



## 壮瞥小学校大運動会

6月7日(土)、壮瞥小・中学校の新グラウンドで壮瞥小学校大運動会が開催されました。途中で雨に降られるハプニングがありましたが、児童の皆さんは新しくなったグラウンドの上で元気よく練習の成果を発揮し、集まった保護者からたくさんの声援を受けていました。

12～13ページにはスナップ集がありますので、ぜひご覧ください！



## もくじ

- 2 『そうべつスマホdeスタンプラリー』を開催します!!
- 3 熱中症を予防しましょう
- 12 壮瞥小学校大運動会スナップ集
- 14 まちのほっとニュース
- 16 お知らせINFORMATION
- 26 生涯学習情報・山美湖
- 28 本の森図書室
- 32 すまいる

# デジタルスタンプラリー 『そうべつスマホdeスタンプラリー』 を開催します!!

町では、デジタルを活用した販売促進や買い物をされる方の町内周遊活性化を目的に、スマホを使ってデジタルスタンプを集める「そうべつスマホdeスタンプラリー」を下記の期間開催します。

参加店を利用してスタンプを集めると、抽選で壮瞥町商工会の商品券や壮瞥産りんごなどの特産品をプレゼントいたします。

※スタンプラリーの参加方法等、詳細については7月中旬に町ホームページでお知らせするほか、8月広報にも掲載します。

**【開催期間】** 8月1日(金)～9月30日(火)

## 【スタンプの集め方】

参加店で500円以上のご利用後、QRコードをスマホで読み取りスタンプを集めます。各参加店をご利用いただき、スタンプを5個以上集めると賞品に応募できます。

**【お問い合わせ先】** 壮瞥町役場商工観光課商工観光係 (☎0142-66-4200)

## 壮瞥中学校新校舎完成記念内覧会を 開催します

壮瞥中学校新校舎は、6月末に完成し7月上旬には引き渡しを受ける予定となっています。

町民の皆さまに、壮瞥小学校と渡り廊下で結ばれた壮瞥中学校新校舎をぜひご覧いただきたいと思い、「壮瞥中学校新校舎完成記念内覧会」を開催いたします。多くの皆さまのご来校をお待ちしています。

**日 時** 7月26日(土) 13:30～(受付13:00～)

**会 場** 壮瞥中学校新校舎

**対 象** 全町民(ご来場の皆さまには記念品をお渡しします)

**内 容** 施設の概要説明後、1階部分と2階部分を担当者の説明を受けながら見学

**【お問い合わせ先】** 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

# 熱中症を予防しましょう！

地球温暖化の影響などにより、夏場の気温が年々高くなってきています。「北海道の夏は窓を開けていれば涼しい」「湿度が低くカラッとしている」は、すでに昔の話です。

特に気温が高くなる7月から8月は、室内・室外や昼夜問わず熱中症の危険がありますので注意が必要です。



## 熱中症の危険度☑チェック！

- 室内に温度計を設置していない、または温度計は設置しているが見る習慣が無い
- 65歳以上である
- 普段から水やお茶はあまり飲まない
- クーラーを設置していない、またはクーラーはあるがあまり使わない
- 夏場でも長袖や上着を着ていることが多い



チェックのついた方、とくに高齢者は、温度や体内の水分量に対する感覚の弱さや、喉の渇きを感じにくいことなどから、熱中症の危険性が高くなります！

### <熱中症の症状>

・めまい、立ちくらみ ・手足のしびれ ・こむら返り ・頭痛 ・吐き気 ・倦怠感  
→症状が出たら、①涼しい場所へ移動 ②からだを冷やす ③水分補給 をしましょう

### ※重症になると…

・意識消失 ・けいれん ・からだの熱さ  
・返事がおかしい  
→こういった場合は、すぐに救急車を呼びましょう

全身に水をかけ、扇風機やうちわで風を当て、体を冷やす。アイスノンなどで脇の下、太ももの付け根を冷やすとより○



## ☀ 熱中症を予防するには ☀

### 《室内では》

- ① 温度計を設置し、こまめに室温を確認する(28℃以下)
- ② クーラーや扇風機を使い、温度を調節する
- ③ 遮光カーテン、すだれなどで太陽光を遮る

### 《室外では》

- ① 日傘、帽子を着用する
- ② 日影を利用し、こまめに休憩する
- ③ 気温が上昇している時間帯の外出を避ける

### 《室内でも室外でも》

- ① のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ② 通気性・速乾性のある衣類を着用する
- ③ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす



気温が高い日中、家にクーラーが無い場合、冷房設備のある涼しい場所(クーリングシェルター)を利用する事も熱中症予防のひとつです。公共の施設などを有効に活用して熱中症を防ぎましょう！

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和7年度の保険料のお支払いと  
保険証及び資格確認書の一斉更新について ～

## ■7月に保険料額をお知らせします

令和7年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

<b>均等割</b> 【1人当たりの保険料】 52,953円	+	<b>所得割</b> 【本人の所得に応じた額】 (令和6年中の所得ー最大43万円) ×11.79%	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額80万円】 (100円未満切捨)
--------------------------------------	---	--	---	---

○1年間の保険料の上限額は、80万円になります。

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

※前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

## ◆保険料の軽減

### ①均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和35年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件(世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
43万円+(30万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	5割
43万円+(56万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

### ②被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。(52,953円→26,476円)

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

## ◆保険料の減免

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

## ◆保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です(申し出によって「口座振替」も可能)。ただし、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

※社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

- (1)介護保険料が「年金天引き」されていない方(年金額が年額18万円未満の方)
- (2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分以上を超える方
- (3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※ご注意※

国民健康保険料(税)の口座振替は自動継続されません。再度、金融機関へ申し出を行ってください。

## ■保険証又は資格確認書の有効期限が切れます

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

### ◆水色の保険証をお持ちの方

下記「黄緑色の資格確認書をお持ちの方」以外の方

### ◆黄緑色の資格確認書をお持ちの方

- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に資格取得した方
- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に住所変更や負担割合が変更となった方

保険証	資格確認書																																																				
<table border="1"> <tr><td colspan="2">後期高齢者医療被保険者証</td></tr> <tr><td>有効期限</td><td>令和7年7月31日</td></tr> <tr><td>交付年月日</td><td>令和6年7月1日</td></tr> <tr><td>被保険者番号</td><td>01234567</td></tr> <tr><td>住所</td><td>広域市連合町1丁目</td></tr> <tr><td>氏名</td><td>広域 太郎</td></tr> <tr><td>性別</td><td>男</td></tr> <tr><td>生年月日</td><td>昭和7年7月7日</td></tr> <tr><td>資格取得年月日</td><td>平成20年4月1日</td></tr> <tr><td>限度区分</td><td>区分A</td></tr> <tr><td>標準負担割合</td><td>1割</td></tr> <tr><td>保険料番号並びに保険料控除番号</td><td>99911000</td></tr> <tr><td>発行機関</td><td>北海道後期高齢者医療広域連合(朱)</td></tr> </table>	後期高齢者医療被保険者証		有効期限	令和7年7月31日	交付年月日	令和6年7月1日	被保険者番号	01234567	住所	広域市連合町1丁目	氏名	広域 太郎	性別	男	生年月日	昭和7年7月7日	資格取得年月日	平成20年4月1日	限度区分	区分A	標準負担割合	1割	保険料番号並びに保険料控除番号	99911000	発行機関	北海道後期高齢者医療広域連合(朱)	<table border="1"> <tr><td colspan="2">後期高齢者医療資格確認書</td></tr> <tr><td>有効期限</td><td>令和7年7月31日</td></tr> <tr><td>交付年月日</td><td>令和6年12月2日</td></tr> <tr><td>被保険者番号</td><td>01234567</td></tr> <tr><td>住所</td><td>広域市連合町1丁目</td></tr> <tr><td>氏名</td><td>広域 太郎</td></tr> <tr><td>性別</td><td>男</td></tr> <tr><td>生年月日</td><td>昭和7年7月7日</td></tr> <tr><td>資格取得年月日</td><td>平成20年4月1日</td></tr> <tr><td>限度区分</td><td>区分A</td></tr> <tr><td>標準負担割合</td><td>1割</td></tr> <tr><td>保険料番号並びに保険料控除番号</td><td>99911000</td></tr> <tr><td>発行機関</td><td>北海道後期高齢者医療広域連合(朱)</td></tr> </table>	後期高齢者医療資格確認書		有効期限	令和7年7月31日	交付年月日	令和6年12月2日	被保険者番号	01234567	住所	広域市連合町1丁目	氏名	広域 太郎	性別	男	生年月日	昭和7年7月7日	資格取得年月日	平成20年4月1日	限度区分	区分A	標準負担割合	1割	保険料番号並びに保険料控除番号	99911000	発行機関	北海道後期高齢者医療広域連合(朱)
後期高齢者医療被保険者証																																																					
有効期限	令和7年7月31日																																																				
交付年月日	令和6年7月1日																																																				
被保険者番号	01234567																																																				
住所	広域市連合町1丁目																																																				
氏名	広域 太郎																																																				
性別	男																																																				
生年月日	昭和7年7月7日																																																				
資格取得年月日	平成20年4月1日																																																				
限度区分	区分A																																																				
標準負担割合	1割																																																				
保険料番号並びに保険料控除番号	99911000																																																				
発行機関	北海道後期高齢者医療広域連合(朱)																																																				
後期高齢者医療資格確認書																																																					
有効期限	令和7年7月31日																																																				
交付年月日	令和6年12月2日																																																				
被保険者番号	01234567																																																				
住所	広域市連合町1丁目																																																				
氏名	広域 太郎																																																				
性別	男																																																				
生年月日	昭和7年7月7日																																																				
資格取得年月日	平成20年4月1日																																																				
限度区分	区分A																																																				
標準負担割合	1割																																																				
保険料番号並びに保険料控除番号	99911000																																																				
発行機関	北海道後期高齢者医療広域連合(朱)																																																				

