



広報そうべつ9

2026・No.753



7泊8日のフィンランド研修

8月4日(火)～11日(火)にかけて、第28回中学生フィンランド国派遣(海外研修)事業が実施され、壮瞥中学校の1・2年生27名と町民派遣団8名、引率者6名が、友好都市であるフィンランドのケミヤルヴィ市を訪問しました。

派遣事業の詳細は広報そうべつ10月号で報告しますので、お楽しみに！

もくじ

- 2 利子補給事業のご案内
- 3 地域おこし協力隊ボイス！
- 4 まちづくり懇談会の開催について
- 6 農業委員会からのお知らせ
- 7 まちのほっとニュース
- 9 お知らせINFORMATION
- 15 生涯学習情報・山美湖
- 18 本の森図書室
- 22 すまいる

壮瞥町中小企業・小規模企業融資制度資金 利子補給事業のご案内

◆利子補給事業とは

原油原材料価格の高騰や新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業者、小規模企業者の事業継続及び経営の安定を図ることを目的に、次のとおり利子相当額を助成する事業です。

対象事業者／次の要件をすべて満たす中小企業者、小規模企業者。

- ・町内に事業所を有し、町内で収益活動を行っている者（農業者、農業法人を除く）。
- ・町税及び町に対する債務を完納している者。
- ・壮瞥町暴力団排除条例（平成24年条例第20号）に定める暴力団に関係していないこと。

対象融資／

- ① 商工会の経営指導を受けて斡旋された融資（小規模事業者経営改善資金。通称：マル経融資）。
- ② 日本政策金融公庫の新型コロナウイルス感染症対応融資。
- ③ ②以外の新型コロナウイルス感染症対応融資。ただし、北海道信用保証協会の保証があること。

利子補給金の額／

利子補給率	金融機関から融資を受けた資金の貸付利率とし、1パーセントを限度とする。
利子補給の対象期間	令和7年4月1日から令和8年3月31日までの期間とする。ただし、対象融資が国の新型コロナウイルス感染症特別貸付に係る特別利子補給制度による特別利子補給助成金を受けている場合は、その助成期間を対象外とする。
利子補給の上限額	一中小企業等につき、年10万円以内。

◆申請について

申請期間／9月1日(火)～10月30日(金)

申請先／壮瞥町商工会（申請受付、振込等の事務は壮瞥町商工会が行います）

交付申請書類／

- ・交付申請書（様式第1号）：壮瞥町商工会または壮瞥町役場商工観光課で配布します
- ・返済予定明細表の写し
- ・振込口座の通帳の写し
- ・前期の決算書の写し
- ・その他商工会長が求める書類



【お問い合わせ先】

壮瞥町役場商工観光課商工観光係（道の駅そうべつ情報館 i 2階 ☎0142-66-4200）
または壮瞥町商工会（☎0142-66-2151）

創業支援等事業計画の策定について



■「創業支援等事業計画」を策定しました

壮瞥町では、産業競争力強化法に基づき上記計画（計画期間はR7.12～R13.3）を策定し、国から正式に認定を受けました。

関係機関から各事業支援を受けた創業者には、市町村から証明書が発行され、下記のような支援や優遇措置を受けられるようになります。

■受けられる支援や優遇措置

- ①小規模事業者持続化補助金〈創業型〉
- ②会社設立時の登録免許税軽減
- ③日本政策金融公庫の融資制度での優遇（新規開業・スタートアップ支援資金）
- ④信用保証協会の創業関連保証制度における特例

詳細については、
中小企業庁サイトをご覧ください。



https://www.chusho.meti.go.jp/keiei/chiiki/01.nintei_hokkaido.html

【お問い合わせ先】壮瞥町役場商工観光課（☎0142-66-4200）

※ワンストップ相談窓口は、壮瞥町商工会（☎0142-66-2151）となります。

地域おこし協力隊ボイス！

地域おこし協力隊の取組や、移住生活で感じたこと、お知らせなどを、それぞれの隊員が発信していきます！



まちのリポーター 鎌田 崇弘

「作る側」を体験した夏 ——

子ども向けITスクール体験会を開催しました

私はこの夏、「子ども向けITスクール体験会」を開催しました。協力隊退任後に取り組む事業のひとつとしてITスクールの開校を考えており、この体験会ではそれに先立って、子どもたちにプログラミングと動画編集を体験してもらいました。

参加してくれた子どもたちは、少しずつ形になっていくゲームや動画づくりに、夢中で取り組んでくれました。作品完成時の嬉しそうな表情には、私もやりがいを覚えました。

生まれたときからデジタル機器が身近にあるこの世代の子どもたちに、「使う側」ではなく「作る側」を体験してほしい。そしてこれをきっかけに、IT分野が将来の選択肢のひとつになれば、と考えています。

たとえその道に進まなくても、「タイピングが上達する」「パソコンに詳しくなる」ことは、色々な場面で必ず生きてくるはず

です。教室の開校後も、随時体験入学を受け付け予定です。右記のQRコード（私の事業の公式LINEになります）からお気軽にお問い合わせください。



協力隊の活動レポートは、町の移住情報サイト「移住ブログ」からご覧になれます！

Facebook



SNSでは、町のタイムリーな風景や情報を発信しています！

Instagram



こちらのQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ると指定のURLに飛ぶことができます。

まちづくり懇談会の開催について

町民の皆さまのご意見等を幅広く伺うため、まちづくり懇談会を次のとおり開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時会場

開催日	会場	時間
9月24日(木)	農村環境改善センター	全会場 18:30～ 20:00
9月25日(金)	地域交流センター山美湖	
9月30日(水)	壮瞥町研修センター	
10月5日(月)	仲洞爺公民館	

議題(予定)

- ・町が取り組む防災対策について
- ・国、道、町が行う道路整備事業について
- ・ほくと団地建設について
- ・下立香橋補修工事に伴う町道の交通規制について
ほか

留意事項

- 町長の公務状況等で急遽日程を変更することがありますので、ご了承ください。
- 各会場の対象自治会は設定しておりませんので、ご都合に合わせてご参加ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2123)

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

届出の対象となる面積／

- ・市街化区域 2,000m²以上
- ・市街化区域以外の都市計画区域内 5,000m²以上
- ・都市計画区域外 10,000m²以上

届出者／土地の権利取得者(買主等)

届出期限／契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書を提出願います。

提出書類／各1部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状(代理人が届出する場合)

※その他、必要に応じて提出いただく書類があります。

罰則／届出が必要な場合で、届出をしなかったときは、法律で罰金に処されることがあります。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課企画広報係 (☎0142-66-2123)

物価高騰対策事業を実施します

壮瞥町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を緩和するため、国からの交付金311万6千円を活用し、町民の皆さまの生活支援を目的として次の事業を実施します。

