

成人版

令和6年度 保健センター健康カレンダー

すべての検診(健診)の予約がこちらから出来るようになりました。→



特定健診/生活習慣病健診

夏: 7月28日(日)~7月31日(水)の4日間 冬: 12月7日(土)、12月8日(日)の2日間

検診項目: 身体測定、握力、尿検査、採血、心電図、体組成、眼底検査など 体組成で筋肉量を調べたり、血液検査で推定塩分摂取量やBNP(心臓の疲れ度)なども検査しますよ!



がん検診

※各種検診はお申し込みが必要です。詳細は後日、広報でお知らせします。

検診名	対象者	実施日	実施会場
胃がん検診 ※2年に1回推奨 大腸がん検診 ※1年に1回推奨	30才以上	4月23日(火)	壮瞥町保健センター
		4月24日(水)	農村環境改善センター 壮瞥町保健センター
		10月23日(水)	壮瞥町保健センター
結核・肺がん検診 ※1年に1回推奨	20才以上	5月16日(木) 5月17日(金)	壮瞥町保健センター 他
前立腺がん検診 ※骨検診も同時実施 ※1年に1回推奨	40才以上の男性 ※骨検診は70歳以上	1月24日(金)	壮瞥町保健センター
子宮がん検診 ※骨検診も同時実施 ※2年に1回推奨	20才以上で偶数月 (2・4・6・8・10・12月)生まれの女性 ※骨検診は40歳以上	1月25日(土)	壮瞥町保健センター
乳がん検診 ※2年に1回推奨	35才以上で 偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの女性	1月25日(土)	壮瞥町保健センター

高齢者肺炎球菌

個人負担2,400円(減免制度有)
対象は65歳の方
※個別に案内を発送します。

高齢者等のインフルエンザ

個人負担は1,500円
対象は65歳以上(減免制度有)
10月中旬~12月末まで

この3つのワクチンは「60歳以上64歳以下の方で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に一定の障害を有する方」も対象です。

コロナウイルスワクチン予防接種

秋~冬頃の予定

個人負担は7,000円の予定(減免制度有) 対象は65歳以上
※詳しくは秋頃の広報に掲載しますので、そちらをご確認ください。

風疹抗体検査・予防接種

対象は昭和37年4月2日~
昭和54年4月1日生まれの男性で
まだ検査をしていない方
※対象となる男性に案内します。

带状疱疹ワクチン 予防接種(任意接種)

対象は50歳以上の町民
自己負担は4,000円~22,000円
(一部助成制度有)
※詳しくはお問い合わせください。

歯周疾患検診・歯科健康診査

歯周疾患検診: 今年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
歯科健康診査: 令和6年4月1日現在で75歳・80歳になられた方
※個別に案内を発送します。



口腔がん検診

10月5日(土) 伊達・洞爺湖会場
10月19日(土) 室蘭・登別会場

脳ドック検診

7月~12月に実施予定
※詳細は5月広報でお知らせします。

献血

7月11日(木) | 11月5日(火)
※詳細は広報でお知らせします。

その他

保健師、管理栄養士、看護師等の医療専門職による健康相談は
随時おこなっています。保健センター健康づくり係までご連絡ください。