



# 広報 そうべつ

2026・No.751

## みんな、輝いていた!



### 壮瞥小学校大運動会、開催!

6月7日(日)、壮瞥小学校大運動会が開催されました。

もともと開催予定日であった前日土曜日は、荒天のため運動会が延期に。無事に開催されるか、ドキドキしていた児童の皆さんも多かったことと思います。しかし日曜日には雨も落ち着き、無事開催の運びとなりました。

児童の皆さんは練習の成果を存分に発揮し、元気いっぱい、曇り空の寒さを忘れるような姿を見せてくれました!

壮瞥小学校大運動会の様子は、本誌10~11ページにスナップ集として掲載しています。ぜひご覧ください!

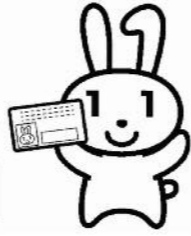
### もくじ

- 2 国民健康保険のお知らせ
- 4 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 7 地域おこし協力隊ボイス!
- 8 新人職員(地域おこし協力隊)紹介
- 9 まちのほっとニュース
- 15 お知らせINFORMATION
- 26 生涯学習情報・山美湖
- 28 本の森図書室
- 32 すまいる

国民健康保険にご加入されている皆様へ

# 資格情報のお知らせ・資格確認書 についてお知らせします。

マイナ保険証をお持ちの方には  
「資格情報のお知らせ」が届きます！



7月中

## 資格情報のお知らせ



- マイナ保険証の利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。

- 資格情報のお知らせが届いた方は、**マイナ保険証で医療機関等を受診してください。**

※資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナンバーカードとセットで提示することで受診できます。

※70歳未満の方の資格情報のお知らせには原則、有効期限がありません。すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方には新しく届かない場合があります。

この部分を切り取って、マイナンバーカードと一緒に持っているのがおすすめです。



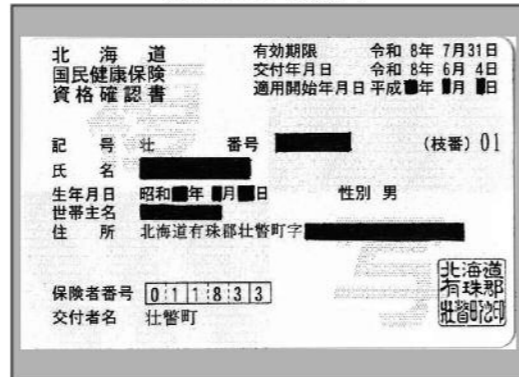
マイナ保険証をお持ちでない方には  
「資格確認書」が届きます！

7月中

## 資格確認書

- マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方等が、医療機関等を受診する際に提示する書類です。

- 有効期限があります。有効期限が切れるときには、申請しなくても自動で新しい資格確認書が送付されます。



医療機関・薬局でご提示いただくのは  
以下のいずれかです。お手元にあるかをご確認ください。



医療機関・薬局の受付で提示するもの



### マイナ保険証



マイナ保険証をお持ちの方は  
マイナ保険証をご利用ください

資格確認書をお使いの方も、利用登録いただければ、マイナ保険証の利用が可能です。

### 資格確認書



マイナ保険証をお持ちでない方は  
資格確認書をご利用ください

※従来の健康保険証の有効期限は終了しました



マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる（限度額認定証なしでOK）
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします！



利用登録は簡単！



マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です



マイナポータル  
フリーダイヤル  
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分  
土日祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証について  
もっと知りたい方は  
こちら



【お問い合わせ先】 壮警町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ■ 資格確認書の有効期限が切れます

現在交付している資格確認書の有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

## ■ 資格確認書または資格情報のお知らせを交付します

令和8年8月以降に使える「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付します。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和9年7月31日
交付年月日	令和8年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和7年7月7日
資格取得年月日	平成20年4月1日
負担割合	1割
発効期日	平成20年4月1日
限度区分	区Ⅱ
発効期日	平成20年4月1日
長期入院該当日	令和8年8月1日
特定疾病区分	区分A
発効期日	平成20年4月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 (公印)

### 資格確認書 (はがき型)

- ・ 85歳以上の方や、84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちでない方に届きます。
- ・ 医療機関受診の際は、これを窓口で提示。

### 資格情報のお知らせ (A4サイズ)

- ・ 84歳以下の方で、マイナ保険証をお持ちの方に届きます。
- ・ 医療機関受診の際は、マイナ保険証を窓口で提示。

※資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関等の受診はできません。なお、マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示することで、正しい資格情報で医療機関等を受診することができます。

※資格情報のお知らせが届いた方であっても、なんらかの理由によりマイナ保険証での受診が困難であると届出された方には、資格確認書を交付します。資格確認書交付を希望される方は、資格確認書交付申請書をお住いの市区町村窓口にご提出ください。

なお、資格確認書交付申請書は、市区町村の窓口でお渡ししているほか、北海道後期高齢者医療広域連合のホームページにも掲載しています。

## ■ 資格確認書に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望があれば、申請により併記することが可能です(限度区分等を記載した資格確認書を医療機関窓口へ提示すると、自己負担限度額を軽減できる場合があります)。

①限度区分	医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。
②長期入院該当日	直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯(区Ⅱ)に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。
③特定疾病区分	特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。

※詳細は、資格確認書等を送付する際同封するパンフレットや、北海道後期高齢者医療広域連合のHPでご確認ください。

HPアドレス (<https://iryokouiki-hokkaido.jp/hotnews/detail/00003180.html>)

※「マイナ保険証で受診したとき」、「病院等の職員がオンライン資格確認で負担区分を確認するとき」は、限度区分等が記載されていなくても自己負担が軽減する場合があります。

## ■ マイナ保険証をお持ちの方はマイナポータルから限度区分等を確認できます

①まず、マイナポータルにログイン!

②「健康保険証」を選択すると...

③「限度区分」等を確認できます!

※暗証番号の設定がない顔認証マイナンバーカードをお使いの方は、マイナポータルで確認することはできません。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課 (☎0142-66-2122)  
北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)

# 行政報告 令和8年第2回定例会

行政報告は、町政の主なものについて、議会定例会で報告しています。  
6月11日に行った行政報告の概要をお知らせします。

## □要望活動について

5月12日、13日には東京都で開催された「全国道路利用者会議定時総会」並びに「道路整備促進期成同盟会全国協議会通常総会」及び「命と暮らしを守る道づくり全国大会」、5月14日には壮瞥町として胆振総合振興局、6月1日には室蘭地方総合開発期成会として室蘭開発建設部と胆振総合振興局、6月4日には全国高速道路建設協議会総会に出席し、総会后、道内選出の国会議員及び国土交通省に対し、道路整備や道路予算の確保等について要望活動を行いました。

## □長流川(壮瞥町)水害タイムラインの検討状況について

タイムラインは、災害発生の想定に基づく「いつ、誰が、何をするか」を時系列でまとめた「事前防災行動計画」ですが、昨年11月に引き続き、今年2月25日、26日に東京大学大学院 松尾一郎 客員教授のほか有識者、関係機関、関係自治会長の方々による検討会を実施しました。

## □国勢調査の速報値について

令和7年10月1日現在の当町の人口は、2,349人で、前回調査から394人、14.4%の減少となり、医療機関の町外移転による影響もあり、胆振管内ではもっとも高い減少率となっております。国勢調査の人口は、地方交付税の算定の基準にもなることから、今後、これまで行ってきた施策に加え、第5次まちづくり総合計画に基づき移住・定住の促進に向けた総合的な施策の充実を図り、人口減対策に取り組んでいく考えであります。

## □観光客の入込状況について

令和7年度、本町の観光入込客数は、176万7千人で、前年比98.5%となり、このうち宿泊客数は、30万5千人で、前年比99.5%となり、前年度とほぼ同水準となりました。

長引く物価高騰、国際情勢の不安定化の中にもありましても、堅調に推移しており、これもひとえに、事業者の皆さまのご尽力や、圏域で取り組む誘客の成果と認識しており、町では引き続き、誘客と魅力ある観光地づくりを推進する考えです。

## □道の駅そうべつ情報館の機能拡充について

令和7年度に、新しい地方経済・生活環境創生交付金(第2世代交付金)を活用し、そうべつ情報館の売り場面積と喫茶厨房の拡充を実施し、4月からリニューアルいたしました。新たな特産品の展開や販売促進などに期待しているところでございます。

町では、今後も、より利用しやすい道の駅になるよう、国の施策や財源を活用し、計画的に機能強化を進めてまいる考えです。

※その他の行政報告でとりあげた「自治会長会議について」「中学生フィンランド国派遣(海外研修)事業結団式」については今月号の、また「地域安全を確保するための空家等対策に関する協定」については先月号の『まちのほっとニュース』をご覧ください。

詳細は、下記URLに掲載の「令和8年度第2回定例会DL/PDF」をご覧ください。  
<https://www.town.sobetsu.lg.jp/about/chochoshitsu.html> (町ホームページ)



