



開催！ 壮瞥町 文化祭


記念すべき60回目の壮瞥町文化祭が開催されました。

10月26日(日)のステージ部門には12団体が出場、そして11月7日(金)～9日(日)の展示部門には14団体(個人含む)が出展し、日ごろの活動の成果をいきいきと発表していました。



もくじ

- 3 令和7年度 壮瞥町功労者表彰
- 4 ケミヤルヴィ市訪問団来町スナップ集
- 9 関東そうべつ会
- 17 地域おこし協力隊ボイス！
- 17 まちのほっとニュース
- 20 お知らせINFORMATION
- 30 生涯学習情報・山美湖
- 32 本の森図書室
- 36 すまいる

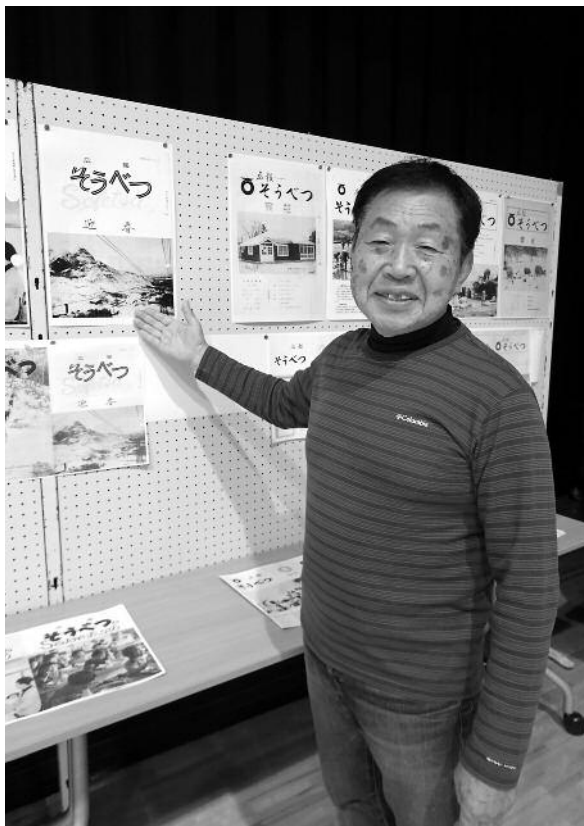

 そうきたか！

SUNNINKI SOBETSU

そうべつ



文化祭は“継承の象徴”



過去の壮瞥町の広報誌の展示について説明する田中さん。壮瞥の歴史が、ぎゅっとつまった展示でした。

壮瞥町文化祭は、今年でなんと60回目の開催！
本記事では壮瞥町文化協会会長である田中文夫さんに、文化祭に対する「思い」をお伺いしました。

「60と言えば、人間なら還暦。長く文化祭を支えてくれた町民の皆さんに感謝しています！」

60回という節目の開催について尋ねると、田中さんの口からまず飛び出たのは、感謝の言葉。

「これまで培ってきた文化を次の世代へと継承する、その象徴が文化祭だと思います。これからも町の人たちが文化を愛し、安らかで楽しい町が続いていけば、うれしいです。」

近年では、高齢化や後継者不足などから、活動規模を縮小されている団体もある中、田中さんは文化活動の魅力を「関わってくれた人の笑顔、そして優しいつながりができること。」と語ります。

私たちの毎日を、いきいきと彩るための一つのヒントが、ここにあるのかもしれません。

「もしやってみたい活動があるなら、まずは各種団体や教育委員会に相談してみましょう！」

【文化活動等に関するお問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会 社会教育係 (☎0142-66-2132)

令和7年度 壮瞥町功労者表彰



11月3日(月)、壮瞥町役場で壮瞥町功労者表彰式が行われました。
受賞された皆さま、おめでとうございます。

貢献表彰

◆自治に関するもの

消防団員として多年(10年)にわたり民生の安定に貢献した。

山田 光大さん
関 孝博さん
石田 拓也さん
堂下 洋紀さん
今野 優也さん

◆社会事業に関するもの

保護司として多年(47年)にわたり刑務所・少年院から出所した受刑者の犯罪予防と更生保護に尽力したほか、犯罪や非行防止の普及啓発活動に積極的に参加し、地域福祉の向上に貢献した。

佐長 泰教さん

自治会長として多年(10年)にわたり地域社会の連絡調整に尽力した。

次原 末夫さん

◆教育、文化、体育に関するもの
社会教育委員として多年(12年)にわたり社会教育行政の推進に尽力した。

小笠原 賢司さん

感謝状

◆永年功労者

70歳以上の方で50年以上
在住された方(50音順)

井元 美子さん (南久保内)
岩倉 康治さん (滝之町)
大西 京子さん (東湖畔)
岡崎 江美子さん (弁 景)

押野見 幸子さん (滝之町)
押野見 茂喜さん (滝之町)
小田 哲也さん (立 香)
加藤 啓子さん (滝之町)
加藤 好明さん (滝之町)
兼平 千恵子さん (壮瞥温泉)
鎌田 和人さん (壮瞥温泉)
鎌田 チカ子さん (壮瞥温泉)
熊崎 百合子さん (南久保内)
齊藤 眞澄さん (立 香)
佐々木 久哉さん (滝之町)
高橋 文夫さん (幸 内)
高橋 ますみさん (滝之町)
高橋 玲子さん (滝之町)
多田 昭さん (滝之町)
多田 八重子さん (滝之町)
田仁 廣道さん (滝之町)
寺口 道人さん (滝之町)
中村 敏さん (滝之町)
西 さち子さん (滝之町)
長谷川 みつるさん (南久保内)
畠山 恵美子さん (滝之町)
福川 好子さん (滝之町)
松本 敏さん (滝之町)
松本 純子さん (壮瞥温泉)
松本 孝久さん (壮瞥温泉)
三浦 秀子さん (南久保内)
三浦 分秋さん (南久保内)
八重樫 千枝子さん (滝之町)
吉田 礼子さん (滝之町)
渡内 一夫さん (久保内)

栄誉賞

石川 恵末さん (壮瞥小学校1年)
令和7年7月19日～20日
京王アリーナTOKYOで開催
カラテドリームフェスティバル2025全国大会
小学1年生女子軽量級 優勝

清水 玲空さん (壮瞥小学校2年)

令和7年8月15日～17日
マエダアリーナ、カクヒログループスーパーアリーナ(青森県)で開催
第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会(全国大会)
小学生C(1・2年生の部)
女子シングル 優勝

栄誉をたたえて

武田 晃弥さん (壮瞥中学校1年)

令和6年11月3日
EZOHUB SAPPORO(札幌市)で開催
freely 2024 JAPAN FINAL(ダブルダッチ全国大会)
アドバンス部門 第3位

HKR JUMPROPE CLUB ABLAZE
(アブレイズ)

代表者 川南 光さん

メンバー

上名 結衣さん (壮瞥中学校2年)
上名 颯介さん (壮瞥中学校1年)
武田 晃弥さん (壮瞥中学校1年)
橋本 彪我さん (伊達西小学校5年)
齋藤 侑さん (伊達中学校1年)

令和6年10月27日
カルッツかわさき(神奈川県)で開催
DOUBLE DUTCH DELIGHT NORTH 2024(全国大会)
NOVICE部門(小学生～中学1年生) 第3位

Tervetuloa Sobetsuun!

ケミヤルヴィ市訪問団来町スナップ集

訪問団の来町は、平成8年に始まり今回で15回目となります。これまでに中学生や高校生を中心とする219名のケミヤルヴィ市民が壮瞥町を訪れ、多くの町民と交流を深めています。
今回の訪問団は23名で、団長はケミヤルヴィ市のディーナテレセ・ソラティエ市長です。コロナ禍を挟んで8年振りの来町となった訪問団受入の様子についてご紹介します。

1日目 10/13(月・祝)

*「Tervetuloa Sobetsuun!」とは、フィンランド語で「ようこそ壮瞥へ」の意味です。

対面歓迎式(地域交流センター山美湖)



参加者全員で、フィンランド国旗を振ってお迎え



田鍋町長から歓迎の挨拶



壮瞥竹友会による日本剣道形の披露



HKR JUMPROPE CLUBがダブルダッチの披露



記念品を交換(柴田教育長とソラティエ市長)



訪問団の皆さんが、童謡「さくらさくら」を日本語で合唱



ホストファミリーと緊張の対面



2日目 10/14(火)

学校訪問・スポーツ交流

(壮瞥小：お互いの地域の紹介など
壮瞥中：授業体験、歓迎式など
子どもセンター：キッズスポーツクラブ体験)

壮瞥小学校訪問



ジェスチャーゲームで6年生と仲良くなりました



お互いの地域について紹介

壮瞥中学校訪問



社会の授業テーマはE U



歓迎会ではよさこいを披露



英語の授業では、ゲームを交えてコミュニケーション

子どもセンター訪問



「じゃんけん列車」をして遊び、子どもたちと交流

町内視察(北の湖記念館、そうべつフレッシュプラザ、仲洞爺キャンプ場など)



北の湖記念館を視察



りんごの種類の多さに驚いているソラティエ市長



キャンプ場では焚火を囲んで一休み

トップ会談



ケミヤルヴィ市のソラティエ市長、アアルト第二副議長、壮瞥町の田鍋町長、森議長、
厂原副町長、柴田教育長らが今後の交流等について活発な意見交換を行いました

3日目 10/15(水)

