



広報 そうべつ 8

2025・No.740



壮瞥中学校新校舎、完成！

令和5年から建設を開始した壮瞥中学校の新校舎が完成しました！

既存の壮瞥小学校と2階の渡り廊下でつながったこの新校舎は、図書室やグラウンド等が小学校と共用になっている等、「小中一貫」の教育活動を実施することを意識した設計となっています。また、内観は木のぬくもりにあふれており、生徒たちはのびのびとリラックスして学校生活を送ることができるでしょう。

詳細については、3～5ページで特集記事として紹介しますので、ぜひご覧ください！



もくじ

- 2 『そうべつスマホdeスタンプラリー』の開催について
- 3 壮瞥中学校新校舎を紹介します
- 8 関東そうべつ会総会・懇親交流会が開催されます
- 9 壮瞥消防団、北海道消防操法訓練大会で「優良賞」受賞！
- 13 まちのほっとニュース
- 16 お知らせINFORMATION
- 25 生涯学習情報・山美湖
- 28 本の森図書室
- 34 すまいる

そうきたか！

STUNNING! SOBETSU

そうべつ

みんなで参加しよう!! 『そうべつスマホdeスタンプラリー』 の開催について



町では、デジタルを活用した販売促進や買い物をする方の町内周遊活性化を目的に、スマホを使ってデジタルスタンプを集める「そうべつスマホdeスタンプラリー」を8月から2カ月間開催します。

参加店を利用してスタンプを集め、各種プレゼントに応募しよう!!

【開催期間】

8月1日(金)～9月30日(火)



【賞品】（各賞抽選になります。同一賞品に複数回応募することはできません。）

スタンプ7個	A賞	壮瞥町商工会商品券	5万円分	3名
スタンプ5個	B賞	壮瞥町商工会商品券	1万円分	10名
	C賞	そうべつ産りんご	5kg	10名
	D賞	そうべつ特産品を使ったカレー3種	6食分	10名
	E賞	スパークリングアップルジュース	2本入	10名

【参加方法】



- ①左のQRコードを読み取ってエントリーしてください。
- ②壮瞥町内の対象店舗にて500円以上の利用でスタンプを1個獲得できます。ご利用店舗で提示されるQRコードを読み取ってください。

（注意事項）

- ・ブラウザはOS標準のものをご利用ください。
- ・シークレットモード（プライベートモード）の使用やSNSからスタンプラリーのサイトを開かないでください。スタンプが保存されません。
- ・参加する際は、位置情報の使用を許可してください。

【お問い合わせ先】壮瞥町役場商工観光課商工観光係（☎0142-66-4200）

壮瞥中学校新校舎を 紹介します！

子どもたちのためを思って作られた、新校舎。
そのコダワリを、少しでもご紹介！！



壮瞥中学校建設工事経費

・ 建築主体工事	1,323,663千円
・ 電気設備工事	176,858千円
・ 機械設備工事	276,738千円
・ 外構整備工事	501,050千円
小 計	2,278,309千円
・ 調査設計費	102,729千円



小学校と中学校の校舎は渡り廊下で
つながり、児童生徒が気軽に行き来する
ことができます。

【多目的トイレ】

授乳台やオストメイトも完備。避難所として利用する際も、大いに役立ちます。



【屋内運動場】

バドミントンコート3面、バレーコート2面、バスケットコート1面、ハーフバスケットコート2面が配置されています。



【図書室】

小学校と共用の図書室は、開放的で明るい空間です。



【ラウンジ】

階段を登り、はじめにたどり着くラウンジ。図書室やワークスペースとの間に壁による仕切りがなく天井も高いので、とても広々としています。



1階

【備蓄倉庫】

災害時、支援物資を貯蔵できます。



【地域活動室】

地域とのつながりをつくる、地域活動室。

技術室と理科室は1階に配置。

収納スペースが多く、機能的です。

【技術室】

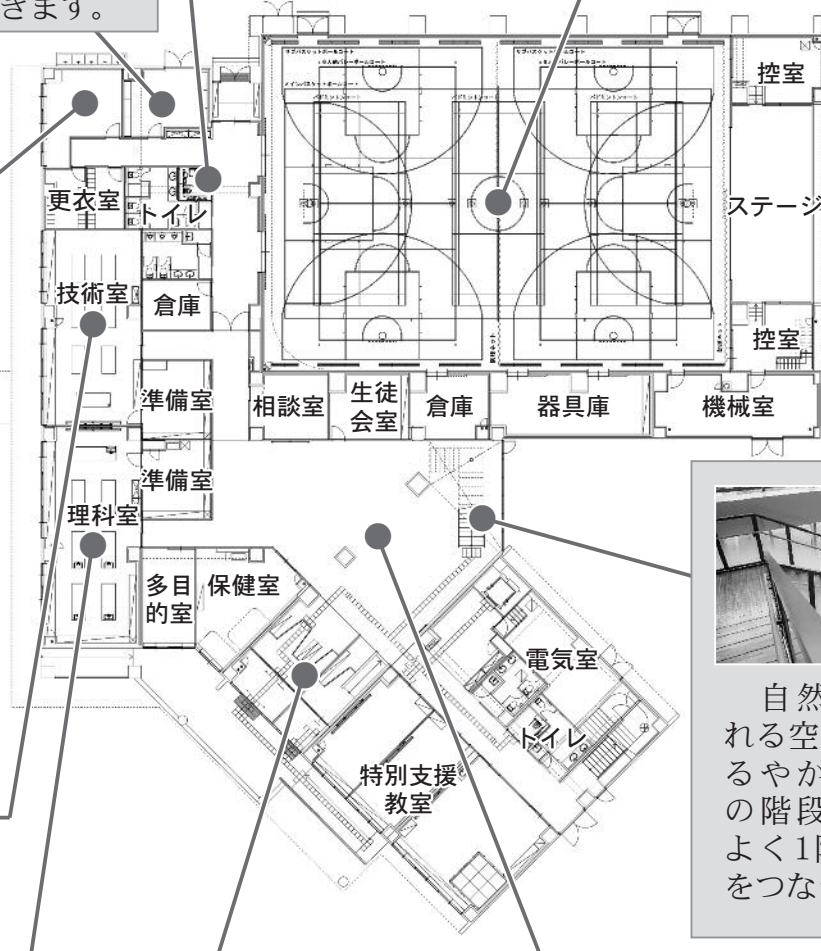


【理科室】



【玄関】

下駄箱やロッカーの消臭剤として、小学校敷地内にあった赤松を再利用しています。



自然光あふれる空間に、ゆるやかな傾斜の階段が心地よく1階と2階をつなぎます。

【ホール】

登校した生徒をまず迎える玄関のホール。広々とした空間に、木のぬくもりがあふれます。



2階

7月26日(土)に開催された壮瞥中学校新校舎完成記念内覧会の様子は、9月号広報誌で皆さんにお届けします！

【教室】

エアコンが設置され、快適に授業を受けることができます。

窓からは昭和山をながめることができます。

黒板の裏にはホワイトボードが設置されており、どちらも使用可能です。



【放送室】

校内放送や行事の運営を支える、機能的な放送室。

エレベーターや車椅子用トイレの設置により、バリアフリーな校舎となっています。



壮瞥町中小企業・小規模企業融資制度資金 利子補給事業のご案内

町では、原油原材料価格の高騰や新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業者、小規模企業者の事業継続及び経営の安定を図ることを目的に、次のとおり利子相当額を助成する利子補給事業を実施します。

対象事業者

次の要件をすべて満たす中小企業者、小規模企業者。

- ・町内に事業所を有し、町内で収益活動を行っている者（農業者、農業法人を除く）。
- ・町税及び町に対する債務を完納している者。
- ・壮瞥町暴力団排除条例（平成24年条例第20号）に定める暴力団に関係していないこと。

対象融資

- ① 商工会の経営指導を受けて斡旋された融資（小規模事業者経営改善資金。通称：マル経融資）。
- ② 日本政策金融公庫の新型コロナウイルス感染症対応融資。
- ③ ②以外の新型コロナウイルス感染症対応融資。ただし、北海道信用保証協会の保証があること。

利子補給金の額

利子補給率	金融機関から融資を受けた資金の貸付利率とし、1パーセントを限度とする。
利子補給の対象期間	令和6年4月1日から令和7年3月31日までの期間とする。ただし、対象融資が国の新型コロナウイルス感染症特別貸付に係る特別利子補給制度による特別利子補給助成金を受けている場合は、その助成期間を対象外とする。
利子補給の上限額	一中小企業等につき、年10万円以内。

申請期間

令和7年8月1日(金)～令和7年9月30日(火)