# 壮瞥町固定資産評価審査委員会委員について

令和8年第1回定例会で中山雄三さんが壮瞥町固定資産評価審査委員会委員に選任されました。委員会は3名で構成され、任期は3年です。

中山 雄三さん(任期令和8年6月1日～令和11年5月31日)

藤盛 元さん(任期令和6年6月26日～令和9年6月25日)

郡 松太郎さん(任期令和7年6月1日～令和10年5月31日)(選任順)

固定資産評価審査委員会は、固定資産の価格に関する納税者の不服(審査の申出)を審査決定するため、地方税法に基づき設置されています。固定資産の価格が総務大臣の定める固定資産評価基準によって適正に評価されたものであるか否かについて審査を行います。

審査の申出ができる事項は、固定資産課税台帳に登録された価格です。基準年度(3年に1度の評価替えを行う年度)の価格が対象となり、基準年度以外は特別な場合を除いて審査の申出をすることができません。

審査の申出ができる人は、固定資産税の納税者(課税年度の賦課期日である1月1日現在の所有者)です。1月2日以降に所有者となった方や、納税管理人、借地人、借家人は審査の申出をすることができません。審査の申出ができる期間は、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨の公示の日(4月1日)から、納税通知書の交付を受けた日(6月10日)後3ヶ月を経過する日までの間です。

ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場税務会計課 (☎0142-66-2125)

## 地域おこし協力隊ボイス!

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます!



山村おこし協力隊 荒川 竜介

### 猟友会伊達支部壮瞥部会総会に出席しました

先日、令和8年度の北海道猟友会伊達支部壮瞥部会総会に出席し、地域の安全を守る活動の成果と今後の責任の重さを改めて実感いたしました。

今回の総会では、懸念されるヒグマ対策について、部員各位の迅速かつ的確な活動のおかげで現在まで被害ゼロに抑えられていることが報告されました。地域の安全が守られ、熊対策が極めて順調に機能していることは、私たちの誇りであり、日頃の地道な見回り対応の賜物であると深く思っております。

一方で、ヒグマの行動圏拡大は予断を許さない状況であり、この「被害ゼロ」を維持するためには、決して油断のない持続的な警戒体制が不可欠です。今後もこの安心な環境を維持するためには、会員同士の連携と安全管理を徹底していく必要があります。諸先輩方の卓越した経験と技術を継承し、部会が一丸となって活動を継続していく決意を新たにしました。

また、壮瞥町や関係機関との横の連携をさらに緊密にし、法令遵守と安全管理を最優先に掲げながら、町民の皆様が安心して暮らせる豊かな壮瞥町の環境づくりのため、今後も誠心誠意、活動に尽力する決意です。



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます!

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています!

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。

## はじめまして！～新人職員（地域おこし協力隊）紹介



松本 優太（企画財政課・まちのリポーター）

出身  
北海道石狩市

趣味・特技  
キャンプ、スノーボード、フットサル、サイクリング

好きなもの  
旅行、サッカー観戦（コンサドーレ）

町民の皆さんへ、一言！

はじめまして！6月からまちのリポーターとして町役場で働いています。パートナーと二人で移住をしてきました。壮警のいいところを発信していきますので、皆さんのおすすめを教えてください！  
よろしくお願いします。

## 指定ごみ袋の計画的な購入にご協力ください



日頃よりごみの分別・排出にご協力いただきありがとうございます。一部の自治体で店頭指定ごみ袋が品薄になっているとの報道がなされておりますが、壮警町におきましては現時点で例年並みの在庫を確保しており、販売店へ通常どおり供給できております。

しかしながら、指定ごみ袋の購入が集中した場合、販売店によっては一時的に品薄となる可能性があります。

町民の皆さまにおかれましては、まとめ買いを控え、通常使用される数量を目安にご購入いただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 壮警町役場住民福祉課住民係（☎0142-66-2122）

## 熱中症予防として、公共施設を開放しています （クーリングシェルター）

夏季の間（7月～9月頃）、次の公共施設を熱中症対策施設（クーリングシェルター）として開放します。どなたでもお気軽にご利用ください。

施設名	住所	電話番号	開放時間
道の駅そうべつ情報館i	滝之町384番地1	☎0142-66-2750	9:00～17:30
壮警町地域交流センター 山美湖	滝之町287番地7	☎0142-66-2131	月 9:00～17:00 火～金 9:00～18:00 土日祝 13:00～18:00
壮警町保健センター	滝之町284番地2	☎0142-66-2340	平日 9:00～17:00

### 【利用する際の注意事項】

- ・飲料水などは各自でご用意ください。 ・施設の温度調整はできません。
- ・利用できる日時・場所は、施設の開館日時となります。
- ・施設内で事業等がある場合については、利用が出来ないことがあります。

## 令和8年度第28回中学生フィンランド国派遣（海外研修）事業

### 結団式が開催されました

5月25日(月)、壮瞥町地域交流センター山美湖で、令和8年度第28回中学生フィンランド国派遣（海外研修）事業結団式が開催されました。

この式典は30年以上続く中学生フィンランド国派遣事業参加者に、壮瞥町と友好都市であり訪問先のフィンランド・ケミヤルヴィ市の交流の歴史を伝え、目的意識や親善大使としての自覚を促すことを目的に、派遣事業が実施される年に開催されています。

式典中、派遣事業への参加生徒に対して、田鍋町長は「これまで、907名の先輩たちがこの事業に参加しています。壮瞥町だからこそできるこの事業をきっかけに、英語力を高め、国際社会を生きるための力を身につけてください！」とエールを送り、今年の派遣団団長である柴田教育長は「出発までに、『日本のこれが好き』、『壮瞥町はこんな町』のような、ホームステイ先の相手に伝える話題を一つでも多く持っておいてください。

それが、現地での活かした英語学習につながります。体調管理を含めて、しっかりと準備してください！」と、出発までの準備の大切さを伝えました。

また、本式典中には派遣生徒へのインタビューも行われ、生徒たちは「ホストファミリーの人と話すことが楽しみ！」「これから声に出して英語の練習をしたい！」と、堂々と回答を行っていました。

8月の出発が、待ち遠しいですね！



インタビューに回答する生徒  
皆さん、やる気満々です！

# フィンランド派遣 実り多き旅路願う

### 【町民派遣団のご紹介】

今回の派遣には、次代へつなげる新たな交流の展開に向け、具体的な基盤を創ることを目的とする壮瞥町職員や商工関係者で構成される町民派遣団8名が同行します。

ケミヤルヴィ市との、経済交流や雪合戦交流発展のための協議等が予定されており、成果が期待されます。

### 【派遣に向けた、今後の活動について】

今後派遣参加者は、事前研修を通して派遣への準備を行います。その様子は壮瞥町ホームページ内の「ハッシンそうべつ」などを通して、皆さんにお届けします。

ぜひご覧ください！



# 壮瞥小学校 大運動会 スナップ集

徒競走



夢呼ぶ壮瞥



スローガン  
最後まで全力で  
協力し合える  
楽しい運動会にしよう

玉入れ綱引き(PTA)



綱よせ



ダンスホール

玉入れ(1,2,3年生)



高学年リレー



壮小ソーラン2026



赤リンゴ太郎VS白リンゴ太郎



応援台戦



## 建部自治会婦人防火クラブ研修会が開催されました

5月10日(日)、建部自治会館を会場として、建部自治会婦人防火クラブ研修会が開催されました。「婦人(女性)防火クラブ」とは、家庭や地域の火災予防と防災意識向上を目的に自主的な活動をする女性中心のボランティア組織であり、この研修会には自治会の環境美化活動後22名が参加しました。

研修では西胆振行政事務組合壮警支署予防係の石川裕巳主査を講師としてお招きし、参加者は昨年度の壮警支署管内での火災発生状況や日常生活における火災防止のポイント、救急搬送の現状や救急要請の留意点等について学びました。



## 壮警バドミントンジュニア、全道大会出場！



5月17日(日)、伊達市総合体育館で開催された第27回全国小学生ABCバドミントン大会南北海道予選会室蘭地区予選会兼日本製鋼所室蘭製作所杯争奪大会で、壮警バドミントンジュニア所属選手が各種目で好成績を収め、下記の3名は6月27・28日に苫小牧市で開催される全道大会への出場権を獲得しました。

選手の皆さん、これからも頑張ってください！

入賞選手(壮警バドミントンジュニア選手分)

Bクラス 女子 優勝 細川 小夏さん(小4)、準優勝 工藤 陽葵さん(小4)、  
Cクラス 女子 優勝 山田 華帆さん(小2)

## 令和8年度壮警町連合自治会定期総会と 自治会長会議が開催されました

5月21日(木)、壮警町地域交流センター山美湖多目的ホールで、令和8年度壮警町連合自治会定期総会と、町が主催する令和8年度自治会長会議を開催しました。

当日は18名の自治会長にご出席いただき、まずは定期総会にて自治会活動についての審議が行われました。その後、自治会長会議では、前田敏行政相談委員にもご出席をいただき、町から令和8年度の主な事業や財政状況などについての説明が行われた後、町と各自治会との意見交換が行われました。