## ■黄緑色の「資格確認書」を交付します(色変更なし)

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限満了後は、代わりとなる黄緑色の「資格確認書」を交付します。新しい「資格確認書」は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます(お手元に届いてすぐにはご使用できません)。

なお、今回交付する「資格確認書」は、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(以下、「マイナ保険証」という。)の保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します。

医療機関等を受診する際に「資格確認書」で掲示することで、これまでの保険証と同様にお使いいただけます。一方で、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

## ■「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。

なお、過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がすでに併記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に併記しないことも可能です。

- ①限度区分、限度区分の発効期日
- ②長期入院該当日
- ③特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和8年7月31日
交付年月日	令和7年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
限度区分	区分A
標準負担割合	1割
保険料番号並びに保険料控除番号	99911000
発行機関	北海道後期高齢者医療広域連合(朱)

◆**限度区分**…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は下記のとおりです。

限度区分	自己負担割合	認定した疾病名
現役Ⅲ	現役並み所得者 3割	住民税の課税所得(注1)が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得(注1)が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得(注1)が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の(1)と(2)両方の要件に該当する方 (1)同一世帯に住民税の課税所得(注1)28万以上145万円未満の被保険者の方がいる。 (2)同一世帯内の被保険者全員の「年金収入+年金以外の合計所得金額(注2)」の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円(注3) ・老齢福祉年金を受給している方

(注1)「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)であり、確定申告書(所得税)に記載された課税される所得金額とは異なります。

(注2)給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

(注3)公的年金控除は80万6,700円(令和7年7月までは80万円)を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

◆**長期入院該当日**…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯(区Ⅱ)に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

◆**特定疾病区分**…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 (腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む)
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害又は先天性血液凝固第Ⅸ因子障害(いわゆる血友病)
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 (HIV感染を含み、厚生労働省大臣の定める者に係るものに限る。)

## ■暫定運用終了後の要配慮者への資格確認書の交付は1度申請が必要です

暫定運用終了後、マイナ保険証をお持ちの方については、原則「資格確認書」を発行することができません。

ただし、一度、要配慮者でありマイナ保険証を利用できないことを理由とした交付申請があれば、その後の更新時においては、申請なく資格確認書を発行いたします(毎年申請いただく必要はありません)。

※要配慮者とは、介助者等の第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要がある等、マイナ保険証での受診が困難な高齢者や障がい者などが対象となります。

【お問い合わせ先】 北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2122)

# 物価高騰対策給付金（うち不足額給付金）のご案内

令和6年度、政府により急激な物価高騰の影響を緩和するため「定額減税」が行われましたが、収入推計により「定額減税しきれない」と見込まれる方には、その相当額の世帯合算分を「調整給付金」として支給したところです。

今回の給付金は、令和6年の収入が確定した現段階で、調整給付金の額に不足が生じている方などにその不足額分を給付するものです。

対象と思われる方には、7月中旬頃までに案内を発送しますので内容をご確認ください。

## ■対象となる方■

令和7年1月1日現在壮瞥町に住民登録がある方で、以下に該当する方

### (1) 不足額給付Ⅰ型

令和6年分所得税額が確定した結果、定額減税と調整給付の額に不足があった方  
例) 令和5年所得と比べて令和6年所得が減少した方

### (2) 不足額給付Ⅱ型

令和6年分所得税額が確定した結果、定額減税等の対象にならなかった方  
例) 青色事業専従者、合計所得48万円超の方

## ■支給額■

確定した令和6年の所得額と令和6年度の調整給付支給額により異なります。

## ■手続き■ ※次の2つのパターンがあります

### ① 書類の提出が不要の方

対象者のうち令和6年1月1日現在壮瞥町に住民登録があり、振込口座がわかっている方  
8月上旬を目処に自動的に振り込みますので手続きは必要ありません。

### ② 書類の提出が必要な方

イ 対象者のうち令和6年1月1日現在壮瞥町に住民登録があり、振込口座がわからない方（確認書の口座情報が空欄）

「確認書」と本人確認書類と口座情報のわかる書類の添付が必要です。

ロ 令和6年中（令和6年1月2日～12月31日）に壮瞥町に転入した方

「申請書」と本人確認書類、口座情報、課税状況などがわかる書類の添付が必要になりますので、詳しくはお手元に届いた通知をご確認ください。

書類の提出期限 令和7年9月25日

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

国民健康保険ご加入のみなさまへ

令和7年7月31日以降、健康保険証は使えなくなります。



# マイナ保険証か資格確認書



で医療機関等を受診してください。

マイナ保険証  
の利用を  
ご希望の方

利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。  
の場合  
医療機関等にある顔認証付きカードリーダー  
未登録の場合 ▶ で利用登録ができます。  
※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を  
お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に「資格確認書」を交付(郵送)します。申請や手続の必要はありません。

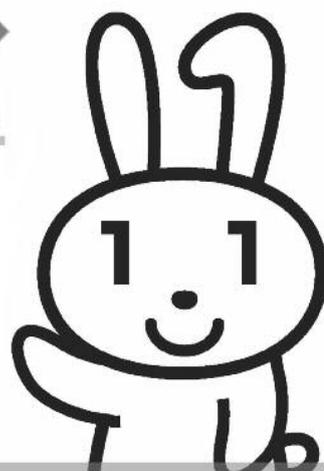
マイナ保険証の  
利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、申請により「資格確認書」を交付します。

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。  
ぜひマイナンバーカードをご活用ください！



マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**  
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間 (年末年始を除く) 平日: 9時30分～20時00分  
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバーカードの健康保険証利用について  
もっと知りたい方はこちら



ひとくらし、みらいのために

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2122)



# 喫茶オレンジに 来てみませんか？

認知症の人が安心して暮らせる地域づくりとして「チームオレンジそうべつ」の活動を15人の仲間と始めました。その活動の1つとして「喫茶オレンジ」を開催します。今回は認知症と生活習慣病の関わりについて保健師によるミニ講話があります。認知症を予防しながら認知症についての理解を深めてみませんか？ご自宅で介護をなさっている方、離れて暮らすご両親を心配している方、これから介護が必要になるかも？と不安を抱えている方の参加もお待ちしています。

日時：7月14日(月) 10:00～11:30 (途中入場・退場自由)

場所：地域交流センター山美湖 2階研修室1・2

主催：チームオレンジそうべつ (壮瞥町地域包括支援センター)

申し込み：不要 (送迎を希望される方は地域包括支援センターまでご相談ください)



## 【お問い合わせ先】

チームオレンジそうべつ事務局 壮瞥町地域包括支援センター (☎0142-66-4165)

「チームオレンジ」とは認知症の人や家族と地域の人達をつなぐためのしくみです。

## 不動産相談会を開催します

壮瞥町では、町内に空き家をお持ちの方や空き家となる予定の建物を管理・所有する方、その他不動産のお悩みがある方を対象に、無料相談会を開催します。不動産に関するお悩みに、司法書士・宅地建物取引士の専門相談員がお答えします。

### 相談内容の例

- ・将来空き家になりそう。どうしたらよいか相談したい。
- ・兄弟が多い。どうやって不動産の相続をすれば良いか？
- ・住宅の査定を行ってほしい。
- ・土地を売りたいがどうすればよい？



■日時 7月25日(金) 10:00～12:00 (一組30分程度の個別相談)  
 ■会場 地域交流センター山美湖 2階研修室1・2



◎事前予約制 (先着順) で開催します。ご予約は、7月23日(水)までにお電話又はメールで申込みください。なお、期日までに事前予約がなかった場合は中止となります。

◎持参するもの ・固定資産税の納税通知書  
・住宅の様子がわかる図面や写真など

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係  
☎0142-66-2123 E-mail : kikaku@town.sobetsu.lg.jp