●町民の皆さまへの支援

町民の皆さま1人あたり2千円分の商工会商品券を配付します。

※エネルギー・食料品価格等の上昇により影響を受けている全町民を対象に等しく支援するものです。

※商品券は9月中旬に順次発送予定です。

【お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課地域創生係（☎0142-66-2123）

不動産相談会を開催します

壮瞥町では、町内に空き家をお持ちの方や空き家となる予定の建物を管理・所有する方、その他不動産のお悩みがある方を対象に、無料相談会を開催します。不動産に関するお悩みに、司法書士・宅地建物取引士の専門相談員がお答えします。

相談内容の例

- ・将来空き家になりそう。どうしたらよいか相談したい。
- ・兄弟が多い。どうやって不動産の相続をすれば良いか？
- ・住宅の査定を行ってほしい。
- ・土地を売りたいがどうすればよい？



日時／9月30日(水) 10:00～12:00（一組30分程度の個別相談）

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖 2階研修室1・2

◎事前予約制（先着順）で開催します。ご予約は、9月25日(金)までにお電話またはメールでお申し込みください。なお、期日までに事前予約がなかった場合は中止となります。

◎持参するもの

- ・固定資産税の納税通知書
- ・住宅の様子がわかる図面や写真等

【お申し込み・お問い合わせ先】 壮瞥町役場企画財政課地域創生係
（☎0142-66-2123 E-mail : kikaku@town.sobetsu.lg.jp）

農業委員会からのお知らせ

◆新たな農業委員が任命されました

農業委員会は、「農業委員会等に関する法律」に基づく市町村の行政委員会です。

この農業委員会を組織する農業委員は、市町村長が、農業に関する識見のある方を、市町村議会の同意を得て任命することとされています。

本町では、本年、これまで任命していた農業委員の任期が、令和8年7月19日付けで満了となるため、新たな農業委員の募集を行い、7月20日付けで任命（任期3年間）し、新しい農業委員会の組織体制がスタートしました。



【上段左から】片山智彦委員、岡崎真琴委員、渡邊純子委員、斉藤知幸委員

【下段左から】佐藤慶太農地調整委員長、清水俊一会長、岩倉賢一会長職務代理者、木村大作農業振興委員長

◆高まる農業委員会の役割

農業委員会は、農地法等に基づく農地の利用調整や権利移動に関する業務を行うとともに、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進といった農地等の利用の最適化に関する業務等を行っています。

農地の件で相談等がある場合は、お近くの農業委員または壮瞥町役場内農業委員会事務局までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 壮瞥町農業委員会（☎0142-66-2124）

そうべつ北の湖会による銅像清掃が行われました

7月22日(水)、そうべつ北の湖会(会長 堀口一夫氏)による年に1度の北の湖元日本相撲協会理事長の銅像清掃が行われました。

当日は霧雨という天候ではありましたが、北の湖会役員の皆さんが集まり、郷土が生んだ大横綱の思い出を語りながら、壮瞥町郷土史料館・横綱北の湖記念館前に建立されている等身大の銅像の清掃を行いました。お立ち寄りいただいた際は、綺麗になった姿をぜひご覧ください。



そうべつ保育所年長児 バス遠足でパティシエ体験！



7月23日(木)、そうべつ保育所の年長児の皆さんが、バス遠足で鶴雅リゾート洗の舘を訪問しました。洗の舘では、スタッフの方の指導のもとブルーベリーの収穫を行い、その後、ホテル内レストランにてケーキのデコレーション作業を行いました。

デコレーション体験の前にはパティシエの方からコック帽をかぶせてもらい、目の前でプロのデモンストレーションを見学してから作業開始！生クリームを絞った後、収穫したブルーベリー、キウイ・パイナップル・イチゴなどのフルーツをトッピングして、プ

レートにチョコペンで名前や絵を描き飾りました。

その他にも、ホテルの庭を散策して庭師の方の作業を見たり、給食を食べたレストランでもスタッフの方の優しい心遣いに触れ、子どもたちは充実した1日を過ごす事ができました。

ひびく歓声、はねる水しぶき SUP体験会開催

7月25日(土)、EzoNatureACT、壮瞥町スポーツ推進委員の協力のもと、壮瞥町教育委員会主催の『夏期キッズスポーツクラブ・SUP体験会』が開催されました。

これは町内のプールが閉鎖し、子どもたちが水に触れ合う機会が減ったことから、SUPを通して洞爺湖の水で遊ぶ体験を提供しようと企画されたもので、保育園児と小学1・2年生があわせて17名参加しました。

子どもたちはSUPを存分に楽しんだようで、湖に出る前は「楽しみ…」とは言いつつも少し不安そうだったSUP初体験の参加者も、水上では満面の笑顔を見せ、水をかけあうなどおおはしゃぎしていました。

※SUPとは「Stand Up Paddleboard」のことで、縦長の板を水に浮かべ、その上に乗ってパドルをこぎ、水の上を進むアクティビティです。



久保内剣友会が全国大会に出場！



7月28日(火)、日本武道館（東京都）で開催された「第60回記念全国道場少年剣道大会」に、北海道代表として久保内剣友会が出場しました。同会の全国大会出場は9年ぶりで、大舞台に挑んだのは、藤川湊君（小5）、森刀真君（小4）、成田陸君（小5）の3選手です。

1回戦は海外からの参加となった台北剣道館（台湾）と対戦。接戦の末、勝ち数同数の本数勝ちで価値ある1勝を挙げました。続く2回戦は惜しくも敗退となりましたが、全国の強豪相手に堂々とした戦いぶりを見せてくれました。夢の舞台で経験を積んだ選手たちの、今後の更なる活躍が期待されます。

全国3位！ 壮小2年石川さん、空手で大活躍！

7月18日(土)～19日(日)、国立代々木競技場第一体育館にて「カラテドリームフェスティバル2026国際大会」が開催され、壮瞥小学校の石川恵未さんが「小学2年生女子軽量級」フルコンタクト空手の部門に出場し、見事第3位という好成績を残しました。

石川さんは特別な予定のない日は毎日空手の練習をしているとのこと、「練習は疲れるけど、試合に勝てるようになると嬉しい。だから頑張れる！」と笑顔を見せてくれました。

また、目指す選手像を聞くと、「自分の強さを出せる、思い通りに戦える選手になりたい。」とのこと。8月3日(月)には田鍋町長を表敬訪問し、町長から「次の大会の目標は？」と聞かれ、「優勝です！」と力強く答えてくれました。



