



広報 そうべつ 11

2025・No.743

Welcome Party 2025
2025年 ケミヤルヴィ市訪問団
対面歓迎式



ケミヤルヴィ市訪問団が来町されました

10月13日(月)から16日(木)にかけて、壮瞥町の友好都市であるフィンランド国ケミヤルヴィ市の訪問団が来町されました。今回の訪問団はディーナテレセ・ソラティエ市長をはじめとする23名からなり、そのうち17名は中高生です。

訪問団はキャンプ場や果樹園、ロープウェイなどの町内各所に加え小学校や中学校を訪問し、施設の視察や町民との交流を行いました。また宿泊については、ご協力いただいた町民の皆様のご家庭にホームステイを行いました。

詳細については、12月号に掲載予定ですので、お楽しみに！



もくじ

- 2 第49回そうべつりんごまつり開幕
- 3 教育長をご紹介します・教育委員会委員の任命について
- 4 令和7年度壮瞥町火山防災訓練について
- 6 地域おこし協力隊ボイス！
- 7 まちのほっとニュース
- 9 お知らせINFORMATION
- 18 生涯学習情報・山美湖
- 20 本の森図書室
- 24 すまいる

第49回そうべつりんごまつり 「そうべつりんごめぐり」開幕

木下ひなたさんが 3回目の「りんご大使」に 就任！

10月10(金)、そうべつりんごまつりを彩る「そうべつりんごめぐり」のオープニングセレモニーが開催されました。当日は天候にも恵まれ、道内外から多くの方にご来場いただき、会場の道の駅そうべつ情報館iには開場前から長蛇の列ができるほどの大盛況でした。セレモニーでは、りんごまつり実行委員長であるJAとうや湖の高井一英代表理事組合長よりご挨拶をいただきました。その後、今年で3回目のりんご大使に就任されました「アイドルマスターミリオンライブ！」の木下ひなたさんからのメッセージが読み上げられ、町長から委嘱状が交付されました。セレモニー終了後、参加された方々は、果樹園や有料入館施設、町内の各スポットを巡り、そうべつりんごめぐりを楽しまれているようでした。



木下ひなたさんに壮瞥町りんご大使の委嘱状をお渡しする田鍋町長



木下ひなたさんの壮瞥町りんご大使就任にお祝いのメッセージを記入する来場者の皆さま

「そうべつりんごめぐり」スタンプラリー開催中！

今年の「そうべつりんごめぐり」は、10月10日(金)から11月16日(日)まで開催されており、スタンプラリー形式で実施されます。500円以上のりんごを購入するなど、所定の条件を満たすことでスタンプを一つ押印します。集めたスタンプの数に応じて、温泉施設のペア宿泊券などの豪華賞品が当たる抽選にご応募いただけます。応募締め切りは11月19日(水)となっておりますので、この機会に多くの方のご参加をお待ちしております。旬の壮瞥りんごを存分に味わい、豪華賞品をゲットしましょう！

【お詫びと訂正】

「広報そうべつ10月号 No.742」付属の「まちのカレンダー」におきまして、本オープニングセレモニーの日程に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 10月12日(日) 9:30～10:00

(正) 10月10日(金) 9:30～10:00

教育長をご紹介します

10月1日から教育長に柴田暦章氏が就任しました



この度、10月1日付けで、教育長を拝命いたしました柴田暦章と申します。前任は、洞爺湖町立洞爺湖温泉小学校長で、3年半前までは壮瞥小学校、久保内小学校で校長として勤務しておりました。その前は、北海道教育委員会で主に社会教育を担当していました。

縁があり、また「笑顔あふれる元気なまち-そうべつ-」で働けることになり光栄に思います。壮瞥町での6年間の学校教育においては、久保内小時代には、地域の皆さんと一緒にを行った大運動会やPTCA(丘の子応援団)の設立など、壮瞥小時代には、1日防災学校・町防災キャンプの実施、コロナ禍全盛期であったため児童の健康を保護者の方と連携しながら守ったこと、GIGAスクール構想によるICT教育の推進などに取り組んだことが思い出としてあります。いずれも学校教育を積極的に支援する保護者・地域の皆さんに支えられ、地域とともにある学校経営ができました。

これからは、学校教育だけでなく、社会教育、家庭教育を含めた生涯学習の推進に向け、まずは、足元をしっかりと見つめ、壮瞥町における喫緊の教育課題の解決に向けて全力で取り組むとともに、これまでの経験を活かし、学校、保護者、そして地域や関係の皆様との連携を図りながら、子どもたちはもとより、全ての町民の皆様が、笑顔と活力にあふれ、心豊かな生活を送ることができるよう、本町教育の充実・発展に、誠心誠意取り組んでいきたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げ、御挨拶とさせていただきます。

教育委員会委員の任命について



現委員の松永美継氏は、平成16年3月4日付けで教育委員に就任して以来、6期21年にわたり精力的に教育行政の適正な執行にご尽力いただいております。

教育委員は、町長が町議会の同意を得て任命することとされており、任期は4年です。松永委員の任期が令和7年9月30日付けで満了となるため、令和7年壮瞥町議会第3回定例会において議会の同意を得て、引き続き教育委員に任命いたしました。

教育委員会は、「地方自治法」及び「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づいて設置された、合議制の執行機関です。教育委員会は、町長が町議会の同意を得て任命する教育長と、同じく町議会の同意を得て任命する4人の委員で組織されています。

令和7年度壮瞥町火山防災訓練について

10月5日(日)、有珠山の噴火を想定し、町職員、町民の皆様、消防団、道庁、警察、消防、自衛隊から約60名の参加を得て、防災訓練を実施しました。

町役場での災害対策本部会議、防災行政無線と携帯電話エリアメールでの避難指示と集客施設への電話連絡、避難所の開設、避難者の受け入れ手順の確認、職員向けに壮瞥消防団による搬送要領と止血要領の教育を行い、最後に町長から参加者に対して有珠山の噴火史と平時の取組、避難行動の概要等について講話を行いました。

実施の概要を紹介します。



① 連絡本部会議、災害対策本部会議には胆振総合振興局、警察、消防、自衛隊等の関係機関も参加。災害対策本部長である田鍋町長から噴火警戒レベル変更により町内への避難指示及び避難所の開設等必要な指示が出されました。



