

## 壮瞥高校収穫祭

10月2日(土)、壮瞥高校の第51回収穫祭が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため来場者は保護者と町民に限定されましたが、この日を心待ちにしていた人たちが訪れ、生徒が育てた農作物などを買い求めました。

事前予約による来場者は例年の3分の1の約90人でしたが、生徒の学習や努力の成果が披露される良い機会となりました。

10ページには収穫祭スナップ集があります。

# 広報 そうべつ11

2021・No.695



## もくじ

- 2 特集 第2期定住促進・公共施設有効活用計画について
- 6 特集 有珠山火山噴火総合防災訓練を行いました
- 10 壮瞥高校収穫祭スナップ集
- 11 まちのほっとニュース
- 13 地域おこし協力隊ボイス!
- 14 お知らせ INFORMATION
- 21 生涯学習情報・山美湖
- 24 やまびこ図書室
- 27 ジオパーク通信
- 28 すまいる



# 第2期定住促進・公共施設有効活用計画 中学校・公営住宅整備の検討状況

町では、平成30年3月に第2期定住促進・公共施設有効活用計画（以下「第2期計画」）を策定し、その概要は、平成30年2月と同年5月の広報でお知らせしました。

町財政は、平成28年度以降、大幅な収支不均衡となっており、この改善を最優先課題として取り組んできました。令和2年度決算までに一定の成果がみられたことから、現在、計画に位置付けた中学校や公営住宅等の整備に向け、本格的に検討しています。

今月号では、改めて計画の内容と検討の概要をお知らせします。

11月15日(月)から開催する町政懇談会（4ページをご参照ください）で、ご説明したいと考えております。皆さまの参加をお待ちしております。

## 〈町財政の現状〉

計画策定時（表1）と実績（表2）の比較です。地域経済と町民の皆さまの生活に支障をきたさない範囲で、徹底した支出の抑制と財源の確保に取り組み、各年度の実質的な収支を表す「実質単年度収支」は改善され、基金残高は5年ぶりに増加に転じました。

表1 第2期計画策定時（平成30年3月）の財政見通し（単位：万円）▲はマイナス

区分	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
歳入総額 ①	42億3,919	38億3,961	35億3,325	35億711	33億3,175
うち地方交付税	18億2,665	17億5,692	17億2,800	17億3,500	16億9,500
歳出総額 ②	40億9,329	40億1,833	37億1,442	36億8,516	35億2,037
うち投資的経費	10億1,060	11億1,570	7億5,109	6億9,896	5億4,807
形式収支 ①-②	1億4,590	▲1億7,872	▲1億8,117	▲1億7,805	▲1億8,862
基金残高	19億6,189	17億8,317	16億200	14億2,395	12億3,532

表2 決算額の推移実績（令和3年9月）（単位：万円）▲はマイナス

区分	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
歳入総額 ①	42億3,919	39億6,670	42億7,495	41億8,167	42億9,058
うち地方交付税	18億2,665	17億5,944	16億8,239	16億9,379	17億2,882
歳出総額 ②	40億9,329	38億3,822	41億7,191	40億4,496	42億46
うち投資的経費	10億1,060	8億6,255	8億8,881	10億4,881	6億9,574
形式収支 ①-②	1億4,590	1億2,848	1億304	1億3,671	9,012
実質単年度収支	▲1億5,180	▲8,436	▲7,565	▲667	▲150
基金残高	19億6,189	18億4,501	17億6,852	16億9,350	17億8,439

表1と表2の比較で、令和2年度末、基金残高が約5億5千万円増加（改善）しています。

## 〈第2期計画に位置付けた主な事項の検討状況〉

- 1 支援制度  
住宅取得支援、雇用支援、子育て支援等 位置付けに基づき、一部、拡充し事業を推進
- 2 公共施設有効活用施策  
公共施設の機能再編、活用等 位置付けに基づき、継続して検討

### 3 施設整備

#### （1）壮瞥中学校整備

壮瞥中学校は、平成29年に久保内中学校と統合し、将来にわたり長く活用していく施設ですが、整備後45年が経過し、老朽化が著しい状況です。国庫補助事業の「統合校舎等の増築整備事業」を活用した整備の検討を進めています。

「新校舎は、壮瞥小学校との一部施設、設備の共用を視野に検討する」ことを第2期計画で位置付け、方針を示しています。この考え方を基本に検討を進めています。

#### （2）建部改良住宅建替整備

建部改良住宅は、昭和46年に整備され50年が経過し、老朽化が進行しており建替を検討しています。

第2期計画では、立地場所として「中学校の移転後の跡地や旧役場庁舎・旧町民会館跡地の活用」を位置付けており、この考え方を基本に多様な選択肢も含め検討を進めています。

- 建替戸数 建部改良住宅64戸
- 公営住宅 36戸（住宅困窮者向け住宅）
  - 地域優良賃貸住宅12戸（中堅所得者向け住宅）



第2期壮瞥町定住促進・公共施設有効活用計画検討図

# 町政懇談会の開催について

新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で、町政懇談会を次のとおり開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

## 日時会場

開催日	会場	時間
11月15日(月)	仲洞爺公民館	18:30~20:00
11月16日(火)	壮瞥町研修センター	18:30~20:00
11月17日(水)	蟠溪ふれあいセンター	14:30~16:00
11月18日(木)	地域交流センター「山美湖」	18:30~20:00
11月22日(月)	農村環境改善センター	18:30~20:00

## 議題（予定）

- 町政の推進について
  - ・コロナ対策の実施状況について
  - ・第2期壮瞥町定住促進・公共施設有効活用計画の検討状況について  
(壮瞥中学校の建替等)
- 地域の課題・要望等について

## 留意事項

- 新型コロナウイルス感染防止を図るため、次の点にご協力ください。
  - ・発熱等、体調がすぐれない方、過去2週間以内に海外を訪問した方は、参加をご遠慮いただきます。
  - ・受付で検温を行います。検温の結果、体温が37.5度以上の方は、入場をお断りさせていただきます。
  - ・マスクの着用をお願いします。(各自でご用意ください。)
  - ・会場に入る際は、備え付けのアルコール消毒液をご使用ください。
  - ・会場では参加者名簿へのご記入をお願いします。
- 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、延期や中止とすることがありますので、ご了承ください。
- 町長の公務状況で急遽日程を変更することがありますので、ご了承ください。
- 各会場の対象自治会は設定しておりませんので、ご都合に合わせてご参加ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2121)

# 壮瞥町総合教育会議の開催について

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置している「総合教育会議」の本年度第1回会議を、次のとおり開催しますので、ご案内いたします。

日時 令和3年11月16日(火) 14:00～  
場所 壮瞥町地域交流センター山美湖 1階 多目的ホール  
議題 壮瞥中学校の整備について

## 総合教育会議とは

町長と教育委員会で構成し、教育行政の大綱の策定及び教育の条件整備など重点的に講ずべき施策等について協議・調整を行う会議です。

## 会議の傍聴について

本会議は、公開となっております。  
傍聴を希望される方は、会議開始までに会場へお越しください。  
新型コロナウイルス感染症対策（マスク着用、検温・手指消毒の実施等）にご協力

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2121)

# 壮瞥町移住体験おためし住宅Jarvi(ヤルヴィ)の開始について

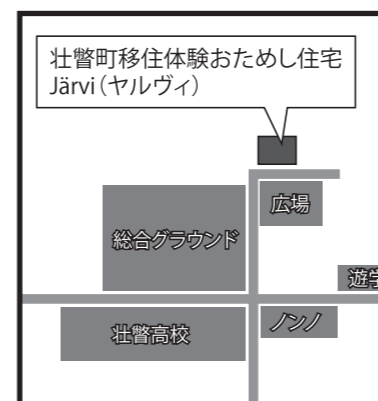
移住を希望する方が壮瞥町での生活を実際に体験し、より具体的に当町での暮らしをイメージすることを通じて、当町への移住を検討できるよう、11月から移住体験おためし住宅Jarvi(ヤルヴィ)の運用を開始しましたのでお知らせします。