町内視察 (果樹園・中島・有珠山など)



「こんな果物、食べたことがない」と絶賛



中島・有珠山では洞爺湖有珠火山マイスターのガイドを聞き、ジオパークについて理解を深めました



昭和新山国際雪合戦実行委員長と雪合戦の交流について意見交換



昭和新山をバックに記念撮影

餅つき体験会 (保健センター)



たくさんの町民の皆さんにお集まりいただきました



よいしょ！の掛け声で餅つきを体験



皆さん、法被がお似合いです

4日目 10/16(木)

お別れ式 (地域交流センター山美湖)



ソラティエ市長から離町のあいさつ

〈あいさつ要旨〉

壮瞥町の素敵なおもてなしのおかげで貴重な時間を過ごすことができました。

特に嬉しかったのは、ケミヤルヴィ市の若者が壮瞥町の家族のもとでホームステイができたことです。ホストファミリーの皆さんありがとうございました。

町長をはじめ、町幹部と会談をすることができ、今後、観光や産業の面で交流が深まることを願っています。

来年、ケミヤルヴィ市にお越しになることを楽しみにしています。



ケミヤルヴィ市からホストファミリーへ感謝の気持ちを込めたプレゼント



ホストファミリーとのお別れ



また会えることを願って皆さんでお見送り



両市町の親交が深まる4日間となりました

第49回
そうべつ
りんごまつり

「そうべつ物産市」

10月19日(日)、第49回そうべつりんごまつり「そうべつ物産市」が、道の駅そうべつ情報館 多目的広場で開催されました。この物産市は、開催中のりんごまつりや秋の果物狩りシーズンに合わせて、地元特産品のPRと壮瞥町の魅力発信を目的に実施されたものです。

会場では、地元農家による果樹や野菜の販売、壮瞥高校の実習製作品の販売、そしてキッチンカーによる飲食提供などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。また、壮瞥中学校吹奏楽部のコンサートや、そうべつアウトドアネットワークによるファットバイク体験会も行われ、食・音楽・体験と壮瞥町の魅力がぎゅっと詰まった1日となりました。



育てた果物やお花などを販売する壮瞥高校生徒の皆さん



演奏を披露する壮瞥中学校吹奏楽部の皆さん

今回のりんごまつりでは、初の試みとして若者にも人気のSNSである「X」を用いての広報が行われました。この取り組みについて、そうべつりんごまつり実行委員会委員で広報を担当した前橋史子さんにお話をお伺いしました。○Xを使用した理由を教えてください。

壮瞥町りんご大使を務めたアイドル木下ひなたさんのファンである プロデューサーさんたちは、Xで活発に情報交換をしています。

そんな皆さんに情報を届けるには、Xを使うのが一番だったのです。

○反響についてお聞かせください。

例えば最初の告知

を投稿した時にも、リポストやいいねをすごくたくさんもらえて、反響はとても大きかったなと思います。木下ひなたさんの声をやっている声優さんもりんごまつりについてXで言及してくれたりして、情報の拡散力はとても高く、効果的に情報を届けることができました。

○逆に大変だったことはありますか。

やはり情報を常に投稿し続けるのは大変でした。間違った情報を流してはいけないし、気を遣わなくてはならないので。

○今後の情報発信について教えてください。

今年はそこまでたくさん情報を流せなかったんで、今後はもっと観光目線の情報をお届けして、壮瞥全体のアピールもしていければ良いなと思っています！

前橋史子さん



令和7年度関東そうべつ会総会・懇親交流会開催



令和7年度関東そうべつ会総会及び懇親交流会が10月25日(土)、東京都内で開催されました。

今年度は、15名の会員の皆さんと壮瞥町から田鍋町長、森議長など10名が出席し懇親を深めるとともに、ふるさと壮瞥について語り合いました。

総会では、阿野眞紀緒会長が「元気に再会できたことをうれしく思う。近況を聞かせていただきたい。」と挨拶。令和6年度事業報告・会計報告、令和7年度事業計画・予算案などが審議され、原案どおり承認されました。

田鍋町長から町の近況が報告され、懇親交流会では、壮瞥特産のシードルとスパークリングジュースで乾杯した後、和やかに懇親を深め、ふるさと壮瞥のことに思いを馳せるなど、楽しいひとときとなりました。

来年も、会員の皆さまのご参加をお待ちしております。



総会の様子



懇親交流会の様子

関東そうべつ会では会員を随時募集しています!

関東そうべつ会は、平成9年に結成したふるさと会です。現在、会員は46名で、親睦と情報交換を図ることを目的として、年1回東京都内で開催する総会を中心に様々な事業を行っております。壮瞥町出身の方、壮瞥町にゆかりのある方など、入会希望の方は、壮瞥町役場総務課(☎0142-66-2121)までご連絡ください。

オロフレスキー場 12月20日(土)OPEN!

オロフレスキー場 / キャンプ場案内図

OROFURE ski resort/ camping ground MAP



壮瞥町の奥座敷、オロフレスキー場は、子どもから大人まで楽しめるスキー場です。多種多彩なコースと圧雪車によるゲレンデ管理も万全ですので、いつでも快適に滑走が楽しめます。今年度は12月20日から3月8日まで無休で営業します。

今年もバナナボートを運航します!

オロフレリゾートでは、新たなアクティビティとして、バナナボートを運航しています。バナナボートをスノーモービルで牽引!! 片道1,400メートルのスリルあるコースをお楽しみいただけます。バナナボートだけの体験も可能ですので気軽にお越しください!!

※未就学児は無料。ただし保護者の同乗が必要です。

料金:

お一人様4,000円 (小学生以下2,000円)

※町民は特別料金です。

お一人様2,000円 (小学生以下1,000円)

コース情報

Aコース 上級/最大斜度25度/平均20度/全長600m/標高差129m

Bコース 中・上級/最大斜度25度/平均15度/全長200m/標高差100m

Cコース 初・中級/最大斜度15度/平均15度/全長500m/標高差100m

Dコース 初・中級/最大斜度10度/平均7度/全長800m/標高差129m

初心者練習用

初級/最大斜度5度/平均3度/全長100m
ソリ乗り場 ホットプラザ前に常設



レンタル充実!!

スキー・スノーボード共に充実のラインナップ
大人から子どもまで手びらでスキーが楽しめます!



四季を通じて楽しめるオロフレリゾート

オロフレほっとピアザは、農業・スポーツ・文化交流の拠点として、宿泊も可能です。夏季はキャンプ場としても営業しており、隠れた穴場として密かに人気を集めています。

今年もたくさんのお客様にご利用いただきました。満天の星空と川のせせらぎを聞きながらキャンプを楽しみませんか。

キャンプにつきまして、今季の営業は終了しています。



初心者にも優しいコースです



そうべつアウトドアネットワークのイベントの様子



オロフレキャンプ場空撮



スノーフェスティバル (3月)



多種多彩なコースが楽しめます



オロフレ山はシラネアオイの宝庫 (6月)

夏は川のせせらぎと満天の星空に抱かれてキャンプも! ほっとピアザのトイレも使えて安心です。



炊事場



芝生の上で快適にキャンプ



職員給与の状況

壮瞥町職員は、町民生活にかかわる各方面で、さまざまな仕事に携わっております。これらの職員には、従事する職務の内容に応じて給与が支給されています。今月号では、そのあらましを紹介します。

町職員の給与は、その職務と責任に応じて支給される給料と、扶養・住居手当などの諸手当から構成され、「一般職の職員の給与に関する条例」等の規定に基づき支給されます。

なお、北海道のホームページからは全道の市町村の給与等の状況を閲覧でき、壮瞥町の状況と比較することができますので、ぜひご覧ください。

(北海道ホームページアドレス <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/scs/kyuuyo/>)

■人件費の状況（令和6年度一般会計決算）

(令和7年3月31日現在)

住民基本台帳人口	歳出決算額	人件費	人件費率
2,295人	4,455,384千円	873,379千円	19.60%

※人件費は、特別職及び議会議員等非常勤特別職に加え会計年度任用職員の給料・報酬などを含みます。

■一般職職員給与の状況（令和7年度一般会計予算）

(令和7年4月1日現在)

職員数	給与費				1人当り給与費
	給料	期末・勤勉手当	その他の手当	計	
87人	349,538千円	142,942千円	66,708千円	559,188千円	6,427千円

※給与費は、特別職、会計年度任用職員等の給与を含みません。

※職員数は、令和7年度予算算定時の見込みの人数(令和7年4月1日現在の実職員数は85人)

■一般行政職の平均給料月額等の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢	経験年数別平均給料月額		
			10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
大学卒	357,300円	46歳 8月	300,600円	299,600円	346,800円
高校卒	294,300円	40歳 8月	261,300円	286,200円	

※経験年数とは、学校卒業後直ちに町職員として採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいい、採用前に民間などの経歴がある場合は、その経験を加えた年数をいいます。

■一般行政職の初任給の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	国		壮瞥町	
	初任給	2年経過日	初任給	2年経過日
大学卒	220,000円	230,000円	国に同じ	
高校卒	188,000円	201,000円		