また、3年以上にわたり自治会長を務めていただいた方に、感謝状と記念品の贈呈が行われました。



## 壮警高校生徒による町内の花壇造成が行われました



5月22日(金)、暖かな春の空気の中、壮警高校の生徒の皆さんによる令和8年度町内花壇造成が実施されました。

これは町内の花壇造成や清掃活動に取り組むことで環境美化意識を高め協力性や指導性を高める、そして地域貢献活動を通じて社会性を高めるといった目的のもと毎年行われており、今年も滝之町地区の複数箇所に、生徒の皆さんの手によって色とりどりの花壇が作り出されました。

今回植えられたお花はベゴニア・センパフローレンス、アリッサムなどの10種類2,500鉢で、

生徒の皆さんが2月中からハウスを利用し、心を込めて育てたものです。

また今年も、美しい花々が壮警町の景色を彩ってくれそうですね！

壮警高校の皆さま、ありがとうございました。

## 春のパン教室(肉まんづくり)が開催されました

5月27日(水)、壮警町保健センターで春のパン教室が開催されました。

壮警町社会福祉協議会とキーツ・クラブが主催であるこの料理教室は、食を通して町民の交流や異文化を学び楽しむ機会を提供することを目的に開催されています。

参加者はわきあいあいと生地をこね、玉ねぎ、ねぎ、にんじんといった壮警町産の野菜を含む具材を切ってタネを作り、おいしそうな肉まんを蒸し上げていました。

完成した真っ白な肉まんは、ふわりとした食感の生地と肉汁あふれるジューシーなタネがあわさり、まさに絶品！

参加者はその味とボリュームに喜びながら、楽しそうに会話を重ねていました。



## 災害対応に向け、真剣な意見交換

### 長流川(壮警町)水害タイムライン職員向け説明会開催



5月27日(水)及び6月4日(木)、壮警町職員に向けた「長流川(壮警町)水害タイムライン職員向け説明会」が開催されました。

「長流川(壮警町)水害タイムライン」とは、大雨等による長流川の水害に備え、壮警町や住民、関係機関が連携して対応するために、「いつ、誰が、何をするのか」を時間経過に沿って漏れなく捉えるための行動計画です。

このタイムラインについては昨年からの検討を開始しましたが、具体的かつ実行可能なタイムライン検討のためには、役場全体で取り

組む必要があることから、今回の説明会が開催されました。

説明会の最後には質疑応答の場が設けられ、実際に災害が起きたときどう動くべきか、真剣な意見交換が交わされました。

住民の皆さまの命を守るため、従来以上に適切な対応をとるために設けられるこのタイムラインは、今後も検討を重ね、令和8年度中に完成予定です。

## 昭和新山登山学習会実施 登って学ぶ、火山の知識

6月13日(土)、教育委員会の主催で、昭和新山登山学習会が行われました。

今回の登山は子ども郷土史講座兼第79回町民歩けあるげ運動として開催されており、大人と子どもあわせて17名が参加しました。

登山開始当初は曇天でしたが雨にはあたらず、次第に晴れ間も増え、参加者は三松靖志さんをはじめとした洞爺湖有珠火山マイスターの解説を聞き、火山についての知識を深めながら、なかなか登る機会のない昭和新山登山を楽しみました。

参加した小学生は、マイスターに火山のことについて何度も質問を重ね、「この登山で自然が大好きになった!」と大興奮の様子でした。



## 前町長 佐藤秀敏氏による旭日双光章受章報告が行われました



(左から) 森議長、佐藤秀敏氏、田鍋町長

6月17日(水)、壮瞥町役場町長室で、前町長佐藤秀敏氏の旭日双光章受章報告が行われ、田鍋町長らから栄誉を称える言葉が伝えられました。

佐藤氏は「子育て応援住宅の整備」や「中学生までの医療費完全無償化」など、壮瞥町長、町議会議員等の活動を通しての功績を認められ、この度の受勲に至りました。

また、2000年の有珠山噴火の際には、議員として災害時にも通れる道路の必要性を道へ訴え、滝之町伊達線と東湖畔トンネル開通へとつながりました。

佐藤氏は「まさかこのような勲章をいただけるとは思っていなかった。これも町民の支援と役場職員の尽力あってのこと。」と受勲を喜び、続けて「人口減少の問題にどう取り組むか、この町に住み続けられる町づくりが重要。」と、今後の壮瞥町の課題についてコメントをいただきました。

## 見てみて！ハッシンそうべつ

壮瞥町ホームページ内の「ハッシンそうべつ」では、「まちのほっとニュース」に掲載しきれなかった様々な町のニュースを、随時更新中。

ぜひご覧ください！



## INFORMATION

## お知らせ

INFORMATION

ハロートレーニング(職業訓練)  
訓練生募集

ハローワークにて求職登録をされている方で、再就職に向け資格取得を目指す方、またはスキルアップを希望する方を対象に、下記職業訓練の募集を行います。受講料は無料です。

訓練課名／情報システム科2

テキスト代／約13,200円

定員／20名

※定員以上の応募があった場合、筆記試験を実施予定。

募集期間／7月14日(火)～8月13日(木)

訓練期間／8月28日(金)～11月27日(金)

実施場所／ジョブトレ室蘭

(室蘭市東町四丁目28番1号 室蘭テクノセンター2階)

## 【お問い合わせ先】

ハローワーク伊達

(伊達市網代町5番地4 ☎0142-23-2034)

※訓練申込み・願書提出は直接ハローワークで受け付けます。

INFORMATION

離職者・求職者訓練、退職を考えている方、そのご家族への  
ハロートレーニング(職業訓練)個別相談会

再就職に向けて、離職者・求職者、またはそのご家族離職者・求職者訓練、退職を考えている方、そのご家族を対象に職業訓練についての個別相談会が開催されます。

日時／7月21日(火)～8月20日(木)

9:00～19:30

※金・土・日・祝日を除く日

※事前に電話で予約をお願いします。

場所／北海道立室蘭高等技術専門学院 会議室(室蘭市みゆき町2-9-5)

## 【お問い合わせ先】

能力開発総合センター(☎0143-44-7820)

INFORMATION

目指せ元気！  
まる元運動教室開催中！

対象者／おおむね65歳以上の方で医師に運動を禁止されていない方

講師／まる元健康運動指導士 鳥井直人氏

定員／各クラス25名

※現在、各クラスとも空きあり！

※各クラスとも定員に達しましたら募集を締め切らせていただきます。

会場／壮瞥町保健センター 集団検診室

内容／保健師による健康チェック、ボールを使った運動、筋力トレーニング、レクリエーションなど

持ち物／上靴、タオル、飲み物

月謝／1,000円

送迎／送迎が必要な方はお申し込み時にお伝えください。

●以下の2つから、自分に合うクラスをお選びください。

## 【アドバンスクラス】

もっと体力・筋力の向上を目指したい方におすすめのクラスです。体力や筋力向上を目的とした運動を行います。

開催日時／毎週木曜日10:00～11:00

## 【ベーシッククラス】

ゆったりと無理をせずに運動したい方におすすめのクラスです。楽しみながら体力や筋力の維持を目指していく運動を行います。

開催日時／毎週木曜日14:00～15:00

## 【お問い合わせ・お申し込み先】

壮瞥町地域包括支援センター

(☎0142-66-4165)

広告

## 胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

●離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護  
●犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士法人 北海道みらい法律事務所  
相談は無料 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

<http://www.hokkaido-mirai.com/>

### 壮警町職員の募集について

#### 採用職種・採用予定者数及び採用予定日／

- 一般事務：若干名：令和9年4月1日
- 技術職（土木）：2名：令和9年4月1日
- 技術職（建築）：1名：令和9年4月1日

#### 受験資格／

##### ●職種・受験資格

一般事務職：平成3年4月2日以降に生まれた方

技術職（土木）：昭和61年4月2日以降に生まれた方で、土木に関する学科を履修した方、または採用までに取得見込みの方

技術職（建築）：昭和61年4月2日以降に生まれた方で、建築に関する学科を履修した方、または採用までに取得見込みの方

##### ●共通受験資格

- ・高校卒業以上の方（来春卒業見込者、短大卒及び専門学校卒を含む）
- ・採用後、壮警町内に居住可能な方
- ・普通自動車免許を有する方、または採用時までに取得見込みの方

欠格事項／日本国籍を有しない者、または地方公務員法第16条に該当する者は、上記資格を有していても受験できません。

#### 試験方法／

##### 1)第1次試験

- (1) 大学卒：教養試験、論文試験、適性検査
- (2) 高校卒（短大及び専門学校卒含む）：教養試験、作文試験、適性検査、適性試験

##### 2)第2次試験

第1次試験合格者に対して面接試験

#### 試験日時・試験会場及び合格発表／

##### 1)第1次試験

日時：令和8年9月20日(日)