## ○移住体験おためし住宅Jarvi(ヤルヴィ)とは

移住体験を行うことを目的とした、家具や家電などの生活必需品を揃えた一戸建て住宅です。(※Jarvi(ヤルヴィ)はフィンランド語で湖を意味します。)

## ○所在地及び外観

住所：壮瞥町字滝之町242番地22



## ○対象者

壮瞥町への移住を検討される方に限ります。  
(※友達やグループによる観光目的での旅行では利用できません。)

利用料などの詳細については、町ホームページをご覧ください。壮瞥町役場企画財政課企画広報係までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2121)

# 有珠山火山噴火総合防災訓練を行いました

10月15日(金)、有珠山火山防災協議会1市3町と北海道では、有珠山が噴火またはおそれがある場合に的確で迅速な避難対応、防災対応の再確認を行うとともに、災害対処能力の更なる向上を図ることを目的に関係機関による総合防災訓練を実施いたしました。

## ○壮瞥町の訓練内容

### ①情報伝達訓練

防災行政無線、緊急速報エリアメールによる町内全域及び対象地域の住民への情報伝達訓練等

### ②初動体制構築訓練

噴火警報等に応じた非常配備体制確立のための職員召集、災害対策本部の設置訓練等

### ③避難・避難所運営訓練

避難情報の発令、伝達、避難所運営の確認、久保内小学校への避難訓練、運営訓練等

## ○参加者

壮瞥温泉、洞爺湖温泉地域の住民の皆さま  
 壮瞥高校生徒の皆さま 合計約70名

## ○訓練の流れ

当日は、防災行政無線による情報を受けた地域の皆さまが各自の車両、壮瞥高校の皆さまは3台のバスに分乗し久保内小学校に移動いただき、感染症対策として検温、消毒をした上で要支援者、車中避難、ペット同行等を想定した受入訓練を実施しました。

受付後には各参加者が避難所で使用する段ボールベッド、間仕切りの組立訓練を行ったほか、ガソリン、ガス仕様の発電機、照明、更衣室、授乳室等を想定したテントを見学され、一つ一つ確認しながら訓練に臨んでおられました。

このほか、伊達市防災センターでは関係機関合同の図上訓練、オンラインによる関係機関合同会議を実施しました。



災害対策本部の設置



避難住民の受入訓練



段ボールベッド組立訓練



要支援者の受入訓練



ペット同行者を想定した受入訓練

# 有珠山の噴火警戒レベル等について

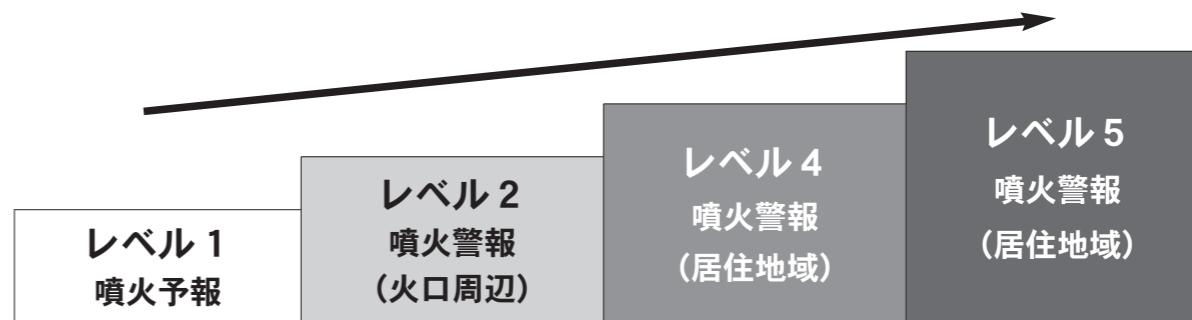
噴火警戒レベルとは、火山活動の状況に応じて「警戒が必要な範囲」と防災機関や住民等が「とるべき防災対応」を5段階で区分した指標で、噴火警報・噴火予報に付して発表します。

有珠山では、噴火警戒レベルの運用が下表のとおり定められておりますので、災害発生時に備えご確認ください。

## 噴火警戒レベルの運用イメージ

火山活動が高まっていく段階では、住民や観光客をより早く避難させるため、レベル3を運用せずレベル4に引き上げます。

(火山活動の低下時は、レベル4を運用せず「レベル5→レベル3→レベル2→レベル1」のように引き下げます。)



### 【噴火警戒レベルの概要】

レベル	防災機関や住民等がとるべき防災対応
5	危険な居住地域から避難
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>要配慮者等は避難</li> <li>住民は避難準備</li> <li>→<b>何度もゆれを感じた場合は早めに避難</b></li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>入山規制</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>山頂など避難に時間を要する地域への立入規制</li> <li>要配慮者等は避難準備</li> <li>→<b>ゆれを感じたら早めに避難</b></li> <li>・<b>住民はゆれを感じたら避難準備</b></li> </ul>
1	火口等への立入規制 (活火山であることに留意)

## 有珠山火山防災マップ

令和3年7月号の広報と一緒に全戸配布した「有珠山火山防災マップ」(有珠山火山防災協議会作成)は、平成14年に作成した「有珠山火山防災マップ」と平成15年に作成した「有珠山地域防災ガイドブック」を統合したもので、噴火で被害が予想される地域や有珠山の特徴、火山現象などの解説を掲載しております。

火山防災マップを活用し、噴火災害に備えましょう。



【お問い合わせ先】 壮瞥町役場総務課防災係 (☎0142-66-2121)

## 気象台からの防災メモ

## 気象庁が発表する気象情報について

ニュースなどで「気象庁では、〇〇に関する(気象)情報を出して警戒を呼びかけています」とお知らせされることがあります。気象庁では、警報・注意報に先立って注意・警戒を呼びかけたり、警報・注意報の発表中に現象の経過、予想、防災上の留意点等を解説したりするために「気象情報」を発表しています。

気象情報には、対象となる地域や現象、発表形式があり、情報のタイトルは、これらの組み合わせによって決まります。

現象は、「大雨」「大雪」「暴風」「暴風雪」「高波」「低気圧」「雷」「降ひょう」「少雨」「長雨」「潮位」「強い冬型の気圧配置」「黄砂」など、様々な種類があり、「大雨と暴風」、「暴風と高波」、「雷と降ひょう」のように組み合わせて発表することもあります。

気象情報は、24時間から2～3日先に災害に結びつくような激しい現象が発生する可能性のあるときに発表し、現象の経過、予想、防災上の留意点についても解説します。

気象情報は、テレビ・ラジオ、パソコンや携帯電話、スマートフォンを通じて、気象庁ホームページなど様々なメディアから入手が可能です。

気象情報も、警報や注意報などと同じように関係行政機関、都道府県や市町村へ伝えられ、防災活動等に利用されるほか、報道機関などを通じて地域住民の方々へ伝えられます。

繰り返しになりますが、「気象情報」は、警報や注意報と一体のものとして発表し、現象の経過、予想、防災上の留意点等を解説するなど、防災上重要な情報です。

ぜひとも有効にご活用ください。

### 気象情報の入手方法

#### ■気象庁から

- ・気象庁ホームページ



#### ■気象庁以外の機関から

- ・テレビ・ラジオのニュース・天気予報
- ・テレビのテロップ、L字画面、ラジオの速報（竜巻注意情報）
- ・携帯電話、スマートフォン等インターネットを利用した情報提供

【お問い合わせ先】室蘭地方気象台（☎0143-22-4249）

## 人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、国民の基本的な人権を擁護し、見守る「民間人による人権の番人」です。

本年10月1日付けで、藤川尚子氏（久保内）が、法務大臣から壮瞥町の人権擁護委員に再委嘱されました。

町の人権擁護委員は2名（佐長泰教氏、藤川尚子氏）が委嘱されており、ご相談は随時受け付けしております。

人権問題、結婚・離婚・夫婦・親子等の問題、うわさ・暴言によるいやがらせ、雇用・解雇・給与等の問題、児童・生徒のいじめ体罰の問題、差別問題、外国人の人権問題、その他日常生活の中の様々な問題でお困りの方はお気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2121）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ■ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆さまの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆さまへ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆さまの負担軽減を図ることを目的としています。