② 会議を受けて、各課ごとに必要な指示を行い、避難所に出発。



③ 避難所（農村環境改善センター）では避難者受入用のテント、ベッドを設置。



④ 避難所で使用する段ボールベッドです。今回は種類の異なるベッド、約20床を設置しました（町では段ボールベッドは約170床を保有）。



⑤ 陸上自衛隊第71戦車連隊（千歳市）の災害派遣用の装備品を展示しました。写真は屋外でご飯や副食を調理できる野外炊具1号（炊事車）と被害状況の偵察にも使用可能な軽装甲機動車です。



⑥ 壮瞥消防団による職員向け教育「搬送要領」（要配慮者の方を想定）、応急手当（止血要領）です。



⑦ 避難されてきた方を受け入れます。

⑧ 町長による町民向け講話で有珠山噴火時の避難要領、共助の観点からの自主防災組織設立への協力を呼びかけました。

今回の火山防災訓練にあたっては、壮瞥消防団、陸上自衛隊ほか関係機関の皆様のご協力をいただき感謝申し上げます。訓練の成果・問題点を受け、町の地域防災計画及びマニュアルに反映させ、災害に対する備えを進めて参ります。

今回の訓練に際して、株式会社高橋建設様から飲料水のご提供をいただきました。感謝申し上げます。



地域おこし協力隊ボイス！

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます！



山村おこし協力隊 荒川 竜介

大型獣類捕獲射撃技術向上研修に参加してきました。

皆さん！こんにちは！

狩猟免許の今年度の狩猟者登録まで無事に完了しました。狩猟者登録を終えたら、狩猟前射撃練習は努力義務ではありますが、実施しておく必要があります。特に何発撃たないといけないといった規定は無いのですが（経験上15発くらい撃つと肩が痛くなり安定感が低下します）、今回は鳥獣被害防止総合対策交付金実施要領に定められる都道府県活動支援事業のうち、「高度捕獲人材育成活動」の一環として、各市町村鳥獣被害防止対策協議会において捕獲に従事する者のうち、経験の浅い人材（大型獣類に係る捕獲従事経験が概ね3年以内）を対象とした、大型獣類であるエゾシカの捕獲に必要な射撃技術の向上を目的とした研修に、壮瞥部会のメンバーとともに参加してきました（会名がややこしい！）。

●狩猟前練習に係る努力義務関係（銃刀法第10条の2）

狩猟前練習に係る努力義務に関する規定については、狩猟用途の猟銃所持者に対する定期的な射撃の練習の促進を図り、猟銃の使用に伴う事故の発生を防止することを目的とし技能向上に努めなければなりません。私としても使用時には最善の注意を図り、今期の狩猟活動にまい進していきます。



浦臼国際ライフル射撃場にて



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。

気象台からの防災メモ

「台風から身を守る」

日本列島に住む私たちにとって、台風は避けられない自然災害です。今年の7月15日、9年ぶりに北海道に台風が上陸しました。台風に伴う強い風雨は甚大な被害をもたらす可能性があり、日頃から備えを万全にしておくことが大切です。

台風が接近する前に、家の周りを点検しましょう。風で飛ばされそうなものは家の中に入れるか、しっかりと固定してください。停電した場合の備えも確認しておきましょう。また、非常持ち出し品の準備や避難場所を事前に確認する必要があります。台風の接近中は、不要不急の外出を控えることが最も重要です。台風が通過した後も、増水した河川や道路が冠水している所には近づかないようにしましょう。

台風の進路や勢力は常に変化します。最新の気象情報をこまめに確認し、自治体からの避難情報にも注意を払い、早めの行動を心がけましょう。日頃からの備えと適切な行動が何よりも重要です。

台風情報

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=typhoon>



【お問い合わせ先】室蘭地方気象台（☎0143-22-4249）

令和7年度壮瞥神社例大祭が開催されました

9月19日(木)～20日(金)、令和7年度壮瞥神社例大祭が開催されました。

19日の宵宮祭では、壮瞥中学校吹奏楽部の演奏やカラオケのど自慢大会が行われ、地域の皆さんの笑顔と拍手で盛り上がりしました。

20日の本祭では、子ども神輿が元気いっぱい町内を練り歩き、久しぶりに仲洞爺獅子舞の奉納も披露され、観客を魅了しました。また、壮瞥竹友会奉納剣道大会も同時開催され、力強く竹刀を交す子どもたちに多くの声援が送られました。

町全体がにぎわい、伝統を受け継ぐ喜びにあふれる二日間となりました。



令和7年度第55回壮瞥高校収穫祭が開催されました

9月20日(土)、令和7年度第55回壮瞥高校収穫祭が北海道壮瞥高等学校体育館で開催されました。



収穫祭は、生徒たちが日々の学習や実習で育てた農産物や加工品を販売する恒例行事で、当日も多くの方が訪れにぎわいました。

会場には、キキョウやビンカなどの草花、トマトジュースやシフォンケーキといった加工品、さらにメロン・ジャガイモ・カボチャなどの野菜や果樹が並び、来場者は心を込めて育てられた品々に感心の声をあげていました。

また、生徒たちは丁寧で気持ちのよい接客を心がけ、地域の皆さまと交流しながら学びを深める貴重な機会となりました。

壮瞥剣道連盟が小学生低学年の部団体で優勝！

9月23日(火)、室蘭市の㊦栗林商会アリーナで室蘭民報創刊80周年記念・第64回道南大会が開催されました。道内から112チームの約600人が出場し、壮瞥剣道連盟(久保内剣友会と壮瞥竹友会の合同)として、小学生低学年の部3チーム、高学年の部1チーム、一般の部2チームが参加しました。

小学生低学年の部では、先鋒：藤川湊君(久・4年)、次鋒：森刀真君(久・3年)、中堅：今井蒼君(壮・4年)、副将：佐々木愛叶君(久・4年)、大将：成田陸君(久・4年)、監督：森茂樹さん(久・教士七段))が決勝戦に出場し、強豪チーム相手に取得本数の差で勝利し見事優勝を飾りました。

本当におめでとうございます！今後も更なるご活躍を期待しています。



アグリレッスン「カボチャの収穫」が行われました

9月26日(金)、北海道壮瞥高等学校でアグリレッスン「カボチャの収穫」が行われました。

アグリレッスンは、壮瞥高等学校3年生と壮瞥小学校3年生が、カボチャの播種から定植、収穫、加工までの一連の農業体験を通じて、農業への興味・関心を高めることを目的として実施されています。

6月に定植したカボチャ（ブラックのジョー・雪化粧）は立派に実り、児童たちは硬いツルを一生懸命切断し、高校生と一緒に収穫作業に励みました。収穫後にはカボチャの重量勝負なども行われ、和気あいあいとした交流の時間となりました。