そうべつ保育所で 避難訓練と放水体験



8月6日(木)、そうべつ保育所で避難訓練が行われました。そうべつ保育所では、災害が起きた時に、命を守るためにどのような行動が大切かを知って行動できるようになることを目的に、毎月避難訓練を行っています。今回の避難訓練では、「地震が起きた場合はどのように避難するか。」という事前指導を行ってから、実践的な避難訓練を行いました。

また、地震の後には火災の発生もあることを想定し、避難訓練後は消防士の方からのお話を聞いて、防災や職業に関する意識を高めました。その際、園児たちはヘルメットと消防士の制服を着用し、消火のための放水体験も行っています。園児たちは火事の恐ろしさについて理解を深め、消防車の見学や放水体験等を通して、消防士の仕事に対するあこがれや関心が高まったようです。

見てみて！ハッシンそうべつ

様々な町のニュースを、随時更新中。ぜひご覧ください！



無料法律相談を開催しております

相談を希望される方は、事前予約が必要となりますので、下記申込期限までに壮瞥町役場住民福祉課までお申し込みください。

開催日	担当弁護士	申込期限
9月10日(木)	葛生弁護士(北海道みらい法律事務所)	9月4日(金)
9月24日(木)	高村弁護士(むろらん法律事務所)	9月18日(金)
10月8日(木)	本間弁護士(のぼりべつ法律事務所)	10月2日(金)
10月22日(木)	池田弁護士(池田翔一法律事務所)	10月16日(金)
11月12日(木)	井口弁護士(池田翔一法律事務所)	11月6日(金)
11月26日(木)	菊地弁護士(北海道みらい法律事務所)	11月20日(金)

※担当弁護士については、都合により変更になる場合があります。

相談時間／10:30～12:00(1人30分程度 3名まで)

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階小会議室

予約／事前予約制(ただし、定員になり次第締め切り)

【お申し込み・お問い合わせ先】壮瞥町役場住民福祉課住民係(☎0142-66-2122)

9月歯科救急医療について

下記のとおり実施します。 受付時間／9:00～11:00

月 日	診療所	所在地	電話
9月6日(日)	グリーン・デンタル・クリニック	室蘭市八丁平1-49-23	☎0143-41-3118
9月13日(日)	K.FUKUDA DENTAL CLINIC	登別市鷺別町3-22-2	☎0143-50-6565
	福田歯科クリニック伊達医院	伊達市旭町1-1	☎0142-82-3787
9月20日(日)	御前水歯科クリニック	室蘭市御前水町2-6-20	☎0143-24-8148
9月21日(月)	えばた歯科医院	登別市新川町4-15-10	☎0143-88-0809
	なお歯科	伊達市弄月町241-3	☎0142-22-1117
9月22日(火)	柴田歯科医院	室蘭市中島町1-24-7	☎0143-44-1022
9月23日(水)	なかがわ歯科医院	登別市中央町5-22-1	☎0143-85-7651
	本田歯科医院	伊達市舟岡町350-7	☎0142-22-1641
9月27日(日)	高砂歯科医院	室蘭市高砂町5-31-12	☎0143-45-8622
10月4日(日)	林歯科医院	室蘭市高砂町1-51-18	☎0143-46-2224

広告



サムズ

そうべつ
農産物直売所

サムズでは農産物・加工品及び出荷者を募集しています。
新規出荷者・新規就農者の方へは手数料の減免制度があります。
集荷も行いますのでお気軽にご相談・ご活用ください。

道の駅 そうべつ情報館 i(アイ) 農産物直売所 サムズ
有限会社 そうべつフレッシュプラザ
TEL 0142-66-3600 FAX 0142-66-3620

9

SEPTEMBER

お知らせ

INFORMATION

町営住宅入居者募集

●公営住宅

◇壮瞥温泉団地

住 所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1

建物概要 平成9年度建設 3号棟 (2階建8戸)

募集戸数 2LDK(58.50m²) 1階 1戸

月額家賃 17,100～25,400円

(家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 家賃の3カ月分

住 所 壮瞥町字壮瞥温泉58番地1

建物概要 平成10年度建設 4号棟 (2階建12戸)

募集戸数 2LDK(58.51m²) 1階 1戸

月額家賃 17,100～25,500円

(家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 家賃の3カ月分

◇建部B団地

住 所 壮瞥町字滝之町229番地39

建物概要 昭和54年度建設 1号棟 (2階建12戸)

募集戸数 3LDK(60.49m²) 2階 1戸

月額家賃 14,200～20,200円

(家賃は収入によります)

敷 金 家賃の3カ月分

住 所 壮瞥町字滝之町229番地39

建物概要 昭和57年度建設 3号棟 (2階建12戸)

募集戸数 3LDK(62.19m²) 2階 1戸

月額家賃 15,300～22,800円

(家賃は収入によります)

敷 金 家賃の3カ月分

◇星野団地

住 所 壮瞥町字滝之町420番地6

建物概要 平成4年度建設 (2階建4戸)

募集戸数 3LDK(74.56m²) 1階 1戸

月額家賃 21,200～31,500円

(家賃は収入によります)

敷 金 家賃の3カ月分

◇ほくと団地

住 所 壮瞥町字滝之町330番地7

建物概要 平成20年度建設 (2階建12戸)

募集戸数 2LDK(65.50m²) 2階 1戸

月額家賃 19,800～29,500円

(家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 家賃の3カ月分

◇久保内団地

住 所 壮瞥町字久保内89番地3

建物概要 平成元年度建設 1号棟 (2階建8戸)

募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸

月額家賃 16,500～24,600円

(家賃は収入によります)

敷 金 家賃の3カ月分

住 所 壮瞥町字久保内89番地3

建物概要 平成15年度建設 4号棟 (2階建8戸)

募集戸数 3LDK(75.04m²) 2階 1戸

月額家賃 22,000～32,700円

(家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 家賃の3カ月分

◇第2南久保内団地

住 所 壮瞥町字南久保内142番地1

建物概要 昭和58年度建設 1号棟 (2階建4戸)

募集戸数 3LDK(62.19m²) 1階 1戸

月額家賃 15,000～22,300円

(家賃は収入によります)

敷 金 家賃の3カ月分

共 益 費 月額 200円

◇仲洞爺団地

住 所 壮瞥町字仲洞爺61番地

建物概要 平成30年度建設 2号棟 (平屋建4戸)

募集戸数 3LDK(74.94m²) 1階 1戸

月額家賃 22,400～33,400円

(家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 家賃の3カ月分

共 益 費 月額 200円

○入居要件

・現在何らかの理由で居住するための住宅に困っている方

・入居者と同居者の合計所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円を超えない世帯

(小学生以下のお子さんのいる世帯や新婚世帯等は所得要件が緩和されますので、詳しくはお問い合わせください)

