



謝辞（代表：小田すみれさん）

それぞれの門出



ミニスピーチ 二十歳の誓い

それぞれの近況や
これからの夢を発表しました



町の特産品であるシードル
とスパークリングアップルジ
ュースは、そうべつシードル
造り実行委員会より寄贈いた
だき、20歳を迎えられた皆さ
んに記念品として提供させて
いただきました。



20歳を迎えられた皆さま、 おめでとうございます

1月8日(日)、地域交流センター山美湖で「二十歳を祝う会」が行われ、今年度20歳を迎えられた22名が参加しました。
成年年齢が引き下げられたことに伴い、成人式から名称を変更して初めて行われた式典では、久しぶりの再会にたくさんの笑顔があふれました。



もくじ

- 4 確定申告について
- 9 地域おこし協力隊ボイス！
- 10 まちのほっとニュース
- 12 お知らせINFORMATION
- 18 生涯学習情報・山美湖
- 20 やまびこ図書室
- 25 すまいる
- 26 二十歳を祝う会スナップ集

作ろう!マイナンバーカード

2万円分のポイント
もらえる期間は

令和5年

2月末まで!

いよいよ最後のチャンスです! カードの申請をお願いします。

マイナポイントが付与されるマイナンバーカード
の申請期限が令和5年2月末までに迫っています。ま
だ、申請をされていないみなさま、お待ちしています。

町内 **8割**の方が
もうすでに作っています!!

最大 **20,000**円分の
マイナポイント

2,000円の **商品券**
商工会商品券も贈呈中!

ポイントがもらえる!

トピックス

★マイナポータルから転出届が提出できるようになります。

令和5年2月6日から、転出届がマイナポータルを通じたオンラインで届出可能となります。
マイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする際にご利用いただけます。
※転入先の市町村窓口での手続きは必要となります。

これからも、どんどん利用の機会が増えます!

★郵便局でもマイナンバーカード申請が可能になりました。

マイナンバーカードの申請窓口がお近くの郵便局でも可能となりました。町内では次の2カ所です。

・ 壮警郵便局 (☎0142-66-2360)

・ 久保内郵便局 (☎0142-65-2200)

マイナンバーカードについて「よく分からない」という方は、どんなことでも結構ですので、下記までご連絡ください。直接窓口にお越しいただいても結構です。

【お問い合わせ先・申請のお手伝い】 壮警町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2121)

令和4年度住民税非課税世帯の皆さまへ

給付金の手続き「お忘れではありませんか？」

5万円

電気・ガス・食料品 価格高騰緊急支援給付金

コロナ禍において、電力・ガス・食料品等の価格高騰により生活に困っている方々への支援措置として、令和4年度住民税非課税の世帯や、家計が急変した世帯に、1世帯あたり5万円を支給しています。

●対象となる世帯(令和4年9月30日現在、壮瞥町に住民登録がある世帯)

(1) 令和4年度住民税が非課税の世帯(世帯の全員が非課税、生活保護世帯含む)

対象となる世帯には既にご案内を郵送しております。必要事項を記入の上、ご提出ください。

提出期限 **令和5年2月17日(金)まで**

(2) 予期せず、令和4年1月から12月までの収入が減少したことにより家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯
※対象になると思われる方は住民福祉課住民係までお問い合わせください。

1万円

高齢者世帯等生活支援給付金

コロナ禍において、原油価格や物価の高騰等の影響を受けている高齢者世帯・障がい者世帯の方々への支援措置として、令和4年度の住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり1万円を支給しています。

●対象となる世帯(令和4年6月1日現在、壮瞥町に住民登録がある世帯)

令和4年度住民税が非課税の世帯(世帯の全員が非課税、生活保護世帯含む)で、かつ、

(1) 満65歳以上の方の属する世帯

(2) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方の属する世帯

※(1)、(2)の「生活保護世帯」も対象となります

対象となる世帯には既にご案内を郵送しております。必要事項を記入の上、ご提出ください。

提出期限 **令和5年2月28日(火)まで**

☆分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください☆

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係：給付金担当 (☎0142-66-2121)

壮瞥町役場での所得税確定申告・町道民税申告について

壮瞥町役場で、令和4年分所得税の確定申告と、町道民税の申告を次のとおり受け付けます。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、対面形式での申告書作成は実施せず、以下のとおりの対応としますので、ご協力をお願いします。

- 受付期間** 令和5年2月16日(木)～令和5年3月15日(水)
※還付の申告(所得税が戻ってくる申告)は1月17日(火)から税務会計課窓口で受け付けます。
- 受付時間** 平日9:00～17:30
- 申告会場** **壮瞥町役場2階 談話室**
※2階までお越しになるのが困難な方は、役場1階の税務会計課窓口で申告書類をお預かりします。
- 受付方法** 申告会場で職員が関係書類をお預かりし、一旦お帰りいただきます。
職員が申告書類を確認し、確定申告書の作成が完了しましたら、ご連絡します。

来庁される際のお願い

- ・確定申告書を町から税務署に電子媒体で提出するために、申告受付時に電子申告の利用者識別番号の取得手続きを行いますので、ご了承ください。
- ・医療費控除の申告をする方は、マイナポータルで1年分の医療費通知を取得できます。申告の際は、マイナンバーカードをご持参ください。
※マイナポータルログインに使用する4桁の暗証番号も必要です。
- ・還付の申告(所得税が戻ってくる申告)は1月17日から受付をしています。
2月16日からは個人事業主の方の申告等により、混雑することが予想されますので、還付申告に該当する方は、早期にご来庁くださいますよう、よろしくお願いします。

町道民税の申告について

- ・令和5年1月1日現在で、壮瞥町に住所がある方は申告をお願いします。
ただし、所得税の確定申告書を提出する方、収入が給与のみの方や収入が公的年金のみの方は、申告する必要がありません。
- ・国民健康保険に加入している方は、収入がなくても申告をお願いします。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場税務会計課税務係 (☎0142-66-2121)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度、または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：令和3年8月1日～令和4年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者		56万円
1割	一 般		
	住 民 税 非 課 税 世 帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、壮瞥町役場住民福祉課住民係までお申し出ください。



【お問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階（☎011-290-5601）

壮瞥町役場住民福祉課住民係

〒052-0101 壮瞥町字滝之町287番地7（☎0142-66-2121）

選挙運動費用の公費負担制度を導入します

令和5年4月執行予定の壮瞥町議会議員及び壮瞥町長選挙から「壮瞥町議会議員及び壮瞥町長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例」に基づき、同制度を導入します。

