

1年間、大切に保しましょう

# 平成30年度 保健センター健康カレンダー

親子版

## ★ 乳幼児健診 ★

： 5月 7日 (月)   ： 7月 2日 (月)   ： 9月 25日 (火)  
 ： 11月 5日 (月)   ： 1月 21日 (月)   ： 3月 4日 (月)

場 所    壮警町保健センター  
 受付時間   12:30から

対象の方については別途ご案内します



## ★ フッ素塗布 ★

： 6月20日 (水)   ： 10月17日 (水)   ： 2月20日 (水)

場 所    壮警町保健センター  
 受付時間   9:15～11:00



## ★ 育児サークル・開放日 ★

\* 赤字は身体計測があります

年間予定 育児サークル	4月	19日 (木)	10月	4日 (木)、18日 (木)
	5月	10日 (木)、24日 (木)	11月	8日 (木)、15日 (木)
	6月	7日 (木)、28日 (木)	12月	6日 (木)、20日 (木)
	7月	5日 (木)、19日 (木)	1月	17日 (木)
	8月	9日 (木)、23日 (木)	2月	7日 (木)、28日 (木)
	9月	6日 (木)、20日 (木)	3月	14日 (木)
開放日	毎週 火曜日と金曜日			

場 所    子育て支援センター   げんき  
 時 間    10:00～12:00

※予定変更の場合もあります。詳しくは支援センターにお問い合わせください。(TEL 66-2452)



## ★ 予防接種 ★

定期予防接種	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ B型肝炎</li> <li>・ ヒブ</li> <li>・ 小児肺炎球菌</li> <li>・ 4種混合</li> <li>・ 麻疹風疹混合</li> <li>・ 水痘</li> <li>・ 日本脳炎</li> </ul>	そうべつ温泉病院 11:00～11:30 16:00～16:30	毎週水曜日と木曜日 ※B型肝炎のみ、接種する週の月曜日までに予約が必要(65-2221) その他は予約不要です <下記の木曜日は、午前中のみ受付になります> ・ 4月26日 ・ 5月24日 ・ 6月28日 ・ 7月26日 ・ 8月23日 ・ 9月27日 ・ 10月25日 ・ 11月29日 ・ 12月20日 ・ 1月24日 ・ 2月28日 ・ 3月28日
	・ BCG	インター通り小児科 15:00～16:00	4月13日 (金)   10月 5日 (金) 5月11日 (金)   11月 9日 (金) 6月 8日 (金)   12月 7日 (金) 7月 6日 (金)   1月11日 (金) 8月10日 (金)   2月 8日 (金) 9月 7日 (金)   3月 8日 (金)
任意予防接種	・ 予防接種料金の補助は保健センターの窓口で手続きできます。 (※小学校入学前のお子さん) 一印鑑、領収書、銀行口座必要 おたふく(1歳以上)、水痘(3歳以上)は接種金額の半額を補助 インフルエンザは接種金額の全額を補助		

## ★ 母子手帳の交付 ★

母子手帳、妊婦健診の受診券を交付します。

【持ち物】印鑑、医療機関の発行した妊娠届書

※受診券等の準備がありますので、事前にお電話をお願いします。

場 所    壮警町保健センター  
 受付時間   随時 (午前9時～午後5時)



## ★ その他 ★

- ・ 保健師、管理栄養士、看護師による発育、発達、育児、栄養などの相談は随時行っております。必要に応じてご家庭にも訪問しますので、お気軽にご利用ください。
- ・ サークルなどでの、育児相談や講話等を行いますのでご利用ください。



★ 年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報そうべつにてお知らせします。  
 住民福祉課健康づくり係 (壮警町保健センター内) 電話 66-2340

1年間、  
大切に  
保管  
しよう

# 平成30年度 保健センター健康カレンダー

成人版

## ★特定健診／生活習慣病健診★

夏の生活習慣病健診： 7月27日（金） ～ 8月 3日（金）  
冬の生活習慣病健診： 12月15日（土）

※20歳以上の方が対象になります。  
※健診会場、時間などの詳細については、後日広報等でお知らせします。



## ★がん検診★

※詳細は後日、広報やチラシ等でお知らせします。



検診名	対象者	実施日	実施会場
胃がん検診	30才以上	4月24日（火）	壮瞥町保健センター
		4月25日（水）	農村環境改善センター
4月26日（木）		壮瞥町保健センター	
10月23日（火）		壮瞥町保健センター	
大腸がん検診			
子宮がん検診	20才以上の女性	1月26日（土）	壮瞥町保健センター
乳がん検診	35才以上の女性	6月 6日（水）	壮瞥町保健センター
		1月26日（土）	
結核・肺がん検診	20才以上	5月23日（水） ～25日（金）	各地区を回ります
前立腺がん検診	40才以上の男性	1月30日（水）	壮瞥町保健センター
口腔がん検診	20才以上	10月20日（土）	室蘭市・登別市
		10月27日（土）	伊達市・洞爺湖町

## ★大人の予防接種★

### ・高齢者肺炎球菌 — 4月～3月末まで実施

個人負担は2,300円（減免制度有）  
対象は平成30年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳なる方です。  
※ 対象者には個別にご案内します。  
※ 接種の機会は、1回限りです。



### ・インフルエンザ — 10月中旬～12月末迄実施

対象は65歳以上 個人負担は1,500円（減免制度有）

## ★脳ドック★

6月～3月に、  
伊達日赤病院にて実施予定

※詳細は5月広報の折り込み  
チラシでお知らせします

## ★献血★

- ・ 5月25日（金）
- ・ 10月31日（水）
- ・ 2月27日（水）

※詳細は広報でお知らせします



## ★その他★

- ・ 自治会や老人クラブ、婦人会などの団体やグループなどで、健康づくりに関する運動やお話、血圧測定や健康相談なども行います。少人数でも可能ですのでご相談下さい。
- ・ 健康や栄養に関する相談は、電話や面談などで随時おこなっております。

## ★骨検診★

- ・ 10月23日（火） ※胃がん・大腸がん検診と同時実施
  - ・ 1月26日（土） ※乳がん・子宮がん検診と同時実施
- 上記がん検診と一緒に受診できます



★年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報さうべつにてお知らせします。

住民福祉課健康づくり係（壮瞥町保健センター内） 電話 66-2340