



# 広報そうべつ2

2025・No.734

## 令和7年壮瞥町二十歳を祝う会



## 二十歳を迎えられた皆さま、おめでとうございます

1月12日(日)、地域交流センター山美湖で「令和7年壮瞥町二十歳を祝う会」が行われ、華やかな晴れ着やスーツ姿に身を包んだ17人が参加し、素敵な笑顔で二十歳をお祝いしました。



### もくじ

- 2 物価高騰対策事業を実施します
- 8 確定申告について
- 11 まちのほっとニュース
- 13 地域おこし協力隊ボイス!
- 14 お知らせINFORMATION
- 20 生涯学習情報・山美湖
- 22 本の森図書室
- 27 すまいる
- 28 二十歳を祝う会スナップ集

# 物価高騰対策事業を実施します

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を緩和するため、国からの交付金3,360万1千円を活用し、町民の皆さまの生活支援と町内事業者の皆さまの事業継続支援を目的として、総額5,424万9千円規模の対策を次のとおり実施します。

## 生活者支援

### ① 全世帯への支援 **事業費：1,372万1千円**

全世帯に対して、世帯員1人あたり5千円分の商工会商品券を配付します。

※エネルギー・食料品価格等の上昇により影響を受けている全世帯を対象に等しく支援するものです。

※商品券は3月中に順次発送予定です。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

### ② 住民税非課税世帯等への支援 **事業費：2,152万5千円**

（物価高騰対応臨時給付金）

令和6年度住民税均等割非課税世帯に対して、現金を給付します。

（1）住民税均等割非課税世帯：1世帯あたり**3万円**

（2）上記(1)の世帯のうち18歳以下の子どもがいる世帯：子ども1人あたり**2万円**

※(1)及び(2)の詳細は4ページをご覧ください。また、後日、対象となる方には申請書を郵送します。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

## 事業者支援

### ③ 中小企業・小規模事業者への支援 **事業費：870万円**

中小企業・小規模事業者に対して、1事業者あたり法人10万円、個人5万円を交付します。

※詳細は5ページをご覧ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場商工観光課商工観光係（☎0142-66-4200）

### ④ 農林業者への支援 **事業費：615万3千円**

農林業者に対して、近年の動力光熱費実績額に応じて、次のとおり交付金を交付します。

○交付対象者

近年の販売金額(林業者は売上金額)が50万円以上、かつ動力光熱費(電気料、水道料、ガス代、燃料費)が10万円以上の農林業者

○交付区分

| 近年の動力光熱費実績額    | 交付金額 |
|----------------|------|
| 10万円以上50万円未満   | 3万円  |
| 50万円以上100万円未満  | 5万円  |
| 100万円以上150万円未満 | 7万円  |
| 150万円以上        | 10万円 |

※農林業者には別途お知らせします。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場産業振興課農業振興係（☎0142-66-2124）

### ⑤ 医療機関・老人介護施設・障がい者福祉施設への支援 **事業費：80万円**

医療機関・老人介護施設・障がい者福祉施設に対して、1事業者あたり10万円を交付します。

※対象事業者には別途お知らせします。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課高齢者福祉係〔保健センター〕（☎0142-66-2340）

### ⑥ 指定管理者への支援 **事業費：335万円**

公の施設を管理運営している指定管理者に対して、燃料費及び電気料の高騰に対応した支援金を交付します。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場総務課財産管理係（☎0142-66-2121）

※③～⑥の支援は重複して受けることができません。



# 物価高騰対応臨時給付金(3万円)のご案内

※子育て世帯は2万円(18歳以下1人当たり)加算

国の「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」により、物価高騰で生活に影響を受けている方々(令和6年度住民税非課税の世帯)に対し、物価高騰対応臨時給付金を支給します。

対象と思われる世帯には、2月中に案内を発送しますので内容をご確認ください。

## ■対象となる世帯■

令和6年12月13日現在、壮瞥町に住民登録があり、世帯全員が令和6年度の住民税が非課税である世帯(課税者から扶養されている方のみで構成される世帯は対象外)。



## ■支給額■

1世帯当たり 3万円

子育て加算 2万円(18歳以下の子どもを扶養している場合1人当たり)

## ■手続き■

※次の2つのパターンがあります

### ① 非課税世帯と確認できる世帯

対象となる世帯には、「確認書」をお送りしますので、内容を確認し、必要事項を記入の上、返信用封筒等により提出してください。

※町外に扶養者がいる世帯など、確認書の審査の結果「支給対象外」となる場合があります。

**確認書の提出が必要です(添付書類が必要な場合があります)**

**提出期限 令和7年4月25日(金)**

### ② 課税状況がわからない世帯

令和6年1月2日以降に壮瞥町に転入された方や未申告の方など、課税状況がわからない方(世帯員にいる場合も含む)には「申請書」をお送りしますので、内容を確認し、必要事項を記入の上、添付書類とともに返信用封筒等により提出してください。

※前住所地での課税状況や前年の収入状況により「支給対象外」となる場合があります。

**申請書の提出が必要です(添付書類を必ず確認してください)**

**提出期限 令和7年4月25日(金)**

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2122)

# 令和6年度 壮瞥町商工会 中小企業等事業継続支援事業のご案内

(エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策事業継続支援)

## 事業目的

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に直面している中小企業の事業継続対策として、壮瞥町商工会が壮瞥町から補助金交付を受けて、壮瞥町内の中小企業等の事業継続や経営安定を図ることを目的として助成金を給付します。

## 助成金対象者（一部抽出）

- (1) 令和7年1月24日現在、壮瞥地区商工会の一般会員で、今後も事業継続の意思があること（個人事業者または農業者以外の法人）。
- (2) 令和7年1月24日以前から壮瞥町内に在住または町内で収益活動をしている個人事業者または農業者以外の法人であって、令和7年1月24日までに事業所得に係る開業届（税務署）を提出し、今後も事業継続する意思のあること。
- (3) 令和7年1月24日現在、壮瞥町内で収益活動をしているNPO法人で所轄庁から事業許可を受けており、税法上の確定申告を行っていること。
- (4) 町から企業運営にかかる人件費関連の助成金等を受けていないこと。また、以下の助成金を申請していないこと。
  - ① 公共施設管理維持体制持続化事業
  - ② 医療機関等事業継続支援事業
  - ③ 農林業者エネルギー価格高騰対策支援事業
- (5) 商工会員にあっては町や商工会が主催する事業やイベント等へ積極的に協力すること。

## 助成金支給額

| 基準日・資格                       | 対 象 者            | 助 成 額 |
|------------------------------|------------------|-------|
| 令和7年1月24日現在、壮瞥町内で事業を行っている事業者 | 個人事業者            | 5万円   |
|                              | 法人事業者<br>(農業者以外) | 10万円  |

**申請期間・申請先** 1月31日(金)～2月28日(金)（商工会窓口で受付します）

## 交付申請書類、添付書類について

- (1) 商工会員
  - ①交付申請書（様式第1号）、②振込口座通帳のコピー
- (2) その他の事業所（商工会会員以外）
  - ①交付申請書（様式第1号）、②振込口座通帳のコピー、③開業届、④令和5年分事業概況説明書（法人）、確定申告書及び決算書の控え（税務申告済であることが証明できる書類）、⑤その他商工会長が求める書類
- (3) 提出された決算書等の書類は、役場や税務署等から情報提供を求められた際に提供することがありますことをあらかじめご承知おきください。