## ◆ 医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆さまの健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

### 【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

## ◆ 医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

## ◆ 注意事項

医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆さまの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

## ◆ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和4年1月（上旬）	令和3年1月～9月
令和4年2月（下旬）	令和3年10月～12月

### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

壮瞥町役場住民福祉課住民係

【住所】〒052-0101

壮瞥町字滝之町287番地7

【電話】0142-66-2121

# 壮瞥高校収穫祭スナップ集

10月2日(土)に行われた壮瞥高校収穫祭では、生徒の皆さんが来場者に向けて元気に商品をPRしたり、質問にも丁寧に答えていました。当日の様子をスナップでご紹介します。



ずっしりと重いカボチャ



ジャガイモがこんなにたくさん入っています



パンやシフォンケーキも大人気！



りんご木炭も登場



収穫したトマトで仕込んだジュースも好調

## 道路工業㈱様の地域貢献に感謝

10月8日(金)、道路工業㈱様が洞爺湖畔の道道の工事に合わせて、地域貢献活動の一環として洞爺湖園地の駐車場の区画線の補修を行いました。

船揚施設のあるこの園地は、観光シーズンに多くの来訪者がありますが、区画線がきれいになり安全に車両を駐車できるようになりました。ありがとうございました。



## 剣道 中学校新人戦準優勝



10月17日(日)、苫小牧市川沿公園体育館で開催された令和3年度胆振日高中学校新人剣道大会の男子団体の部において、壮警中学校チーム（小田竜太郎君（1年）、池田拓未君（2年）、和田輝君（1年）、松浦遼河君（2年））が、準優勝の成績を収めました。

決勝戦では予選リーグで敗れた苫小牧市青翔中学校と2度目の対戦でしたが、惜しくも1対0で優勝を逃しました。

コロナ禍で十分な稽古ができずに臨んだ試合でしたが、気持ちをひとつにして、それぞれの持ち味を出し切り、決勝まで駒を進めた素晴らしい内容でした。

## 「北海道りんごソーダ」発売

10月18日(月)、ポッカサッポロ北海道㈱の稲熊栄二社長が役場を訪れ、町長に「北海道りんごソーダ」の発売を報告しました。同社は長年、昭和新山国際雪合戦のスポンサーとして支援をいただいております。この関係が発端となり5年前から壮警町産のりんごを原料とした同商品を生産しており、今年は約28万8千本が北海道内限定商品として、各種コンビニやスーパーなどで10月25日から販売を開始しています。

稲熊社長からは、「すっきりした味わい。りんごの産地の壮警という名前を使うことでおいしさが保証されていると消費者にアピールできます。」とのこと。

りんご産地壮警町の名前が全道各地でPRされる効果もあり、同社の貢献に感謝申し上げます。





## フィンランド駐在大使夫妻が来町しました

10月19日(火)、フィンランドのペッカ・オルパナ駐日大使夫妻が来町しました。

町は1993年にフィンランドのケミヤルヴィ市との間で友好都市調印を行い、中学生フィンランド国派遣事業や雪合戦による交流、7月には東京オリンピック競歩競技のフィンランドチーム7名をホストタウンとして受入しており、オルパナ大使夫妻は道内視察のスケジュールに合わせて来町しました。

地域交流センター山美湖で行われた歓迎式では、オルパナ大使から「アスリートに対する壮瞥町のホスピタリティは、フィンランドのマスコミでも報じられた。大きなサポートに感謝する。交流が長く続くことを願う。」と述べられ、歓迎式後はフィンランドチームが宿泊したペンションおおのさんなどを訪問しました。



## オーロラだより ~フィンランド暮らしの記録~

タイトル変更  
しました!



### 〈テーマ〉近況報告

Moi! お久しぶりです。7月号のオーロラだよりで今後スコットランドに移住するとお伝えしたのですが、ビザが下りなかったため、計画を変更して、7月からフィンランドの首都ヘルシンキに住んでいます。こちらは気温も一桁の日が増えてきて、紅葉が美しい季節です。はじめて住む街での生活に毎日がわくわくの連続です。まず、引っ越した3日後からベビーシッターを始めました。2歳の子供と遊びながら私も日々幼児教育や言語習得について学んでいます。9月からは日本語教師の仕事もしています。自分で生徒募集をして生徒一人一人にあった日本語のプライベートレッスンを提供するというものです。母国語である日本語を教える難しさ、フィンランド語力の不十分さ、お金と時間の管理など壁にぶつかりながらですが、やりがいのある仕事です。他にもヘルシンキマラソンのボランティアに参加して、ゴール地点で8時間サルミアッキを配り続けたり、自転車でヘルシンキからケミヤルヴィまで一人旅をしたり、ひとり暮らしのお年寄りの話し相手になるボランティアに参加したりと充実した日々を過ごしています。大学には来年か再来年に進学する予定です。これからしばらくは引き続きフィンランドでの生活をお届けしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



## 地域おこし協力隊 ボイス！

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が隔月で発信していきます！



### 魅力おこし協力隊 清水 美花 【壮瞥神社】御鎮座百年、 おめでとうございます

隔月更新の為、少し日が開いてしまいましたが…9月19日、20日（日・祝）『壮瞥神社御鎮座百年大祭』にお手伝いとして参加させていただきました。当日は、ご参拝のみなさんにお配りする護符や紅白餅の準備と配布、くじ引きの手伝いなどをしていました。昨年の8月から地域おこし協力隊に着任しましたが、コロナ禍で町のお祭りやイベントはほぼ全てが中止。ですが、ようやくたくさんの町民の方と直接お会いすることができ、とても嬉しかったです。今回「お手伝いさせてください」という、突然のお願いを快諾してくださった松永さん、そして役員のみなさん、2日間ありがとうございました。

写真は「田淵自動車興業」の山本さんがご厚意で撮影してくださった1枚です！（いつもは撮影する側なので貴重な資料になりました笑。）ありがとうございました。



### 農業おこし協力隊 杉山 智美 醸造用ぶどうは繁忙期へ突入

こんにちは。地域おこし協力隊の杉山です。

㈱丹波ワイン様の醸造用ぶどう試験ほ場の様子をお伝えします。



8月頃から、ぶどうの実が成長していく「果粒肥大・成熟」の時期を迎えます。

この頃から、新梢の先端や副梢（枝の脇から出る芽）を切断したり、摘心（蔦の先端を一定の高さに切り揃える）を行い、果房に栄養が行き渡るよう、ぶどうの品質を高めるための「摘心・芽かき・除葉」などの作業を行います。この時期に、試験ほ場は一面緑の美しいぶどう畑になっています。

8月中旬、試験ほ場では「灰色カビ病」がごく一部で見受けられたため、早急に「除葉（日照・風通しがよくなるよう）」を行いました。生育上、収穫まで日数があり、ぶどうの光合成に必要な葉も適度に残さなければならぬため、葉の摘み取り加減がなかなか難しい作業となりました。

9月に入ると早熟な品種は色づき始め、中旬には「糖度測定」を行うなど、収穫時期が近づいてきました！収穫は10月下旬（23日（土）・24日（日））に実施しましたが、品質も良好で、今年も美味しいワインに仕上がる期待が高まります。



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。

## 11月の子育て支援センターげんき

## 開放日

2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、  
26日(金)、30日(火)