■期末勤勉手当の支給割合

(令和7年4月1日現在)

区 分		国			壮 瞥 町	
6 月 期	期 末	1.25月分	勤 勉	1.05月分	国に同じ	
12月期	期 末	1.25月分	勤 勉	1.05月分		
計	期 末	2.5月分	勤 勉	2.1月分		
加算措置		職務の段階、級等による加算措置あり				

■退職手当の支給率

(令和7年4月1日現在)

区分	国		壮瞥町	
	自己都合	勧奨退職	自己都合	勧奨退職
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分	国に同じ	
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
最高限度額	47.709月分	47.709月分		

■特別職の給料月額などの状況

(各年4月1日現在) 単位：千円

区分	令7	令6	令5	令4	令3	区分	令7	令6	令5	令4	令3
町長	720	720	720	720	720	議長	270	270	270	270	248
副町長	600	600	600	600	600	副議長	215	215	215	215	198
教育長	540	540	540	540	540	委員長	195	195	195	195	179
						議員	179	179	179	179	165
期末手当	R3	6月期	2.225月分	12月期	2.225月分	合計	4.45月分				
	R4	6月期	2.15月分	12月期	2.15月分	合計	4.3月分				
	R5	6月期	2.2月分	12月期	2.2月分	合計	4.4月分				
	R6	6月期	2.25月分	12月期	2.25月分	合計	4.5月分				
	R7	6月期	2.3月分	12月期	2.3月分	合計	4.6月分				

■部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

部門		職員数					対前年増減数			
		令7	令6	令5	令4	令3	令7	令6	令5	令4
町長部局	総務課	7	8	8	8	6	△1			2
	企画財政課	7	6	6	6	6	1			
	税務会計課	6	6	5	5	5		1		
	住民福祉課	13	14	15	15	16	△1	△1		△1
	保育所	11	10	8	9	9	1	2	△1	
	産業振興課	6	7	6	6	5	△1	1		1
	商工観光課	3	3	3	3	3				
	建設課	10	10	9	9	9		1		
	総務課付（北海道へ派遣）		1			1	△1	1		△1
	総務課付（西いぶり広域連合へ派遣）	1					1			
小計		64	65	60	61	60	△1	5	△1	1
議会事務局		1	1	1	1	1				
農業委員会事務局		1	1	1	1	1				
監査委員事務局										
選挙管理委員会事務局										
教育委員会事務局		9	8	9	9	10	1	△1		△1
壮瞥高校職員（校長及び教員）		12	12	12	12	12				
総合計		87	87	83	84	84	0	4	△1	0

子ども・子育て支援金制度が開始します



「子ども・子育て支援金制度」って何？

- ・「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。
- ・支援金は児童手当の拡充など6つの事業に充てられます。

※支援金が充てられる給付は法定されているため、国会での審議や法改正なしに使い途を増やすことはできません。



なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？

- ・子育て支援は、こどもたちが健やかに成長していくためのものであり、そのこどもたちは将来おとなになりこの社会を支える担い手となるため、子育て支援は**全ての方にとってメリット**があります。
- ・そのため、独身者や高齢者も含む全世代や企業の皆様から拠出いただくこととしております。



いつから始まるの？

支援金は令和8年4月分から医療保険料とあわせて拠出いただきますが、実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。

※被用者保険に加入している方は給与所得から、年金を受給されている方は年金額から天引きとなります。



支援金額はどのくらいになるの？

支援金額は加入する医療保険制度や所得に応じて異なりますが、全ての医療保険制度の加入者で平均すると、令和10年度で月額 **450円**（令和8年度は250円）と試算しています。

詳しくは、「子ども・子育て支援金に関する試算」をご参照ください

※支援金制度の導入に当たっては、社会保障分野の歳出改革等をあわせて行うこととしており、国民の皆様にご負担を求めることのない仕組みとしています。



子ども・子育て支援金が充てられる事業のご案内

児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。

960万円未満	支援対象	児童手当(月額)	第3子以降
	0歳～3歳未満	1.5万円	
所得制限なし	3歳～小学生	1万円	1.5万円
	中学生	1万円	
	高校生	1万円	3万円

※令和6年10月分から拡充

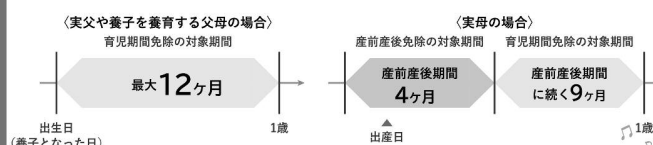
育児時短就業給付

「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合に、時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。

※令和7年度から実施

育児期間中の国民年金保険料免除

国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。



※令和8年10月から実施

妊婦のための支援給付

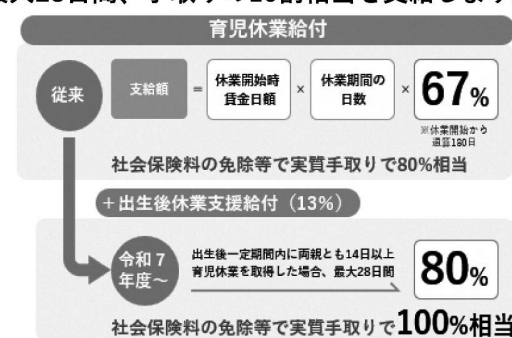
「伴走型相談支援」の面談と合わせて、
・妊娠届出時に5万円
・妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数×5万円を支給します。



※令和7年度から制度化

出生後休業支援給付

「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給します。



※令和7年度から実施

こども誰でも通園制度

「こども誰でも通園制度」は、保育所等に通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。（こども1人当たり10時間/月）

※令和7年度は希望自治体、令和8年度より全国実施

子ども・子育て支援金制度についてもっと知りたいときは



こども家庭庁のHP
(概要説明)



担当職員による紹介記事



三原大臣からのメッセージ



後期高齢者医療制度のお知らせ

～医療費のお知らせ（医療費通知）について～

■「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和7年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和7年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和7年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

◆「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費等に間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

◆医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆発送予定月・対象診療月

発送予定月	診療月
令和8年1月（上旬）	令和7年 1月～ 9月
令和8年2月（下旬）	令和7年10月～12月

◆亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、壮瞥町役場住民福祉課住民係までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）
 壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

地域おこし協力隊ボイス！

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます！



まちのリポーター 鎌田 崇弘

ケミヤルヴィ市訪問団来町に同行して

こんにちは。地域おこし協力隊の鎌田です。

10月13日(月・祝)～16日(木)までの4日間、壮瞥町の友好都市であるフィンランド・ケミヤルヴィ市から、8年ぶりとなる23名の訪問団が来町されました。私は撮影を兼ねて全行程に同行し、交流の様子を記録させていただきました。

初日は地域交流センター山美湖で歓迎式が行われ、両市町の首長挨拶や記念品交換を通じて、長年続く友情を改めて確認する機会となりました。訪問団の皆さんは町内の農業施設や学校、観光地などを視察され、果樹園でのりんご栽培や防災・観光に関する取り組みに強い関心を示されていました。学校訪問では、児童生徒と互いの文化を紹介し合い、笑顔がふれる温かな交流の場となりました。

撮影を通して印象に残ったのは、言葉が通じなくても互いを思いやる姿勢があれば心は通じ合うということです。短い滞在期間の中でも、町民の皆さまの真心のこもったおもてなしに、訪問団の方々は深く感動されていました。国際交流とは単に行事を行うことではなく、人と人が直接出会い、互いを理解し合うことで築かれる信頼の積み重ねだと実感しました。

そして、今回の訪問は教育委員会をはじめ多くの関係者の皆さまのご尽力により実現したものです。私自身は記録係として同行する中で、地域の方々の温かさや、長年続く国際交流の意義を改めて感じる貴重な機会となりました。今後もこの経験を糧に、地域の魅力を発信し続けてまいりたいと思います。



仲洞爺キャンプ場にて、視察の合間に穏やかな時間を過ごす訪問団の皆さん。



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook

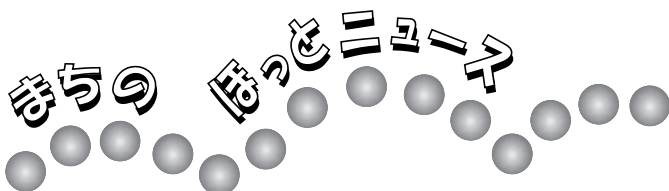


SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。



そうべつ保育所へお米がプレゼントされました

令和7年10月20日(月)、認定こども園そうべつ保育所へお米(60kg)がプレゼントされました。

お米は壮瞥町の米農家全員からなる壮瞥稲作生産部会から贈られ、また贈られたお米は今年収穫されたブランド米「そうのみのり」(ななつぼし)です。

お米のプレゼントはそうべつ保育所のホールで、保育所の柿崎所長から紙芝居でお米の育ち方について説明があった後行われました。子ども達は刈り取られた実物の稲を見ながら稲作について楽しそうに学び、「お米を食べるのが楽しみ！」と嬉しそうでした。

壮瞥稲作生産部会の清水俊一副会長は、「今は値段の高騰や食文化の変化でだんだんと米食が減っているが、壮瞥のお米はおいしいと評判。子ども達にはどんどん食べてもらって、元気に育ってほしい。」と笑顔を浮かべました。