# オロフレキャンプ場に遊びに行こう！

オロフレキャンプ場は今シーズンも営業を開始しています。

開放感のある芝生サイトは車の乗り入れも可能で、満点の星空を眺めながらキャンプを楽しめます。

また、下記日程でサーカスの公演予定も！ぜひお越しください。



## 【イベント情報】

今年もオロフレキャンプ場に、からくりさあかす団「ピエロック一座」がやってきます！

日時 7月18日(金) 19:00～  
7月19日(土) ①14:00～ ②19:00～  
7月20日(日) ①14:00～ ②19:00～

場所 オロフレキャンプ場

その他 予約不要、雨天中止です。  
座席70席、立ち見可能です。

## 【料金】

テント1張り	1,000円
大人	1,000円
小学生	500円
小学生未満	無料



【お問い合わせ先】(有)オロフレリゾート ☎0142-65-2323

## 壮瞥町固定資産評価審査委員会委員について

令和7年第2回臨時会で郡松太郎さんが壮瞥町固定資産評価審査委員会委員に選任されました。委員会は3名で構成され、任期は3年です。

中山 雄三さん(任期令和5年6月1日～令和8年5月31日)  
藤盛 元さん(任期令和6年6月26日～令和9年6月25日)  
郡 松太郎さん(任期令和7年6月1日～令和10年5月31日)(選任順)

固定資産評価審査委員会は、固定資産の価格に関する納税者の不服(審査の申出)を審査決定するため、地方税法に基づき設置されています。固定資産の価格が総務大臣の定める固定資産評価基準によって適正に評価されたものであるか否かについて審査を行います。

審査の申出ができる事項は、固定資産課税台帳に登録された価格です。基準年度(3年に1度の評価替えを行う年度)の価格が対象となり、基準年度以外は特別な場合を除いて審査の申出をすることができません。

審査の申出ができる人は、固定資産税の納税者(課税年度の賦課期日である1月1日現在の所有者)です。1月2日以降に所有者となった方や、納税管理人、借地人、借家人は審査の申出をすることができません。

審査の申出ができる期間は、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨の公示の日(4月1日)から、納税通知書の交付を受けた日(6月10日)後3ヶ月を経過する日までの間です。

ご不明な点は、役場税務会計課税務係までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】壮瞥町役場税務会計課税務係(☎0142-66-2125)



そうきたか! そうべつ

# 昭和 新山と一緒 ラジオ体操

夏休みのラジオ体操を、今年は5日間開催します！  
5日とも参加してくれた方には、記念品をプレゼント！  
事前申し込みは不要です。ご参加おまちしています。

7月28日(月)～8月1日(金)

集合 6:25 開始 6:30

場所 壮瞥町地域交流センター 山美湖駐車場  
※雨天時は山美湖室内で開催します

対象 町内児童ほか参加希望者

**大人も大歓迎!**

主催：そうきたか! そうべつひろめ隊 後援：壮瞥町・壮瞥町教育委員会

## そうきたか! そうべつひろめ隊 朝のラジオ体操活動のお知らせ

壮瞥町の「そうきたか!」な魅力をひろめる活動をしている、「そうきたか! そうべつひろめ隊」のラジオ体操部会では、毎週水曜日朝8時から、地域交流センター山美湖駐車場でラジオ体操を行っています。

また、毎月第1水曜日は、朝の放送に合わせて、朝6時30分からラジオ体操を行います。事前申し込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。開催の予定は壮瞥町公式SNSなどでお知らせします(雨天中止です)。

壮瞥の爽やかな空気を吸いながら、一緒にラジオ体操しませんか。



【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2123)

# 壮瞥小学校 大運動会 スナッツ集

スローガン  
あきらめずに  
全力で  
挑戦しよう！

6月7日(土)、壮瞥小・中学校の新グラウンドで壮瞥小学校大運動会が開催されました。澄んだ青空のもと、児童たちは日頃の練習の成果を思いきり発揮し、元気いっぱいの姿を見せてくれました。表現や団体競技では、仲間と協力しながら一生懸命に取り組む姿に、たくさんの拍手と声援が送られていました。児童たちはもちろん、応援に駆けつけた家族や先生方も一体となって盛り上がり、笑顔と感動に包まれた運動会となりました。



壮小ソーラン  
New Ground Version  
(表現 4,5,6年生)



選手宣誓



玉入れ(1,2,3年生)



徒競走



新時代(表現 1,2,3年生)



応援台戦



りんご太郎、  
長流川を渡る！



夢呼ぶ壮瞥



高学年リレー



## 認定こども園そうべつ保育所園内研修が行われました

認定こども園そうべつ保育所では、職員の危機管理に関する意識や技術の向上を目的に、園内職員研修を行っています。

今回は壮警消防署から2人の方を講師に迎え「乳幼児の心肺蘇生と異物除去」をテーマに、小児と乳児の救助訓練用のマネキンを使い、心肺蘇生法・気道内異物除去法・AEDの使い方について実技研修を行いました。

保育士と調理員のあわせて19名が救命救急の実技を行い、口やのどなどに異物が詰まっている場合に行う気道内異物除去法は、背部叩打法と腹部突き上げ法の二つの方法を実演、ご指導いただきました。

命と向き合い擁護する保育所の使命を果たす上で、大変重要な研修となりました。



## 町民公園と役場周辺駐車場の白線の補修をしていただきました



5月19日(月)、道栄建設株式会社様と道路工業株式会社日胆営業所様が、地域貢献活動の一環として、町民公園と役場周辺の駐車場の見えづらくなっていた白線の補修をしてくださいました。駐車場がきれいになり、車を安全に停めることができるようになりました。公共施設の環境整備にご協力いただき、ありがとうございました。

## 役場前花壇に花を植えました

5月31日(土)、道栄建設株式会社様、壮建興業株式会社様より、地域貢献活動の一環として、役場前バス停留所ロータリーの花壇に花を植えていただきました。

今年も、町内事業者が大切に育てたフレンチラベンダーやチェリーセージの苗のほか、たくさんの花の種をご提供いただきました。当日は道栄建設株式会社・壮建興業株式会社の皆さま、役場職員が協力して花壇を整備しました。

バス停や役場を利用される方々の心が和むようにと丁寧に植えられた花々が、訪れる人の目を楽しませてくれています。

道栄建設株式会社、壮建興業株式会社の皆さま、本当にありがとうございました。



## 建部自治会による環境美化活動・ 花壇造成が行われました

6月8日(日)、建部自治会(佐藤 恣会長)による花壇造成・植え付け作業が、地域内3カ所で行われました。当日は27名が参加し、地域の環境美化を目的とした取り組みが行われました。

この活動は、自治会内で花を育てて植栽する取り組みとして30年以上にわたり継続されているもので、地域の景観づくりに大きく貢献しています。

今年は、自治会で育てた約400株のマリーゴールドに加え、前年に植えたダリアの球根を保存・管理して育てた約50株、さらに壮瞥高校で育てられたペチュニアやベゴニア 約100株を植栽しました。

今後は、毎月第2土曜日を「環境美化活動日」とし、花壇の草むしりや周辺の清掃など、継続的な美化活動に取り組んでいくとのことです。



## 子ども郷土史講座「昭和新山にのぼろう！」が開催されました



6月14日(土)、令和7年度第2回子ども郷土史講座「昭和新山にのぼろう！」が開催されました(主催:壮瞥町教育委員会/協力:NPO法人有珠山周辺地域ジオパーク友の会)。

この講座は、昭和新山に登山しながら、洞爺湖有珠火山マイスターの解説を聞き、私たちが共に生きる火山への理解を深めることを目的に開催されています。

当日は、三松三郎氏(三松正夫記念館会長)と、三松靖志氏(洞爺湖有珠火山マイスター・壮瞥町商工観光課課長)を講師に迎え、昭和新山の歴史や成り立ちについて学びながら、頂上を目指しました。

参加した児童からは、「郵便局長だったのに、きちんと火山の成長記録をとった三松正夫さんはすごいと思った。」「昭和新山登山は少し怖かったけど、登ってみたら楽しかった。」といった感想が寄せられ、郷土の火山への理解を深めつつ、貴重な体験となったようです。

## 壮瞥町指定無形文化財「仲洞爺獅子舞」の体験会が開催されました

6月16日(月)、壮瞥町指定無形文化財「仲洞爺獅子舞」の体験会が開催されました。

この体験会は、明治39年から受け継がれてきた伝統を守り、次世代の継承者を募集することを目的に行われています。

当日は、仲洞爺獅子舞保存会の皆さまの指導のもと、参加者は太鼓の演奏などを体験しました。おとな子どもも独特のリズムに苦戦しながらも、笑顔で楽しむ姿が見られました。

参加した子どもからは、「獅子舞は少し怖かったけど、格好良かった。もっと練習がしてみたい!」という感想も寄せられ、伝統芸能への関心が高まっている様子がうかがえました。

今後は継承を目的とした練習会を引き続き開催する予定です。ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

【開催日】7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月) 【時間】18:30~19:30 【場所】仲洞爺公民館  
【お問い合わせ】壮瞥町教育委員会生涯学習課 社会教育係 ☎0142-66-2131



7

JULY

お知らせ

INFORMATION

INFORMATION

## 7月の子育て支援センターげんき

毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時までの2時間、子育て支援センターげんきを開放しています。親子で、お友だちと楽しく遊びませんか。