9:10 (8:40までに集合)

会場：室蘭中小企業センター（室蘭市東町4丁目29番1号 ☎0143-43-3619）

- (1)開場 8:30 (2)着席 9:00

##### (3)終了予定

大学卒：13:30 高校卒：14:10

※合格発表は、10月上旬に各受験者に通知します。

##### 2)第2次試験

第1次試験合格者に日時等を通知します。

#### 受験手続／

##### 1)申込書等の請求方法

壮警町のホームページから申込書をダウンロードすることができます。また、直接役場の窓口でも受けとれます。

##### 2)提出書類等

- (1)受験申込書（町指定のもの）
- (2)試験申込書（町指定のもの）
- (3)最終学歴の卒業証明書または卒業見込み証明書
- (4)資格を有していることのわかる証明書等の写し
- (5)写真2枚（縦4.0cm×横3.0cmで最近6か月以内に撮影したもの。各受験申込書に貼ってください）
- (6)受験票送付用封筒（長型3号の封筒の表書きに受験者の住所、氏名及び郵便番号を記載し、110円切手を貼付してください）

##### 3)受付期間

令和8年6月29日(月)から8月7日(金)までの期間で、8:45～17:30まで受け付けます（土日祝日は受付できません）。

郵送の場合は令和8年8月7日(金)までの消印に限り受付します。

##### 4)申込書等の提出先及びお問い合わせ先

〒052-0101 北海道有珠郡壮警町字滝之町287番地7 壮警町役場総務課職員係  
 (☎0142-66-2121 FAX0142-66-7001)

#### その他／

- 1)身体に障害のある方で、試験当日の受験に際して車椅子等を使用することについて特に要望のある方は、あらかじめご連絡願います。
  - 2)試験当日、携帯電話機等は他の受験者の妨げになりますので、試験会場での使用は、一切禁止いたします。
  - 3)提出した申込書、各種証明書等は原則返却しませんので、ご了承願います。
  - 4)壮警町の初任給は概ね次の金額となる予定です。
    - ・高校卒 200,300円
    - ・短大卒 216,500円
    - ・大学卒 232,000円
- ※採用前の経歴に応じて、これ以上になる場合があります。

## INFORMATION

## お知らせ

INFORMATION

「壮警町物価高騰対策商品券」を  
配付しています

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰に直面している町民の皆さまの経済的負担を少しでも和らげるため、『物価高騰対策商品券』を3月より全町民に配付しております。

つきましては、同封しております「商品券取扱事業所・店舗一覧」をご参照いただき、右記の期限までにご使用ください。

また、配付期間中の不在等の諸事情によって商品券を受け取れなかった方は、下記までお問い合わせください。

対象者／町民の皆さま（令和8年1月1日時点で壮警町に住民登録されている方）

配付枚数／1人あたり2万円

使用期限／7月31日(金)

## 【お問い合わせ先】

壮警町役場企画財政課地域創生係  
(☎0142-66-2123)

## 気象台からの防災メモ

## 「洪水の情報が新しくなりました」

5月29日から防災気象情報が変わりました。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮の情報について5段階の警戒レベルに整合させ、警戒レベル4相当の情報として危険警報を新設し、情報名称そのものに警戒レベルの数字を付けて発表します。

河川氾濫に関する情報は、洪水予報河川である鵜川と沙流川を対象とし、河川ごとに氾濫の危険度を伝える情報となり、特別警報が新設されます。また、中小河川の河川氾濫などに関する情報は、大雨の情報として発表し、洪水注意報や洪水警報の名称はなくなります。

大雨により、中小河川の氾濫や浸水害の発生で避難が必要になる状況が見込まれる際、レベル3大雨警報やレベル4大雨危険警報が発表された場合には、河川氾濫による危険度と浸水害の危険度のどちらが高まっているのか、洪水キキクルと浸水キキクルで確認していただきますよう、お願いします。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			



## 町営住宅入居者募集

## ●公営住宅

## ◇壮警温泉団地

住所 壮警町字壮警温泉58番地1  
 建物概要 平成9年度建設 3号棟 (2階建8戸)  
 募集戸数 2LDK(58.50m<sup>2</sup>) 1階 2戸  
 月額家賃 17,100～25,400円  
 (家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円/台  
 敷金 家賃の3カ月分

## ◇建部B団地

住所 壮警町字滝之町229番地39  
 建物概要 昭和54年度建設 1号棟 (2階建12戸)  
 募集戸数 3LDK(60.49m<sup>2</sup>) 2階 1戸  
 月額家賃 14,200～20,200円  
 (家賃は収入によります)

敷金 家賃の3カ月分

住所 壮警町字滝之町229番地39  
 建物概要 昭和57年度建設 3号棟 (2階建12戸)  
 募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 2階 1戸  
 月額家賃 15,300～22,800円  
 (家賃は収入によります)

敷金 家賃の3カ月分

## ◇久保内団地

住所 壮警町字久保内89番地3  
 建物概要 平成元年度建設 1号棟 (2階建8戸)  
 募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 1階 1戸  
 月額家賃 16,500～24,600円  
 (家賃は収入によります)

敷金 家賃の3カ月分

住所 壮警町字久保内89番地3  
 建物概要 平成15年度建設 4号棟 (2階建8戸)  
 募集戸数 3LDK(75.04m<sup>2</sup>) 2階 1戸  
 月額家賃 22,000～32,700円  
 (家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円/台  
 敷金 家賃の3カ月分

## ◇第2南久保内団地

住所 壮警町字南久保内142番地1  
 建物概要 昭和58年度建設 1号棟 (2階建4戸)  
 募集戸数 3LDK(62.19m<sup>2</sup>) 1階 1戸  
 月額家賃 15,000～22,300円  
 (家賃は収入によります)

敷金 家賃の3カ月分  
 共益費 月額 200円

## ◇仲洞爺団地

住所 壮警町字仲洞爺61番地  
 建物概要 平成29年度建設 1号棟 (平屋建4戸)  
 募集戸数 3LDK(74.94m<sup>2</sup>) 1階 1戸  
 月額家賃 22,200～33,100円  
 (家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円/台  
 敷金 家賃の3カ月分  
 共益費 月額 200円

## ○入居要件

- ・現在何らかの理由で居住するための住宅に困っている方
- ・入居者と同居者の合計所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超えない世帯  
 (小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯等は所得要件が緩和されますので、詳しくはお問い合わせください)

## ●特定公共賃貸住宅

## ◇しらかば団地(世帯用)

住所 壮警町字滝之町301番地5  
 建物概要 平成11年建設 2号棟 (2階建4戸)  
 募集戸数 3LDK(75.89m<sup>2</sup>) 2階 1戸  
 月額家賃 44,000円～52,000円  
 (家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円/台  
 敷金 112,000円  
 共益費 月額 400円

## ○入居要件

- ・入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円以上60万1千円以下の方または所得の上昇が見込まれる方

## ●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等を滞納していない者
2. 所得要件を満たす者
3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者
4. 町長が定める基準に該当する者

## ●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。  
 ・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示  
 ・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)  
 また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

## ●申込期間(全共通)

7月1日(水)～7月15日(水)

## ●その他注意事項(全共通)

- ・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。
- ・共益費の支払い等の団地内活動には、協力してください。
- ・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

壮警町役場建設課建築住宅係  
 (☎0142-66-2126)

**事業主の皆さまへ 退職金のこと  
ちょっと考えてみませんか？**

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

「中退共」の退職金制度なら、

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は全額非課税。
- ③外部積立型だから、管理が簡単！
- ④人材の定着につながります。

パートさんのための特例掛金月額もご用意  
※他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。

**【お問い合わせ先】**

(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

**「(仮称)幌壮風力発電事業に係る計画  
段階環境配慮書」の縦覧について**

縦覧場所／壮瞥町役場産業振興課  
(☎0142-66-2124)

縦覧期間／7月29日(水)～8月31日(月)  
(土・日・祝日を除く開庁時)

**意見書提出方法／**

- ・縦覧場所に備え付けの意見書箱へ投函
- ・問い合わせ先へ8月31日(月)までに郵送  
(当日消印有効)

縦覧書類／(仮称)幌壮風力発電事業に係る  
計画段階環境配慮書

電子縦覧／カナデビア株式会社ホームページ

**【お問い合わせ先】**

〒559-8559 大阪府大阪市住之江区南港北  
1丁目7番89号  
カナデビア株式会社風力発電事業統括部  
事業開発部企画グループ  
(☎06-6569-0214)

