

成人版

令和8年度 保健センター健康カレンダー

※1年間、大切に保管しましょう!



※各種検診はお申し込みが必要です。
詳細は後日、広報でお知らせします。

←すべての検診(健診)の予約はこちらからもできます。

がん検診・健診

| 受けたよ チェック | 月 | 検診名 | 対象者 | 実施日 |
|--------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | 4月 | 胃がん・大腸がん検診 | 30才以上 | 21日(火) 22日(水) |
| <input type="checkbox"/> | 5月 | 肺がん検診 | 20才以上 | 14日(木) 15日(金) |
| <input type="checkbox"/> | 8月 | 生活習慣病健診 | 20才以上 | 1日(土)~ 4日(火) |
| <input type="checkbox"/> | 10月 | 胃・大腸・肺がん検診 (4・5月受けていない方) | 20才以上 | 21日(水) |
| <input type="checkbox"/> | 12月 | 生活習慣病健診 (8月に受けていない方) | 20才以上 | 5日(土) 6日(日) |
| <input type="checkbox"/> | 1月 | 前立腺がん検診 | 40才以上の男性 | 21日(木) |
| <input type="checkbox"/> | 1月 | 乳がん・子宮がん・骨検診 ※2年に1回推奨 偶数月(2・4・6・8・10・12月) 生まれの女性 | 乳がんは35才以上 子宮がんは20才以上 骨検診は40才以上 | 23日(土) |

主な予防接種

※詳細は後日、広報でお知らせします。

| 定期予防接種名 | 対象者 | 接種できる期間 |
|-----------|--------------------------------------------------|-----------------------|
| 高齢者肺炎球菌 | 65歳の方は減免制度あり それ以外の方は全額自費 | 65歳の誕生日~ 66歳の誕生日前日 |
| インフルエンザ | 65歳以上の方は減免制度あり 64歳以下の方は全額自費 | 10月1日~1月31日(予定) |
| 新型コロナウイルス | 65歳以上の方は減免制度あり 64歳以下の方は全額自費 | 10月1日~3月31日(予定) |
| 帯状疱疹 | 年度内に65歳、70歳、75歳、 80歳、85歳、90歳、95歳、 100歳になる方 | 対象年齢時の3月31日まで |

その他

| その他検診等 | 対象者 | 日程・期間 |
|--------|--------------------------------|--------------------------------------|
| 口腔がん検診 | 20歳以上 | 10月3日(土)伊達・洞爺湖会場 10月17日(土)室蘭・登別会場 |
| 歯科健康診査 | 4月1日時点で75歳、80歳 | 5月~翌年2月28日の間 |
| 歯周病検診 | 4月1日時点で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳 | 5月~翌年2月28日の間 |
| 脳ドック検診 | 5年以上未受診の40歳以上 | 7月~翌年2月の間 |
| 献血 | 20歳~69歳 | 9月 8日(火) 午前中 1月 18日(月) 午前中 |



保健センターでは、保健師・管理栄養士・看護師等の医療専門職による健康相談等もおこなっています。