



広報そうべつ9

2025・No.741

納涼盆踊り

8月14日(木)、地域交流センター山美湖駐車場で恒例の納涼盆踊り(滝之町商店会主催)が開催されました。

町内外からたくさんの方が訪れ、屋台の焼き鳥などを食べながら、盆踊り、チビッコお菓子まき、仮装コスプレ盆踊り、お楽しみ抽選会などに参加しました。

写真は「第6回そうきたか! そうべつ王決定戦」(壮瞥に関する〇×クイズ大会)の様子であり、参加者は大盛り上がりでした!



もくじ

- 2 レポート! 壮瞥中学校新校舎完成記念式典・内覧会
- 4 防災訓練の概要について
- 5 まちづくり懇談会の開催について
- 8 地域おこし協力隊ボイス!
- 9 まちのほっとニュース
- 12 お知らせINFORMATION
- 18 生涯学習情報・山美湖
- 20 本の森図書室
- 24 すまいる

レポート！

壮瞥中学校新校舎 完成記念式典・内覧会

7月26日(土)、壮瞥町立壮瞥中学校の新校舎で、
完成記念式典と内覧会が開催されました。
その様子を、皆さまに報告します！



◆テープカット

式典に先立ち、新校舎の完成を祝い北海道
議会議員戸田安彦様、北海道教育庁胆振教育
局長高橋宏明様、壮瞥中学校長永堀善之様、
壮瞥町議会議員森太郎様、壮瞥町長田鍋敏也
によるテープカットが行われました。



◆オープニング

完成記念式典は、壮瞥中学校吹奏楽部の生
徒による、演奏から始まりました。

熱のこもった演奏からは、新校舎という新
しい環境への緊張や、ワクワクする気持ちが
伝わってきました！



◆完成記念式典

式典では、田鍋町長が「新校舎は『連携』
『快適』『安全』『地域』をキーワードに
『地域の歴史や文化を継承し、未来を創造し
ていく学校』をコンセプトにしています。新
校舎が本町の『学びの拠点』となることを
願っています。」と式辞を述べ、新校舎の整
備にご尽力いただいた受託事業者の皆さま
に感謝状が贈呈されました。

また、壮瞥中学校の永堀校長は新校舎建設
関係者や地域の方々への感謝の後、「この校
舎を活用し、より良い未来に繋がるよう子ど
もたちを育てていきます。」と決意を表しま
した。



感謝状贈呈の様子



挨拶をする永堀校長

◆一般町民向け内覧会

完成記念式典の後には、内覧を希望する一
般町民を対象に、新校舎の内覧会が行われま
した。

内覧会には120名以上の町民が参加し、建
設課職員の解説を聞きながら、新校舎内を見
学しました。



内覧会参加者から新校舎について
ご感想をいただいています！

- ラウンジが広くて良い。小中学生の交流ができるし、職員室も近いから先生とも交流しやすい。(大人)
- 明るくて見通しが良くて開放的！すごく良いと思う。(大人)
- 最高です。学校の先生からも壮瞥中学校が人気になりそう。(大人)
- 天井がおしゃれ！エアコンもあるし、中学生がうらやましい！(高校生)
- 木のぬくもりがあって涼しいから、勉強に集中できそう！(中学生)
- 中学生になるのが楽しみ。早くこの中学校に通いたい。(小学生)
- キレイで楽しそう！トイレがキレイで嬉しい。(小学生)

中学生の皆さん！新校舎で、二学期から勉強をがんばってくださいね！

『そうべつスマホdeスタンプラリー』 9月30日まで開催中!!

町では、デジタルを活用した販売促進や買い物をされる方の町内周遊活性化を目的に、スマホを使ってデジタルスタンプを集める「そうべつスマホdeスタンプラリー」を開催中です。

参加店を利用してスタンプを集めると抽選賞品に応募できます。

9月30日まで開催しますので、ぜひご参加ください。

【賞品】（各賞抽選になります。同一賞品に複数回応募することはできません。）

スタンプ7個	A賞	壮瞥町商工会商品券	5万円分	3名
スタンプ5個	B賞	壮瞥町商工会商品券	1万円分	10名
	C賞	そうべつ産りんご	5kg	10名
	D賞	そうべつ特産品を使ったカレー3種	6食分	10名
	E賞	スパークリングアップルジュース	2本入	10名

【参加方法】

①左のQRコードを読み取ってエントリーしてください。

②壮瞥町内の対象店舗にて500円以上の利用でスタンプを1個獲得できます。

ご利用店舗で提示されるQRコードを読み取ってください。

(注意事項)

- ・ブラウザはOS標準のものをご利用ください。
- ・シークレットモード(プライベートモード)の使用やSNSからスタンプラリーのサイトを開かないでください。スタンプが保存されません。
- ・参加する際は、位置情報の使用を許可してください。



【お問い合わせ先】壮瞥町役場商工観光課商工観光係 (☎0142-66-4200)

防災訓練の概要について

10月5日(日)に町内で防災訓練を実施します。

訓練の概要について、お知らせします。

1 日 時 10月5日(日) 9:00～12:00

2 実施内容(下線は町民の皆さまに関係がある項目)

(1) 想定：有珠山噴火

(2) 訓練の内容

- 災害対策本部の設置と本部会議による町民の皆様への避難指示発令
- ※ 避難指示は壮瞥温泉、壮瞥温泉団地、昭和新山、洞爺湖温泉の各地区を想定しておりますが、防災行政無線は全町に放送します。
- 避難所の開設(農村環境改善センター)
- ※ 時間：10:00過ぎ～
段ボールベッドの使用体験
町長、有識者による講話(調整中です)



詳細な時間と町民の皆様にご協力をお願いしたい項目は広報そうべつ10月号でお知らせします。

【お問い合わせ先】壮瞥町役場総務課防災係 (☎0142-66-2121)

