

フィンランド競歩チーム壮行会

7月30日(金)、東京オリンピック競歩競技に出場するため町内で事前キャンプを行っていたオリンピックフィンランド競歩チームの壮行会が行われました。

2~7ページにはホストタウンとしての町の取組や事前キャンプ期間中の様子をまとめた特集記事がありますのでご覧ください。

広報 そうべつ9

2021・No.693



もくじ

- 2 特集 ホストタウンレポート スポーツを核としたまちづくり
- 8 新型コロナウイルスワクチン接種について
- 9 選挙管理委員会からのお知らせ
- 11 まちのほっとニュース
- 12 地域おこし協力隊ボイス!
- 13 お知らせINFORMATION
- 20 ジオパーク通信
- 21 生涯学習情報・山美湖
- 22 やまびこ図書室
- 26 すまいる



ホストタウンレポート

スポーツを核としたまちづくり ～フィンランド競歩チームとの新たな絆～

壮瞥町は、7月19日から7月31日まで、東京五輪2020のホストタウンとして、フィンランド競歩チーム（選手3名・コーチ3名・トレーナー1名）一行を迎えました。

新型コロナウイルス感染症対策から、交流は限られたものとなりましたが、町民の皆さまが準備した「おもてなし」は、フィンランド選手団の心に響き、国内や選手団を通じ、フィンランド国営放送でも報じられました。本町にとっては、スポーツ合宿の受入実績になるなど成果を残した事業について、紙面での紹介となりますが、期間中の取組を皆さまに報告します。

なお、受け入れに要した費用は、ほぼ全額、国の負担によるものです。

【応援隊の結成とおもてなし準備】

応援隊メンバー

隊長 毛利貞秀さん

隊員（順不同）

船田寅雄さん 谷岡康徳さん

田中文夫さん 乾辺哲也さん

成田秋奈さん 清水美花さん

小田すみれさん（フィンランドよりオンライン参加）



対面交流が難しい状況でも、壮瞥町の「おもてなしの心」を表すために、応援隊メンバーが中心となり、フィンランドの伝統的な装飾品「ヒンメリ」と日本の伝統的な「千羽鶴」、短冊に応援メッセージを添えた七夕の飾り付けをペンションおおのさんに装飾しおもてなししました。



千羽鶴や七夕の短冊づくりは町内の関係機関や個人にたくさんのご協力をいただきました。皆さまのご協力で予定していた千羽を遥かに超える3千羽の鶴が集まり、選手それぞれに送る事ができました。千羽鶴は大会終了後、フィンランドオリンピック委員会へ送る予定です。町民の心のこもったおもてなしに選手達は大変感激していました。

【歓迎式・壮行会とフィンランド国営放送が報じた壮瞥町】

7月20日、山美湖駐車場で、田鍋町長、長内議長、応援隊メンバーなどが出席して歓迎式典を行いました。事前合宿最終日の前日7月30日、激励する壮行会も行い、中学生が歌ったフィンランド国歌を清聴し、谷坂教育長が選手を激励し、法被もプレゼントしました。



【小さな日本の町はフィンランド競歩チームに大きな驚きをもたらしました 「それは当惑するほどの嬉しい驚きでした」】

世界のニュースは、これまで日本人が東京オリンピックにどの様に反対しているかを伝えてきました。しかし、フィンランド競歩チームが事前キャンプのために小さな町「壮瞥町」に到着したとき、そういった情報はありませんでした。

過去1年半にわたる東京オリンピック開催をめぐる議論は非常に否定的なトーンのものでした。予算超過、大会の不人気に関する世論調査は日本や国際的な報道が報じました。

ただ、ここには例外がありました。オリンピックの事前キャンプのために、月曜日に日本に到着したフィンランド競歩チームがその例外を経験しました。

2年前に暑さのために東京から札幌に競歩会場が変更され、その後フィンランド競歩チームのキャンプ地として選ばれたのは人口2,600人の小さな町「壮瞥町」でした。

彼らは、日本の旅の初めに特別な歓迎を受けました。

チーム最年長で経験豊富なキンヌネン（フィンランド国営放送）スポーツ部門に電話で自宅から壮瞥町までの移動時間は合計27時間かかったと語っています。「到着した時はヘトヘトに疲れていた。」とキンヌネンと言います。疲れがあったにも関わらず、翌日の朝にはもう最初の練習があり、その後、チームはミニバスで壮瞥町の中心部に向かいました。そこでフィンランド人チームは驚きました。

町長が、要人やたくさんのメディアなどが参加する公式レセプションを準備していたのです。それは当惑するほどの嬉しい驚きでした。「こんな風に外国で多くの人の注目を浴びたのは初めてです。町長の挨拶だけだと思っていました。」

約20分間続いた歓迎イベントは、日本人の振る舞いを知っているキンヌネンにとっても貴重な経験でした。今回の壮瞥町でのフィンランドチームの練習は、安全に責任を持つオレンジ色のベストを着た人たちが道路に沿って見守ってくれます。新鮮な日本での経験においては、14年前（大阪での世界選手権）に比べて、より多くうなずける点があります。

壮瞥町はケミヤルヴィ市の友好都市だからです。

フィンランドオリンピック委員会が壮瞥町に事前キャンプとして競歩チームを連れて行くことを決定してから、壮瞥町は1年間多くのメッセージやビデオで競歩チームに寄り添ってくれました。その中ではいつもフィンランドのアスリートの幸運と成功が願われていました。

「何年にもわたって様々な経験をしてきましたが、これは本当に特別なことです。到着した当初から温かく歓迎されました。コロナ禍にあって、これは絶対に例外的なことだと思います。このようなことが見られたのはとても嬉しく素晴らしいことです。」と彼のキャリアの14回目の重要大会への準備をしているキンヌネンと言います。「私たちは受けた歓迎に非常に満足しています。」とレフティネン監督も同調します。

（7月22日フィンランド国営放送HP掲載 訳 地域おこし協力隊 中岡紗恵子）

【宿泊先 ペンションおおのさんでの歓迎】

○選手たちの様子



○おもてなしの飾り付け



ご協力をいただいたペンションおおのさん（前列）とフィンランドチーム

○大野さんへインタビュー

①宿泊を振り返っていかがでしたか

長期間外国人の、しかもオリンピックに出場するアスリートの受け入れに不安はありましたが、皆さん友好的でマナーが非常に良く安心しました。教育委員会の連絡体制も心強かったですし、滞在中は、馴染んでくれてうれしく思います。

②気がついたこと、大変だったことは

フィンランドとの長年の友好関係を大切に、壮瞥町を代表しておもてなしをするという気持ちで接しました。選手団と町が、コロナの検査を徹底していたので、逆にこちらからうつすことがないように感染症対策を徹底しました。

アスリートですので、カロリー計算等、慎重に考えていましたが、基本的に提供したものをしっかり食べてくれました。アレルギーなどにも注意し、毎回の食事の結果を見て、好き嫌いの把握に努めました。壮瞥町のリンゴジュースを気に入ってくれたようでした。

③フィンランドチームを受け入れて思ったことは

これまで、競歩競技にはあまり関心がありませんでしたが、当日は自分のことのように応援しました。全員完走してくれたのが嬉しかったです。長男が第1回目の中学生フィンランド国派遣時のメンバーだったことも何かの縁を感じました。