申請先

壮瞥町商工会（申請受付、振込等の事務は壮瞥町商工会が行います。）

交付申請書類

- ・交付申請書（様式第1号）：壮瞥町商工会または役場商工観光課で配布します。
- ・返済予定明細表の写し
- ・振込口座の通帳の写し
- ・前期の決算書の写し
- ・その他商工会長が求める書類

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場商工観光課商工観光係（道の駅そうべつ情報館 i 2階）
（☎0142-66-4200）または壮瞥町商工会（☎0142-66-2151）

「新商品開発調査研究・販路開拓支援補助金」の 対象事業を募集しています

町では、町内の資源や原材料を活用した商品の開発、あるいは町内で製造・加工する商品で町の魅力発信に繋がる商品の開発、また、それらの商品の販路開拓などを行う方を対象にした補助事業を実施しています。

町内に事業所の所在地を有する法人、その他の団体、または町内に住所を有する個人の方で、町内で農林水産業や商工業の事業を行っている、もしくは新規に行う方が対象となります。

補助金額は、町内企業を利用した場合は補助対象経費の1/2以内、町外企業を利用した場合は1/3以内で、上限額は120万円です（申請者数や予算の執行状況等により、交付額が申請額を下回ることがありますのでご了承ください）。

新商品の開発や販路開拓にチャレンジしようとお考えの方は、是非ご応募ください。

※補助対象者、補助対象事業や経費などには要件があります。詳細につきましては、商工観光課にご連絡ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場商工観光課商工観光係（☎0142-66-4200）

動物との関わり方に、気をつけましょう

猫の飼い方に注意しましょう

壮瞥町内で捨て猫などの苦情が寄せられています。

飼い主は、周囲への気配りと責任ある飼育に努めましょう。

野良猫に餌を与えると、栄養状態が良くなり子猫を産むようになります。その結果、狭い地域に猫が密集し、病気をもらったり、交通事故にあう危険性があります。

また、ご近所の庭や公園で糞尿をしたり、夜中に鳴き声がうるさくて、近隣住民にご迷惑をおかけすることになります。

野良猫に餌を与えるなどの行為は止めていただきますよう、お願いいたします。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

カラスに餌を与えるのは、絶対に止めましょう

カラスに餌を与えてしまうと、その場所に多くが集まるようになり、周辺のごみ袋を破いたり、周囲が糞で汚れてしまったりするなどの被害につながります。近隣住民のご迷惑となるような餌やりは行わないように、ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場産業振興課林務畜産係（☎0142-66-2124）

「そうべつ」にゆかりのある方の交流の場として 関東そうべつ会総会・懇親交流会が開催されます

関東そうべつ会（阿野真紀緒会長・会員50名）は、平成9年6月に結成されたふるさと会です。令和7年度の総会及び懇親交流会が次のとおり開催されます。

日 時 令和7年10月25日(土) 14:00～
会 場 もてなしや将
(東京都荒川区西日暮里5丁目15-8 (JR西日暮里駅徒歩2分))

参加方法

- 1 町民の皆さん
 - (1) 希望者は、役場総務課へ8月20日(水)までにお申し込みください。
 - (2) 費用は交通費、宿泊費、会費等で約7万円(1泊2日)程度ですが、一人5万円以内(最大3名)の旅費を支給します。
※希望者が多数の場合は、初参加の方を優先し、その他は抽選となります。
- 2 会員の方には、事務局より別途ご案内を発送いたします。
- 3 会員以外の方の参加も可能で、会では歓迎しています。

年に一度の機会です。壮瞥町にゆかりのある方、旧友などさまざまな「人の交流の場」として活用されますことを期待しております。



(今年の総会の様子)

関東そうべつ会では新規会員を募集しています！

関東そうべつ会は、「そうべつ」にゆかりのある方の親睦と情報交換を図り、郷土愛を高めることを目的として、年1回東京都内で開催する総会を中心に様々な事業を行っています。

親戚、友人、お知り合いの方で、関東在住の壮瞥町出身の方、壮瞥町にゆかりのある方がいらっしゃいましたら入会をお勧めいただくか、役場総務課までご紹介ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場総務課 (☎0142-66-2121)

西胆振行政事務組合壮警消防団、 北海道消防操法訓練大会で「優良賞」受賞！

7月18日(金)に北海道消防学校(江別市)で開催された令和7年度北海道消防操法訓練大会の小型ポンプ操法にて、西胆振行政事務組合壮警消防団が健闘の結果「優良賞(北海道消防協会長賞)」を受賞しました。

本大会は消防団員による消防操法訓練を行い、消防技術の向上及び指揮の高揚を図り、消防活動の充実強化に寄与することを目的に開催されており、全道から12の消防団が参加しています。

西胆振行政事務組合壮警消防団では本年6月ころから週3回程度のペースで練習を重ね、技術の向上をはかってきました。

大会に「指揮者」として参加した木村大作班長は「訓練を通して、最高の出場隊員になれたと思います。今回の結果は、壮警消防団員並びに西胆振行政事務組合職員の皆さま、支えてくれた家族の皆さまのおかげです。」と喜びの声をあげました。



左から順に、中山雄三団長、木村大作班長、今野優也団員、
高階雄一班長、工藤貴昭団員、石田拓也団員

火山防災の日 講演会・勉強会のご案内

8月26日は「火山防災の日」です。町では、次のとおり講演会・勉強会を開催します。ぜひご参加ください。

テーマ／洞爺湖・有珠山の火山活動史ー21世紀になって判ったことー

講師／北海道大学名誉教授 宇井忠英先生

最近の研究により明らかとなった活動履歴やマグマの話題を紹介していただきます。

日時／8月26日(火) 14:00～16:00

場所／そうべつ情報館i 2階研修室

参加は無料ですが、準備の都合上、事前に申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み先】 壮警町役場総務課防災係 (☎0142-66-2121)

国民年金からのお知らせ

～20歳になったら国民年金～

国民年金は老後のほか、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

1. 国民年金のポイント

■将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません！

国民年金は、老後のための老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。

障害基礎年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族基礎年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」、または「子」）が受け取れます。

2. 国民年金保険料のお支払い

■国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は17,510円です（令和7年度）。

これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取れる制度があります（付加年金）。

■「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

■口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

3. 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

■「学生納付特例制度」

学生の方は一般に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【お問い合わせ先】

室蘭年金事務所（☎0143-24-7104）※自動音声案内（2→2）

壮瞥町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

地域おこし協力隊ボイス！

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます！



山村おこし協力隊 荒川 竜介

今年も猟友会伊達支部壮瞥部会総会に参加しました。

人口の減少が続いているなか、野生鳥獣が人の活動地域に出没するという話は増えていて、その理由は本当に複雑に絡み合った問題が潜んでいると思います。

ざっと想像するだけでも、里山の劣化（無管理になり山と里の境目がなくなっている）、エサ資源の枯渇（間伐されない植林山が増え、草が生えづらい）、鹿の個体数の圧倒的増加（ここ数年で10倍になったとも言われています）、地球温暖化等と、様々な問題が思い浮かびます。

人間のエゴにより、ある意味でシカにとって生きやすい環境が出来てしまいました。自然環境のバランスが崩れつつあるのが日本の現状です。

多くの方がシカと日本人との関係性について知らないことも問題です。シカと聞けば奈良公園でシカ煎餅を食べている可愛い動物と思っている人も多いことでしょう（それらは特別な生い立ちのもと育った、特別な個体です）。

シカを日本の大事な資源と捉え、みんなで有効活用を考えて行きましょう！



令和7年度有害鳥獣駆除打ち合わせ兼
猟友会伊達支部壮瞥部会総会の様子



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。



これまでありがとうございました！

今年度7月まで壮瞥町でALTを務めたマッケンジー先生から、メッセージをいただきました。

マッケンジー先生、これまでありがとうございました！

"Hello everyone! I wish I had the proper words to thank you all for welcoming me into Sobetsu with such warmth and kindness, and for helping me build a new home here in Japan. Though I was only here for a year, I'm leaving full of gratitude for the laughter and memories we've shared together. I will truly miss Sobetsu—thank you for being such wonderful students and friends.