## 開放日

1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)、29日(火)

## 育児サークル

17日(木) 10:00～12:00

- ・身体測定
- ・水遊び

センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

○センター玄関で、手・指の消毒にご協力ください。

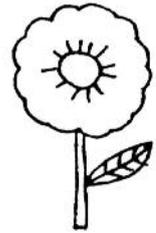
○うがい・手洗いにご協力ください。

※町外にお住まいのお子様

もぜひ遊びに来て下さい。

※お茶または、水を水分補給のためお持ちください。

※不明なことがありましたらお問い合わせください。



## 【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター (☎0142-66-2452)

INFORMATION

## 7月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
7月 6日(日)	谷口歯科医院	室蘭市御前水町2-1-16	☎0143-23-9090
7月13日(日)	新生ファミリー歯科	登別市新生町3-16-21	☎0143-82-1182
	伊藤歯科医院	洞爺湖町旭町9-19	☎0142-76-4809
7月20日(日)	小野瀬歯科医院	室蘭市東町4-31-2	☎0143-44-1310
7月21日(月)	八丁平歯科医院	室蘭市八丁平2-27-16	☎0143-46-1182
7月27日(日)	サイトウ歯科医院	室蘭市日の出町2-16-11	☎0143-43-6686
8月 3日(日)	すずき歯科医院	室蘭市高砂町5-12-15	☎0143-46-3434

広告



サムズ

そうべつ  
農産物直売所

SOBETSU HOKKAIDO  
AGRICULTURE  
MERCHANDISING  
SHOP

サムズでは農産物・加工品及び出荷者を募集しています。  
新規出荷者・新規就農者の方へは手数料の減免制度があります。  
集荷も行いますのでお気軽にご相談・ご活用ください。

道の駅 そうべつ情報館 i(アイ) 農産物直売所 サムズ  
有限会社 そうべつフレッシュプラザ  
TEL 0142-66-3600 FAX 0142-66-3620

### 壮警町職員の募集について

壮警町では次のとおり職員を募集いたします。

採用職種・採用予定者数及び採用予定日／  
 一般事務：若干名：令和8年4月1日  
 技術職(土木)：2名：令和8年4月1日

#### 受験資格／

一般事務・技術職(共通)

学歴：高校卒業以上(令和8年3月卒業見込者を含む)

資格等：採用後、壮警町内に居住可能な方。  
 普通自動車運転免許を有する方、又は、採用時まで取得見込みの方。  
 技術職については、土木に関する学科を履修した方、又は採用時まで取得見込みの方。

年齢要件：平成3年4月2日以降に生まれた者  
 ※高校卒には、短大及び専門学校卒も含まれます。  
 ※卒業見込みの方が卒業できなかった場合は、採用を取り消します。

欠格事項／日本国籍を有しない者、又は地方公務員法第16条に該当する者は、上記資格を有していても受験できません。

#### 試験方法／

##### (1) 第1次試験

- ① 大学卒：教養試験、論文試験、適性検査
- ② 高校卒(短大及び専門学校卒含む)：教養試験、作文試験、適性検査、適性試験

##### (2) 第2次試験：第1次試験合格者に対して面接試験

#### 試験日時・試験会場及び合格発表／

##### (1) 第1次試験

日時：令和7年9月21日(日) 午前9時10分  
 (午前8時40分までに集合)

会場：室蘭中小企業センター(室蘭市東町4丁目29番1号：☎0143-43-3619)

- ① 開場 午前8時30分
- ② 着席 午前9時00分
- ③ 終了予定 大学卒：午後1時50分  
 高校卒：午後2時30分

※合格発表は、10月上旬に各受験者に通知します。

##### 2) 第2次試験

第1次試験合格者に日時、会場等を通知します。

#### 受験手続／

##### (1) 申込書等の請求方法

壮警町のホームページから申込書をダウンロードすることができます。また、直接役場の窓口でも受けとれます。

##### (2) 提出書類等

- ① 受験申込書(町指定のもの)
- ② 試験申込書(町指定のもの)
- ③ 最終学歴の卒業証明書又は卒業見込み証明書
- ④ 資格を有していることのわかる証明書等の写し
- ⑤ 写真2枚(縦4.0cm×横3.0cmで最近6か月以内に撮影したもの。各受験申込書に貼ってください。)
- ⑥ 受験票送付用封筒(長型3号の封筒の表書きに受験者の住所、氏名及び郵便番号を記載し、110円切手を貼付してください。)

##### (3) 受付期間

6月30日(月)から8月8日(金)までの期間で、午前8時45分から午後5時30分まで受付けます(土日祝日は受付できません)。

郵送の場合は令和7年8月8日(金)までの消印に限り受付します。

#### その他／

(1) 身体に障害のある方で、試験当日の受験に際して車椅子等を使用することについて、特に要望のある方はあらかじめ、ご連絡願います。

(2) 試験当日、携帯電話機等は他の受験者の妨げになりますので、試験会場での使用は、一切禁止いたします。

(3) 提出した申込書、各種証明書等は原則返却しませんので、ご了承願います。

(4) 壮警町の初任給は概ね次の金額となる予定です。

- ・高校卒 188,000円
- ・短大卒 204,400円
- ・大学卒 220,000円

※採用前の経歴に応じて、これ以上になる場合があります。

#### 【申込書等の提出先・お問い合わせ先】

〒052-0101

北海道有珠郡壮警町字滝之町287番地7

壮警町役場総務課職員係

(☎0142-66-2121 FAX：0142-66-7001)

INFORMATION

## 海上保安庁職員採用試験のご案内

	資格	受付期間
海上保安学校学生採用試験（一般課程、航空課程、管制課程、海洋科学課程）	令和7年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和8年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者	7月11日(金)～7月24日(木)
海上保安大学校学生採用試験	令和7年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和8年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者	8月21日(木)～9月8日(月)
お問い合わせ先	室蘭海上保安部管理課 (☎0143-23-0118)	

INFORMATION

## 自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間
第2回 予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者 技能 18歳以上で国家資格免許等を有する者（該当する資格や年齢上限はお問い合わせください。）	5月24日(土)～9月11日(木)
第1回 自衛隊奨学生	大学（短期大学及び大学院を含む）、高専、専門大学等の学校において、理学、工学、文学（語学）又は法学を専攻しており、正規の課程を修了すべき年の4月1日現在で26歳未満（大学院在学者は28歳未満）の者	6月3日(火)～10月10日(金)
航空学生	海上：18歳以上23歳未満の者【高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）】 航空：18歳以上24歳未満の者【高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）】	7月1日(火)～8月29日(金)
第2回医科・歯科 幹部自衛官	医師・歯科医師の免許取得者	7月29日(火)～10月23日(木)
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(火)～9月2日(火)
第2回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(火)～8月19日(火)
第3回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(火)～9月2日(火)
防衛大学校学生 （一般）	18歳以上21歳未満の者【高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）】	7月1日(火)～10月16日(木)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者【高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）】	7月1日(火)～10月8日(水)
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の者【高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）】	7月1日(火)～10月3日(金)
お問い合わせ先	〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 (☎0143-44-9533) 各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。	

# INFORMATION お知らせ

INFORMATION

## 公有財産の一般競争入札実施のお知らせ

壮瞥町では、下記の公有財産を町民、町内に本社を有する法人を対象に一般競争入札による売却を予定していますので、事前にお知らせします。

売却予定物件 ・ TCM製ホイールローダー L16-3 (ワンタッチ式ロールハンド付き)  
※平成16年度購入 故障車 (走行不能)



参加資格に関する事項、各種仕様及び最低売却価格及び入札参加資格申込み等の内容につきましては、令和7年7月1日(火)から7月31日(木)まで役場産業振興課にて配布します(土日祝祭日を除く9:00~17:00)。

現場説明は、令和7年7月16日(水) 13:30から「壮瞥町堆肥センター」(立香344-1)にて行います。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場産業振興課農業振興係 (☎0142-66-2124)

INFORMATION

## 無料法律相談を開催しております

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
7月10日(木)	菊地弁護士(北海道みらい法律事務所)	7月4日(金)
7月24日(木)	井口弁護士(池田翔一法律事務所)	7月18日(金)
8月14日(木)	増川弁護士(北海道みらい法律事務所)	8月8日(金)
8月28日(木)	本間弁護士(のぼりべつ法律事務所)	8月22日(金)
9月11日(木)	葛生弁護士(北海道みらい法律事務所)	9月5日(金)
9月25日(木)	高村弁護士(むろらん法律事務所)	9月19日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間/10:30~12:00(1人30分程度 3名まで)

場所/壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約/事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2122)

## 町営住宅入居者募集

## ●公営住宅

## ◇壮瞥温泉団地

住所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1  
 建物概要 平成12年度建設  
 6号棟(2階建12戸)  
 募集戸数 2LDK(58.51m<sup>2</sup>) 1階 1戸  
 月額家賃 17,400～25,900円  
 (家賃は収入によります。)  
 駐車場使用料 月額 500円/台  
 敷金 家賃の3カ月分