※交付申請書(様式第1号)は、役場商工観光課または商工会窓口で配布するほか、商工会ホームページからも取得できます。

## 【お問い合わせ先】

壮瞥町役場商工観光課商工観光係（道の駅そうべつ情報館i2階 ☎0142-66-4200）  
または 壮瞥町商工会（☎0142-66-2151）

# 子ども支援事業を実施しています！

## 1 子どもの医療費助成事業

※各事業の対象者の方へは、  
後日、通知を行います。

これまで、中学生までの入通院にかかる医療費（保険適用外診療分を除く）の無償化を行っていましたが、令和3年8月1日より対象を「町内に住所のある高校生」までに拡大しています。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

## 2 子育て応援祝金事業

子育て世帯の経済負担軽減を図るとともに、新生児や小・中・高等学校に進学するお子さんに対する“お祝い”の気持ちを込めて、「祝金」と「壮瞥町商工会商品券」をお渡ししています。

- 出産祝金 祝金5万円、商品券5万円
- 就学祝金 祝金2万5千円、商品券2万5千円



【お問い合わせ先】 そうべつ子どもセンター住民福祉課子育て支援係（☎0142-66-2452）

## 3 出産・子育て応援給付金事業

全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備を図るとともに、妊娠期から子育てまでの経済的支援を行うため、現金をお渡ししています。

- 出産応援ギフト（妊娠届出時） 1人当たり 現金5万円
- 子育て応援ギフト（赤ちゃん訪問時） 1人当たり 現金5万円

【お問い合わせ先】 そうべつ子どもセンター住民福祉課子育て支援係（☎0142-66-2452）

## 4 子育て応援ごみ袋配布事業

子どものおむつ等、排出されるごみの量が多くなる0歳～2歳児のお子さんがいるご家庭の経済負担を軽減するため、可燃用20ℓのごみ袋を配布しています。

- 対象者 0～2歳児のお子さんがある家庭
- 配布数 お子さん1人あたり10枚／月（年間120枚）

【お問い合わせ先】 そうべつ子どもセンター住民福祉課子育て支援係（☎0142-66-2452）

## 5 妊産婦安心出産支援事業

最寄りの分娩医療機関が遠方（自宅から25km以上）であることから、妊産婦の心身の負担や経済負担を軽減するため、下記の①～③に該当する健康診査等の通院に要する交通費の一部を助成し、安心して子どもを産むことができる環境を整えます。

- ①妊婦健康診査（出産前14回分）
- ②出産（1回分）
- ③産婦健康診査（出産後1回分）

※里帰り出産等で自宅外から通院した場合は対象外

【お問い合わせ先】 そうべつ子どもセンター住民福祉課子育て支援係（☎0142-66-2452）

## 6 保育料及び副食費

令和6年4月1日より、保育料及び副食費は全額無償となったため徴収しません。

【お問い合わせ先】 そうべつ子どもセンター住民福祉課子育て支援係（☎0142-66-2452）

## 7 産後ケア事業

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくできない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、お産や育児の疲れから体調がよくないなど、心身のケアや育児サポートが必要な方を支援することで、産後も安心して子育てができる環境を整えます。



- 対象者 出産後1年未満のお母さんとお子さん
- 内容 授乳相談・指導（乳房マッサージ、母乳やミルクの授乳方法など）  
育児相談・指導（沐浴・抱っこの方法、赤ちゃんの発達・発育など）
- 実施方法 宿泊型：お母さんと赤ちゃんが医療機関や助産院等に宿泊するもの（上限3回まで）  
通所型：お母さんと赤ちゃんが希望する施設に通うもの（上限5回まで）  
訪問型：助産師が家庭を訪問するもの（上限5回まで）  
※利用にあたっては、一部の利用者負担金が発生する場合があります。

【お問い合わせ先】 壮瞥町保健センター住民福祉課健康づくり係（☎0142-66-2340）

# 所得税確定申告・町道民税申告について

壮瞥町役場で令和6年分所得税の確定申告と町道民税の申告を、次のとおり受け付けします。

**受付期間** 2月17日(月)～3月17日(月)  
※還付の申告(所得税が戻ってくる申告)は1月20日(月)から  
税務会計課窓口で受け付けています。

**受付時間** 平日9:00～17:30

**申告会場** 壮瞥町役場 1階相談コーナー



## 来庁される際のお願い

- ・確定申告書を、町から税務署に電子媒体で提出するために、申告受付時に電子申告の利用者識別番号の取得手続きを行いますので、ご了承ください。
- ・医療費控除の申告をする方は、マイナポータルで1年分の医療費通知を取得できます。申告の際は、マイナンバーカードをご持参ください。  
※マイナポータルログインに使用する4桁の暗証番号も必要です。
- ・還付の申告(所得税が戻ってくる申告)は1月20日から受付をしています。  
2月17日からは個人事業主の方の申告等により、混雑することが予想されますので、還付申告に該当する方は、早期にご来庁くださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 町道民税の申告について

- ・令和7年1月1日現在で、壮瞥町に住所がある方は、収入の申告をお願いします。  
ただし、所得税の確定申告書を提出する方、収入が給与のみの方や、収入が公的年金のみの方は、申告する必要がありません。
- ・国民健康保険に加入している方は、収入がなくても申告をお願いします。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場税務会計課税務係 (☎0142-66-2125)



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～高額介護合算療養費について～

### ■高額介護合算療養費とは

世帯で1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。

支給対象となる方には毎年3月から4月頃に申請のお知らせをお送りします。

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 基準額を超える額が500円以下の場合は、支給の対象となりません。
- 新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせをお送りできない場合があります。

### ◆令和5年度分計算期間

令和5年8月1日～令和6年7月31日

### ◆基準額表

| 負担割合 | 区 分          |         | 基準額（世帯の限度額）         |
|------|--------------|---------|---------------------|
| 3割   | 現役並み所得者      |         | 【課税所得690万円以上】 212万円 |
|      |              |         | 【課税所得380万円以上】 141万円 |
|      |              |         | 【課税所得145万円以上】 67万円  |
| 2割   | 一定以上所得者      |         | 56万円                |
| 1割   | 一般           |         |                     |
|      | 住民税<br>非課税世帯 | 区分Ⅱ（※1） | 31万円                |
|      |              | 区分Ⅰ（※2） | 19万円                |

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除）、または老齢福祉年金を受給している方

#### 【お問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

壮瞥町役場住民福祉課住民係 ☎0142-66-2122

# 国民年金からのお知らせ

## ～20歳になったら国民年金～

国民年金は老後のほか、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

### 1. 国民年金のポイント

#### ■将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ■老後のためだけのものではありません！

国民年金は、老後のための老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。

障害基礎年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族基礎年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」または、「子」）が受け取れます。

### 2. 国民年金保険料のお支払い

#### ■国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,980円です（令和6年度）。

これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取れる制度があります（付加年金）。

#### ■「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお特です。

#### ■口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

### 3. 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ■「学生納付特例制度」

学生の方は一般に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ■「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