## 育児サークル

25日(木) 10:00~12:00

- ・身体測定
- ・壮瞥中学校との交流

※育児サークルは10組までとなり、予約が必要です。

※11月24日(木)までに、電話連絡または遊びに来た際に、予約表にご記入ください。

※育児サークルの日には身体測定を行いますので、2歳未満のお子さまは、バスタオルの持参をお願いいたします（新型コロナウイルス感染症防止のため）。

センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

○親子で検温をしてから来園しましょう。

○次のような症状がある方は、ご利用を控えてください。

- ・発熱している、または咳をしている。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

○保護者の方もマスクの着用にご協力ください。

○センター玄関にて、手・指の消毒にご協力ください。

○うがい・手洗いに協力ください。

○センター内では、なるべく密接を避けてお過ごしください。

※当面の間、壮瞥町在住の親子限定とさせていただきます。

※水分補給のため、お茶または水をお持ちください。

※不明なことがありましたらお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター  
(☎0142-66-2452)



## 11月歯科救急医療実施について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00~11:00までとなっております。

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
11月 3日(水)	福田歯科クリニック	室蘭市祝津町2-3-1	0143-27-5420
11月 7日(日)	三愛病院歯科	登別市中登別町24-12	0143-83-1111
	エルム歯科	伊達市末永町58-61	0142-25-5188
11月14日(日)	松田歯科医院	室蘭市日の出町1-24-25	0143-46-6480
11月21日(日)	本田歯科	室蘭市港南町1-9-19	0143-22-3322
11月23日(火)	森歯科クリニック	室蘭市港北町2-5-18	0143-55-0118
11月28日(日)	水野歯科医院	室蘭市東町2-19-14	0143-44-4500
12月 5日(日)	横山歯科医院	室蘭市母恋北町2-3-16	0143-22-2394

## 町営住宅入居者募集

## ○しらかば団地（単身者用特定公共賃貸住宅）

住所	壮瞥町字滝之町301番地5
建設年度	平成10年建設 1号棟
規格、戸数	3階 1LDK(46.13㎡) 1戸
月額家賃	21,000円
駐車場使用料	月額500円/台
敷金	63,000円

※単身者用特定公共賃貸住宅の入居資格は、33歳未満で同居者のいない方

## ○入居資格

1. 市町村民税等の滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

## ○申込方法

申請書は建設課建築住宅係にありますので、次の書類を用意の上、お申し込みください。

- ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
  - ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付（完納証明や納税証明等）
- また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

## ●申込期間

令和3年11月1日(月)～令和3年11月15日(月)

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係（☎0142-66-2121）

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

## 町道関内蟠溪線冬期通行止めのお知らせ

弁景地区から蟠溪地区を結ぶ町道関内蟠溪線は、地すべりの影響により片側交互通行規制をしていますが、これからの積雪により安全な通行が困難となるため、下記のとおり冬期間の通行止めを行います。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、春先には現地調査等を行い、安全な通行が確保される場合に通行止めを解除しますので、予めご承知おきください。

## 【規制日時】

令和3年12月1日(水)9:00～令和4年5月下旬（予定）

※降雪の状況により規制開始を早める場合があります。

## 【お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課管理係（☎0142-66-2121）

## 令和4年度そうべつ保育所入所申込みについて

令和4年度そうべつ保育所入所申込書の配布並びに申込受付は、次のとおりです。

そうべつ保育所では、アレルギー対応食の提供や障がい児保育等を行っており、入所申込みとは別に申込書の提出が必要となります。

つきましては、申込受付の初日に入所説明会を開催しますので、お子さんと一緒にご参集ください。

なお、保育所の入所契約は単年となっておりますので、在園児も改めて申込みが必要となります。

## ●申込書・入所のしおり配布期間

期間/令和3年11月15日(月)～

場所/そうべつ保育所（月～土）

役場住民福祉課窓口（月～金）

## ●入所説明会

日時/令和3年11月25日(木) 19:00～

場所/そうべつ保育所

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、参加者は1家庭から1人といたします。

※家庭でお子さんを保育する事ができない場合には、お子さんと一緒にご参加ください。

## ●申込受付期間

日時/令和3年11月25日(木)～12月10日(金)

場所/そうべつ保育所（月～土）

役場住民福祉課窓口（月～金）

## ●入所申込みの手続きなど

## (1) マイナンバーの記載

施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書に申込児童と同居している親族皆さんのマイナンバーの記載が必要です。

## (2) 本人確認書類の提示

手続きに来られた方の本人確認のため、個人番号カード、運転免許証、旅券（パスポート）などのいずれか1点をお持ちください。

## (3) 定員を超える申込みがあった場合

入所定員を超える申込みがあった場合には、保護者の常態を審査し、保育の優先度が高い方から入所選考を行います。詳細については、入所のしおりをご参照ください。

## 【お問い合わせ先】

そうべつ保育所（☎0142-66-2452）

## 西いぶり地域保育士等人材バンクについて

## 西いぶり地域保育士等人材バンクとは

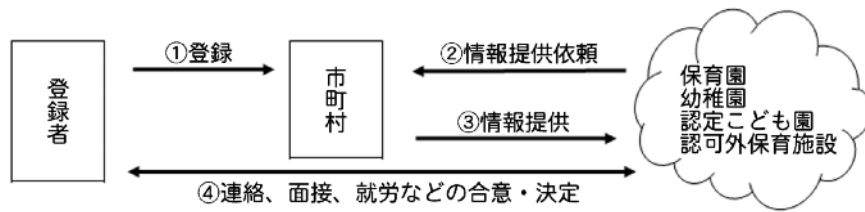
現在、保育園・幼稚園で働いていない方に子育て支援の担い手として「人材バンク」に登録いただくことで、西いぶり地域の保育園・幼稚園などに情報を提供し、働きたい方と人材を必要としている保育園・幼稚園との橋渡しをする制度です。

※本制度は、就労を確約するものではなく、職業紹介を行うものでもありません。

**登録対象者**／西いぶり地域（室蘭市・登別市・伊達市・洞爺湖町・豊浦町・壮瞥町）の保育園・幼稚園などで就労を希望する方で、次のいずれかに当てはまる方が対象となります。

- 有資格者（保育士・幼稚園教諭・看護師・准看護師・養護教諭・栄養士・調理師等）
- 北海道や他の自治体が主催する「子育て支援員研修会」の受講者
- 保育士・幼稚園教諭等養成校に通う学生

**登録方法**／登録申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、子育て支援係の窓口（子どもセンター内）でもお渡しできますので、必要事項を記入し、子育て支援係にご提出ください。受付は随時行っております。



【お問い合わせ先】壮瞥町役場住民福祉課子育て支援係 ☎0142-66-2452

## 子育て支援員研修の受講生募集について

西いぶり定住自立圏形成推進協議会（室蘭市・登別市・伊達市・洞爺湖町・豊浦町・壮瞥町）では、今後も保育士等の人材不足が深刻になると予想される中で、広域的に新たな保育の担い手を養成する取組として、子育て支援員研修を開催します。

## 子育て支援員とは

国が定めた研修（「基本研修」及び「専門研修」）を修了し、保育園での補助業務や幼稚園での一時預かり事業、児童館・児童クラブ事業などの子育て支援事業に従事する上で、必要な知識や技能等を習得したと認められる方です。全カリキュラムを受講した後、修了証書が交付されます。

**対象者**／・保育の仕事に関心があり、保育園等での補助的な業務に従事することを希望する方  
・既に保育園等に就労している無資格者の方  
・現在、保育園等に就労していない有資格者で、現場への復帰を検討している方

**日程**／

研修名	日 程	時 間
基本研修	12月24日(金)～27日(月)のうち2日間	10:30～17:30
専門研修	1月5日(水)～13日(木)のうち日数未確定	10:30～17:30

**会 場**／北海道福祉教育専門学校（室蘭市母恋北町1-5-11）

**費 用**／受講料無料、テキスト代3,000円

**申込期間**／11月1日(月)～12月6日(月)

**申込方法**／申込書（役場子育て支援係の窓口配布または町ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、下記の提出先にご提出ください。

【お問い合わせ先・申込書提出先】

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 室蘭市保健福祉部子育て支援課子ども育成係 ☎0143-25-2400