公費負担制度とは

立候補しようとする方の負担を減らし、候補者間の選挙運動の機会均等を図ることで、より多くの人が立候補しやすい環境を整えることを目的に公職選挙法が改正され、市の選挙と同じく町村議会議員と町村長の選挙においても、立候補者の選挙運動費用の一部を公費で負担できるようになりました。

ただし、一定数の得票を得られなかった場合は、かかった費用の全額が候補者の自己負担となります。

選挙運動公費負担の概要

議会議員及び町長の選挙における候補者一人当たりの公費負担の対象とその限度額は、以下のとおりです。

1. 選挙運動用自動車の使用

区分		公費負担の対象	限度額
①一般運送契約(タクシー)		選挙運動用自動車として使用された各日の料金の合計額(1日について1台に限る)	各日について64,500円
②その他の契約	自動車借入契約	同上	各日について16,100円
	燃料供給契約	選挙運動用自動車に供給した燃料の代金	7,700円×選挙運動日数
	運転手雇用契約	選挙運動用自動車の運転に従事した各日の報酬の合計額(1日について1人に限る)	各日について12,500円

※候補者は①または②のいずれかを選択することとなります。

※最大で1日あたりの限度額に告示日から選挙期日の前日までの5日間分を公費で負担します。

※選挙が無投票となった場合は、告示日の1日のみが対象となります。

2. 選挙運動用ビラの作成

選挙の種類	作成限度枚数	上限単価	限度額
町議会議員選挙	1,600枚	7円73銭 (1枚あたり)	12,368円
町長選挙	5,000枚		38,650円

※町村議会議員選挙においてもビラの頒布が解禁となりました。

3. 選挙運動用ポスターの作成

作成限度枚数	上限単価	限度額
31枚	2,477円	76,787円

※上限単価の算定式

$(541円31銭 \times 31(\text{ポスター掲示場数}) + 60,000円) \div 31(人)$

公費負担制度は、条例で定める上限額の範囲内で、実際に要した費用を負担する制度であり、定額負担ではありません。

実際に要した費用が上限を超えている場合は、上限額を公費負担しますが、上限額に満たない場合は、実際に要した費用が公費負担となります。

供託金制度の導入について

公費負担の拡大に伴い、町議会議員選挙においても供託金制度が導入されることとなりました。

■町議会議員選挙 15万円

■町長選挙 50万円 (従来と変わらず)

候補者の得票数が一定数(「供託物没収点」という。)に達しない場合、供託金は没収となり公費負担の対象外(自己負担)となります。

町議会議員選挙

供託物没収点 = (有効投票の総数 ÷ 議員定数) ÷ 10

町長選挙

供託物没収点 = 有効投票の総数 ÷ 10

本制度について、詳しくは町ホームページをご覧ください。町選挙管理委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町選挙管理委員会 (☎0142-66-2121)

選挙人名簿の閲覧制度について

選挙人名簿は、公職選挙法第28条の2及び第28条の3の規定により、閲覧することができます。

選挙人名簿は次の場合に閲覧できます

1 選挙人名簿の登録を確認する場合
2 公職の候補者等、政党その他の政治団体が政治活動・選挙運動を行うために閲覧する場合。
3 統計調査、世論調査、学術研究その他調査研究で公益性が高いと認められるもののうち、政治・選挙に関するものを実施する場合

閲覧の申出をする場合は、以下の書類が必要となります

1 選挙人名簿登録の確認	(1) 閲覧申出書
2 政治活動・選挙運動	
公職の候補者等	(1) 閲覧申出書
	(2) 公職の候補者となろうとすることを示す資料
政党その他の政治団体	(1) 閲覧申出書
	(2) 政治団体設立届出書の写し
	(3) 活動実績を示す資料
3 統計調査・世論調査等	(1) 閲覧申出書
	(2) 調査研究の概要・実施体制を示す資料

●「閲覧申出書」は、壮瞥町選挙管理委員会にあります。

●公職の候補者となろうとすることを示す資料の例

(政治活動用チラシ・ポスター、政治活動用看板の証票の交付申請書の写し、供託証明書の写し、政党等による公認決定を示す書類、新聞記事等)

※現職は不要です。

●活動実績を示す資料の例

(予算書・事業計画書、前年の収支報告書の写し、機関誌等)

※現職が所属する団体は不要です。

閲覧できる時間と場所

場所 選挙管理委員会が指定した場所

時間 平日執務時間内(8:45～17:30まで)

閉庁日(土・日・祝日)及び選挙期日の告示日(公示日)から選挙期日の5日後までは閲覧することができません。

その他

●閲覧場所の確保や他の閲覧申出者と閲覧日時が重なるのを避けるため、事前に希望日時をご連絡ください。

●当日、閲覧をする人は、本人確認のため顔写真付きの身分証明書を提示していただく必要があります。

●選挙人名簿のコピー、カメラでの撮影はできません。

【お問い合わせ先】 壮瞥町選挙管理委員会 (☎0142-66-2121)

国民年金からのお知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金は老後のほか、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

①国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません！

国民年金は、老後のための老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。

障害基礎年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族基礎年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」または、「子」）が受け取れます。

②国民年金保険料のお支払い

■国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,590円です（令和4年度）。

これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取れる制度があります（付加年金）。

■「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。

■口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

③「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

■「学生納付特例制度」

学生の方は一般に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【お問い合わせ先】 室蘭年金事務所（☎0143-24-7104）※自動音声案内（2→2）
壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2121）

地域おこし協力隊 ボイス！

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます！



観光プロデューサー 前橋 史子

コーヒーフェスティバルを開催しました

2022年12月10日、「西いぶりコーヒーフェスティバル」を開催しました。近隣の市町から5店舗のコーヒー屋がミナミナに集結し、ハンドドリップのコーヒーやコーヒー豆を販売してくれました。

過去に、東京コーヒーフェスティバルや青森コーヒーフェスティバルなど、各地のコーヒーフェスティバルに出店してきましたが、主催したのは初めて。告知や当日の運営など課題も多く残りましたが、当日はなんとミナミナ史上最高の来客数である160人を記録しました。50部用意していた5枚綴りのコーヒー飲み比べチケットも完売するなど、たくさんの人に楽しんでもらえたイベントでした。

「コーヒー屋だけが集まるイベントは初めて！」という声を多く聞きました。コーヒー屋として、コーヒーの味の違いや、お店ごとの違いを楽しんでもらえたならとても嬉しいです。