【事前合宿トレーニング】

○屋外

①山美湖ロード（町道暁線→町道滝之町中島1号線）
200mから400mを全力でウォーキングスプリントするスピードトレーニングや1km～2kmを10～30回往復。

役場職員が交通整理を行い、近隣の皆さまには車両通行へのご配慮や、声援をいただくなどご協力をいただきありがとうございました。

②湖畔遊歩道（洞爺湖畔遊歩道→昭和新山第2線）

6km～8kmのランニングやウォーキング。

※全てのトレーニングに教育委員会職員が同行し、人との接触を避けるなど安全管理を徹底しました。

③ハイキングコース

リクエストがあり、四十三山や金比羅山ルートで洞爺湖周辺の景色を楽しみながらリラックスしてトレーニングを行いました。

火山や洞爺湖の景観に興味を持っていました。

○屋内

山美湖に設置したエアロバイクやフットマシーン、ランニングマシーン（町民から借用）、ヨガマットやバランスボールなどでトレーニングをしていました。

また、湖畔ロードの後にペンションで体幹トレーニングなども行っていました。



【事前合宿での感染症対策について】

- 選手、スタッフ全員は、フィンランドでワクチン接種（2回）を済ませ、陰性証明書を持参しました。
- 国内移動の飛行機内は座席周辺の空席を確保し一般客との接触を防ぎました。
- 国内の空港では、各空港と連携して特別に動線を確保し、一般客と接触しないようにしました。
- 事前合宿受け入れに係るマニュアルを作成し、関係機関と連携した受入体制を構築しました。
- フィンランドチーム、ペンションおおの従業員、教育委員会職員は毎日PCR検査を実施しました。
- その他、選手、スタッフはトレーニング以外の外出を自粛し感染対策を徹底しました。

【選手へ事前合宿中にインタビュー】

① 壮瞥町の印象 ② 事前合宿について ③ 町民の皆さんへ



ベリマッティ・パルタネン選手
(競技結果 順位9位
タイム3時間52分39秒)

- ①とても楽しく過ごしました。離れるのがとても寂しいです。壮瞥町は私の心にこれからもいつもあります。
- ②とても素敵な場所で、事前調整を行うパーフェクトな場所でした。
- ③皆さんが良い夏を過ごし、そしていつも幸運を祈っています。フィンランドにいつでも来てください！そして来たときは教えてください。私がヘルシンキでガイドになり案内します！



ヤルッコ・キンヌネン選手
(競技結果 順位26位
タイム4時間4分28秒)

- ①壮瞥町のことが大好きです。人・環境・火山・湖全てに惚れました。
- ②計画していた全てのトレーニングができました。天候も良かったし、札幌同様に蒸し暑かったので、暑さの面もうまく調整できました。
- ③愛しています。私たちが毎日トレーニングしていた時、国旗と共に沿道で応援してくれました。信じられなく、今まで見たことがない光景でした。素直にとっても嬉しく幸せで、とても楽しく過ごせました。



アレクシ・オヤラ選手
(競技結果 順位38位
タイム4時間14分2秒)

- ①とても壮大で、雰囲気・環境・景色・人々の優しさ・温かさなど、全てが信じられず、魔法の様な時間でした。
- ②全てがパーフェクト。食事・宿泊施設・トレーニングロード・環境全てが最高。環境が全て整備されており、練習に集中できました。今まで参加した事前キャンプで間違いなく最高の場所だと思います。
- ③全ての方に感謝します。トレーニング時の応援は嬉しく、本当に私の心に届きました。フィアンセと夜電話で「いつか一緒に壮瞥町に来たいね」と話しています。コロナが落ち着き、壮瞥町に来られる日を心待ちにしています。

【ヤニ チーフコーチの大会当日の見解】

(大会後に地域おこし協力隊中岡がインタビュー)

今回のレースはスロースタートな展開でした。10位までの記録に差が無いのでベリマッティ選手もメダルを狙える位置にいたので非常に惜しかったです。ベリマッティ選手の功績はフィンランドで話題となり、各方面からインタビューを受けています。

アレクシ選手はベリマッティ選手と同等の力を持っていましたが、満足のいく結果にはならなかったのが残念です。

ヤルッコ選手は足の痛みがひどく順位を落としてしまいました。

【レポート（地域おこし協力隊 中岡紗恵子）】

今回のホストタウンを通して、応援隊やキートスクラブをはじめとする町民の皆さまから、30年築いてきた長い交流の歴史が、何にも変えがたい壮瞥町の貴重な財産であることを学びました。

その背景があったからこそ、町民の皆さまの温かい思いが生まれ、歓迎の雰囲気がしっかりフィンランドチームに感じてもらったのだと思います。コロナ禍において、直接の交流が難しく、対面交流の企画ができませんでしたが、何事もなく無事終わったことは、日頃からの町民の皆さまの感染対策への取組やホストタウン受け入れへの理解のおかげであり、ご協力いただいた全ての皆さまに心より感謝しています。

フィンランドチームは温かく歓迎された喜びを隠すことなく、表現するだけでなく、フィンランドの新聞やニュース、SNSなど、各方面で壮瞥町のことを紹介してくれました。



ホストタウンはゴールではなく、長い歴史の新たな1ページです。今回新たにできた絆を今後の国際交流に繋げていきたいと強く思います。

最後に、事前合宿ではペンションおおのさんの存在がなかったら全く別のものになっていたと思います。常にチームのために最善を考え、必要な全てのサポートを実施して下さったおおのさんの温かなおもてなしに、心から感謝しています。

【スポーツを核としたまちづくり

～経験をレガシー（遺産）として生かす～

事前合宿は、コロナ禍ではありましたが、多くの皆さまの力を結集し無事終了しました。この貴重な経験と実績を、これからのまちづくりに生かしてまいります。

○スポーツで「人づくり」

スポーツは、健康の維持、増進を図る観点などから大切なものです。学校、体育協会やNPOなどと連携し、スポーツに親しむ環境をつくり、スポーツによる人づくりを推進してまいります。

○スポーツで「集う」

今回の事前合宿は、競歩競技の受入実績となり、より受入環境の充実を図り、「スポーツ合宿の受入」を推進するとともに、現在、研究を進めているアウトドアスポーツ・アクティビティ、スポーツイベントなどを通し、人の流れや人が集う取組を推進してまいります。

○スポーツで「まちづくり」

町内の関係機関が連携して、スポーツ合宿やアウトドアスポーツなどを推進し町内施設を有効活用して、「壮瞥町でスポーツをしたい」という誘客を図り、スポーツを核とした地方創生、地域振興に向けたまちづくりを推進します。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

8月27日～9月12日 北海道に「緊急事態宣言」発令

○不要不急の外出や移動は控えてください

- ・生活や健康の維持のために必要なものを除き、外出・移動を控える
- ・必要な外出・移動をする場合には、
同居家族や普段行動をともにしている仲間と少人数で
混雑している場所（回数を半減）や時間を避ける
- ・特に20時以降の外出、週末の外出を避ける

○基本的な感染対策を徹底してください

- ・マスクの着用、咳エチケット、手洗いの徹底
- ・「密閉」、「密集」、「密接」の回避 感染リスクが高まる場面の回避 など

胆振管内でも感染拡大が続いています。期間中、公共施設の休館や休業等の措置をとらせていただきますが、「あなた」と「あなたの大切な人」を守るため、感染対策にご理解とご協力をよろしくお願いします。

感染者や医療従事者への誹謗中傷、偏見、差別、いじめなどは許されるものではありません。冷静に思いやりのある行動をしていただくようお願いします。

令和3年9月1日

壮瞥町新型コロナウイルス感染症対策本部長

壮瞥町長 **田 鍋 敏 也**

気象台からの防災メモ

地震に備える

2018年9月6日に発生した「平成30年北海道胆振東部地震」から3年が経過しました。この地震では北海道内で初めて震度7が観測され、広い範囲で非常に強い揺れとなり大きな被害が出てしまいました。

もし、大きな地震による強い揺れを感じたときには、まずは落ち着いて身を守ってください。学校など屋内にいる場合には座布団やヘルメットなどで頭を守り、丈夫な机の下のような安全なスペースに避難してください。建物の倒壊や火災、津波の恐れがある場合には、地震の揺れが収まってから周囲の安全を確認して避難をしてください。