#### 【お問い合わせ先】

室蘭年金事務所（☎0143-24-7104）※自動音声案内（2→2）

壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）



## 壮瞥高校からシクラメンの寄贈

12月16日(月)、壮瞥高校（峯田雅大校長）から町に対してシクラメン15鉢の寄贈がありました。

この日、壮瞥高校農業クラブ前執行部の3年生4人が来庁し、田鍋町長に「1年間かけて育



壮瞥高校の3年生4人と田鍋町長

てたので役場等で飾ってください」とのメッセージと一緒に赤や白のきれいな花を咲かせたシクラメンが手渡されました。

田鍋町長からは「大切に育てます。町民の目を楽しませてくれると思います」とお礼の言葉が伝えられました。

役場では窓口カウンターなどに飾っておりますので、ぜひご覧ください。

## 特殊詐欺の被害防止を啓発

壮瞥町地域安全協会（堀口正章会長）は、令和6年の最後の年金支給日となった12月13日(金)に地域安全協会の役員及び伊達警察署の皆さんと一緒に伊達信用金庫壮瞥支店前で、来店された方々に特殊詐欺被害防止を呼びかけました。

特殊詐欺の被害は後を絶ちませんが、不審な電話があった時は、家族や警察に相談することを忘れないように対処しましょう。



呼びかけの様子

## 壮瞥町体育協会研修会 スポーツ振興講演会「地域×スポーツの可能性」が開催されました



講演の様子

12月20日(金)、壮瞥町体育協会の研修会が地域交流センター山美湖で開催され、町内体育協会関係者やスポーツ推進委員など約20名が参加しました。講師は、EZO Trail代表の今浩哉氏をお招きして、スポーツイベントの企画等によるスポーツ振興やスポーツによる地域活性化の取組についてご講演いただきました。また、今さんは旭川市に拠点を置くプロバレーボールチーム（株）ヴォレアスで勤務していることから、プロスポーツと地域スポーツの関わりなどについてもご講演いただきました。

## 新年！伝統あそびの日

1月7日(火)、昔の遊びや伝統芸能などを子ども達に体験してもらう「令和6年度 新年！伝統あそびの日」が地域交流センターで開催され、約20名が参加しました（主催:壮瞥町教育委員会、壮瞥町子ども会育成連絡協議会、壮瞥町スポーツ少年団）。

獅子舞体験（指導:久保内獅子舞保存会、仲洞爺獅子舞保存会）では、講師の実演を見た後、実際に獅子のかぶり物をかぶって舞う体験が行われ、参加した児童は貴重な体験を楽しんでいました。

その他にも、和太鼓、板カルタ、餅つきといった体験を通じて、日本の伝統文化を身近に感じられる一日となったようです。



獅子舞体験で太鼓を叩く参加者

## そうべつくだもの村のキャラクターに名前がつけました



そうべつくだもの村

壮瞥町の果樹園からなるそうべつくだもの村（岩倉正訓村長）のリンゴのキャラクターの名前について、SNS等で10月17日から11月8日にかけて一般公募が行われ、790件の応募の中から選考の結果、「リンゴ太郎」に決定しました。

キャラクターが醸し出す昭和レトロな雰囲気も表現されており、これまでも愛されてきたこのキャラクターが、より多くの方に親しんでもらえるようにと期待しての命名となりました。

## 育児サークルクリスマス会

12月19日(木)、子育て支援センター育児サークルでクリスマス会が行われました。

ひだまりの会の皆さんのクリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや紙芝居、そうべつ保育所0～1歳児クラスの園児8人も参加した紙人形劇や歌などが披露され、参加した5組の親子は楽しいひと時を過ごしていました。

後半にはサンタクロースも登場、お話カードのプレゼントがありました。サンタクロースの登場に、表情がこわばるほどビックリしたお子さんや、手をたたいて喜ぶお子さんもいたりと盛り上がりを見せていました。



サンタクロースからお話カードのプレゼント



## 地域おこし協力隊ボイス！

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます！



移住コンシェルジュ 今井 亮輔

### 「地域おこし協力隊 全道meeting in 2024」で司会を務めました！

10月28日(月)に、全道の地域おこし協力隊のうち約100名が参加した「ほっかいどう地域おこし協力隊 全道meeting in 2024」で司会を務めました。

「ほっかいどう地域おこし協力隊ネットワーク」の代表幹事を務めさせていただいていることから、司会の打診をいただきましたが、「壮瞥町」の名前を多くの人に意識してもらえるきっかけになると考え、快諾しました。

会の中では、冒頭に北海道の鈴木直道知事の挨拶があった後、各地域の地域おこし協力隊ネットワークの活動発表等が行われました。

(緊張の中) 司会を務めさせていただきましたが、各地域の協力隊が、道内の様々な地域の協力隊との横のつながりを得られたとても有用な場になったと思います。

3月には地域おこし協力隊を卒業しますので、活動期間は残りわずかとなりました。引き続き、これまでの活動で得られた知見やつながりを活かして、壮瞥を盛り上げる一助になればと思っています。



山村おこし協力隊 荒川 竜介

### エゾ鹿ジビエ活用研修会に参加しました

こんにちは！自然は一生懸命に全力で生きています。野生動物も同じです。

「生きるために生きているんだあ！」と毎回思わされます。

彼らも生きるために食べ、移動をし、北海道の厳しい冬場も耐え忍びを繰り返して季節を巡っているわけです。その姿にたくましさを感じてしまいます。わたくしも負けないう全力で生きていかなければ。。。

さて、報告です。昨年(2023)の12月に壮瞥町鳥獣防止対策協議会主催の「エゾ鹿ジビエ活用研修会」が地域のあそびばミナミナで開催されました。

厂原会長(副町長)の挨拶をはじめ、各講師からジビエ料理の使用部位、食肉活用をするための捕獲方法や解体方法、ジビエ活用に係る意見交換を実施し、利活用の訴求を享受いたしました。

参加者は日頃の情報交換をする傍らで、でてきた料理に大変満足しておりました。ジビエは、日本(壮瞥町)の資源です。日本で育った純国産の資源です。

有効活用を促していきますので、皆さまのご協力のほど、よろしくお願いします。



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。



## INFORMATION

## 2月の子育て支援センターげんき

毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時までの2時間、子育て支援センターげんきを開放しています。親子で、お友だちと楽しく遊びませんか。

## 開放日

4日(火)、7日(金)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、  
25日(火)、28日(金)

## 育児サークル

20日(木) 10:00～12:00

- ・身体測定
- ・長友先生によるヨガ

センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

○親子で検温をしてから来園しましょう。

○うがい・手洗いにご協力ください。

※町外にお住まいのお子さまも、ぜひ遊びにきてください。

※水分補給のため、お茶または水をお持ちください。

## 【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター  
(☎0142-66-2452)

## INFORMATION

## 2月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

| 月 日      | 診 療 所             | 所 在 地         | 電 話           |
|----------|-------------------|---------------|---------------|
| 2月 2日(日) | 柴田歯科高砂デンタルオフィス    | 室蘭市高砂町3-9-20  | ☎0143-45-8484 |
| 2月 9日(日) | 共立歯科クリニック         | 登別市緑町2-32-6   | ☎0143-81-2222 |
|          | サンフィッシュ デンタルクリニック | 伊達市舟岡町362-18  | ☎0142-23-1830 |
| 2月11日(火) | すずき歯科医院           | 室蘭市高砂町5-12-15 | ☎0143-46-3434 |
| 2月16日(日) | 高橋歯科クリニック         | 室蘭市白鳥台4-20-4  | ☎0143-59-2200 |
| 2月23日(日) | 小野瀬歯科医院           | 室蘭市東町4-31-2   | ☎0143-44-1310 |
| 2月24日(月) | 多田歯科医院            | 室蘭市中央区3-7-13  | ☎0143-22-1184 |
| 3月 2日(日) | 高砂歯科医院            | 室蘭市高砂町5-31-12 | ☎0143-45-8622 |

## 広 告



屋根・外壁・衛生設備機器なども  
住まいの事なら なんでもご相談下さい!