暖かくなってから、今度は屋外のスペースも使ってまた開催したいと思います。次はもっとたくさんのお店を呼ぼうと考えているので、また遊びに来てくださいね！



移住コンシェルジュ 今井 亮輔

「地域のあそびば ミナミナ」での イベント開催

町のコミュニティスペースの「地域のあそびば ミナミナ」がオープンして、4カ月が経過しました。オープン以来、「そうべつマーケット」というフリーマーケットや、壮瞥産のワインぶどうの収穫祭を開催したり、ハロウィンやクリスマスにちなんだイベントを開催したり。壮瞥町内の方々に楽しんでいただけてだけでなく、町内外を問わず様々な方々にミナミナにお越しいただいて、幅広く新たな交流が生まれています。

12月30日(金)には2022年最後のイベントとして「チーズとコーヒーとバイオリン」というイベントを開催しました。当日はバイオリン奏者の方に、一部ヴォーカルの方も交えて演奏をしていただき、チーズとコーヒーという「食」と共に音楽を楽しんでいただきました。

今後も様々なイベントを開催していきたいと思いますので、ご興味のあるイベントがありましたら、お気軽にご参加いただければと思います。

イベントの予定については、「地域のあそびば ミナミナ」に掲示しているイベント情報やInstagramページで確認いただけます。



最新情報は
こちらから！
Instagram



@sobetsu_minamina



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。

渡内一夫さんが法務大臣表彰を受賞

永年にわたり保護司活動に尽力された功績をたたえ、保護司の渡内一夫さんが、法務大臣表彰を受賞されました。

渡内さんは、平成15年から保護司として委嘱され、19年間にわたり犯罪予防や更生援助等に尽力されてきました。

これまでのご活躍に感謝を申し上げます。



法務大臣表彰を受賞した渡内一夫さん

防犯活動「特殊詐欺」等防止呼びかけ



12月15日(木)、年金の支給日に合わせて、壮瞥町地域安全協会（堀口正章会長）は伊達警察署と合同で特殊詐欺「振り込み詐欺」の注意喚起と年末の防犯、交通安全の啓発活動を行いました。

この日は、伊達信用金庫壮瞥支店前で啓発用チラシ及び防犯グッズが入った袋を来店者に配布し、増加する特殊詐欺等被害の防止を訴えました。

壮瞥町体育協会主催「地域スポーツ活性化講演会」

12月20日(火)に壮瞥町体育協会主催、壮瞥町教育委員会共催による「地域スポーツ活性化講演会」が地域交流センター山美湖で開催され、体育協会関係者など約30名が参加しました。

講師は、札幌市の㈱小鍛冶組代表取締役社長の小鍛冶洋介様をお招きし、自身の野球部で得た経験や小鍛冶組が展開するスポーツによる地域貢献事業などの事例をご紹介いただきました。スポーツで地域を活性化するには、地域を巻き込み、地域に必要とされる団体活動やスポーツ活動を展開すべきとのお助言もいただきました。



講演する㈱小鍛冶組の小鍛冶洋介代表取締役社長

町堆肥センター製造の堆肥「そうべつの恵(めぐみ)」の実証試験について

町では、堆肥センターで製造している堆肥の有用性を確認するため、令和4年度から栽培実証試験を実施しています。

この試験では、近年作付けの増加しているブロッコリーを対象に、栽培に使用する化学肥料(窒素)の15%を「そうべつの恵」に置き換えた試験区を設定し、慣行の化学肥料を使用した対照区との比較をしています。

4年度の試験では、表1のとおり、花蕾(つぼみのこと)径や1株当たりの重量等で対照区を上回るなど、化学肥料を「そうべつの恵」に置き換えた場合でも、収量や品質に影響がないという結果が得られました。

表1 対照区及び試験区の調査結果(平均)

区分	葉数 (枚)	葉幅 (cm)	葉長 (cm)	莖長 (cm)	莖径 (cm)	花蕾径 (cm)	1株重量 (g)	10a収量 (kg)
対照区(A)	19.7	21.4	53.0	22.0	4.4	11.2	347.9	1,317
試験区(B)	20.2	21.0	52.9	23.0	4.5	12.6	415.8	1,575
B/A%	103	98	100	105	102	113	120	120

町では、今後も実証試験を継続し、「そうべつの恵」の有用性を確認してまいります。

また、「そうべつの恵」は、農業者の方や一般の方に向けて、次の取扱店で販売していますので、ご活用をお願いします。

- ・道の駅「そうべつ情報館」
- ・農産物直売所サムズ
- ・とうや湖農業協同組合
- ・壮瞥町ゆーあいの家
- ・(有)壮瞥町リサイクルシステム(バラ堆肥)



Jアラートの情報伝達訓練を行います

令和5年2月15日(水)の11:00ころ

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおりJアラートの情報伝達訓練(試験放送)を行います。皆さまへの情報伝達体制に万全を期するためですので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。当日、防災行政無線から放送される内容は次のとおりです。

放送内容

♪上りチャイム音
「こちらは、ぼうさいそうべつです。」
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
♪下りチャイム音

- 注)・壮瞥町以外の地域でも、全国で様々な情報伝達手段で試験が実施されます。
・災害の発生状況、気象状況等によっては、試験を中止する場合があります。



※緊急放送試験のため戸別受信機の音量が自動的に最大になります。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場総務課防災係 (☎0142-66-2121)

2月の子育て支援センターげんき

毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時までの2時間、子育て支援センターげんきを開放しています。親子で、お友だちと楽しく遊びませんか。

開放日

3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)

育児サークル

16日(木) 10:00～12:00

- ・身体測定
- ・川内先生による手遊び・身体遊び
- ・制作～節分に向けて

※育児サークルは10組までとなり、予約が必要です。

※2月14日(火)までに、電話連絡または遊びに来た際に、予約表にご記入ください。

※育児サークルの日には身体測定を行いますので、身体測定表の持参をお願いします。また、2歳未満のお子さまは、バスタオルの持参をお願いします(新型コロナウイルス感染症防止のため。)

センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

○親子で検温をしてから来園しましょう。

○次のような症状がある方は、ご利用を控えてください。

- ・発熱している、または咳をしている。
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

○保護者の方もマスクの着用にご協力ください。

○センター玄関にて、手・指の消毒にご協力ください。

○うがい・手洗いに協力ください。

○センター内では、なるべく密接を避けてお過ごしください。

※当面の間は壮瞥町在住の親子限定とさせていただきます。

※水分補給のため、お茶または水をお持ちください。

※不明なことがありましたらお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止することがあります。ご理解をお願いします。