いつ起きるかわからない地震から身を守るには、普段からの準備が大切になります。防災用品の準備をしたり、地震の揺れで家具が倒れてこないように固定しておきましょう。学校や仕事などで、家族が違う場所にいるときに地震が発生する場合がありますので、避難場所や避難経路、連絡方法などについて日頃から家庭で話し合っておくことも重要です。

気象庁では、地震が発生してから揺れの強さや到達時刻を計算し、可能な限り揺れる前にお知らせする、緊急地震速報を発表しています。テレビやラジオなどで緊急地震速報を見聞きしたときには、すぐに身の安全を確保するようにしてください。

【お問い合わせ先】室蘭地方気象台（☎0143-22-4249）

新型コロナウイルスワクチン接種について



現在、壮瞥町では12歳以上の全対象者の予約を受付し、希望された方への接種を行っています。今後の接種日についてお知らせします。

悩んでいたけど、やっぱり接種したい…。次はいつ接種できるの？



現在、町で使用されているワクチンは「ファイザー製」になりますが、1瓶で6回分接種できます。一度解凍し、生理食塩水で希釈してしまうと、その日のうちに使い切る必要がありますので、ワクチンを無駄にしないため、今後は1～2ヶ月に1回程度で接種日を設定する予定です。

ワクチン接種を希望する方は、お早めにお申し込みをお願いします。

次回のコロナワクチン接種日

1回目の接種	2回目の接種	接種会場	予約時間 (受付開始時間)
10月6日(水)	→ 10月27日(水)	保健センター (滝之町284番地2)	① 10:30 ② 10:50

★接種を希望される方は、**かならず予約が必要**となります。

保健センター健康づくり係に、お電話または窓口で申し込みください。

日程の都合がつかない場合はどうしたらいいの？



ワクチン接種を希望される方が多数いる場合、医療機関と打合せし、新たに接種日を設定する場合がありますので、ワクチン接種を希望される方は、まずは保健センター健康づくり係までご連絡ください。(接種日を調整し、決まり次第、日程をご連絡します。)

★12歳になる方は、誕生日の前日から接種の対象となります！

新型コロナワクチンの接種は、12歳以上の方が対象（ファイザー製ワクチンの場合）です。12歳の誕生日の前日から接種対象となりますが、それより前には接種できませんのでご注意ください。

また、16歳未満の方がワクチン接種するには、保護者の署名が必要になります。



【お申し込み・お問い合わせ先】壮瞥町保健センター健康づくり係(☎0142-66-2340)
(受付時間 8:45～17:30)

選挙管理委員会からのお知らせ 選挙における感染症対策について

秋に予定されている衆議院議員総選挙では、皆さまが安心して投票できるように、新型コロナウイルスの感染対策に取り組んだ上で実施します。投票所に来られる皆さまにおかれましても、ご理解・ご協力をお願いいたします。

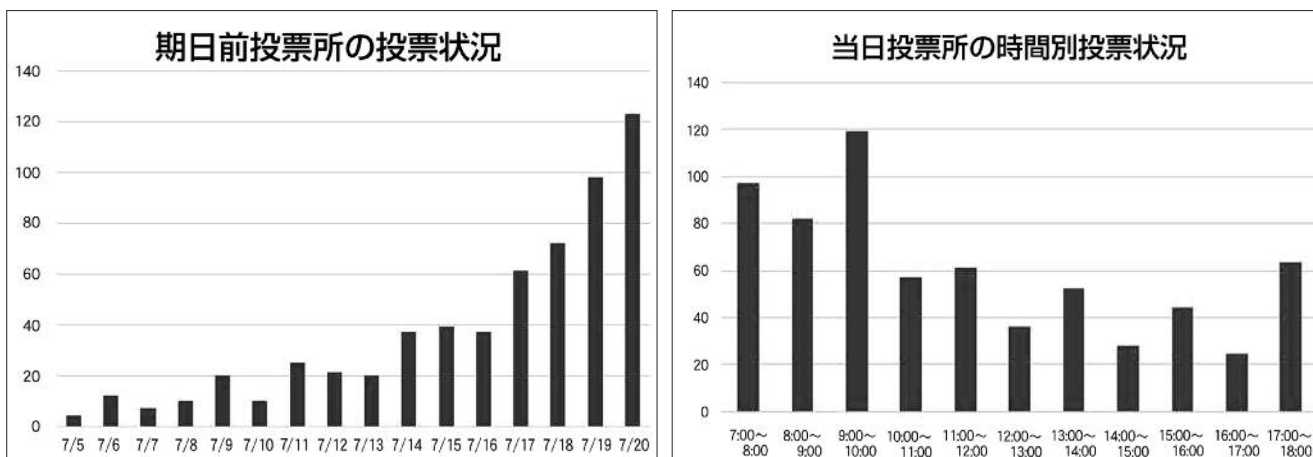
投票所（期日前投票所）で行う感染症対策について

1. 投票管理者、投票立会人、事務従事者（受付、投票用紙交付など）はマスクを着用します。
 2. 事務従事者はゴム手袋を着用します。
 3. 受付等の係の前には、飛沫防止パーティションを設置します。
 4. 各投票所（期日前投票所）へ手指用アルコール消毒液を配置します。
 5. 投票所（期日前投票所）の定期的な消毒と換気を行います。
（主に投票記載台と筆記用具、出入口付近で手が触れやすい箇所）
 6. 投票所（期日前投票所）には鉛筆（消毒済み）をご用意しておりますが、ご持参の筆記用具を使用することも可能です。
- ※投票用紙がプラスチック製のためインク（特に水性の場合）でにじむ可能性があるため鉛筆・シャープペンシルを推奨しています。

投票にお越しの皆さまへのお願い

1. マスク着用の徹底にご協力をお願いします。
 2. 入口での手指用アルコール消毒をお願いします。
 3. 下記のグラフを参考に、投票所が混み合う時間帯を避けての投票をご検討ください。
 4. 混雑時は、周りの人との距離を保つため、お待ちいただく場合があります。
 5. 期日前投票をご利用の方は、待ち時間や投票所内の混雑緩和のため、事前に入場券裏面「宣誓書」のご記入をお願いいたします。
- ※新型コロナウイルス感染を懸念される場合は、宣誓書の理由「6」に該当します。
（天災又は悪天候により投票所に到達することが困難）

期日前投票所・当日投票所の混雑の目安について（令和元年7月21日執行 参議院議員通常選挙）



期日前投票

投票日が近づくにつれ混み合う傾向にあります。（前々日と前日は特に混み合います。）
お昼前後と17:00～19:00の時間帯に比較的来場者が多い傾向があります。

当日投票

午前中早めの時間帯と17:00～18:00の時間帯に比較的来場者が多い傾向にあります。

【お問い合わせ先】 壮瞥町選挙管理委員会（☎0142-66-2121）

船田寅雄さん、高階和晃さん伊達地方防犯協会連合会功労者表彰受賞

船田寅雄さんと高階和晃さんが長年にわたり防犯活動にご尽力されたことが認められ、伊達地方防犯協会連合会より功労者表彰を受賞されました。

船田さんは平成25年に伊達地方防犯協会連合会会長、高階和晃さんは平成25年に伊達地方防犯協会連合会監事に就任され、地域の防災意識の向上、犯罪の未然防止に努められ、この取組が評価されての受賞となりました。

船田寅雄さん、高階和晃さん受賞おめでとうございます。



7月26日防犯パトロールの冒頭に堀口会長（左）より船田さん（右）に伝達し、高階さんには後日お届けいたしました

『多文化共生・フィールドワーク体験 道東派遣事業』を実施しました！

令和3年8月2日～6日にかけて、壮瞥町ではコロナ禍のため例年実施していた『中学生フィンランド国派遣（海外研修）事業』に参加できなかった壮瞥中学校3年生の生徒を対象に、標記派遣事業を実施しました。