●特定公共賃貸住宅

◇しらかば団地(単身者用)

住 所 壮瞥町字滝之町301番地10

建物概要 平成12年建設 4号棟 (2階建8戸)

募集戸数 1LDK(46.64m²) 1階 1戸

月額家賃 21,000円

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 63,000円 共益費 月額 400円

○入居要件

・33歳未満で同居者のいない方

・入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円以上60万1千円以下の方または所得の上昇が見込まれる方

9

SEPTEMBER

お知らせ

INFORMATION

「通学定期運賃補助金」のお知らせ

●今年度「通学定期運賃補助金交付申請書」を提出された方へ
⇒上期分補助金の交付手続きをお願いします。

提出書類／

①実績報告書(第2号様式)

提出日までに購入した通学定期の領収書(コピー、原本どちらでも可)または定期券の写しを貼付し、必要事項を記入して押印の上提出。

②請求書(第3号様式)

必要事項を記入し、押印の上提出(請求額が分からない場合は空欄のまま提出も可)。

日付は記入しないでください。

申請者と口座名義人が異なる場合は委任状欄に必要事項を記入してください。

提出期限／9月17日(木)

補助金交付時期／10月中旬を予定

その他／書類の修正をお願いする場合がありますので、来庁の際には印鑑をご持参ください。

提出書類がない場合は下記までご連絡ください。

【書類提出・お問い合わせ先】

壮瞥町役場企画財政課企画広報係

(☎0142-66-2123)

観光地づくり加速化補助金のご案内

道では各地の特性や実情に応じた魅力的な観光地づくりの推進を図るため宿泊事業者等が行う設備導入に係る費用の一部を補助します。

対象者／宿泊事業者(旅館・ホテル・簡易宿所)、観光協会・DMO、観光関連事業者

申請受付期間／8月3日(月)～10月30日(金)

補助対象経費／省力化による利便性向上、旅行者の安心・安全、観光コンテンツの充実化、その他受入環境整備(多言語対応、オーバーツーリズム対策等)に合致する設備導入・備品購入等の費用

補助率／補助対象経費の2分の1以内

補助上限／200万円(1宿泊施設又は1整備計画当たり)

【お問い合わせ先】

観光地づくり加速化補助金事務局

(☎011-213-1780)

◇しらかば団地(世帯用)

住 所 壮瞥町字滝之町301番地5

建物概要 平成11年建設 2号棟 (2階建4戸)

募集戸数 3LDK(75.89m²) 2階 1戸

月額家賃 44,000～56,000円

(家賃は収入によります)

駐車場使用料 月額 500円／台

敷 金 112,000円 共益費 月額 400円

○入居要件

・入居者の所得から控除額を引き、12で割った額が15万8千円以上60万1千円以下の方または所得の上昇が見込まれる方

●入居資格(全共通)

1. 市町村民税等を滞納していない者

2. 所得要件を満たす者

3. 入居者及び同居者に暴力団員がいない者

4. 町長が定める基準に該当する者

●申込方法(全共通)

申請書は建設課建築住宅係にありますので、下記書類を用意の上、お申し込みください。

・世帯全員の個人番号を確認できる書類の提示

・市町村民税等の滞納がないことを証する書類の添付(完納証明や納税証明等)

また、その他に必要な場合は書類を求めることがあります。

●申込期間(全共通)

9月1日(火)～9月15日(火)

●その他注意事項(全共通)

・イヌ・ネコ等ペットの飼育は認めていません。

・共益費の支払いなどの団地内活動には協力してください。

・入居決定後、連帯保証人が必要になります。

※申込者多数の場合は書類選考その他公正な方法により入居者を決定します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

壮瞥町役場建設課建築住宅係(☎0142-66-2126)

告 白

相続登記の義務化・相続土地国庫帰属制度
筆界特定制度、土地・建物の各種登記
境界沿いのトラブル、境界石標埋設等
お気軽にご相談ください
境界標は自分の財産を守ります

地蔵くん

※ ケイタイはいつでもつながります。

札幌土地家屋調査士会会員
土地家屋調査士 梅林伸充事務所
〒052-0021 伊達市永町58番地
T 0142-22-1024 F 0142-23-2141
T 090-3390-5081
E-mail umesann.t-lbs@joy.ocn.ne.jp

各種一般測量・土木測量
ドローンを活用した測量
(有)川岸測量事務所
代表取締役 梅林伸充
T 0142-23-2116 090-3390-5081

10 | 広報そうべつ 2026年9月

広報そうべつ 2026年9月 | 11

INFORMATION

献血 ◆ぜひご協力ください!◆

けんけつ
献血

日時／9月8日(火)
10:00～11:50
場所／壮瞥町役場前

献血のスマホアプリからご予約いただくと、事前問診回答まででき便利!



【お問い合わせ先】

壮瞥町保健センター健康づくり係
(☎0142-66-2340)

INFORMATION

自衛官等募集

募集種目／

- 第3回自衛隊幹部候補生(一般)
- 第3回幹部候補曹
- 第2回医科・歯科幹部自衛官
- 第2回キャリア採用幹部
- 第3回一般曹候補生
- 第2回2等陸・海・空士(任期制自衛官)
- 防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)
- 防衛医科大学校医学科学生
- 防衛医科大学校看護学科学生
- 第1回自衛隊奨学生
- 第2回予備自衛官補(一般・技能)

※受験資格、受付期間等の情報は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

〒050-0083 室蘭市東町2丁目24-4 石井第5ビル1階 自衛隊札幌地方協力本部
室蘭地域事務所(☎0143-44-9533)
各種説明やイベント案内も行っておりますのでお気軽にお越しください。

広告

胆振から日本を元気に!

各種無料相談(平日・土曜)・出張相談を承ります。

- 離婚 ●相続・遺言 ●交通事故 ●刑事弁護
- 犯罪被害者支援 ●債務整理・過払金回収



弁護士法人 北海道みらい法律事務所
相談は要予約 ☎0143-83-6669

代表弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会) 弁護士 菊地 俊邦 (札幌弁護士会) 弁護士 葛生 翔 (札幌弁護士会)

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(東室蘭駅東口より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有
http://www.hokkaido-mirai.com/

INFORMATION

北海道障害者職業能力開発校から お知らせ

●「北海道障害者職業能力開発校」とは一般就労を目指す障害のある方を対象に、職業訓練を行う施設です。

●令和9年度訓練生を募集します

訓練科目／建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科、総合実務科

※専門知識・技能を身に付け、各分野での一般就労を目指します。

対象者／身体障がい、精神障がい、発達障がい、知的障がいのある方

募集期間／10月1日(木)～10月21日(水)