**壮瞥町選挙管理委員会からのお知らせ  
～選挙人名簿の登録について～**

○転入・転出等異動の時には必ず届出をしましょう

選挙人名簿は選挙権のある人をあらかじめ登録しておく公簿です。

選挙権のある人でもこの選挙人名簿に登録されていないければ、投票することはできません。

選挙人名簿の登録は、住民基本台帳に基づいて行われていますので、転出、転入等異動があった場合は、必ず市町村役場に届け出てください。

**○登録の資格要件**

選挙人名簿の登録は、市町村の選挙管理委員会が行いますが、次の要件を満たしている人が登録されます。

- ・日本国民で年齢が満18歳以上であること。
- ・登録基準日現在、住民票が作成された日(転入届をした日)から引き続き3ヵ月以上住民基本台帳に記録されていること。

**○登録の時期**

- ・定時登録  
毎年3月、6月、9月、12月の1日を基準日として、上記登録資格のある人を各月の同日に登録します。

- ・選挙時登録  
選挙の都度、登録の基準日・登録日を定めて登録します。

**○登録の抹消**

- 次の場合には登録の抹消が行われます。
- ・死亡または日本国籍を失ったとき
  - ・他の市町村に住所を移して4ヵ月を経過したとき

**【お問い合わせ先】**

壮瞥町選挙管理委員会 (☎0142-66-2121)

**サマージャンボ宝くじ等について**

「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボミニ」が、6月30日(火)から全国で3種類同時発売されています。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間／6月30日(火)～7月31日(金)

抽選日／8月12日(水)

支払開始日／8月17日(月)

## 自衛官等募集

募集種目	受験資格	受付期間
第2回 医科・歯科 幹部自衛官	医師・歯科医師の免許取得者 ※第1回で採用予定数を採用した場合、 第2回目は実施しない場合があります。	7月30日(木)～10月22日(木)
航空学生	18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含))	7月1日(水)～8月28日(金)
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採 用予定月の末日現在、33歳に達していな い者)	7月1日(水)～9月1日(火)
第2回 2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採 用予定月の末日現在、33歳に達していな い者)	第2回 7月1日(水)～8月5日(火) 第3回 7月1日(水)～9月7日(月)
防衛大学校生 (一般)	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未 満)で高卒者(見込含)または高専3年次 修了者(見込含)	7月1日(水)～10月15日(木)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(水)～10月8日(木)
防衛医科大学校 看護学科学生	18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(水)～10月2日(金)
第1回 自衛隊奨学生	学校教育法に規定する大学(短期大学及び 大学院を含む)、高等専門学校、専門大学ま たはこれらの学校に相当する外国の学校に おいて、理学、工学、文学(語学)または法 学を専攻しており(今後専攻しようとして いる者を含む)、正規の過程を終了すべき 年の4月1日現在で26歳未満(大学院(修 士課程・博士課程)在学者は28歳未 満)の者	6月2日(火)～10月9日(金)
第2回予備自衛官 (一般・技能) 防衛医科大学校 看護学科学生	【一般】18歳以上52歳未満の者 【技能】18歳以上で国家免許資格等を有 する者(資格により年齢上限は53歳未 満～55歳未満) ※第1回で採用予定数を採用した場合、 第2回目は実施しない場合があります。	5月23日(土)～9月10日(木)
お問い合わせ先	〒050-0083 室蘭市東町2丁目24-4 石井第5ビル1階 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所(☎0143-44-9533) 各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。	

## INFORMATION

## お知らせ

INFORMATION

## 7月の子育て支援センターげんき

子どもと保護者が、おもちゃで遊んだり絵を描いたりして、楽しく過ごす場です。生活リズムにあわせてご利用ください。

開放日(毎週火・金曜日10:00~12:00) / 3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)、31日(金)

## 育児サークル /

16日(木) 10:00~12:00

・身体測定 ・水遊び

※うがい手洗いに協力ください。

※水等を水分補給のためお持ちください。

※町外にお住まいのお子様も、ぜひおこしください。

## 【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター(☎0142-66-2452)

INFORMATION

## 喫茶オレンジ 開催します

「家族へ伝えたいこと、残したいもの」を一緒に考えませんか？

今回の喫茶オレンジは頭と身体の体操と成年後見支援センターによる出前講座を行います。講座では終活を考えるノート「家族への取扱説明書」を用いての講話の他、実際にノートへ記入するワークを行います。

日時 / 7月27日(月) 13:30~15:00  
(途中入場・退場自由)

※成年後見制度の講話は40分程度です。

場所 / 壮瞥町保健センター 集団検診室

講師 / 室蘭成年後見支援センター

伊藤 真吾 社会福祉士

主催 / チームオレンジそうべつ

(壮瞥町地域包括支援センター)

申込 / 壮瞥町地域包括支援センター

申込締切 / 7月15日(水)

※送迎を希望される方はご相談ください。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

チームオレンジそうべつ事務局

(☎0142-66-4165)

「チームオレンジ」とは認知症の人や家族と地域の人たちをつなぐためのしくみです。



INFORMATION

能力開発セミナー  
「OA事務科エクセル応用」

受講者要件 / 在職の方で業務上エクセルの知識・技能が必要で、エクセル操作経験1年以上の方が望ましい。

内容 / エクセル中級者向けに実務で使える操作方法(実務で使える関数)を学ぶ。

場所 / 北海道立室蘭高等技術専門学院2階OA室

期間 / 8月31日(月)~9月29日(火)間の平日

時間 / 18:00~19:40 (50分×2)

定員 / 10名 受講料 / 無料

募集期間 / 7月16日(木)~8月13日(木)

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

北海道立室蘭高等技術専門学院  
能力開発総合センター(☎0143-44-7820)

INFORMATION

## くらしの無料相談会を開催します

事前予約をいただき、相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成等の相談に応じます。

日時 / 7月24日(金) 13:00~15:30

場所 / 地域交流センター山美湖1階小会議室

申込 / 松本行政書士事務所(☎0142-21-2123)

主催 / 北海道行政書士会室蘭支部

## 【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課(☎0142-66-2122)

INFORMATION

## ひきこもり家族交流会

対象者 / ひきこもり当事者を支える家族及び支援者

日時等 / 7月15日(水) 13:30~15:30

会場 / 登別市鷺別コミュニティセンター

参加方法 / 初参加者は事前にお電話ください。

## 【お問い合わせ先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係  
(☎0143-24-9846)

広告

屋根・外壁・衛生設備機器などもご相談下さい  
長く住むなら10年毎のチェックをおすすめします。



新築・リフォーム、修繕も  
住まいをトータルサポート

**SOSHO** 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-7)担第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字流之町229

TEL(0142) 66-2304 ☎090-9082-2625 加藤まで

住  
ま  
い  
の  
こ  
と  
な  
ら  
の  
お  
任  
せ  
下  
さ  
い

INFORMATION

## 7月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

月 日	診 療 所	所 在 地	電 話
7月 5日(日)	奥村歯科医院	室蘭市母恋北町2-4-12	☎0143-22-2366
7月12日(日)	三愛病院歯科	登別市中登別町24-12	☎0143-83-1111
	新田歯科医院	伊達市長和町356-5	☎0142-25-4180
7月19日(日)	金子歯科医院	室蘭市東町4-18-18	☎0143-44-2621
7月20日(月)	谷口歯科医院	室蘭市御前水町2-1-16	☎0143-23-9090
7月26日(日)	すずき歯科医院	室蘭市高砂町5-12-15	☎0143-46-3434
8月 2日(日)	サイトウ歯科医院	室蘭市日の出町2-16-11	☎0143-43-6686

INFORMATION

## 無料法律相談を開催しております

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに役場住民福祉課までお申し込みください。

開 催 日	担 当 弁 護 士	申 込 期 限
7月 9日(木)	八木橋弁護士(のぼりべつ法律事務所)	7月 3日(金)
7月23日(木)	池田弁護士(池田翔一法律事務所)	7月17日(金)
8月13日(木)	増川弁護士(北海道みらい法律事務所)	8月 7日(金)
8月27日(木)	林弁護士(伊達噴火湾法律事務所)	8月21日(金)
9月10日(木)	葛生弁護士(北海道みらい法律事務所)	9月 4日(金)
9月24日(木)	高村弁護士(むろらん法律事務所)	9月18日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00(1人30分程度 3名まで)  
 場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室  
 予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2122)

広告



サムズ

そうべつ SOBESTU HOKKAIDO  
 農産物直売所 AGRICULTURE  
 MERCHANDISING  
 SHOP

サムズでは農産物・加工品及び出荷者を募集しています。  
 新規出荷者・新規就農者の方へは手数料の減免制度があります。  
 集荷も行いますのでお気軽にご相談・ご活用ください。

道の駅 そうべつ情報館 i(アイ) 農産物直売所 サムズ  
 有限会社 そうべつフレッシュプラザ  
 TEL 0142-66-3600 FAX 0142-66-3620

## INFORMATION

## お知らせ

## みんなの掲示板



## 夏休みラジオ体操のお知らせ

みんなで集まってラジオ体操をして、規則正しく健康的な夏を過ごそう！2級ラジオ体操指導士が、正しい体操も教えてください。

5日間参加してくれた方には、記念品もプレゼント！ご家族でのご参加、お待ちしております（事前の参加申し込みは不要です）。

日程／7月27日(月)～31日(金)