まちづくり懇談会の開催について

町民の皆さまのご意見等を幅広く伺うため、まちづくり懇談会を次のとおり開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時会場

開催日	会場	時間
9月29日(月)	農村環境改善センター	全会場 18:30～ 20:00
9月30日(火)	そうべつ情報館	
10月6日(月)	仲洞爺公民館	
10月8日(水)	地域交流センター山美湖	
10月9日(木)	壮瞥町研修センター	

議題(予定)

- 1 話題提供について
 - ・ 壮瞥中学校の完成について
 - ・ 建部団地の建替について
 - ・ まちの財政状況について
- 2 地域の課題・要望等について

留意事項

- 町長の公務状況等で急遽日程を変更することがありますので、ご了承ください。
- 各会場の対象自治会は設定しておりませんので、ご都合に合わせてご参加ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2123)

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出の対象となる面積／

- ・ 市街化区域 2,000㎡以上
- ・ 市街化区域以外の都市計画区域内 5,000㎡以上
- ・ 都市計画区域外 10,000㎡以上

届出者／土地の権利取得者(買主等)

届出期限／契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書を提出願います。

提出書類／各3部

- ・ 土地売買等届出書
- ・ 土地売買等契約書の写し
- ・ 土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・ 土地の形状を明らかにした図面
- ・ 委任状(代理人が届出する場合)

※その他、必要に応じて提出いただく書類があります。

罰則／届出が必要な場合で、届出をしなかったときは、法律で罰金に処されることがあります。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2123)

後期高齢者医療制度 (高額療養費)のお知らせ

～ 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置の終了 ～

■ 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置が終了となります

窓口負担割合が2割となる方に対して、令和4年10月1日から実施しておりました配慮措置が、令和7年9月診療分をもって終了となりますのでお知らせいたします。

【終了となる配慮措置の概要】

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外です)。

【お問い合わせ先】 北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2122)

新任の外国語指導助手 (ALT) をご紹介します

小学校・中学校・高校の英語の授業の手伝いを行う、新しい外国語指導助手 (ALT) のラヤベスカ先生をご紹介します。これからよろしくお願いします！



Hello everybody,
My name is Layevska, and I would like to introduce myself as a new resident and Assistant Language Teacher. I'm very excited to be in Sobetsu and to be joining your community!

My hometown is in the United States: Los Angeles city in the state of California. Some of my hobbies include playing (and watching!) sports like volleyball, basketball, and baseball. I also enjoy hiking and rock climbing.

I look forward to participating with the town, trying new things, and meeting new people. With the chance to explore Sobetsu in my first weeks here, I've already come to enjoy its outdoor scenery and nature. I'm delighted to be here!

Thank you,
Layevska Jimenez-Hernandez

皆さん、こんにちは。ラヤベスカです。壮瞥町の新しい住民として、そして外国語指導助手として自己紹介をさせていただきます。

壮瞥町に来て、みなさんのコミュニティに入ることができて、とても嬉しいです。私の出身地はアメリカ合衆国カリフォルニア州のロサンゼルス市です。趣味はバレーボール、バスケットボール、野球などのスポーツをすること(そして観戦すること!)です。ハイキングやロッククライミングも楽しんでいます。

この町で活動し、新しいことに挑戦し、新しい人々と出会うことを楽しみにしています。壮瞥町に来て最初の1週間で町を散策する機会があり、すでに素晴らしい自然と景色を満喫しています。ここに来て本当に嬉しいです！ありがとうございます！

これからどうぞよろしくお願いします。
ラヤベスカ・ヒメネス・ヘルナンデス

令和 7 年国勢調査を実施します

国勢調査 2025

国勢調査は、5年に一度実施する国の最も重要な統計調査です。

令和 7 年 10 月 1 日現在、国籍は関係なく、日本国内に住んでいる全ての人及び世帯が対象となり、全ての人に申告の義務があります。



9月中旬頃
調査員が皆さんのご自宅に調査票を配布
回答方法は次の3つ



① インターネット で回答

回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします。

② 郵送で回答

紙の調査票に記入し、提出用の封筒に入れポストへ。

③ 調査員へ提出し 回答

回収を希望される方は、紙の調査票に記入し、回収に来た国勢調査員に渡してください。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/20^土 → 10/8^水 10/1^水 → 10/8^水

調査の回答は、できる限りインターネットまたは郵送でお願いします。
この場合、国勢調査員が調査票回収のために訪問することはありません。
みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」を
ご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2123)

地域おこし協力隊 ボイス！

地域おこし協力隊の取組や移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます！



まちのリポーター 鎌田 崇弘

子ども向けIT教室の実施報告と今後の展望

こんにちは。地域おこし協力隊の鎌田です。壮瞥町へ移住してから、早くも1年半が経過しようとしております。皆様の温かいご支援とご協力のおかげをもちまして、日々元気に活動を続けさせていただいております。

さて、最近の活動についてご報告申し上げます。私は以前、IT企業に勤務し、Webサイトの開発に携わっておりました。地域おこし協力隊としての2年目には、未来ある子どもたちにITに触れていただく機会を創出したいという思いがございました。その一環として、6月よりホームページ制作教室を開講いたしました。現在は1名の生徒が、オリジナルのホームページ制作に意欲的に取り組んでおります。また、8月7日には単発のプログラミング教室を開催し、町内外から6名の児童にご参加いただきました。

いずれの企画においても、子どもたちは試行錯誤を繰り返しながらも「楽しい」と言って取り組んでくれました。初歩的な内容ではございますが、「自分で設計し、ハードウェアを活用し、アウトプットする」という一連の成功体験は、IT分野に限らず、今後の生活や学習の中でも良い影響を与えるものと考えております。