壮瞥ジュニア (バドミントン少年団)、大健闘

10月25日(土)、伊達市総合体育館「あかつき」にて第44回室蘭地区小学生バドミントン大会兼第12回クラウン商会杯小学生バドミントン大会が開催され、町内バドミントン少年団である壮瞥ジュニアの皆さんが、好成績を残しました。おめでとうございます。結果詳細については、表のとおりです。

部門	成績／氏名
6年以下男子シングルス	優勝／山田蒼也
4年以下男子シングルス	準優勝／新藤悠馬
4年以下女子シングルス	優勝／清水玲空・3位／細川小夏
2年以下女子シングルス	優勝／山田華帆
6年男子ダブルス	優勝／山田蒼也、畠山朝陽
5年男子ダブルス	準優勝／新藤悠馬、駒井蒼大
4年以下 女子ダブルス	優勝／清水玲空、河田詠 準優勝／細川小夏、工藤陽葵



第14回壮瞥町町民ゆきがっせん大会、開催

11月9日(日)、壮瞥中学校体育館にて、第14回壮瞥町町民ゆきがっせん大会が開催されました。本大会には、一般の部、ジュニアの部それぞれに8チームが参加し、100名以上の選手が白熱した試合を展開しました。



優勝した「めいとくペガサス」のメンバーと木村実行委員長（右上）

一般の部で優勝したチームは、久保内小学校OBとそうべつジュニアスポーツクラブのメンバーで結成された「めいとくペガサス」。監督の近江隼さんは、自分たちのチームについて「攻守ともにレベルの高い良いチームになったと思う。来年の町民大会でも連覇を狙っている」と語り、笑顔を浮かべました。その他の部門の優勝チームは下記の通りです。

部門	優勝チーム名
一般の部	めいとくペガサス
ジュニアの部(高学年)	ジュニアオーシャン
ジュニアの部(低学年)	イースト3

壮瞥町町民ゆきがっせん大会実行委員長 木村大作さんのコメント

「本大会は、選手みなさんに雪合戦を楽しんでもらうことが一番の目的。子どもたちもたくさん集まってくれて嬉しいです。この盛り上がり、昭和山山国際雪合戦大会にもつながってくれたら幸いです！」



西胆振BBC、全道優勝

令和7年10月27日(月)、野球チーム「西胆振BBC」の主将高橋優真さん(壮瞥中学校3年生)が、同チームの飯田敦司団長、田中直樹監督とともに田鍋町長を訪問し、9月27日、28日にむかわ町で行われた北海道予選大会全道大会の優勝と、11月1日(土)から3日(月)という日程で静岡県伊豆市、伊東市で開催される第23回全国中学生都道府県対抗野球大会in伊豆への出場を報告しました。

西胆振BBCの同全国大会への出場は今回で2年ぶり3回目であり、壮瞥町の中学生在が出場するのは高橋さんが初めて。高橋さんは「目標は初戦突破。これまでチームのみんなと一生懸命練習してきた。その成果を100%発揮できるよう頑張ります。」と抱負を述べました。



(左から) 飯田団長、田中監督、高橋主将、田鍋町長

元地域おこし協力隊今井亮輔さんが 第20回オーライ！ニッポン ライフスタイル賞を受賞しました



[10月31日(金) 東京コンベンションホールでの授賞式] (オーライ！ニッポン会議 代表長老孟司氏 副代表平野啓子氏と記念撮影)

壮瞥町で移住コーディネーターを務める今井亮輔氏(元地域おこし協力隊)が、オーライ！ニッポン会議が主催する都市と農山漁村の共生・対流表彰事業「オーライ！ニッポン ライフスタイル賞」を受賞しました。

オーライ！ニッポン大賞は、都市と農山漁村を相互に行き交うライフスタイルを広め、都市と農山漁村の双方が元気を取り戻すことを目的に活動する優れた団体や個人の取り組みを表彰するものです。今井さんは、地域おこし協力隊卒業後の北海道地域おこし協力隊ネットワークの副代表幹事としての精力的な活動や都市生活者との循環を創出するヨツカド商店の起業、移住コーディネーターとしてオンラインコミュニケーションを活用して、東京でも北海道でも同じ条件でビジネスが出来る可能性を切り開いたことなどの将来性が高く評価され、今回の受賞にいたりました。受賞おめでとうございます。

壮瞥町体育協会研修会 スポーツ振興講演会 「スポーツの力～ランニングを通じたスポーツの魅力発信と絆づくり～」 が開催されました

10月31日(金)、壮瞥町体育協会の研修会が地域交流センター山美湖で開催され、体育協会関係者や町外のランニング愛好家など約25名が参加しました。講師は、ランニングYouTuberとして活動しているHeyzi(ヘイジー 本名：藤川基)氏をお招きして、講演では、全くスポーツとは縁が無かった生活から、ランニングを始めたことで生活が激変し、目標を持って日々の生活を過ごすようになったことやランニングを通じて知り合った仲間との絆などについてご講話いただきました。

参加者からは、伊達市や近隣で開催されるマラソン大会に参加した感想やそれらを通じて、地域をどうPRするか等について質問が寄せられるなど、ランニング等のスポーツイベントを通じて地域活性化について意見交換する貴重な機会となりました。





ご注意

水道管凍結

- ・ 外気温が氷点下4度以下になった。
- ・ 長時間水道を使用しない（就寝や留守など）。
- ・ 「真冬日」（1日中外気温が氷点下の日）が続いた。

👉 こんな時は、特に注意！

凍結を防ぐには？

「水抜栓」による水抜きが効果的です。「水抜栓」の設置されている場所や水抜き方法はご家庭によりさまざまですが、「水抜栓」の場所と動作、水抜き方法を確認しておき、就寝前や外出時は水抜きをするなど、水道管凍結を防ぎましょう。

もし凍結したら？

軽い凍結の場合は、露出している管（保温筒などは取り外す）や、蛇口などにタオルを巻きつけ、お湯をゆっくりかけると、水がでるようになります。ただし、解氷のため管や蛇口などに直接熱湯をかけたり、直火を当てたりすると、破裂や火災の危険があるのでやめてください。

それでも水が出ないなら？

壮瞥町ホームページに掲載している、指定給水装置工事業者に凍結修理を申し込んでください。ご不明の場合は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】役場建設課上下水道係（☎0142-66-2126）

12

DECEMBER

お知らせ

INFORMATION

INFORMATION

年末年始の汲み取り業務 休止のお知らせ

12月31日(水)～1月5日(月)は、し尿処理汲み取り業務及び受付をお休みします。汲み取りのお申し込みはお早めをお願いいたします。

年内に汲み取りを希望される方は12月22日(月)までに下記までお申し込みください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係
(☎0142-66-2122)

INFORMATION

久保内診療所の 年末年始の休診について

- 年内最終診療日は12月24日(水)です。
- 診療開始は1月7日(水)です。

新型コロナワクチン接種の中止について

広報10月号「すまいる」でお知らせした久保内診療所での新型コロナワクチン接種は中止となりました。接種を希望される方は「交雄会だて病院」で行いますので直接病院にお問い合わせください。なお、インフルエンザ予防接種は今後も久保内診療所でも接種可能です（要予約）。

【お問い合わせ先】

交雄会だて病院（☎0142-21-5551）

INFORMATION

お知らせ

DECEMBER

INFORMATION

各施設の年末年始体制

- 役場・教育委員会
- 本の森図書室
- 保健センター
(歯科診療所を除く)
- 社会福祉協議会
- コミュニティタクシーの運行
12月31日(水)～1月5日(月)休み
- そうべつ情報館 i(観光協会・サムズ)
12月31日(水)～1月6日(火)休み
- 歯科診療所
12月29日(月)～1月5日(月)休み
- オロフレスキー場
12月31日(水) 9:00～15:00まで営業
1月1日(木) 10:00～16:00まで営業
- ゆーあいの家
12月31日(水) 16:00まで営業
1月1日(木)～2日(金)休み
- 久保内ふれあいセンター
12月31日(水)～1月2日(金)休み
- 来夢人の家
12月30日(火)～1月3日(土)休み
- 西いぶリエコファクトリー
年末年始も受け入れています。
受付時間／12月31日(水) 8:30～16:30
1月1日(木)～1月3日(土) 10:00～14:30
※年末は大変込み合うことが予想され、お待ちいただく場合もあります。
- リサイクルプラザ
資源物等受入／
12月28日(日)～1月5日(月)休み
プラザ棟／
12月29日(月)～1月3日(土)休み

広告

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収

北海道みらい法律事務所

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) **P有**

相談は要予約 ☎0143-83-6669

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

INFORMATION

福祉灯油のお知らせ

町では冬期間の生活の一助となるよう、暖房に必要な燃料費の一部を助成いたします。

対象世帯／令和7年11月1日現在で壮瞥町に住所があり、世帯全員の令和7年度町民税が非課税世帯で、次の①から③のいずれかに該当する世帯

①**高齢者世帯**／世帯全員が満65歳以上の世帯(満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者を扶養している世帯を含む)

