



# 令和8年度 保健センター健康カレンダー

※1年間、大切に保管しましょう!

妊娠・出産から子育てまでを切れ目なくサポートできるよう、壮瞥町において令和8年4月から  
**「こども家庭センター」**がスタートします! どのようなことでもお気軽にご相談ください。



## 妊娠・出産に関すること

### ○不妊治療等助成

不妊治療費の自己負担分及び先進医療費、交通費の一部を助成します

### ○母子健康手帳の交付



### ○妊産婦健康診査、新生児聴覚検査の受診券交付

妊婦健診14回分、超音波検査11回分、産婦健診2回分、新生児聴覚検査分

### ○妊婦のための支援給付金

妊婦さん一人当たり5万円、赤ちゃん一人当たり5万円

### ○マタニティ教室

第一子を妊娠中のご家族を対象に行います

### ○妊産婦安心出産支援事業・・・病院までの交通費を一部を助成します

### ○赤ちゃん訪問・・・保健師がお家に伺います

### ○産後ケア事業・・・宿泊型・通所型・訪問型があります



## 乳幼児健診・相談など

※対象となる方には、個別で案内します。

### ○1ヶ月児健診

受診券を発行し、医療機関で受診します

### ○3～5ヶ月児健診

保健センターで集団健診で行います

### 1歳6ヶ月児健診

5月19日(火) 8月18日(火)

### 3歳児健診

11月17日(火) 2月16日(火)

### 5歳児健診

### ○乳幼児健康相談・・・web、電話、来所等で相談にのります

### ○フッ素塗布・・・1歳6ヶ月を過ぎてから行います

6月3日(水) 10月7日(水) 2月3日(水)

### ○育児サークルでの身体計測及び健康相談

月1回、子育て支援センターげんきにて行います



## 予防接種

伊達市や洞爺湖町の病院で接種できます

### ○交雄会だて病院

☎ 0142-21-5551

### ○インター通り小児科

☎ 0142-21-3366

### ○伊達赤十字病院

☎ 0142-23-2211

### ○洞爺ファミリークリニック

☎ 0142-76-3239



## 予防接種補助

就学前までが対象です。

○おたふくかぜ(1歳以上)は **接種金額の半額** を助成します

○インフルエンザは **接種金額の全額** を助成します

保健センターで手続きできます。