【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター (☎0142-66-2452)

2月歯科救急医療実施について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00までとなっております。

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
2月 5日(日)	本田歯科	室蘭市港南町1-9-19	☎0143-22-3322
2月11日(土)	森歯科クリニック	室蘭市港北町2-5-18	☎0143-55-0118
2月12日(日)	早川歯科	登別市富士町6-20-1	☎0143-85-8850
	本田歯科医院	伊達市舟岡町350-7	☎0142-22-1641
2月19日(日)	水野歯科医院	室蘭市東町2-19-14	☎0143-44-4500
2月23日(木)	横山歯科医院	室蘭市母恋北町2-3-16	☎0143-22-2394
2月26日(日)	サイトウ歯科医院	室蘭市日の出町2-16-11	☎0143-43-6686
3月 5日(日)	ちりべつファミリー歯科	室蘭市知利別町3-5-7	☎0143-41-4141

INFORMATION

**壮瞥町農業委員会の委員候補者
募集について**

7月19日任期満了後の農業委員会の委員候補者の推薦と応募を受け付けます。

主な職務／

農地法等によりその権限に属する業務、農地等の担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進といった農地等の利用最適化に関する業務等

募集人数／8名

推薦及び応募の資格／

- ・農業に関する識見のある農業者、農業関係者など
 - ・農地法など農業行政に精通し利害関係のない方
- 以上いずれかの方

推薦及び応募の方法／

推薦書または応募申込書を壮瞥町農業委員会へ持参か郵送願います。

必要書類は農業委員会窓口にて備え付けているほか、町ホームページからダウンロードできます。

任期／

令和5年7月20日から令和8年7月19日まで
(3年間)

募集期間／令和5年2月1日(水)～2月28日(火)(必着)

その他／

- ・候補者の選定にあたっては推薦・応募後、法令等に合わせ選定を行い、議会の同意を得て任命を行います。
- ・委員候補者は、女性や青年の方、農業に従事していない方もなることができます。

【お問い合わせ先】

壮瞥町農業委員会事務局(☎0142-66-2121)

INFORMATION

**令和5・6年度入札参加資格申請の
受付について**

令和5・6年度において壮瞥町が発注する工事または製造の請負、その他の契約に係る一般競争入札及び指名競争入札に参加しようとする方の資格、資格審査の申請の時期及び方法等は次のとおりです。

受付期間／

令和5年2月1日(水)～令和5年2月28日(火)

申請方法／郵送のみ(壮瞥町内の業者のみ持参可)

※郵送の場合は切手を貼った返信用封筒同封で
2月28日必着。

申請形態及び提出先／

- ①建設工事、測量・設計等(提出先:建設課管理係)
(社)北海道土木協会発行の市町村統一様式により申請
- ②物件の購入等(提出先:総務課総務係)
壮瞥町独自様式(町ホームページからダウンロード可。総務課窓口でも配付)

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課管理係または総務課総務係
(☎0142-66-2121)

INFORMATION

**令和5年度そうべつ児童クラブの
入所申込について**

壮瞥町では、両親の就労等により家庭内で保育ができない場合に、小学校下校後や長期休暇中に安全・安心な居場所を確保し、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図ることを目的として放課後児童クラブ(学童保育)を開設しています。

令和5年度のそうべつ児童クラブの入所申込を次のとおり行います。

申込期間／2月1日(水)～2月25日(土)

申込場所／そうべつ児童クラブ(月～土)

壮瞥町役場住民福祉課窓口(月～金)

【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター(☎0142-66-2452)

町営住宅入居者募集

○壮瞥温泉団地（公営住宅）

住所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1
 建設年度 平成11年建設 5号棟
 規格、戸数 2階 3LDK (75.65㎡) 1戸
 (世帯用)
 月額家賃 家賃は収入によります。
 (22,600～33,700円)
 駐車場使用料 月額500円／台

○建部B団地（公営住宅）

住所 壮瞥町字滝之町229番地39
 建設年度 昭和57年建設 3号棟
 規格、戸数 2階 3LDK (62.19㎡) 1戸
 月額家賃 家賃は収入によります。
 (15,300～22,800円)

○しらかば団地（公営住宅）

住所 壮瞥町字滝之町301番地5
 建設年度 平成14年建設 3号棟
 規格、戸数 2階 3LDK (71.34㎡) 1戸
 (世帯用)
 月額家賃 家賃は収入によります。
 (21,600～32,200円)
 駐車場使用料 月額500円／台

○第2南久保内団地（公営住宅）

住所 壮瞥町字南久保内142番地1
 建設年度 昭和60年建設 3号棟
 規格、戸数 2階 3LDK (62.19㎡) 1戸
 月額家賃 家賃は収入によります。
 (15,400～23,000円)

○久保内団地（公営住宅）

住所 壮瞥町字久保内89番地3
 建設年度 平成元年建設 1号棟
 規格、戸数 1階 3LDK (62.19㎡) 1戸
 月額家賃 家賃は収入によります。
 (16,500～24,600円)
 建設年度 平成15年建設 4号棟
 規格、戸数 2階 3LDK (75.04㎡) 1戸
 月額家賃 家賃は収入によります。
 (22,300～33,100円)
 駐車場使用料 月額500円／台

○仲洞爺団地（公営住宅）

住所 壮瞥町字仲洞爺61番地
 建設年度 平成29年建設 1号棟
 規格、戸数 平屋 2LDK (65.00㎡) 1戸
 月額家賃 家賃は収入によります。
 (20,000～29,800円)
 駐車場使用料 月額500円／台
 共益費 月額200円

※公営住宅の敷金は家賃の3カ月分です。

※公営住宅は、政令月収が15万8千円を超える方は入居申込みができません。

(小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので詳しくはお問い合わせください。)

●入居資格（全共通）

1. 市町村民税等の滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

●申込方法（全共通）

申請書は建設課建築住宅係にありますので、次の書類を用意の上、お申し込みください。

- ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
- ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付（完納証明や納税証明等）

また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

●申込期間（全共通）

令和5年2月1日(水)～令和5年2月15日(水)