また、私自身もまだまだ指導技術に未熟な点が多くございますが、子どもたちとの関わりの中で多くの発見や学びを得ており、非常に貴重な経験となっております。今後の課題といたしましては、パソコンの基本操作やプログラミング学習が、放課後や週末に気軽に行えるような環境や機材の整備が挙げられます。自宅にPCがあっても、小中学生で私物のノートPCを所有している方は少なく、かくいう私も大人になって初めて自分のPCを手に入れた次第です。そのため、「手ぶらで通えて学べる」ような環境づくりを目指し、今後も尽力してまいります。今後とも地域の皆様と連携しながら、子どもたちの成長に寄与できるよう励んでまいりますので、引き続きご指導・ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。

壮警消防団が町長訪問を行いました



(左から) 田鍋町長、中山団長、木村班長、今野団員、高階班長、工藤団員、石田団員、森議長

8月5日(火)、西胆振行政事務組合壮警消防団の団員による、町長訪問が行われました。壮警消防団は7月18日(金)に開催された令和7年北海道消防操法訓練大会の小型ポンプ操法において「優良賞(北海道消防協会長賞)」を受賞しており、田鍋町長は「日頃の安心のための消防団員の努力に感謝申し上げる。大会で若い壮警町民の躍動する姿を見て、元気をもらいました。」と団員の皆さんをねぎらいました。

また、大会に参加した木村大作班長は「出場チームはどれも優秀で、その中で優良賞を取れたのは嬉しい。」と喜びのコメントを残しました。

【消防団とは】

消防組織法に基づき各市町村に設置される消防機関であり、団員は本業を持ちながら活動しています。火災時には消防隊と共に消火活動や交通整理を行う他、遭難者の搜索や風水害においても活躍します。

壮警消防団では、性別を問わず、18歳以上の健康な方の活動への参加をお待ちしています。興味をお持ちの方は、ぜひ右記までお問い合わせください！

【小型ポンプ操法とは】

ホースから放水をし、火に見立てたマークを倒すまで何秒かかるかを競う競技。時間以外にも規律は守られていたか、号令は出来ていたかなどの項目が、減点方式で審査されます。

【お問い合わせ先】

西胆振行政事務組合伊達消防署壮警支署
(☎0142-66-2119)

横山実氏の旭日双光章受章祝賀会が開催されました

8月8日(金)、伊達市HOTEL DATTELにて、長年にわたり町議会議員として地方自治の発展に貢献された横山実氏の旭日双光章受章祝賀会が開催されました。横山氏は、平成3年5月に町議会議員に初当選して以来、5期20年にわたり地方政治の現場で尽力されました。

横山氏は挨拶の中で、「受章に際して、私がいただいても良いものとちゅうちょしたが、町民の皆様にご支援いただきながら職責を果たしてきたのだから、皆様と一緒に拝受させていただこうという気持ちになりました。」「素晴らしい議員の皆様にお力を貸していただきました。」と、周囲への感謝の気持ちを口にしていました。

横山様、この度はおめでとうございます。



(左から) 厂原副町長、田鍋町長、横山実氏、横山幸子氏(奥様)、森議長、谷坂教育長

企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

7月25日(金)、6月に企業版ふるさと納税による寄附をいただいたREAX International (株) 様に感謝状の贈呈を行いました。同社からは、昨年に続き3年連続となる寄附をいただきました。

この度の寄附は、「定住促進・まちづくり推進事業」に活用させていただきます。

この度の寄附に心より感謝申し上げます。

企業名	本社所在地	寄附金額
REAX International (株) 様	東京都港区	2,000,000円

●「企業版ふるさと納税」とは？

企業版ふるさと納税とは、地方公共団体が実施する地方創生の取組に対して企業が寄附を行った場合に、税制上の優遇措置を受けることができる制度です。



<感謝状贈呈の様子>

(左から) REAX International (株) 内生蔵代表取締役、田鍋町長、REAX司法書士法人 藤田代表

からくりさあかす団「ピエロック一座」公演が開催されました



7月18日(金)～20日(日)の3日間、からくりさあかす団「ピエロック一座」の公演が壮瞥町オロフレキャンプ場で開催されました(主催: SAUNA PAISTAA)。

からくり仕掛けと演劇を融合させた笑いと感動のステージでは、カラフルなテントの中、個性豊かなキャストたちが繰り広げるパフォーマンスに、観客からは大きな拍手と笑顔があふれていました。

期間中、オロフレキャンプ場には子どもから大人まで幅広い世代の来場者が訪れ、会場は終始にぎやかな雰囲気になっていました。

また、公演と同時に開催された地元フードや雑貨などの出店・マルシェも大盛況。自然あふれるキャンプ場のロケーションと相まって、一日中楽しめるイベントとなりました。

仲洞爺キャンプ場でビアガーデンが開催されました

7月27日(日)、仲洞爺キャンプ場でビアガーデンが開催されました。

これは「仲洞爺キャンプ場を盛り上げよう」というねらいのもと開催されたイベントで、会場ではビールや焼きそば、焼き鳥の他に、エゾ鹿肉を使ったジンギスカンなどが販売されました。

またそれ以外にも、エゾ鹿のモモ肉の丸焼きが来場者に無料で振る舞われました。特製のタレで味付けされたエゾ鹿肉を食べ、来場した小学生は「エゾ鹿肉は食べ慣れていないけど、柔らかくておいしい!」と顔をほころばせていました。



長寿祝金目録贈呈式が行われました

本町にお住まいの橋本 正子さんが、8月1日(金)に100歳のお誕生日を迎えられたことをお祝いして、田鍋町長から8月5日(火)に壮瞥町長寿祝金支給条例に基づく長寿祝金の目録が手渡されました。

橋本さんは、100歳を迎えられた今でもとてもお元気で、現在は第2長日園に入所されています。

「食事をきちんと取り、無茶をしないことが長生きの秘訣」と話されていた橋本さん。これからもお元気で長生きしてくださいね！

100歳のお誕生日、おめでとうございます！



長寿祝金の目録を受け取る橋本正子さん(中央)
四女の尾崎さん(左)、田鍋町長(後方)、三女の鍵谷さん(右)