## ◇建部B団地

住所 壮瞥町字滝之町229番地39  
 建物概要 昭和55年度建設  
 2号棟(2階建12戸)  
 募集戸数 3LDK(60.49m<sup>2</sup>) 2階 1戸  
 月額家賃 14,800～22,100円  
 (家賃は収入によります。)  
 敷金 家賃の3カ月分

## ◇久保内団地

住所 壮瞥町字久保内89番地3  
 建物概要 平成元年度建設  
 1号棟(2階建8戸)  
 募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 1階 1戸  
 月額家賃 16,500～24,600円  
 (家賃は収入によります。)  
 敷金 家賃の3カ月分

## ◇第2南久保内団地

住所 壮瞥町字南久保内142番地1  
 建物概要 昭和60年度建設  
 3号棟(2階建4戸)  
 募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 2階 1戸  
 月額家賃 15,400～23,000円  
 (家賃は収入によります。)  
 敷金 家賃の3カ月分  
 共益費 月額 200円

## ○入居要件

- ・現在何らかの理由で居住するための住宅に困っている方
- ・入居者と同居者の合計所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超えない世帯

(小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので詳しくはお問い合わせください。)

## ●特定公共賃貸住宅

## ◇星野単身者住宅(単身者用)

住所 壮瞥町字滝之町420番地7  
 建物概要 平成9年度建設 3階建12戸  
 募集戸数 1LDK(47.12m<sup>2</sup>) 1階 1戸  
 1LDK(47.12m<sup>2</sup>) 2階 1戸  
 1LDK(47.12m<sup>2</sup>) 3階 1戸  
 月額家賃 21,000円  
 駐車場使用料 月額 500円/台  
 敷金 63,000円

## ○入居要件

- ・33歳未満で同居者のいない方
- ・入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超える方または所得の上昇が見込まれる方

## ●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等の滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

## ●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。  
 ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示  
 ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)  
 また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

## ●申込期間(全共通) 7月1日(火)～7月15日(火)

## ●その他注意事項(全共通)

- ・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。
- ・共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係  
 (☎0142-66-2126)

## 子育て応援住宅入居者募集

## ●子育て応援住宅

## ◇コティ

住所 壮瞥町字滝之町420番地15  
 建物概要 平成26年度建設  
 メゾネットタイプ  
 募集戸数 3LDK(91.71m<sup>2</sup>) 1戸  
 月額家賃 41,000円  
 (子供の人数により減額できます。)  
 減額後家賃 35,000円(子供3人以上)  
 38,000円(子供2人)  
 敷金 82,000円

## ○入居資格

1. 中学生以下の同居親族が1人以上いる世帯であること。
2. 収入(給与所得控除後の金額÷12)が15万4千円以上であること。
3. 市町村民税等の公共料金を滞納していないこと。
4. 入居者及び同居者に暴力団員がいないこと。

## ○入居期間

子育て応援住宅“コティ”には入居期間が設定されています。  
 ・入居期間が終了するまでに退去していただきます。  
 ・入居期間は、18歳未満の同居親族がなくなる年度の末日までです。

## ●申込方法

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。  
 ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示  
 ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)  
 また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

## ●申込期間(全共通) 7月1日(火)～7月15日(火)

## ●その他注意事項(全共通)

- ・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。

- ・共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係  
 (☎0142-66-2126)

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

## サマージャンボ宝くじについて

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月8日(月)から全国で2種類同時発売されます。  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間/7月11日(金)～8月11日(月)

抽選日/8月21日(木)

支払開始日/8月26日(火)

## くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。

日時 7月25日(金) 13:00～15:30  
 (隔月1回第4金曜日開催予定)

場所 地域交流センター山美湖 1階 小会議室

申込 松本行政書士事務所

(☎0142-21-2123)

主催 北海道行政書士会室蘭支部

## 【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課  
 (☎0142-66-2122)

## 広告

屋根・外壁・衛生設備機器などもご相談下さい  
 長く住むなら10年間のチェックをおすすめします。



新築・リフォーム、修繕も  
 住まいをトータルサポート

**SOSHO** 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-7)第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町229

TEL(0142) 66-2304 FAX090-9082-2625 加藤まで

おと住  
 任せと  
 せな  
 下ま  
 さいら  
 の

INFORMATION

## 公共職業訓練 訓練生募集

ハローワークにて求職登録をされている方で、再就職に向け資格取得を目指す方、又はスキルアップを希望する方を対象に、下記職業訓練の募集を行います。受講料は無料です。

訓練課名／情報システム科2  
テキスト代／約9,000円 定員／20名  
募集期間／7月14日(月)～8月13日(水)  
訓練期間／8月29日(金)～11月28日(金)  
実施場所／登別職業訓練協会  
登別市青葉町42-13 (☎0143-85-1450)

【お問い合わせ先】 ハローワーク伊達  
伊達市網代町5番地4 (☎0142-23-2034)

※訓練申込み・願書提出は直接ハローワークで受け付けます。

INFORMATION

## 離職者・求職者訓練 個別相談会

再就職に向けて、離職者・求職者、またはそのご家族を対象に職業訓練についての個別相談会が開催されます。

日時／7月22日(火)～8月21日(木)  
9:00～19:30  
※金・土・日・祝日を除く日  
※事前に電話で予約をお願いします。

場所／  
北海道立室蘭高等技術専門学院会議室  
室蘭市みゆき町2-9-5 (☎0143-44-7820)

【お問い合わせ先】  
能力開発センター (☎0143-44-7820)

広告

## 胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所  
相張は妻予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/

INFORMATION

能力開発セミナー  
「OA事務科 エクセル応用」

在職者の方々にエクセルの応用、実務的な技能を習得していただき、日常業務の効率化に役立てていただくセミナーが開催されます。

主催／北海道立室蘭高等技術専門学院  
受講者要件／現在、在職の方で業務上においてエクセルの知識・技能が必要で、エクセル操作経験1年以上の方が望ましい。  
内容／パソコンソフト・エクセルを使用し、中級者向けに実務で使える操作方法(実務で使える関数)を学ぶ。

場所／北海道立室蘭高等技術専門学院2階 OA室

期間／9月1日(月)～29日(月)  
金・土・日曜、祝日は休講

時間／18:00～19:40 (50分×2)

定員／10名

受講料／無料

申込方法／7月17日(木)～8月14日(木)の8:30～17:15に、下記お問い合わせ先までご応募ください。その後、別に指定する日までに申込用紙を提出後、受講許可。

【お問い合わせ先】  
北海道立室蘭高等技術専門学院能力開発総合センター (☎0143-44-7820)

INFORMATION

## MONOテク室蘭 見学会

西胆振管内の高校3年生(4年生)、保護者、教員などを対象に、標記見学会が開催されます。

日時／7月19日(土)  
午前の部 10:00～12:00  
午後の部 14:00～16:00

場所／北海道立室蘭高等技術専門学院 実習場及び会議室  
室蘭市みゆき町2-9-5 (☎0143-44-3522)

広告

7月31日は  
「土地家屋  
調査士の日」です

ご相談は最寄りの調査士へ

日本土地家屋調査士会連合会 札幌土地家屋調査士会  
札幌土地家屋調査士会 室蘭支部

TEL 011-271-4593

TEL 0142-22-1024

室蘭支部会員 (五十音順)

石川 伸之介  
伊奈 信也  
内田 秀昭  
梅林 伸充  
窪田 則道  
坂本 晴佳  
竹内 直芳  
花田 幸太郎  
美馬 聡  
[支部長] 森 秀樹  
山田 新一

INFORMATION

## ひきこもり家族交流会のお知らせ

対象者／ひきこもり当事者を支える家族及び支援者

日時等／7月24日(木) 13:00～15:00

会場／登別市鷺別コミュニティセンター

参加方法／初めて参加される方は事前に電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】室蘭保健所健康推進課健康支援係 (☎0143-24-9846)

INFORMATION

## 西いぶり広域連合リサイクルプラザイベントのお知らせ

## ①「和こものつくり講座」～つるし飾り～

日時／木曜日コース

7月17・24日(木) 10:00～15:30

金曜日コース

7月18・25日(金) 10:00～15:30

日曜日コース

7月20・27日(日) 10:00～15:30

各コース全2回

定員／各10名(先着順) 料金／1,500円

## ②エコクラフト～PPバンド小さなバッグ

日時／日曜日コース

7月20・27日(日) 10:00～15:30

全2回

定員／10名(先着順) 料金／800円

申込方法／7月1日10時から前日までにお電話ください。

【お問い合わせ先】西いぶり広域連合リサイクルプラザ (☎0143-84-1621)

※リサイクルプラザ2Fは西いぶりエコファクトリーの定期改修のため7月1日～7月12日まで休館とさせていただきます。講座・定期利用共にお休みさせていただきますので、ご不便をおかけしますがどうぞよろしくお願いいたします。

