参加対象 壮瞥町在住の小学生以上の方、または、壮瞥町に勤務している方

競技方法 ①団体戦（4チームのリーグ戦）予定
②個人戦・大人（ダブルスのトーナメント戦）

参加料 500円/人（中学生以下も同じ金額です。）

申込 下記の申し込み先に3月19日(木)までに電話等で申込みください。
壮瞥町役場：小林または東 (☎0142-66-2121) までご連絡ください。

その他 ①準備の都合により、当日の飛び入り参加はできませんのでご了承ください。

②参加申込者には昼食をご用意します。

③用具のない方は事務局で貸し出しいたします。

今年度の夜空を見る集いが 終了しました

昨年の5月から今年の2月まで開催した「夜空を見る集い」が全10回の講座を全て終了しました。今年度も壮瞥町天文同好会の皆様のご協力によりたくさんの星空を観測することができました。



6月から10月までの期間は、天文台で星座の観測をし、土星や火星などを観測することができました。



12月は14時頃の昼間の時間帯に部分日食の観測をすることができました。

来年度も5月から「夜空を見る集い」を実施する予定ですので、ぜひご参加ください。

やまびこ図書室

☆地域交流センター図書室
開館日・時間

- ①月曜日：9時～17時
- ②火曜日～金曜日：9時～18時
- ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室 開館日・時間

木曜日：13時～16時

3月は大人も
絵本週間!

「大人も癒やされる絵本」展

展示期間：3月5日(木)～3月17日(火)

3月27日から絵本週間が始まりますが、絵本は子どもたちのためだけの本ではありません。大人の方にも楽しんでもらえる絵本がたくさんありますので、ぜひ絵本を手にとって、癒やされてください。



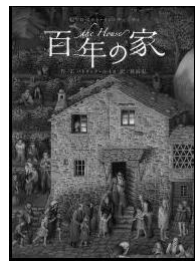
『ルリユール おじさん』
少女ソフィアは、大事にしていた植物

図鑑がこわれてしまい、製本職人のルリユールを訪ねます。



『ルピナスさん』
幼い頃ルピナスさんがお

じいさんと交わした約束とは…。



『百年の家』
家がみつめてきた人々の毎日。家と人が織りなす百年

の歲月。

春休み～
こどもの読書週間!

「絵本のパン屋さん」展

※3月19日(木)から展示しています。
(詳細は4月号広報にてお知らせします。)



ヨルダンのおはなし ～第2弾～

憩いの場「図書分室」へ
ようこそ

昨年度、図書ボランティア ポピーの会の加賀谷千絵さんが中東・西アジアに位置する国、ヨルダンの魅力についておはなししていただきました。今回はそのおはなしの続きとして、最近のヨルダンの様子についてもおはなししていただきます。



日時：3月19日(木)14:00～

場所：図書分室

講師：ポピーの会 加賀谷 千絵 氏

参加費：無料

※事前の申込みは不要です。

3月の展示

健康な体づくり

最強の野菜スープ

『最強の野菜スープ』 著：前田浩

抗がん剤の研究でノーベル賞候補にも名が挙がる研究者が病気予防とアンチエイジングに勤める「野菜スープ」。がん予防には野菜スープが一番!

『子どもがダイエットに一生悩まなくなる食事法』
著：牧野直子

子どものときの食生活が将来の体を作る!子どもが将来ダイエットに悩み続けないために親が身につけたい知識と、野菜がたっぷり摂れるバランスのよいレシピを紹介しています。



～3月末まで、図書室入口にて展示しています。～



わたしのオススメ本

★タイトル「ねずみじょうど」 作：瀬田貞二

「むかし、あるところに びんぼうなじいさんと、ばあさんがおりました。」おじいさんは、おばあさんが作ってくれた、そばもちを1つ持って山へ芝刈りに行きました。昼になってそばもちの包みをひろげると、そばもちはコロコロと山坂をころげ落ちて、どうしようとそれを追いかけた。おじいさんもそばもちも穴の中に入ってしまった。穴の中にはいっぱいねずみがいて、「ただいまは、ごちそうさま」とお礼を言われ、帰りには、「おばあさんにも、持って帰ってくだされ」とかつがされ、家でおばあさんと開けてみると、なんと光輝く宝の山でした。その話を聞いていた、めくされじいさん。同じように急いで穴に入り、ねずみから宝を奪いとろうとして、ねずみの嫌いなネコのまねをしておどかした欲張りなめくされじいさんは、真っ暗闇の土の中で、ほっとも、ほっとも、うちに帰れず、とうとう「もぐら」になってしまいました。