**SOSHO** 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-2)胆第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町229

TEL **66-2304** **090-9082-2625**  
(0142) お急ぎの場合は加藤靖将まで

## 広 告



Tabuchi 北海道運輸局指定整備工場

**(有)田渕自動車興業**

JOYCAL ジョイカル壮瞥店

SUZUKI 副代理店

滝之町417 ☎**66-2154**

INFORMATION

**壮瞥町会計年度任用職員の募集について**

壮瞥町では、会計年度任用職員の募集を行います。

**職種及び採用予定数／**

- ①保育士（保育用務）3名
- ②社会福祉士（介護保険事業等用務）1名
- ③事務補助員（一般事務用務）1名

**任用期間／**

令和7年4月1日～令和8年3月31日

**勤務場所／**

- ①そうべつ子どもセンター
- ②保健センター ③壮瞥町役場

**勤務時間／①週35時間（土曜日の勤務あり、日曜日及び祝日は休み）**

②・③週30時間

（土曜日、日曜日及び祝日は休み）

**賃金等／①月額240,400円～251,000円**

②月額206,100円～251,200円

③月額185,800円～194,500円

（それぞれ社会保険、雇用保険の適用・通勤手当支給・期末勤勉手当（年2.4月）支給）

※賃金及び期末勤勉手当については、在職期間等により変動あり

**受験資格／共通：原則として壮瞥町内に居住する健康な方**

①保育士資格を有する者または資格取得見込みの方

②社会福祉士資格を有する者または資格取得見込みの方

**応募方法／会計年度任用職員採用試験申込書に写真を添付し、2月14日（金）までに壮瞥町役場総務課に提出してください（郵送可）。保育士資格及び社会福祉士資格を有している場合は、免許状の写しを添付してください。**

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

**面接試験等／日時及び会場については追ってご連絡します。****任用の通知／面接後1週間以内に任用の可否についてご連絡します。****【お問い合わせ先】**

壮瞥町役場総務課（☎0142-66-2121）

INFORMATION

**第3期壮瞥町総合戦略（素案）への意見募集を行います**

町では、急速に進行する人口減少に歯止めをかけ、将来にわたり活力ある地域を継続させるため、令和2年度から令和6年度までを計画期間とする「第2期壮瞥町総合戦略」を策定し、取り組んできました。

第2期の総合戦略が令和6年度末で終了することから、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする「第3期壮瞥町総合戦略」の策定を進めています。

このたび、第3期の総合戦略の素案がまとまりましたので、意見募集（パブリックコメント）を実施しています。

町民の皆さまからのたくさんのご意見をお待ちしています。

**意見募集範囲／**

第3期壮瞥町総合戦略（素案）

**募集期間／**

令和7年1月30日（木）～2月19日（水）

**意見を提出できる人／**

- (1)町内に住所または事務所や事業所を有する方。
- (2)町内に勤務している方。
- (3)事案に利害関係のあると認められる方。

**募集方法／**

役場企画財政課の窓口で総合戦略（素案）及び意見提出用紙を設置しています。町ホームページからもダウンロードできます。

**提出方法／**

ご意見を令和7年2月19日（水）までに下記提出先まで郵送、持参、FAX、メールで提出願います（書式自由）。

**その他／**

提出されたご意見は、住所・氏名を除き、意見の概要と意見に対する町の回答を、後日、ホームページで公表いたします。なお、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

今回の総合戦略と直接関係のないもの、住所、氏名等の記入のないもの、電話及び口頭による意見の提出については、受付できません。

**【提出先及びお問い合わせ先】**

壮瞥町役場企画財政課企画広報係  
〒052-0101 壮瞥町字滝之町287番地7  
☎0142-66-2123 FAX0142-66-7001  
E-mail : kikaku@town.sobetsu.lg.jp

INFORMATION

### 第36回昭和新山国際雪合戦の開催について

今年も下記のとおり、昭和新山国際雪合戦を開催します！

全国の精鋭たちが集まる「一般の部」、「レディースの部」だけでなく、勝敗よりも雪合戦を楽しみたい「エンジョイ部門」、さらに「レジェンドの部」、「ジュニア交流戦」も行います。

お子さまが楽しめるVT体験（雪だるまに雪球を当てるゲーム）やストラックアウトコーナー、おいしくて体も温まる雪合戦鍋などの飲食ブースが並ぶスノーパークもありますので、観戦の合間にご利用ください。

手に汗握る熱戦をぜひご覧ください！！

皆さまのお越しを心からお待ちしております。

会 場／昭和新山山麓特設会場

開催日／2月22日(土)、23日(日)

#### 【スケジュール】

|              |              |                                                                                            |
|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月22日<br>(土) | 8:15<br>9:30 | 開会式<br>競技開始<br>一般の部・レディースの部（予選リーグ）<br>レジェンドの部（予選リーグ、決勝）                                    |
|              | 16:00        | 歓迎レセプション                                                                                   |
| 2月23日<br>(日) | 8:30         | 競技開始<br>一般の部（準決勝リーグ、決勝トーナメント）<br>レディースの部（決勝トーナメント）<br>ジュニア交流戦（予選リーグ、決勝）<br>エンジョイ部門（リーグ戦のみ） |
|              | 15:30        | 表彰式・閉会式                                                                                    |

#### 【お問い合わせ先】

昭和新山国際雪合戦実行委員会  
(壮瞥町役場商工観光課内)  
(☎0142-66-2244)  
(FAX: 0142-66-2800)

INFORMATION

### 令和7・8年度入札参加資格申請の受付について

令和7・8年度において壮瞥町が発注する工事または製造の請負、その他の契約に係る一般競争入札及び指名競争入札に参加しようとする方の資格、資格審査の申請の時期及び方法等は次のとおりです。

受付期間／2月3日(月)～2月28日(金)

申請方法／郵送のみ

(壮瞥町内の業者のみ持参可)

※郵送の場合は切手を貼った返信用封筒同封で2月28日必着。

申請形態及び提出先／

①建設工事、測量・設計等（提出先：建設課管理係）

様式は町ホームページからダウンロードしてください。

②物件の購入等（提出先：総務課総務係）

壮瞥町独自様式（町ホームページからダウンロード可。総務課窓口でも配付）

#### 【お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課管理係

(☎0142-66-2126) または

総務課総務係 (☎0142-66-2121)

INFORMATION

### 令和7年度そうべつ児童クラブの入所申込について

壮瞥町では、保護者の就労等により家庭内で保育ができない場合に、小学校下校後や長期休暇中に安全・安心な居場所を確保し、適切な遊びや生活の場を提供して、児童の健全育成を図ることを目的として放課後児童クラブ（学童保育）を開設しています。

令和7年度のそうべつ児童クラブの入所申込を次のとおり行いますので、利用を希望される方は期日までにお手続きください。

#### 入所のしおり・申込用紙配布、申込受付期間

配布・受付期間／

2月3日(月)～2月22日(土)

場所／そうべつ児童クラブ（月～土）

役場住民福祉課窓口（月～金）

#### 【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター

(☎0142-66-2452)