やまびこサマースクールが開催されました



8月4日(月)、「おいしい！たのしい！やまびこサマースクール」が開催され、子どもたちは一日を通してさまざまな体験を楽しみました。

午前中は、新ALTラヤ先生と英語で遊ぶレクリエーションや、ホットドッグ作りを体験し、自分たちで作ったごはんで大満足の様子でした。

午後からは科学教育研究協議会北海道ブロック協議会の主催する理科実験やクラフト体験、夜には天体観測や花火も行われ、笑顔あふれるにぎやかな一日となりました。

子どもたちは夏休みの思い出に残る、素敵な体験を楽しんでいました。

第78回町民歩けあるけ運動(紋別岳登山)が開催されました

8月11日(月)の山の日、に、壮瞥町教育委員会の事業である「第78回町民歩けあるけ運動」が開催され、スタッフ・講師を含めた総勢10名の参加者が、北海道公認山岳マスターガイド、寺口一孝氏の指導のもと、伊達市の紋別岳(標高725m)を登山しました。

当日は晴天に恵まれ、参加者は稜線沿いを歩きながら、まずは涼しい森の中の山道で森林浴を、そして視界の開ける7合目以降は噴火湾、昭和新山や有珠山、洞爺湖等の素晴らしい景色を楽しみました。

今回が初めての登山だという小学生の参加者は、頂上でお弁当を食べながら、「大変だったけど、楽しかった。洞爺湖も見えて、景色もきれい！」と笑顔をほころばせました。



INFORMATION

9月の子育て支援センターげんき

毎週火曜日と金曜日、午前10時から12時までの2時間、子育て支援センターげんきを開放しています。親子で、お友だちと楽しく遊びませんか。

開放日

2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、
19日(金)、26日(金)、30日(火)

育児サークル

18日(木) 10:00～12:00

- ・身体測定
- ・お母さんのための香りのワークショップ

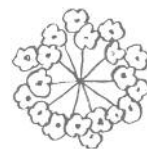
センターを利用される際は、次のことにご協力ください。

○うがい手洗いに協力ください。

※町外にお住まいのお子様
もぜひ遊びに来てください。

※お茶または水を水分補給
のためお持ちください。

※不明なことがありましたら
お問い合わせください。



【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター (☎0142-66-2452)

INFORMATION

9月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
9月 7日(日)	高砂歯科医院	室蘭市高砂町5-31-12	☎0143-45-8622
9月14日(日)	三愛病院歯科	登別市中登別町24-12	☎0143-83-1111
	さかた歯科医院	伊達市舟岡町176-11	☎0142-22-1182
9月15日(月)	本田歯科	室蘭市港南町1-9-19	☎0143-22-3322
9月21日(日)	松田歯科医院	室蘭市日の出町1-24-25	☎0143-46-6480
9月23日(火)	森歯科クリニック	室蘭市港北町2-5-18	☎0143-55-0118
9月28日(日)	みうら歯科	室蘭市港北町2-6-1	☎0143-55-6330
10月 5日(日)	林歯科医院	室蘭市高砂町1-51-18	☎0143-46-2224

広 告



サムズ

そうべつ
農産物直売所

サムズでは農産物・加工品及び出荷者を募集しています。
新規出荷者・新規就農者の方へは手数料の減免制度があります。
集荷も行いますのでお気軽にご相談・ご活用ください。

道の駅 そうべつ情報館 i(アイ) 農産物直売所 サムズ
有限会社 **そうべつフレッシュプラザ**
TEL 0142-66-3600 FAX 0142-66-3620

INFORMATION

お知らせ

SEPTEMBER

INFORMATION

通学定期運賃補助金のお知らせ

令和7年度に「通学定期運賃補助金交付申請書」を提出された方は、上期分の補助金の交付手続きの受付をいたしますので、次のとおり提出してください（申請書は毎年提出が必要で、未提出の方には補助金を交付できません）。なお、上期分の補助金交付時期は10月中旬を予定しています。

定期券の写しも領収書もない場合は、補助金の交付ができませんので、あらかじめご承知おきください。また、バスカードは補助の対象となりませんのでご注意ください。

提出期限／9月16日(火)

提出書類／

①実績報告書(第2号様式)

提出日までに購入した通学定期の領収書(コピー、原本どちらでも可)または定期

券の写しを貼付し、必要事項を記入して押印の上ご提出ください。

②請求書(第3号様式)

必要事項を記入し、押印の上ご提出ください（請求額が分からない場合は空欄のまま提出していただいても構いません）。日付は記入しないでください。

申請者と口座名義人が異なる場合は委任状欄に必要事項を記入してください。

※詳細は4月に送付した記入例をご参照ください。

※提出書類がお手元にならない場合は企画財政課までご連絡ください。

提出先／壮瞥町役場企画財政課企画広報係
その他／書類の修正をお願いする場合がありますので、来庁の際には印鑑をご持参ください。

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場企画財政課企画広報係
(☎0142-66-2123)

INFORMATION

無料法律相談を開催しております

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
9月11日(木)	葛生弁護士(北海道みらい法律事務所)	9月 5日(金)
9月25日(木)	高村弁護士(むろらん法律事務所)	9月19日(金)
10月 9日(木)	林弁護士(伊達噴火湾法律事務所)	10月 3日(金)
10月23日(木)	池田弁護士(池田翔一法律事務所)	10月17日(金)
11月13日(木)	井口弁護士(池田翔一法律事務所)	11月 7日(金)
11月27日(木)	菊地弁護士(北海道みらい法律事務所)	11月21日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00(1人30分程度 3名まで)

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係 (☎0142-66-2122)

広告

屋根・外壁・衛生設備機器などもご相談下さい
長く住むなら10年毎のチェックをおすすめします。



新築・リフォーム、修繕も
住まいをトータルサポート

SOSHO 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-7)胆第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町229