応募方法／居住地を管轄するハローワークにて求職登録後、出願書類をハローワークに提出。出願書類は各ハローワークにあります。

選考日／11月2日(月)

選考場所／北海道障害者職業能力開発校

選考方法／学力試験(国語、数学)・面接

【お問い合わせ先】

北海道障害者職業能力開発校
(☎0125-52-2774 FAX 0125-52-9177)

INFORMATION

プロが教える! プレミアム遺言書作成講座

遺言書の専門家である司法書士が、遺言書作成のポイントをわかりやすく解説する初級講座です。法務局に遺言書を預ける際の保管申請の方法もご案内します。

日程／①9月15日(火)、②10月21日(水)

時間／9:15～11:00

定員／各10名(先着順)

会場／札幌法務局室蘭支局

【お申し込み先】

札幌法務局室蘭支局窓口またはお電話
(☎0143-22-5111(ガイダンス3番))

広告

屋根・外壁・衛生設備機器などをご相談下さい
長く住むなら10年毎のチェックをおすすめします。



新築・リフォーム、修繕も
住まいをトータルサポート

SOSHO 株式会社 壮匠建設

北海道知事許可(般-7)第04421号

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字流之町229

TEL(0142) 66-2304 ☎090-9082-2625 加藤まで

住まいの
ことなら
お任せ下さい

INFORMATION

お知らせ

SEPTEMBER

INFORMATION

9月の子育て支援センターげんき

子どもと保護者が、楽しく過ごす場です。

開放日（毎週火・金曜日10:00～12:00）／
1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、
15日(火)、18日(金)、25日(金)、29日(火)

育児サークル／17日(木) 10:00～12:00

- ・身体測定

- ・ママのための心がほどけるアロマ時間

※水分補給のため水等をご持参ください。

※町外の方も、ぜひおこしください。

【お問い合わせ先】

そうべつ子どもセンター（☎0142-66-2452）

INFORMATION

能力開発セミナー
「OA事務科パワーポイント基礎」

パワーポイントを学ぶセミナーをご紹介します。

受講者要件／現在在職の方で、業務上でパワーポイントの知識・技能が必要な方。

※過去に受講歴がない方を優先。

内容／アウトライン機能の利用、図、画面切替、アニメーション設定の基礎知識を学ぶ。

期間／10月13日(火)～28日(水)

※金・土・日曜は休講

時間／18:00～19:40（50分×2）

場所／北海道立室蘭高等技術専門学院2階OA室

定員／10名 受講料／無料

※テキストは各自購入（1,150円程度）

主催／北海道立室蘭高等技術専門学院

募集期間／8月20日(木)～9月17日(木)

【お問い合わせ・お申し込み先】

北海道立室蘭高等技術専門学院 能力開発
総合センター（☎0143-44-7820）

INFORMATION

ひきこもり家族交流会

対象者／ひきこもり当事者を支える家族および支援者

日時等／9月24日(木) 13:30～15:30

会場／胆振総合振興局3階大会議室B C

参加方法／初めて参加される方は、事前に電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

室蘭保健所健康推進課健康支援係
（☎0143-24-9846）

INFORMATION

くらしの無料相談会を開催します

相続の手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は事前に予約してください。

日時／9月25日(金) 13:00～15:30

（隔月1回第4金曜日開催予定）

場所／地域交流センター山美湖1階小会議室

申込／松本行政書士事務所（☎0142-21-2123）

主催／北海道行政書士会室蘭支部

【お問い合わせ先】

壮瞥町役場住民福祉課（☎0142-66-2122）

INFORMATION

アクアエクササイズ受講者追加募集

対象／18歳以上の一般男女

日程および料金／10月～令和9年3月

①月・木の週2回（月7回）

月額6,000円

②月か木どちらか週1回（月4回）

月額4,000円

※料金は入館料含む。保険は任意で申込み。

会場／げんき館ペトル（室蘭市石川町）

内容／シェイプアクア9:50～10:50

ヘルシーアクア11:00～12:00

※2コース続けての受講は不可

定員／各コース5人（先着順）

申込／9月1日(火)から、げんき館ペトルに備付の申込書に必要事項を記入。またはげんき館ペトルHPの教室申込フォームからも申し込み可能（水曜休館）。

【お問い合わせ先】

げんき館ペトル（☎0143-59-3443）

広告



北海道運輸局指定整備工場

(有)田渕自動車興業

JOYCARL ジョイカル杜警店

SUZUKI 副代理店

滝之町417

☎66-2154

みんなの掲示板

かおりの教室

- ①残暑にすっきり・入浴剤にアロマ
入浴剤のバスソルトを好きな香りで作る！
ご自宅で作れるようお勧めアロマもご案内。

日時／9月11日(金)10:00～11:00
会場／壮瞥町地域交流センター山美湖
参加料／2,750円

- ②天然の和の香りで作る匂袋作り
香りの歴史や香料のお話をし、オリジナルの匂袋を作ります。

日時／9月25日(金)10:00～12:00
会場／壮瞥町地域交流センター山美湖
参加料／3,300円

【お申し込み・お問い合わせ先】

フランジパニ・松浦 (☎090-1522-7840)
メール：aromacosme2016@gmail.com

ノンノ展2026

壮瞥町地域活動支援センター・ノンノでは、地域にお住まいの障がいや精神の病気を抱える方々が日中活動や社会交流の場を得られるよう様々な支援を提供しています。

ノンノの活動を知っていただきたく、下記の通り手作り作品の販売会を開催します。

日時／9月24日(木)～26日(土)
10:30～15:00

会場／壮瞥町地域活動支援センター・ノンノ
滝之町242-19(壮瞥高校向かい)

内容／

- ・手織り布製品、木工製品等の販売
- ・さき織り、紙すき等の体験コーナー
- ・無料ドリンク(コーヒー1杯、お茶)など

【お問い合わせ先】

壮瞥町地域活動支援センター・ノンノ
(☎0142-66-2588)

INFORMATION

西いぶり広域連合リサイクルプラザ
イベントのお知らせ

- ①「和こものつくり講座」～干支ひつじ～
日程／木曜日コース9月10・17・24日(木)
金曜日コース9月11・18・25日(金)
日曜日コース9月13・20・27日(日)

時間／いずれも10:00～15:30

定員／各10名(先着順) 料金／1,000円

- ②エコクラフト ～干支ひつじの小物入れ～

日程／日曜日コース9月13・20・27日(日)

時間／10:00～15:30

定員／10名(先着順) 料金／800円

申込方法／9月1日10:00から前日までにお電話ください。

【お問い合わせ先】

西いぶり広域連合リサイクルプラザ
(☎0143-84-1621)

戸籍のまどから

(令和8年7月11日～令和8年8月10日)