この派遣事業は『中学生フィンランド国派遣（海外研修）事業』の代替事業であり、希望する中学3年生を無償で道東へ派遣し、アドベンチャートラベルによる海外客が多く訪れる阿寒湖周辺で、英語を使った外国人へのガイドについて学び、国際的な視野と感覚を持った、国際化の時代に対応できる人材を育てることなどを目的としています。

本事業を体験した生徒のレポートを、翌月の広報誌に掲載予定です。お楽しみに！



山美湖を出発する生徒のみなさん

壮瞥バドミントンジュニア好成績

7月17日(土) 第32回北海道小学生バドミントン大会室蘭地区予選会が伊達市総合体育館で開催され、2年生以下男子シングルスで壮瞥バドミントンジュニアの選手が1～3位を独占する好成績を収めました。

壮瞥バドミントンジュニアは、幼児から小学生の計15名ほどが所属しており、週に3回、1時間半程度の練習に元気に取り組んでいます。興味がある方は1度見学にお越しください。

【お問い合わせ先】 壮瞥バドミントンジュニア 代表：山田光大 ☎090-6447-3392



【左から】 3位：新藤大獅くん、
優勝：山田蒼也くん、
準優勝：高階春斗くん



壮瞥バドミントンジュニアの皆さん

地域おこし協力隊 ボイス！

地域おこし協力隊の取り組みや、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が隔月で発信していきます！



魅力おこし協力隊 清水 美花

フィンランド競歩チーム！ 感動をありがとうございました！

7月下旬、オリンピック・フィンランド競歩チームが、ホストタウンである壮瞥町に2週間ほど滞在。事前キャンプを行っていました。私は「フィンランドチーム応援隊」として、沿道での応援をする機会がありました（※もちろんコロナ対策をしながら）。オリンピック選手の応援が間近でできることなんて、人生で1度あるか無いかだと思います。トレーニング中は、応援している私に「オハヨウゴザイマス」「コンニチハ」と挨拶をしてくれる選手の心遣いを感じる場面がありました。選手が出場した「競歩50km」は陸上の中で最も過酷な競技と言われています。結果は、アク選手が9位。ヤルッコ選手が26位。アレクシ選手が38位でした。順位関係なく、画面越しの選手たちの姿にとっても感動しました。ホストタウン決定までに奮闘された同じ協力隊の中岡さん、そして教育委員会のみなさん、関係者のみなさんにとっても感謝しています。貴重な経験をありがとうございました。



7月下旬、オリンピック・フィンランド競歩チームが、ホストタウンである壮瞥町に2週間ほど滞在。事前キャンプを行っていました。私は「フィンランドチーム応援隊」として、沿道での応援をする機会がありました（※もちろんコロナ対策をしながら）。オリンピック選手の応援が間近でできることなんて、人生で1度あるか無いかだと思います。トレーニング中は、応援している私に「オハヨウゴザイマス」「コンニチハ」と挨拶をしてくれる選手の心遣いを感じる場面がありました。選手が出場した「競歩50km」は陸上の中で最も過酷な競技と言われています。結果は、アク選手が9位。ヤルッコ選手が26位。アレクシ選手が38位でした。順位関係なく、画面越しの選手たちの姿にとっても感動しました。ホストタウン決定までに奮闘された同じ協力隊の中岡さん、そして教育委員会のみなさん、関係者のみなさんにとっても感謝しています。貴重な経験をありがとうございました。



農業おこし協力隊 杉山 智美

春～初夏の醸造用ぶどう

こんにちは。地域おこし協力隊の杉山です。

今年は5月に丹波ワイン株の醸造用ぶどう「新ほ場」が整備されたため、「試験ほ場」と2箇所で行っています。

春の剪定を終え、気温も10℃以上になる頃、ぶどうの樹からは、沢山の新しい芽が出てきていました。何年も未耕作だったので、土が硬かった「新ほ場」でも、しっかりとした「芽・花蕾」がついています（ほっと一安心）。5月には芽吹き、6月に入ると新芽が葉を広げ、若芽は勢いよく上へ上へと伸びていきます。「誘引」「芽かき」「除草」の作業が定期的に始まりました。

試験ほ場では、7月初旬頃「開花」していました（花は1週間ほど咲き、その後は受粉して実になっていきます）。一般的な目安として開花してから収穫まで100日程です（北海道だともう少しかかりそうです）。秋の収穫まで、上質なぶどうを作れるよう丁寧な管理作業を継続していきます。



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。

9月の子育て支援センターげんき

開放日

3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、
24日(金)、28日(火)

育児サークル

30日(木) 10:00～12:00

- ・身体測定
- ・ひだまりの会読み聞かせ
- ・長友先生によるヨガ

※育児サークルは10組までとなり、予約が必要です。

※9月21日(火)までに、電話連絡または遊びに来た際に、予約表にご記入ください。

※育児サークルの日には身体測定を行いますので、2歳未満のお子さまは、バスタオルの持参をお願いいたします。(新型コロナウイルス感染症防止のため)。

センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

- 親子で検温をしてから来園しましょう。
- 次のような症状がある方は、ご利用を控えてください。
 - ・発熱している、または咳をしている。
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- 保護者の方もマスクの着用にご協力ください。
- センター玄関にて、手・指の消毒にご協力ください。
- うがい・手洗いにご協力ください。
- センター内では、なるべく密接を避けてお過ごしください。

※当面の間、壮瞥町在住の親子限定とさせていただきます。

※水分補給のため、お茶または水をお持ちください。

※不明なことがありましたらお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター
(☎0142-66-2452)



9月歯科救急医療実施について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00までとなっております。

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
9月 5日(日)	柴田歯科高砂デンタルオフィス	室蘭市高砂町3-9-20	0143-45-8484
9月12日(日)	高橋歯科医院	登別市若草町3-14-10	0143-86-2250
	さかた歯科医院	伊達市舟岡町176-11	0142-22-1182
9月19日(日)	八丁平歯科医院	室蘭市八丁平2-27-16	0143-46-1182
9月20日(月)	高橋歯科クリニック	室蘭市白鳥台4-20-5	0143-59-2200
9月23日(木)	小野瀬歯科医院	室蘭市東町4-31-2	0143-44-1310
9月26日(日)	多田歯科医院	室蘭市中央町3-7-13	0143-22-1184
10月 3日(日)	高砂歯科医院	室蘭市高砂町5-31-12	0143-45-8622

INFORMATION

町営住宅入居者募集

○しらかば団地（単身者用特定公共賃貸住宅）

住所	壮瞥町字滝之町301番地5
建設年度	平成10年建設 1号棟
規格、戸数	2階 1LDK(46.13㎡) 1戸
月額家賃	21,000円
駐車場使用料	月額500円／台
敷金	63,000円

※単身者用特定公共賃貸住宅の入居資格は、33歳未満で同居者のいない方

○入居資格

1. 市町村民税等の滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

○申込方法

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。

- ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
- ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付（完納証明や納税証明等）

また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

●申込期間

令和3年9月1日(水)～令和3年9月15日(水)

【お申込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係（☎0142-66-2121）

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

INFORMATION

オロフレキャンプ場
焚き火を囲む会の中止について

広報8月号でお知らせいたしました「オロフレキャンプ場 焚き火を囲む会」につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、道内におけるまん延防止等重点措置が延長されたことを踏まえ、主催側から中止する旨連絡がありましたのでお知らせします。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場商工観光課（☎0142-66-4200）