TEL(0142) 66-2304 ●090-9082-2625 加藤まで

住
まい
の
こ
と
な
ら
お
任
せ
下
さ
い

広告

Tabuchi

北海道運輸局指定整備工場

(有)田渕自動車興業

JOYCAR ジョイカル壮瞥店

SUZUKI 副代理店

滝之町417

☎66-2154

町営住宅入居者募集

●公営住宅

◇壮瞥温泉団地

住 所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1
 建物概要 平成12年度建設
 6号棟 (2階建12戸)
 募集戸数 2LDK(58.51m²) 1階 1戸
 月額家賃 17,400～25,900円
 (家賃は収入によります。)
 駐車場使用料 月額 500円／台
 敷 金 家賃の3カ月分

◇久保内団地

住 所 壮瞥町字久保内89番地3
 建物概要 平成元年度建設
 1号棟 (2階建8戸)
 募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸
 月額家賃 16,500～24,600円
 (家賃は収入によります。)
 敷 金 家賃の3カ月分

◇第2南久保内団地

住 所 壮瞥町字南久保内142番地1
 建物概要 昭和58年度建設
 1号棟 (2階建4戸)
 募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸
 月額家賃 15,000～22,300円
 (家賃は収入によります。)
 敷 金 家賃の3カ月分
 共 益 費 月額 200円

○入居要件

- ・現在何らかの理由で居住するための住宅に困っている方
- ・入居者と同居者の合計所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超えない世帯
 (小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯などは所得要件が緩和されますので詳しくはお問い合わせください。)

●特定公共賃貸住宅

◇壮瞥温泉団地(単身者向)

住 所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1
 建物概要 平成8年度建設
 1号棟 (3階建12戸)

募集戸数 2DK(52.08m²) 1階 1戸
 月額家賃 23,000円
 駐車場使用料 月額 500円／台
 敷 金 69,000円

◇星野単身者住宅(単身者用)

住 所 壮瞥町字滝之町420番地7
 建物概要 平成9年度建設 3階建12戸
 募集戸数 1LDK(47.12m²) 1階 1戸
 1LDK(47.12m²) 2階 1戸
 1LDK(47.12m²) 3階 1戸
 月額家賃 21,000円
 駐車場使用料 月額 500円／台
 敷 金 63,000円

○入居要件

- ・同居者のいない方
- ・入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超える方または所得の上昇が見込まれる方

●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等を滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。
 ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示
 ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)
 また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

●申込期間(全共通) 9月1日(月)～9月16日(火)

●その他注意事項(全共通)

- ・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。
- ・共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係
 (☎0142-66-2126)

INFORMATION

お知らせ

SEPTEMBER

INFORMATION

働きたい方のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就労相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

対象／15歳から49歳の方、ご家族
場所／ハローワーク伊達(伊達市網代町5-4)
内容／就労相談・就労体験ほか
日時／10月9日(木) 13:30～15:30
(先着順・予約可)

【お問い合わせ先】

むろらん地域若者サポートステーション
むろらん地域「サポステ・プラス」
登別市中央町4丁目11番地
登別中央ショッピングセンター
アーニス2F
(☎0143-50-6186)

INFORMATION

くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。

日時 9月26日(金) 13:00～15:30
(隔月1回第4金曜日開催予定)
場所 地域交流センター山美湖 1階 小会議室
申込 松本行政書士事務所
(☎0142-21-2123)
主催 北海道行政書士会室蘭支部

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課住民係
(☎0142-66-2122)

広告

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士 北海道みらい法律事務所
増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)
相談は要予約 ☎0143-83-6669

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/

INFORMATION

令和8年度訓練生募集

一般就労を目指す障害のある方を対象に職業訓練を行う施設である「北海道障害者職業能力開発校」では、建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科の訓練生を募集します。

専門的な知識や技能を身に付けていただき、各分野での一般就労を目指します。

対象者／身体障がい、精神障がい、発達障がいのある方

訓練科目／建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科

募集期間／10月1日(水)～10月21日(火)

応募方法／ハローワークにて求職登録後、ハローワークへ出願書類を提出

選考日／11月4日(火)

選考場所／北海道障害者職業能力開発校
砂川市焼山60番地

選考方法／学力試験(国語、数学)・面接
※最寄りのハローワークまたは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

北海道障害者職業能力開発校
(☎0125-52-2774 FAX 0125-52-9177)

広告



地蔵くん

相続登記の義務化・相続土地国庫帰属制度
筆界特定制度、土地・建物の各種登記
境界沿いのトラブル、境界石標埋設等
お気軽にご相談ください

境界標は自分の財産を守ります

※ ケイタイはいつでもつながります。



札幌土地家屋調査士会会員
土地家屋調査士 梅林伸充事務所
〒052-0021 伊達市末永町58番地
T 0142-22-1024 F 0142-23-2141
T 090-3390-5081
E-mail umesann.t-lbs@joy.ocn.ne.jp

各種一般測量・土木測量
ドローンを活用した測量
(有)川岸測量事務所
代表取締役 梅林伸充
T 0142-23-2116 090-3390-5081

INFORMATION

令和7年度アクアエクササイズ 受講者追加募集

対象／20歳以上の一般男女

日程及び料金／

令和7年10月～令和8年3月

①月・木の週2回(月7回)

月額6,000円(月7回)

②月か木どちらか週1回(月4回)

月額4,000円(月4回)

※料金は入館料含む。別途、保険は任意で申込み。

会場／げんき館ペトトル

内容／シェイプアクア 9:50～10:50

ヘルシーアクア 11:00～12:00

※2コース続けての受講は不可

定員／各コース5人(先着順)

申込／9月1日(月)から、げんき館ペトトルに備付の申込書に必要事項を記入。またはげんき館ペトトルHPの教室申込フォームからも申し込み可能(毎週水曜日は休館日です)。

