

令和3年度 保健センター健康カレンダー

親子版



新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、日程が変更、または中止となる可能性があります。

★子育て世代包括支援センター★

新しく
できました!

子育てに関わる一人一人が笑顔で過ごせるように、**妊娠、出産から子育てまでを継続的にサポートする相談窓口**を新設しました。どんなことでもお気軽にご相談ください。

電話 66-2340

★産後ケア事業★

育児や体調面で不安のあるお母さんを、**出産後も安心して子育てができるよう心身のケアや育児のサポート等を支援**します。

支援方法：宿泊型・通所型・訪問型

ご利用にはお申込みが必要になります。



★育児サークル・開放日★

サークル (身体計測) 年間予定	5月	27日(木)	10月	28日(木)
	6月	17日(木)	11月	25日(木)
	7月	15日(木)	12月	23日(木)
	8月	19日(木)	1月	27日(木)
	9月	30日(木)	2月	24日(木)
9月	30日(木)	3月	17日(木)	
開放日	毎週 火曜日と金曜日			

予定変更の場合もあります。詳しくは支援センターにお問い合わせください。



電話：66-2452

★乳幼児健診★

5月17日(月) 11月15日(月)
8月23日(月) 2月14日(月)

場所 壮警町保健センター
受付時間 12:30から

※新型コロナウイルス感染症流行に伴い、健診で呼び出す乳幼児の月齢を、法定で定められた・3~4ヶ月・1歳半・3歳のお子さん限定して実施しております。

乳幼児健診・フッ素塗布
対象の方については
別途ご案内します

★予防接種★

★マタニティ教室★

日程等については別途ご連絡します

第一子を妊娠中のご両親を対象に、**沐浴体験や妊娠期・授乳期の栄養**についてのお話をしています。



★フッ素塗布★

6月23日(水)
10月27日(水)
2月2日(水)

場所 壮警町保健センター
受付時間 9:15~10:30



★母子手帳の交付★

母子手帳、妊婦健診と新生児聴覚検査の受診券を交付します。

【持ち物】印鑑、医療機関の発行した妊娠届書

※受診券等の準備がありますので、事前にお電話をお願いします。

場所 壮警町保健センター
受付時間 随時(午前9時~午後5時)



★産婦健診受診券の交付★

出生届を役場に提出したのち、**産後2週間と1ヶ月健診**の受診券を交付しますので、保健センターにお越し下さい。

【持ち物】印鑑、母子手帳



★年間予定は変更する場合があります。詳しくは、広報そうべつをご覧ください。

住民福祉課健康づくり係(壮警町保健センター内) 電話 66-2340

定期予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・B型肝炎 ・ヒブ ・小児肺炎球菌 ・4種混合 ・麻疹風疹混合 ・水痘 	<p>そうべつ温泉病院</p> <p>11:00~11:30 15:30~16:30</p> <p>※現在、日本脳炎ワクチンが不足しています。10月以降の広報で入荷状況を掲載予定ですのでご確認ください。</p>	<p>毎週水曜日と木曜日</p> <p>※B型肝炎は、接種する週の月曜日までに予約が必要です (Tel: 65-2221)</p> <p><下記の木曜日は、午前中のみ受付になります></p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月22日 ・5月27日 ・6月24日 ・7月29日 ・8月26日 ・9月16日 ・10月28日 ・11月25日 ・12月23日 ・1月27日 ・2月24日 ・3月24日
	・BCG	<p>インター通り小児科</p> <p>15:00~16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> 4月 9日(金) 5月 7日(金) 6月 11日(金) 7月 9日(金) 8月 6日(金) 9月 10日(金) 10月 8日(金) 11月 12日(金) 12月 10日(金) 1月 7日(金) 2月 4日(金) 3月 11日(金)
任意予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種料金の補助は保健センターの窓口で手続きできます。(※小学校入学前のお子さんまでが対象です) 【必要なもの】印鑑、領収書、母子手帳、銀行口座 *おたふく(1歳以上)は接種金額の半額を補助、インフルエンザは接種金額の全額を補助します。 		

成人版

令和3年度 保健センター健康カレンダー

※1年間、大切に保管しましょう!

★特定健診/生活習慣病健診★

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、日程が変更、または中止となる可能性があります。



夏の生活習慣病健診： 8月7日(土)～8月9日(月)

冬の生活習慣病健診： 12月4日(土) 5日(日) 11日(土) 12日(日)

※新型コロナウイルス感染症の流行により、受診できる方を20歳以上の国保加入者、40歳以上の生保加入者、後期の方限定とさせていただきます。詳しくは広報をご覧ください。

年に1回、健診を受けましょう!

★がん検診★

※各種検診はお申し込みが必要です。詳細は後日、広報でお知らせいたします。

検診名	対象者	実施日	実施会場
胃がん検診 ※2年に1回 大腸がん検診 ※1年に1回	30才以上	4月20日(火) ※肺がん検診と同時実施	壮警町保健センター
		4月21日(水) ※肺がん検診と同時実施	農村環境改善センター
		10月19日(火)	壮警町保健センター
		10月20日(水)	壮警町保健センター
子宮がん検診 ※2年に1回	20才以上で 奇数月(1・3・5・ 7・9・11月)生まれ の女性	1月29日(土)	壮警町保健センター
乳がん検診 ※2年に1回	35才以上で 奇数月(1・3・5・ 7・9・11月)生まれ の女性	1月29日(土)	壮警町保健センター
結核・肺がん検診 ※1年に1回	20才以上	4月20日(水) 21日(木) ※胃・大腸がん検診と同時実施	壮警町保健センター
		5月19日(水) 20日(木)	農村環境改善センター
前立腺がん検診 ※1年に1回	40才以上の男性	1月27日(木)	壮警町保健センター

★大人の予防接種★

- ・**高齢者肺炎球菌**：4月～3月末まで実施
個人負担2,400円(減免制度有)
対象は2021年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方で、今までに肺炎球菌予防接種を受けていない方
※対象者には新型コロナウイルスワクチンの接種状況をみてハガキにて個別に案内する予定です。
- ・**インフルエンザ**：10月中旬～12月末迄実施予定
対象は65歳以上 個人負担は1,500円の予定(減免制度有)
- ・**風疹抗体検査・予防接種**
昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象です。
対象年齢となる男性全員にクーポン券を発送します。
※抗体検査は職場健診、近隣の病院等で受けられます。



★口腔がん検診★

9月25日(土) 室蘭・登別会場
10月2日(土) 伊達・洞爺会場

★脳ドック★

6月～3月に実施予定
※詳細は5月広報でお知らせします。

★歯周疾患検診・歯科健康診査★

※今年度からの新規事業

歯と口腔の健康を確保し、食生活をはじめとする日常生活の質の向上を図る事を目的として歯科健康診査を実施します。
歯周疾患検診：満40歳・50歳・60歳・70歳に達する方
歯科健康診査：満75歳・80歳に達する方
対象年齢となる方にクーポン券を発送します。



★その他★

保健師、管理栄養士、看護師等の医療専門職による健康相談は随時おこなっています。保健センター健康づくり係までご連絡ください。

★骨検診★

1月27日(木) ※前立腺がん検診と同時実施
1月29日(土) ※乳がん・子宮がん検診と同時実施

★献血★

5月25日(火) 10月29日(金) 3月3日(木)
※ 詳細は広報でお知らせします。