というお話でした。“今年はねずみ年”です。「おむすびころりん」で色々出版されている中の1冊を選んでみました。【オススメ者：Kさん】



壮瞥小学校で選ばれたチャンプ本



毎年壮瞥小学校で開催されている学校ブックフェスティバルが1月31日(金)に行われました。この事業は、北海道立図書館の協力により、体育館に1,000冊程度の児童書を並べて、自由に本を見て借りることができます。今年も開会式の中で、児童代表4名にそれぞれのオススメの本の紹介をしてもらい、全児童が一番読んでみたいと思ったチャンプ本が選ばれました。今回は5年生の兼平芽吹君が紹介した『ドラえもんのことわざ辞典』が選ばれました。

～紹介された4冊～

チャンプ本に選ばれました!



『さみしがりのサンタさん』



『ざんねんないきもの事典』



『ドラえもんのことわざ辞典』



『ローザ』

1月の図書室利用者数

図書室来客数： 332人
分室来客数： 23人
本の貸出人数： 156人
本の貸出冊数： 651冊



滝の川

壮警駐在所

☎66-2110

久保内駐在所

☎65-2374

不審な電話やカードのすり替えに注意!



次のような手口で、オレオレ詐欺に類似する窃盗が全道で発生しています！
警察官や金融庁のフリをした者から「あなたの口座が不正利用されている」などという電話が入る。



自宅に来た者に「カードをこの封筒に入れて」と言われ、その後に「印鑑を押し
て開封しないように」と指示される。



印鑑を取りに行った際に、別の封筒とすり替えられ、カードを盗まれる。
また、口座番号や暗証番号、残高を聞き出そうとする不審な電話もかかってきて
います。

こんな電話が来たらすぐに伊達警察署 (☎0142-22-0110) に相談を!

春休み・新学期における少年の非行・犯罪被害防止

【少年の皆さんへ】

◆万引きは犯罪!

「見張りをする」、「命令をする」、「盗んだ物をもらう」全て犯罪です!

◆SNS、インターネットには危険がいっぱい!

SNSで知り合った人に誘拐されるなど、犯罪に巻き込まれる危険があります。
見知らぬ人に安易に連絡してはいけません。

◆断る勇気! ストップ薬物!

薬物、酒、タバコ、誘われてもキッパリ断る勇気が君を守ります。

【保護者の皆さんへ】

◆非行防止は家庭から!

忙しい中でも時間をやりくりし、子どもとしっかり関わる時間を作りましょう。

◆子どもの携帯電話にはフィルタリング設定を!

携帯ショップで簡単に設定でき、有害サイトをシャットアウト!



北海道警察官募集!

本年、第1回試験の受付が始まります!

北海道の治安を守るのは君だ!

◆第1回試験日程

受付期間/令和2年3月1日~4月8日

第1次試験/5月16日

第2次試験/6月中旬~7月上旬

◆関心のある方はぜひ

駐在所まで来てくだ
さい。疑問、質問に
お答えします。

受験資格等詳しい内
容は、道警ホームペー
ジで確認できます。

警察官募集



シカと車の交通事故多発!

昨年末、久保内地区でシカの飛び出しが関係する
交通死亡事故が発生しました。

シカの習性として、

- ・早朝夕方の飛び出しが多い
 - ・一頭のみならず連続して飛び出す
 - ・夜は目が光る
 - ・舗装道路では
動きが鈍い
- などがあります。

運転の際は、
シカの飛び出し
に注意してくだ
さい。



伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署** で検索してください



こちら消防です ダイヤル 119番

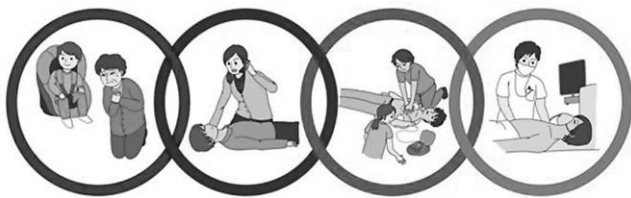
3月号の広報テーマ「応急手当の普及啓発」

西胆振行政事務組合

心臓や呼吸が止まってしまったら…

心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに1分1秒を争います。心臓や呼吸が止まった人の命が助かる可能性は、その後約10分の間に急激に少なくなっていく。

