

特定健診（生活習慣病健診）のお知らせ

国民健康保険加入で、特定健診の対象となる方へ受診券を送付しています。

◎この受診券が発行されている40～74歳の方は、

1年に1回の特定健診を受けることが国の法律で定められています！

※受診しないで受診率が低下すると、健康保険料が上がる可能性があります

特定健診の受診には、以下の3つの方法があります。自分にあった方法で**必ず受診**しましょう！

① 町の生活習慣病健診で受診する（夏、冬）

札幌医科大学に協力いただき実施していますので、通常の健診では受けることのできない、様々なオプション検査が無料で受けられます。今年度より、予約無しで受診が可能となりました！

「今日は雨だから行ってみようかな？」「用事が急に無くなったから受診できるかな？」と、思い立ってから受診することができ、利便性がアップしました。



夏の生活習慣病健診	7月26日（土）～7月30日（水）	予約 不要
冬の生活習慣病健診	12月6日（土）、7日（日）	

② かかりつけの病院があり、そちらで受診する

医療機関名	住所	電話番号
交雄会だて病院	伊達市山下町1番地3	0142-21-5551
伊達赤十字病院	伊達市末永町81番地	0142-23-2211
聖ヶ丘病院	伊達市舟岡町214番地22	0142-21-5300
野村内科循環器	伊達市鹿島町63番地5	0142-21-3700
小熊内科医院	伊達市山下町159番地7	0142-21-5566
末永町内科クリニック	伊達市末永町49番地7	0142-22-6622
元町内科クリニック	伊達市元町73番地34	0142-25-6611
守谷内科医院	伊達市鹿島町31番地	0142-23-6633
だてクリニック	伊達市松ヶ枝町60番地4	0142-21-6001
洞爺ファミリークリニック	洞爺湖町泉43番地12	0142-76-3239
洞爺協会病院	洞爺湖町高砂町126	0142-74-2555

お申込みは
直接
医療機関へ



一部医療機関では同時にがん検診も受診できます。詳しくは広報6月号をご覧ください（がん検診には自己負担があります）

③ がん検診もあわせて1日ですませたい！方はこちら

《人間ドックバスツアー》 ※好評につき今年も開催します！

【検診日】 令和7年11月28日（金）

【受診会場】 札幌がん検診センター

【移動手段】 無料送迎バス

【定員】 30名程度

詳しくは同封のチラシ
をご覧ください



※どのがん検診を受けるか選択できます（すでに受診した検診は受診不可）

※裏面もご覧ください

「病院で血液検査をしてる」「職場健診を受けている」皆様

病院に通院して、定期的に血液検査をしているけど、健診を受けないとだめ？



働いている職場で健診を受けているけど、もう一回うけるの？

3か月以内に病院で受けた血液検査結果、または年に1回受けている
職場の健診結果を保健センターに提出いただくことで、
特定健診を受けたとみなすことができます！（みなし健診）



★たった2ステップで「みなし健診」ができます！

①「職場健診の結果」または
「血液検査データ」を持って保健センターへ来ていただく

②結果をコピーさせていただきます
問診、身長、体重、腹囲、尿検査などの不足している項目が
あれば、その場で測定します。

みなし健診
終了

こちらで今年度の健診を受診されたことを
国に報告させていただきます。
来年度もまたお待ちしております。



「**保険者インセンティブ制度**」により、特定健診の受診率によって「健康保険料率」が変動します。
これは、国保加入の皆様が健診を受けることにより、健診受診率が上がることで健康保険料が減ったり、健診を受けないことにより、健診の受診率が下がり、ペナルティとして健康保険料が増えるものです。

壮瞥町では、受診率向上のための取組として

- ・ 集団健診については札幌医科大学の協力により、検査内容の充実
- ・ 個別医療機関への委託により、かかりつけ医での受診ができ、利便性の向上
- ・ 無料送迎バスを利用し、札幌がん検診センターで、がん検診と健診の同時受診の推進
- ・ 病院での血液検査、または職場健診のデータを受領することで、みなし健診を実施

をおこなっております。

みなさまのご協力をおねがいします。

《お問い合わせ・申込み》

壮瞥町保健センター 健康づくり係

TEL : 0142-66-2340