【お問い合わせ先】

〒050-0051 室蘭市石川町20-3

げんき館ペトトル(☎0143-59-3443)

INFORMATION

西いぶり広域連合リサイクルプラザ イベントのお知らせ

①「和こものづくり講座」～干支～

日時／

木曜日コース9月11・18・25日

金曜日コース9月12・19・26日

日曜日コース9月14・21・28日

いずれも時間は10:00～15:30

各コース全3回

定員／各10名(先着順)

料金／800円

②エコクラフト～お正月飾り

日時／

日曜日コース9月14・21・28日

10:00～15:30

全3回

定員／10名(先着順)

料金／1,000円

申込方法／9月1日10:00～前日までにお電話ください。

【お問い合わせ先】

西いぶり広域連合リサイクルプラザ

(☎0143-84-1621)

広告



シャインマスカット・
巨峰系ぶどう狩り

タカシナ観光果樹園

建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共HPをご覧ください。

【お問い合わせ先】

建退共北海道支部 (☎011-261-6186)

みんなの掲示板**かおりの教室**

9月は「ゼラニウム」を知り、好きな香りで潤いシアバタークリームを作ります。

ローズ調の香りのゼラニウムは園芸ゼラニウムとは異なります。ぜひその香りを楽しんでください

アロマを知らない方でも香りがお好きな方には楽しんでいただける内容となっております。ぜひご参加くださいね。

日時／9月26日(金) 10:00～11:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

参加料／1,100円(税込)

定員／5名

【お申し込み・お問い合わせ先】

フランチパニ・松浦まで

(☎090-1522-7840)

(メール: aromacosme2016@gmail.com)

戸籍のまどから

(令和7年7月11日～令和7年8月10日)

■人のうごき**○お誕生おめでとう**

もてぎ しおん
茂手木 柊音ちゃん 令和7年7月8日
【久保内二 直之さん・ちはやさん】

◆お悔やみ申し上げます

長澤 弓子さん(70才)【上久保内】
佐藤 敏生さん(65才)【南久保内】
三松 三朗さん(88才)【壮瞥温泉】
工藤ミツ子さん(91才)【立香二】

■7月の人口動態(外国人含む)

総人口 2,266人 (△2)

男 1,098人 (△4)

女 1,168人 (+2)

世帯数 1,300戸 (△2)

※7月末現在()は前月差

死亡事故ゼロ1,075日

ー人身交通事故発生状況7月分ー

発生 0件(0件)

死者 0名(0名)

負傷 1名(1名)

※7月末現在()は令和7年1月1日からの累計

壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会事業

八神純子 キミの街へ 2025 ～ Share the moment with you ～

町民先行チケット発売開始！

みずいろの雨、ポーラスター、パープルタウンなど大ヒット曲を連発した八神純子さんのコンサートを行います。当時のままの圧倒的な声量でヒット曲を歌い上げますので、パワーアップした八神純子さんのステージを存分にお楽しみください。

日 時 11月13日(木) 開場：18:00～ 開演：18:30～

会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール

入場料 一般 4,000円(当日券500円増し) 全席指定
高校生以下 2,000円

チケット販売

町民先行発売 9月1日(月) 8:45～

壮瞥町地域交流センター山美湖で販売

一般発売は9月16日(火) から町内外チケット販売所で発売

チケット取扱

(町内) 地域交流センター、北の湖記念館、ゆーあいの家、来夢人の家、久保内ふれあいセンター

(町外) 伊達カルチャーセンター、エルム楽器室蘭支店
輪西ぷらっとてついち、豊浦町教育委員会、洞爺湖町教育委員会
ローソンチケット(Lコード11726)

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)



夜空を見る集いのお知らせ

壮瞥町の美しい夜空を観測し、宇宙について一緒に楽しく学びましょう。

内 容 土星の観測 他

日 時 9月8日(月) 19:00～21:00

会 場 森と木の里センター

講 師 壮瞥町天文同好会 代表 田中 文夫 氏

参加料 無料

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

山美湖大学 心と体を整える「アロマバスソルトづくり」

9月の山美湖大学では、リラクゼーション効果のある「アロマバスソルトづくり」を行います。香りのクイズや香りと健康に関するミニレクチャーもあわせて行いますので、お誘いあわせの上ご参加ください。

日 時 9月29日(月) 10:00～12:00

会 場 壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール

講 師 アロマセラピーインストラクター 松浦 雅子 氏

参加料 500円(材料代)

申込期限 9月22日(月)

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

令和7年度芸術鑑賞ツアー②

札幌芸術の森美術館 「札幌美術展 下沢敏也 Origin-土の命脈」を見に行こう！

今年度の芸術鑑賞ツアー第2弾は札幌芸術の森美術館で開催される「札幌美術展 下沢敏也 Origin-土の命脈」を観覧します。募集人数に限りがありますが、お申し込みをお待ちしております。

開催日 9月27日(土) 申込期限 9月19日(金)

募集人数 9名

訪問先 札幌芸術の森美術館「札幌美術展 下沢敏也 Origin-土の命脈」

入館料 一般：1,200円 65歳以上の方：960円(年齢の分かるものをご提示)

高校・大学生：720円 小・中学生：360円 小学生未満：無料

障がい者手帳等を提示した方とその介護者(1名)：無料

その他 町車を利用して移動します。昼食は各自でおとりください。

中学生以下は保護者同伴で参加してください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

「壮瞥町マイプラン講座」をご存じですか？

「みんなで集まって、新しく趣味や勉強のサークルを作りたいけど、どうしたら良いかわからない」と思ったことはありませんか？そんな時は、教育委員会社会教育係にご相談ください。

「壮瞥町マイプラン講座」という制度を使えば、年間3万円を上限とした支援を行うことが可能です(条件がありますので、詳細は下記までお問い合わせください)。

今後の活動に向けて、ぜひご活用をご検討ください。教育委員会では皆さまの主体的な学習活動を応援しています。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課社会教育係 (☎0142-66-2131)

本の森図書室

☆地域交流センター図書室

開館日・時間

- ①月曜日：9時～17時
- ②火曜日～金曜日：9時～18時
- ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室

休館

今月の
図書室展示

秋の読書週間展示 作家の森

9月5日(金)～9月24日(水)

今年の秋の読書週間は、本の森図書室で人気の高い作家5名をピックアップし、その作家の紹介・作家が書いた本の紹介・本の展示・貸し出しを行います。

藤沢周平

展示する作家はこの5名!