突然倒れた人を見たときに、最初に必要なことは「すぐに119番通報する」ことです。救急車がくるまでには、全国平均で約8分かかります。救急車が来るまで何もしないでいると、助かる命も助けられません。現場に居合わせた「皆さん」が「救急隊」、「医師」へ命のバトンを引き継いでください。



心停止の予防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置と心拍再開後の集中治療

【救命の連鎖について】

1つ目の輪 「心停止の予防」

子どもの突然死の主な原因はけがや溺水、窒息などがあります。危険な場所に近づかせないなど、日常生活の中で十分に注意することで予防できます。

成人の突然死の主な原因は、急性心筋梗塞や脳卒中です。生活習慣病とも呼ばれており、生活習慣の改善でリスクを低下させることも大切な予防の一つです。

2つ目の輪 「早期認識と通報」

突然倒れた人や、反応のない人を見たら、ただちに心停止を疑うことが大切です。心停止の可能性があれば大声で応援を呼び119番通報とAEDの手配を依頼してください。

3つ目の輪 「一次救命処置」

一次救命処置とは、心肺蘇生やAEDを使用して、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法です。

脳は、心臓が止まってから3~4分以上そのままの状態が続くと回復が困難となります。心臓が止まっている間、心臓マッサージによって脳や心臓に血液を送り続けることは、後遺症を残さないために重要です。

命が助かる可能性は時間の経過とともに減っていきませんが、その場に居合わせた「あなた」が心肺蘇生を行うことが最も大切です。

4つ目の輪「二次救命処置と心拍再開後の集中治療」

救急救命士や医師が、薬や器具などを使用して心臓の動きを取り戻すことができたなら、専門家による集中治療により社会復帰を目指します。

インフルエンザについて

インフルエンザの主な症状として、発熱、せき、のどの痛み、倦怠感、鼻水、頭痛などがあります。

多くの方はインフルエンザにかかっても数日間で軽症のままで回復します。ただし、一部の方で重症化することがあるので注意が必要です。

糖尿病や喘息などの持病がある方や妊婦、幼児や高齢者は重症化する可能性が高いです。

予防法として、流行している時期あるいは地域では人混みに行かないことが感染予防の基本です。

手を洗うときは、石けんを使って指の間や手首も含めて洗うようにしましょう。洗った後は清潔なタオルなどで水分を十分に拭きとってください。

インフルエンザ

を ふせごう!



てあら よぼう
手洗いとマスクから予防しよう!

しゅしえいせい むつどう
手指衛生はなぜ必要な?

インフルエンザは、咳やくしゃみで出たウイルスを直接吸い込んで感染する飛沫感染だけでなく、ウイルスで汚染された手指や物、周りの環境から感染する後触感染がありますので、手洗い・手指消毒はとても大切です。

ただ て あら かた
正しい手の洗い方



マスクはなぜ付けるの?正しい付けかたは?

マスクは完璧にウイルスを防ぐわけではありませんが、適度な湿度を保つことができ温度も上昇するため、温度と高温に弱いウイルスに効果的です。



1月分 救急件数・火災件数

救急件数 34件 (累計 34件)
火災件数 0件 (累計 0件)

() 内は令和2年1月1日からの累計

“ひとつずつ いいね!で確認 火の用心”

子どものベビーウォーカー（歩行器）について



お子さんがお座りをしたり、ずりばいやハイハイをして動きが活発になってくると、お母さんは目が離せなくなってきましたね。歩行器を使えばまだ歩けなくても、一人で自由に移動できたり、お母さんが家事をするときに歩行器に乗せておけば、目を離しても大丈夫かも…なんて考えたことはありませんか？

歩行器にはメリット・デメリットがありますので、歩行器の使用を見直してみませんか？

メリット

- ・目線が高くなるので、お座りとは違う景色をみることができる。
- ・行動範囲が広がる。
- ・お母さんの手が空く（家事の合間、トイレに行く等）。

デメリット

- ・少しの段差で転倒してしまう。
- ・高いところに手が届いてしまう。
- ・歩く前に乗せると手と足のバランスが上手く取れない。
- ・歩行器で移動するときはつま先で蹴って移動するため、つま先で歩く癖がつく。
- ・O脚の原因となる。