## 町営住宅入居者募集

## ●公営住宅

## ◇建部B団地

住 所 壮瞥町字滝之町229番地39

建物概要 昭和55年度建設  
2号棟(2階建12戸)募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 2階 1戸月額家賃 14,800～22,100円  
(家賃は収入によります。)

敷 金 家賃の3カ月分

## ◇久保内団地

住 所 壮瞥町字久保内89番地3

建物概要 平成元年度建設  
1号棟(2階建8戸)募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 1階 1戸月額家賃 16,500～24,600円  
(家賃は収入によります。)

敷 金 家賃の3カ月分

## ◇第2南久保内団地

住 所 壮瞥町字南久保内142番地1

建物概要 昭和60年度建設  
3号棟(2階建4戸)募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 2階 1戸月額家賃 15,400～23,000円  
(家賃は収入によります。)

敷 金 家賃の3カ月分

## ○入居要件

- ・政令月収が15万8千円を超えない世帯(小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので詳しくはお問い合わせください。)

## ●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等の滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

## ●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。

- ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
  - ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)
- また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

## ●申込期間(全共通)

2月3日(月)～2月17日(月)

## ●その他注意事項(全共通)

- ・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。
- ・共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係  
(☎0142-66-2126)

広 告



サムズ

そうべつ  
農産物直売所

サムズでは冬期間、りんごの出荷を望んでいます。農産物の集荷もいたしますのでご活用ください。新規出荷者・新規就農者の方へは手数料の減免制度があります。

道の駅 そうべつ情報館 i(アイ) 農産物直売所 サムズ  
有限会社 そうべつフレッシュプラザ  
TEL 0142-66-3600 FAX 0142-66-3620

INFORMATION

自動車税種別割の住所変更を  
お忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

※令和7年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

北海道 自動車税 住所変更 で検索

【お問い合わせ先】

札幌道税事務所自動車税部  
(☎011-746-1190)

INFORMATION

海上保安庁職員採用試験の  
実施について

【高卒程度試験】海上保安学校学生採用試験(特別)

資格／令和7年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者および令和7年9月までに高等学校を卒業する見込みの者など

受付期間／2月20日(木)～3月13日(木)

試験日程／5月11日(日)

試験種目／基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験

採用予定／令和7年10月

【大卒程度試験】海上保安官採用試験

資格／平成7年4月2日以降生まれで、大学卒の者および令和8年3月までに大学卒見込みの者

受付期間／2月20日(木)～3月24日(月)

試験日程／5月25日(日)

試験種目／基礎能力試験(多肢選択式)、課題論文試験

採用予定／令和8年4月

【お問い合わせ先】

室蘭海上保安部管理課(☎0143-23-0118)

INFORMATION

## 無料法律相談を開催しております

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

| 開催日      | 担当弁護士              | 申込期限     |
|----------|--------------------|----------|
| 2月13日(木) | 池田弁護士(池田翔一法律事務所)   | 2月 7日(金) |
| 2月27日(木) | 本間弁護士(のぼりべつ法律事務所)  | 2月21日(金) |
| 3月13日(木) | 高村弁護士(むろらん法律事務所)   | 3月 7日(金) |
| 3月27日(木) | 井口弁護士(池田翔一法律事務所)   | 3月21日(金) |
| 4月10日(木) | 林弁護士(伊達噴火湾法律事務所)   | 4月 4日(金) |
| 4月24日(木) | 菊地弁護士(北海道みらい法律事務所) | 4月18日(金) |

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00(1人30分程度 3名まで)

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】壮瞥町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2122)

## みんなの掲示板

## かおりの教室

『アロマを楽しむ会』  
～ヘアケアにもアロマ～

ヘアケアにおすすめのアロマを学び、乾燥から守るヘアスプレーを作ります。

アロマが初めての方にも楽しんでいただけます。

日時／2月20日(木) 10:00～11:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

参加料／2,750円

申込期限／2月17日(月)

【お申し込み・お問い合わせ先】

フランチパニ・松浦まで

(☎090-1522-7840)

(メール: aromacosme2016@gmail.com)

## 伊達警察署からのお知らせ

## 自動受付機が導入されました

令和7年1月6日から運転免許に関する手続きが変わりました。

交通課窓口に自動受付機が設置され、申請者ご自身で免許更新や住所変更、免許返納に必要な申請書を出力していただきます。



登録したい電話番号と新免許証用の暗証番号(4桁の数字)を1つ決めて入力だけです。

【お問い合わせ先】伊達警察署交通課  
(☎0142-22-0110)

広告

## 胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所  
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

## 自衛官候補生募集

応募資格／18歳以上33歳未満  
受付期間／2月13日(木)～2月20日(木)  
各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。

【お問い合わせ先】

防衛省自衛隊札幌地方協力本部

室蘭地域事務所 (☎0143-44-9533)

## ひきこもり家族交流会

対象／ひきこもり問題を抱える家族

日時／2月19日(水) 13:30～15:30

場所／室蘭保健所 3階会議室

参加方法／初めて参加される方は事前に電話でお問い合わせください。

【連絡先】室蘭保健所健康推進課健康支援係  
(☎0143-24-9846)

## 戸籍のまどから

(令和6年12月11日～令和7年1月10日)

## ■人のうごき

## ◆お悔やみ申し上げます

関 ヒテ子さん(86才)【橋 口 二】  
大坂 トミ子さん(94才)【長 日 園】  
佐藤 光治さん(82才)【建 部】  
伊藤 修さん(72才)【建部団地】  
森 コトさん(101才)【橋 口 二】

## ■12月の人口動態(外国人含む)

総人口 2,313人 (△14)

男 1,118人 (△ 8)

女 1,195人 (△ 6)

世帯数 1,312戸 (△11)

※12月末現在( )は前月差

## 死亡事故ゼロ863日

—人身交通事故発生状況12月分—

発生 0件(3件)

死者 0名(0名)

負傷 0名(5名)

※12月末現在( )は令和6年1月1日からの累計



## 第40回町民親善ミニバレーボール大会 参加チーム募集！

今年も町民親善ミニバレーボール大会を開催します。地域や職場などでチームを編成して、ぜひご参加ください！

主催 壮瞥町教育委員会  
協力 壮瞥町スポーツ推進委員会  
日程 2月27日(木)・28日(金)  
※参加チーム数によって日程が変更となる場合があります。  
会場 壮瞥中学校体育館  
参加資格 壮瞥町内在住の中学生以上の方または壮瞥町内に勤務する方でチームを編成してください。※中学生は保護者等の送迎で参加してください。  
編成 男女混合でチームを編成してください。  
※1名以上の女性を入れてチームを編成してください(女性のみも可)。  
競技方法 予選リーグ(27日)・決勝トーナメント(28日)  
参加申込 2月17日(月)までに右記QRコードよりお申し込みください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課スポーツ振興係  
(☎0142-66-2131)



申込フォーム

 壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会事業  
 尾崎裕哉with宮本貴奈コンサート

日時 3月2日(日)  
開場 15:00 開演 15:30  
会場 壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール  
入場料 一般：3,000円 高校生以下：1,000円  
※当日券は500円増

チケット販売  
壮瞥町地域交流センター山美湖にチケットが若干残っています。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