壮瞥町の皆さん、こんにちは！

壮瞥町に温かく親切に迎え入れてくださり、日本で新しい場所を築くお手伝いをしてくださったすべての皆様に、感謝の言葉が見つかりません。

たった1年間の滞在でしたが、共に過ごした笑いや思い出に、心から感謝しています。

壮瞥町を離れることが寂しいです。素晴らしい生徒であり、友人でいてくれて本当にありがとうございました。

チームオレンジそうべつ 「ケアニン」上映会のご案内

認知症の人やその家族と地域の人達をつなぐためのしくみとして「チームオレンジそうべつ」が令和7年4月に設置されました。認知症の人が安心して暮らせる地域づくりの第一歩として上映会に来てみませんか？

皆様の参加をお待ちしております。

日 時 8月18日(月)

10:00～11:45 (開場9:45～)

場 所 地域交流センター山美湖 多目的ホール

参加費 無 料



ストーリー

大森 圭(男性・21)は新人の介護福祉士。

高校卒業後、これといってやりたいことがなかった。

圭は、漠然とした理由で介護の専門学校へ入学。卒業後、圭が働くことになったのは、郊外にある小規模介護施設。

高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、悩む日々が続くなか、圭が初めてメインで担当をすることになったのは、認知症の星川敬子79歳。

試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、すこしずつ敬子との関係性を深めていく。

「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭だが…。

【お問い合わせ先】 壮瞥町地域包括支援センター (☎0142-66-4165)

物価高騰対策事業を実施します

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を緩和するため、国からの交付金314万1千円を活用し、町民の皆さまの生活支援を目的として次の事業を実施します。

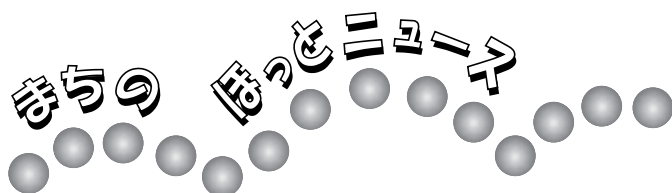
●町民への支援

町民1人あたり2千円分の商工会商品券を配付します。

※エネルギー・食料品価格等の上昇により影響を受けている全町民を対象に等しく支援するものです。

※商品券は8月中に順次発送予定です。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課地域創生係 (☎0142-66-2123)



バドミントン大会で、小学生が好成績！

第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン選手権大会が6月21日～22日に岩見沢市で開催され、Aグループ(小学5・6年生の部)で山田蒼也さん(6年)が第3位、Cグループ(小学1・2年生の部)で清水玲空さん(2年)が優勝という好成績を残しました。

清水さんは8月に青森で開催される全国大会に出場される予定で、7月15日に開催された町長への報告会では「緊張しているけど、1位を目指して毎日練習を頑張りたい!」と意気込みを述べていました。



全国大会への出場を決め、町長へ報告を行った清水さん

また、7月12日に伊達市で開催された第36回北海道小学生バドミントン大会室蘭地区予選会でも、6年生以下男子シングルの部で山田蒼也さん(6年)が優勝、新藤大獅さん(6年)が準優勝、4年生以下男子シングルの部で新藤悠馬さん(4年)が優勝、6年生以下女子シングルの部で森優芽穂さん(6年)が準優勝、4年生以下女子シングルの部で清水玲空さん(2年)が優勝、2年生以下女子シングルの部で山田華帆さんが優勝、4年生以下女子ダブルスの部で細川小夏さん、工藤陽葵さんペア(3年)が優勝と、壮瞥町の皆さんは優秀な成績を残しました。第3位以上の順位の方は、全道大会へと出場するとのこと。



選手の皆さん、これからも頑張ってください!

壮瞥剣道連盟、大会で優勝！

7月6日(日)、第59回青少年剣道旭川大会が開催され、団体戦小学生低学年の部に、久保内剣友会と壮瞥竹友会の合同チーム「壮瞥剣道連盟」(先鋒：藤川湊君(久・4年)、次鋒：森刀真君(久・3年)、中堅：今井蒼君(壮・4年)、副将：佐々木愛叶君(久・4年)、大将：成田陸君(久・4年)、監督：森茂樹さん(久・教士七段))が出演し、見事優勝を飾りました。

低学年の部には全道各地の道場から69チームが参加し、当日は気温が30度を超える真夏日でしたが、日頃の厳しい稽古の成果を存分に発揮し、チーム一丸となって熱戦を繰り広げました。

壮瞥剣道連盟の皆さん、本当におめでとうございます！今後の更なるご活躍を期待しています。



全道大会優勝で喜ぶ選手たち

第38回 JAとうや湖肉牛共進会結果について



6月14日(土)に豊浦町上泉町の家畜共進会場において第38回JAとうや湖肉牛共進会が開催され、JAとうや湖管内の黒毛和牛15頭が4部門で容姿や毛並みなどの基準に基づき評価が行われ順位を争いました。壮瞥町からは4名の畜産農家が11頭を出陳し各部門で優秀な成績を収めております。壮瞥町からの出陳牛の上位入賞は次のとおりです。

第2部未經産(14ヶ月以上17ヶ月未満) 1席 ばっち(込山文昭氏)
 第3部未經産(17ヶ月以上20ヶ月未満) 1席 おうみ5610((有)近江牧場)
 第4部経産 1席名誉賞 かつざくら(高橋敏男氏)
 2席 くみこ44 ((有)近江牧場)

壮瞥町の出陳牛が4部門中3部門で1席を独占し、第4部経産で「かつざくら」が名誉賞を受賞しました。

壮瞥中学校生徒が壮瞥高等学校でマドレーヌ製造体験を行いました

7月3日(木)、壮瞥中学校の1年生が壮瞥高校を訪れ、マドレーヌの製造体験を行いました。

当日は壮瞥高校の2年生が指導にあたり、協力しながら製造に取り組みました。この製造体験は、農業や食品加工への興味・関心を高めることを目的に実施されました。

マドレーヌの生地を寝かせている間には、壮瞥高校で行われている授業や活動について、中学生からの質問に高校生が丁寧に答える時間も設けられました。

製造体験では、生徒同士が学校生活のことなどを話しながら、和気あいあいとした雰囲気で作業を進める様子が見られました。



そうべつ保育所で「たなばたまつり」が開催されました

7月4日(金)、そうべつ保育所ホールで「たなばたまつり」が開催されました。

園児たちは盆踊り「ドラえもん音頭」「子ども盆踊り」「夢呼ぶ壮瞥」を元気いっぱいに踊りました。最後には、保護者の皆さんと一緒に「たなばたさま」を歌い、会場は温かな雰囲気になりました。

また、お楽しみのお店屋さんごっこでは、先生方が用意したおもちゃ屋さん、ヨーヨー釣り、くじ引きの3つのお店が並び、園児たちは目を輝かせながら楽しんでいました。

そして締めくくりには花火大会が行われ、夜空に輝く色とりどりの花火に、園児たちから歓声が上がっていました。



壮瞥町赤十字奉仕団研修会が開催されました



有珠山噴火を実際に体験していない方が年々増加する中、有珠山噴火の特異性を理解し、今後の噴火活動に備えるための基礎的な学習を目的として、7月12日(土)、壮瞥町赤十字奉仕団研修会が開催されました。

この研修会で参加者は1944～1945年噴火、1977年噴火、2000年噴火の遺構を訪れその被害状況を確認し、講師である岡田弘壮瞥町防災アドバイザーより「有珠山噴火に備えた私たちの心構えと準備」についての講演を聴講しました。

参加者からは「実際に各噴火遺構に触れて学ぶものが多かった」「これからも有珠山について関心を持っていきたい」との声が聞かれました。

そうべつ混声合唱団第30回定期演奏会が開催されました

7月12日(土)、壮瞥町地域交流センター山美湖にてそうべつ混声合唱団の記念すべき第30回定期演奏会が開催されました。

この演奏会では合唱曲の他に、人気の高いスタジオジブリ作品の楽曲、過去に歌った曲の中から団員のリクエストが多かった曲等が披露され、観客は美しい歌声を楽しんでいました。

また、毎年恒例のお花の抽選会も開催され、楽しい演奏会となりました。



壮瞥町職員の募集について

壮瞥町では次のとおり職員を募集いたします。

採用職種・採用予定者数及び採用予定日／

一般事務：1名：令和7年10月1日

受験資格／

学歴：学校教育法による高等学校卒業以上

資格等：次のすべての要件を満たす方

- ・平成30年4月1日から令和7年3月31日までの間に民間企業等における職務経験が5年以上ある方

※「民間企業等における職務経験」とは、会社員、自営業者、公務員、団体職員等として週30時間以上の勤務を同一の企業等において、6月以上継続勤務した期間（複数ある場合は通算可）をいいます。