歩行器を使って移動することは、自分で歩く方法とは異なるため、いざ歩こうとしても足が出ません。長時間の使用はかえって歩くのを遅らせることが、明らかになっています。

赤ちゃんが歩行器に乗っている時の事故として、転倒して頭部や顔面を打つケガが多いこと、目の外傷も多いことが特徴です。また、腰がしっかり座ってないうちに、長時間お座りの姿勢にしておくと、背骨や腰への負担も心配です。長時間、足の向きが固定されたまま、つま先で床を蹴って歩くことが続くと、股関節に負担がかかったり、つま先で歩く癖がついてしまいます。

赤ちゃんのずりばいやハイハイの時期は、体幹を作るとても大切な時期です。ずりばいやハイハイの時期が短くなってしまえば、筋肉や体幹がしっかりすることなく成長してしまいます。転んだ時に手が出なかったり、足が上がらないで転びやすい子が多いのはこのことが関係しているようです。この体幹を鍛える大切な時期に、歩行器はなるべく使わず、たくさんずりばいやハイハイを自由にさせてあげましょう。

そして、赤ちゃんに自分で歩くことの喜びを教えてあげましょう！



育児や家事で上手に活用しましょう！

使用上の注意をよく読んで、正しく使いましょう。使い始める時期は7カ月以降が適当とされていますが、お座りやハイハイができるようになってからが良いでしょう。一人歩きができるようになったら、歩行器は使わないようにしましょう。

また、長時間使うことは赤ちゃんの体に負担がかかります。1回20分以内で、1日合計で1～2時間までになるよう注意しましょう。歩行器を使用するときは、必ず、目を離さないようにしてくださいね。

歩行器は赤ちゃんのおもちゃという視点を持って使うことと、育児用品として、食事をする時や家事をしていて相手ができないときなどに、短時間で上手に活用しましょう！

保健師 毛利ひとみ

月の予定
(祝日・年末年始は除く)

■健康相談日 (月～金 9:00～17:00)

健康や栄養に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

■運動器具開放 (月～金 9:00～17:00)

保健センターには運動器具を置いています。利用状況を事前に確認の上、お気軽にご利用ください。

■母子健康手帳交付 (月～金 9:00～17:00)

事前にご連絡の上、お越しください。



令和2年
3月

まちのカレンダー

▶家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------------|---|---|---|--|--|---|
| 1 壮瞥高校卒業式 9:30~ | 2 | 3 女性学級(体操教室) 山美湖多目的ホール 10:00~11:30 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 健康麻雀サロン 保健センター 13:30~15:30 資源ごみ(古紙類)回収日 | 4 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 ふまねっと 保健センター 13:45~15:00 資源ごみ(容器類)回収日 | 5 第1回定例会 役場大会議室 10:00~ 図書分室開放日 13:00~16:00 | 6 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 | 7 |
| 8 | 9 第1回定例会 役場大会議室 10:00~ | 10 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 女性学級(手芸教室) 山美湖 10:00~15:00 | 11 予算審査特別委員会 役場大会議室 10:00~ 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 | 12 無料法律相談 山美湖小会議室 10:30~12:00 p13 図書分室開放日 13:00~16:00 | 13 第1回定例会 役場大会議室 予算審査特別委員会終了後 壮瞥中学校卒業式 9:00~ 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 定期予防接種(BCG) インター通り小児科 15:00~16:00 | 14 そうべつ保育所卒園式 9:30~ |
| 15 | 16 あっぶるひろば 蟠渓ふれあいセンター 13:30~15:00 | 17 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 健康麻雀サロン 保健センター 13:30~15:30 | 18 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 ふまねっと 保健センター 13:45~15:00 資源ごみ(容器類)回収日 | 19 壮瞥小学校卒業式 9:30~ 図書分室開放日 13:00~16:00 ヨルダンのおはなし 14:00~ p18 | 20 春分の日 | 21 くらしの無料相談会 ゆーあいの家和室 10:00~12:30 p13 |
| 22 | 23 あっぶるひろば ゆーあいの家 13:30~15:00 | 24 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 | 25 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 | 26 育児サークル 子育て支援センターげんき 10:00~12:00 無料法律相談 山美湖小会議室 10:30~12:00 p13 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30*午前中のみ 図書分室開放日 13:00~16:00 | 27 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 | 28 町民親善ピンポン大会 壮瞥中学校体育館 8:30集合 p17 燃やせないごみの日 大型ごみ回収日 |
| 29 | 30 | 31 | 4/1 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 | 4/2 図書分室開放日 13:00~16:00 | 4/3 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 | 4/4 |

