

成人版

令和7年度 保健センター健康カレンダー

※1年間、大切に保管しましょう！



すべての検診（健診）の予約がこちらから出来るようになりました。→

特定健診／生活習慣病健診

夏：7月26日（土）～30日（水）の5日間 冬：12月6日（土）、12月7日（日）の2日間

健診項目：身体測定、握力、尿検査、採血、（心電図、眼底検査） 体組成で筋肉量を調べたり、尿検査で推定塩分摂取量、血液検査でBNP（心臓の疲れ度）なども検査しますよ！



がん検診

※各種検診はお申し込みが必要です。詳細は後日、広報でお知らせします。

検診名	対象者	実施日	実施会場
胃がん検診 ※2年に1回推奨	胃がん・大腸がん検診 30才以上	4月22日（火）	壮瞥町保健センター
大腸がん検診 ※1年に1回推奨		4月23日（水）	農村環境改善センター 壮瞥町保健センター
結核・肺がん検診 ※1年に1回推奨		10月22日（水）	壮瞥町保健センター
結核・肺がん検診 ※1年に1回推奨	20才以上	5月15日（木）、16（金）	壮瞥町保健センター他
前立腺がん検診 ※1年に1回推奨 ※骨検診も同時実施	40才以上の男性 ※骨検診は70歳以上	1月23日（金）	壮瞥町保健センター
子宮がん検診 ※2年に1回推奨 ※骨検診も同時実施	20才以上で奇数月 （1・3・5・7・9・11月） 生まれの女性 ※骨検診は40歳以上	1月24日（土）	壮瞥町保健センター
乳がん検診 ※2年に1回推奨 ※骨検診も同時実施	35才以上で奇数月 （1・3・5・7・9・11月） 生まれの女性	1月24日（土）	壮瞥町保健センター

高齢者肺炎球菌

個人負担2,400円（減免制度有）
対象は65歳の方
※個別に案内を発送します。

高齢者等のインフルエンザ

対象は65歳以上（減免制度有）
10月中旬～1月末までの予定
※詳しくは10月広報に掲載します

この3つのワクチンは「60歳以上64歳以下の方で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に一定の障害を有する方」も対象です。

コロナウイルスワクチン予防接種

対象は65歳以上（減免制度有）
10月中旬～3月末までの予定 ※詳しくは10月広報に掲載します

高齢者带状疱疹ワクチン予防接種

年度内に① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になる方
② 100歳以上の方
③ 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方が対象です
自己負担は生ワクチン2,500円、不活化ワクチン（2回分）14,000円（減免制度有）
※対象者には個別に案内します。 ※詳しくはお問い合わせください。

歯周疾患検診・歯科健康診査

令和7年度4月1日現在で75歳・80歳になられた方
今年度より料金が無料で受けられます。
※対象者には個別に案内します。



口腔がん検診

10月4日（土）伊達・洞爺湖会場
10月18日（土）室蘭・登別会場

脳ドック検診

7月～2月に実施予定
※詳細は5月広報でお知らせします。

献血

7月17日（木）11月6日（木）
※詳細は広報でお知らせします。

その他

保健師、管理栄養士、看護師等の医療専門職による健康相談は随時おこなっています。保健センター健康づくり係までご連絡ください。