

# 2019年度 保健センター健康カレンダー

## ★乳幼児健診★

： 5月20日（月） : 8月19日（月）  
 : 11月18日（月） : 2月17日（月）

場 所 壮警町保健センター  
 受付時間 12:30から

乳幼児健診・フッ素塗布対象の方については別途ご案内します



## ★育児サークル・開放日★

年間予定 サークル	4月	18日（木）	10月	24日（木）
	5月	30日（木）	11月	14日（木）
	6月	20日（木）	12月	12日（木）
	7月	18日（木）	1月	16日（木）
	8月	22日（木）	2月	27日（木）
	9月	26日（木）	3月	26日（木）

開放日 毎週 火曜日と金曜日

場 所 子育て支援センター げんき 電話：66-2452  
 時 間 10:00～12:00

予定変更の場合もあります。詳しくは支援センターにお問い合わせください。



## ★フッ素塗布★

： 6月19日（水） : 10月16日（水） : 2月26日（水）

場 所 壮警町保健センター  
 受付時間 9:15～10:30



## ★母子手帳の交付★

母子手帳、妊婦健診の受診券を交付します。

【持ち物】印鑑、医療機関の発行した妊娠届書

※受診券等の準備がありますので、事前にお電話をお願いします。

場 所 壮警町保健センター  
 受付時間 随時（午前9時～午後5時）



## ★マタニティ教室★

第一子目妊娠中のご両親を対象に、沐浴体験や妊娠期・授乳期の栄養についてのお話をしています。



日程等については別途ご連絡します

## ★その他★

- 保健師、管理栄養士、看護師による発育、発達、育児、栄養などの相談は随時行っております。必要に応じてご家庭にも訪問しますので、お気軽にご利用ください。
- サークルなどでの、育児相談や講話等を行いますのでご利用ください。



★ 年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報そうべつにてお知らせします。

住民福祉課健康づくり係（壮警町保健センター内） 電話 66-2340

## ★予防接種★

定期予防接種	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ B型肝炎</li> <li>・ ヒブ</li> <li>・ 小児肺炎球菌</li> <li>・ 4種混合</li> <li>・ 麻疹風疹混合</li> <li>・ 水痘</li> <li>・ 日本脳炎</li> </ul>	そうべつ温泉病院 11:00～11:30 15:30～16:30	毎週水曜日と木曜日 ※B型肝炎のみ、接種する週の月曜日までに予約が必要（TEL: 65-2221） その他は予約不要です <下記の木曜日は、午前中のみ受付になります> ・ 4月25日 ・ 5月23日 ・ 6月27日 ・ 7月25日 ・ 8月22日 ・ 9月26日 ・ 10月24日 ・ 11月28日 ・ 12月19日 ・ 1月23日 ・ 2月27日 ・ 3月26日
	・ BCG	インター通り小児科 15:00～16:00	4月12日（金） 10月11日（金） 5月10日（金） 11月 8日（金） 6月 7日（金） 12月13日（金） 7月12日（金） 1月10日（金） 8月 9日（金） 2月 7日（金） 9月13日（金） 3月13日（金）

## 任意予防接種

- ・ 予防接種料金の補助は保健センターの窓口で手続きできます。（※小学校入学前のお子さん） 一印鑑、領収書、銀行口座が必要  
 おたふく（1歳以上）、水痘（3歳以上）は接種金額の半額を補助  
 インフルエンザは接種金額の全額を補助します



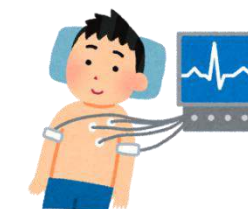
成人版

# 2019年度 保健センター健康カレンダー

## ★特定健診/生活習慣病健診★

夏の生活習慣病健診： 7月26日(金) ~ 8月2日(金)  
 冬の生活習慣病健診： 12月14日(土)

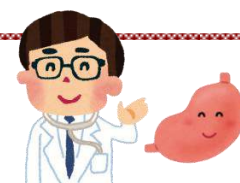
※20歳以上の方が対象になります。  
 ※健診会場、時間などの詳細については、後日広報等でお知らせします。



年に1回、  
健診を受け  
ましょう!

## ★がん検診★

※詳細は後日、広報やチラシ等でお知らせします。



検診名	対象者	実施日	実施会場
胃がん検診 ※2年に1回	30才以上	4月23日(火)	壮警町保健センター
大腸がん検診 ※1年に1回		4月24日(水)	農村環境改善センター
		4月25日(木)	壮警町保健センター
子宮がん検診 ※2年に1回	20才以上の女性	10月29日(火)	壮警町保健センター
乳がん検診 ※2年に1回	35才以上の女性	1月25日(土)	壮警町保健センター
結核・肺がん検診 ※1年に1回	20才以上	5月22日(水) ~24日(金)	各地区を回ります
前立腺がん検診 ※1年に1回	40才以上の男性	1月30日(木)	壮警町保健センター
口腔ガン検診	20才以上	9月28日(土)	室蘭市・登別市
		10月5日(土)	伊達市・洞爺湖町

## ★大人の予防接種★

- 高齢者肺炎球菌 — 4月~3月末まで実施**  
 個人負担2,300円(4~9月)、2,400円(10月~)(減免制度有)  
 対象は2019年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方で、今までに肺炎球菌予防接種を受けていない方 **※対象者には個別にご案内します**
- インフルエンザ — 10月中旬~12月末迄実施**  
 対象は65歳以上 個人負担は1,500円(減免制度有)
- 風疹抗体検査・予防接種**  
 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性が対象です。  
**2019年度は昭和47年~昭和54年生まれの男性にクーポン券を発送します。**抗体検査は職場健診、近隣の病院等で受けられます。



## ★脳ドック★

6月~3月に、  
伊達日赤病院にて実施予定

※詳細は5月広報の折り込み  
チラシでお知らせします

## ★献血★

- 5月24日(金)
- 10月31日(木)
- 2月27日(木)

※詳細は広報でお知らせします



## ★その他★

- 保健師、管理栄養士、看護師による健康や栄養に関する相談は、電話や面談など随時おこなっております。

## ★骨検診★

- 10月29日(火) ※胃がん・大腸がん検診と同時実施

★年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報そうべつにてお知らせします。

住民福祉課健康づくり係(壮警町保健センター内) 電話 66-2340