- ・採用後、壮瞥町内に居住可能な方
- ・普通自動車運転免許を有する方、または、採用時まで取得見込みの方

年齢要件：昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

欠格事項／

日本国籍を有しない者、又は地方公務員法第16条に該当する者は、上記資格を有していても受験できません。

試験方法／

大学卒：小論文試験及び面接試験

高校卒（短大及び専門学校卒含む）：作文試験及び面接試験

試験日時・試験会場及び合格発表／

(1) 日時：令和7年8月24日(日) 午前9時00分
(午前8時40分までに集合)

(2) 会場：壮瞥町役場

(壮瞥町字滝之町287-7 ☎0142-66-2121)

(3) 合格発表：9月中旬までに各受験者に通知します。

受験手続／

(1) 提出書類

- ① 壮瞥町職員採用試験申込書（町指定の様式※町ホームページよりダウンロードしてください。）
- ② 最終学歴の卒業証明書（卒業証書の写し可）
- ③ 最終学歴の成績証明書（単位取得証明書可）
（学校からの発行を受けることができない場合はご連絡ください）
- ④ 資格を有していることのわかる証明書等の写し

(2) 受付期間

令和7年7月22日(火)から令和7年8月18日(月)【必着】

その他／

- (1) 身体に障害のある方で、試験当日の受験に際して車椅子等を使用することについて、特に要望のある方はあらかじめ、ご連絡願います。
- (2) 試験当日、携帯電話機等は他の受験者の妨げになりますので、試験会場での使用は、一切禁止いたします。
- (3) 提出された書類は原則返却いたしませんので、ご了承願います。
- (4) 壮瞥町の初任給は概ね次の金額となる予定です。

- ・高校卒 188,000円
- ・短大卒 204,400円
- ・大学卒 220,000円

※社会人経験者の初任給は採用前の経歴を勘案のうえ決定します。

※その他の手当（期末・勤勉手当（6月、12月）、寒冷地手当（11月～3月）、その他、支給要件に該当する方には、扶養手当、住居手当等）

【申込書等の提出先・お問い合わせ先】

〒052-0101

北海道有珠郡壮瞥町字滝之町287番地7
壮瞥町役場総務課職員係

(☎0142-66-2121 FAX：0142-66-7001)

INFORMATION

壮瞥町保健センター職員の募集について

壮瞥町では、壮瞥町保健センターに勤務する会計年度任用職員を下記のとおり募集しています。

【募集要項】

募集職員の種類／

事務補助員

(社会福祉及び障がい者福祉事務等・電話及び窓口対応・データ入力と集計・文書入力・資料整理・軽作業等)

受験資格／

① パソコン (Word、Excel等) の基本的な操作ができること。

② 運転免許証を持っていること。

応募方法／

任意の履歴書に写真を貼付し、令和7年8月15日(金)までに住民福祉課社会福祉係(壮瞥町保健センター)に提出して下さい【郵送可】。

面接等／

面接の日時及び会場については追ってご連絡します。

任用通知／

面接後1週間以内に任用の可否についてご連絡します。

採用職種・報酬等／

採用人数 事務補助員 1名

報酬月額 185,800円

勤務時間 週30時間以下又は4週を平均して30時間以下

その他

社会保険・雇用保険の適用のほか、通勤手当、期末勤勉手当、時間外手当を支給。

勤務時間は原則午前9時から午後4時(1時間休憩)ですが相談により時間帯を変更できます。

休日は土・日・祝日。

勤務場所／

壮瞥町保健センター

任用期間／

令和7年9月1日から令和8年3月31日

【お問い合わせ先】

〒052-0101

有珠郡壮瞥字滝之町284番地2

壮瞥町保健センター

壮瞥町役場住民福祉課社会福祉係

(☎0142-66-4165)

INFORMATION

救急の日講演会

参加費／無料

日時／9月9日(火) 14:00～

講演：14:00～15:00

質問コーナー：15:00～15:30

場所／伊達市保健センター

講師／守谷 洋先生(守谷内科医院 院長)

演題／日本人に最も多い大腸がんから身を守るために～今私たちにできることは？～

定員／30名

(先着順。定員になり次第、締め切り。)

主催／胆振西部医師会

共催／室蘭保健所・伊達市

後援／壮瞥町・洞爺湖町・豊浦町

申込方法／事前に電話申込

【お申し込み先】

胆振西部医師会 (☎0142-25-6565)

INFORMATION

B型肝炎給付金無料相談会開催のお知らせ(予約制)

B型肝炎の給付金・訴訟に関するご相談を下記のとおり受け付けいたします。費用はかかりませんので気軽にご相談ください。

日時／8月29日(金) 10:00～19:00

(お一人1時間程度)

場所／伊達噴火湾法律事務所

(伊達市錦町100-2 リードビル2階)

予約用電話番号／☎0142-22-3328

(伊達噴火湾法律事務所)

ご予約受付時間／平日9:00～17:30

主催／全国B型肝炎訴訟北海道弁護団

広告

Tabuchi

北海道運輸局指定整備工場

(有)田渕自動車興業

JOYCAR ジョイカル壮瞥店

SUZUKI 副代理店

滝之町417

☎66-2154

町営住宅入居者募集

●公営住宅

- 共通事項 家賃は収入によります。
敷金は家賃の3カ月分です。

◇壮瞥温泉団地

住 所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1
建物概要 平成10年度建設
4号棟(2階建12戸)
募集戸数 2LDK(58.51m²) 1階 1戸
月額家賃 17,200～25,600円
駐車場使用料 月額 500円/台

住 所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1
建物概要 平成12年度建設
6号棟(2階建12戸)
募集戸数 2LDK(58.51m²) 1階 1戸
月額家賃 17,400～25,900円
駐車場使用料 月額 500円/台

◇建部B団地

住 所 壮瞥町字滝之町229番地39
建物概要 昭和54年度建設
1号棟(2階建12戸)
募集戸数 3LDK(60.49m²) 1階 1戸
月額家賃 14,200～19,000円

住 所 壮瞥町字滝之町229番地39
建物概要 昭和55年度建設
3号棟(2階建12戸)
募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸
月額家賃 15,300～22,800円

◇久保内団地

住 所 壮瞥町字久保内89番地3
建物概要 平成元年度建設
1号棟(2階建8戸)
募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸
月額家賃 16,500～24,600円

◇第2南久保内団地

住 所 壮瞥町字南久保内142番地1
建物概要 昭和58年度建設
1号棟(2階建4戸)
募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸
月額家賃 15,000～22,300円
共 益 費 月額 200円

○入居要件

- ・現在何らかの理由で居住するための住宅に困っている方
- ・入居者と同居者の合計所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超えない世帯
(小学生以下のお子さんのいる世帯や新

婚世帯などは所得要件が緩和されますので詳しくはお問い合わせください。

●特定公共賃貸住宅

◇壮瞥温泉団地(単身者向)

住 所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1
建物概要 平成8年度建設 1号棟(3階建12戸)
募集戸数 2DK(52.08m²) 1階 1戸
月額家賃 23,000円 敷金 69,000円
駐車場使用料 月額 500円/台

◇星野単身者住宅(単身者用)

住 所 壮瞥町字滝之町420番地7
建物概要 平成9年度建設 3階建12戸
募集戸数 1LDK(47.12m²) 1階 1戸
1LDK(47.12m²) 2階 1戸
1LDK(47.12m²) 3階 1戸
月額家賃 21,000円 敷金 63,000円
駐車場使用料 月額 500円/台

○入居要件

- ・同居者のいない方
 - ・入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超える方または所得の上昇が見込まれる方
- ※星野単身者住宅は、入居資格が33歳未満で同居者のいない方が対象となります。

●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等の滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。

- ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
- ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)

また、その他に必要である場合は書類を求めることがあります。

●申込期間(全共通) 8月1日(月)～8月15日(金)

●その他注意事項(全共通)

- ・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。
- ・共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係
(☎0142-66-2126)

INFORMATION

8月の子育て支援センターげんき

毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時までの2時間、子育て支援センターげんきを開放しています。親子で、お友だちと楽しく遊びませんか。

開放日

1日(金)、5日(火)、8日(金)、12日(火)、15日(金)、
19日(火)、22日(金)、26日(火)、29日(金)

育児サークル

21日(木) 10:00～12:00

- ・身体測定
- ・畑収穫

センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

○親子で検温をしてから来園しましょう。

○うがい手洗いに協力ください。

※町外にお住まいのお子様

もぜひ遊びに来て下さい。

※お茶または、水を水分補給のためお持ちください。

※不明なことがありましたらお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター (☎0142-66-2452)



