



※1年間、大切に保管しましょう!



令和2年度 保健センター健康カレンダー



★乳幼児健診★

： 5月18日(月) : 8月24日(月)
： 11月16日(月) : 2月15日(月)

場 所 壮警町保健センター
受付時間 12:30から

乳幼児健診・フッ素塗布
対象の方については
別途ご案内します



★育児サークル・開放日★

サークル (身体計測) 年間予定	5月	28日(木)	10月	29日(木)
	6月	11日(木)	11月	26日(木)
	7月	16日(木)	12月	10日(木)
	8月	20日(木)	1月	14日(木)
	9月	24日(木)	2月	25日(木)
	9月	24日(木)	3月	25日(木)
開放日	毎週 火曜日と金曜日			

予定変更の場合もあります。
詳しくは支援センター
にお問い合わせください。



場 所 子育て支援センター げんき 電話: 66-2452
時 間 10:00~12:00

★フッ素塗布★

： 6月17日(水) : 10月21日(水) : 2月10日(水)

場 所 壮警町保健センター
受付時間 9:15~10:30



★母子手帳の交付★

母子手帳、妊婦健診と新生児聴覚検査の受診券を交付します。

【持ち物】印鑑、医療機関の発行した妊娠届書
※受診券等の準備がありますので、事前にお電話をお願いします。

場 所 壮警町保健センター
受付時間 随時(午前9時~午後5時)



★産婦健診受診券の交付★

出生届を役場に提出したのち、産後2週間と1ヶ月健診の
受診券を交付します。母子手帳、印鑑をお持ちの上、
保健センターにお越し下さい。



★マタニティ教室★

第一子目妊娠中のご両親を対象に、沐浴体験や
妊娠期・授乳期の栄養についてのお話をしています。

日程等については
別途ご連絡します



★予防接種★

定期予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・B型肝炎 ・ヒブ ・小児肺炎球菌 ・4種混合 ・麻疹風疹混合 ・水痘 ・日本脳炎 	そうべつ温泉病院 11:00~11:30 15:30~16:30	毎週水曜日と木曜日 ※B型肝炎のみ、接種する週の月曜日 までに予約が必要(Tel: 65-2221) その他は予約不要です <下記の木曜日は、午前中のみ 受付になります> ・4月23日 ・5月28日 ・6月25日 ・7月16日 ・8月27日 ・9月24日 ・10月22日 ・11月26日 ・12月17日 ・1月28日 ・2月25日 ・3月25日
	・BCG	インター通り小児科 15:00~16:00	4月10日(金) 10月9日(金) 5月8日(金) 11月13日(金) 6月12日(金) 12月11日(金) 7月10日(金) 1月8日(金) 8月7日(金) 2月12日(金) 9月11日(金) 3月12日(金)
任意予防接種	・ 予防接種料金の補助は保健センターの窓口で手続きできます。 (※小学校入学前のお子さんまでが対象です) 【必要なもの】印鑑、領収書、母子手帳、銀行口座 *おたふく(1歳以上)は接種金額の半額を補助、インフルエンザは接種金額の全額を補助します。		

★年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報そうべつをご覧ください。

住民福祉課健康づくり係(壮警町保健センター内) 電話 66-2340

令和2年度 保健センター健康カレンダー

※1年間、大切に保管しましょう!

★特定健診/生活習慣病健診★

夏の生活習慣病健診： 7月21日(火) ~ 7月28日(火)
 冬の生活習慣病健診： 12月19日(土)

※20歳以上の方が対象になります。
 ※健診会場、時間などの詳細については、後日広報等でお知らせします。



年に1回、
健診を受け
ましょう!

★がん検診★

※詳細は後日、広報やチラシ等でお知らせします。



検診名	対象者	実施日	実施会場
胃がん検診 ※2年に1回	30才以上	4月22日(水)	壮警町保健センター
		4月23日(木)	農村環境改善センター
大腸がん検診 ※1年に1回		4月24日(金)	壮警町保健センター
		10月22日(木)	壮警町保健センター
子宮がん検診 ※2年に1回	20才以上で 偶数月(2・4・6・ 8・10・12月)生まれ の女性	1月30日(土)	壮警町保健センター
乳がん検診 ※2年に1回	35才以上で 偶数月(2・4・6・ 8・10・12月)生まれ の女性	6月10日(水)	壮警町保健センター
		1月30日(土)	
結核・肺がん検診 ※1年に1回	20才以上	5月20日(水) ~22日(金)	各地区を回ります
前立腺がん検診 ※1年に1回	40才以上の男性	1月28日(木)	壮警町保健センター

★骨検診★

- ・ 10月22日(木) ※胃がん・大腸がん検診と同時実施
- ・ 1月30日(土) ※乳がん・子宮がん検診と同時実施



★大人の予防接種★

・高齢者肺炎球菌 — 4月~3月末まで実施

個人負担2,400円(減免制度有)
 対象は2020年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、
 95歳、100歳となる方で、今までに肺炎球菌予防接種を受けていない方
※対象者には個別にご案内します

・インフルエンザ — 10月中旬~12月末迄実施

対象は65歳以上 個人負担は1,500円(減免制度有)

・風疹抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性が対象です。
**対象年齢となる男性全員にクーポン券を
 発送します。**抗体検査は職場健診、近隣の病院等で受けられます。



★脳ドック★

6月~3月に、 伊達日赤病院にて実施予定

※詳細は5月広報の折り込み
 チラシでお知らせします



★献血★

- ・ 5月26日(火)
- ・ 10月30日(金)
- ・ 3月1日(月)

※詳細は広報でお知らせします

★口腔がん検診★

- ・ 9月26日(土) 室蘭・登別会場
- ・ 10月3日(土) 伊達・洞爺会場



★その他★

- ・ 保健師、管理栄養士、看護師による健康や栄養に関するご相談は、電話や面談など随時おこなっております。