INFORMATION

### 脳卒中？顔・腕・言葉 異常があれば、救急車

脳卒中は、西胆振地域の死亡原因の第3位、日本人の「介護が必要となった主な原因」では、認知症について第2位です。

早くに症状を発見して早く治療を受ける事が、生命を救い、重い後遺症が残らない事につながります。

一つでもあつたら急いで行動

簡単チェック／

#### ACT FAST(米国脳卒中協会推奨)

脳卒中初期症状をいち早く確認できる方法が「ACT FAST」です。直訳は「急いで行動」ですが、FASTは、脳卒中を疑う際に行うチェックの頭文字を組み合わせています。



顔

口を「イ〜ッ」としてもらい、片方しか動かなければ異常です。



腕

手のひらを上にして両手を水平に上げてキープしてもらい、片腕だけが下がってくる時は異常です。



言葉

話をしてもらい、言葉が出ない、ろれつが回らない、言葉が理解できない時は異常です。

急いで

脳梗塞の血の塊を溶かす治療(血栓溶解療法)は、発症から4.5時間がリミットです。

【監修】西胆振保健医療福祉圏域連携推進会議脳卒中専門部会

INFORMATION

### 自衛官候補生、 陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

○自衛官候補生(18歳以上33歳未満の者)

受付／令和3年10月5日(火)～11月12日(金)

試験日／令和3年11月28日(日)～29日(月)

※いずれか1日

○陸上自衛隊高等工科学校生徒

(15歳以上17歳未満の男子)

受付／令和3年11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

試験日／令和4年1月22日(土)～23日(日)

※いずれか1日

【お問い合わせ先】

〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階  
防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所  
(☎0143-44-9533)

INFORMATION

### 無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月実施しております。お困り事などありましたら、ぜひご利用ください。相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
令和3年11月11日(木)	本間弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和3年11月5日(金)
令和3年11月25日(木)	八木橋弁護士(のぼりべつ法律事務所)	令和3年11月19日(金)
令和3年12月9日(木)	阿部弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和3年12月3日(金)
令和3年12月23日(木)	池田弁護士(池田翔一法律事務所)	令和3年12月17日(金)
令和4年1月13日(木)	林弁護士(伊達噴火湾法律事務所)	令和4年1月7日(金)
令和4年1月27日(木)	八木橋弁護士(のぼりべつ法律事務所)	令和4年1月21日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00(1人30分程度 3名まで) 場所／地域交流センター山美湖 1階小会議室  
予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

※相談日当日は、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止になる場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ先】壮瞥町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2121)

INFORMATION

## ひきこもり家族交流会

**対象者**／ひきこもり問題を抱える家族  
**開催日時**／11月24日(水) 13:30~14:30  
**場所**／室蘭保健所2階会議室  
 (室蘭市海岸町1丁目4-1 むろらん広域センタービル内)  
**参加方法**／初めて参加される方は事前に電話でお問い合わせください。  
**その他**／新型コロナウイルス感染症対策に留意して実施します。  
 新型コロナウイルス感染症流行状況等によっては開催を延期または中止とさせていただく場合があります。

## 【お問い合わせ先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係  
 (☎0143-24-9846)

INFORMATION

## くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。  
**日時**／令和3年11月26日(金) 13:00~15:30  
 (隔月1回第4金曜日開催予定)  
**場所**／地域交流センター山美湖 1階小会議室  
**申込み**／窪田行政書士事務所(☎0142-82-3226)  
**主催**／北海道行政書士会室蘭支部

## 【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2121)

INFORMATION

## アンケート調査ご協力をお願い

西胆振圏域で公共交通に関わるアンケート調査を実施しますので、アンケートが送られてきた方は回答にご協力ください。  
**目的**／これからの公共交通のあり方を検討するための調査  
**配布**／11月上旬から郵送にて発送  
**回答方法**／返信用封筒による返送またはWEBによる回答

## 【お問い合わせ先】

西いぶり定住自立圏事務局  
 (室蘭市都市政策推進課) (☎0143-25-2592)

INFORMATION

## 国税の納付はキャッシュレス納付が便利です

感染症対策の1つとして、人と接触することなくできる、非対面での納税方法、ダイレクト納付をお薦めします。

## ダイレクト納付とは／

事前の届出により、e-Taxを利用して申告データを送信後に、パソコンまたはスマートフォン・タブレット端末から簡単な操作で預貯金口座からの引き落としにより、即時または納付日を指定して納税することです。

e-Taxを利用していない方も、利用者識別番号を取得することにより、ICカードリーダライタ及び電子証明書の添付なく自宅等から納税を行うことができます。

## 【お問い合わせ先】

室蘭税務署管理運営部門 (☎0143-22-4151)

INFORMATION

## 法人道民税・事業税の申告・届出は、簡単便利なeLTAX(エルタックス)で

- 郵送や窓口に出向くことなく申告・届出完了
  - 無料の利用者用ソフトで申告書をらくらく作成
  - 法人市町村民税等の申告も可能
- 2019年10月1日から地方税共通納税システムが稼働しました。  
 詳しくは、eLTAXホームページ (<https://www.eltax.lta.go.jp/>) をご覧ください。

## 【お問い合わせ先】

胆振総合振興局課税課 (☎0143-24-9579)

広告



屋根・外壁・衛生設備機器なども  
 住まいの事ならなんでもご相談下さい!

**SOSHO** 株式会社 壮匠建設  
 北海道知事許可(般-2)胆第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町229  
 TEL **66-2304** ☎090-9082-2625  
 (0142) お急ぎの場合は加藤端まで

INFORMATION

## 忘れていませんか？相続登記!!

相続登記をしないと、相続人間でのトラブル、所有者不明土地問題、空き家問題等の様々な社会問題発生の原因となります。

相続登記の申請に当たっては、以下のサービスをご利用いただくと便利です。

- 1 司法書士会の『相続登記相談センター』  
【常設】平日の12:00～13:00 (☎011-211-6665)
- 2 法務局の『登記手続案内』(完全予約制)  
平日の8:30～17:15 完全予約制

※予約日時における電話対応としており、法務局職員からお電話いたします。申請書様式や必要な添付書類の種類などについてご案内します。

※個別の相談に関する内容の相談については、上記の『相続登記相談センター』をご利用ください。

## 【予約・お問い合わせ先】

札幌法務局室蘭支局  
(☎0143-22-5111 音声案内『2番』)

INFORMATION

## 日本脳炎ワクチンの入荷状況について

令和3年4月に配布した保健センター健康カレンダー(親子版)に掲載していた、日本脳炎ワクチンの入荷状況についてですが、そうべつ温泉病院では安定して入荷されています。ワクチン接種は毎週水・木曜日となっていますので、希望する方は、接種する週の月曜日までにそうべつ温泉病院へ予約の連絡をしてください。

## 【予約先】

そうべつ温泉病院 (☎0142-65-2221)

広告

## 株式会社 中山工務店

新築住宅からリフォームまで  
建物の悩み事はお気軽にご相談下さい

壮瞥町字滝之町 286-22

☎0142-66-2038



INFORMATION

## 新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンを希望される人数が少なくなったことから、希望される人数が集まり次第日程を検討し、接種日をご連絡する形に変更しています。まだ一度も新型コロナワクチンを接種されていない方で、接種を希望される場合、まずは保健センターまでご連絡ください。

## 【お問い合わせ先】

壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)

INFORMATION

## 風疹抗体検査と肝炎ウイルス検査のお知らせ

## 風疹抗体検査のお知らせ

今年度41歳～58歳を迎える男性でクーポン券が届いている方、有効期限は令和4年2月末です。まだ、検査を受けていない方は、以下の方法で、ぜひお受けください。

- ・12月4日(土)、5日(日)の町の生活習慣病健診(予約が必要)
- ・お勤め先の職場健診
- ・近隣の医療機関

## 肝炎ウイルス検査のお知らせ

今年度40歳と41歳となる町民の方で、肝炎ウイルス検査のお知らせ(ピンク色の用紙)が届いている方、無料で受けられるのは、今年度限りです。

12月4日(土)、5日(日)の町の生活習慣病健診の開催時間に合わせてのみ無料で受けられます。保健センターに電話にて予約の上、この機会にぜひお受けください。

## 【お問い合わせ先】

壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)