INFORMATION

くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。

日時／令和3年9月24日(金) 13:00～15:30

（隔月1回第4金曜日開催予定）

場所／地域交流センター山美湖 1階小会議室

申込み／窪田行政書士事務所（☎0142-82-3226）

主催／北海道行政書士会室蘭支部

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2121）

INFORMATION

働きたい方のための出張相談会

とまこまい「サポステ・プラス」は、働きたいと思われている方に向けた、就労自立支援施設です。就職相談も歓迎します。「働きたい」を応援する、無料出張相談会を開催します。

対象／おおむね15歳から49歳の方・ご家族

場所／ハローワーク伊達（伊達市綱代町5-4）

内容／就労相談・就労体験ほか

日時／10月1日(金) 13:30～15:30（先着順・予約可）

【お問い合わせ先】

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

（☎0144-84-8670）

苫小牧市表町3-2-13 王子不動産第2ビル 6F

INFORMATION

「令和3年度関東そうべつ会総会・懇親交流会」開催中止のお知らせ

毎年10月に東京で開催しています「関東そうべつ会（阿野眞紀緒会長）」の総会及び懇親交流会ですが、今年度も昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえて中止することとなりました。

毎年、町民の参加を募集しており、今年度、参加をご検討いただいていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

関東そうべつ会では新規会員を募集しています!

関東そうべつ会は、「そうべつ」にゆかりのある方の親睦と情報交換を図り、郷土愛を高めることを目的として、年1回東京都内で開催する総会を中心に様々な事業を行っています。

親戚、友人、お知り合いの方で、関東在住の壮瞥町出身の方、壮瞥町にゆかりのある方がいらっしゃいましたら入会をお勧めいただくか、役場総務課までご紹介ください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場総務課（☎0142-66-2121）

INFORMATION

「第45回そうべつりんごまつり」中止のお知らせ

毎年10月上旬に開催している「そうべつりんごまつり」につきましては、そうべつりんごまつり実行委員会（高井一英実行委員長）において、新型コロナウイルス感染症の感染防止と来場するお客様や出店事業者、関係者等の健康及び安全を熟慮した結果、苦渋の決断ではありますが、今年度の開催を中止する判断がされました。

なお、りんごまつりの開催に代えて、別途Webサイトを利用した商品販売等の実施を検討しておりますが、詳細が決定次第、改めてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場産業振興課（☎0142-66-2121）

INFORMATION

通学定期運賃補助金のお知らせ

令和3年度に「通学定期運賃補助金交付申請書」を提出された方は、上期分の補助金の交付手続きの受付をいたしますので、次のとおり提出してください（申請書は毎年提出が必要で、未提出の方には補助金を交付できません）。なお、上期分の補助金交付時期は10月中旬を予定しています。

定期券の写しも領収書もない場合は、補助金の交付ができませんので、あらかじめご承知おきください。また、バスカードは補助の対象となりませんのでご注意ください。

提出期限／9月15日(水)

提出書類／

実績報告書（第2号様式）

提出日までに購入した通学定期の領収書（コピー、原本どちらでも可）または定期券の写しを貼付し、必要事項を記入して押印の上ご提出ください。

請求書（第3号様式）

必要事項を記入し、押印の上ご提出ください（請求額が分からない場合は空欄のまま提出していただいても構いません）。日付は記入しないでください。

申請者と口座名義人が異なる場合は委任状欄に必要事項を記入してください。

※詳細は4月に送付した記入例をご参照ください。

※提出書類がお手元にはない場合は企画財政課までご連絡ください。

提出先／壮瞥町役場企画財政課企画広報係

その他／書類の修正をお願いする場合がありますので、来庁の際には印鑑をご持参ください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場企画財政課企画広報係

（☎0142-66-2121）

無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月実施しております。お困り事などありましたら、ぜひご利用ください。相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
令和3年 9月 9日(木)	増 川弁護士 (北海道みらい法律事務所)	令和3年 9月 3日(金)
令和3年10月14日(木)	高 村弁護士 (むろらん法律事務所)	令和3年10月 8日(金)
令和3年10月28日(木)	八木橋弁護士 (のぼりべつ法律事務所)	令和3年10月22日(金)
令和3年11月11日(木)	本 間弁護士 (北海道みらい法律事務所)	令和3年11月 5日(金)
令和3年11月25日(木)	八木橋弁護士 (のぼりべつ法律事務所)	令和3年11月19日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00 (1人30分程度 3名まで)

場所／地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制 (ただし、定員になり次第締め切り)

※相談日当日は、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止になる場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2121)

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	令和3年10月5日(火) ～11月12日(金)	令和3年11月28日(日) ～29日(月) ※いずれか1日
防衛大学校 (一般)	18歳以上21歳未満の高卒者 (見込み含む)	令和3年7月1日(木) ～10月27日(水)	1次試験 令和3年11月6日(土) ～7日(日) ※いずれか1日
防衛医科大学校 (医学科)	18歳以上21歳未満の高卒者 (見込み含む)	令和3年7月1日(木) ～10月13日(水)	1次試験 令和3年10月23日(土)
防衛医科大学校 (看護学科)	18歳以上21歳未満の高卒者 (見込み含む)	令和3年7月1日(木) ～10月6日(水)	1次試験 令和3年10月16日(土)
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者	令和3年7月1日(木) ～9月17日(金)	令和3年10月2日(土) ～5日(火) ※いずれか1日
お問い合わせ先	〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 (☎0143-44-9533)		

各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。

Jアラート情報伝達訓練を行います

令和3年10月6日(水)の11時00分ごろ

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラートの情報伝達訓練（試験放送）を行います。

皆さまへの情報伝達体制に万全を期するためです。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

当日、防災行政無線から放送される内容は次のとおりです。

放送内容

♪上りチャイム音
「こちらは、ぼうさいそうべつです。」
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
♪下りチャイム音

注) 壮瞥町以外の地域でも、全国で様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

注) 災害の発生状況、気象状況等によっては、試験を中止する場合があります。

※緊急放送試験のため戸別受信機の音量が自動的に最大になります。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【お問合せ先】

壮瞥町役場総務課防災係 (☎0142-66-2121)

アルコール問題を抱える
家族の集い

内容／アルコール問題を抱える家族の集い

対象者／アルコールに関連する問題をお持ちの方の家族

開催日時／9月6日(月) 13:30～14:30

場所／室蘭保健所2階会議室

(室蘭市海岸町1丁目4-1 むろらん広域センタービル内)

参加方法／初めて参加される方は事前に電話でお問い合わせください。

その他／新型コロナウイルス感染症対策に留意して実施します。

新型コロナウイルス感染症流行状況等によって

は開催を延期または中止とさせていただく場合があります。

【連絡先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係
(☎0143-24-9846)

町道中幸内線の通行規制のお知らせ

次の期間において、水道工事に伴い、町道中幸内線の一部で通行止めを伴う通行規制を実施いたします。

大変ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

○通行規制期間（期間中、一部通行止めを行う期間があります）

令和3年9月上旬～令和4年3月25日(金)

※工事の進捗状況によっては、規制終了日が変更となる可能性があります。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課上下水道係 (☎0142-66-2121)

「メルトタワー21」排ガス(煙突)測定結果

「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は、0.1ナノグラムと定められています。メルトタワー21の測定結果は、基準値を下回っています。

【ダイオキシン類測定結果】

1号炉	
測定日	測定結果(ナノグラム)
令和3年5月27日	0.0035

(ナノグラムは10億分の1グラム)

【お問い合わせ先】

西いぶり広域連合 (☎0143-59-0705)

広告

 北海道運輸局指定整備工場

(有)田渕自動車興業

JOYCAR L ジョイカル壮瞥店
SUZUKI 副代理店

滝之町417 ☎66-2154

年に一度は健診を受けましょう！

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。

35歳～74歳の被保険者（ご本人）さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者（ご家族）さまへは、メタボリックシンドロームに着目した