## 「壮瞥町マイプラン講座」のご案内

壮瞥町には、「趣味・教養」「芸術・文化」「スポーツ・健康」等に係る講座を町民が主体的に開講する場合、それをお手伝いするための「壮瞥町マイプラン講座」という仕組みがあります。

条件や予算的制限はありますが、経費(講師謝礼)として3万円を上限に補助を行うことができます。

興味をお持ちの方は、下記担当者までご連絡ください。

【お問い合わせ先】  
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 担当：前川 (☎0142-66-2131)

## 山美湖大学 おいしい読書体験会

## ～ランチ会と大人の読み聞かせ 「聴く読書」体験～

まちなか交流館ヴァロアを会場に、「のり巻き作り体験」と「聴く読書」を楽しみましょう。のり巻きを作り、それを金沢屋さんが作るにゅう麺と一緒に食べ、それから朗読CDを聴くことで読書を楽しむ「聴く読書」体験を行います。興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください！

日時 2月18日(火) 11:00～12:50 (昼食含む)  
会場 まちなか交流館ヴァロア  
講師 金沢屋の皆さん  
参加料 700円(昼食・お茶代)  
持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)

【お申し込み・お問い合わせ先】  
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 担当：前川 (☎0142-66-2131)

## ケンジーの英会話教室

ALTマッケンジー先生と一緒に、英語にふれ合おう！  
今回も、3つのクラスを用意します。興味をお持ちの方はぜひお越しください。

- ①基礎クラス(2月12日(水) 19:00～20:00)  
会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 2階研修室1・2  
英語にあまり自信がない方向けのクラス。
- ②応用クラス(2月19日(水) 19:00～20:00)  
会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 2階研修室1・2  
それなりに英語を喋れるけど、もっと練習したい方向けのクラス。
- ③キッズクラス(2月14日(金) 16:00～17:00)  
会場：壮瞥町地域交流センター山美湖 1階和室  
小学生向けクラス。英語を使って遊びます。幼児も参加可能ですが、保護者が同伴してサポートしてください。

※「どのクラスに行くべきだろう？」など、お問い合わせは下記担当者までご連絡ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】  
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 担当：前川 (☎0142-66-2131)

## 山美湖大学 参加者大募集！！

山美湖大学とは、60歳以上の皆さまを対象とした、様々な学びの場を提供する壮瞥町の高齢者大学です。豊かで充実した生活を目指すため、健康維持と趣味教養の向上を図ることをねらいとして、年間を通して様々な講座を開講しています。

あなたも山美湖大学に参加して、生涯学習に挑戦してみませんか？

**お気軽にお申し込みください！**

【お問い合わせ先】  
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 担当：前川 (☎0142-66-2131)

本の森図書室



☆地域交流センター図書室

開館日・時間

①月曜日：9時～17時  
 ②火曜日～金曜日：9時～18時  
 ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室

開館日・時間

3月末まで休館  
 (通常は毎週木曜の午後13時に開館)

2025年2月号



北海道立文学館より  
お借りしました

## 展覧会

# 「おいしい！美味しい！！文学」

開催期間：2月1日(土)～2月28日(金)



北海道ゆかりの文学にえがかれた。おいしいものを紹介します。  
文学の中の“おいしい！美味しい！！”をたくさん味わってください。  
他にも、本の森図書室が所蔵している食べ物がテーマの本もあわせて展示・貸し出します。

## 料理の本特集

本の森図書室には、料理の本をたくさん置いてあります。ぜひ、読んでおいしい料理を作ってみてください。その中の一部の本をご紹介します。



### 『フランス人はたくさん仕込んで3度愉しむ。』

上田淳子

フランス人は、日本人のように作り置きはしません。そのかわりに、一度にたくさん作り、2日目、3日目と変化させながら、最後までおいしく食べります。手間をかけずにおいしく食べる、フランス人の合理的なアイデアを紹介します。

### 『すべてを蒸したせいろレシピ』

りよ子

切って詰めて蒸すだけのデイリーレシピから、あっと驚くような意外なレシピ、せいろで一度に5品が完成する同時調理レシピまで、一年中使える簡単せいろ蒸しレシピを紹介。



### 『笠原将弘の副菜の極み158』

笠原将弘

主菜は手抜きでも、パパッと簡単につくれておいしい副菜があれば、栄養もお腹も整います。そんな笠原流の副菜づくりの極意を「笠原流・7つの副菜の掟」ごとに紹介。

## 冬は、おうちで本を読もう！

### 2月の展示は… おすすめエッセイ

地域交流センター山美湖の玄関ホールで展示しています。  
借りたい本は、図書室のカウンターにお持ちください。



#### 『命とられるわけじゃない』 村山由佳

父、愛猫に続いて、確執の深かった母を亡くした著者。  
その母の葬儀で、一匹の猫に出会う。  
小さなその猫が、止まっていた時間をふたたび動かし…。

## おすすめ！「わたしのオススメ本」

### タイトル「神去なあな日常」

三浦しをん

自分ひとりで読書をしていると、どうしてもそこには好みやこだわりがあるので、偏りがちになる。だから、時々には誰かにオススメされた本だったり、話題の本を手取るのも新しい世界が拓ける良いきっかけになるので読んでみることにしている。これも知り合いからすすめられた一冊だ。

主人公の平野勇氣は、高校卒業と同時に神去村(かむさりむら)という山奥にある村に放り込まれ、林業に従事することになる。最初は熱意のなかった勇氣も、だんだん周りの林業に対する熱意に触れ、真剣に向き合っていく…というお話。いわゆる著者が得意とする「お仕事小説」だ。

林業…？伐倒すること？くらいしか知識がないまま読み始めたが、林業の世界はとても奥深く、どの角度で木を倒せばいいか…何年、何十年先を見ながら、森を守り、仕事を続けていく姿などはまさに職人。その凄さに圧倒された。それが決して小難しい語り口ではなく、平凡な青年がユーモアたっぷりに、時に熱く日記帳に書かれてある形式なので飽きさせない。良本です。著者の他の作品では、植物の驚くべき世界を知ることのできる「愛なき世界」もおすすめです。

(オススメ者：小岡司書)



この本は  
図書室に  
あります！

続編の  
「神去  
なあな  
夜話」も  
あります。



## 新着図書リスト (一部抽出)

### 「一般書」

『あなたもできる！奇跡のロックバランシング』『フランス人はたくさん仕込んで3度愉しむ。』『ソーシャルワーカーニノ瀬丞の報告書』『懲役病棟』『一番売れてる月刊マネー誌Z A I が作った「FX」入門』『ゼロから稼げるChatGPT入門』『幸せな家族』『団地のふたり』『＃Z世代的価値観』『図書室のはこぶね』『しろいろの街の、その骨の体温の』『体にいいおやつ』『意外と知らない鳥の生活』『デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか』『「どうせ私なんて…」がなくなる「謙遜さん」の本』『石の辞典』『わかりやすい多肉植物の育て方』『迷路の外には何がある？』『ナースの卯月に見えるもの』『迷惑な終活』『パタン島漂流記』『すべての、白いものたちの』『蜜柑・尾生の信 他十八篇』『夏目友人帳(17～19)』『ヒカルの暮(18～20)』