広告

Tabuchi 北海道運輸局指定整備工場

## (有)田淵自動車興業

Enjoy Car Life JOYCAL ジョイカル壮瞥店

SUZUKI 副代理店

滝之町417 ☎66-2154



## みんなの掲示板

## かおりの教室

『アロマを楽しむ会』美肌のアロマ

アロマが初めての方、活用されている方にもわかりやすくお伝えします。

ご希望の方はアロマ保湿化粧水作成もできます。

日時／11月12日(金) 10:00～10:30

(クラフト作成は11:00までの講座)

料金／500円(アロマクラフト作りはプラス1,500円)

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

対象／興味がある方ならどなたでも

【お申し込み・お問い合わせ先】

☎090-1522-7840

aromacosme2016@gmail.com 松浦まで

※12月17日(金)はクリスマスのアロマのご案内の予定です。

## 剣道少年団 壮瞥竹友会会員の募集

竹友会では、会員を募集しています。強い心と体をつくる剣道をやってみませんか？興味があったら、まず見学に来てください。

練習日／毎週月・水曜日・金曜日 18:00～20:00

※初心者では当面(3ヶ月～半年程度)月・金の週2回18:00～19:00まで

場所／壮瞥町遊学館(壮瞥神社横)

対象者／未就学児(4～5歳)から中学3年生まで

会費／毎月2,000円(兄弟・姉妹で習う場合は2人目から500円)

## ■剣道の特徴は？

○「あきらめずに頑張る強い心」「集中力」「忍耐力」などが身に付きます。

○スポーツではなく武道です。礼儀作法をはじめ、日本の文化を学ぶことができます。

## ■剣道はお金がかかるの？

○竹友会では防具一式を卒業(中学3年生)まで貸し出ししますので、必要なものは剣道着、袴、竹刀です。かかるお金は他のスポーツとあまり変わりません。

※ご質問があれば、どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

sobetsu.chikuyukai@gmail.com

事務局：齊藤

## 戸籍のまどから

(令和3年9月11日～令和3年10月10日)

## ■人のうごき

## ○お誕生おめでとう

はせがわ なぎ  
長谷川 奈義くん 令和3年9月24日

【南久保内 拓義さん・麻美さん】

## ◆お悔やみ申し上げます

高井 ヒデさん(98才)【仲洞爺】

安江 明子さん(92才)【久保内一】

## ■9月の人口動態■

(外国人含む)

総人口 2,410人 ( 7)

男 1,142人 ( 1)

女 1,268人 ( 6)

世帯数 1,302戸 ( 4)

※9月末現在( )は前月差

## 死亡事故ゼロ651日

一人身交通事故発生状況9月分一

発生 0件 ( 0件)

死者 0名 ( 0名)

負傷 0名 ( 0名)

※9月末現在( )は令和3年1月1日からの累計

## 広告

リニューアルオープン!

11/26(金)プレオープン

(11/15～25まで休業期間とさせていただきます)



セイコーマートふじさわ

壮瞥町字滝之町247-6

TEL 0142-66-2024

FaceBook @セイコーマートふじさわ



広報 そうべつ に広告を掲載しませんか

町では、地域経済の活性化を図るため、広報に掲載する民間の企業や自営業の方などの広告を募集しています。詳細はホームページ、もしくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2121)

## 令和3年度第7回夜空を見る集い

## 部分月食をスマホで撮影しよう！

皆で集まって、部分月食を観測&撮影しましょう！

11月19日に見られる部分月食は、“部分”とは言っても、その食分（隠れる部分）はなんと驚きの97%！もうそれは、ほとんど皆既月食なのでは……？と、素人的には思わず言いたくなってしまうのですが、とにかくそんな貴重な月食が見られますよ！

映える写真を撮って、待ち受け画面にしちゃおう！

1. 事業名 第7回夜空を見る集い
2. 日時 令和3年11月19日(金) 16:00～20:00（最大のタイミングは18:03）  
※入退場は自由です。  
都合の良い時間帯にご来場いただき、一緒に観測しましょう。
3. 会場 壮瞥町地域交流センター山美湖

## 令和3年度第8回夜空を見る集い

## 金星・土星・木星の観測 &amp; 家族で楽しむ卓上百人一首を作ろう！

冬の空を見上げ、金星・土星・木星の観測を行いましょう。

そしてお正月に向けて、卓上百人一首（小さな板カルタ風の札）を作ります。実は百人一首の中には月を詠んだ詩が9首も存在しており、昔の日本人と月（天体）との関わり方がわかる資料でもあるんですよ！

今度のお正月は、家族で卓上カルタを楽しみましょう。

1. 事業名 第8回夜空を見る集い
2. 日時 令和3年12月8日(水) 18:00～20:00
3. 会場 壮瞥町地域交流センター山美湖

どちらも講師は壮瞥町天文同好会代表 田中文夫氏にお願いしております。

お申し込みは、教育委員会 前川までお電話等（☎0142-66-2131）でご連絡ください。

※必ずマスクを着用し、当日発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

## 令和4年壮瞥町成人式のご案内

令和4年壮瞥町成人式をご案内します。

対象者は、平成13年4月2日～平成14年4月1日までに誕生した方です。

壮瞥中学校、久保内中学校卒業生や現在住民票がある方、ご連絡いただいた方へはご案内をお送りします。町外へ転出された方で、壮瞥町成人式へのご出席を希望される方は、事前に壮瞥町教育委員会へご連絡いただければ参加可能ですので、お気軽にお問い合わせください。友達を誘って、ぜひ成人式にご参加ください。

1. 期 日 令和4年1月9日(日)
2. 時 間 受付 13:00 式典 13:30
3. 申込期限 令和3年11月30日(火)  
※準備の都合上、期限厳守でお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、消毒の実施、密にならない座席の配置などの措置を講じた上で、実施予定です。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況次第では、延期または中止となる場合がございますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 前川 (☎0142-66-2131)

## 令和3年度第7回山美湖大学

### 在宅生活のスヌメ

「安易に施設に頼るのではなく、なるべく在宅生活をできるように、がんばりましょう！」  
……そのような言葉を聞いたことがある高齢者の方も、多いかと思えます。

でも、ちょっと待って！そもそも、なんで在宅生活をしなくちゃいけないの！？

今回の山美湖大学では高橋望保健師を講師とし、その理由について改めてわかりやすく解説します。施設入所と在宅生活を比較した費用などのシミュレーションをしたり、介護予防運動、脳トレを試してみたりと、皆で楽しく学びますよー！

壮瞥町民に限り「山美湖大学」登録者以外の方も参加のお申し込みを受け付けますので、皆さま奮ってご参加ください！

1. 事業名 第7回山美湖大学
2. 主 催 壮瞥町教育委員会
3. 日 時 令和3年11月15日(月) 10:00～12:00
4. 会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖
5. 講 師 壮瞥町地域包括支援センター 高橋 望 保健師
6. 申 込 教育委員会 前川までお電話等 (☎0142-66-2131) でお申し込みください。

※必ずマスクを着用し、当日発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

※参加人数が多数の場合、お申し込みをお断りすることがございますので、あらかじめご了承ください。

## 令和3年度壮瞥町文化祭展示部門のお知らせ

- ◎主 催 壮瞥町文化協会
- ◎後 援 壮瞥町教育委員会
- ◎日 時 令和3年11月5日(金)～ 7日(日) 10:00～19:00  
※7日は17:00で終了となります。
- ◎会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)



## 北の縄文パネル展を開催します

期 間：令和3年11月1日(月)13:00～11月10日(水)正午まで

場 所：道の駅そうべつ情報館 i



縄文文化は、今から約15,000年前から約2,300年前まで、日本列島に存続した先史文化です(先史：有史以前。文献が残っていない時代)。

胆振総合振興局管内を中心とした貴重な縄文文化について理解を深めていただくため、この時代の生活文化や遺跡・遺物等をパネル展示やパンフレットにより紹介します。

令和3年7月に世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産であり、胆振総合振興局管内にある北黄金貝塚(伊達市)及び入江貝塚・高砂貝塚(洞爺湖町)についても紹介します。