収穫したカボチャは壮瞥高校で保管され、11月の加工実習で調理体験に活用される予定です。



壮瞥滝不動尊祭御輿渡御が開催されました



9月28日(日)、滝不動尊祭御輿渡御が開催されました。

地域の恒例行事として毎年行われるこの渡御では、勇壮な掛け声とともに御輿を担ぐ大人たちの迫力ある姿が観客を魅了しました。

とりわけ、見どころの一つである「川昇り」では、多くの観客が壮瞥川沿いに集まり、水しぶきを上げながら力強く御輿を担ぎ進む姿に、大きな声援と拍手が送られました。

参加者・観客ともに一体となり、地域の伝統と活気を感じるひとときとなりました。

壮瞥町図書フェスティバルが開催されました

10月4日(土)、壮瞥町地域交流センター山美湖内の「本の森図書室」で、「第16回壮瞥町図書フェスティバル～まちあわせは、本の森図書室！～」が開催されました。

今年も「本」をテーマに、子どもから大人まで楽しめる多彩な催しが行われました。

壮瞥小学校の児童が企画したベイブレード大会では熱戦が繰り広げられ、人形劇団えりっこによる人形劇では、子どもたちはもちろん大人たちも物語の世界に引き込まれていました。

秋の一日を、本と遊び、そして温かな交流を通して楽しむ、笑顔あふれるフェスティバルとなりました。



ふれあい敬老会が開催されました

10月7日(火)、壮瞥町地域交流センター山美湖で、75歳以上の町民を対象にしたふれあい敬老会が開催されました。

この催しは壮瞥町社会福祉協議会が主催となっており、毎年開催されており、今回は171名もの高齢者の方々が集い、カラオケや日本舞踊、太極拳といった余興を楽しみました。

発表者は日頃練習を重ねた歌声や舞踊を堂々と披露し、会場は大いに盛り上がりしました。



国道453号蟠溪道路 蟠溪橋で橋名板の取付会が行われました

10月21日(火)、室蘭開発建設部が現在工事を進めている国道453号蟠溪道路の蟠溪橋で、完成した橋名板のお披露目と取付会が行われ、壮瞥小学校6年生(18名)が参加しました。



設置される橋名板(4枚)の文字は、6年生が書道の文字で制作しており、その取り付けは6年生の代表により執り行われました。

また、6年生は現地学習として室蘭開発建設部の職員から工事の説明を聞き、郷土史に詳しい田中文夫さんから蟠溪地区の歴史を学び、知識を深めていました。

11

INFORMATION

お知らせ

NOVEMBER

献血のお知らせ

今年度最後の献血の機会に、ご協力をお願いします。

日本赤十字社では予約献血を推進しております。予約者は優先されるため献血所要時間の短縮になります。

移動献血車「ひまわり号」

日時／11月6日(木) 10:00～12:00

場所／壮瞥町役場前

【お問い合わせ先】

壮瞥町保健センター健康づくり係
(☎0142-66-2340)



献血のスマホアプリからご予約いただくと、事前問診回答までできて便利です。

INFORMATION

令和8年度そうべつ保育所 入所申し込みについて

令和8年度そうべつ保育所入所申込書の配布並びに申込受付は、次のとおりです。

また、申込受付の初日に入所説明会を開催しますので、お子さんと一緒にご参加ください。

在園児につきましては、個別に『現況届兼施設利用申込書』を配付しますので、期間内に書類をご提出ください。

●申込書・入所のしおり配布期間

期間／11月17日(月)～

場所／そうべつ保育所(月～金)

役場住民福祉課窓口(月～金)

●入所説明会

日時／11月26日(水) 19:00～

場所／そうべつ保育所

※家庭でお子さんを保育する事ができない場合には、お子さんと一緒にご参加ください。

●申込受付期間

日時／11月26日(水)～12月5日(金)

場所／そうべつ保育所(月～金)

※役場住民福祉課では受付できませんので、ご了承ください。

●入所申込の手続きなど

(1) マイナンバーの記載

施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書に申込児童と同居している親族みなさんのマイナンバーの記載が必要です。

(2) 定員を超える申込みがあった場合

入所定員を超える申込みがあった場合には、保護者の常態を審査し、保育の優先度が高い方から入所決定を行います。詳細については、入所のしおりをご参照ください。

【お問い合わせ先】

そうべつ保育所 (☎0142-66-2452)

INFORMATION

認知症サポーター養成講座を 開催します

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守る応援者です。認知症の人がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことができるまちづくりを地域全体で進めていきませんか。

「認知症の具体的な症状」「認知症の治療や予防」「認知症の方と接するときの心構え」など、わかりやすく説明します。

日時／11月27日(木) 13:30～15:00

※途中入室・途中退席はできません

場所／壮瞥町保健センター集団検診室

主催／壮瞥町地域包括支援センター

申込期限／11月12日(水)まで

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町地域包括支援センター

(☎0142-66-4165)

INFORMATION

くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。

日時 11月28日(金) 13:00～15:30

(隔月1回第4金曜日開催予定)

場所 壮瞥町地域交流センター山美湖1階
小会議室

申込 松本行政書士事務所

(☎0142-21-2123)

主催 北海道行政書士会室蘭支部

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係

(☎0142-66-2122)

広告

屋根・外壁・衛生設備機器などもご相談下さい
長く住むなら10年毎のチェックをおすすめします。



新築・リフォーム、修繕も
住まいをトータルサポート

SOSHO 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-7)組第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字流之町229

TEL (0142) 66-2304 ☎090-9082-2625 加藤まで

住
ま
い
の
こ
と
な
ら
お
任
せ
下
さ
い

INFORMATION

お知らせ

INFORMATION

無料法律相談を開催しております

無料法律相談を毎月実施しております。
 お困りごとなどありましたら、ぜひご利用ください。
 相談を希望される方は事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
令和7年11月13日(木)	井口弁護士(池田翔一法律事務所)	令和7年11月 7日(金)
令和7年11月27日(木)	菊地弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和7年11月21日(金)
令和7年12月11日(木)	林弁護士(伊達噴火湾法律事務所)	令和7年12月 5日(金)
令和7年12月25日(木)	葛生弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和7年12月19日(金)
令和8年 1月 8日(木)	増川弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和7年12月30日(火)
令和8年 1月22日(木)	池田弁護士(池田翔一法律事務所)	令和8年 1月16日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00 (1人30分程度 3名まで)