時間／集合 6:25 開始 6:30

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

駐車場

※雨天時は山美湖室内

内容／ラジオ体操第一・第二 等

対象／子どもも、大人も、だれでも！

主催／そうきたか！そうべつひろめ隊

後援／壮瞥町、壮瞥町教育委員会

## 【お問い合わせ先】

そうきたか！そうべつひろめ隊事務局  
(☎0142-66-2123)

## かおりの教室

①アウトドアに活躍するアロマを知る  
さわやかな香りを楽しみ、夏の外出に活躍するスプレーを作ります。すっきりした香りや、畑作業の時に活用したいアロマを楽しみましょう。アロマが初めての方でも楽しんでいただける内容となります。

日時／7月10日(金) 10:00～11:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

参加料／2,750円

②天然の和の香りで作る匂袋作り

香りの歴史や香料のお話をし、オリジナルの匂袋を作ります。着物生地のに思い思いの香りを詰め込んでみませんか。

日時／7月17日(金) 10:00～12:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

参加料／3,300円

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

フランジパニ・松浦 (☎090-1522-7840)

メール：aromacosme2016@gmail.com

そうべつ混声合唱団・創立40周年  
第31回定期演奏会のご案内

日時／7月18日(土) 会場13:30 開演14:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

入場料／無料

主催／そうべつ混声合唱団

曲目／一部 北海道の歌

北の国から、知床旅情 他

二部 やなせたかしの詩による

「風はきまぐれ」より

ロマンチストの豚 他

三部 団長の思い出の曲

川の流れるように、秋桜 他

## 【お問い合わせ先】

そうべつ混声合唱団 木村

(☎0142-23-3750)

広告

**Tabuchi** 北海道運輸局指定整備工場  
**(有)田淵自動車興業**  
Enjoy Car Life **JOYCAR** ショイカル壮瞥店  
**SUZUKI** 副代理店  
滝之町417 ☎66-2154

広告



地蔵くん

相続登記の義務化・相続土地国庫帰属制度  
筆界特定制度、土地・建物の各種登記  
境界沿いのトラブル、境界石標埋設等  
お気軽にご相談ください

境界標は自分の財産を守ります

※ ケイタイはいつでもつながります。



札幌土地家屋調査士会会員  
土地家屋調査士 梅林伸充事務所  
〒052-0021 伊達市末永町58番地  
T 0142-22-1024 F 0142-23-2141  
T 090-3390-5081  
E-mail umesann.t-lbs@joy.ocn.ne.jp

各種一般測量・土木測量  
ドローンを活用した測量  
(有)川岸測量事務所  
代表取締役 梅林伸充  
T 0142-23-2116 090-3390-5081

## みんなの掲示板

### 「織りひめ会」作品展開催のお知らせ

裂き織りは「究極のリサイクル」と言われています。織りひめ会では個性豊かな色彩感覚と優れた裁縫技術により数々の作品が作られ、好評を得ています。このたび活動の一環として、下記の通り作品展を開催します。

日時／7月18日(土)～20日(月) 9:00～17:00  
※ただし最終日は16:00で終了

会場／横綱北の湖記念館・壮瞥町郷土史料館 ロビー

(壮瞥町滝之町294-2 ☎0142-66-2201)

展示／バック、タペストリー、小物各種

主催／壮瞥町裂き織り同好会「織りひめ会」

### 【お問い合わせ先】

代表 美馬 信子 (☎0142-66-3069)

皆さまのご来場をお待ちしております！

### 「概ね四十歳を祝う会」のお知らせ

概ね四十歳前後の壮瞥町関係者で集まって、式典を執り行い、その後懇親会で交流します(町事業ではありません)。お盆で帰郷されている方、ぜひご参加ください。

趣旨／これまでの人生を振り返り、これからの人生を祝福するとともに、壮瞥町出身者もしくは現居住者との絆を深める。

主催／壮瞥町概ね四十歳を祝う会実行委員会

後援／壮瞥町・壮瞥町教育委員会

参加者／概ね四十歳の壮瞥町出身者もしくは現居住者(40±2歳)とその関係者

参加料／3,000円※小学生以下無料

日時／8月15日(土) 受付13:00～

式典13:30～14:30 懇親会15:00～17:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖

広告

家・土地・不動産

予約不要

## 売却 無料 相談会

【日時】7月17日(金) 11:00～16:00

(伊達市鹿島町20-1)

【場所】伊達市民活動センター交流室2

●売却・相続・空き家など「うちの相談会」です

【問い合わせ】☎0142-82-8830

ハウズドゥ伊達 HOUSEDO (伊達道の駅向い)

参加申込／右記QRコード  
よりお申込(7月27日まで)。



### 【お問い合わせ先】

壮瞥町概ね四十歳を祝う会実行委員会  
r8oomune40saijimukyoku@gmail.com

## 戸籍のまどから

(令和8年5月11日～令和8年6月10日)

### ■人のうごき

#### ○お誕生おめでとう

橋本 愛瑚さん 令和8年5月8日  
【橋口一 駿介さん・晴美さん】

#### ◆お悔やみ申し上げます

阿部 行さん (88才) 【上久保内】  
荒 信夫さん (85才) 【不動】  
長谷川みつるさん(77才) 【南久保内】  
宮崎 敏明さん (83才) 【長日園】  
高畑 清さん (72才) 【立香】  
工藤 文雄さん (93才) 【立香二】  
瓶子 光江さん (76才) 【建部】  
佐々木政子さん (89才) 【緑】  
森下 継久さん (92才) 【上久保内】

#### ■5月の人口動態 (外国人含む)

総人口 2,212人 (△10)  
男 1,080人 (△6)  
女 1,132人 (△4)  
世帯数 1,289戸 (△4)  
※5月末現在( )は前月差

## 死亡事故ゼロ1,379日

—人身交通事故発生状況5月分—

発生 1件(2件)  
死者 0名(0名)  
負傷 1名(2名)

※5月末現在( )は令和8年1月1日からの累計

広告

7月31日は

## 「土地家屋 調査士の日」です

ご相談は最寄りの調査士へ

日本土地家屋調査士会連合会 札幌土地家屋調査士会

札幌土地家屋調査士会

室蘭支部

TEL 011-271-4593

TEL 0143-47-0036



室蘭支部会員

(五十音順)

石川 伸之介  
内田 秀昭  
梅 林 伸 充  
窪 田 剛 道  
坂 本 晴 佳  
菅 原 桂 子  
竹 内 直 芳  
花 田 幸 太 郎  
美 馬 聡  
[支那民]  
森 秀 樹  
山 田 新 一

## 「ヒグマに関わるジオパーク講座」を開催しました！

6月9日(火)、洞爺湖観光情報センター3階ユネスコホールにて、令和8年度ガイド向けジオパーク講座「ヒグマに関わる講座」を開催しました。

当日は18:30より、17名の参加者とともにトーク&ワークショップを行いました。前半のトークでは、洞爺湖周辺でのヒグマの確認個体や活動エリアについて山本勲さん(洞爺湖農業振興課)から紹介いただき、ガイドの江川理恵さんからは自身のヒグマとの遭遇経験と、ガイドとしての対応についてお話しいただきました。

後半のワークショップでは参加者がグループに分かれ、「想定されるリスクと装備」「遭遇に備えた参加者との共有方法」をテーマにディスカッションを行いました。現場目線での活発な意見交換が行われ、ヒグマについて正しく知り、備えることの大切さを確認できた講座となりました。



## 栗駒山麓ジオパーク(宮城県栗原市)から視察に訪れました！

世界ジオパーク認定を目指す栗駒山麓ジオパーク(宮城県栗原市)から、推進協議会・ガイド・学識者ら10名が、6月4日(木)・5日(金)の2日間にわたり洞爺湖有珠山ジオパークを視察訪問されました。初日は世界ジオパーク申請に関する情報交換を行い、2日目は昭和新山での交流登山を実施しました。両ジオパーク間の連携と友好を深める充実した2日間となりました。



### 栗駒山麓ジオパークについて

宮城県北西部の内陸に位置する栗駒山麓ジオパークは、栗駒山を中心に雄大な自然が広がっています。岩手・宮城内陸地震では3,500カ所を超える斜面変動が発生しました。土石流・地すべりなどが刻んだ大地の痕跡は「侵食のフィールドミュージアム」として、人と自然災害との関わりを体感できる学びの場となっています。



## 壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会事業 桂宮治落語会

日時／9月27日(日) 開場：15:00～ 開演：15:30～  
会場／壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール  
出演者／桂宮治、ねづっち ほか  
入場料／3,500円(全席自由席)  
チケット取扱／

チケット好評発売中!