INFORMATION

8月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
8月 3日(日)	すずき歯科医院	室蘭市高砂町5-12-15	☎0143-46-3434
8月10日(日)	ふかせ歯科	登別市中央町2-16-4	☎0143-85-2477
	友愛会歯科医院	洞爺湖町高砂町32-52-2	☎0142-76-4501
8月11日(月)	柴田歯科高砂デンタルオフィス	室蘭市高砂町3-9-20	☎0143-45-8484
8月17日(日)	高橋歯科クリニック	室蘭市白鳥台4-20-4	☎0143-59-2200
8月24日(日)	川本歯科医院	室蘭市中島町2-11-14	☎0143-45-0656
8月31日(日)	多田歯科医院	室蘭市中央町3-7-13	☎0143-22-1184
9月 7日(日)	高砂歯科医院	室蘭市高砂町5-31-12	☎0143-45-8622

広 告



サムズ

そうべつ
農産物直売所

サムズでは農産物・加工品及び出荷者を募集しています。
新規出荷者・新規就農者の方へは手数料の減免制度があります。
集荷も行いますのでお気軽にご相談・ご活用ください。

道の駅 そうべつ情報館 i(アイ) 農産物直売所 サムズ
有限会社 **そうべつフレッシュプラザ**
TEL 0142-66-3600 FAX 0142-66-3620

自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間
第2回 予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者 技能 18歳以上で国家資格免許等を有する者(該当する資格や年齢上限はお問い合わせください。)	5月24日(土)～9月11日(木)
第1回 自衛隊奨学生	大学(短期大学及び大学院を含む)、高専、専門大学等の学校において、理学、工学、文学(語学)又は法学を専攻しており、正規の課程を修了すべき年の4月1日現在で26歳未満(大学院在学者は28歳未満)の者	6月3日(火)～10月10日(金)
航空学生	海上: 18歳以上23歳未満の者【高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)】 航空: 18歳以上24歳未満の者【高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)】	7月1日(火)～8月29日(金)
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(火)～9月2日(火)
第3回 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(火)～9月2日(火)
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上21歳未満の者【高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)】	7月1日(火)～10月16日(木)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者【高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)】	7月1日(火)～10月8日(水)
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の者【高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)】	7月1日(火)～10月3日(金)
第2回医科・歯科 幹部自衛官	医師・歯科医師の免許取得者	7月29日(火)～10月23日(木)
第2回キャリア 採用幹部	大卒以上の者で、定められた学部・専攻学科を卒業、学位を授与された者(詳しくはお問い合わせください。)	8月1日(金)～10月10日(金)
第2回技術海曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等(詳しくはお問い合わせください。)	8月1日(金)～10月10日(金)
お問い合わせ先	〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所(☎0143-44-9533) 各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。	

広告

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

広告

屋根・外壁・衛生設備機器などをご相談下さい
長く住むなら10年毎のチェックをおすすめします。



新築・リフォーム、修繕も
住まいをトータルサポート

SOSHO 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-7)担第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字流之町229

TEL (0142) 66-2304 ☎090-9082-2625 加藤まで

住まいの
ことなら
お任せ下さい

無料法律相談を開催しております

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
8月14日(木)	増川弁護士(北海道みらい法律事務所)	8月 8日(金)
8月28日(木)	本間弁護士(のぼりべつ法律事務所)	8月22日(金)
9月11日(木)	葛生弁護士(北海道みらい法律事務所)	9月 5日(金)
9月25日(木)	高村弁護士(むろらん法律事務所)	9月19日(金)
10月 9日(木)	林弁護士(伊達噴火湾法律事務所)	10月 3日(金)
10月23日(木)	池田弁護士(池田翔一法律事務所)	10月17日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00(1人30分程度 3名まで)

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2122)

西ぶリエコファクトリーの
排ガス(煙突)測定結果

「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値は、0.1ナノグラムと定められています。西いぶりエコファクトリーの測定結果は、基準値を下回っています。

【ダイオキシン類測定結果】

1号煙突	
測定日	測定結果(ナノグラム)
令和7年4月17日	0.0011

(ナノグラムは、10億分の1グラム)

【ダイオキシン類測定結果】

2号煙突	
測定日	測定結果(ナノグラム)
令和7年4月18日	0.00039

(ナノグラムは、10億分の1グラム)

【詳細】西いぶり広域連合
(☎0143-59-0705)

小学生水泳教室の開催
(伊達水泳協会主催)

対象／泳ぎが苦手な小学生

開催期日／8月19日(火)、8月26日(火)、
9月2日(火)、9月9日(火)、

開催時間／18:00～19:00

場所／伊達市総合体育館 温水プール

募集人員／10名(先着順)

参加費／1,500円

(プール入館料・保険料含む)

申込期限／8月14日(木)

申込先／右記の伊達水泳協会
ホームページQRコードか
らお申し込みください。



【お問い合わせ先】

伊達水泳協会事務局 藤原
(☎090-8634-8207)

室蘭税務署からのお知らせ

個人事業者の消費税及び
地方消費税の中間申告と納付

●消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要な個人事業者とは

個人事業者の方で、令和6年分の確定消費税額（地方消費税額は含みません）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。

※「令和6年分の確定消費税額」とは、令和6年分の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、修正申告若しくは期限後申告を行った場合又は更正若しくは決定が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます。

●中間申告の方法と納付

次の2つの方法のいずれかによることができます。

①前年実績による中間申告

令和6年分の確定消費税額に準じて、算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を税務署から送付しますので、必要事項を記入の上、税務署（郵送の場合は札幌国税局業務センター函館分室）に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。

※中間申告の期限までに、中間申告書を提出されなかった場合でも、「前年実績による中間申告」の消費税額及び地方消費税が納付すべき税額として確定しますので、下記納付期限までに納税する必要があります。

◆中間申告と納付の回数が年1回の方の申告と納付期限（令和6年分確定消費税額48万円超400万円以下）は令和7年9月1日(月)です。

また、振替納税利用の場合の振替日は令和7年9月29日(月)です。

◆中間申告と納付の回数が年3回の方の申告と納付期限（令和6年分確定消費税額400万円超4,800万円以下）は国税庁ホームページ

をご覧ください。



国税庁ホームページ
「中間申告分の納期限
及び振替日について」

②仮決算に基づく中間申告

仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額及び地方消費税額により中間申告・納付ができます。



国税庁ホームページ
「中間申告の方法」

国税の納付は、キャッシュレス納付を
ご利用ください

国税の納付には様々な方法がありますが、キャッシュレス納付を利用すれば、確定申告期等の窓口が混雑する時期に、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅やオフィスで納付ができます。

◆ダイレクト納付

e-Taxでの簡単な操作で事前に届出をした預貯金口座から、口座引落としにより納付する方法です。源泉所得税など納付の機会が多い企業におすすめします。

◆インターネットバンキング納付

インターネットバンキング口座から納付する方法です。普段からインターネットバンキング決済を利用している方におすすめします。

◆クレジットカード納付

専用サイトにアクセスし、クレジットカードにより納付する方法です。



詳しくはこちら

【お問い合わせ先】

室蘭税務署 (☎0143-22-4151)

INFORMATION

お知らせ

AUGUST

INFORMATION

堆肥センター夏期休業のお知らせ

壮瞥町堆肥センターは下記日程で休業いたします。

日程／8月13日(水)～15日(金)
(土日・祝日は休業日)

【お問い合わせ先】

有限会社 壮瞥リサイクルシステム
(☎0142-66-4277)
壮瞥町役場産業振興課農業振興係
(☎0142-66-2124)

INFORMATION

能力開発セミナー
「OA事務科パワーポイント基礎」

在職者の方々にパソコンソフト・パワーポイントに関する基礎的な知識や技能を習得していただき、日常業務の効率化に役立てていただくためのセミナーが開催されます。

主催／北海道立室蘭高等技術専門学院

受講者要件／現在、在職の方で業務上においてパワーポイントの知識・技能が必要な方。

内容／パソコンソフト・パワーポイントを使用して、アウトライン機能の利用、図、画面の切り替え、アニメーションの設定の基礎知識を学ぶ。

場所／北海道立室蘭高等技術専門学院2階OA室

期間／10月14日(火)～29日(水)
金・土・日曜、祝日は休講

時間／18:00～19:40 (50分×2)

定員／10名

受講料／無料(テキスト(1,000円程度)は各自書店にて購入)

申込方法／電話または学院ホームページの申し込みフォームから応募

募集期間／8月21日(木)～9月18日(木)

電話受付時間／8:30～17:15

※過去に受講歴のない方を優先します。

【お問い合わせ先】

北海道立室蘭高等技術専門学院
能力開発総合センター (☎0143-44-7820)

INFORMATION

西いぶり広域連合リサイクルプラザ
イベントのお知らせ

①「和こものづくり講座」～収穫の秋～
日時／

木曜日コース8月14・21・28日(木)