【お申し込みお問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係 ☎0142-66-2121

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

緊急通報装置を利用してみませんか

町では、自宅に設置する緊急通報装置の利用を勧めています。自宅で動けなくなって、助けを呼びたい場合や訪問販売員等がしつこく帰ってくれない時など、装置のボタン一つで救急車の手配や近所の方に安否確認の依頼、警察への通報など、24時間いつでも対応します。

住み慣れた自宅で少しでも安心して生活できるようサポートします。

詳しくは、保健センターまでご相談ください。

対象者／65歳以上のひとり暮らし、または高齢者夫婦世帯で、健康状態や身体状況等から日常生活に支障を感じている方。

利用料／年額3,000円（月額250円）

※装置の設置・撤去・点検にかかる費用は町が負担します。

【お問い合わせ先】

壮瞥町保健センター高齢者福祉係 ☎0142-66-2340

INFORMATION

壮瞥町教育委員会会計年度任用職員の募集について

壮瞥町教育委員会では、会計年度任用職員の募集を行います。

採用予定数／1名

職種／実習助手

任用期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務場所／北海道壮瞥高等学校

勤務時間／週30時間

賃金等／月額152,400円（社会保険、雇用保険の適用・通勤手当支給・期末手当支給）

応募方法／会計年度任用職員採用試験申込書に写真を貼付し、令和5年2月17日(金)までに壮瞥町教育委員会に提出してください（郵送可必着）。申込書は町ホームページからダウンロードできます。

面接試験等／日時及び会場については追ってご連絡します。

任用通知／面接後1週間以内に任用の可否についてご連絡します。

【お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会（☎0142-66-2131）

INFORMATION

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または都道府県労働局にご相談ください。

【お問い合わせ先】

北海道労働局労働基準部労災補償課

（☎011-709-2311（内線3590））

INFORMATION

第34回昭和新山国際雪合戦

あの昭和新山国際雪合戦が4年ぶりに復活します！今大会より、勝敗にこだわらず雪合戦を楽しんでもらう「ビギナーズの部」を新設したほか、全国の精鋭たちが集まる「一般の部」「レディースの部」も行います。

手に汗握る熱戦をぜひご覧ください！



○当日のスケジュール

2月25日(土)	8:15 9:00	開会式 競技開始 一般の部、 レディースの部 予選リーグ戦
2月26日(日)	8:30 15:30	競技開始 一般の部、 レディースの部 準決勝リーグ及び 決勝トーナメント ビギナーズの部 リーグ戦 表彰式・閉会式

【お問い合わせ先】

昭和新山国際雪合戦実行委員会

（壮瞥町役場商工観光課内）

（☎0142-66-2244）（FAX:0142-66-2800）

広告



北海道知事許可(般-2)胆第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町229

TEL 66-2304 090-9082-2625

お急ぎの場合は加藤靖将まで

INFORMATION

働きたい方のための出張相談会

とまこまい「サポステ・プラス」は、働きたいと思われている方に向けた、就労自立支援施設です。就職相談も歓迎します。「働きたい」を応援する、無料出張相談会を開催します。

対象／おおむね15歳から49歳の方・ご家族

場所／ハローワーク伊達（伊達市網代町5-4）

内容／就労相談・就労体験ほか

日時／3月9日（木） 13:30～15:30（先着順・予約可）

【お問い合わせ先】

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

（☎0144-84-8670）

苫小牧市表町 3-2-13 王子不動産第2ビル 6F

INFORMATION

戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を各（総合）振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXで窓口あてに送付してください。

対象住宅／

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が当該戸建て住宅の所有者または居住者であること
- 建築年次は問いません。

診断方法／

- 対象住宅の図面（寸法の分かる平面図、仕上げ表など）により実施します。
- 現地調査は行いません。

北海道 無料耐震診断

検索

【窓口・お問い合わせ先】

胆振（総合）振興局建設指導課

（☎0143-24-9900）

INFORMATION

無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月実施しております。お困りごとなどありましたら、ぜひご利用ください。

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開 催 日	担 当 弁 護 士	申 込 期 限
令和5年2月 9日（木）	高村弁護士（むろらん法律事務所）	令和5年2月 3日（金）
令和5年3月 9日（木）	林弁護士（伊達噴火湾法律事務所）	令和5年3月 3日（金）
令和5年3月23日（木）	高村弁護士（むろらん法律事務所）	令和5年3月17日（金）
令和5年4月13日（木）	増川弁護士（北海道みらい法律事務所）	令和5年4月 7日（金）
令和5年4月27日（木）	池田弁護士（池田翔一法律事務所）	令和5年4月21日（金）

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00（1人30分程度 3名まで） **場所**／地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制（ただし、定員になり次第締め切り）

※相談日当日は、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止になる場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ先】壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2121）

INFORMATION

お知らせ

FEBRUARY

INFORMATION

オロフレスキー場特別企画
リフト無料乗り放題イベントのお知らせ

オロフレスキー場では、下記の日程でリフト無料乗り放題イベントを開催します。

お得にご利用できますので、ぜひご参加ください。

2月12日(日) 壮瞥町民リフト乗り放題

利用方法／年齢・住所が分かるものを持参いただいた方に券売所にて無料リフト券の発券を行います。

オロフレスキー場では、食堂も好評営業中です。町内にお住まいの方も、ぜひ足をお運びください。

【お問い合わせ先】

オロフレスキー場 (☎0142-65-2323)

みんなの掲示板

かおりの教室

『アロマを楽しむ会』～ヘアケアのアロマ～
頭皮をケアするのにもアロマは活躍します。
ヘアミストを作って、ヘアケアしましょう。
アロマが初めてでも分かりやすくご案内いたします。

日時／2月17日(金) 10:00～11:00

人数／先着5名

料金／2,000円

会場／地域交流センター山美湖 1階小会議室

対象／興味がある方はどなたさまでも

【お申し込み・お問い合わせ先】

☎090-1522-7840

メール:aromacosme2016@gmail.com

松浦まで

※次回3月23日は「鼻づまりのアロマ」を開催します。

広告

株式会社 中山工務店

新築住宅からリフォームまで
建物の悩み事はお気軽にご相談下さい

壮瞥町字滝之町 286-22

☎0142-66-2038



広告

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 法人 北海道みらい法律事務所
相談時間予約 ☎0143-83-4131

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

戸籍のまどから

(令和4年12月11日～令和5年1月10日)