■人のうごき

○お誕生おめでとう

前田 怜依さん 令和8年7月8日
【仲洞爺 久志さん・美帆さん】

■7月の人口動態(外国人含む)

総人口 2,205人 (△3)
男 1,078人 (0)
女 1,127人 (△3)
世帯数 1,286戸 (△2)
※7月末現在()は前月差

死亡事故ゼロ1,440日

－人身交通事故発生状況7月分－

発生 0件(2件)

死者 0名(0名)

負傷 0名(3名)

※7月末現在()は令和8年1月1日からの累計

広告



シャインマスカット・
巨峰系ぶどう狩り

タカシナ観光果樹園

壮瞥町地域交流センター運営ボランティア実行委員会事業 サルミアッキコンサート

サルミアッキは北海道フィンランド協会のサークル「札幌カンテレクラブ」から歌好きの仲間が集まり、2014年に誕生した7人の音楽グループです。

フィンランドやその周辺地域に伝わる伝承歌やフォークソングを、フィンランドの伝統弦楽器カンテレとともに、モダン・フォークのスタイルで歌うコンサートを行います。

日時／10月10日(土)

開場：13:30～ 開演：14:00～
(1時間程度のコンサート)

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖
多目的ホール

出演者／サルミアッキ

入場料／無料(全席自由席)



天体観測 & 楽しい工作 夜空を見る集い



内容／満月の観測、周極6星座の学習 等

日時／9月25日(金) 19:00～21:00

会場／森と木の里センター

講師／壮瞥町天文同好会 代表 田中文夫 氏

大人からお子さままで楽しめる天体観測です。
お子さまは、保護者同伴でご参加ください。
外に出るので、寒くない服装でお越しください。

令和8年度芸術鑑賞ツアー②

北海道立近代美術館「MINIATURE LIFE展2」を見に行こう！

北海道立近代美術館で開催される「MINIATURE LIFE展2」を観覧します。ジオラマ用の人形と身近な日用品を組み合わせる別の物に見立てるユーモアあふれる世界が約180点の写真や立体作品などで紹介される特別展です。募集人数に限りがありますが、ぜひご参加ください。

開催日／10月17日(土) 申込期限／10月2日(金)

募集人数／9名 ※定員になり次第、募集は締め切らせていただきます。

※参加者が5名に満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承ください。

訪問先／北海道立近代美術館「MINIATURE LIFE展2」

入館料／一般：1,500円 高校・大学生：800円 小・中学生：500円 未就学児：無料

その他／町車を利用して移動します。昼食は各自でおとりください。

壮瞥町体育協会主催

「地域スポーツ活性化セミナー」のご案内

壮瞥町体育協会では、「地域スポーツ活性化セミナー」を開催し、スポーツによる地域活性化等の取り組みを講師よりご紹介いただきます。

今回は、ランニングコミュニティ65BASE代表阿萬香織さんをお招きします。阿萬さんが企画するランニング練習会等での交流人口促進の事例や各地のマラソン大会に参加して、地域の魅力を配信している取り組みなどについてご紹介いただき、スポーツの持つ魅力や可能性について、意見交換なども交えて参加者の皆さんと共有したいと思います。

当日は、実際に配信している映像なども交えて楽しくご講話いただく予定で、どなたでもご参加いただけますので、ぜひたくさんの方のご来場をお待ちしております。

日時／10月12日(月・スポーツの日) 9:30～11:30

場所／壮瞥町地域交流センター山美湖 1階 多目的ホール

主催／壮瞥町体育協会

共催／壮瞥町教育委員会

講師／ランニングコミュニティ 65BASE 代表 阿萬 香織 氏

参加料／無料

山美湖大学 映画上映会

「オレンジ・ランプ」～39歳、パパが認知症!? どうする、私!!

10月の山美湖大学では、認知症当事者とその家族が題材の映画「オレンジ・ランプ」を上映します。認知症の人もそうでない人も安心して暮らせる地域づくりの第一歩として上映会に来てみませんか？皆様の参加をお待ちしています。

日時／10月16日(金) 10:00～11:40 (開場9:45～)

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール

対象／山美湖大学登録者および壮瞥町民の方

申込締切／10月6日(火)

※送迎を希望される方はご相談ください

参加料／無料

主催／壮瞥町教育委員会

共催／壮瞥町地域包括支援センター

ZUMBA (ズンバ) 体験会のご案内

ZUMBA (ズンバ) をご存じですか？「踊るのは苦手…」という方も大丈夫！ラテン音楽などのリズムに乗って楽しく体を動かすエクササイズです。笑顔で汗を流しながら、心も体もリフレッシュしましょう。

日時／9月18日(金) 19:00～20:00

会場／壮瞥町地域交流センター山美湖 多目的ホール

対象／中学生以上の方 (中学生は保護者の送迎でご参加ください)

申込締切／9月15日(火)

参加料／無料

主催／壮瞥町教育委員会

【教育委員会事業等へのお申し込み・お問い合わせ】

壮瞥町教育委員会生涯学習課 (☎0142-66-2131)

そうべつフルーツマラニックのご案内

NPO法人そうべつ地遊スポーツクラブでは、スポーツ交流を目的としたランニング&ウォーキングイベント「そうべつフルーツマラニック」を開催します。“マラニック”とは、“マラソン”と“ピクニック”をかけ合わせた造語で、誰でも気軽に参加出来るイベントです。10月中旬は、リンゴが実り、紅葉も楽しめる季節なので、スポーツの日にみんなでランニングやウォーキングを楽しみましょう！

日時／10月12日(月・スポーツの日)

受付 12:30～ 開会式 13:00～

競技開始 13:30 閉会式 15:30 (予定)

集合場所／壮瞥町地域交流センター山美湖

主催／NPO法人そうべつ地遊スポーツクラブ

共催／壮瞥町教育委員会

ゲストランナー／65BASE 代表 阿萬 香織 さん ほか

対象／小学生以上 (小学生未満も参加出来ませんが、保護者等同伴でご参加ください)

定員／50名程度

申込方法／10月5日(月) までに、QRコードよりお申込ください

参加料／会員小中学生 無料 会員一般1,000円

会員外小中学生1,000円 会員以外一般2,000円

※参加料は当日受付でいただきます。

※参加者全員に「完走証」と「参加賞」をご用意します。

競技方法／レースではありませんので、景色や果物を楽しみながら走ります (歩きも可です)。

コース／①くだもの村コース 約5km (山美湖スタート・果樹園折り返し)

②昭和新山コース 約10km (山美湖スタート・昭和新山自然公園財団前駐車場折り返し)



【お問い合わせ先】壮瞥町郷土史料館・横綱北の湖記念館

(NPO法人 そうべつ地遊スポーツクラブ事務局 ☎0142-66-2201)

本の森図書室

☆地域交流センター図書室

開館日・時間

- ①月曜日：9時～17時
- ②火曜日～金曜日：9時～18時
- ③土曜日～日曜日、祝祭日：13時～18時

☆図書分室 9月17日(木)
13時～16時

第17回 壮瞥町図書フェスティバル



これ以外にも、いろいろあります!! ぜひ、来てね!!