10:00～15:30

金曜日コース8月15・22・29日(金)

10:00～15:30

日曜日コース8月17・24・31日(日)

10:00～15:30

各コース全3回

定員／各10名(先着順)

料金／1,000円

②エコクラフト～ハロウィン飾り

日時／

日曜日コース8月17・24・31日(日)

10:00～15:30

全3回

定員／10名(先着順)

料金／1,000円

申込方法／8月1日10:00～前日までにお電話ください。

【お問い合わせ先】

西いぶり広域連合リサイクルプラザ
(☎0143-84-1621)

INFORMATION

働きたい方のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就労相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

対象／15歳から49歳の方、ご家族

場所／ハローワーク伊達(伊達市網代町54)

内容／就労相談・就労体験ほか

日時／8月21日(木) 13:30～15:30

※先着順・予約可

【お問い合わせ先】

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンター

アーニス2F

(☎0143-50-6186)

INFORMATION

サマージャンボ宝くじについて

昨年のサマージャンボ宝くじ（第1013回全国自治宝くじ）及びサマージャンボミニ（第1014回全国自治宝くじ）の時効（令和7年8月27日(水)）が迫っておりますので、お忘れなく。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

みんなの掲示板

「壮瞥穴調査隊」発足しました！

壮瞥町民にはおなじみの「壮瞥穴」ですが、実はその詳しい実態はまだわかっていません。そんな壮瞥穴を本格的に調べてみようとして、壮瞥穴が大好きな町民らで「壮瞥穴調査隊」が結成されました。隊長は壮瞥中学校で教員をしていた横山光（現北翔大学教授）さんです。具体的な活動は始まったばかりですが、まずは町民の皆さんから、これまでの穴出現情報や壮瞥穴に関するエピソードを集めたいと思っています。隊員が声をかけた際には、ぜひお話を聞かせてください。また、秋には一度埋めた穴の周囲を掘り起こして穴の最下部を調査する予定です。今後の調査についても度々報告していきますので、お楽しみに！

※調査隊へ入隊して一緒に活動したい方、新しく穴が開いたなどの情報などは、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係
中岡（☎0142-66-2131）
壮瞥郵便局 亀山（☎0142-66-2360）

INFORMATION

久保内診療所休診日のお知らせ

久保内診療所の診察日は毎週水曜日（年末年始や祝日は除く）の9:00～11:00となっておりますが、8月13日(水)は休診いたしますので、ご了承ください。

診察等のお問い合わせがありましたら、下記あてにご連絡願います。

【お問い合わせ先】

交雄会だて病院（☎0142-21-5551）

戸籍のまどから

（令和7年6月11日～令和7年7月10日）

■人のうごき

○お誕生おめでとう

たけうち いとな
竹内 絃風ちゃん 令和7年6月30日
【南久保内 香輝さん・彩香さん】

◆お悔やみ申し上げます

次原 陽子さん（89才）【建部】
武藤 廣さん（66才）【星野】
山内 光男さん（88才）【久保内三】
今上アサ子さん（86才）【長日園】
石川 カネさん（95才）【久保内四】

■6月の人口動態（外国人含む）

総人口 2,268人（△4）
男 1,102人（△2）
女 1,166人（△2）
世帯数 1,302戸（+1）
※6月末現在（ ）は前月差

死亡事故ゼロ1,044日

－人身交通事故発生状況6月分－

発生 0件（0件）
死者 0名（0名）
負傷 0名（0名）

※6月末現在（ ）は令和7年1月1日からの累計

壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会事業

八神純子 キミの街へ 2025 ～ Share the moment with you ～

みずいろの雨、ポーラスター、パープルタウンなど大ヒット曲を連発した八神純子さんのコンサートを行います。一時中断していた活動を2012年より本格的に再開した八神さんは、全国各地に声を届けたいという願いから「キミの街へ」と題してツアーを展開。当時のままの圧倒的な声量でヒット曲を歌い上げますので、パワーアップしたステージを存分にお楽しみください。

日 時 11月13日(木) 開場：18:00～ 開演：18:30～

会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖多目的ホール

入場料 一般 4,000円(当日券500円増し) 全席指定
高校生以下 2,000円

チケット販売

町民先行発売 9月1日(月) 8:45～

壮瞥町地域交流センター山美湖で販売

一般発売は9月16日(火) から町内外チケット販売所で発売

チケット取扱

(町内) 地域交流センター、北の湖記念館、ゆーあいの家、来夢人の家、久保内ふれあいセンター

(町外) 伊達カルチャーセンター、エルム楽器室蘭支店
輪西ぷらっとてついち、豊浦町教育委員会、洞爺湖町教育委員会
ローソンチケット



【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

木管五重奏団 ウィンドアンサンブル・ポロゴ コンサート 壮瞥中学校吹奏楽部とのコラボ演奏

2007年に女性管楽器奏者により結成された、プロ奏者による北海道唯一の常設木管五重奏団。今回は、壮瞥中学校吹奏楽部へ演奏指導をしていただき、コンサートではコラボ演奏も予定しています。壮瞥中学校吹奏楽部の生徒の頑張りもぜひご覧ください。

日 時 8月30日(土) 開場：14:30～ 開演：15:00～

会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖多目的ホール

入場料 1,500円(全席自由)(高校生以下無料)

チケット取扱

(町内) 地域交流センター、ゆーあいの家、来夢人の家、久保内ふれあいセンター

(町外) 伊達カルチャーセンター、エルム楽器室蘭支店
輪西ぷらっとてついち、豊浦町教育委員会、洞爺湖町教育委員会



チケット好評発売中！

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

令和7年度北海道巡回小劇場（北海道・壮瞥町共催）

「めばえ寄席～落語～」

中学生を対象に、体験から大喜利まで、落語に関する要素盛りだくさんの寄席公演を開催します。落語を見て、聞いて、笑ってください。

本来は中学生対象の事業ですが、興味をお持ちの町民の皆さまもぜひご参加ください。当日の飛び込み参加も可能ですが、座席が満席となった場合は、事前にお申し込みいただいた方を優先いたします。

日 時 8月27日(水) 13:30～15:00
会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール
参加料 無料
その他 会場中央の座席は中学生の座席とし、一般参加の方は左右の座席に座っていただきます。

【お申し込み・お問い合わせ先】
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

令和7年度芸術鑑賞ツアー①

北海道立近代美術館 「金閣・銀閣 相国寺展」を見に行こう！

今年度の芸術鑑賞ツアー第1弾は北海道立近代美術館を訪問し、「金閣・銀閣 相国寺展」を観覧します。募集人数に限りがありますが、お申し込みをお待ちしております。

開催日 8月31日(日) 申込期限 8月22日(金)
募集人数 9名
訪問先 北海道立近代美術館「金閣・銀閣 相国寺展」
入館料 一般：1,800円 高大生：1,000円 中学生：700円
小学生以下：無料
障がい者手帳等を提示した方とその介護者(1名)：無料
その他 町車を利用して移動します。昼食は各自でおとりください。
中学生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

夜空を見る集いのお知らせ

壮瞥町の美しい夜空を観測し、宇宙について一緒に楽しく学びましょう。

内 容 スターウィーク・天の川・火星の観測 他
日 時 8月4日(月)、8月5日(火) 19:00～21:00
※どちらか1日のみの参加も可能です。
会 場 森と木の里センター
講 師 壮瞥町天文同好会 代表 田中 文夫 氏
参加料 無料

【お申し込み・お問い合わせ先】
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

壮瞥町教育委員会・キートス・クラブ主催

第4回そうべつモルック大会

そうべつモルック大会を今年も開催します！

フィンランド発祥の軽スポーツ・モルックを通して交流を深めましょう。皆さまの参加をお待ちしております！



日 時 9月6日(土) 受付 8:30～ 大会 9:00～13:00
会 場 壮瞥小中学校グラウンド
※雨天時は中止(前日18時までに判断)
申 込 壮瞥町教育委員会まで下記いずれかの方法で申し込み
①電話(0142-66-2131)または窓口で申し込み
②学校から配布される申込書へ記入し学校の先生へ提出
③キートスクラブのメールアドレスへ送信
(右記QRコード読み取りで送信可)



申込期限 8月25日(月)
参加料 1チーム2,000円(参加賞・景品あり)
試合形式 リーグ戦およびトーナメント
その他 ・チームは何人編成でも参加できます。子どもだけで参加する場合は必ず大人の人を一人監督に選んでください。監督は大会当日子どもたちの引率や参加料のとりまとめをお願いします。
・活動時に撮影した写真等は、広報や報告、発表(チラシや活動報告書、ホームページ等)目的で使用させていただく場合があります。
・スポーツ保険には加入していません。必要な方は各自で加入をお願いします。