広告

 **Tabuchi** 北海道運輸局指定整備工場

**(有)田渕自動車興業**

Enjoy Car Life  **JOYCAL** ショイカル社警店

 **SUZUKI** 副代理店

滝之町417 ☎66-2154

INFORMATION

## 教育講演会「制度を知ろう・利用しよう 泣いたり・笑ったり」

LD(学習障がい)について学ぶオンライン配信講演会をお知らせします。

日時／7月26日(土) 13:00～17:15

講師／高山大嗣氏・森山和泉氏

開催方法／ZOOM配信(録音・録画禁止) 後日録画配信予定

定員／40名

参加費／当日視聴・録画配信ともに500円

主催／室蘭LDを考える会

後援／室蘭市・登別市、伊達市、豊浦町、洞爺湖町、壮瞥町、白老町および各市町教育委員会

申込方法／参加者氏名、勤務先、所属、住所、電話番号、当日視聴希望か録画配信希望か、質問等を下記連絡先までお伝えください。

## 【お問い合わせ先】

室蘭LDを考える会 (☎0143-23-1923)

メール: Id.in.muro@gmail.com

INFORMATION

## 建築デザイン科の訓練生募集

一般就労を目指す障がいのある方を対象に職業訓練を行い、専門的な知識や技能を身に付けていただき、各分野での一般就労を目指す「北海道障害者職業能力開発校」では、建築デザイン科の訓練生を募集します。

対象者／身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

訓練科目／建築デザイン科

訓練内容／CADを使用した各種建築図面の製作技法を学びます。

訓練期間／10月1日(水)～3月16日(月)

募集期間／7月25日(金)～8月25日(月)

応募方法／ハローワークで職業相談を受け、ハローワークへ出願書類を提出。

選考日／9月4日(木)

選考場所／北海道障害者職業能力開発校 (砂川市焼山60番地)

試験内容／数学、国語、面接

## 【お問い合わせ先】

北海道障害者職業能力開発校

☎0125-52-2774 FAX:0125-52-9177

## みんなの掲示板

### そうべつ混声合唱団 第30回定期演奏会のご案内

日時／7月12日(土) 開演 14:00  
会場／地域交流センター山美湖多目的ホール  
入場料／無料

※整理券配布場所 教育委員会

曲目／

1部 スタジオジブリ作品  
君をのせて、カントリー・ロード 他

2部 混声合唱曲集 落葉松

3部 あの歌をもう一度  
瑠璃色の地球、群青 他

恒例のお花の抽選会もあります。皆様のご来場を団員一同お待ちしております。

そうこんでは団員をいつも募集しています。一緒に楽しく歌いませんか。

練習日 毎週木曜日 19:00～21:00

場所 地域交流センター山美湖 研修室

【お問い合わせ先】

木村まで (☎0142-23-3750)

### 「織りひめ会」作品展開催のお知らせ

地域の皆さまのご支援を得て、壮瞥町裂き織り同好会「織りひめ会」は活動を開始して20年の節目を迎えました。

年々、会員が減少傾向にありますが、繊細な感性と優れた縫製技術を発揮した作品は多くの人達に好評を得ています。

活動の一環として、下記の通り作品展を開催します。

日時 7月19日(土)～21日(月)9:00～17:00

※ただし最終日は16:00で終了

会場 横綱北の湖記念館・壮瞥町郷土史料館 ロビー (壮瞥町滝之町294-2)

(☎0142-66-2201)

展示 バック、スマホケース、タペストリーなど

主催 壮瞥町裂き織り同好会「織りひめ会」

【お問い合わせ先】

代表 美馬 信子 (☎0142-66-3069)

展示担当 安井美恵子 (☎0142-82-6229)

事務局 郡 久美子 (☎0142-66-3051)

皆さまのご来場をお待ちしております！

### かおりの教室

おいしい香りの代表・オレンジ

2種類のオレンジの香り比べをして香りを入れた石鹸を作しましょう。

アロマが初めての方にも楽しんでいただけます。気軽にご参加くださいね。

日時／7月18日(金) 10:00～11:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

参加料／1,100円

定員／5名

【お申し込み・お問い合わせ先】

フランジパニ・松浦まで

(☎090-1522-7840)

(メール：aromacosme2016@gmail.com)

## 戸籍のまどから

(令和7年5月11日～令和7年6月10日)

### ■人のうごき

#### ○お誕生おめでとう

栗津 明依ちゃん 令和7年5月31日

【星野

CHAO PO KAI趙柏凱さん・美佐子さん】

#### ◆お悔やみ申し上げます

東 ヨシエさん(93才)【緑】

小畑 和子さん(94才)【緑】

石井 政勝さん(82才)【橋口一】

#### ■4月の人口動態(外国人含む)

総人口 2,272人 (△15)

男 1,104人 (△7)

女 1,168人 (△8)

世帯数 1,301戸 (△8)

※5月末現在( )は前月差

## 死亡事故ゼロ1,014日

－人身交通事故発生状況5月分－

発生 0件(0件)

死者 0名(0名)

負傷 0名(0名)

※5月末現在( )は令和7年1月1日からの累計

# 大雨に備えて ～「キキクル」の活用～

室蘭地方気象台 防災指導係長 佐々木 智規

夏から秋にかけては、大雨によって河川の氾濫や土砂災害が発生しやすく、人々の生命が脅かされるような自然災害が度々発生します。

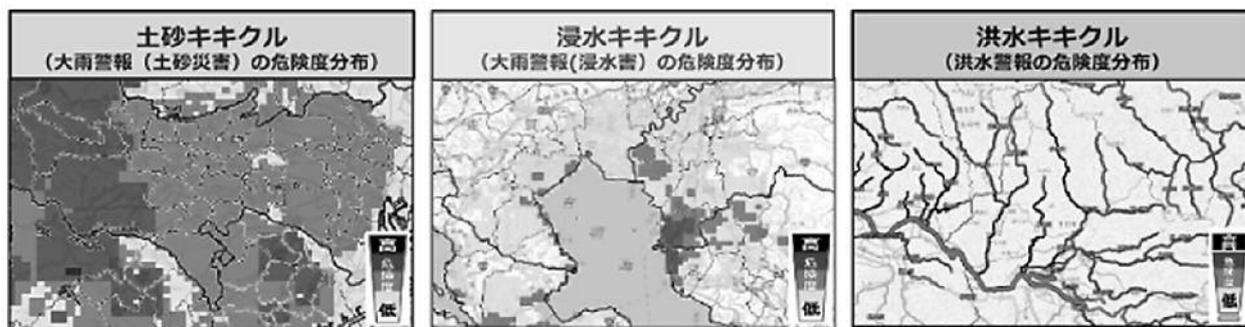
大雨による災害には、地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの「土砂災害」、短い時間に局地的な大雨による低い土地での「浸水害」、河川の増水や氾濫といった「洪水災害」があります。

気象庁では、土砂災害、浸水害、洪水災害発生危険度の高まりの予測を地図上で示す「キキクル(危険度分布)」(図)を常時10分毎に更新しています。

「キキクル(危険度分布)」は、とるべき避難行動が直感的にわかるように、警戒レベル1から5に合わせて5段階に色分けして表示しています。雨が強まってきたときや大雨・洪水警報が発表されているときは、どこでどのような災害の危険度が高まっているのか、気象庁ホームページやスマートフォンでリアルタイムに確認できます。“プッシュ型”で危険度の高まりを通知するサービスもあり、気象庁の協力のもと5つの事業者から提供されています。いざというときの避難や防災行動の判断に是非ご活用ください。

また、市や町が配布しているハザードマップなどに目を通し、自宅や勤務先、通勤・通学経路の近くに災害が起きる可能性のある河川や傾斜地があるかなどを確認して、周辺に潜む危険を十分に理解しておくことも重要です。

普段の備えと警報・注意報や「キキクル」などの気象情報を上手に使うことで、気象災害から身を守りましょう。



図：「土砂キキクル」、「浸水キキクル」、「洪水キキクル」の表示例

【お問い合わせ先】室蘭地方気象台 (☎0143-22-4249)

## キートスクラブ主催『さよならケンジーズキッチン』

壮瞥町で約1年間英語を教えてくれたALTのマッケンジー先生が7月末でアメリカに帰国します。国際交流を促進するキートスクラブでは、マッケンジー先生のお別れ会を兼ねて、皆と一緒にアメリカの子どもたちに大人気のアメリカンクッキーを作ったり、英語で遊ぶイベントを開催します。希望者にケンジー先生との記念撮影会も行います(撮った写真もデータでお渡しします!)

ケンジー先生とのイベントはこれで最後になります。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

日時 7月6日(日) 10:00~12:00 会場 保健センター調理室  
 参加料 500円(キートスクラブ会員は200円) ※クッキー+飲み物代として  
 内容 クッキーづくり・英語で遊ぼう・ケンジー先生と記念撮影会  
 参加者 20名程度 申込 7月3日までに下記連絡先までお申し込みください

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

## 壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会事業 木管五重奏団 ウィンドアンサンブル・ポロゴ コンサート 壮瞥中学校吹奏楽部とのコラボ演奏

2007年に女性管楽器奏者により結成された、プロ奏者による北海道唯一の常設木管五重奏団。

今回は、壮瞥中学校吹奏楽部へ演奏指導をしていただき、午後からのコンサートではコラボ演奏を予定しています。壮瞥中学校吹奏楽部の生徒の頑張りをぜひご覧ください!