### 「児童図書」

『竜が呼んだ娘(2)』『シンブルとウサギのパンパンくん』『世界のふしぎは、きっと誰かの仕事でできている。』

### 「幼児図書」

『ジブリの食卓天空の城ラピュタ』『むしむしたまごちゃん』『すいぞくかんであいましょう』『ギアナ・夜間飛行』『まよなかのゆうえんち』『トウモロコシのおもいで』『とんでいきたいなあ』『ずぼっじー』『チャレンジミッケ！(12)』『みんなのいちにち』『さかさことばでうんどうかい』『テントーむし』『チャマコとみつあみのうま』『マリアとコンドル』『しろいむすめマニ』『カガカガ』



## ◆◆◆ ジオパークおすすめ図書のご紹介 ◆◆◆

現在はインターネットが普及し、スマホやタブレットなどで新しい情報を手軽に得られるようになりました。一方で、デジタル化されていない（インターネット上で見られない）過去の出来事やその記録は、本という形で手にすることができます。

今回は、洞爺湖有珠山ジオパークに関係する図書のいくつかをご紹介します。ジオパーク推進協議会事務局がある、洞爺湖町「みずうみ読書の家」では貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。



### 『昭和 新山 生成 50 周年 記念 写真 集 麦圃 生 山』

平成 6 年 昭和 新山 生成 50 周年 記念 事業 実行 委員会 発行

1944～45 年の火山活動で誕生した昭和 新山。その過程を記録した三松正夫氏のスケッチや豊富な写真、当時を知る人々の文章等を掲載しています。



### 『石の雨が降った日 有珠山噴火と闘った子供の記録』

昭和 54 年 虻田町教育研究会 北海道新聞社

1977 年の有珠山噴火、翌年の泥流災害を経験した、小学生 1 年生から中学 3 年生までの 95 名の作文。子どもたちが見た、噴火の瞬間や家族の様子、避難先の生活がとてもリアルに書かれています。



### 『有珠山 火の山とともに』

2008 年 岡田弘著 北海道新聞社

1977 年、2000 年の有珠山噴火と向き合った火山学者・岡田弘先生の著書。火山学者になるまでの道のり、有珠山噴火対応の現場で起きていたことを、詳細な記録をもとに振り返ります。



### 『現場で熱を感じ探る 火山の仕組み』

2023 年 宇井忠英著 ベレ出版

日本、そして世界各地の火山の現場で調査を続けてきた宇井忠英先生の最新著書。火山噴火の現象ごとに、仕組みを解説しています。火山の基礎知識と全体像の両方が学べる本です。

このほか、自然科学分野の図書、地域の歴史文化に関する本は、各市町の図書館・図書室でも充実しています。ぜひお近くの図書館・図書室で、お気に入りの本を見つけてください。



# こちら消防です ダイヤル 119番

〈西胆振行政事務組合〉

## 令和7年 壮警消防出初式挙行

1月6日(月)10時から地域交流センター山美湖で壮警消防出初式が行われました。



出初式では、壮警町長より新年の挨拶と様々な災害に対し消防活動を求められる消防職、団員に対する期待のお言葉をいただきました。

中山団長の挨拶では、「日々の訓練、連携体制を確実なものとして、住民に対しての火災予防、活動を引き続き進めていきたい」と、決意を新たにされました。

表彰を受けた消防団員は次のとおりです。

### 『北海道消防表彰』（知事表彰）

勤続（20年） 第1分団 部長 加藤 貴好  
勤続（10年） 第2分団 団員 小笠原賢司

### 『管理者表彰』

勤続（20年） 第1分団 部長 加藤 貴好

### 『北海道消防協会表彰』

特別功績章 団本部 副団長 浜田 敏秀  
功績章 第2分団 分団員 宮田 雪雄  
勤続（20年） 第1分団 部長 加藤 貴好

## 災害情報メールの登録推進について

NTTの固定回線網がIP化へ移行したため、災害発生時にどこで災害が発生しているかを自動音声で案内するサービスの回線数（0142-23-7171）が減少してしまい、災害発生時に上記電話番号へ電話を掛けても繋がりにくい状況となることが予想されます。

西胆振行政事務組合では火災や救助、自然災害等の情報（消防出動情報）を携帯電話、スマートフォン、パソコンのメール機能を活用して配信するサービスを行っていますので、こちらへの登録を推奨しております（事前登録が必要となります）。詳しくは「西胆振行政事務組合消防本部ホームページ（<http://nfd119.sakura.ne.jp/>）」をご覧ください。

なお、災害発生中は119番や消防本部、各署所代表電話に問い合わせを行うことは控えるようお願いいたします。

|          |                                                       |                                                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 提供する災害情報 | 火災や救助、住民生活に支障を生じる自然災害の情報                              |                                                                                       |
| 提供開始日    | 平成28年3月8日(火)                                          |                                                                                       |
| 登録方法     | 登録方法は下記のいずれかとなります。                                    | 登録方法                                                                                  |
|          | QRコード<br>携帯電話、スマートフォンからQRコードを読み取り手順に従い登録してください。       |  |
|          | メールアドレス<br>右のアドレスに直接空メールを送信し、返信されたURLから手順に従い登録してください。 | jumin.nishiiburi-fd@fs119.ktaiwork.jp                                                 |
|          | ※システムは無料でご利用いただけますが、別途、通信費がかかります。                     |                                                                                       |

※設定方法については、携帯電話各社・お使いの機種等により異なりますので、不明な場合はそれぞれの購入店舗などでご相談ください。消防署では、設定方法についてお答えすることができませんのでご了承ください。

### 【お問い合わせ先】

西胆振行政事務組合  
消防本部消防課通信係  
(☎0142-21-5003)



QRコード

## 12月分 壮警支署救急出動件数・火災件数

救急出動件数 39件（累計 348件）

火災件数 0件（累計 2件）

（ ）内は令和6年1月1日からの累計

“守りたい 未来があるから 火の用心”



# 滝の川

壮警駐在所  
☎66-2110

久保内駐在所  
☎65-2374

## 冬道の交通事故の防止

例年、この時期は、上久保内・北湯沢間の国道453号等において危険なスリップ事故等が多発します。以下のことに注意し、交通事故の防止にご協力願います。

### (1) 余裕をもった運転を

目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕をもって出発しましょう。

### (2) スピードダウンと慎重な運転を

スピードダウンと路面状況に応じた慎重な運転を心がけましょう。

### (3) 「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキなどの「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

### (4) 悪天候に注意

気象情報等を確認し、悪天候が予想される場合には、不要不急の外出は控えましょう。

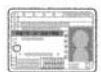


～北海道警察からのお知らせ～

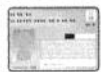
令和7年  
3/24  
運用開始

マイナンバーカードを運転  
免許証として、利用できる  
ようになります。

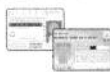
免許証の持ち方は自由に選べる3タイプ



免許証のみ



マイナ免許証のみ



両方

マイナンバーカードを免許証として使う主なメリット

① 住所変更等がラクに ② オンライン講習が可能 ③ 更新手数料が安く



住所変更等は、自治体に  
届出するだけでOK！  
警察での手続きが不要に。



24時間  
好きな時に！  
マイナポータルとの連  
携で更新講習をオン  
ラインで受講できます。



マイナ免許証は、免  
許証と比べて更新手  
数料が安くなります。

## 車上ねらいに注意

例年、この時期に、伊達市大滝区三階滝町付近において、スノーモービルで遊戯中の車両を狙った車上ねらいが発生しています。

### 【被害防止のポイント】

- 車内に荷物を放置しない
- 車のドアや窓を確実に施錠する
- ドラレコ・警報装置等の防犯機器を設置する



## バックカントリー遭難の防止

- 無理のない計画を立て登山計画書を提出しましょう。
- 万全の装備と余裕ある食料、携帯電話を持ちましょう。
- 気象情報等を事前に確認をしましょう。
- スキー場の標識や注意事項を守りましょう。
- 悪天候時は無理をせず、撤退する勇気を持ちましょう。



伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署** で検索してください

クリック





タバコを吸わない生活を！

## 禁煙外来のススメ

タバコを「やめたくてもやめられない」のは、意思が弱いからではなく、『ニコチン依存症』という「病気」であるためです。ニコチンは麻薬と同じくらい依存性が高いと言われており、他の病気と同じく禁煙外来で治療につなげることが大切です。

### ☑ たばこをやめると、イライラしたり、集中力が無くなるから…

A：タバコに含まれるニコチンをとることで、快感物質である「ドーパミン」が放出されます。これにより、『タバコを吸う→ドーパミン放出→ストレスがとれた！』と勘違いしてしまいます。

タバコを吸わない人は、日常生活の中でドーパミンが供給され「満足感」「幸福感」を味わえますが、ニコチン依存症となると、タバコ以外ではドーパミンが供給されにくくなり、結果としてタバコを吸わないと満足感や幸福感が得られず、イライラしやすくなってしまいます。

### ☑ いまさら禁煙しても意味ないでしょ？

A：長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙して24時間後には心臓発作の危険性が低下し、1カ月後には感染症を起こしにくくなり、2年後には虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが1/3に減少します。

### ☑ 紙巻タバコから新型タバコに変えて「禁煙」しました！

A：紙巻タバコから加熱式タバコに変えたことでは「禁煙した」という事にはなりません！

加熱式タバコにもニコチンが含まれており、最近の研究結果では、加熱式タバコの煙も従来のタバコの煙と同様の細胞毒性を持ち、がん細胞の増殖を促進したり、不整脈のリスクを高めることが報告されています。また、アメリカの研究では、電子タバコのもとの疑われる肺疾患が次々と報告されています。



### タバコは身体に悪いのは分かってるけどやめられなくて…

禁煙外来は、紙巻タバコはもちろん、加熱式タバコでも条件に合えば保険適用で治療が受けられます！

禁煙外来を利用することで、成功率は7～8割、禁煙補助薬を使うことで離脱症状が抑えられるため、比較的楽に禁煙することが可能です。

禁煙外来は、内科の先生が診てくれることが多いようですが、今では様々な診療科で診てもらえるようになりました。まずはかかりつけの医療機関に相談してみると良いでしょう。近隣の禁煙外来がどこか不明な場合は、保健センターまでご相談ください。



**禁煙外来での治療って、どんなことをするの？** →標準で3カ月で5回程度の通院となります

- ①「ニコチン依存度の判定」…問診などでどれだけニコチンに依存しているかを判定します
- ②「呼気一酸化炭素濃度測定」…吐く息がたばこによってどれ位汚れているか検査します
- ③「ニコチン依存度に合わせて処方」…状況によって貼り薬や飲み薬を処方します
- ④「禁煙に対するアドバイス」…禁煙方法のコツや禁煙に対する不安や悩みを聞き取りします

【お問い合わせ先】 壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)



# おめでとう 令和7年 壮瞥町 二十歳を祝う会

それぞれの門出！



二十歳代表謝辞  
(代表：千田 琴菜さん)



ミニ  
スピーチ



感謝と夢を発表！





# まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

| 日曜日                                                           | 月曜日        | 火曜日                                                                                                                       | 水曜日                                                                                         | 木曜日                                                                                            | 金曜日                                                                                   | 土曜日                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               |            |                                                                                                                           |                                                                                             |                                                                                                |                                                                                       | 1                                                                                     |
| 2                                                             | 3          | 4<br>子育て支援センター開放日<br>10:00~12:00 (P14)<br><br>山美湖大学<br>山美湖<br>10:00~12:00<br><br>資源ごみ (古紙類) 回収日                           | 5<br>フッ素塗布<br>保健センター<br>9:00~10:40<br><br>山美湖大学<br>山美湖<br>10:00~12:00<br><br>資源ごみ (容器類) 回収日 | 6<br>定期予防接種 (BCG)<br>インター通り小児科<br>15:00~16:00                                                  | 7<br>子育て支援センター開放日<br>10:00~12:00 (P14)                                                | 8                                                                                     |
| 9                                                             | 10         | 11<br>建国記念の日                                                                                                              | 12<br>英会話教室<br>山美湖2階 研修室1・2<br>19:00~20:00 (P21)                                            | 13<br>無料法律相談<br>山美湖1階 小会議室<br>10:30~12:00 (P18)                                                | 14<br>子育て支援センター開放日<br>10:00~12:00 (P14)<br><br>英会話教室<br>山美湖1階 和室<br>16:00~17:00 (P21) | 15                                                                                    |
| 16                                                            | 17         | 18<br>子育て支援センター開放日<br>10:00~12:00 (P14)<br><br>山美湖大学<br>まちなか交流館ヴァロア<br>11:00~12:50 (P21)<br><br>乳幼児健診<br>保健センター<br>12:30~ | 19<br>英会話教室<br>山美湖2階 研修室1・2<br>19:00~20:00 (P21)<br><br>資源ごみ (容器類) 回収日                      | 20<br>育児サークル<br>子育て支援センター<br>10:00~12:00 (P14)                                                 | 21<br>子育て支援センター開放日<br>10:00~12:00 (P14)                                               | 22<br>第36回昭和新山国際<br>雪合戦<br>昭和新山山麓特設会場<br>8:15~ (P16)<br><br>燃やせないごみの日<br>大型ごみ・危険ごみ回収日 |
| 23<br>天皇誕生日<br>第36回昭和新山国際<br>雪合戦<br>昭和新山山麓特設会場<br>8:30~ (P16) | 24<br>振替休日 | 25<br>子育て支援センター開放日<br>10:00~12:00 (P14)<br><br>モルックサークル<br>山美湖<br>10:00~11:00                                             | 26<br><br><br><br>資源ごみ (容器類) 回収日                                                            | 27<br>無料法律相談<br>山美湖1階 小会議室<br>10:30~12:00 (P18)<br><br>町民親善ミニバレーボ<br>ール大会<br>壮瞥中学校体育館<br>(P20) | 28<br>子育て支援センター開放日<br>10:00~12:00 (P14)                                               | 3/1                                                                                   |

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

| 収 集 地 区 |                                                 | 燃やせるごみ | 燃やせないごみ・<br>大型ごみ・危険ごみ | 資 源 ご み    |                                       |                                               |
|---------|-------------------------------------------------|--------|-----------------------|------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|
|         |                                                 | 週2回    | 月1回                   | 生ごみ<br>週2回 | 古紙類<br>ダンボール・雑誌・<br>新聞紙・生きびん・<br>紙パック | 容器類<br>空き缶類・ペットボト<br>ル・カレットビン (茶<br>色・無色・その他) |
| A       | 久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、<br>滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上 | 月・木曜日  | 22日                   | 月・木曜日      | 4日                                    | 5日<br>19日<br>26日                              |
| B       | 仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、<br>滝の町 (滝3、滝4、ほくと団地を除く)      | 火・金曜日  |                       | 火・金曜日      |                                       |                                               |