(町内) 地域交流センター、北の湖記念館、ゆーあいの家、  
来夢人の家、久保内ふれあいセンター  
(町外) 伊達カルチャーセンター、エルム楽器室蘭支店  
輪西ぷらっとてついち、豊浦町教育委員会、  
洞爺湖町教育委員会  
ローソンチケット(Lコード)：11948

## 山美湖大学 講演会

地域で介護予防の輪を広げよう ～【各論】転倒予防と認知症予防～

7月の山美湖大学では、先月に引き続き市立室蘭総合病院の渡邊理学療法士をお招きし、介護予防に関する講演会を開催します。転倒予防と認知症予防についてわかりやすくお伝えしますので、興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

日時／7月14日(火) 10:00～12:00  
会場／壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール  
講師／市立室蘭総合病院 リハビリテーション課 渡邊耕司 理学療法士  
対象／山美湖大学登録者及び壮瞥町民の方 参加料／無料  
持ち物／動きやすい服装、タオル、飲みもの  
主催／壮瞥町教育委員会

共催／壮瞥町地域包括支援センター

## ラヤベスカ先生の 英会話教室



参加には事前の申し込みが必要。  
どのクラスにいくべきか迷う方は、  
お申し込みの際、ご相談ください。

### 基礎クラス (初心者向け)

日時／7月21日(火) 19:00～20:00  
会場／壮瞥町地域交流センター山美湖  
2階研修室1・2

### 応用クラス (中級者向け)

日時／7月28日(火) 19:00～20:00  
会場／壮瞥町地域交流センター山美湖  
2階研修室1・2

### キッズクラス (小学生向け)

日時／7月10日(金) 16:00～17:00  
会場／壮瞥町地域交流センター山美湖  
1階小会議室

※英語を使って遊びます。  
※幼児も参加可能ですが、原則保護者同伴。

## 天体観測 & 楽しい工作 夜空を見る集い



内容／夏の大きな三角形の観測、納涼花火大会 等  
日時／7月14日(火) 19:00～21:00  
会場／森と木の里センター  
講師／壮瞥町天文同好会 代表 田中文夫 氏

大人からお子さままで楽しめる天体観測です。  
お子さまは、保護者同伴でご参加ください。  
外に出るので、寒くない服装でお越しください。

【教育委員会事業等へのお申し込み・お問い合わせ】  
壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

## 教育相談のお知らせ

町内在住の児童生徒に関するさまざまな不安や悩みの相談を受け付けています。  
就学、不登校、いじめなどでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。  
特に、新しく就学するお子さんのことで、何か不安なことがありましたら、その不安を解消するためにも、ぜひ一度ご連絡ください。

対象者／壮瞥町内在住 幼児・児童・生徒とその保護者  
相談日時／平日(月曜日から金曜日) 9:00～17:00

※事前にご連絡ください。メールでの連絡も受け付けますが、担当者不在の場合は、日程等調整させていただく場合がありますのでご了承願います。  
※翌年度の就学に関する就学相談の際は、できるだけ9月頃までに、一度ご相談ください。

相談の際の持ち物／通常は何も必要ありませんが、就学相談の際には、発達等に関わる医療機関等からの資料などがあればご持参ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町教育委員会生涯学習課学校教育係 担当：北越  
(☎0142-66-2131 E-mail gakkou@town.sobetsu.lg.jp)

令和8年度西いぶり定住自立圏文化事業

## きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 「ソドー島の1ばんはだれだ」

日時／8月30日(日) 1回目公演 11:30開演(11:00開場) 12:30終演  
2回目公演 14:00開演(13:30開場) 15:00終演

会場／室ガス文化センター 大ホール  
チケット／全席指定 一般2,500円(当日券3,000円) 小学生以下1,500円(当日券2,000円)  
※車イス席も同額(同伴者1名まで無料) ※2歳未満は膝上観劇可/座席が必要な場合は有料  
チケット販売日／7月1日(水) から  
チケット販売所／道新プレイガイド：セイコーマート(店内マルチコピー機) セコマコード【D26083004】

伊達市：だて歴史の杜カルチャーセンター  
登別市：登別市民会館、登別中央ショッピングセンターアーニス  
室蘭市：室ガス文化センター(平日のみ)、ぷらっと・てついち、エルム楽器室蘭支店  
※8月20日(木)以降は室ガス文化センターのみでの販売となります。

【お問い合わせ先】 室蘭市教育委員会生涯学習課 (☎0143-22-5094)

# 本の森図書室

☆地域交流センター図書室

開館日・時間

- ①月曜日：9時～17時
- ②火曜日～金曜日：9時～18時
- ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室

7月23日(木) 13時～16時

## 新着図書リスト

「一般書」

『シリアの家族』『人生劇場』『猫とウサギと龍の本』『生きとるわ』『二週目の恋』『さよならジャバウォック』『紙の蝶、舞う果て』『外の世界の話を聞かせて』『運命の終い』『レテの汀』『大河の一滴 最終章』『本郷新伝』『島義勇伝』『ひとりがいいのに独りはさびしい』『こちよさの建築』『おかあさんの扉6,7,8巻』『フランスあれこれ』『ミニ盆栽』『グリム童話の料理帳』『簡単、楽しいノーディック菜園教室』『水の生きものセカンドライフ』『書店を守れ!』『フライパンパスタ』『生地選びで失敗しないコットン100%の服』『世界一美味しく健康的なズボラ飯』『左利きさんのかぎ針編みの教科書』『かぎ針で編むリボン小物』『おいしさの秘密は、キャラメル、バター、塩』

「児童図書」

『れんこんちゃんのがしもの』『イソップのお話』『食料の未来と私たちの暮らし1』『ドラえもんゆめのおしごとずかんいきもの』『まんがとクイズで楽しく学べるすごい英語』

「幼児図書」

『いいおかお』『ベルナルさんのぼうし』『せっけんアワー』『バナナじけん』『カタッポ』『パトカーのうーたん』『大ピンチずかん3』

## 2026年7月号

7月の展示は、「読むとひんやりする本」特集。玄関ホールに展示しているよ。

### 「わたしのおすすめ本」を書いてみませんか？

「おもしろかった」「心に残った」「読んでよかった」そんなあなたの気持ちを言葉にしてみませんか？

- 対象／子どもから大人まで、どなたでも
- 本／図書室にある本なら、ジャンルは問いません
- 文字数／おすすめコメント 400字以内
- 「図書たより」や「本の展示紹介文」に掲載いたします。



「紹介カード」は図書室のカウンターでお渡しします。お気軽にお声かけください。

### おすすめ！「わたしのオススメ本」

『細菌ホテル』

文／キム・ソnfア クオン・スジン  
絵／キム・リヨンオン



「腸の中には細菌が“40兆”!!  
ワオ～!

想像をはるかに越えた数の細菌が、自分のからだの中にいるだなんて、知らなかったよ～。

でも、大丈夫らしいよ。菌は平和にくらして、とても小さく、自分たちが赤ちゃんの時から、おなかの中にいらっしやっただけです。

で、さらに驚いたのは、もし自分の体重が50kgなら、1/10の5kgが細菌なんですって。だから、これから体重を聞かれた時は、5kgをひいて「45kgです」と言うべきだなんて、全くおもしろすぎる。

とにかく、絵が最高なの。大人も子どもも一緒に学べちゃう1冊。

さあ、今日も細菌たちは、あたたかくてじめっとした、素晴らしいホテル(私のからだの中)で、元気に働いていると思うと、なんと細菌たちが愛しくなるのでした。

(ジューク398)

### 今月の図書室イベント1

## 「ちいさなおはなし会」

絵本を読んだり、お話を聞いたり、ちょっとだけ本の時間をいっしょにすごしませんか？

日時／7月2日(木)、7月9日(木)、7月16日(木)

16:00～16:15

場所／本の森図書室内



### 今月の図書室イベント2

## 「本の森で、どうぶつをさがせ！」

図書室のほんだなの間に、おりがみのどうぶつがかかっているよ！  
たくさんの中のでさがしてね。  
※毎週火曜日 7月7日まで(10:00～17:00)  
※本の森図書室でやってます。



おりがみのどうぶつは、『たつかーむ』の山家大空さんと久保内優菜さんに作っていただきました。

くわしくは、やまびこにはってあるポスターをみてね。

### 今月の図書室イベント3

## 「ひえひえのおへや」今年もやります!!

本の森図書室は、勉強するみなさんを応援しています!  
やまびこに、今年もみんなが勉強できるすずしい場所をつくりました。

日にち／7月27日(月)、28日(水)、29日(金)、8月17日(月)、18日(水)、19日(金)

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 2階 研修室1・2

時間／10:15～16:00

対象／小学生～高校生

※期間中にイベントも企画しているよ！くわしくは、やまびこにはってあるポスターを見てね。

<ひえひえのおへやのルール> しずかに勉強しよう。飲み物はおうちから持ってきてね。お弁当を持ってきて、ロビーで食べてもOKだよ。



# 滝の川

壮警駐在所  
☎0142-66-2110  
久保内駐在所  
☎0142-65-2374

## 夏山遭難・水難の防止

### 夏山は水分・塩分 熱中症予防

- 無理のない計画を立て、登山計画書を提出しましょう。
- こまめな水分と塩分の補給を行い、熱中症を予防しましょう。
- 経験豊富なリーダーなど、複数人による登山を心がけましょう。
- 万が一の遭難に備え、携帯電話を持ちましょう。



### 夏の海・湖 少しの油断 事故のもと

- 指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。
- 子どもから目を離さないようにしましょう。
- 体調不良時や飲酒後は水に入らないようにしましょう。
- 動力船・非動力船とも決められたルールを守りましょう。



## 地域で見守り 地域で育てる



考えて 大切な 自分の未来  
～夏休みの少年非行・犯罪被害の防止～

大麻の乱用が急増中!  
たばこ、飲酒や深夜の  
外出が非行の入口に  
なることも



犯罪実行者募集情報  
に応募しない  
SNSの  
高額バイト募集  
に注意!