②**重度障害者世帯**／次のア～ウのいずれかの手帳を持つ障害者が世帯主又は同居する世帯

ア 身体障害者手帳1級または2級

イ 療育手帳A

ウ 精神障害者保健福祉手帳1級

③**ひとり親世帯**／父または母と満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者がいる世帯

※生活保護受給世帯、社会福祉施設等の入所者や病院に入院して冬期間家にいない世帯、冬期間町外に滞在している世帯は除きます。

助成額／今年度は1世帯当たり25,400円分を助成

※令和7年11月1日現在の町内事業者の灯油配達価格を基に設定しています。

※灯油の助成は、町内事業者の給油に限ります。

※薪等(電気・ガス・石炭・コークス・薪等)利用の世帯については、灯油の助成基準に準じて助成額を算定します。

助成の方法／

(1)灯油利用の世帯は、灯油券をお渡しします。

(2)薪等(電気・ガス・石炭・コークス・薪等)利用の世帯は、助成額を口座振込します。

申請受付期間／

令和7年12月3日(水)～令和8年2月27日(金)

その他／対象と思われる世帯には申請書を郵送します。

【お問い合わせ先】

壮瞥町保健センター社会福祉係

(☎0142-66-2340)

INFORMATION

橋梁補修工事に伴う 町道通行止めのお知らせ

橋梁補修工事に伴い、町道滝之町下立香線の下立香橋が下記期間の時間帯において通行止めとなります。通行止め期間中は、迂回路をご利用ください。

通行規制箇所／

町道滝之町下立香線下立香橋

通行規制期間及び時間／

12月8日(月)～26日(金) 8:00～18:00

※天候や工事の進捗状況によっては、作業を中止したり規制終了日の変更となる可能性があります。

通行規制内容／通行止め

※橋梁前後で通行止めとなりますので、通り抜けできません。

通行規制箇所詳細／

壮瞥町ホームページにて、通行規制箇所及び迂回路の詳細を掲載しております。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課土木係
(☎0142-66-2126)

INFORMATION

町道関内蟠溪線 冬期通行止めのお知らせ

弁景地区から蟠溪地区を結ぶ町道関内蟠溪線は、これから積雪により安全な通行が困難となるため、下記のとおり冬期間通行止めとなります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

規制日時／12月1日(月) 9:00～

令和8年5月中旬(予定)

※降雪の状況により規制開始を早める場合があります。

※通行止めの解除は融雪後の現地調査等で安全な通行が確保される場合に行います。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課管理係
(☎0142-66-2126)

INFORMATION

冬期間の除雪作業にご協力ください

道路へ雪を捨てないで

道路へ雪を出してしまうと非常に危険です。また除雪車の運行に支障をきたす場合もあります。

間口除雪は行いません

各家庭の出入り口などに雪が残っていても、間口除排雪対策はできません。

路上駐車禁止

路上駐車があると除雪作業に支障をきたし、事故のおそれもあります。駐車してある車両が除雪の支障となる場合は、警察等に連絡する場合があります。

除雪車には近寄らないで

除雪作業中は安全運転に努めていますが、大変危険ですので、除雪車には近寄らないでください。

マンホールに雪を捨てないで

投雪すると本来の排水機能が低下したり、

歩行の障害になりますのでやめてください。

道路に障害物を置かないで

住宅前の路上や車庫の出入り口の道路敷地内の障害物は除雪の支障になりますので、置かないでください。

子どものそり遊びなどによる飛び出しは危険です

道路に飛び出して事故を起こす危険があるので、道路付近の雪山でそり遊びなどをしないでください。

雪捨て場の利用について

立香の長流川河川敷の雪捨て場を利用する時は事前に役場建設課までご連絡ください。また、利用する際は奥の方から排雪し、雪以外のものは捨てないでください。

【お問い合わせ先】

国道／北海道開発局室蘭開発建設部有珠道路事務所(☎0142-76-2550)

道道／北海道胆振総合振興局室蘭建設管理部洞爺出張所(☎0142-76-2111)

町道／壮瞥町役場建設課
(☎0142-66-2126)

INFORMATION

お知らせ

DECEMBER

INFORMATION

壮瞥町農業委員会の委員候補者募集

令和8年7月19日任期満了後の農業委員会の委員候補者の推薦と応募を受け付けます。

主な職務／農地法等によりその権限に属する業務、農地等の担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進といった農地等の利用最適化に関する業務等

募集人数／8名

推薦及び応募の資格／下記のいずれかの方

- ・農業に関する識見のある農業者・農業関係者等
- ・農業に関心があり、農業者・農業関係者と利害関係のない方

推薦及び応募の方法／推薦書又は応募申込書を壮瞥町農業委員会へ持参か郵送願います。

- ・必要書類は農業委員会窓口に備え付けているほか、町ホームページからダウンロードできます。

任期／令和8年7月20日～

令和11年7月19日まで(3年間)

募集期間／令和7年12月8日(月)～

令和8年1月9日(金) 必着

その他／

- ・候補者の選定にあたっては推薦・応募後、法令等に合わせ選定を行い、議会の同意を得て任命を行います。
- ・委員候補者は、女性や青年の方、農業に従事していない方もなることができます。

【お問い合わせ先】

壮瞥町農業委員会事務局

(☎0142-66-2124)

広告

 Tabuchi

北海道運輸局指定整備工場

(有)田渕自動車興業

JOYCAR ショイカル壮瞥店

SUZUKI 副代理店

滝之町417 ☎66-2154

INFORMATION

働きたい方のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

対象／15歳から49歳の方・ご家族

場所／ハローワーク伊達(伊達市網代町5-4)

内容／就労相談・就労体験ほか

日時／1月8日(木) 13:30～15:30

(先着順・予約可)

【お問い合わせ先】

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地 登別中央ショッピングセンター アーニス2F

(☎0143-50-6186)

INFORMATION

こころの健康相談

対象者／こころの悩みについて本人、家族、周囲の方々

日時等／12月9日(火) 13:00～

会場／室蘭保健所

参加方法／完全予約制です。希望される方は下記の連絡先までご相談ください。

【お問い合わせ先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係

(☎0143-24-9846)

広告

屋根・外壁・衛生設備機器などご相談下さい
長く住むなら10年毎のチェックをおすすめします。



新築・リフォーム、修繕も
住まいをトータルサポート

SOSHO 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-7)第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町229

TEL (0142) 66-2304 ☎090-9082-2625 加藤まで

住
ま
い
の
こ
と
な
ら
お
任
せ
下
さ
い

12月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
12月 7日(日)	共立歯科クリニック	登別市2-32-6	☎0143-81-2222
	福田歯科クリニック伊達医院	伊達市旭町1-1	☎0142-82-3787
12月14日(日)	御前水歯科クリニック	室蘭市御前水町2-6-20	☎0143-24-8148
12月21日(日)	柴田歯科医院	室蘭市中島町1-24-7	☎0143-44-1022
12月28日(日)	奥村歯科医院	室蘭市母恋北町2-4-12	☎0143-22-2366
12月31日(水)	山本歯科	室蘭市知利別町2-26-1	☎0143-43-4722
	飯渕歯科医院	登別市登別東町3-2-2	☎0143-83-1188
	なお歯科	伊達市弄月町241-3	☎0142-22-1117
1月 1日(木)	みうら歯科	室蘭市港北町2-6-1	☎0143-55-6330
	えばた歯科医院	登別市新川町4-15-10	☎0143-88-0809
	藤原眼科・歯科	伊達市梅本町5-1	☎0142-23-5805
1月 2日(金)	森歯科クリニック	室蘭市港北町2-5-18	☎0143-55-0118
	さとう歯科小児歯科	登別市新生町2-14-1	☎0143-86-1414
	本田歯科医院	伊達市舟岡町350-7	☎0142-22-1641
1月 3日(土)	水野歯科医院	登別市東町2-19-14	☎0143-44-4500
	嶋津歯科医院	登別市富士町2-11-10	☎0143-81-3366
	だて歯科	伊達市舟岡町24-46	☎0142-23-6480
1月 4日(日)	ちりべつファミリー歯科	室蘭市知利別町3-5-7	☎0143-41-4141

自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間
第6回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	11月10日(月)～ 令和8年1月13日(火)
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日(水)～ 令和8年1月15日(木)
お問い合わせ先	〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 (☎0143-44-9533) 各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。	

広告



サムズ

そうべつ
農産物直売所

サムズでは冬期間、りんごの出荷を望んでいます。農産物の集荷もいたしますのでご活用ください。新規出荷者・新規就農者の方へは手数料の減免制度があります。
お気軽にご相談ください。

道の駅 そうべつ情報館 i(アイ) 農産物直売所 サムズ
有限会社 そうべつフレッシュプラザ
TEL 0142-66-3600 FAX 0142-66-3620

無料法律相談を開催しております

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
令和7年12月11日(木)	林弁護士(伊達噴火湾法律事務所)	令和7年12月 5日(金)
令和7年12月25日(木)	葛生弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和7年12月19日(金)
令和8年 1月 8日(木)	増川弁護士(北海道みらい法律事務所)	令和7年12月30日(火)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00(1人30分程度 3名まで)

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2122)

1月号の表紙を募集します！

広報そうべつ2026年1月号の表紙の写真を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

写真条件／町内の自然風景で新年1月号の表紙にふさわしいもので縦位置の写真

対象者／町内在住または町内に通勤、通学している方

提出期日／令和7年12月10日(水)