モルックは年齢や性別に関係なく楽しめるスポーツですので、ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【お問い合わせ先】
壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

「壮瞥町部活動の在り方に関する説明会」を開催します

壮瞥町では、中学校の部活動を地域で担う「地域クラブ活動」への移行を進めています。この取組について、地域の皆さまにご理解を深めていただくための説明会を開催します。「部活動の地域展開とは何か？」という基本的な内容からわかりやすくご説明いたします。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

日 時 8月28日(木) 18:30～20:00
会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール
対 象 壮瞥町民
講 師 磯田 大治 氏(NPO法人おにスポ)
主 催 壮瞥町教育委員会

【お問い合わせ先】
壮瞥町教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 (☎0142-66-2131)

本の森図書室

☆地域交流センター図書室
開館日・時間

①月曜日：9時～17時
②火曜日～金曜日：9時～18時
③土曜日～日曜日、祝祭日：
13時～18時

☆図書分室 開館日・時間
休館

2025年8月号

8月の展示は、読むとすずしくなる本！
玄関ホールに展示しているよ！

図書室
8月の展示

戦後80年 パネル展示 「平和を考えよう」 8月1日(金)～8月17日(日)



今年は戦後80年です。
本の森図書室では、「壮瞥町戦没者の戦死地」パネルを展示します。
あわせて、戦争や平和に関する本も展示・貸し出しします。パネルや本を読んで、戦争や平和について考えたり、まわりの人たちと話し合ってみましょう。

8月19日(火)～
8月31日(日)は、
夏の本を展示・貸し出し
します。お楽しみに！

ひえひえのおへや

すずしいおへやでべんきょうしよう！

本の森図書室は、勉強するみなさんを応援しています！
やまびこに、今年もみんなで勉強できるすずしい場所を作りました。
飲み物を持ってきて、みんなで勉強しよう！おもしろい本もおいてあるよ。

もう
来てくれたかな？



日時：8月12日(火)・8月13日(水)、8月18日(月)～8月20日(水)

場所：地域交流センター山美湖 2階 研修室1・2

時間：10:00～16:00

対象：小学生から高校生まで

〈ひえひえのおへやのルール〉

すずかに勉強しよう。飲み物はおうちから持ってきてね。
お弁当を持ってきて、ロビーで食べてOKだよ。

本の貸出期間が3週間になります！

8月20日(水)までは、
本の貸出期間が通常の2週間→3週間になります。
いっぱい本を借りに来てください。



図書室
8月のイベント

こわ～い本の読み聞かせイベント 超ひえひえのおへや

暑い夏は、こわい本ですずしくなろう！
友達と遊びにきてね！

日時：8月21日(木) 14:00～15:00

場所：本の森図書室 キッズコーナー



第16回 図書フェスティバル 10月4日(土) 開催決定!!

今年も、図書室の一大イベント、図書フェスティバルを開催します！今年10月4日(土)に決定しました。今回も人形劇団や抽選会など、ワクワクな行事がいっぱいです。次号にて、詳しい内容を掲載します。ぜひ友達や家族と遊びに来てください。



図書フェスボランティア大募集!



それにあわせて、図書フェス当日にお手伝いできる方を大募集しています。希望者、問い合わせは、小岡(こおか)までお声がけください。学生も大歓迎！(☎0142-66-2131)

新着図書リスト (一部抽出)

「一般書」

『式辞・挨拶を初めてやる人の本』『醸造用ブドウ栽培の手引き』『スローフード宣言』『丹波哲郎 見事な生涯』『数学の言葉で世界を見たら』『僕は猛禽類のお医者さん』『カニ先生のタコペディアにつぼん』『東西南北「方位」の世界史』『生きとつてもしゃーないと、つぶやく96歳のばあちゃんを大笑いさせたお医者さん』『リュウジの質問箱』『編むことは力』『逆算から勝つ麻雀』『ミアキス・シンフォニー』『日本軍兵士』『アンパンマン伝説』『サッカードリブル解剖図鑑』『ひのえうま』『眩(くらら)』『青い壺』『フォース・ウイング第四騎竜団の戦姫(上下)』『地球の歩き方北欧2025-2026』『亡くなった人が教えてくれること』『生成AIで世界はこう変わる』『春季限定いちごタルト事件』『夏季限定トロピカルパフェ事件』『クイズ作家のすごい思考法』

「児童図書」

『ショコラ・アソート』『学校では教えてくれない大切なこと<1> 整理整頓』『花仙人』『ホタルの森と魔女の秘密』『声に出して読みたい小中学生にもわかる日本国憲法』『宇宙ステーションおしごと図鑑』『あいことばはあらしのよるに』『朝日ジュニア学習年鑑<2025>』

「幼児図書」

『すごいぜほんのちからって!』『おトイレさん』『うえをみて!』『なんでなんで?』『びんにいれてごらん』

第2回洞爺湖有珠山ジオパーク検定(有珠山)実施しました!

7月4日(金)に開催した、第2回洞爺湖有珠山ジオパーク検定(有珠山)は、ジオパークを構成する1市3町をはじめ、遠くは石川県から、17名の方に受検していただきました。

検定では、有珠山に関する問題が出題されます。今回は、第2回検定の問題の中から2問をご紹介します。(答えはページの下に記載)



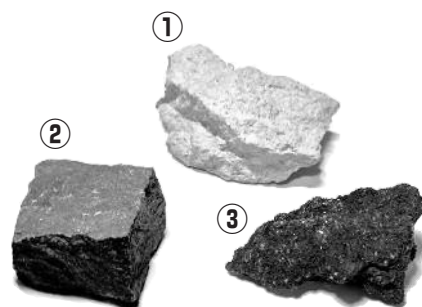
問題1

有珠山の
I(アイ)火口
は①～④の
どれでしょ
う?



問題2

昭和新山を
つくる溶岩
は①～③の
うちどれで
しょう?



第3回の検定は来年、令和8年3月末を予定しています。
ご興味がある方はぜひ受検をしてみてください。

申込、検定テキストの
ダウンロードはこちらから



第2回洞爺湖有珠山ジオパーク検定(有珠山)実施しました!

5月10日(土)に、ヒグマについて長年研究されている早稲田 宏一さんをお呼びし「ガイドのためのヒグマ講座」を実施しました。当日は洞爺湖有珠山ジオパークでガイドをされている方を中心に29名が参加し、ヒグマの生態や、ヒグマと遭遇した時の対処法などについて学びました。



問題1の答え④ (①は有珠新山、②は銀沼火口、③は小有珠)

問題2の答え① (②は兵庫県にある玄武洞の玄武岩、③は壮瞥町にあるドンコロ山のスコリア)

「火山防災の日について」

室蘭地方気象台 火山防災官 宇内 克成

胆振地方には、樽前山・倶多楽・有珠山という3つの火山があります。火山は温泉やきれいな景観、豊穡な大地など多くの恵みを与えてくれる一方で噴火という危険な側面もあります。特に2014年（平成26年）9月27日に発生した御嶽山の噴火は、大きな噴石が山頂火口列から約1kmの範囲に飛散し、山頂付近にいた登山者ら58名が死亡、行方不明5名と戦後最悪の火山災害となりました。また、2000年（平成12年）に発生した有珠山の噴火は人的被害こそ出なかったものの建物や道路に大きな被害を出しています。温泉や登山をより楽しむためには、火山の魅力・恩恵やその危険性を正しく理解し、火山災害に備えていただく必要があります。昨年、国は国民の間に広く火山への関心と理解を深めていただくために、日本で最初の火山観測所が浅間山に設置された8月26日を「火山防災の日」に制定しました。火山防災の日には、防災訓練等その趣旨にふさわしい行事が実施されるよう努めることとされています。

気象庁ホームページでは、「火山防災の日」特設サイトや「火山登山者向けの情報提供ページ」を開設しています。「火山防災の日」特設サイトでは、火山噴火のメカニズムや噴火で起きる災害、気象庁の発表する火山の防災情報の解説など火山について学ぶコンテンツを多数用意していますので、火山への理解を深め、火山災害への備えに役立てていただければと思います。そして、「火山登山者向けの情報提供ページ」では、火山の防災情報の最新の発表状況などを火山ごとに確認できます。火山の周辺にお出かけになる際などには、もしもに備えてご覧ください。

「火山防災の日」特設サイト

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/filing/kazanbosai/index.html>