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

| 収集地区 | | 燃やせるごみ | | 燃やせないごみ・大型ごみ | | 資源ごみ | |
|------|---|--------|-----|--------------|-----|-----------|--|
| | | 週2回 | 月1回 | 生ごみ 週2回 | 古紙類 | 容器類 | |
| A | 久保内、上久保内、南久保内、蟠渓、幸内、弁景、滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上 | 月・木曜日 | 28日 | 月・木曜日 | 3日 | 4日 18日 | |
| B | 仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、滝の町(滝3、滝4、ほくと団地を除く) | 火・金曜日 | | 火・金曜日 | | | |

おしらせ そ う べ つ

企画財政課企画広報係 2020年2月28日号



第32回昭和山国際雪合戦の中止について

2月22日から23日にかけて予定されていた昭和山国際雪合戦は、新型コロナウイルス肺炎の感染拡大防止を優先すべきとの判断から、中止することとしました。

「市中感染の可能性」も報じられるようになり、雪合戦や壮警町が感染拡大の要因になってはならない等の判断から、苦渋の選択でしたが2月20日に中止の決定がなされました。

ご協力いただいた町民の皆様、関係者の皆様には、事情をご賢察の上、ご理解賜りますようお願い申し上げます。
(商工観光課)

防災行政無線の戸別受信機について

現在、戸別受信機を皆様のご家庭にお配りし、夕方のチャイム、試験放送等で電波状況をご確認いただいているところですが、聞こえない、また音が途切れるといった場合は設置場所の移動をお願いいたします。(テレビ・ラジオ・電子レンジ等の電子機器周辺は避け、できるだけ窓際に設置してください。)

移動していただいても改善されない場合は、屋外にアンテナを設置させていただく場合がありますので(設置費は町にて負担)ご連絡ください。

ご連絡は令和2年3月6日(金)までに役場か委託業者へお願いいたします。

【お問い合わせ先】

壮警町役場総務課防災係

(☎0142-66-2121)

委託業者:大同電設

(☎090-5076-5950)



有珠山噴火対策普及啓発のサイレン吹鳴について

平成12年3月31日に有珠山が噴火をしてから20年がたちます。

この噴火災害を忘れないための

普及啓発として令和2年3月31日13:06に

防災行政無線の屋外拡声器(サイレン塔)及び皆様のご家庭にお配りしている戸別受信機よりサイレンを吹鳴いたします。

今一度、有珠山の噴火災害について皆様で見つめなおしましょう。

なお、火災等とお間違いのないようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

壮警町役場総務課防災係

(☎0142-66-2121)

町民傷害保険について

万一の交通事故に備えて、ご家族で「町民交通傷害保険」に加入しましょう。

加入できる方／町内にお住まいの方

※町内の保育所、小中学校に通所、通学されている園児、児童生徒の方は町で加入します。

保険料／1口360円(最大2口まで加入可)

※5月以降中途加入の場合は、月割り30円引きとなります。(例)5月中の加入330円、6月中加入300円

保険期間／

令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※年度途中で加入した場合の保険期間は、受付日～令和3年3月31日

加入受付開始／令和2年3月2日(月)

保険金の支払い／日本国内で、車両での交通事故でけがをした場合か亡くなられた場合

保険金(1口あたり)／

亡くなられたとき 100万円

けがで医師の治療を受けたとき 5千円～12万円

(治療期間により異なります)

詳しくは広報と一緒に配布のパンフレットをご覧ください。

加入方法／役場総務課に備え付けの加入票に必要事項を記入し、保険料を添えて申込みください。

保険金の請求／保険金の請求等は役場総務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

壮警町役場総務課防災係(☎0142-66-2121)

道町連共済に加入して もしもの事故に備えましょう

町内会・自治会活動中に事故に遭われたとき、見舞金を支給する北海道町内会連合会の助け合い事業です。

■道町連共済は、ひとり年200円の会費(年度途中の加入も同額)で最高200万円のお見舞金を支給します。

■加入者と同居するご家族が代理で活動中のケガもお見舞金の対象になります。

<こんな特徴があります>

○個人負担した医療費等の実費を支給します。

○薬代、補装具、診断書取得料なども対象です。

○年度の途中からいつでもご加入いただけます。

保険期間／

令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※年度途中で加入した場合の保険期間は、

受付日～令和3年3月31日

※各自治会長については、壮警町連合自治会で本共済に加入しています。

※パンフレット等の資料は役場企画財政課にあります。

【お問い合わせ先】

壮警町役場企画財政課(☎0142-66-2121)