提出方法／

JPEGデータを、氏名・年齢・連絡先を明記しメールまたは直接ご提出ください。

※提出いただいた写真はお返しできませんので、ご承知おきください。

写真サイズ／

縦3000×横2000ピクセル以上

※上記画素数以下の写真は、掲載することができませんのでご注意ください。

採用方法／

応募いただいた作品の中から選考させていただきます。採用された方のお名前は1月号の誌面にて公表させていただきます。

【提出・お問い合わせ先】

壮瞥町役場企画財政課企画広報係
(☎0142-66-2123)

E-mail : kikaku@town.sobetsu.lg.jp

12月の子育て支援センターげんき

子どもと保護者が、おもちゃで遊んだり絵を描いたりして、楽しく過ごす場です。生活リズムにあわせてご利用ください。

開放日(毎週火・金曜日10:00～12:00)／
2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、
19日(金)、23日(火)、26日(金)

育児サークル／

18日(木) 10:00～12:00

・身体測定 ・ミニお楽しみ会

※うがい手洗いに協力ください。

※水などを水分補給のためお持ちください。

※町外にお住まいのお子様も、ぜひお越しください。

【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター(☎0142-66-2452)

高次脳機能障がい者・家族交流会

対象者／高次脳機能障害を抱えるご本人・家族・支援関係者

開催日時／12月19日(金) 13:30～15:30

場所／室蘭保健所3階大会議室B(室蘭市海岸町1丁目4-1むろらん広域センタービル内)

参加方法／事前に電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係
(☎0143-24-9846)

町営住宅入居者募集

●公営住宅

◇久保内団地

住 所 壮瞥町字久保内89番地3

建物概要 平成元年度建設
1号棟 (2階建8戸)募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸月額家賃 16,500～24,600円
(家賃は収入によります。)

敷 金 家賃の3カ月分

住 所 壮瞥町字久保内89番地3

建物概要 平成15年度建設
4号棟 (2階建8戸)募集戸数 3LDK(75.04m²) 2階 1戸月額家賃 22,000～32,800円
(家賃は収入によります。)

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 家賃の3カ月分

◇第2南久保内団地

住 所 壮瞥町字南久保内142番地1

建物概要 昭和58年度建設
1号棟 (2階建4戸)募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸月額家賃 15,000～22,300円
(家賃は収入によります。)

敷 金 家賃の3カ月分

共 益 費 月額 200円

○入居要件

- ・現在何らかの理由で居住するための住宅に困っている方
- ・入居者と同居者の合計所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超えない世帯
(小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので、詳しくはお問い合わせください。)

●特定公共賃貸住宅

◇星野単身者住宅(単身者用)

住 所 壮瞥町字滝之町420番地7

建物概要 平成9年度建設 3階建12戸

募集戸数 1LDK(47.12m²) 1階 1戸

月額家賃 21,000円

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 63,000円

○入居要件

- ・33歳未満で同居者のいない方
- ・入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超える方または所得の上昇が見込まれる方

●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等を滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。

- ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
 - ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)
- また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

●申込期間(全共通)

12月1日(月)～12月15日(月)

●その他注意事項(全共通)

- ・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。
- ・共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係

(☎0142-66-2126)

INFORMATION

所得税などの申告は e-Taxをご利用ください

◆マイナンバーカードで自宅からe-Tax

国税庁ホームページから、スマホやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出ができます。

また、マイナポータル連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することができます。

※マイナンバーカード読取対応のスマホ（又はICカードリーダー）が必要となります。

※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。

有効期限や更新手続き等の詳細はデジタル庁公式noteをご確認ください。



◆e-Taxを利用するメリット

○税務署に行かずに自宅から申告。

○生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要。

※法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。

○自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。

○24時間 いつでも利用可能。

※メンテナンス時間を除きます。

○受信通知からいつでも申告内容を確認可能。

※確定申告に関する情報は
国税庁ホームページを
ご覧ください。



【お問い合わせ先】

室蘭税務署 (☎0143-22-4151)

INFORMATION

西いぶり広域連合リサイクルプラザ イベントのお知らせ

①「和こものづくり講座」～節分柄のれん～ 日程／

木曜日コース12月11・18日(木)

金曜日コース12月12・19日(金)

日曜日コース12月7・14日(日)

時間／いずれも10:00～15:30

定員／各10名(先着順)

料金／1,000円

②エコクラフト～動物の小物入れ～ 日程／日曜日コース12月7・14日(日)

時間／10:00～15:30※全2回

定員／10名(先着順)

料金／1,000円

③しめ縄づくり

日時／

12月20日(土)

・11:00～12:30 ・14:00～15:30

12月21日(日)

・11:00～12:30 ・14:00～15:30

※それぞれの日で2コースずつ実施。

定員／各コース5名(先着順)

料金／1,200円

申込方法／

①・②は12月1日10:00から前日まで、③は12月9日16:30までにお電話ください。

【お問い合わせ先】

西いぶり広域連合リサイクルプラザ
(☎0143-84-1621)

INFORMATION

さくらますの船釣りには ライセンスが必要です

必要な期間／12月15日～3月15日

※詳細は下記URL等をご確認ください。

【お問い合わせ先】

胆振海区漁業調整委員会事務局

<http://www.iburi.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sis/kaiku>

(☎0142-24-9812(海区直通))

INFORMATION

久保内地区のポストが
新しくなりました

10月31日より、長年に渡りご不便をおかけしていましたが久保内地区全ての郵便ポスト（郵便局前、消防横、プライムそうべつ前）が新しくなりました。

投函口が広くなりましたので、今後はレターパック等の大型郵便物も投函できるようになります。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

久保内郵便局（☎0142-65-2200）

みんなの掲示板

ノンノ展2025～クリスマス市～

壮瞥町地域活動支援センター・ノンノでは、地域にお住まいの障がいや精神の病気を抱える方々日中活動や社会交流の場を得られるよう様々な支援を提供しています。

下記の通り手作り作品の販売会を開催します。お気軽におこしください。

日時／12月12日(金)、13日(土)
10:00～15:00

会場／壮瞥町地域活動支援センター・ノンノ
滝之町242-19（壮瞥高校向かい）

内容／

- ・手織り布製品、木工製品等の販売
- ・さき織り、紙すき等の体験コーナー
- ・無料ドリンク（コーヒー、お茶）など

【お問い合わせ先】

壮瞥町地域活動支援センター・ノンノ
（☎0142-66-2588）

12月かおりの教室

温かみのある香りのイランイラン...どんな時に活用できるかご案内します。香りを入れた石鹸を作りましょう。

アロマが初めての方にも楽しんでいただけます。気軽にご参加ください。

日時／12月16日(火) 10:00～11:00

場所／壮瞥町交流センター山美湖

参加料／1,100円（税込）

定員／先着5名様

【お申し込み・お問い合わせ先】

フランチパニ・松浦（☎090-1522-7840）
メール：aromacosme2016@gmail.com

「歳末たすけあい募金」にご協力ください

今年で78回目の「歳末たすけあい運動」が12月1日より全国一斉に実施されます。

皆さまからいただいた寄付金は、対象者の皆さまに、町内商品券または灯油券として、12月中にお配りしております。

本年もこの主旨にご賛同いただき、募金にご協力をお願いします。

令和6年度歳末たすけあい募金実績

462,799円

令和6年度配分先と配分額

対象世帯	世帯数(人数)	配分額(千円)
生活困難高齢者	16(16)	256
生活困難障がい者	9(14)	164
生活困難ひとり親	5(13)	129
合計	30(43)	549

【お問い合わせ先】

壮瞥町社会福祉協議会（☎0142-66-2511）

戸籍のまどから

（令和7年10月11日～令和7年11月10日）

■10月の人口動態（外国人含む）

総人口 2,253人 （ 1）

男 1,096人 （ 3）

女 1,157人 （△2）

世帯数 1,294戸 （△3）

※10月末現在（ ）は前月差

死亡事故ゼロ1,167日

ー人身交通事故発生状況10月分ー

発生 0件（1件）

死者 0名（0名）

負傷 0名（1名）

※10月末現在（ ）は令和7年1月1日からの累計



冬のInstagramミッション

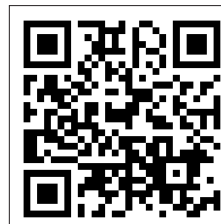
君のセンスでジオパークを発信せよ!

ー発信クルー募集中!ー

洞爺湖有珠山ジオパークではこの冬、洞爺湖有珠ジオパークの魅力を宣伝してくれる発信クルー（Instagramで記事を投稿してくれる方）を大募集します。

ジオパークを彩る美しい景色や、ジオパークの恵みを満喫する料理など、ジオパークに関するものであれば投稿内容は皆さんのセンスに任せます！発信してくれた方の中から、ジオパークオリジナルトートバックをプレゼントします。

詳しくは右のQRコードから特設サイトをご覧ください。



詳しくはこちらから

「冬休みに読むおすすめ本の紹介」

冬休みにご自宅で読むおすすめ本をご紹介します！洞爺湖有珠山ジオパークについても書かれています！

小・中学生におすすめ!