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖1階小会議室

予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2122)

INFORMATION

11月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

月 日	診療所	所在地	電話
11月 2日(日)	J.FUKUDA DENTAL CLINIC	室蘭市中島町1-31-10	☎0143-41-7755
11月 3日(月)	グリーン・デンタル・クリニック	室蘭市八丁平1-49-23	☎0143-41-3118
11月 9日(日)	宮武歯科医院	登別市中央町1-4-1	☎0143-85-2826
	ほほえみファミリー歯科	伊達市末永町62-17	☎0142-23-5006
11月16日(日)	本田歯科	室蘭市港南町1-9-19	☎0143-22-3322
11月23日(日)	いちはし歯科	室蘭市本輪西町3-6-13	☎0143-55-4323
11月24日(月)	いしい歯科	室蘭市東町2-22-6	☎0143-44-3367
11月30日(日)	ありじ歯科クリニック	室蘭市宮の森町4-22-39	☎0143-84-5041
12月 7日(日)	共立歯科クリニック	登別市緑町2-32-6	☎0143-81-2222
	福田歯科クリニック伊達医院	伊達市旭町1-1	☎0142-82-3787

自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間
第3回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	9月16日(火)～11月21日(金)
第5回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	11月10日(月)～12月4日(木)
第6回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	11月10日(火)～ 令和8年1月13日(火)
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日(水)～ 令和8年1月15日(木)
お問い合わせ先	〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 (☎0143-44-9533) 各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。	

所得税の基礎控除の見直し等の
個別相談会を開催します

令和7年度税制改正による基礎控除の見直し等について、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じるため、個別相談会を開催します(電話による事前予約制)。

開催日時／①11月11日(火)
②11月20日(木)

開催場所／室蘭税務署

【お問い合わせ先】

室蘭税務署 法人課税(第一)部門
(☎0143-22-4151)

※自動音声の流れたら「2」を押してください

国税相談専用ダイヤルのご案内

国税に関するご質問・ご相談がありましたら、国税庁ホームページ「チャットボット」「タックスアンサー」をご利用ください。

また、電話でのご相談については、国税専用ダイヤル(☎0570-00-5901)のご利用を。

音声案内に従い、相談する内容の番号を選択すると国税局の職員がお受けします。

11月の子育て支援センターげんき

毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時までの2時間、子育て支援センターげんきを開放しています。親子で、お友だちと楽しく遊びませんか。

開放日

4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、
21日(金)、25日(火)、28日(金)

育児サークル

20日(木) 10:00～12:00

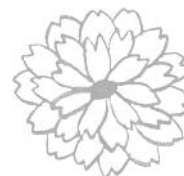
- ・身体測定
- ・壮瞥中学生との交流会

センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

※うがい手洗いに協力ください。

※町外にお住まいのお子様
もぜひ遊びに来てください。

※不明なことがありましたら
お問い合わせください。



【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター (☎0142-66-2452)

INFORMATION

「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年3.15%(令和7年9月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

教育ローンコールセンター
(☎0570-008656)
または(☎03-5321-8656)

INFORMATION

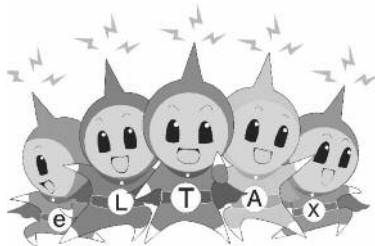
法人道民税・事業税の申告・届出は、 簡単便利なエルタックスeLTAXで

- 郵送や窓口に出向くことなく申告・届出・納税完了
- 法人市町村民税等の申告も可能
- 無料の利用者用ソフトで申告書をらくらく作成
- 複数の地方公共団体へ一括して手続可能

詳しくは、eLTAX(エルタックス)ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

【お問い合わせ先】

胆振総合振興局課税課(☎0143-24-9579)



広告

北海道運輸局指定整備工場

(有)田渕自動車興業

JOYCE L ショイカル社警店

SUZUKI 副代理店

滝之町417 ☎66-2154

INFORMATION

MONOテク室蘭 訓練生募集

令和8年度(2026年度)の訓練生募集について願書受付を開始します。

受付期間／

推薦選考：11月1日(土)～11月20日(木)

一般選考：11月21日(金)～12月10日(水)

選考日／

推薦選考：11月25日(火) 9:00～

一般選考：12月16日(火) 9:00～

会場／北海道立室蘭高等技術専門学院

室蘭市みゆき町2-9-5

※詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

北海道立室蘭高等技術専門学院
(☎0143-44-3522)

INFORMATION

働きたい方のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

対象／15歳から49歳の方・ご家族

場所／ハローワーク伊達(伊達市網代町5-4)

内容／就労相談・就労体験ほか

日時／12月11日(木) 13:30～15:30

(先着順・予約可)

【お問い合わせ先】

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地 登別中央ショッピングセンター アーニス2F

(☎0143-50-6186)

広告



地蔵くん

相続登記の義務化・相続土地国庫帰属制度
筆界特定制度、土地・建物の各種登記
境界沿いのトラブル、境界石標埋設等
お気軽にご相談ください

境界標は自分の財産を守ります

※ ケイタイはいつでもつながります。



札幌土地家屋調査士会会員
土地家屋調査士 梅林伸充事務所
〒052-0021 伊達市末永町58番地
T 0142-22-1024 F 0142-23-2141
T 090-3390-5081
E-mail umesann.t-lbs@joy.ocn.ne.jp

各種一般測量・土木測量
ドローンを活用した測量
(有)川岸測量事務所
代表取締役 梅林伸充
T 0142-23-2116 090-3390-5081

脳卒中？顔・腕・言葉 異常があれば、救急車

脳卒中は、西胆振地域の死亡原因の第3位、日本人の「介護が必要となった主な原因」では、認知症について第2位です。早くに症状を発見して早く治療を受ける事が、生命を救い、重い後遺症が残らない事につながります。

簡単チェック

一つでもあったら急いで行動

ACT FAST (米国脳卒中協会推奨)

脳卒中初期症状をいち早く確認できる方法が「ACT FAST」です。直訳は「急いで 行動」ですが、FASTは、脳卒中を疑う際に行うチェックの頭文字を組み合わせています。