「特定健康診査」の2つの健診をご用意しております。

また、生活習慣改善のために、メタボリスクの高い方に保健師による健康サポート（特定保健指導）を実施しておりますので、こちらもぜひ、ご活用ください。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
☎011-726-0352（代表）

みんなの掲示板

かおりの教室

『アロマを楽しむ』肩こりのアロマ

アロマが初めての方、活用されている方にもわかりやすくお伝えします。

ご希望の方は肩こりの時に活躍するアロマオイルの作成もできます。

日時／9月24日(金) 10:00～11:00

（クラフト作成は11:30までの講座）

料金／500円

（アロマクラフト作りはプラス1,500円）

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖
1階小会議室

対象／興味がある方ならどなたでも

【お申し込み・お問い合わせ】

☎090-1522-7840

aromacosme2016@gmail.com

松浦まで

※10月15日(金)は風邪やインフルエンザ予防のアロマのご案内の予定です。

ふれあい敬老昼食会中止のお知らせ

社会福祉協議会では、例年、町の後援を受けて65歳以上の町民の方を対象に、「ふれあい敬老昼食会」を実施しております。これは参加者によるカラオケや踊りの発表、お昼には仕出し弁当を食べ、最後に抽選会で町内の特産品をお持ち帰りいただく事業です。

例年、たくさんの皆さまにご参加をいただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響が未だ続いている中、密集と密接を避けることが困難であり、感染リスクが高いことから、昨年度に続き、今年度も中止せざるを得ないと判断いたしました。楽しみにされていた皆さまには申し訳ありませんが、どうぞご理解のほどよろしくお願いいたします。

次年度、新型コロナウイルス感染症の脅威が低下し、また皆さまに安心して、楽しんでいただけるよう企画し、お知らせいたしますので、それまでお待ちいただければ幸いです。

社会福祉法人壮瞥町社会福祉協議会
会長 千田 重光

【お問い合わせ先】

壮瞥町保健センター内 壮瞥町社会福祉協議会
担当：富田（☎0142-66-2511）

広告



屋根・外壁・衛生設備機器なども
住まいの事ならなんでもご相談下さい！

SOSHO 株式会社 壮匠建設
北海道知事許可(般-2)胆第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町229

TEL 66-2304 ☎090-9082-2625
お急ぎの場合は加藤様まで

広告

株式会社 中山工務店

新築住宅からリフォームまで
建物の悩み事はお気軽にご相談下さい

壮瞥町字滝之町286-22

☎0142-66-2038



西いぶりリサイクルプラザからの
お知らせ

「和こものつくり講座～干支白虎～」

対象／一般

日時／9月5日(日)・9日(木)・10月10日(日)・14日(木)
13:30～16:00

会場／西いぶりリサイクルプラザ

定員／先着15名

料金／800円

申込方法／9月2日(木)から前日まで電話で受付

「きめこみパッチワーク講座」

対象／一般

日時／9月18日(土) 13:30～16:00

会場／西いぶりリサイクルプラザ

定員／先着15名

料金／900円～3,000円

申込方法／9月2日(木)から10日(金)まで電話で受付

「ハロウィンガーランドつくり」

対象／一般

日時／9月25日(土)・26日(日) 13:30～15:00

会場／西いぶりリサイクルプラザ

定員／先着各5名

料金／各800円

申込方法／9月2日(木)から前日まで電話で受付

「リサイクル講座」

「廃油で石鹸」「空きびんでプチブラスト（サンドブラスト）」「牛乳パックで紙すき」「空き缶アート」

リサイクルプラザでは、上記のリサイクル講座を随時受け付けています。

【お問い合わせ先】

西いぶりリサイクルプラザ (☎0143-59-0319)

広告

ご相談をお待ちしております!!

住宅資金、教育資金、自動車に関する資金
その他何でもご相談ください!

DATE

伊達信用金庫 壮瞥支店・66-2525



戸籍のまどから

(令和3年7月11日～令和3年8月10日)

■人のうごき

○お誕生おめでとう

たかはし なぎ
高橋 凪くん 令和3年7月22日
【不動 隼人さん・美寿々さん】

◆お悔やみ申し上げます

山本千恵子さん (85才)【南久保内】
菅原 章人さん (38才)【建部団地】
澁谷 敏郎さん (74才)【緑】

■7月の人口動態■

(外国人含む)

総人口 2,409人 (0)

男 1,144人 (△ 2)

女 1,265人 (2)

世帯数 1,300戸 (2)

※7月末現在 () は前月差

死亡事故ゼロ590日

— 人身交通事故発生状況7月分 —

発生 0件 (0件)

死者 0名 (0名)

負傷 0名 (0名)

※7月末現在 () は令和3年1月1日からの累計

広報 **そうべつ** に広告を
掲載しませんか

町では、地域経済の活性化を図るため、広報に掲載する民間の企業や自営業の方などの広告を募集しています。詳細はホームページ、もしくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2121)

ジオパーク講座（豊浦町公民館公開講座 連携事業）

れぶんげさんどう

「秋の礼文華山道散策会」参加者募集！

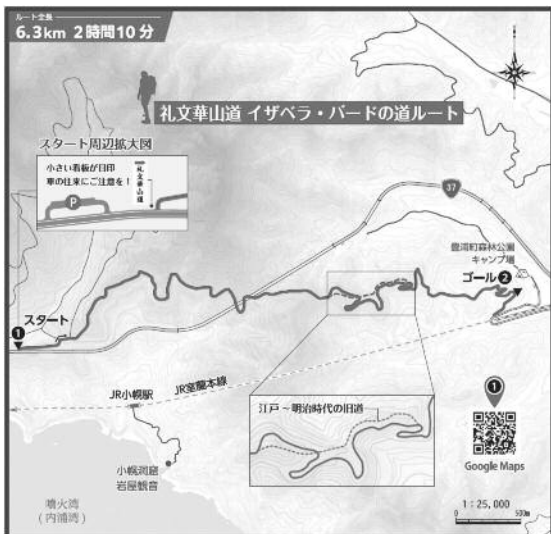


「洞爺湖有珠山ジオパーク 散策マップ」【歴史・文化編】で紹介している散策路の一つ、「礼文華山道」を歩いてみませんか？

礼文華山道は、豊浦町と長万部町の境にある礼文華峠を越える道です。このあたりは数百万年前の火山活動が作った硬い岩盤が海までせり出しているため、険しい山道になっています。

江戸時代の探検家・松浦武四郎によると、アイヌの人々が通っていた道筋を基に、数度にわたって、江戸幕府や津軽藩士が開削し、馬が通れるようになったと言います。松浦武四郎は3度、明治時代には英国人女性旅行家イザベラ・バードもこの道を通りました。

現在の国道37号が開通するまで、人も馬も往来した山道をたどり、豊浦の歴史と自然にふれてみませんか？



約6.3kmのコース、軽登山の服装で。

【バス運行予定】

8:00 だて道の駅

8:15 有珠駅

8:20 洞爺駅

豊浦天然温泉しおさいで、豊浦町参加者と合流、散策会

16:30 洞爺駅

16:40 有珠駅

17:00 だて道の駅

- ◆日 時 令和3年10月23日(土) (雨天中止)
8:30 天然豊浦温泉しおさい駐車場集合
※伊達市発のバスが出ます。利用希望の方は受付時にお申し出ください。
- ◆定 員 15名 (定員になり次第締切)
- ◆参 加 料 500円 (資料代)
- ◆申込期限 令和3年10月8日(金)17:00
- ◆申込方法 電話もしくはEメール
Eメールでお申込みの方は、件名を「礼文華山道散策会参加申込み」とし、参加者氏名 (複数人で参加の場合は全員の氏名)、住所 (市町名のみ)、当日確実に連絡のつく電話番号 (携帯) をご記載ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、やむなく中止になる場合があります。その際には参加者に直接連絡します。