ネット犯罪にご用心  
知らない相手との  
やりとりに注意しよう



### 「渡さない」「教えない」で詐欺ブロック

キャッシュカードは  
**渡さない**

暗証番号は  
**教えない**

- 警察、役所、金融庁職員をかたつて
- カードを確認する
- カードを交換する
- カードを封筒に入れて保管する

こんな電話を受けたらすぐに電話を切って110番または#9110へ!

北海道警察

## 北海道警察官募集

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐にわたります。自身の特技・個性を活かして、北海道を一緒に守りませんか? 詳しくは道警HPをご覧ください。

道警HPへ



平成23年京都市内において、交通事故で亡くなった4歳の男の子が育てていたひまわりの種を、遺族から譲り受け、全国に広げ命の大切さと交通事故防止を伝えていきます。壮警駐在所でも育てています。



# ひまわりの種プロジェクト

伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署** で検索してください  
☞クリック

# エキノコックス検診のお知らせ

## ◆今年5年に1度のエキノコックス検診の年

生活習慣病健診と同時実施します。

エキノコックス検査のみの受診も可能です。

川遊びや湖水遊びをする人は、ぜひ受けましょう。

エキノコックス検査  
申込QRコード



## ◆検診の詳細

対象者／小学校3年生以上の町民

検診内容／血清検査(採血)

検診料／無料

日程／8月1日(土)～8月4日(火)

受診方法／町の生活習慣病健診で受診できます。

※エキノコックス検診のみ受診する方は、9:00～9:30で予約してください。

※国保(20歳以上)、後期、生保の方は、町の生活習慣病健診と同時にエキノコックス検査をします(健診の採血で調べることができます)。

## ◆エキノコックス症とは？

「エキノコックス」という寄生虫によって引き起こされる病気です。

主に肝臓に障害が起こり、放っておくと悪化して命にかかわることもあります。

感染しても、自覚症状が出るまでに10～15年の潜伏期間があり、気が付かないうちに悪化してしまうことが多い病気です。血液検査以外に早期発見することはできず、いつ感染するか分からないため、5年毎に検診をしていく必要があります。



### 下記に該当する方は、ぜひこの機会に検診を受けてみませんか？

- 北海道での生活が5年以上で検診を一度も受けたことがない。
- エキノコックス検診を5年以上受けていない。
- キツネに触れたことがある、野ネズミを捕獲した外飼いの犬がいる。

※野ねずみを食べた犬が感染する事もあります。

## ◆エキノコックス症を防ぐために

- 外から帰ったら、必ず手を洗いましょう。
- キツネに触ったり餌付けをしない、また餌となるゴミの処理は適切に行いましょう。
- 沢や川などの生水を飲まないようにし、山菜や野の果実等は十分に加熱もしくはよく水洗いしてから食べましょう。
- 犬の放し飼いはやめ、散歩中に拾い食いさせないようにしましょう。

【お問い合わせ先】 壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)

# 保健センターだより すまいる

## 生活習慣病（特定）健診のご案内

当町の集団健診は、昭和53年から札幌医科大学の医師が血圧測定や診察を行い、町民に寄り添いながら健康管理をしており、町としては、大変貴重な健診となっております。

今年度も20歳以上の町民で健診を希望する方を対象に、8月1日(土)～8月4日(火)の4日間実施します。国民健康保険加入者及び後期高齢者保険加入者の方は国で決められている健診のため、積極的な受診をお待ちしております。

**完全予約制です!**



特定健診  
申込QRコード

会 場	壮瞥町保健センター
健診日程	8月1日(土)～4日(火)
受付時間	①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30 ⑤9:00
健診項目	<ul style="list-style-type: none"><li>・尿検査 ・身体計測 ・握力 ・問診 ・血圧測定 ・採血</li><li>・体組成 ・腹囲※心電図・眼底検査(※医師が必要と認めた者のみ)</li></ul> ◎40歳(S60年4月2日～S61年4月1日生)の方で健診を受ける方はピロリ菌検査を同時に受けられます。 ◎健診を受診される方は、エキノコックス検査を同時に検査します。
料 金	国保・後期・生保 → 無料 社保・その他 → 無料～2,000円 受診券によって料金が違います
そ の 他	1日(土)、2日(日)にはコミュニティタクシー(臨時便)が運行します。 利用希望者は下記までご相談ください。 行き便/保健センター9:00着 帰り便/保健センター10:00発
申 込 先	壮瞥町保健センター健康づくり係(☎0142-66-2340)

### 町民の皆さま、健診受けていますか？

「町の健診を受けませんか？」とお誘いすると、病院に通院して定期的に血液検査をしているので、健診は受けなくて良いと言われることがよくあります。

そのような方は、みなし健診という制度があるのを知っていますか？40～74歳の国民健康保険加入者で特定健診受診券が発行されている方限定になってしまうのですが、普段通院している病院での血液検査の結果を保健センターに持ってきていただくと、必要な血液検査項目があれば、健診を受診したとみなすことができます。

血液検査をしてから3ヶ月以内に持ってきていただければみなし健診の適応になります。

#### 【必須血液データ項目】

- ・肝機能 (AST (GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP))
- ・中性脂肪、血糖値、HDLコレステロール、LDLコレステロール

どの項目が当てはまるのか分からない場合でも、保健センターで確認できますので一度お持ちください。

該当する方がいましたら、保健センター健康づくり係までお持ちください。 保健師：毛利



# まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00  資源ごみ(容器類)回収日	2 まる元運動教室 (P15) 保健センター 集団検診室 アドバンスクラス10:00~11:00 ベーシッククラス14:00~15:00	3 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)	4
5	6	7 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)  ちいさなおはなし会 本の森図書室 16:00~16:15 (P28)  資源ごみ(古紙類)回収日	8 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00  資源ごみ(容器類)回収日	9 まる元運動教室 (P15) 保健センター 集団検診室 アドバンスクラス10:00~11:00 ベーシッククラス14:00~15:00 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P22) 定期予防接種 (BCG) インター通り小児科 15:00~16:00 ちいさなおはなし会 本の森図書室 16:00~16:15 (P28)	10 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)  英会話教室(キッズクラス) 山美湖1階 小会議室 16:00~17:00 (P26)	11
12	13	14 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)  山美湖大学 講演会 山美湖1階 多目的ホール 10:00~12:00 (P26)  夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 (P27)	15 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00  資源ごみ(容器類)回収日	16 まる元運動教室 (P15) 保健センター 集団検診室 アドバンスクラス10:00~11:00 ベーシッククラス14:00~15:00 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 (P21) ちいさなおはなし会 本の森図書室 16:00~16:15 (P28)	17 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)	18
19	20 海の日	21 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)  英会話教室(基礎クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P26)  資源ごみ(古紙類)回収日	22 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00  資源ごみ(容器類)回収日	23 まる元運動教室 (P15) 保健センター 集団検診室 アドバンスクラス10:00~11:00 ベーシッククラス14:00~15:00 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P22) 図書分室開放日 13:00~16:00 (P28)	24 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)  くらしの無料相談会 山美湖1階 小会議室 13:00~15:30	25 燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ回収日
26	27 夏休みラジオ体操 山美湖 駐車場 6:30~6:45 (P23) ひえひえのおへや 山美湖2階 研修室1・2 10:15~16:00 (P28) 喫茶オレンジ 保健センター 集団検診室 13:30~15:00 (P21)	28 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)  英会話教室(応用クラス) 山美湖2階 研修室1・2 19:00~20:00 (P26)	29 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00  資源ごみ(容器類)回収日	30 まる元運動教室 (P15) 保健センター 集団検診室 アドバンスクラス10:00~11:00 ベーシッククラス14:00~15:00	31 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P21)  「壮瞥町物価高騰 対策商品券」 の使用期限! 使い忘れは、 ごさいませんか? (P17)	8/1 生活習慣病健診 保健センター (P32)

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収集地区		燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 大型ごみ・危険ごみ	資源ごみ		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類	容器類
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	25日	月・木曜日	7日 21日	1日 8日 15日 22日 29日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝の町 (滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		