日時 8月30日(土) 開場: 14:30~ 開演: 15:00~  
 会場 壮瞥町地域交流センター山美湖多目的ホール  
 入場料 1,500円(全席自由)(高校生以下無料) チケット販売 6月30日(月)~  
 チケット取扱

(町内) 地域交流センター、北の湖記念館、ゆーあいの家、来夢人の家、久保内ふれあいセンター  
 (町外) 伊達カルチャーセンター、エルム楽器室蘭支店  
 輪西ぷらっとてついち、豊浦町教育委員会、洞爺湖町教育委員会

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

## 教育相談のお知らせ

町内在住の児童生徒に関するさまざまな不安や悩みの相談を受け付けています。就学、不登校、いじめなどでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。特に、新しく就学するお子さんのことで、何か不安なことがありましたら、その不安を解消するためにもぜひ、一度ご連絡ください。

対象者 壮瞥町内在住 幼児・児童・生徒とその保護者  
 相談日時 平日(月曜日から金曜日) 9:00~17:00

※事前にご連絡ください。メールでの連絡も受け付けますが、担当者不在の場合は、日程等調整させていただく場合がありますのでご了承願います。  
 ※翌年度の就学に関する就学相談の際は、できるだけ9月頃までに、1度ご相談ください。

相談の際の持ち物 通常は何も必要ありませんが、就学相談の際には、発達等に関わる医療機関等からの資料などがあればご持参ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課学校教育係 担当: 北越  
 (☎0142-66-2131 FAX: 0142-66-2132 E-mail: gakkou@town.sobetsu.lg.jp)

## 第78回町民歩けあるけ運動 紋別岳(伊達市)

町民歩けあるけ運動は、昭和50年代からつづく教育委員会の伝統ある社会体育事業です。第78回目の開催となる“紋別岳(伊達市)”登山をご案内します。

伊達市太陽の園登山口から前紋別岳山頂を目指し、登頂後に紋別岳へ縦走、2つの山の制覇を目指します。登山道が整備されており、初心者でも比較的登りやすい山です。ご家族などお誘い合わせの上ご参加ください。

主催 壮瞥町教育委員会 協力 壮瞥町スポーツ推進委員  
 場所 前紋別岳(標高715m) 紋別岳(標高714.6m)  
 日程 8月11日(月) 祝日 ※雨天中止 9:00山美湖発 14:30頃山美湖解散予定  
 対象 小学生以上20名程度 ※低学年児童は保護者等と一緒にご参加ください。  
 ガイド 寺口一孝氏 北海道公認山岳マスターガイド  
 申込 7月28日(月)までに、右記のQRコードよりお申し込みください。  
 参加費 無料 送迎 スクールバスを臨時運行いたします。  
 その他 ①天候や山の状況によって、到着時間が変更になる場合もありますのでご了承ください。  
 ②申込者には参加取りまとめ後、別途詳細のご案内をお送りします。  
 ③事業に係る事故等については自己責任でご参加ください。  
 ④当日撮影した写真や動画は町のホームページ等で使用することに同意の上、ご参加ください。



### 【紋別岳(伊達市)の特徴は・・・】

- ・山頂から、有珠山、洞爺湖、伊達市街、遠くに羊蹄山の展望を楽しめる
- ・よく整備された初心者でも歩きやすい登山道
- ・7合目から一気に視界が開け、素晴らしい眺望が魅力

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 (☎0142-66-2131)

## 夜空を見る集いのお知らせ ~7・8月のお知らせ~

壮瞥町の美しい夜空を観測し、宇宙について一緒に楽しく学びましょう。

- ①7月の開催  
 内容 宇宙のはじまりの講話、納涼星座うちわの作成、花火大会 他  
 日時 7月25日(金) 19:00~21:00 会場 森と木の里センター 参加料 無料
- ②8月の開催  
 内容 スターウィーク・天の川・火星の観測 他  
 日時 8月4日(月)、8月5日(火) 19:00~21:00 会場 森と木の里センター 参加料 無料  
 ※どちらか1日のみの参加も可能です。

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

## マッケンジー先生の英会話教室

壮瞥町で約1年間英語を教えてくれたALTのマッケンジー先生が7月末でアメリカに帰国します。7月は最後のマッケンジー先生の英会話教室です。初めての方もいつも参加してくださる方も、一緒に楽しく英語で話しましょう!

- ①基礎クラス (7月15日(火) 19:00~20:00) 会場: 山美湖2階研修室1・2  
 ②応用クラス (7月22日(火) 19:00~20:00) 会場: 山美湖2階研修室1・2  
 ③キッズクラス (7月 8日(火) 16:00~17:00) 会場: 山美湖1階和室  
 ※各クラス、前日までに事前申し込みをお願いします。

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

# 本の森図書室

☆地域交流センター図書室

開館日・時間

- ①月曜日：9時～17時
- ②火曜日～金曜日：9時～18時
- ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室 開館日・時間

休館

7月18日(金)～7月30日(水)に、図書室で自由研究・夏の本の展示をするよ！

## 新着図書リスト (一部抽出)

「一般書」

『札幌誕生』『ちいかわなんかが小さくてかわいいやつ(1)～(2)』『誰かが足りない』『フリーランス農家という働き方』『孤独のグルメ(1)～(2)』『体感する仏像』『かんたん！たのしい！トランプあそび』『僕には鳥の言葉がわかる』『看護師の正体』『動物のいのち』と哲学』『フィンランドの高校生が学んでいる人生を変える教養』『L U Aの12星座占い』『大人のための地学の教室』『言葉の現在地』『不登校後を生きる』『おとな六法』『危ない子育て』『京都下鴨神様のいそろう』『いえ』『カフネ』『謎の香りはパン屋から』『火山のふもとで』『ベニシアの「おいしい」が聴きたくて』

「児童図書」

『子どもの手芸レッスン』『ハッピー！手相占い大じてん』『好きからはじめて世界遺産博士になる！(宇宙・星博士も有り)』『屋根の上のソフィー』

「幼児図書」

『おおきなおおきなおいも』『ちいかわえほんサクモグごく』『コンガらがっちなにならってすすむ？の本』『ぼくのおかあさん』2ねん1くみすぎたげんき』『わすれていいから』『なんていいひ』『ミニミニばいきんまん・ドキンちゃん・メロンパンナちゃん』『ジュマンジ』『日曜日生まれの子』『コールテンくんステージにたつ』『がんばれ！田んぼマシーン』『せかいいちのおおどろぼう』『かわいいてんとうむし』『おいしいな！』『トイレにいいですか』『トドにおとどけ』『しらゆきひめ』

## 2025年7月号



↑フィンランドの妖精トントゥ

7月の展示は、フィンランドの本！  
玄関ホールに展示しているよ！

### 本の貸出期間が3週間になります！

7月25日(金)～8月20日(水)は、本の貸出期間が通常の2週間→3週間になります。いっぱい本を借りに来てください。



### こわ～い本の読み聞かせイベント

暑い夏は、こわい本で  
すずしくなろう！

友達と遊びにきてね！

日時：8月21日(木) 14:00～15:00  
場所：本の森図書室 キッズコーナー



### おすすめ！「わたしのオススメ本」

タイトル「へいわとせんそう」

たにかわしゅんたろう文・Noritake絵

白と黒で描かれた、絵と文。表紙は、優しい笑顔の男の子の絵。シンプルなのに、なぜか表情が伝わってくるのを感じます。

左のページを観ると「平和のボク」、右のページを観ると「戦争のボク」。私が心惹かれた所は、「へいわのハハ」の所に、考えさせられました。最後の左のページ「みかたの赤ちゃん」、右のページ「てきの赤ちゃん」、同じ表情の赤ちゃんの絵でした。静かな寝顔のように素直がなによりなのかなあーと思えた出会いの一冊でした。

(オススメ者：R.Kさん)



この本は  
図書室に  
あります！



図書室  
夏のイベント

## ひえひえのおへや すずしいおへやでべんきょうしよう！

大好評につき  
今年も開催決定！



本の森図書室は、勉強するみなさんを応援しています！  
やまびこに、今年もみんなで勉強できるすずしい場所を作りました。  
飲み物を持ってきて、みんなで勉強しよう！おもしろい本もおいてあるよ。

日時：7月28日(月)～7月30日(水)

8月12日(火)～8月13日(水)、8月18日(月)～8月20日(水)

場所：地域交流センター山美湖 2階 研修室1・2

時間：10:00～16:00

対象：小学生から高校生まで

(ひえひえのおへやのルール)