ジオパークへ行こう!

(株式会社小峰書店)

日本全国のジオパークについて、実験を通して紹介。

入浴剤を用いた洞爺湖誕生の秘密にせまる実験も収録!



高校生や社会人におすすめ!

湿原が世界を救う

(築地書館株式会社)

北海道大学大学院教授の露崎先生が、有珠山第四火口の湿原で見つけたエゾサンショウウオをはじめ、湿原の形成や保全の取り組みまで解説。



「ジオパークへ行こう!」、「湿原が世界を救う」の貸し出しを希望される方は、平日9時～17時に洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会事務局（洞爺湖温泉洞爺湖観光情報センター2階）までお越しください。

※すでに借りられている場合は順番待ちとなります。ご了承ください。





令和7年度壮瞥町教育委員会事業

「スキー／スノーボード教室」開催
参加者大募集！

今年もオロフレスキー場で壮瞥町民向けスキー・スノーボード教室を開催します！
2日間、素晴らしい講師の方をたくさんお招きし、様々なレベルの方に合わせたクラスを開講します！

学校のスキー授業に向けて、またレベルアップに向けて、資格を取得したい方も、新たにスノーボードに挑戦したい方も、ぜひこの機会にご参加ください。

(※スノーボードクラスは初心者向けです)

町民の方は行き帰りスクールバスも運行予定で、用具がない方も無料でレンタル可能です。この機会をお見逃し無く！

日 程 1月8日(木)～1月9日(金) 10:00～15:00

場 所 オロフレスキー場

参 加 料 2,000円(講習料・リフト使用料)

申込方法 【小・中学生】

学校から配布される申込書に記入し、12月19日(金)までに学校の担任の先生に提出してください。

【小・中学生以外】

壮瞥町教育委員会で申込書をお渡ししますので、12月19日(金)までに提出してください。

対 象 壮瞥町民の方・壮瞥町内の学校に通う方及び壮瞥町内に勤務する方

そ の 他

①1日のみの参加も可能ですが、初日に参加できる方に限ります。

②レンタル用具を希望される方は、身長・靴のサイズをお知らせください。

※レンタル可能用具はスキー(ストック含む)・スノーボード・靴のみです。

③スクールバスは「山美湖前」「子どもセンター」「仲洞爺公民館前」「壮瞥温泉団地集会所前」「情報館1前」「久保内駐在所前」から発車／帰着予定です。

④経験年数・レベル(自己申告)・バッジ(級)などを申し込み時にお知らせください。

⑤活動時に撮影した写真等は、広報や報告等で使用させていただく場合があります。

⑥悪天候や雪不足の場合は、中止となる場合もありますのでご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会スポーツ推進係(☎0142-66-2131)

夜空を見る集いのお知らせ

壮瞥の美しい夜空を観測し、宇宙について一緒に楽しく学びましょう。

内 容 オリオン座・冬の大三角形の観測 他

日 時 12月14日(日) 18:00～20:00

※時間にご注意ください。

会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖 1階多目的ホール

講 師 壮瞥町天文同好会 代表 田中 文夫 氏

その他 夜間の開催ですので、暖かい服装でご参加ください。また、児童生徒が参加する場合は保護者等同伴でご参加ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係(☎0142-66-2131)

ラヤベスカ先生の英会話教室

ALTラヤベスカ先生と一緒に、英語にふれ合う教室を開催します。

3つのクラスを用意しますので、興味をお持ちの方はぜひお越しください。

①基礎クラス(12月26日(金) 19:00～20:00)

会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 2階研修室1・2

英語にあまり自信がない方向けのクラス。

②応用クラス(12月23日(火) 19:00～20:00)

会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 2階研修室1・2

それなりに英語を喋れるけど、もっと練習したい方向けのクラス。

③キッズクラス(12月16日(火) 16:00～17:00)

会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 1階和室

小学生向け。ラヤ先生が得意な手工芸をしながら、英語を使って遊びます。

幼児も参加可能ですが、原則保護者が同伴でご参加ください。

※どのクラスも事前にお申し込みをお願いします。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係(☎0142-66-2131)

メリークリスマス!

☆地域交流センター図書室
開館日・時間

①月曜日：9時～17時
②火曜日～金曜日：9時～18時
③土曜日～日曜日、
祝祭日：13時～18時

☆図書分室 3月末まで休館

本の森図書室

★冬のおたのしみイベント★

本の貸し出し期間が**2週間→3週間**になります。

期間：12月24日(水)～1月15日(木)

いっぱい
借りちゃおう!

2025年図書室貸出ランキング!!

図書室でも展示します!(12月19日(金)～1月28日(水))

今年、本の森図書室で多く貸出しされた本ベスト3を、おとな部門と、こども部門に分けて発表します。図書室では、3位以下の本もあわせて展示していますので、ぜひ遊びに来てください。

おとな部門

1位 (貸出回数：12回)

「ごはんが楽しみ」 井田千秋

今年は、エッセイ漫画が1位でした。食べる楽しみがいっぱいの一冊。読むと、多幸感に包まれます。

こども部門

1位 (貸出回数：9回)

「ドラミちゃん」 藤子・F・不二夫

「ディズニーおはなしだいすきプリンセスコレクション」講談社編
ドラミちゃんの話だけが詰まった本です。

2位 (貸出回数：10回)

「家が好きな人」 井田千秋

なんと、1位と同じ作家の本が2位です!

2位 (貸出回数：8回)

「ようせいたちのもり」 ガブリエーレ・クリーマ

ゆびで遊ぶ、楽しいしかけ絵本です。

ぴよちゃんカード達成おめでとう!

150回

まえだ えまさん

75回

どうのした すみれさん

た～くさん
図書室にきてくれて
ありがとう!



2025年12月号



12月の展示は、整理整頓の本!
玄関ホールに展示しているよ!

今月の
図書室イベント

ぽかぽかのおへや

あたたかいおへやで
べんきょうしよう!

本の森図書室は、勉強するみなさんを応援しています!
やまびこに、冬もみんなで勉強できるあたたか～い場所を作りました。
飲み物を持ってきて、みんなで勉強しよう! おもしろい本もおいてあるよ。

日にち：12月25日(木)～12月26日(金)・12月29日(月)
場所：地域交流センター山美湖 2階 研修室1・2
時間：10:00 16:00
対象：小学生から高校生まで

きてね～!

〈ぽかぽかのおへやのルール〉

しずかに勉強しよう。飲み物はおうちから持ってきてね。お弁当も持ってきて、ロビーで食べてOKだよ。

おすすめ!「わたしのオススメ本」

タイトル「あした死ぬかもよ?」

ひすいこたろう

若い頃。自分は死なないと思っていた。でも、60歳を超えてあちこち痛くなってくると【あした死ぬかもよ?】というキャッチーなタイトルが妙に気になって、この本を手にとってみた。

「人生最後の日に笑って死ねる27の質問」と死を意識することで自分の価値観や夢、やりたい事を考える指南書になっています。私は前向きにまだ20年は生きるとしたら、人生最後の日に「やりたいことをやりきれなくても、今やれることはやったよ!」と言えるように生きたいと思った次第です。

この本は、「このままでいいのかな?」と人生に漠然と不安を持っている人。「夢ややりたい事を見つけたいと思う人」は是非ご一読をお勧めします。

自分の人生はこのままでいいと思う人は、お体ご自愛の上で楽しい人生をお過ごしください。

(オススメ者：わくわくの種さん)

この本は図書室にあります!

新着図書リスト

本棚になければ、
係の者までおたずねください

「一般書」

『潮音(4)』『巴里マカロンの謎』『冬期限定ボンボンショコラ事件』『夏をのりきるラクごはん77』『ビスケット』『誘拐の日』『信仰』『こうふくろう』『たえまない光の足し算』『銀河の図書室』『8番出口』『踊りつかれて』『クロエとオオエ』『掬えば手には』『世界99(上下)』『情熱』『私たちは何を捨てているのか』『中華、これでよかったんだ!』『動物たちの江戸時代』『「食べてはいけない」「食べてもいい」添加物(新版)』『立貝弥生さんのレトロで可愛いキルト動物』『目からウロコの防災新常識』『推しアンモナイト図鑑』『お隣の非正規公務員』『ユダヤ人の歴史』『熟柿』『ババヤガの夜』

「児童図書」

『ラストで君は「まさか!」と言う 学校の怪談・溺れるほどの涙』『クラゲのくらす』『森に帰らなかったカラス』『はじめてのお菓子レシピDX』『ちがいがさしのへや』『1945年8月6日あさ8時15分、わたしは』『小泉八雲の怪談』『小泉セツとハーンの物語』『カルディコット・ブレイスの子どもたち』『先生!おかわり禁止ってへんじゃない?』『や・い・ろ・の』

「幼児図書」

『原爆の子』『やねうらべやのおばけ』『くものなまえ』『うみのまもの』『6600万年前…ぼくは恐竜だったのかもしれない』『シロツメクサはともだち』『たこたこじいさん』『ねずみのいえさがし』『ブルンディパール』『ムーミン谷のトフスランとピフスラン』『二度と』



滝の川

壮警駐在所
☎0142-66-2110

久保内駐在所
☎0142-65-2374

雪による事故の防止

例年、屋根からの落冰雪、屋根の雪下ろし、除雪機による除雪中の事故が発生します。

このような事故を防ぐために、

- 雪下ろしは転落防止措置をとり、複数人で行う
- 除雪機による除雪は安全を確かめながら行うようにしましょう。

また、荒天時には、車の立ち往生等で国道453号等が通行止めになる場合もあります。気象情報に注意し、暴風雪や大雪警報が発令された時は極力外出を控えるとともに、車が立ち往生した場合に備え、車内には防寒着や長靴、手袋、スコップ、牽引ロープ等を車載しておきましょう。



交通事故の防止

例年、冬期間に国道453号等において、一歩間違えば死亡事故につながりかねない危険なスリップ事故が発生します。

交通事故防止のため

- 速度を落とし、路面状況に応じた運転をする
- 急ハンドルなど「急」のつく運転をしない
- 前照灯の遠目を活用するなど、動物の飛び出しに注意する等を心がけましょう。



飲酒運転の根絶

飲む前に 車じゃないよね? 再確認

(1) 飲酒運転は悪質な犯罪!