顔 顔を「イ〜ッ」としてもらい、片方しか動かなければ異常です。



腕 手のひらを上にして両手を水平に上げてキープしてもらい、片腕だけが下がってくる時は異常です。



言葉 話をしてもらい、言葉が出ない、ろれつが回らない、言葉が理解できない時は、異常です。



急いで 脳梗塞の血の塊を溶かす治療（血栓溶解療法）は、発症から4.5時間がリミットです。

監修：西胆振保健医療福祉圏域連携推進会議脳卒中専門部会

こころの健康相談

対象者／こころの悩みを持つ本人、家族、周囲の方々

日時／11月12日(水) 15:00～

会場／伊達市保健センター

参加方法／完全予約制です。希望される方は下記の連絡先までご相談ください。

【お問い合わせ先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係
(☎0143-24-9846)

広告

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

「やさしい精神保健講座」
開催のお知らせ

精神保健福祉の専門家や当事者の方から話を聞き、施設見学やグループワークに参加することで、『精神障がい』を学ぶ講座が開催されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

日程・講座内容／

①11月26日(水) 13:30～15:30

- ・こころの病気について

②12月3日(水) 13:30～15:30

- ・精神障がい者が利用できる制度、サービスについて
- ・精神障がい者への関わりについて

③12月8日(月)～12月9日(火)

- ・精神障がい者施設の見学
(上記の期間で1日、むろらんワークセンター岬及び就労支援センターピュアチューレから希望する施設を見学)

④12月10日(水) 13:30～15:30

- ・ピアサポーターの活動紹介
- ・グループワーク「講座の振り返り」

会場／伊達市市民活動センター

(北海道伊達市鹿島町20番地1)

対象者／室蘭市・登別市・伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町に在住の18歳以上の方

定員／30名

受講料／無料

申込期限／11月14日(金)

【お申し込み・お問い合わせ先】

室蘭地方精神保健協会事務局

(室蘭保健所 健康推進課保健係)

(☎0143-24-9843 ※平日8:45～17:30)

(FAX 0143-23-1446)

(E-mail

muroranho.chihoken1@pref.hokkaido.lg.jp)

町営住宅入居者募集

●公営住宅

◇久保内団地

住 所 壮瞥町字久保内89番地3
 建物概要 平成元年度建設
 1号棟 (2階建8戸)
 募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸
 月額家賃 16,500～24,600円
 (家賃は収入によります。)
 敷 金 家賃の3カ月分

住 所 壮瞥町字久保内89番地3
 建物概要 平成15年度建設
 4号棟 (2階建8戸)
 募集戸数 3LDK(75.04m²) 2階 1戸
 月額家賃 22,000～32,800円
 (家賃は収入によります。)
 駐車場使用料 月額 500円／台
 敷 金 家賃の3カ月分

◇第2南久保内団地

住 所 壮瞥町字南久保内142番地1
 建物概要 昭和58年度建設
 1号棟 (2階建4戸)
 募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸
 月額家賃 15,000～22,300円
 (家賃は収入によります。)
 敷 金 家賃の3カ月分
 共 益 費 月額 200円

○入居要件

- ・ 現在何らかの理由で居住するための住宅に困っている方
- ・ 入居者と同居者の合計所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超えない世帯
 (小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので詳しくはお問い合わせください)

●特定公共賃貸住宅

◇星野单身者住宅(单身者用)

住 所 壮瞥町字滝之町420番地7
 建物概要 平成9年度建設 3階建12戸
 募集戸数 1LDK(47.12m²) 1階 1戸
 1LDK(47.12m²) 2階 1戸
 1LDK(47.12m²) 3階 1戸
 月額家賃 21,000円
 駐車場使用料 月額 500円／台
 敷 金 63,000円

○入居要件

- ・ 33歳未満で同居者のいない方
- ・ 入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超える方または所得の上昇が見込まれる方

●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等を滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。

- ・ 世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
- ・ 市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)

また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

●申込期間(全共通)

11月4日(火)～11月17日(火)

●その他注意事項(全共通)

- ・ イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。
- ・ 共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・ 入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係
 (☎0142-66-2126)

INFORMATION

小学生・中学生・高校生のための
春休み海外研修 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、2026年3月・4月の海外研修の参加者を募集しています。国際青少年研修協会では50年以上にわたり、様々な海外研修を実施してきました。現地での生活を通して国際感覚を養うことを目的としています。初めて海外に行かれる方も安心して参加出来るよう、オンライン説明会、事前オリエンテーション、事前研修を行い、しっかりと準備してから出発します。

研修国／イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・ネパール・フィリピン

内容／ホームステイ・英語研修・学校体験・地域見学・野外活動など

※研修国(コース)により異なります。

日程／3月21日～4月4日の8～14日間

※研修国(コース)により異なります。

対象／小3～高3の方まで

※コースにより対象学年が異なります。

定員／各15名

参加費／29万～70万円(航空券、宿泊費、食費、活動費、海外旅行傷害保険、事前研修費等)

説明会／オンライン形式

※説明会は右記

QRコードより

お申込ください。

締切／令和8年1月16日(金)



【お問い合わせ・資料請求先】

公益財団法人国際青少年研修協会 (KSKK)
〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-18-1
Hareza Tower20階

☎03-6825-3130 FAX 03-6369-3696

E-mail info@kskk.or.jp

URL <http://www.kskk.or.jp>

INFORMATION

ひきこもり家族交流会

対象者／ひきこもり当事者を支える家族及び支援者

日時／11月27日(木) 13:00～15:30

会場／伊達市市民活動センター

参加方法／初めて参加される方は事前に電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係

(☎0143-24-9846)

みんなの掲示板

第10回壮瞥町チャリティーカラオケ大会

毎年恒例！毎年好評！壮瞥町チャリティーカラオケ大会実行委員会による「チャリティーカラオケ大会」を開催いたします。壮瞥町の生產品の格安販売もありますので、お問い合わせの上ご来場ください！

日時／11月23日(日) 13:30開場、14:00開演

主催／壮瞥町チャリティーカラオケ大会実行委員会

後援／郡松太郎カラオケ教室・田中文夫カラオケ教室

協賛／(有)堀口水道・(株)中山工務店

協力／壮瞥町教育委員会

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階 多目的ホール

入場／500円 ※ワンドリンク(ビール、ソフトドリンクなど)付き

整理券／町内各施設(ゆーあいの家、久保内ふれあいセンターなど)で購入してください。

※あくまでチャリティー目的のカラオケ大会です。売り上げは壮瞥町社会福祉協議会へ寄付します。ご協力ください！

※当日、会場内で飲み物及び軽食(つまみ)を販売します。

予告 オホーツク太郎さんがゲスト出演します！

【出演申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町チャリティーカラオケ大会実行委員会
郡 松太郎(☎0142-66-3051)または、
森 太郎(☎0142-66-2662)まで