本の森から、 いろんな「好き」が 飛び出した!

山美湖にいろんな「好き」が大集合!
本や映画、火山、星、ベイブレード、
絵本かるたなど
子どもから大人まで楽しめる企画が
いっぱいです。

10月3日(土) 10:00～16:00

会場／地域交流センター山美湖

<入場無料>

本の森、あんなこと、こんなこと

『本の森で、とうぶつをさがせ!』

図書室の中を、さがして、さがして!

6月16日から7月7日までの毎週火曜日に全4回。「本の森で、動物をさがせ!」を行い、延べ20名の方に参加いただきました。「うさぎのぴよこは、どこ〜!」と、図書室中を一生懸命探す姿が見られ、いつもは見ない本棚に、おもしろい本はあったかな?

まだまだ、かくれんぼがしたい動物たちが沢山いますので、秋にまた再開したいと思います。是非、ご参加ください。

『七夕飾り』皆さんの“願い”が叶いますように!

7月1日から16日までの間、図書室に七夕の笹を飾りました。「〇〇になりたい」「元気に過ごせますように」など、集まった短冊は50枚近くになり、笹が皆さんの願いで、にぎやかに彩られました。短冊は壮瞥神社にお焚き上げをお願いする予定です。みんなの願いが、空まで届きますように!



— 描いて、願って、探して、
つくった7月 —

2026年9月号

9月の展示は、「本の中のおいしいもの」特集。
玄関ホールに展示しています。

『インターンシップ』

高校生が図書室をプロデュース!

7月8日から14日の平日5日間に壮瞥高校2年生が図書室でインターンシップを行いました。カウンター業務の傍ら、ヨシタケシンスケさんのコーナー作りや、大好きな「アリ」をテーマに本を選んでPOPを作り展示しました。「好き」がたっぷり詰まった展示は、7月末まで図書室を楽しく彩ってくれました。



『子ども絵手紙教室』

丸いくだもの、上手に描けたよ!

7月28日(火)、「ひえひえのおへや」の一環として、子ども向けに絵手紙教室を行い8名が参加しました。

絵手紙教室「ひまわり会」の近藤啓子先生のご指導とひまわり会会員の皆さまにお手伝いいただきました。

「なし」「サクランボ」「キウイ」「キュウリ」など、夏の丸いくだものや野菜を題材に、「どこから描こう?」「この色がいいかな?」と、みんなでわいわい。夏らしい、個性豊かな絵手紙ができあがりました。



おすすめ! 「わたしのオススメ本」

『ほんとうのリーダーのみつかけかた』

梨木 果歩【著】

自分を大切にするために、なにを大切にしたらいいのか。

- ・ひとつひとつのできごとが、これから先の自分自身をつくっていく。
- ・自分の気持ちに ふさわしい言葉 を丁寧に選ぶ
- ・「えっ? そうかな?」と思ったことを大切にする。
- ・客観的に、自分の負けを見つめる。味わう。

わたしにもいるみたい。
ほんとうのリーダー、ほんとうの味方。

(オススメ者：C.Tさん)



新着図書リスト

<一般書>

『わたしは今すぐおばさんになりたい』『殺し屋の営業術』『エピクロスの処方箋』『リカバリー・カバヒコ』『森が私を呼んでいる』『さばけ医龍安江戸日記』『終活・精神科医50数年。私の流儀』『おかあさん観察図鑑』『新・美の常識』『これからの「農業」の話をしよう』『不動産リテラシーを高める24の最強神知識』『夏の辞典』『月曜が嫌いな私の好きなこと』『万葉語らひ草』『平和の葉っぱ』『平和の葉っぱ』『プテツィク』『空き家と移住』『燻る骨の香』『北欧こじらせ日記決意の3年目標』『マイフシンランドルーティン100 都市巡り編』『少子化に打ち勝った保育園—熊本「やまなみこども園」で起きた奇跡』

<児童図書>

『透明なぼくらのレモンとキス』『どろぼう養成と見習い魔女』『新聞を作ろう②みんなで作る「学校新聞」』『いま、日本は戦争をしている』『おいしい! がわかる小学生からのお菓子の科学』『灰とダイヤモンド』『ミオよ、わたしのミオ』

<幼児図書>

『ワアル冒険記』『シリアの秘密の図書館』『よるからの手紙』『ある星の汽車』『やくそく』『かいじゅうポポリはこうやっていかりをのりきった』『心をひらいて、音をかんじて』『バムとケロのおかいもの』『バムとケロのおいしい絵本』

ジオパーク・ジュニアレンジャー2026を開催しました！

7月27日(月)から29日(水)までの2泊3日、ジオパークに住む小学4～6年生を対象とした「ジオパーク・ジュニアレンジャー2026 いきものつながりキャンプ」を開催しました。NPO法人いきものいんく運営協力のもと16名が参加し、伊達市長流川での水辺のいきもの探し、壮瞥町のトマトの収穫体験や星空観察、豊浦町のウニむき体験、洞爺湖町では有珠山の森のいきもの探しや夜の生物観察などに挑戦しました。子どもたちは、海・山・川がつながる大地の恵みと、そこに棲むいきものたちのつながりを全身で感じる、充実した3日間を過ごしました。



火山マイスター養成講座を開催しました！

7月25日(土)、洞爺湖観光情報センターにて「洞爺湖有珠火山マイスター養成講座」を開催しました。午前には北海道立総合研究機構の廣瀬巨先生による「火山基礎講座」、午後には北翔大学の横山光先生による「室内実験で学ぶ！火山災害をもたらす現象」を実施し、火山に関する基本的な知識や、身近なものを使い水蒸気噴火や溶岩ドーム、熱泥流を再現する実験などを通して、火山の仕組みを学びました。当日は22名が参加し、活発な質疑応答が行われ、火山マイスターを目指す方々のモチベーション向上につながる講座となりました。



環境広場さっぽろ2026に参加しました！

8月1日(土)、札幌ドームで開催された「環境広場さっぽろ2026」において、洞爺湖温泉観光協会のブース出展に、北翔大学の学生とともに協力しました。

札幌市内を中心に約80名の小学生が参加。会場では、市販のグミと重曹、クエン酸を使って、昭和山のような溶岩ドームができる仕組みを体験してもらう内容を実施。子どもたちも目を輝かせながら、楽しそうに学んでくれました。





滝の川

壮警駐在所
☎0142-66-2110
久保内駐在所
☎0142-65-2374

ヒグマ事故!