浅田次郎

河崎秋子

五木寛之

宮尾登美子

新着本のお知らせ

①海外旅行ガイド・「地球の歩き方aruco」を最新号に入れ替えしました。

世界各地の人気の観光地やグルメ、ショッピングなど紹介する旅行ガイドシリーズ、aruco海外シリーズ17冊を、最新号に入れ替えしました。ぜひ読んでみて、旅行やドライブ等にご活用ください。



②半藤先生の「昭和史」で学ぶ非戦と平和シリーズ

半藤一利著の＜昭和史＞シリーズ8冊を新着本に入れました。100万部ベストセラーのシリーズを、近現代史学習の基本図書として、小学生でも読みやすいように再編集してあります。こちらのシリーズを読んで、日本の戦争・復興への道のりの歴史をふりかえてみましょう。



2025年9月号

9月の展示は、「あなたの知らない世界」の本！
玄関ホールに展示しているよ！



第16回壮瞥町図書フェスティバル

日時：10月4日(土) 10:30～16:00

場所：地域交流センター山美湖

テーマ：待ち合わせは本の森図書室！

入退場自由

来場者に、
えほんファイルプレゼント！
※数に限りがあります。

きてね！



今年もキッチンカーが登場！

10:30～12:00 わくわくフィンランド語講座

12:30～14:30 ジオパーク提供：火山の実験

遊びのコーナー、ほんのカバーづくりなど

14:30～15:30 人形劇団えりっこによる人形劇

15:30～16:00 ドキドキ抽選会

☆ほかにも、本・雑誌リサイクル市や、アロマ体験(有料300円)、
ベイブレード大会などもりだくさん！

おすすめ！「わたしのオススメ本」

タイトル「怪談えほん いるのいないの」

京極夏彦作・町田尚子絵・東雅夫編



先日、イベントで壮瞥小2年の児童が図書室へいらっしゃいました。その中の二人の女の子が、偶然この本を見つけてしまったようで、恐怖におののくやりとりが笑っちゃう程かわいくて印象に残ったもので、紹介させていただきます。

この絵本は、あの京極夏彦氏のかいたん絵本です。おばあさんの家で暮らすことになった男の子が、薄暗くて古めかしい家で言いようのない感覚にのまれていくストーリー。おばあさんとの妙なやり取りでますます「こわい」が膨らんでいきます。そして陰影のある油絵が一層男の子を闇へ引き込みます。登場する猫たちも一体何匹いるの？そんなところも楽しめるところでしょうか。

(オススメ者：ジューク398さん)



この本は図書室にあります！

新着図書リスト (一部抽出)

「一般書」

『潮音(1)』『文士が好きな一っ!!』『一線の湖』『ちいかわなんか小さくてかわいいやつ(3～4)』『平安京の生と死』『問題。』『終わりに対話』『彼女を見守る』『野菜の再生栽培』『流星と吐き気』『教誨』『空をこえて七星のかなた』『ヨシモトノオト』『疑う力』『エステルの手紙教室』『阿茶』『自画像ー絵手紙エッセイ』『巾着の型紙の本』『アリの放浪記』『保身の経済学』『関係人口』『基礎からわかるAI』『やさしくわかる仏教の教科書』『世界のピラミッド』『移動する人はうまくいく』

「児童図書」

『きょうはおやすみします』『ぼくに友だちがいない理由』『逃げた王子と14人の捜索隊』『大人も読みたいこども歳時記』『エマはみらいマーメイド(1)』『うたものがたり』『世界のスゴイ彫刻』『動物の義足やさん』『女の子おりがみ』

「幼児図書」

『やさしいライオン』『びんのなかのゆめ』『あ！てんとうむし』『ジェームスとディーゼル機関車』『ほんとうにやくにたつ機関車』『アンパンマンとえんぴつじま』『おんぷちゃんとふみきり』『100びきつなひき』『おすしやさんにいらっしやい!』『にんじんかりかりかじったら』

壮瞥町図書フェスティバルに出展します!

第16回壮瞥町図書フェスティバルが、壮瞥町地域交流センター山美湖で開催されます。今年も洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会は、「お菓子で作る! 火山実験」を行います。コーラやメントス、小麦粉、ココアを使って火山噴火を再現します。皆さまぜひご参加ください!

日 時 10月4日(土) 12:30~14:30

場 所 壮瞥町地域交流センター山美湖 (壮瞥町滝之町287-7)

詳しくは壮瞥町教育委員会 (☎0142-66-2131) まで



ジオパーク講座 「植物とアイヌ文化」実施しました!

7月13日(日)に、アイヌ文化と植物について研究をしている北海道アウトドアガイドの堀江純子さんをお呼びし、「植物とアイヌ文化」を実施しました。

当日は18名が参加し、豊浦町森林公園を散策しながら、植物を実際に触って確かめたり、堀江さんからアイヌの人々の暮らしとの関わりについて学びました。

植物のアイヌ語名について

現在ではアイヌ語の表記にローマ字やカタカナが用いられています。皆さんも口に出してみましょう!

・ハム(葉)・ラ(葉)・キナ(草)・ムン(草)・ノンノ(花)・シンリッ(根)・エプイ(花・芽・果実)・ニカプ(木の皮)

※地域によって呼び方は変わります。



滝の川

壮警駐在所
☎66-2110

久保内駐在所
☎65-2374

特殊詐欺に注意!

