

1年間、大切に保管しましょう

平成29年度 保健センター健康カレンダー

親子版

★乳幼児健診★

： 5月 8日（月） ：7月 3日（月） ：9月25日（月）
 ：11月 6日（月） ：1月15日（月） ：3月 5日（月）

場 所 壮警町保健センター
 受付時間 12：30から



★フッ素塗布★

： 6月21日（水） ：10月18日（水） ：2月21日（水）

場 所 壮警町保健センター
 受付時間 9：30～11：00



★母子手帳の交付★

母子手帳、妊婦健診の受診券を交付します。

【持ち物】印鑑と医療機関の発行した妊娠届書

※受診券等の準備もありますので、事前にお電話をお願いします。

場 所 壮警町保健センター
 受付時間 随時（午前9時～午後5時）



★その他★

- ・ 保健師、管理栄養士による発育、発達、育児や栄養などの相談は随時行っています。必要に応じてご家庭にも訪問します。気軽にご利用ください。
- ・ サークルなどの団体にも出向いて、育児相談や講話などを行いますのでご利用ください。



★育児サークル・開放日★

* 赤字は身体計測があります

年間予定 サークル	4月	27日（木）	10月	5日（木）、19日（木）
	5月	18日（木）、25日（木）	11月	2日（木）、16日（木）
	6月	8日（木）、22日（木）	12月	7日（木）、21日（木）
	7月	6日（木）、20日（木）	1月	18日（木）
	8月	10日（木）、24日（木）	2月	8日（木）、22日（木）
	9月	7日（木）、21日（木）	3月	22日（木）

開放日 毎週火曜日と金曜日

場 所 子育て支援センター げんき
 時 間 10：00～12：00

※予定変更の場合もあります。詳しくは支援センターにお問い合わせください。（TEL 66-2452）



★予防接種★

* 各接種時期に合わせて、個別にお知らせします。

定期予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・ ヒブ ・ 小児肺炎球菌 ・ B型肝炎 ・ 4種混合 ・ 麻疹風疹混合 ・ 水痘 ・ 日本脳炎 	そうべつ温泉病院 11：00～11：30 15：30～16：00	毎週水曜日と木曜日（予約不要） ※B型肝炎のみ、接種する週の月曜日までに予約が必要（65-2221）
	<ul style="list-style-type: none"> ・ BCG 	インター通り小児科 15：00～16：00	4月14日（金） 10月13日（金） 5月12日（金） 11月10日（金） 6月 9日（金） 12月 8日（金） 7月14日（金） 1月12日（金） 8月 4日（金） 2月 9日（金） 9月 8日（金） 3月 9日（金）

任意予防接種

- ・ 予防接種料金の補助は保健センターの窓口で手続きできます。（※小学校入学前のお子さん）—印鑑、領収書、銀行口座必要
 おたふく（1歳以上）、水痘（3歳以上）は接種金額の半額を補助
 インフルエンザは接種金額の全額を補助

★ 年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報そうべつにてお知らせします。

1年間、大切に管理しましょう

平成29年度 保健センター健康カレンダー

成人版

★特定健診/生活習慣病健診★

～20才以上の方が対象～

7月28日(金)～8月4日(金)

※詳細は後日、広報等でお知らせします。

12月9日(土) <夏の健診未受診の方>

とき



★教室関係★

〔高齢者の介護予防教室〕

転ばん塾 - 10月～3月の計9回コース

※詳細は後日、該当者に通知または広報等でお知らせします。

★がん検診★

※詳細は後日、広報やチラシ等でお知らせします。



検診名	対象者	実施日	実施会場
胃がん検診	30才以上	4月18日(火)	壮警町保健センター
		4月19日(水)	農村環境改善センター
大腸がん検診		4月20日(木)	壮警町保健センター
		10月24日(火)	壮警町保健センター
子宮がん検診	20才以上の女性	1月27日(土)	壮警町保健センター
乳がん検診	35才以上の女性	6月7日(水)	壮警町保健センター
		1月27日(土)	
結核・肺がん検診	20才以上	5月29日(月)～31日(水)	各地区を回ります
		7月5日(水)	壮警町保健センター
前立腺がん検診	40才以上の男性	1月31日(水)	壮警町保健センター
口腔がん検診	20才以上	9月30日(土)	伊達市・洞爺湖町
		10月7日(土)	室蘭市・登別市

★大人の予防接種★

・高齢者肺炎球菌 - 4月～3月末まで実施

個人負担は2300円(減免制度有)

対象は平成29年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳なる方です。対象者には個別にご案内します。

・インフルエンザ - 10月中旬～12月末迄実施

対象は65歳以上 個人負担は1000円(減免制度有)

★脳ドック★

6月～3月に伊達日赤病院にて実施予定

※詳細は5月広報の折り込みチラシでお知らせします

★献血★

- ・5月25日(木)
- ・10月30日(月)
- ・2月27日(火)

※詳細は広報でお知らせします

★その他★

・自治会や老人クラブ、婦人会などの団体やグループなど、少人数でも依頼があれば、その場に出向いて、健康づくりや栄養、運動などのお話や血圧測定や健康相談も行いますので、どうぞ、気軽に声をかけてください

・健康相談・栄養相談は電話や面接など、随時おこなっております。気軽に保健センターにお越しください。

時間：9：00～17：00

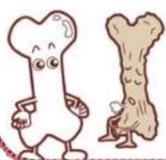
★骨検診★

～20歳以上の方が対象～

とき：10月24日(火)

ところ：壮警町保健センター

※胃がん・大腸がん検診も一緒に受けられます



★年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報そうべつにてお知らせします。

住民福祉課健康づくり係(壮警町保健センター内) Tel 66-2340