飲酒は安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断能力を低下させ、運転に大きな影響を及ぼし、重大事故につながる危険性を高めます。

皆さん一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを強く意識して、社会全体で飲酒運転を根絶する気運を醸成しましょう。

(2) 飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象!

車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗した場合は、飲酒運転と同様に処罰の対象になります。



伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署** で検索してください

🖱️ クリック

こちら消防です ダイヤル 119番

〈西胆振行政事務組合〉

防火PRの実施

秋の火災予防運動期間中、そうべつ子どもセンター前で婦人防火クラブによる火災予防啓発用品を配付しました。防火標語の入ったティッシュを保護者や子どもたちに手配りし、防火意識の向上を呼び掛けました。



災害情報の確認方法について

西いぶり消防指令センターの開設（西胆振行政事務組合・室蘭市及び登別市消防本部の119番を室蘭市にて一括受信）に伴い西胆振行政事務組合管内で発生した災害案内番号が変更となりました。

新しい災害案内番号 050-5810-1916

※これまでの番号（☎23-7171）は廃止されています。

また、消防の出動状況をリアルタイムに携帯電話などのメールで配信するサービスも行っています。登録を推奨していますので詳しくは「西胆振行政事務組合消防本部HP(<https://nfd119.sakura.ne.jp>)」をご覧ください。災害発生前に登録をして安心・安全な生活をサポートしましょう。

なお、災害発生中は119番や消防本部、各署所代表電話に問い合わせを行うことは控えるようお願いいたします。正確な情報収集と円滑な対応のためご理解とご協力をお願いいたします。

登録方法は下記のいずれかとなります。

1. QRコード

スマートフォン等から下記のQRコードを読み取り空メール送信後、返信されたURLから手順に従い登録してください。

登録用QRコード



2. メールアドレス

下記のアドレスに直接空メールを送付し、返信されたURLから手順に従い登録して下さい。

登録用メールアドレス

jumin.nishiiburi-fd@fs119.speecan.jp

詳細／西胆振行政事務組合消防本部消防課

☎0142-21-5003

西胆振行政事務組合令和6年度決算概要

令和6年度西胆振行政事務組合決算概要をお知らせします。

歳入では、歳入グラフのとおり自主財源の消防負担金が最も大きく、構成4市町の規模（人口割、財政割）及び均等割により負担率が決められています。

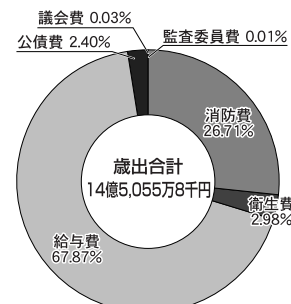
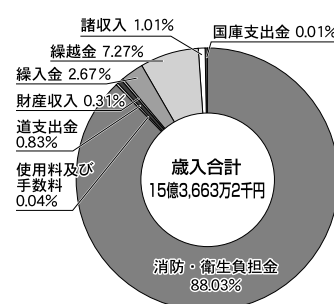
歳出では、歳出グラフのとおり給与費と消防費（主に消防本部、消防署（支署）の活動経費）が大きく、令和6年度は伊達機動連絡車、伊達高規格救急車、洞爺湖水槽車を更新しました。

単位：千円

【歳入】	1,536,632
1. 消防・衛生負担金	1,352,652
（内訳） 伊達市	670,207
洞爺湖町	337,157
豊浦町	189,425
壮瞥町	155,863
2. 使用料及び手数料	649
3. 道支出金	12,375
4. 財産収入	2,433
5. 繰入金	41,018
6. 繰越金	111,707
7. 諸収入	15,600
8. 国庫支出金	198

単位：千円

【歳出】	1,450,558
1. 議会費	434
2. 監査委員費	127
3. 消防費	387,493
4. 衛生費	43,167
5. 給与費	984,570
6. 公債費	34,767



詳細／西胆振行政事務組合消防本部総務課

☎0142-21-5000

10月分 壮瞥支署救急出動件数・火災件数

救急出動件数 34件（累計 274件）

火災件数 0件（累計 3件）

（ ）内は令和7年1月1日からの累計

“急ぐ日も 足止め火を止め 準備よ”

乳がん・子宮がん・骨検診のご案内

【実施日】令和8年1月24日(土) 【会場】壮瞥町保健センター

【締め切り】令和8年1月9日(金)まで

	対象者 誕生日が奇数月 (1.3.5.7.9.11月)	検査項目	検診料金	
			国保・後期・生保	社保
乳がん	35歳以上	マンモグラフィ検査	500円	1,500円
	40～49歳	超音波検査	1,500円	1,500円
子宮がん	20歳以上	子宮頸部細胞診	500円	1,500円
	20歳以上	超音波検査	500円	500円
	20～49歳未満 過去5年間受診していない者	H P V 検査	1,500円	1,500円
骨	40歳以上	超音波検査	500円	500円

※臨時運行のコミュニティタクシーが利用可能です。利用を希望される方は、申し込みの際にお伝えください。

受付時間

①8:45 ②9:15 ③9:45 ④10:15 ⑤10:45

前立腺がん検診・骨検診

【検診日】令和8年1月23日(金) 【会場】壮瞥町保健センター

【受付時間】①13:30 ②13:45 ③14:00 ④14:15 ⑤14:30 ⑥14:45

【対象者】前立腺がん検診(採血)：40歳以上の男性

骨検診(X線)：70歳以上の男性

【検診料金】前立腺がん検診：国保・後期・生保の方 500円、社会保険の方 1,000円

骨検診：500円

【締め切り】令和8年1月9日(金)まで

予約が必要です

※泌尿器科通院中や、骨粗鬆症と診断された方は受診できません。

【予約・お問い合わせ先】壮瞥町保健センター健康づくり係 ☎0142-66-2340



→QRコードからも申込みできます

健康ひとくちメモ

乳がん、子宮がんなど、女性特有のがんにかかる人は年々増えてきており、今では日本人女性の9人に1人は乳がんと診断されています。年齢は20代で10%、40代以上では45%と、若い人でも発症するがんの一つです。

子宮頸がんにかかる女性の38%が20～30代となっています。日本では毎年約10,000人の女性が新たに子宮頸がんと診断され、年間約2,900人が命を落としています。

このように、婦人科のがんは年齢が若いから関係無い、というのではなく、むしろ若い人がかかることが多いがんでもあります。2年に1回、きちんと検診を受けることが大切です。



まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25) 資源ごみ (古紙類) 回収日	3 資源ごみ (容器類) 回収日	4	5 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25)	6 生活習慣病健診 保健センター 7:00~9:00
7 生活習慣病健診 保健センター 7:00~9:00	8	9 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25)	10 資源ごみ (容器類) 回収日	11 町議会第4回定例会 役場大会議室 10:00~ 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P25) 定期予防接種 (BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	12 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25)	13
14 夜空を見る集い 山美湖 18:00~20:00 (P31)	15	16 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25) 英会話教室 (キッズクラス) 山美湖1階 和室 16:00~17:00 (P31) 資源ごみ (古紙類) 回収日	17 資源ごみ (容器類) 回収日	18 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 (P25)	19 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25)	20
21	22	23 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25) 英会話教室 (応用クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P31) 資源ごみ (容器類) 回収日	24 資源ごみ (容器類) 回収日	25 ぼかほかのおへや 山美湖2階 研修室1・2 10:00~16:00 (P33) 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P25)	26 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P25) 英会話教室 (基礎クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P31)	27 燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ回収日
28	29 ぼかほかのおへや 山美湖2階 研修室1・2 10:00~16:00 (P33)	30 役場仕事納め	31 役場年末年始の休み 1/5まで コミュニティタクシー 運行休止 1/5まで し尿汲み取り営業休止 1/5まで	1/1 燃やせるごみ・生ごみ 収集休み	1/2	1/3

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収 集 地 区		燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 大型ごみ・危険ごみ	資 源 ご み		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類 ダンボール・雑誌・ 新聞紙・生きびん・ 紙パック	容器類 空き缶類・ペットボト ル・カレットビン (茶 色・無色・その他)
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	27日	月・木曜日	2日 16日	3日 10日 17日 24日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝之町 (滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		