かおりの教室

11月 アロマを楽しむ会

11月のアロマレッスンは2回。アロマが初めての方にも楽しんでいただけます。気軽にご参加ください。

【風邪予防アロマ】

風邪予防にお勧めの香りを体験いただき、マスキスプレーをお作りいただきます。

日時／11月6日(木) 10:00～11:00

【ユーカリを知る】

ユーカリの香りを楽しみ、リップクリームをお作りいただきます。

日時／11月21日(金)10:00～11:00

※どちらも参加料は2,750円(税込み)、会場は壮瞥町地域交流センター山美湖で、定員は先着5名です。

【お申し込み・お問い合わせ先】

フランジパニ・松浦 (☎090-1522-7840)
メール：aromacosme2016@gmail.com

お名前は1月号の誌面にて公表させていただきます。

【提出・お問い合わせ先】

壮瞥町役場企画財政課企画広報係
(☎0142-66-2123)

E-mail：kikaku@town.sobetsu.lg.jp

戸籍のまどから

(令和7年9月11日～令和7年10月10日)

■人のうごき

○お誕生おめでとう

いからし あき
五十嵐 暁ちゃん 令和7年9月29日
【ほくと 樹さん・理香子さん】

しょうじ ゆいな
東海林 結風ちゃん 令和7年9月24日
【橋口二 洋さん・美麗奈さん】

なんじょう そう
南條 颯ちゃん 令和7年10月1日
【洞爺湖温泉 文寿さん・真実さん】

◆お悔やみ申し上げます

菅原 光子さん(95才)【洞爺湖温泉】
和泉タマ子さん(97才)【長日園】

■9月の人口動態(外国人含む)

総人口 2,252人 (△7)

男 1,093人 (△5)

女 1,159人 (△2)

世帯数 1,297戸 (±0)

※9月末現在()は前月差

死亡事故ゼロ1,136日

－人身交通事故発生状況9月分－

発生 0件(1件)

死者 0名(0名)

負傷 0名(1名)

※9月末現在()は令和7年1月1日からの累計

INFORMATION

1月号の表紙を募集します！

広報そうべつ2026年1月号の表紙の写真を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

写真条件／町内の自然風景で新年1月号の表紙にふさわしいもので縦位置の写真

対象者／町内在住または町内に通勤、通学している方

提出期日／令和7年12月10日(水)

提出方法／JPEGデータを、氏名・年齢・連絡先を明記しメールまたは直接ご提出ください。

※提出いただいた写真はお返しできませんので、ご承知おきください。

写真サイズ／

縦3000×横2000ピクセル以上

※上記画素数以下の写真は、掲載することができませんのでご注意ください。

採用方法／応募いただいた作品の中から選考させていただきます。採用された方の

令和8年壮瞥町二十歳を祝う会のご案内

令和8年壮瞥町二十歳を祝う会をご案内します。

対象者は、平成17年4月2日～平成18年4月1日までに誕生した方です。

壮瞥中学校卒業生や現在住民票がある方、ご連絡いただいた方へはご案内をお送りします。町外へ転出された方で、出席を希望される方は、事前に壮瞥町教育委員会へご連絡いただければ参加可能ですので、お気軽にお問い合わせください。友達を誘って、ぜひご出席ください。

日 時 1月11日(日) 受付開始 13:00 式典 13:30～14:30

申込期限 11月28日(金)

会 場 壮瞥町地域交流センター 山美湖

※準備の都合上、期限厳守をお願いします。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

ラヤベスカ先生の英会話教室

ALTラヤベスカ先生と一緒に、英語にふれ合う教室を開催します。

3つのクラスを用意しますので、興味をお持ちの方はぜひお越しください。

①基礎クラス (11月11日(火) 19:00～20:00)

会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 2階研修室1・2

英語にあまり自信がない方向けのクラス。

②応用クラス (11月27日(木) 19:00～20:00)

会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 1階和室

それなりに英語を喋れるけど、もっと練習したい方向けのクラス。

③キッズクラス (11月12日(水) 16:00～17:00)

会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

小学生向け。英語を使って遊びます。

幼児も参加可能ですが、原則保護者が同伴してください！

※どのクラスも事前にお申し込みをお願いします。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

令和7年度壮瞥町文化祭のお知らせ

【展示部門】 11月7日(金)～9日(日) 10:00～18:00 (ただし最終日は17:00まで)

ぜひお越しください！

主 催 壮瞥町文化協会

後 援 壮瞥町教育委員会

会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホールほか

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

第5回山美湖大学 終活に関する学習会

相続や遺言書等の作成方法、エンディングノートの仕組みなどを専門家から学び、ものの事態に備え、不安を解消しましょう。

日 時 11月17日(月) 10:00～12:00

会 場 壮瞥町地域交流センター 山美湖1階多目的ホール

講 師 北海道行政書士会室蘭支部 高橋 國夫 氏 ほか

申込期限 11月13日(木)

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

夜空を見る集いのお知らせ

壮瞥の美しい夜空を観測し、宇宙について一緒に楽しく学びましょう。

内 容 オリオン座・冬の大三角形の観測 他

日 時 12月14日(日) 19:00～21:00

会 場 壮瞥町地域交流センター 山美湖1階多目的ホール

講 師 壮瞥町天文同好会 代表 田中 文夫 氏

その他 夜間の開催となるので、暖かい服装でご参加ください。また、児童生徒が参加する場合は保護者等同伴でご参加ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

本の森図書室

☆地域交流センター図書室
開館日・時間

①月曜日：9時～17時
②火曜日～金曜日：9時～18時
③土曜日～日曜日、
祝祭日：13時～18時

☆図書分室 11月13日(木)
13時～16時

今月の
図書室展示①

マイ・ジャンル・ベスト展示決定!

↓この3つを特別展示します!!↓

ミステリー

生活

ノンフィクション

日時：11月5日(水)まで

投票してくれて、ありがとう!