【お申し込み・お問い合わせ】

豊浦町教育委員会 生涯学習課 社会教育係

(☎ : 0142-83-2239)

(E-mail : shakai@town.hokkaido-toyoura.lg.jp)

令和3年度第5回夜空を見る集い

中秋の名月を観測しよう！

天文台で中秋の名月を観測しましょう！

今回の夜空を見る集いでは、月面を走る「光条」を観測します。「光条」とは、月のクレーターのマわりに放射状に広がる白い模様のことです。肉眼で見るとは難しいこの模様を、天文台の望遠鏡を使って見てみましょう！

また、「パズル月球儀」の組み立ても予定しています。皆さまの参加をお待ちしております！

1. 事業名 第5回夜空を見る集い
2. 日時 令和3年9月21日(火) 19:00～21:00
3. 会場 壮瞥町森と木の里センター
4. 講師 壮瞥町天文同好会 代表 田中 文夫 氏
5. 申込 教育委員会 前川までお電話等 (☎0142-66-2131) でお申し込みください。

※必ずマスクを着用し、当日発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

令和3年度第5回山美湖大学

壮瞥町の川のよびな ～アイヌ語地名をみんなで読み解く～

壮瞥町の高齢者大学である「山美湖大学」では、9月の講座として町内のアイヌ語地名をテーマとした町内バスツアーを企画します。

バスに乗って壮瞥町内をまわりながら、地名に関する知られざるお話に触れ、理解を深めます。

壮瞥町民に限り「山美湖大学」登録者以外の方もお申し込みを受け付けますので、奮ってご参加ください！

1. 事業名 第5回山美湖大学
2. 日時 令和3年9月30日(木) 9:30～12:00
3. 集合 壮瞥町地域交流センター山美湖
4. 講師 洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会 加賀谷 にれ 氏
5. 申込 教育委員会 前川までお電話等 (☎0142-66-2131) でお申し込みください。

※必ずマスクを着用し、当日発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

※参加人数が多数の場合、お申し込みをお断りすることがございますので、あらかじめご了承ください。

やまびこ図書室

2021. 9月

☆地域交流センター図書室
開館日・時間

- ①月曜日：9時～17時
- ②火曜日～金曜日：9時～18時
- ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室 開館日・時間

木曜日：13時～16時

除菌ボックスを設置しました！

7月から図書室に除菌ボックスを設置しました。本に付いたばい菌を簡単に除菌できますので、お気軽にご利用ください。



やまびこ図書室3大ニュース

本の貸出用バッグが 寄贈されました！

図書室を利用されている方から、本の貸出用に手作りの素敵なバッグをたくさん提供していただきました。

※現在は新型コロナウイルス感染症予防のため貸出をお休みしています。



図書室通路側ガラスの イラストが新しくなりました！

7月5・6日に図書ボランティア2名が作業を行い、図書室通路側ガラスのイラストを新しく描きました。今回の絵は『人間と動物の共存』です。素敵な絵をぜひ見に来てください。



9/16
ホタテの話

今日の図書分室イベント

ようこそ図書分室へ！

楽しいお話が
盛りだくさんでした

7/15
朗読会

噴火湾とよら観光協会の田中さんが、豊浦町のホタテの秘密を教えてください。ぜひ、お気軽にお越しください。

あなたの知らないホタテの世界

期 日：令和3年9月16日(木) 14:00～15:30

場 所：図書分室（旧壮警消防署）

講 師：田中 博子さん（噴火湾とよら観光協会）

参加費：無料

※新型コロナウイルスの影響のため、中止になる可能性があります。

7月に分室イベント『朗読会』を開催しました。齊藤麗子さん、稲尾教彦さん、そしてポピーの会の土屋知実さん、加賀谷良子さんの4名の方達から詩や古典など素敵なお話を聞かせてもらいました。



9月の展示

健康作りの本

100歳まで自分の歯を残す4つの方法

齊藤 博

歯を失う原因といわれる虫歯と歯周病や、無意識に上下の歯をつけるTCHの是正を通じて自分の歯を最後まで残すテクニックがわかります。



ウルトラ図解 めまい・耳鳴り

古宇田寛子監修

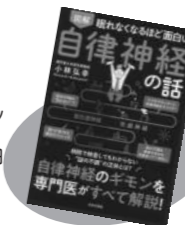
めまいと耳鳴りの原因のメカニズムや病院での検査や治療法について最新の情報に基づいて分かりやすく紹介しています。



眠れなくなるほど面白い 図解 自律神経の話

小林弘幸

メンタルとも深い関わりがあり、乱れていると身体の不調を感じてしまう自律神経。本書では自律神経を整える生活習慣や食生活を紹介しています。



★9月末まで、図書室入口にて展示しています★

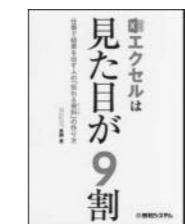
おすすめ! 『私のオススメ本』

いつも作っているその資料…
見直してみませんか?

タイトル『エクセルは見た目が9割』 吉岡豊

エクセルで、何かを作るときに読むと、とても参考になる本です。例えば、「グラフを3Dにするとインパクトがあるが、そっちに目をとられて内容が分からないから3Dは使わない」、「ワークシートは第三者にメールで添付するとき改ざんされる恐れがあるのでPDFにする」などです。

とても参考になるので、ぜひ読んでみてください。
(オススメ者：HK8歳さん)



この本は
やまびこ図書室
にあります!



7/7 壮警小学校2年生が やまびこ図書室に探検に来ました!

壮警小学校2年生18名が、やまびこ図書室に来館しました。はじめに、小岡司書とポピーの会の鈴木さんが、やまびこ図書室の館内案内をし、その後、児童の皆さんから図書室に関する質問を受け、最後に本の貸出体験をしました。皆さん全員に、やまびこ図書室特製しおりをプレゼントしました。



新着図書リスト (一部抽出)

「一般書」

『化身(上・下)』『旅人類 vol.07』『発信する博物館』『包みと袋のおりがみ』『はたらく細胞(1)』『草取りにワザあり!』『新版コーヒー美味手帖』『レモンのお菓子』『ちりつもダイエット』『5分でキレイ!在宅美人の最強ヘアアレンジ』『10代のための疲れた心がラクになる本』『北海道を遊びつくせ!釣り+キャンプガイド』『いのちの停車場』『ディア・ペイシエント』『泡』『心揺るがす講演を読む』『天久鷹央の推理カルテI~II』『銀の匙(15)』

「児童図書」

『めざせ!学校なぞなぞクイズ王』『おしりたんていのこい!』『ほんとうのことしかいえない真実の妖精』『ハナコの愛したふたつの国』『そのときがくるくる』『わたしたちのカメムシずかん』『ゆりの木荘の子どもたち』『ぼくのあいぼうはカモノハシ』『カラスのいいぶん』『エカシの森と子馬のポンコ』『サンドイッチクラブ』『おいで、アラスカ!』『オランウータンに会いたい』『with you ウィズ・ユー』『アーニャは、きっと来る』『牧野富太郎-日本植物学の父』