「火山登山者向けの情報提供ページ」

https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity_info/index.html



【お問い合わせ先】室蘭地方気象台（☎0143-22-4249）



滝の川

壮警駐在所
☎66-2110
久保内駐在所
☎65-2374

水難の防止 水難事故を防ぐために

- 遊泳は指定された遊泳区域内で
遊泳禁止区域には多くの危険が潜んでいます。
潮が沖に流れていく離岸流にも注意しましょう。
- 子どもから目を離さない
波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。
- 体調不良時や飲酒後は泳がない
溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。
- 釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用
危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 水上バイクは禁止区域に入らない
法令・ルールを守るとともに、必ず救命胴衣を装着して安全航行に努めましょう。



北海道警察官募集中

採用試験日 9月21日(日)

受付期間：8月15日(金)17:00まで

詳しくは駐在所、または伊達警察署 (☎0142-22-0110)
までお問い合わせください。



©三次マキ

交通事故の防止

最近、国道453号上蟠溪橋付近での交通事故が相次いで発生しています。

この事故は、暑さにより頭がぼーっとしてしまい、対向車線にはみ出したことによるものでした。

連日暑い日が続きますが、
疲れた時には無理に運転せず、休息をとる等して交通事故防止に努めましょう。



暴力団の排除

警察は、暴力団の壊滅に向けて強力な取締を推進しています。

道民の皆さまも

「暴力団を利用しない」

「暴力団を恐れない」

「暴力団に金を出さない」

「暴力団と交際しない」

を合言葉に社会から暴力団を追放しましょう。



伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署** で検索してください

🖱️ クリック

こちら消防です

ダイヤル

119

〈西胆振行政事務組合〉

風水害による被害を最小限に

これからの季節は、大雨や台風などによる風水害が発生しやすくなります。

近年、予測できないような風害、豪雨などの災害を目にすることも多くあるかと思えます。天気災害は生命に関わる大きな災害に繋がるため、警報や注意報が発令されたときには、自主的に避難することも必要です。避難を呼びかける広報車や放送があったときには、関係機関の誘導に従い、速やかに避難するようにしましょう。



普通救命講習の一般募集案内

急な病気やケガなどの救急現場に遭遇した際、その場に居合わせた人が、救急車到着までの間、救命に必要な応急手当を行うことがとても重要です。

いざという時に応急手当を行えるよう、普通救命講習を受講してみませんか。

日時／9月6日(土) 13:30～16:30

場所／伊達消防署壮瞥支署

受講料／無料

修了証／カリキュラムをすべて受講された方に修了証を交付いたします。

定員／15名

申込先／伊達消防署壮瞥支署警防救急係
(☎0142-66-2119)

申込期間／8月1日(金)から9月5日(金)まで募集しますが、定員になり次第締め切りとさせていただきます。また、団体での申込及び受講者の入替等はお受けできませんのでご注意ください。

その他／動きやすい服装でお願いします。

困っていませんか？119番通報

西胆振行政事務組合消防本部では、音声通話が困難な方が、自宅にあるFAXを利用して文字による119番通報や携帯電話やスマートフォンのWEB（インターネット）機能を通した、簡単な画面操作による119番通報ができる安心サービスを提供しています。



詳しくは西胆振行政事務組合消防本部ホームページ(<http://nfd119.sakura.ne.jp/>)をご覧ください。

また、お近くの伊達市役所（社会福祉課）、洞爺湖町役場（健康福祉課）、豊浦町役場（やまびこ保険福祉係）、壮瞥町役場（保健センター住民福祉課）にお問い合わせいただいても差し支えございません。

西胆振行政事務組合消防本部
ホームページ QRコード



【お問い合わせ先】

西胆振行政事務組合消防本部

伊達市松ヶ枝町13番地1

TEL：0142-21-5003

FAX：0142-25-4129

アドレス：

n-honbu-shoubou@able.ocn.ne.jp

6月分 壮瞥支署救急出動件数・火災件数

救急出動件数 20件（累計 144件）

火災件数 0件（累計 2件）

（ ）内は令和7年1月1日からの累計

“守りたい 未来があるから 火の用心”

口腔がん検診のお知らせ

お口の中に違和感が表れてからも見逃されやすい口腔がん。2週間以上口内炎が治らない等の症状がある方はぜひ口腔がん検診を受けてください。



【日時・会場】

10月4日(土)

- ・伊達会場：伊達市保健センター 14:00～17:00
- ・洞爺会場：洞爺湖町健康福祉センター 14:00～16:30

10月18日(土)

- ・室蘭会場：室蘭市保健センター 14:00～17:00
- ・登別会場：登別市総合福祉センターしんた21 14:00～16:30

- 【対 象】 西胆振3市3町在住の20歳以上の方
【検診方法】 問診、口腔の視診・触診（日本口腔外科学会専門医による検診）
【定 員】 両日とも2会場合わせて117名
【料 金】 1,000円（検診当日お支払いください）
【申込期間】 8月1日(金)～8月29日(金)



←こちらからも
申し込みできます

(主催) 室蘭市・登別市・伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町
一般社団法人室蘭歯科医師会
(共催) 日本口腔外科学会北日本支部

【お申し込み先】 壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)

健康ひとくちメモ

口腔がんは、がん全体の1%ほどしかない希少がんです。他のがんとは違い、患部を直接見るできるので早期発見しやすいがんですが、進行するまで放置されてしまう事が多く、亡くなられる方が急増しているがんでもあります。初期症状のうちに発見すれば簡単な治療で治すことができますが、進行してしまうと手術により舌や顎の骨を切除し、顔が変形することがあり日常生活に大きな支障を残すこととなります。主な原因は喫煙（たばこを吸わない人の7倍のリスク）、飲酒（お酒を飲まない人の2倍のリスク）、飲酒時にたばこを吸う場合はなんと35倍ものリスクになります。合わない入れ歯や破れたかぶせ物などによる慢性的な刺激も原因となります。口腔がん検診では2名の専門歯科医師が確認します。気になっている事の相談もできますので、気軽に受けに行きましょう！



まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7/27	7/28 そうきたか! そうべつ ラジオ体操 山美湖駐車場 6:30~	7/29	7/30 資源ごみ (容器類) 回収日	7/31	1 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19)	2
3	4 夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 (P26)	5 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19) 夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 (P26) 資源ごみ (古紙類) 回収日	6 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	7 定期予防接種 (BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	8 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19)	9
10	11 山の日 町民歩けるあけ運動 紋別岳 9:00山美湖出発	12 ひえひえのおへや 山美湖2階 研修室1・2 10:00~16:00 (P28) 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19)	13 ※久保内診療所休診 堆肥センター夏期休業 (P23) 資源ごみ (容器類) 回収日	14 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P21) 滝之町商店会納涼盆踊り 山美湖駐車場 17:00~20:30	15 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19)	16
17	18 ひえひえのおへや 山美湖2階 研修室1・2 10:00~16:00 (P28) ケアンン上映会 山美湖1階 多目的ホール 10:00~11:45 (P12)	19 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19) 乳幼児健診 保健センター 12:30~ 資源ごみ (古紙類) 回収日	20 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	21 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 (P19) 図書室イベント 「超ひえひえのおへや」 山美湖1階 図書室 14:00~15:00 (P29)	22 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19)	23 燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ回収日
24	25	26 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19) 火山防災の日 講演会・勉強会 そうべつ情報館1 2階研修室 14:00~16:00 (P9)	27 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 めばえ寄席~落語~ 山美湖1階 多目的ホール 13:30~15:00 (P26) 資源ごみ (容器類) 回収日	28 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P21) 壮瞥町部活動の在り方 に関する説明会 山美湖1階 多目的ホール 18:30~20:00 (P27)	29 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P19)	30 木管五重奏団ウィンド アンサンブル・ポロゴ コンサート 山美湖1階 多目的ホール 開場14:30 開演15:00 (P25)
31 芸術鑑賞ツアー 「金閣・銀閣 相国寺展」 北海道立近代美術館 (P26)	9/1	9/2 資源ごみ (古紙類) 回収日	9/3 資源ごみ (容器類) 回収日	9/4	9/5	9/6 第4回そうべつ モルック大会 壮瞥小中学校グラウンド 受付8:30 大会9:00 (P27)

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収 集 地 区		燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 大型ごみ・危険ごみ	資 源 ご み		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類	容器類
					ダンボール・雑誌・ 新聞紙・生きびん・ 紙パック	空き缶類・ペットボト ル・カレットビン（茶 色・無色・その他）
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	23日	月・木曜日	5日 19日	6日 13日 20日 27日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝の町（滝3、滝4、ほくと団地を除く）	火・金曜日		火・金曜日		