「ヒグマとの事故を防ぐために」

○複数で行動し、音で存在を知らせましょう

野山には一人で入らず、複数で行動しましょう。入山するときは、熊鈴やラジオなどを持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。

○ヒグマの出没情報等に気をつけましょう

薄暗いときの行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。

○ゴミは放置せず、持ち帰りましょう

ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場等に繰り返し出没するようになります。ゴミを放置したり、埋めたりしないようにしましょう。

○フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう

ヒグマのフンや足跡、草や木が食いちぎられた跡等を見つけたときは、すぐに引き返しましょう。

○落ち着いて行動しましょう

万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

○熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう

野山に入る際は、万が一、ヒグマに遭遇した場合に備え、熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう。



秋の全国交通安全運動

【実施期間】9月21日(月)～30日(水)

【運動の全国重点】

《歩行者》歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

《自動車》夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

《自転車》自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命



6月、壮警高校の生徒さんが、滝之町三差路の花壇に植えたひまわりが、大きく成長しています。本誌をご覧になる頃には大輪の花が咲いているでしょう。

ひまわりの絆プロジェクト

伊達警察署のホームページは、**札幌方面伊達警察署**

で検索してください
🖱️クリック

保健センターだより すまいる

令和8年度秋 胃・大腸・肺がん検診 受付開始

今年度のがん検診はお済みですか？今年の秋は肺がん検診もおこないます。
今年度まだ受けていない方、初めての方、お申し込みをお待ちしています。

●検診スケジュール

検診日	検診会場	受付時間
10月21日(水)	壮瞥町保健センター	①7:00 ②7:30 ③8:00
		④8:30 ⑤9:00 ⑥9:30

胃がん検診を受けない方は、食事を持ってきてもよいため8:30以降の時間帯をおすすめしています。

●料金・対象年齢等

壮瞥町民の方で今年の4月1日以降、胃・大腸・肺がん検診を受けていない方

検診名	保険	料金	対象年齢	検査内容
胃がん検診	国保・後期・生保	500円	30歳以上	胃部エックス線検査 (バリウム検査)
	社会保険	1,500円		
大腸がん 検診	国保・後期・生保	100円	30歳以上	便潜血検査 2日採便
	社会保険	1,100円		
肺がん検診	無料		20歳以上	肺エックス線検査

※胃がん検診を受けられる方は、朝食は摂らずにお越しください。

※胃や腸の手術をした方、極度の便秘の方、妊娠中の方、体重110kg以上の方は町の胃がん検診を受けることができません。また、呼吸器科にて治療中や経過をみている方は町の肺がん検診を受けることができません。

※ご高齢等で検診バスに不安を感じる方は、医療機関での検診をおすすめします。

●お申し込み

申込方法／お電話か、右記QRコードでお申し込みください。
申込期限／9月24日(木)



【お申し込み・お問い合わせ先】壮瞥町保健センター健康づくり係 (☎0142-66-2340)

健康ひとくちメモ

大腸の粘膜にできたがんを「大腸がん」といいます。大腸の内側の粘膜に生じるイボ状のできものである「ポリープ」はほとんどが良性です。しかし一部に悪性腫瘍(がん)、あるいは悪性化する可能性のある良性の腫瘍である「腺腫」が含まれます。大腸がんで最も多いのは、腺腫が時間をかけゆっくりと大きくなり、悪性化してがんになるパターンです。大腸がん検診でおこなわれる「便潜血検査」は、便に付着した微量の血液を検出することによって、がんやポリープを見つける検査です。便潜血検査が陽性となった人の3~5%で大腸がんが発見されます。陽性になった場合は、がんや腺腫がないかどうかを確認するために必ず大腸内視鏡検査を受けましょう。



まちのカレンダー

▶ 家庭において、見やすいところに掲示してご利用ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13) 資源ごみ (古紙類) 回収日	2 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	3	4 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13)	5
6	7	8 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13) 献血 役場前 10:00~11:50 (P12)	9 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	10 町議会第3回定例会 役場大会議室 10:00~11:00 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P9) 定期予防接種 (BCG) インター通り小児科 14:00~15:00	11 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13)	12
13	14 町議会第3回定例会 役場大会議室 10:00~	15 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13) 決算審査特別委員会 役場大会議室 10:00~ 資源ごみ (古紙類) 回収日	16 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 資源ごみ (容器類) 回収日	17 育児サークル 子育て支援センター 10:00~12:00 (P13) 図書分室開放日 13:00~16:00 (P18)	18 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13) 決算審査特別委員会 役場大会議室 10:00~ 町議会第3回定例会 決算審査特別委員会 終了後 ZUMBA体験会 山美湖1階多目的ホール 19:00~21:00 (P17)	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 資源ごみ (容器類) 回収日	24 無料法律相談 山美湖1階 小会議室 10:30~12:00 (P9)	25 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13) くらしの無料相談会 山美湖1階 小会議室 13:00~15:30 (P13) 夜空を見る集い 森と木の里センター 19:00~21:00 (P15)	26 そうべつモルック大会 壮瞥小中学校グラウンド 9:00~13:00 燃やせないごみの日 大型ごみ・危険ごみ回収日
27 桂宮治落語会 山美湖1階多目的ホール 開場15:00~ 開演15:30~	28	29 子育て支援センター開放日 10:00~12:00 (P13)	30 久保内診療所診察日 受付時間 9:00~11:00 不動産相談会 山美湖2階 研修室1・2 10:00~12:00 (P5) 資源ごみ (容器類) 回収日	10/1	10/2	10/3 そうべつ保育所運動会 9:00~11:30 図書フェスティバル 山美湖 10:30~16:00 (P18)

※時間帯の横にページ数が入っているものは、詳細情報が広報「そうべつ」に掲載されています。

収 集 地 区		燃やせるごみ	燃やせないごみ・ 大型ごみ・危険ごみ	資 源 ご み		
		週2回	月1回	生ごみ 週2回	古紙類 ダンボール・雑誌・ 新聞紙・生きびん・ 紙パック	容器類 空き缶類・ペットボト ル・カレットビン (茶 色・無色・その他)
A	久保内、上久保内、南久保内、蟠溪、幸内、弁景、 滝3、滝4、ほくと団地、壮瞥温泉、滝之上	月・木曜日	26日	月・木曜日	1日 15日	2日 9日 16日 23日 30日
B	仲洞爺、東湖畔、立香、しらかば団地、 滝の町 (滝3、滝4、ほくと団地を除く)	火・金曜日		火・金曜日		