多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

【お問い合わせ先】 北海道胆振総合振興局環境生活課 (☎0143-24-0780)

# やまびこ図書室

2021.11

☆地域交流センター図書室 開館日・時間  
 ①月曜日：9時～17時  
 ②火曜日～金曜日：9時～18時  
 ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室 開館日・時間  
 木曜日：13時～16時

## 秋の読書週間展示 11/1(月)～11/30(火)

### SDGsって?!

2015年に国連サミットで採択され、世界各国が取り組んでいるSDGsですが、みなさんはご存知ですか？最近TVでも取り上げられることが増え、「エス・ディ・ジーズ」という言葉を耳にしたことがあると思います。そこで図書室では、SDGsについて知っていただくために、取組などをお伝えします。

身近なことから追っていくと、日本での素晴らしい最新技術・研究・開発など面白い発見がありますよ。お知らせしたい情報も取り入れていますので、ぜひご覧になってください。

身近なところから環境に優しい生活を一緒に考えていきませんか？



→やまびこ図書室展示コーナーにて開催中です♪

ようこそ図書分室へ!

### 11/11 アイヌ民族のおはなし 今月の図書分室イベント

壮瞥町とアイヌの人々の間には強い絆があるのを知っていますか？講師の田中さんが詳しく教えてくれます。ぜひお気軽にご参加ください。



### アイヌ民族のおはなし

期 日：令和3年11月11日(木) 14:00～15:30  
 場 所：図書分室(旧壮瞥消防署)  
 講 師：田中 文夫さん  
 参加費：無料

※新型コロナウイルスの影響のため、中止になる可能性があります。

### ぴよちゃんカード達成おめでとう!

くどう ひまりさん

50回



これからたくさん本を読んでくださいね!



## 11月の展示 りんごの本

「絶対不可能」を覆したリンゴ農家の奇跡の物語です。  
**奇跡のリンゴ 石川拓治**

農薬も肥料も使わずにリンゴを実らせる方法とは…。8年にも及ぶ試行錯誤の末に辿り着いたリンゴ栽培の「真実」が描かれています。



思わずリンゴが食べたくなってしまう本です。  
**リンゴを食べる教科書 丹野清志**

1日1個のリンゴで健康を保ちましょう。リンゴの効能や栽培方法、種類や美味しい食べ方までが載っており、リンゴに詳しくなれる一冊です。

リンゴの美味しい食べ方が盛りだくさんの一冊です。  
**りんごのおやつ 角 謙二**

リンゴの美味しいレシピが沢山載っている本です。人気のリンゴのおやつベスト10やリンゴのキッシュ、スフレなどどれもとても美味しそうです。



★11月末まで、図書室入口にて展示しています★

### おすすめ! 『私のオススメ本』

タイトル 『二平方メートルの世界で』  
 前田海音(文)・はたこうしろう(絵)  
 二平方メートルとは、縦約2m、幅約1mの病院のベッドのことです。海音さんは、3歳の頃から脳神経の治療で入退院を繰り返す小学校5年生の女の子。この空間は「見たり・聞いたり・感じたり」する場所。そして読み手には考えも及ばないくらいの「孤独感」とせめぎあう場所でもあるのです。ある日、彼女はオーバーテーブルの裏に書き残してあったメッセージを見つけます。海音さん、あなたの役割に覚悟を知った読者は、いつもあなたを思って強く生きる元氣と勇気をもらうはずです。  
 (オススメ者：ジューク398さん)

『子どもノンフィクション文学賞』に選ばれた感動作です!



この本はやまびこ図書室にあります!



### 2021年上半期の芥川賞・直木賞受賞作品、そろっています

やまびこ図書室にありますので、ぜひお借りください。

- |                            |                          |                          |                           |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 芥川賞受賞作<br>貝に続く場所にて<br>石沢麻依 | 芥川賞受賞作<br>彼岸花が咲く島<br>李琴峰 | 直木賞受賞作<br>テスカトリポカ<br>佐藤究 | 直木賞受賞作<br>星落ちて、なお<br>澤田瞳子 |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|

## 新着図書リスト (一部抽出)

「一般書」  
 『ぼくのお父さん』『にぎやかな落日』『年収200万円の私でも心おだやかに毎日暮らせるお金の貯め方を教えてください!』『ありがとう。また逢えるよね』『この場所であなたの名前を呼んだ』『糖質オフの教科書』『生のまま!野菜&フルーツ最新冷凍術』『生きる場所のつくりかた』『勝てる民泊』『藤井聡太論 将棋の未来』『文春の流儀』『貝に続く場所にて』『彼岸花が咲く島』『テスカトリポカ』『星落ちて、なお』『女帝 小池百合子』『夏井いつきの世界一わかりやすい俳句の授業』『気にしない!女はすべてうまくいく』『老いの福袋』『俺と師匠とブルーボーイとストリッパー』『350万円で自分の家をつくる』『スナフキンのことば』『WONDER ARCHITECTURE』『違和感』の日本史

「児童図書」  
 『分解する図鑑』『STAND BY MEドラえもん』『STAND BY MEドラえもん2』『学研の図鑑スーパー戦隊』『あんなにあんなに』『月になったナミばあちゃん』『葉っぱでかおりのラッピング』『すし ちらしずし・巻きずし・押しずしなど』『美術館って、おもしろい!』『よそおい~織物・染色ほか~』『自分の好きな服が着たい!』『フェルトでつくる』『アーヤと魔女』『ワタシゴト14歳のひろしま』

「幼児図書」  
 『二平方メートルの世界で』『ちっちゃな木のおはなし』『細菌ホテル』『うまれたてのいろ』『あたし、うそついちゃった』『いちばんしあわせなおくりもの』『よるがとんでゆく』『やかんひこう』『はしのうえのおおかみ』

(注) 上記の書籍を発注しておりますが、納品が遅れることがありますので、ご承知願います。



# 滝の川

壮警駐在所

☎66-2110

久保内駐在所

☎65-2374

## 冬の交通安全運動

—実施期間 11月13日(土)～11月22日(月)までの10日間—



### 高齢者の交通事故防止

- ・外出は明るい服装と反射材の着用！
- ・横断前に左右確認、道路中央で再確認！

### スリップ事故防止

- ・早めの冬タイヤへの交換でゆとりの運転！
- ・路面凍結！「急」の付く動作は事故の原因！

### 飲酒運転根絶

- ・飲酒運転「しない・させない・許さない！」
- ・「二日酔い」も飲酒運転！ダメ！絶対！

## 日陰・橋の上・トンネルの路面凍結に注意！

壮警町内は坂道やカーブの続く路線も多いので、通り慣れた道でも油断禁物です。



11月に入ると日没時間が早まり、交差点で歩行者が被害者となる交通事故の発生が懸念されます。  
また、この時期は気温も低下し、日陰や橋の上、トンネルは路面凍結になりやすくなるので、スピードダウンをこころがけ、急ブレーキ、急ハンドルを避け慎重な運転をお願いします。

## 特殊詐欺被害にあわないために！

「『渡さない』『教えない』で詐欺ブロック！」

キャッシュカードは

# 渡さない

暗証番号は

# 教えない

警察、役所、  
金融庁職員をかたって…

被害急増！

カードを確認する

カードを交換する

カードを封筒に入れて保管する

こんな電話を受けたら、  
すぐに電話を切って  
110番または#9110へ！

## ピンときたら110番！

### 指名手配犯人の 発見に協力を！



北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した犯人の発見に全力を挙げています。

よく似た人を知っている、よく似た人を見かけた…



### ピンときたら110番！

皆さまのご協力をお待ちしております。

## 北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>  
「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。

伊達警察署のホームページは、[札幌方面伊達警察署](#) で検索してください

👉 クリック

## 『ジオパークと大地の恵み展』リニューアルオープン!



巨大噴火で形成された洞爺カルデラの上空から、噴火湾沿岸の海底まで、より深く・楽しく洞爺湖を知っていただく場所として、『ジオパークと大地の恵み展』がリニューアルしました。