「幼児図書」

『どろぼうがないた』『ぼくはひとりで』『あなふさぎのジグモンタ』『どこからきたの?おべんとう』

(注)上記の書籍を発注しておりますが、納品が遅れることがありますので、ご承知願います。



滝の川

壮警駐在所

☎66-2110

久保内駐在所

☎65-2374

夕暮れ時 あなたを守る 反射材

ドライバーの皆さんへ ・夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切り替えましょう。

歩行者の皆さんへ ・横断する前に左右をよく確認しましょう。
・外出する時は、白っぽい服装や反射材を身に付けましょう。

**車両は早めのライト点灯！
安全速度での走行を！**



**歩行者は明るい服装で！
反射材の利用を！**

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)から9月30日(木)
までの間実施されます！



運動期間中、壮警町地域安全協会の皆さんによる街頭啓発活動が実施されます。

熊にご用心！！

道内において熊による人身被害が発生しています。

壮警町内でも昨年同時期に東湖畔、昭和新山付近で複数件の熊目撃情報がありました。

本年4月には東湖畔林道で熊のフンや足跡が発見されています。

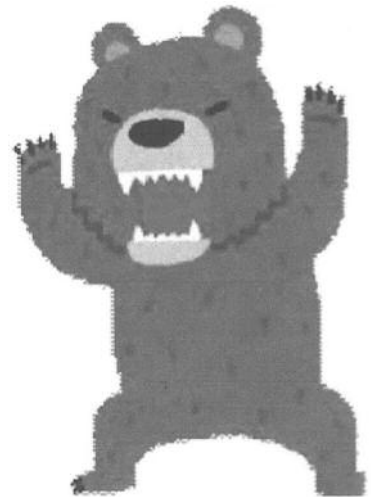
熊はこれから秋に向けて、活発に行動すると考えられます。

キノコなどの山菜採りや、登山で山に入る時は、複数人で行動し、熊鈴やラジオなど音の出る物を持ち、人の存在を知らせましょう。

熊のフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡を見つけた時は、すぐに引き返しましょう。

万が一、熊と遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、騒いだり、慌てて行動するとかえって熊を興奮させ、襲われる危険があります。

ゆっくりと静かにその場を立ち去りましょう。



伊達警察署のホームページは、[札幌方面伊達警察署](#) で検索してください

👉 クリック

こちら消防です ダイヤル **119**番

西胆振行政事務組合

西胆振行政事務組合伊達消防署壮警支署職員のご紹介

西胆振行政事務組合伊達消防署壮警支署は14名の職員で勤務しています。

消防団をはじめ地域住民の皆さまとのつながりを大切にし、安心・安全のために日頃から防火・防災活動に取り組んでいます。今後ご協力のほどよろしくお願いいたします。



壮警支署 日勤者

【左】

松本 正義 壮警支署長【伊達市在住】

【右】

小林 修 庶務係長【伊達市在住】



壮警支署 第1消防隊

【上段左から】

成田 裕茂 壮警副支署長【洞爺湖町在住】

井嶋 毅 庶務係主任【伊達市在住】

【下段左から】

平舘 賢 予防係主任【伊達市在住】

竹島 誠人 警防救急係【伊達市在住】



壮警支署 第2消防隊

【上段左から】

細川 雄太 警防救急係主任【壮警町在住】

太田 傑 予防係長【伊達市在住】

【下段左から】

青野 壮宏 消防団係【伊達市在住】

赤間 雅樹 警防救急・庶務主幹【伊達市在住】



壮警支署 第3消防隊

【上段左から】

寺島 翔 庶務係主任【洞爺湖町在住】

大屋 玲於 予防係【伊達市在住】

【下段左から】

長沼 健治 警防救急係長【伊達市在住】

兼平 博也 消防団係長【壮警町在住】

7月分

救急件数・火災件数

救急出動件数 20件 (累計 170件)

火災件数 0件 (累計 1件) ()内は令和3年1月1日からの累計


“その火事を 防ぐあなたに 金メダル”

保健センターだより
保健センター
☎66-2340

すまいる

令和3年度 秋の胃・大腸・肺がん検診のお知らせ

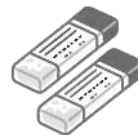
今回は5月に中止となった肺がん検診も一緒におこなうことになりました。
肺がん検診のみでも受けることができますので、この機会にぜひお申し込みください。

どの検診も予約が必要です		胃がん	大腸がん	肺がん
対象年齢		30歳以上	30歳以上	20歳以上
料 金	社会保険	1,500円	1,100円	無 料
	国保・後期・生保	500円	100円	無 料
10月19日(火) 場所：保健センター 		① 6:30 ② 7:00 ③ 7:30 ④ 8:00	⑤ 8:30 ⑥ 9:00 ⑦ 9:30 ⑧ 10:00	⑨ 10:30 ⑩ 11:00 ⑪ 13:00 ⑫ 13:15 ⑬ 13:30 ⑭ 13:45
		① 6:30 ② 7:00 ③ 7:30 ④ 8:00	⑤ 8:30 ⑥ 9:00 ⑦ 9:30 ⑧ 10:00	⑨ 10:30 ⑩ 11:00
10月20日(水) 場所：保健センター		① 6:30 ② 7:00 ③ 7:30 ④ 8:00	⑤ 8:30 ⑥ 9:00 ⑦ 9:30 ⑧ 10:00	⑨ 10:30 ⑩ 11:00

検診の組み合わせは自由ですが胃がん・大腸がん検診を受ける方は10:00までの受付となります。

※締め切りは10月1日(金)です。お早めにお申し込みください。

胃がん検診	バリウムと発泡剤を飲み胃のレントゲンを撮ります。 胃の形や粘膜の状態を確認します。
大腸がん検診	便の表面を2日分採取する検査です。 当日は問診と検体の確認をします。(便潜血検査です。)
肺がん検診	肺のレントゲンを撮ります。 必要時、喀痰検査もできます。(検査料1,000円)



※胃や腸の手術をした方、極度の便秘の方、妊娠中の方、体重110kg以上の方は町の胃がん検診を受けることができません。また、すでに肺がんと診断された方や、呼吸器科にて治療中や経過をみている方は町の肺がん検診を受けることができません。

検診は新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をとりながら行います。なお、今後の新型コロナウイルス感染状況により中止になることもありますのでご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)

訂正とお詫び

広報6月号のすまいるに掲載されている「エキノコックス検診のおしらせ」について、そうべつ温泉病院の電話番号に誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

そうべつ温泉病院 誤：(☎：0142-66-2221) → 正：(☎：0142-65-2221)

10月の予定
(祝日・年末年始は除く)

■健康相談日 (月～金 9:00～17:00)

健康や栄養に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

■運動器具開放 (月～金 9:00～17:00)

保健センターには運動器具を置いています。利用状況を事前に確認の上、お気軽にご利用ください。

■母子健康手帳交付 (月～金 9:00～17:00)

事前にご連絡の上、お越しください。



令和3年
9月

まちのカレンダー

▶家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	2	3 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13	4
5	6	7 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13 資源ごみ(古紙類)回収日	8 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	9 町議会第3回定例会 役場大会議室 10:00~ 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 p16	10 定期予防接種(BCG) インター通りの小児科 15:00~16:00 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13	11
12	13	14 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13	15 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	16 決算審査特別委員会 役場大会議室 10:00~ 町議会第3回定例会 決算審査特別委員会終了後 図書分室開放日 13:00~16:00	17 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13	18
19	20 敬老の日	21 夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 p21 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13 資源ごみ(古紙類)回収日	22 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	23 秋分の日	24 くらしの無料相談会 山美湖1階 小会議室 13:00~15:30 p14 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13	25 燃やせないごみの日 大型ごみ回収日
26	27	28 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 p13	29 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	30 山美湖大学 壮瞥町の川のよびな 9:30~12:00 p21 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 p13 図書分室開放日 13:00~16:00	10/1	10/2

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収集地区	燃やせるごみ 週2回	燃やせないごみ・大型ごみ 月1回	資源ごみ		
			生ごみ 週2回	古紙類	容器類
A 久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	25日	月・木曜日	7日 21日	1日 8日 15日 22日 29日
B 仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、滝之町(滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		