○お誕生おめでとう

いがらし ひさと 五十風 陽郷くん 令和4年12月17日

【橋口二 幸一さん・仁野さん】

◆お悔やみ申し上げます

加藤 定雄さん (96才) 【久保内五】

古川 昇さん (73才) 【仲洞爺】

石川 ミサさん (97才) 【長日園】

澤田 増行さん (75才) 【滝見】

篠原利三郎さん (91才) 【建部団地】

谷田富三子さん (65才) 【建部団地】

■12月の人口動態■

(外国人含む)

総人口 2,362人 (△10)

男 1,128人 (△5)

女 1,234人 (△5)

世帯数 1,287戸 (△6)

※12月末現在 () は前月差

死亡事故ゼロ132日

一的人身交通事故発生状況12月分一

発生 1件 (2件)

死者 0名 (1名)

負傷 1名 (2名)

※12月末現在 () は令和4年1月1日からの累計

令和4年度 第8回夜空を見る集い

冬の星団・オリオン座の観測

2月の夜空を見る集いでは、冬の夜空に浮かぶ星団やオリオン座などを観測します。今年度最後の夜空を見る集いに、ぜひご参加ください。皆さまのお申し込みをお待ちしております。

○日 時 令和5年2月15日(水) 18:00～20:00

○会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖
(※森と木の里センターではありませんのでご注意ください)

○講 師 壮瞥町天文同好会 代表 田中 文夫 氏

※必ずマスクを着用し、当日発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 担当 前川(☎0142-66-2131)

キートス・クラブ

「そうべつ喫茶キートス」
2月イベントのお知らせ

2月の「そうべつ喫茶キートス」では“ラスキアイスプッラ”作りを行います。

ラスキアイスプッラはカルダモンが入った甘いパン生地にはラズベリージャムとホイップクリームが挟まれた伝統的なお菓子で、フィンランドでは春を待ちわびるこの時期に食べられています。

キートス・クラブ会員の方のみならず、誰でも参加可能です。どうぞお気軽にお越しください。

○日 時 令和5年2月17日(金) 10:00～13:00

○会 場 壮瞥町保健センター 調理室

○参加料 300円 ※キートス・クラブ会員は無料です。

○定 員 5名程度

※必ずマスクを着用し、当日発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 担当 中岡・前川(☎0142-66-2131)

～年末年始に開催したイベントを
写真でご紹介します～

●年末！パーカーと遊ぼう！（令和4年12月26日）



●スキー・スノーボードスクール(令和5年1月5～7日)

●令和4年度壮瞥町スキースノーボード教室(令和5年1月6～7日)

●子ども会×スポーツ少年団合同新年会～伝統あそびをしよう！～
(令和5年1月13日)

事業に参加していただきました皆さま、
ご協力いただきました皆さま、
どうもありがとうございました！
今年もよろしくお願いします。

やまびこ図書室

2023年2月号

☆地域交流センター図書室
開館日・時間
①月曜日：9時～17時
②火曜日～金曜日：9時～18時
③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室 開館日・時間
3月末まで休館

「オニ」本 特集

一般



あちらにいる鬼
井上荒野
著者の両親と瀬戸内寂聴をモデルに描いた問題作。

児童



鬼遊びシリーズ全4巻
廣嶋玲子
鬼を呼び寄せてしまった子ども達に訪れる静かな恐怖とは。

幼児



オニのサラリーマン
しゅっちょうはつらいよ
大島妙子
オニのお父ちゃんが奮闘する楽しいお話。



鬼はもとより
青山文平
剣が役に立たない時代。武家はどう生きべきか…？



鬼太郎大百科
水木しげる
鬼太郎と彼の親しい仲間、妖怪達の秘密を大公開！



おにのおにぎりや
ちばみなこ
オニの子たちが始めたおにぎりやは大人気で…。

今月は図書分室ではなく、地域交流センター山美湖で開催します。

今月の図書室イベント



ようこそ
やまびこ図書室へ！

ハーブのおはなし ～ハーブの素敵な香り袋をつくろう！～



自分だけのハーブの香り袋を作って、いつでもどこでも素敵な香りを持ち歩きませんか？
講師の飯塚さんが、楽しいハーブのお話を教えてください。
お気軽にご参加ください。

期 日：令和5年2月7日(火) 14:00～15:30
場 所：壮瞥町地域交流センター山美湖 研修室1・2（2階にあります）
講 師：飯塚 美奈子さん
参加費：300円※お釣りのないようお願いします。事前の申し込みは不要です。

※当日はマスク着用、手指の消毒をお願いします。また、検温を行います。
新型コロナウイルスの影響のため、中止になる可能性があります。

2月の展示 チョコレートの本

2月末まで、図書室入口で展示しています

小学生から読めるチョコレートレシピ本です

贈ってうれしいチョコレートスイーツ 宮沢うらら

大きな文字と写真で分かりやすく書かれています。
生チョコやチョコフォンデュなどどれを作るか悩んでしまうかも？



楽しく物語を読みながら、チョコレートも作れちゃいます
ルルとララのチョコレート あんびるやすこ

お姉さんうさぎの思いをかなえるために、ルルとララはチョコレートづくりを手伝いますが…。パレンタインデーにピッタリの本。



★今月の新着イチオシ本★

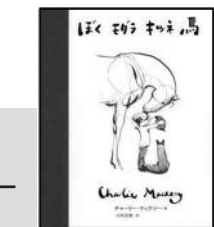
その本は 又吉直樹・ヨシタケシンスケ

芥川賞作家と絵本作家による抱腹絶倒の本の旅。素敵な本の装丁、そして全て本にまつわるお話は、本好きの心をくすぐること間違いなしです！



おすすめ！「わたしのオススメ本」

タイトル「ぼく モグラ キツネ 馬」
チャーリー・マッケジー



この本は、「おとなのえほん」です。
絵はデッサン風に描かれていますが、物語をよく表しているとおもいます。

文章は短く語られていますが、さらっと読むとさらっとした問いかけしかきません。深く読み込むとこの絵本は大人の疑問で訴えてきます。

一度さらっと読みながしてから、グーッと深く読み込むことをお勧めします。

このような短い意味、深い文章に触れるとウキウキしてきます。絵も文章も作者が書いています。

デッサン風の絵が語る無言のことばと、短い文章が絵心満載に語っている絵本のなかにお邪魔してはいかがでしょう。

あっ！あなた、お・と・な・ですか？

それなら、だいじょうぶ！（笑）

（オススメ者：悉有仏）

この本はやまびこ図書室にあります！



新着図書リスト （一部抽出）

「一般書」

『靈感刑事の告白』『ADHDを「才能」に換える生き方』『石ころのうた』『草のうた』『北海道遺産完全ガイド』『大地よ！』『生きるとか死ぬとか父親とか』『夜の少年』『百』『イオカステの揺籃』『搜索者』『落下狼藉』『シルバー川柳12』『幾何学模様の美しいヒンメリ』『その本は』『レッドゾーン』『シンプルな情熱』『一汁一菜でよいと至るまで』『地球は食べ物』『つま先から編む かんたん、かわいいいくつ下』『J A全農広報部さんにきた世界ーおいしい野菜の食べ方』『ウチの子、最近、思春期みたいなんですけど親子でイライラせずに乗り切る方法、教えてください！』『そして父にならない』