身近な場所でありながら、見る事ができなかった風景の数々を写真パネルや動画でご覧いただけます。

2019年に洞爺湖北岸の湖底で再発見・初映像化された巨大な沈木の調査結果も公開しています。ぜひお立ち寄りください。



場 所	洞爺湖町洞爺湖温泉142番地 洞爺湖観光情報センター 3階
開館時間	9:00~17:00 【入館無料】
閉 館 日	12/31-1/3 ※緊急事態宣言の発令等により、予告なく休館する場合があります
担 当	洞爺湖町役場ジオパーク推進課

## 日本ジオパークに新規認定

# 土佐清水ジオパーク 誕生!

2021年9月、日本ジオパークに新しい仲間が誕生しました。高知県土佐清水市の「土佐清水ジオパーク」です。四国西南端に位置し、日本海拡大期の激動の時代を記録した「竜串（たつくし）海岸」や、マグマの活動が作り出した「足摺（あしずり）岬」が有名な見どころ。『一黒潮と共に生きるー 漁師が生まれる大地の物語』がテーマの地域です。

日本のジオパークは、土佐清水ジオパークを含め、44地域となりました。



**竜串海岸** たつくしかいがん

1700万年前、日本列島が形成された頃に浅い海で堆積した砂や泥の地層で、当時の地震や津波など激動の時代の痕跡を残している。



**足摺岬** あしずりみさき

四国最南端の岬。白い断崖はマグマが冷えて固まった花崗岩。この高まりは海中まで続いている、黒潮とぶつかることで好漁場となっている。



**宗田節**

江戸時代に紀州から伝わり、品質日本一を誇った鰹節をルーツに持つ。メジカと呼ばれるソウダカツオを原料にし、コクのある深い味わいが特徴。

保健センターだより  
保健センター  
☎66-2340

# すまいる

## 冬の生活習慣病（特定）健診を受けましょう

病院で採血してるし



通院しているから大丈夫

特定健診は1年に1回受診することが国で定められています！

今年の健診はもう受けましたか？

「通院しているから」「病院で採血しているから」との理由で健診を受診しない方も多いですが、病院での検査は『治療している病気について調べる検査』なのに対して、健診は『身体全体の健康状態に問題は無いかな』を調べるもので、まったく違う検査になります。

40歳以上の国民健康保険・後期高齢者保険加入者には、年に1回だけ無料で健診を受けることができる『受診券』をお配りしています。（使用期限は令和4年2月末までです！）

### 〈冬の生活習慣病健診〉 予約受付中

20歳以上の国保、後期、生保加入者、または社会保険で受診券をお持ちの方が対象です

実施日	健診会場	受付時間	人数	料金
12月4日(土)	壮警町 保健センター ※コミタク臨時便を利用 できます。利用を希望 される方は、9時の受 付時間になります。	① 7:00 ② 7:30 ③ 8:00	①～⑥ 各時間 8名	●国保 ●後期 ●生保 ●社保 受診券によって料 金が違います
12月5日(日)		④ 8:30 ⑤ 9:00 ⑥ 9:30	※申し込みの際に、ご 希望の時間帯をお知 らせください	

【お申し込み先】 壮警町保健センター健康づくり係（☎0142-66-2340）

### 〈医療機関での個別健診〉

国民健康保険・後期高齢者保険加入者で受診券をお持ちの方は、下記医療機関でも受診できます

病院名	電話番号	病院名	電話番号	病院名	電話番号
そうべつ温泉病院	65-2221	末永町内科クリニック	22-6622	ひじり在宅クリニック	76-4838
伊達赤十字病院	23-2211	だてクリニック	21-6001	洞爺ファミリークリニック	76-3239
聖ヶ丘病院	21-5300	元町内科クリニック	25-6611	洞爺協会病院	74-2555
野村内科循環器	21-3700	守谷内科医院	23-6633		
小熊内科医院	21-5566	洞爺温泉病院	87-2311		

※受診の際は直接医療機関へ  
予約ください



壮警町では「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を実施しています！

糖尿病性腎症とは、血糖値が高い状態が続くことで、腎臓の機能が低下してしまう病気です。腎臓は血液をろ過して尿を作り出し老廃物を排出しますが、腎機能が低下すると、体内の老廃物が排出できなくなり、透析治療が必要になる場合があります。透析導入となる原因が「糖尿病性腎症」で、全体の40%を占めます。腎機能は一度低下してしまうと治ることは無いため、腎機能を低下させないように、血糖値を適正にコントロールすることが大切です。また、腎機能が低下していないかを確認するため、健診で年に1度、腎機能や尿検査を受けましょう。健診を受診された結果、プログラムの対象となった方には参加への声掛けをしています。その他でも健康相談など、お気軽にご連絡ください。（保健センター健康づくり係☎0142-66-2340）

（祝日・年末年始は除く）  
月の予定

#### ■健康相談日（月～金 9:00～17:00）

健康や栄養に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

#### ■運動器具開放（月～金 9:00～17:00）

保健センターには運動器具を置いています。利用状況を事前に確認の上、お気軽にご利用ください。

#### ■母子健康手帳交付（月～金 9:00～17:00）

事前にご連絡の上、お越しください。



令和3年  
**11月**

# まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b> あっぷるひろば 蟠渓ふれあいセンター 13:30~15:00	<b>2</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00  資源ごみ(古紙類)回収日	<b>3</b> 文化の日  資源ごみ(容器類)回収日	<b>4</b> 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 図書分室開放日 13:00~16:00	<b>5</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 壮瞥町文化祭展示部門 山美湖 10:00~19:00	
<b>7</b> 壮瞥町文化祭展示部門 山美湖 10:00~17:00	<b>8</b>	<b>9</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	<b>10</b> 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30  資源ごみ(容器類)回収日	<b>11</b> 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 図書分室開放日 13:00~16:00	<b>12</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 定期予防接種(BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 山美湖大学 山美湖 10:00~12:00 乳幼児健診 壮瞥町保健センター 12:30~ 町政懇談会 仲洞爺公民館 18:30~20:00	<b>16</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 壮瞥町総合教育会議 山美湖 14:00~ 町政懇談会 壮瞥町研修センター 18:30~20:00  資源ごみ(古紙類)回収日	<b>17</b> 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 ふまねっと 山美湖 13:30~14:30 町政懇談会 蟠渓ふれあいセンター 14:30~16:00  資源ごみ(容器類)回収日	<b>18</b> 図書分室開放日 13:00~16:00 町政懇談会 山美湖 18:30~20:00	<b>19</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 夜空を見る集い 山美湖 16:00~20:00	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 町政懇談会 農村環境改善センター 18:30~20:00	<b>23</b> 勤労感謝の日	<b>24</b> 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 あっぷるひろば 来夢人の家 13:30~15:00  資源ごみ(容器類)回収日	<b>25</b> 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30 ※午前中のみ 図書分室開放日 13:00~16:00	<b>26</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 くらしの無料相談会 山美湖1階 小会議室 13:00~15:30	<b>27</b>  燃やせないごみの日 大型ごみ回収日
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	<b>12/1</b> 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30  資源ごみ(容器類)回収日	<b>12/2</b> 図書分室開放日 13:00~16:00	<b>12/3</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	<b>12/4</b> 生活習慣病健診 壮瞥町保健センター 7:00~9:30

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収集地区	燃やせるごみ 週2回	燃やせないごみ・大型ごみ 月1回	資源ごみ		
			生ごみ 週2回	古紙類	容器類
A 久保内、上久保内、南久保内、蟠渓、幸内、弁景、滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	27日	月・木曜日	2日 16日	3日 10日 17日 24日 12/1日
B 仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、滝之町(滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		