3月歯科救急医療実施について

下記のとおり実施します。受付時間は9:00～11:00です。

| 月 日 | 診 療 所 | 所 在 地 | 電 話 |
|-------|------------------------|----------------|--------------|
| 3月1日 | J.FUKUDA DENTAL CLINIC | 室蘭市中島町1-31-10 | 0143-41-7755 |
| | 嶋津歯科医院 | 登別市富士町2-11-10 | 0143-81-3366 |
| 3月8日 | グリーン・デンタル・クリニック | 室蘭市八丁平1-49-23 | 0143-41-3118 |
| | さくら歯科・矯正歯科 | 伊達市舟岡町208-27 | 0142-21-4108 |
| 3月15日 | 福田歯科医院 | 室蘭市輪西町2-8-2 | 0143-84-6480 |
| 3月20日 | ありじ歯科クリニック | 室蘭市宮の森町4-22-39 | 0143-84-5041 |
| 3月22日 | ちりべつファミリー歯科 | 室蘭市知利別町3-5-7 | 0143-41-4141 |
| 3月29日 | いしい歯科 | 室蘭市東町2-22-6 | 0143-44-3367 |
| 4月5日 | いちはし歯科 | 室蘭市本輪西町3-6-13 | 0143-55-4323 |

ゆーあいの家展示スペースのお知らせ

【3月の展示】

- 田仁バドミントンクラブ大会参加者の結果
- パッチワーク、手芸(前川裕子さん(滝之町))
- 裂き織り(織りひめ会) ○絵画(風蘭)
- バードカービング(バードカービング同好会)
- いけばな小原流(大塚喜代美さん(滝之町))
- 裂き織り(地域活動支援センター ノノ)
- 絵手紙(ひまわり会)

☆展示を見るだけの場合は、無料で入館できます。

【お問い合わせ先】

北の湖記念館(☎0142-66-2201)

子育て支援センター“げんき”

☆子育て支援センター開放事業☆

子どもと保護者(父母・祖父母)が、おもちゃで遊んだり、絵を描いたり、お友達をつくって楽しく過ごす場です。

☆3月の子育て支援センター開放日☆

3日(火) 6日(金) 10日(火) 13日(金)
17日(火) 24日(火) 27日(金)

※3月31日(火)はお休みです。

☆育児サークル事業☆

☆3月の育児サークル事業☆

26日(木) 身体測定、ひだまりの会さんのお話し、
長友先生によるヨガ

【お問い合わせ先】

子育て支援センター“げんき”

(☎0142-66-2452(そうべつ子どもセンター内))

みんなの掲示板

ファイターズ応援バスツアーのご案内

プロ野球の開幕を迎え日ハム壮警町後援会では下記のとおり応援バスツアーを開催いたします。

日ハムを応援したい方一緒に応援に行きませんか？

日時／令和2年4月5日(日)

日本ハム VS ソフトバンク 14:00試合開始

参加料／大人1人5,500円

小学生以下1人2,500円

(3塁側C指定席予定)

集合場所／壮警温泉いこい荘前10:00、壮警町役場
10:10、久保内菊地宅前10:20、蟠溪宮崎宅前 10:30

帰宅予定時間／21:00(試合時間により前後します)

申込締切日／3月20日(金)

飲食は各自用意ください。

参加料は当日いただきます。申込締切後のキャンセルは参加料がかかりますのでご了承ください。

【申込み・お問い合わせ先】

北海道日本ハムファイターズ壮警町後援会
事務局(毛利)

(☎090-7584-0096)

メール／mouri_fighters@yahoo.co.jp

2020年度後援会 会員随時募集中！

かおりの教室

【睡眠とかおりのおはなし】

1日の3分の1を睡眠に費やすといえます。人生80年で考えると約25年分です。その時間を質のいい睡眠で生活をより豊かにできたらと思います。人生をハッピーにする基本の『眠り』。良い眠りとは？かおりはどのように役立つ？そんなおはなしをして、眠りサポートの枕スプレーをつくりませんか？

日時／令和2年3月11日(水)10:00～11:30

会場／壮警町地域交流センター山美湖

料金／500円 **受付締切**／3月9日(月)

【申込み・お問い合わせ先】松浦(☎090-1522-7840)

メール aromacosme2016@gmail.com

「みんなの掲示板」コーナーについて

町民の皆さん等が主催する催し物のお知らせや会員募集などの掲載をご希望の方は、以下までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

壮警町役場企画財政課企画広報係

(☎0142-66-2121)

メール／kikaku@town.sobetsu.lg.jp