「児童図書」

『マンガと図鑑でおもしろい！わかる元素の本』『生きている火山』『火山とくらす』『日本の火山』『ケケと半分魔女』『女の子のめちゃムズまちがいさがしDX』『生まれかわりのポオ』『ねこのおかあさん』『カヤネズミのおかあさん』

「幼児図書」

『とんかつのぼうけん』『あかちゃんあかちゃん』『よしよしおさん』『ふしぎなタネやさん』『パンダくんのおにぎり』『パンどろぼうとなぞのフランスパン』『あかちゃんごおしゃべりえほん』『ABCのでんしゃじてん』『バスが来ましたよ』『リゼッテうそをつきにいく』『オレゴンの旅』『悲しみのゴリラ』『おめんです2・3』『ことばとふたり』

（注）上記の書籍を発注しておりますが、納品が遅れることがありますので、ご承知願います。

冬の火山

洞爺湖有珠山ジオパークは、北海道では比較的温暖な地域ですが、冬には昼間でも気温が－2～3℃、冷え込む夜間は－10℃程になることもあります。

そんな時期だからこそ見られるのが、火山ならではの山の姿です。地下のマグマから伝わる熱が、山肌に積もる雪を溶かすため、雪がない部分は地熱が高いということが良くわかります。



昭和新山は1943年12月28日の地震発生から、1945年9月20日まで続いた火山活動で、地震と噴火を繰り返しながら隆起してきた火山です。

赤い山肌は、もともとは麦畑だった場所の土が溶岩の熱で焼かれ、天然のレンガのようになったもの。山肌の様子も、木々の葉が落ちた冬だからこそ、くっきりと見ることができます。

夏とは違う「生きている火山」の様子を楽しめるのも、冬ならではのですね。

第34回昭和新山国際雪合戦 開催！

昭和新山国際雪合戦は、冬期間の地域活性化イベントとして1989年に第1回が開催され、毎年2月に壮瞥町・昭和新山の麓を会場に、回を重ねてきました。雪遊びの楽しさをスポーツにまで高めた、選手も観客もどちらも楽しめるイベントです。子どもの頃に楽しんだ雪遊びとの違いは、ルールがしっかり定められていること。コート of 広さ、シェルター（雪壁）位置や大きさも決まっています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休止を経て開催される大会です。強豪チーム同士の試合を、ぜひ間近でご覧ください。



第34回 昭和新山国際雪合戦

開催期日：令和5年
2月25日(土)・26日(日)

開催場所：壮瞥町昭和新山山麓特設会場

主催：国際雪合戦連合・NPO法人雪合戦インターナショナル

※令和5年1月10日時点の情報です

※詳細は公式HPをご確認ください

こちら消防です ダイヤル

119

西胆振行政事務組合

消防団員表彰者について

令和5年1月6日(金)に壮警消防出初式が行われました。今年は新型コロナウイルス感染防止対策のため、屋外式典を中止とし、規模を縮小し壮警支署車庫内で行いました。



出初式では、壮警町長より新年の挨拶と様々な災害に対し消防活動を求められる消防職、団員に対する期待のお言葉をいただきました。

中山団長は挨拶で、「安心、安全な町づくりのため消防団員の消防技術の向上と、消防職、団員の連携強化に向けた防災訓練を重ねていく必要がある。」と述べられました。

その後、表彰の伝達が行なわれました。表彰を受けた消防団員は次のとおりです。

『北海道消防表彰』(知事表彰)

勤続章(30年)	第1分団	班 長	岩倉 賢一
	第1分団	班 長	渡邊 保
勤続章(10年)	第1分団	班 長	高階 祐一
	第1分団	団 員	澤里 盛郎
	第1分団	団 員	松本 啓太
	第2分団	団 員	長内 謙典
	第2分団	団 員	鹿原憲一郎

『管理者表彰』

勤続章(30年)	第1分団	班 長	岩倉 賢一
	第1分団	班 長	渡邊 保

『日本消防協会表彰』

勤続章(30年)	第1分団	班 長	岩倉 賢一
	第1分団	班 長	渡邊 保

『北海道消防協会表彰』

功績章	第1分団	分団長	石田 進
	第1分団	副分団長	阿野 直人
勤続章(10年)	第1分団	班 長	高階 祐一
	第1分団	団 員	松本 啓太
	第2分団	団 員	長内 謙典
	第2分団	団 員	鹿原憲一郎
	第2分団	団 員	谷田 司

困っていませんか? 119番通報

西胆振行政事務組合消防本部では、声による通報が困難な方が、自宅にあるFAXを利用し文字による119番通報をできるシステムや、携帯電話を使用しWEB(インターネット)機能を利用した、簡単な画面操作による119番通報ができるサービスを提供しています。



詳しくは西胆振行政事務組合消防本部ホームページ(<http://nfd119.sakura.ne.jp/>)をご覧ください。か、下記までお気軽にお問い合わせください。

また、お近くの伊達市役所(社会福祉課)、洞爺湖町役場(健康福祉課)、豊浦町役場(やまびこ保険福祉係)、壮警町役場(保健センター・住民福祉課)でも問い合わせに対応しています。



西胆振行政事務組合消防本部
ホームページ QRコード

【お問い合わせ先】

西胆振行政事務組合消防本部

伊達市松ヶ枝町13番地1

TEL:0142-21-5003

FAX:0142-25-4129

アドレス:n-honbu-shoubou@able.ocn.ne.jp

12月分 壮警支署救急出動件数・火災件数

救急出動件数	32件	(累計 312件)
火 災 件 数	0件	(累計 4件)

()内は令和4年1月1日からの累計

“お出かけは マスク戸締り 火の用心”