10月4日に開催した図書フェスティバルにて投票を行った、好きな本の内容の1位を決めて特別展示をする企画「マイ・ベスト・ジャンル」。その結果は、「ミステリー」と「生活（感動する本、泣ける本、仕事の本など）」、「ノンフィクション」の3つに決定しました（同票1位）。あなたの選んだ本は何位でしたでしょうか？ぜひ見に来て、借りてみてください。



今月の
図書室展示②



北海道の短歌

胆振を中心に



日時：11月7日(金)～12月15日(月)

北海道文学館からお借りした、石川啄木や北原白秋、与謝野晶子などの北海道に来たことがある歌人の短歌と解説パネルを展示します。短歌の奥深さをしみじみ味わってみてください。パネルは、定期的に入れ替えをする予定です。



10月4日(土)に第16回 図書フェスティバルを開催しました!



10月4日(土)に地域交流センター山美湖にて、今年も図書フェスティバルを開催しました。今年は、人形劇団えりっこをお呼びし、人形劇を公演したり、壮瞥小学校児童がブースを担当した「ベイブレード大会」など楽しい企画盛りだくさんで、多くの方にお越しいただきました。
ありがとうございました。



2025年11月号



11月の展示は、お菓子作りの本！
玄関ホールに展示しているよ！

今月の
図書室イベント

1日で完成! 絵手紙講座



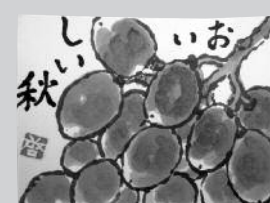
日時：11月17日(月) 14:00～16:00

場所：壮瞥町地域交流センター山美湖2階
研修室1・2

講師：近藤 啓子さん（絵手紙教室「ひまわり会」講師）

参加費：100円 ※事前の申込は不要です。

描くものはこちらで準備しますが、
野菜や果物、花など自分で描きたいものがあれば、
お持ちください。



☆描いたあとは、うちに飾れます!☆

おすすめ!「わたしのオススメ本」

タイトル「何のために生まれてきたの？」

やなせたかし

作者いわく
アンパンマンは、一番弱いヒーローだとか。
弱くて、強くて、やさしいヒーロー。
やなせたかしさんが、何を感じて、何を大切に、
生きたのか。
そして、なぜアンパンマンが生まれたのかが
分かる本です。

(オススメ者：C. Tさん)



この本は
図書室に
あります!



新着図書リスト

本棚になければ、
係の者までおたずねください

「一般書」

『潮音 (3)』『ちいかわ (7)』『地球の歩き方 (インド、ソウル)』『秋期限定栗きんとん事件 (上下)』『夏目友人帳 (26・27)』『一品完結ごはん』『人生後半にこそ読みたい秀歌』『奇のくに風土記』『図書館のゆるゆる人生質問箱』『北海道の脊梁 日高山脈』『奇跡の地球庭園 仙石庭園』『13月のカレンダー』『サイレントシンガー』『選んで、語って、読書会 (1)』『ひたひたまで注いでコトコト煮詰めた話』『パパイアから人生』『国宝 (上下)』『小説』『工場』『まるまるの毯』『アイドル衣装のひみつ』『世界はラテン語でできている』『書とはどういう芸術か』『全部わかる大相撲ガイド』『国宝 美の三都物語』『今すぐ使える麻雀テクニック136』『インテリアの基本がわかる小さなスペースで楽しむ模様替え』『決定版キャンプレシピ大全』『妊娠中のおいしい食事280品』『静かな退職という働き方』『現代民俗学入門』

「児童図書」

『まねをしました』『忍者はつけんずかんプラス』『ブルーラインから、はるか』『エコバ夢十夜』『チョコレートタッチ』

「幼児図書」

『くじらのいるこみち』『きょうりゅうのいしちゃん』『ピノキオ』『わにのなみだはうそなきなみだ』『アルフィーとせかいのむこうがわ』『なにかいいことあった?』『らくごえほんしにがみさん』『100このタネがとんでった』

第15回日本ジオパーク全国大会 十勝岳大会が開催されました!

令和7年9月27日から28日にかけて、「日本ジオパーク全国大会」が十勝岳ジオパーク（北海道美瑛町・上富良野町）で開催され、全国から約700人が参加しました。北海道での全国大会開催は、2018年にアポイ岳ジオパーク（様似町）で開催されて以来、7年ぶりとなります。

開催地となった十勝岳ジオパークは、2022年に日本ジオパークに認定されました。十勝岳連峰の火山活動によって形成された地形を有し、1926年の大正泥流をはじめとする度重なる噴火災害と向き合ってきた歴史を持ちます。

大会に先立ち、洞爺湖有珠山ジオパークでも大会と連動したツアーを実施しました。また、大会期間中には、北海道伊達開来高校の生徒2名が参加し、口頭発表では有珠山をフィールドとした研究成果を発表したほか、工芸品の販売が行われました。当地域からの参加者によるポスター発表や、当ジオパークが担当した「ジオパーク×アドベンチャー・トラベル」をテーマとする分科会には120人を超える参加者が集まるなど、多彩なプログラムが展開されました。



壮瞥町の果樹園でのツアー



洞爺湖有珠山ジオパーク担当の分科会には120人以上が参加



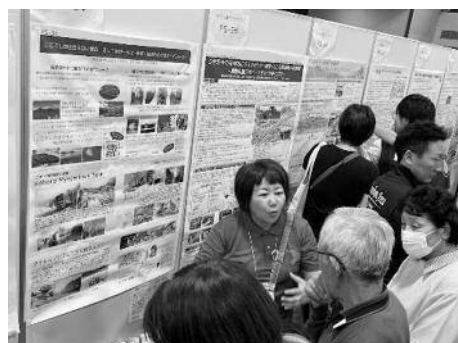
学術専門員によるジオパークの小中学校教科書掲載率についての発表



伊達開来高校の生徒2名による有珠山周辺の生態系についての発表

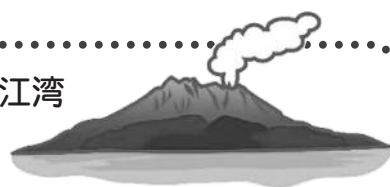


地域住民による減災の取り組みについてのポスター発表



豊浦町の小幌駅や小幌洞窟のポスター発表もありました

来年度の日本ジオパーク全国大会は、鹿児島県の「桜島・錦江湾ジオパーク」(鹿児島市・姶良市・垂水市)で開催予定です!