しずかに勉強しよう。飲み物はおうちから持ってきてね。  
お弁当を持ってきて、ロビーで食べてOKだよ。

### ぴよちゃんカード達成おめでとう！



25回

いとう はるかさん



75回

まえだ けいとさん

これからもたくさん  
本を読んで  
くださいね！



50回

くどう ようたさん

### 図書ボランティア ポピーの会 会員募集！

本の森図書室では、図書室補助ボランティア・ポピーの会の会員を大募集しています。活動内容は、イベント補助、ブックカバーかけ、装飾づくり、展示作業などです。みんなで、本の森図書室を盛り上げていきましょう！

お申し込み、お問い合わせは  
こゝろが  
小岡まで  
(☎0142-66-2131)

## 日本ジオパーク全国大会が十勝岳ジオパークで開催！

第15回日本ジオパーク全国大会が十勝岳ジオパーク（美瑛町・上富良野町）で9月27日（土）、28日（日）に開催されます。北海道での全国大会開催は、2018年のアポイ岳ジオパーク（様似町）以来7年ぶりとなります。

大会のテーマは「大地に学び、未来を育む」。

十勝岳ジオパークのある美瑛町や上富良野町は、過去の噴火や泥流災害を乗り越えてきた地域です。大会を通して、次世代を担う人材の育成や持続可能な未来を創る一助になることを目指すということで、大会期間中は全国各地から人が集まり、口頭発表やポスター発表、火山実験やジオパーク×アドベンチャートラベルなどの分科会が開かれるほか、大会期中は、地域特産品やお土産などの販売、飲食ブース、キッチンカー、ブース展示、体験コーナーなどが出店します。



## 十勝岳ってどんな山？

北海道の中央部、山々がほぼ一列に並ぶ十勝岳連峰は、300万年間続いた火山活動が作り出した景色です。そんな十勝岳連峰の中で最も高い山である十勝岳は、現在まで火山活動を繰り返しています。

特に1926年（大正15年）の噴火では、火山泥流が発生し、死者・行方不明者が144名であるなど、日本国内における20世紀最大の火山災害となりました。そんな十勝岳と共に暮らすこの地域では、日本初となるハザードマップを作成したり（上富良野町）、地元の小学生向けに泥流対策の施設を見学する学習会を行うなど、防災・減災に力を入れています。



## 大会参加申込について

- 登録料金** ◆一般 8,000円/人  
◆高校生 及び その引率者 4,000円/人  
※小中学生及びその引率者は登録費無料
- 申込締切** 2025年7月7日（月）まで
- 申込先** 右のQRコードから！  
十勝岳ジオパーク全国大会＞大会について＞大会登録



十勝岳大会登録は  
こちらから！



# 滝の川

壮警駐在所  
☎66-2110  
久保内駐在所  
☎65-2374

## 夏山遭難の防止 乾く前に水分・塩分 熱中症予防

気温が上昇し、登山やハイキングなどで山に出かける機会が多くなります。

自分の体力・技術を過信せず、こまめな水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。

北海道警察 [http://x.com/HP\_tiiki]

夏本番を迎え、山や海に出かける機会も多くなると思います。

ただ、心配なのが山での遭難や川や海での水の事故です。事前の準備と無理のない計画で夏の楽しい思い出にしましょう。

## 夏の海 少しの油断が 事故のもと

これからの季節、海や川に出かける機会が多くなり、海水浴や川遊び、水上オートバイによる水難の発生が予想されます。

～事故防止のために～

- 指定された遊泳区域内で泳ぐ。
- 子どもから目を離さない。
- 体調不良時や飲酒後は泳がない。
- 釣りをする時は必ず救命胴衣を着用する。
- 水上オートバイで遊泳区域内に入らない。

北海道警察



## ここ、どう進む？

滝之町の主要交差点。滝不動尊側（不動線）から交差点に出るとき、洞爺湖畔側から下りてくる道道に向けた信号にしたがって通行する車を見かけます。不動線には対面する信号機がないので、歩道の手前で一時停止し、左右、後方の安全を確認して、どの信号にもよらずに通行しましょう。

## 北海道警察官募集 第1次試験 9月22日(日)

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐にわたります。自身の特技・個性を活かして、北海道と一緒に守りませんか？詳しくは道警HPをご覧ください。

道警HPへ



## ひまわりの絆 プロジェクト

平成23年京都市内において、交通事故で亡くなった4歳の男の子が育てていたひまわりの種を、遺族から譲り受け、全国に広げ命の大切さと交通事故防止を伝えていきます。壮警駐在所でも育てています。



伊達警察署のホームページは、札幌方面伊達警察署で検索してください

👉 クリック

# 保健センターだより すまいる

## 生活習慣病（特定）健診のご案内

当町の集団健診は、昭和53年から札幌医科大学の医師が血压測定や診察を行い、町民に寄り添いながら健康管理をしており、町としては、大変貴重な健診となっております。

今年度も20歳以上の町民で健診を希望する方を対象に、7月26日(土)から5日間実施します。国民健康保険加入者及び後期高齢者保険加入者の方は国で決められている健診のため、積極的な受診をお待ちしております。

今年の健診は昨年と受診方法が変わっています！

広報をご確認し、不明な点があれば、保健センターまでお問合せください。

国民健康保険加入者 (40～74歳)	国民健康保険加入者全員に問診票を郵送します。 都合の良い日程で受診してください。また、健診を受ける際には、4月に郵送している受診券を必ず持参してください。
国民健康保険加入者 (20～39歳)	受診券と問診票を郵送します。 都合の良い日程で受診してください。
・後期高齢者保険加入者 (75歳以上の方) ・社会保険加入者 ・生活保護の方	<b>予約が必要です！</b> 電話かQRコードで予約してください 壮瞥町保健センター ☎0142-66-2340 (平日8:45～17:30)

申し込み  
QRコード



※朝食は食べないで、健診を受けに来てください！

会 場	壮瞥町保健センター
健 診 日 程	7月26日(土)～30日(水)
受 付 時 間	7:00～9:00 ※早い時間帯は混んでいる場合がございます。
健 診 項 目	・尿検査 ・身体計測 ・握力 ・問診 ・血压測定 ・採血 ・体組成 ・腹囲 ※心電図・眼底検査(※医師が必要と認めた者のみ) ☆40歳(S59年4月2日～S60年4月1日生)の方で健診を受ける方はピロリ菌検査を同時に受けられます。
料 金	国保・後期・生保 → 無料 社保・その他 → 無料～2,000円 受診券によって料金が違います
そ の 他	土日にコミタクの利用を希望される方は、ご相談ください。

※肝炎ウイルス検査(令和7年4月1日時点で40歳の者)のクーポン券が届いた方は健診と一緒に、または肝炎ウイルス検査のみでも受けることができます。



# まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)  資源ごみ (古紙類) 回収日	<b>2</b> 町議会第3回臨時会 役場大会議室 10:00~  資源ごみ (容器類) 回収日	<b>3</b>	<b>4</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)	<b>5</b>
<b>6</b> さよならケンジーズ キッチン 保健センター調理室 10:00~12:00 (P11)	<b>7</b>	<b>8</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)  英会話教室(キッズクラス) 山美湖1階 和室 16:00~17:00 (P27)  資源ごみ (古紙類) 回収日	<b>9</b>   資源ごみ (容器類) 回収日	<b>10</b> 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P19)	<b>11</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 喫茶オレンジ 山美湖2階 研修室1・2 10:00~11:30 (P9)	<b>15</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)  英会話教室(基礎クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P27)  資源ごみ (古紙類) 回収日	<b>16</b>   資源ごみ (容器類) 回収日	<b>17</b> 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 (P16)  献血 壮警町役場前 10:00~12:00	<b>18</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)  「ピエロクッキー座」公演 オロフレキャンプ場 19:00~ (P10)	<b>19</b> 「ピエロクッキー座」公演 オロフレキャンプ場 14:00~/19:00~ (P10)
<b>20</b> 「ピエロクッキー座」公演 オロフレキャンプ場 14:00~/19:00~ (P10)	<b>21</b> 海の日	<b>22</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)  英会話教室(応用クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P27)  資源ごみ (容器類) 回収日	<b>23</b>   資源ごみ (容器類) 回収日	<b>24</b> 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P19)	<b>25</b> 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)  不動産相談会 山美湖2階 研修室1・2 10:00~12:00  くらしの無料相談会 山美湖1階 小会議室 13:00~15:30 (P21)  夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 (P27)	<b>26</b> 生活習慣病健診 保健センター 7:00~9:00 (P32)  壮警中学校新校舎 完成記念内覧会 13:30~ (P2)  燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ回収日
<b>27</b> 生活習慣病健診 保健センター 7:00~9:00 (P32)	<b>28</b> ひえひえのおへや 山美湖2階 研修室1・2 10:00~16:00 (P28)	<b>29</b>   子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P16)  資源ごみ (容器類) 回収日	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>8/1</b>	<b>8/2</b>

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収集地区		燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 大型ごみ・危険ごみ	資源ごみ		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類	容器類
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮警温泉、滝之上	月・木曜日	26日	月・木曜日	1日 15日	2日 9日 16日 23日 30日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝の町 (滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		