滝の川

壮警駐在所
☎66-2110
久保内駐在所
☎65-2374

冬道の交通事故防止

例年、この時期は、上久保内・北湯沢間の国道453号等において危険なスリップ事故等多発します。昨年12月には、大型車両のスリップ事故により、国道453号が一時通行止めになりました。

以下のことに注意し、交通事故の防止にご協力願います。

(1) 余裕をもった運転を

目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕をもって出発しましょう。

(2) スピードダウンと慎重な運転を

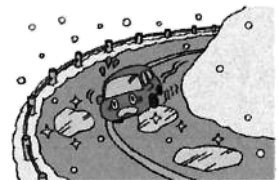
スピードダウンと路面状況に応じた慎重な運転を心がけましょう。

(3) 「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキなどの「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

(4) 悪天候に注意

気象情報等を確認し、悪天候が予想される場合には、不要不急の外出は控えましょう。



フィッシング詐欺

サイバーセキュリティ月間

サポート詐欺

ランサムウェア

詐欺中傷

北海道警察

ネットバンキング不正送金

2月1日～3月18日

車上ねらいに注意

例年、この時期に、伊達市大滝区三階滝町付近において、スノーモバイルで遊戯中の車両を狙った車上ねらいが発生しています。

【被害防止のポイント】

- 車内に荷物を放置しない
- 車のドアや窓を確実に施錠する
- ドラレコ・警報装置等の防犯機器を設置する



火災予防に努めましょう

昨年末以降、道内で火災が多発しています。

近隣の市町村でも12月に伊達市、1月に室蘭市で住宅火災が発生し、人命が失われました。

ストーブの近くに燃えやすいものを置かない、配線周りやコンセント周りをきれいにするなどの対策を徹底し、火災予防に努めましょう。



伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署** で検索してください

👉 クリック



タバコを吸わない生活を！

禁煙外来のススメ

タバコを「やめたくてもやめられない」のは、意思が弱いからではなく、『ニコチン依存症』という「病気」として認識することが、禁煙への第一歩です。ニコチンは麻薬と同じくらい依存性が高いと言われており、他の病気と同じく禁煙外来で治療につなげることで、自己流でやるのに比べてずっとラクに禁煙が可能となります。



✓ たばこをやめると、イライラしたり、集中力が無くなるから…

A：タバコに含まれるニコチンが、脳にあるニコチン受容体と結合することで、快感物質であるドーパミンが放出されます。これにより、『タバコを吸う→ニコチン摂取→ドーパミン放出→ストレスがとれた！』と思ってしまう。タバコを吸わない人は、日常生活の中でドーパミンが供給され「満足感」「幸福感」を味わえますが、ニコチン依存症になると、タバコ以外ではドーパミンが供給されにくくなり、結果としてタバコを吸わないと満足感や幸福感が得られず、イライラしやすくなってしまいます。



✓ 今まで禁煙しようとして、何度も失敗してきたし…

A：喫煙習慣は「ニコチン依存症」という病気と考えられているため、一定の条件を満たせば健康保険を使って禁煙治療を受けることができます。条件は、①直ちに禁煙を考えている②1日のタバコ本数×喫煙年数が200以上である③禁煙治療を受けることに同意できる④ニコチン依存度テストで10問中5個以上あてはまる の4つです。

ニコチン依存度テスト	1	自分が吸うつもりの本数より、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがある
	2	禁煙や本数を減らそうとしても、できなかったことがある
	3	禁煙や本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなることがあった
	4	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、イライラ、落ち着かない、集中しにくい、怒りっぽくなる、ゆううつになる、頭痛がするなどの症状が出たことがある
	5	問4で出た症状を消すために、またタバコを吸い始めることがあった
	6	重い病気にかかったとき、タバコは良くないと分かっているにもかかわらず吸うことがあった
	7	タバコのために自分に健康問題が起きていると分かっているにもかかわらず吸うことがあった
	8	タバコのために自分に精神的問題(喫煙することによって神経質になったり、不安やうつなどの症状が出ている)が起きていると分かっているにもかかわらず吸うことがあった
	9	自分はタバコに依存していると感じることがある
	10	タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かあった

禁煙外来での治療って、どんなことをするの？ →標準で3カ月で5回程度の通院となります

- ①「ニコチン依存度の判定」…問診などでどれだけニコチンに依存しているかを判定します
- ②「呼気一酸化炭素濃度測定」…吐く息がタバコによってどれ位汚れているか検査します
- ③「ニコチン依存度に合わせた処方」…状況によって貼り薬や飲み薬を処方します
- ④「禁煙に対するアドバイス」…禁煙方法のコツや禁煙に対する不安や悩みを聞き取りします

「禁煙外来」…行ってみようかな？

禁煙外来は、内科の先生が診てくれることが多いようです。まずはかかりつけの医療機関に相談してみると良いでしょう。近隣の禁煙外来が何処か不明な場合は、保健センターまでご相談ください。



■健康相談日 (月～金 9:00～17:00)

健康や栄養に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

■運動器具開放 (月～金 9:00～17:00)

保健センターには運動器具を置いています。利用状況を事前に確認の上、お気軽にご利用ください。

■母子健康手帳交付 (月～金 9:00～17:00)

事前にご連絡の上、お越しください。



まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 資源ごみ(容器類)回収日	2 →	3 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	4
5	6	7 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 資源ごみ(古紙類)回収日	8 フッ素塗布 保健センター 9:00~10:30 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30	9 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 → 定期予防接種(BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	10 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	11 建国記念の日
12	13	14 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	15 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30 夜空を見る集い 山美湖 18:00~20:00 資源ごみ(容器類)回収日	16 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30 ※午前中のみ	17 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	18
19	20 乳幼児健診 保健センター 12:30~	21 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	22 定期予防接種(BCG以外) そうべつ温泉病院 11:00~11:30/15:30~16:30	23 天皇誕生日	24 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	25 第34回 昭和新山国際雪合戦 昭和新山山麓特設会場 8:15~ 燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ 回収日
26 第34回 昭和新山国際雪合戦 昭和新山山麓特設会場 8:30~	27	28 子育て支援センター開放日 10:00~12:00	3/1 資源ごみ(容器類)回収日	3/2	3/3	3/4

収 集 地 区		燃やせるごみ	燃やせないごみ 大型ごみ・危険ごみ	資 源 ご み		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類 ダンボール・雑誌・ 新聞紙・生きびん・ 紙パック	容器類 空き缶類・ペットボト ル・カレットビン(茶 色・無色・その他)
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	25日	月・木曜日	7日	1日 15日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝之町(滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		