滝の川

壮警駐在所

☎66-2110

久保内駐在所

☎65-2374

冬の交通安全運動

【運動期間】 11月13日(木)～11月22日(土)

【ドライバーの皆さんへ】

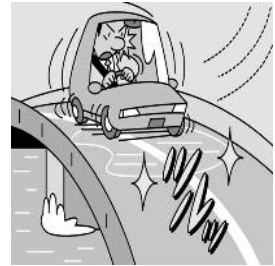
- 交差点や横断歩道付近では速度を落とし、安全確認を徹底しましょう。
- 降雪に備え早めにタイヤ交換をしましょう。

【歩行者の皆さんへ】

- ドライバーからよく見えるように、明るい色の服装や夜光反射材を身につけましょう。
- 横断するときは、手を挙げるなどの合図をしてドライバーに横断する意思を伝えましょう。

【飲酒運転の根絶】

- 飲酒運転は悪質な犯罪です！飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない
- 二日酔いでも「飲酒運転」です。アルコールチェッカーで確認して運転しましょう。



だまされないで！

全道各地で、特殊詐欺、SNSを利用した投資詐欺やロマンス詐欺被害が発生しています。

手口はますます巧妙化しており、高齢者だけでなく、現役世代の被害も深刻な状況です。

- 電話でお金の話が出たら詐欺を疑う！
- キャッシュカードを渡さない！暗証番号を教えない！
- SNSで知り合った人からお金の話をされたら詐欺！

犯罪被害者等支援のための相談窓口を知っていますか？

「あなたはひとりじゃない。」

社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。



道警ホームページ
「犯罪被害者支援室」へ



犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギョクトちゃん

女性に対する暴力対策の推進

ストーカー被害、配偶者や交際相手からの暴力で悩んでいませんか。「恥ずかしい」「大げさにしたくない」と一人で抱え込まず、事が大きくなる前にできるだけ早く相談しましょう。

伊達警察署又は最寄りの駐在所、相談ダイヤル「#9110」に相談してください。

DV⇒相談



児童虐待防止対策の推進

児童虐待事案によって尊い子供の命が奪われるなどの痛ましい事件が後を絶ちません。この種の事案は、閉塞した家庭内で起こることから、近所などで異変を感じたら、迷わず通報して下さい。



伊達警察署のホームページは、札幌方面伊達警察署で検索してください

🖱️ クリック

生活習慣病（特定）健診のご案内

今年度、健診を受けましたか？当町の集団健診は、昭和53年から札幌医科大学の医師が血圧測定や診察を行い、町民に寄り添いながら健康管理をしており、町としては、大変貴重な健診となっております。

20歳以上の町民の方を対象に、12月6日(土)、7日(日)の2日間生活習慣病（特定）健診を実施しますので、この機会に是非健診を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう。国民健康保険加入者及び後期高齢者保険加入者の方は国で決められている健診のため、積極的な受診をお待ちしております。

会 場	壮瞥町保健センター
健 診 日 程	12月6日(土)～7日(日)
受 付 時 間	① 7:00 ② 7:30 ③ 8:00 ④ 8:30 ⑤ 9:00
健 診 項 目	・尿検査 ・身体計測 ・握力 ・問診 ・血圧測定 ・採血 ・体組成 ・腹囲 ※心電図・眼底検査（※医師が必要と認めた者のみ）
料 金	国保・後期・生保 → 無料
	社保・その他 → 無料～2,000円 受診券によって料金が違います
そ の 他	・コミタクの利用を希望される方は、ご相談ください。 ※肝炎ウイルス検査（令和7年4月1日時点で40歳の者）のクーポン券を7月に送付しています。届いた方は健診と一緒に、または肝炎ウイルス検査のみでも受けることができますので、ぜひ受診してください。

予約はお早めに！

冬の健診は**全員予約が必要です！**

電話かQRコードで予約してください



【予約先】壮瞥町保健センター健康づくり係（☎0142-66-2340・平日8:45～17:30）

健康ひとくちメモ

健康づくりは年に1回の健診から！

生活習慣病の多くは、長い時間をかけてじわじわと進行していきます。健診を受けて、自分の体の状態を知ることが、病気の予防や早期治療につながります。

乱れた食生活や運動不足、過度の飲酒や喫煙と言った生活習慣の影響が、数値となって現れます。健診結果から改善すべき生活習慣を知り、実践することが健康への第一歩になります。

また、自覚症状がなくても着実に体に影響をおよぼすため、気づいたときには命を脅かすことになる恐れもあります。健診で異常がなくても、昨年より数値が悪くなっている人は生活を見直す機会と捉え、重症化を防ぎましょう。

保健師 毛利ひとみ



令和7年
11月

まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1
			資源ごみ (容器類) 回収日			
2	3 文化の日 壮瞥町功労者表彰式 10:00~11:00	4 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) 英会話教室(基礎クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P18) 資源ごみ (古紙類) 回収日	5 資源ごみ (容器類) 回収日	6 献血 役場前 10:00~12:00 (P9)	7 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) 壮瞥町文化祭 【展示部門】 山美湖 10:00~18:00 (P19) (最終日は17:00)	8 11/9まで
9 壮瞥町文化祭 【展示部門】 山美湖 10:00~17:00 (P19)	10	11 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) 英会話教室(基礎クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P18) 資源ごみ (容器類) 回収日	12 英会話教室(キッズクラス) 山美湖1階 小会議室 16:00~17:00 (P18) 資源ごみ (容器類) 回収日	13 図書分室開放日 13:00~16:00 (P20) 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P11) 定期予防接種 (BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	14 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12)	15
16	17 山美湖大学 山美湖1階 多目的ホール 10:00~12:00 (P19) 絵手紙講座 山美湖2階 研修室1・2 14:00~16:00 (P21)	18 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) 乳幼児健診 保健センター 12:30~ 資源ごみ (古紙類) 回収日	19 資源ごみ (容器類) 回収日	20 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 (P12)	21 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12)	22 燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ回収日
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12)	26 保育所入所説明会 そうべつ保育所 19:00~ (P10) 資源ごみ (容器類) 回収日	27 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P11) 認知症サポーター養成講座 保健センター集団検診室 13:30~15:00 (P10) 英会話教室(応用クラス) 山美湖1階 和室 19:00~20:00 (P18)	28 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) くらしの無料相談会 山美湖1階 小会議室 13:00~15:30 (P10)	29
30	12/1	12/2	12/3 資源ごみ (容器類) 回収日	12/4	12/5	12/6

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収 集 地 区		燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 大型ごみ・危険ごみ	資 源 ご み		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類	容器類
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	22日	月・木曜日	ダンボール・雑誌・ 新聞紙・生きびん・ 紙パック 4日	空き缶類・ペットボト ル・カレットビン (茶 色・無色・その他) 5日 12日 19日 26日 12/3日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝の町 (滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		