金融庁や警察官をかたる
不審電話が多発!



金融庁をかたり
「詐欺グループが捕まり、
あなたの口座が使われているので口座の詳しいことを
おしえてほしい」
という電話が入り…

金融庁や警察官を名乗る者が現金や
キャッシュカードをだまし取りに来ます!



こんな電話があったら

**詐欺
です!**

ご家族・知人・警察にご相談ください。
北海道警察

詐欺電話がきこ



#9110!!

道警HPへ



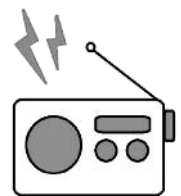
ヒグマ事故!



ヒグマの出没情報を新聞や
テレビ、インターネットのニ
ュースで知る機会も多いと思
いますが、実際に遭遇してし
まったらどうしますか?あわてて行動して命
に関わる被害にあったら大変です。今年に入
って壮警町内でヒグマの目撃情報はありませ
んが、伊達市内では複数のヒグマの目撃情報
があり警戒などを実施しています。野山に入
るときや近くで出没情報があつた時は「現れ
るかもしれない」と心構えをしておきましょ
う。事前にイメージをしておくことで、いざと
いう時にあわてず落ち着いて対処することが
できます。日頃の準備で人身被害を防止しま



しょう。また、目
撃した場合は直
ちに警察や役場
に連絡してくだ
さい。



秋の全国交通安全運動

【実施期間】9月21日(日)~30日(火)

【交通事故死ゼロを目指す日】9月30日(火)

【運動の全国重点】

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

**「つける」「見つける」
反射材とライトで安全確保**

ひまわりの絆 プロジェクト



7月号でお知らせした壮警駐在所のひまわりが、元気に咲きました!!大きく咲いたひまわりは、たくさんの種を作ります。収穫した種は希望する方にお配りします。

伊達警察署のホームページは、札幌方面伊達警察署で検索してください

👉 クリック

令和7年度 秋の胃・大腸・肺がん検診のお知らせ

胃がん・大腸がん・肺がん検診はもうお済みですか？今年度は3種類のがん検診を一緒に受けることができます。お申し込みをお待ちしています。

検 診 日	10月22日(水)				 胃がん検診を受けられる方は朝食はらな できてくださいね。
場 所	壮瞥町保健センター				
受 付 時 間	①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30 この時間帯は胃がん検診を受ける 方優先です。			肺のみ・大腸と肺な ど、胃がん検診を受け ない方は、食事を摂っ てきてもよいため 9:00以降の時間帯を おすすめしています。	
	⑤9:00 ⑥9:30 ⑦10:00 ⑧10:30 ⑨11:00				
対象者・料金等 ・壮瞥町民の方 ・今年の4月1日 以降、胃・大 腸・肺がん検診 を受けていない 方	胃がん検診	30歳以上	国保・後期・生保の方 500円 社保の方 1,500円	胃部X線検査 (バリウム検査)	
	大腸がん検診	30歳以上	国保・後期・生保の方 100円 社保の方 1,100円	便潜血検査 2日採便	
	肺がん検診	20歳以上	無 料	肺X線検査	
申 込 締 切	9月25日(木) まで				

胃がん検診を受けられる方は朝食はらなくてくださいね。



【お申し込み・お問い合わせ先】壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)

胃や腸の手術をした方、極度の便秘の方、妊娠中の方、体重110kg以上の方は町の胃がん検診を受けることができません。また、呼吸器科にて治療中や経過をみている方は町の肺がん検診を受けることができません。



こちらからも
予約できます

健康ひとくちメモ

がんを防ぐための新12か条

がん研究振興財団

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 たばこは吸わない | 7 適度に運動 |
| 2 他人のたばこの煙を避ける | 8 適切な体重維持 |
| 3 お酒はほどほどに | 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4 バランスのとれた食生活を | 10 定期的ながん検診を |
| 5 塩辛い食品は控えめに | 11 身体の異常に気付いたらすぐ受診を |
| 6 野菜や果物は不足にならないように | 12 正しいがん情報でがんを知ることから |



まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) 資源ごみ (古紙類) 回収日	3 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	4 町議会第3回定例会 役場大会議室 10:00~ 資源ごみ (容器類) 回収日	5 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12)	6 そうべつモルック大会 壮瞥小中学校グラウンド 9:00~13:00
7	8 町議会第3回定例会 役場大会議室 10:00~ 夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 (P18)	9 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12)	10 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	11 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P13) 定期予防接種 (BCG) インター通り小児科 15:00~16:00	12 決算審査特別委員会 役場大会議室 10:00~ 町議会第3回定例会 決算審査特別委員会終了後 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12)	13
14	15 敬老の日	16 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) 資源ごみ (古紙類) 回収日	17 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	18 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 (P12)	19 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12)	20
21	22	23 春分の日	24 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	25 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P13)	26 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) くらしの無料相談会 山美湖1階 小会議室 13:00~15:30 (P15)	27 芸術鑑賞ツアー 「札幌美術展 下沢敏也 Origin-土の命脈」を 見に行こう! 札幌芸術の森美術館 (P19) 燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ回収日
28	29 山美湖大学 心と体を整える「アロマバスソルトづくり」 山美湖1階 多目的ホール 10:00~12:00 (P19)	30 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P12) 資源ごみ (古紙類) 回収日	10/1 資源ごみ (容器類) 回収日	10/2	10/3	10/4 壮瞥町図書フェスティバル 山美湖 10:30~16:00 (P21)

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収 集 地 区		燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 大型ごみ・危険ごみ	資 源 ご み		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類 ダンボール・雑誌・ 新聞紙・生きびん・ 紙パック	容器類 空き缶類・ペットボト ル・カレットビン (茶 色・無色・その他)
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	27日	月・木曜日	2日 16日	3日 10日 17日 24日 10/1日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝之町 (滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		